

[英] 史蒂芬·怀特海德 / 著
闫军生 / 译

哪种男人是最佳爱人
哪种男人是感情杀手
哪种男人会建功立业
哪种男人会盲目服从



男人的27种类型

The Many Faces of Men

男人的27种类型

The Many Faces of Men

[英] 史蒂芬·怀特海德 / 著
闫军生 / 译

王：解...
付：...
出：...
主：...
北：...
W：...
：...

(北京) 010-65289323

：...
：...

：...
：...
：...

：...

：...
：...
：...

：...
：...

：...
：...

W·A 世界知识出版社

THE MANY FACES OF MEN by STEPHEN WHITEHEAD
Copyright © 2004 by STEPHEN WHITEHEAD
This edition arranged with SHIEL LAND ASSOCIATES
through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2006 WORLD AFFAIRS PRESS

All right reserved.

图书在版编目(CIP)数据

男人的 27 种类型 / (英)怀特海德著; 闫军生译. 北京: 世界知识出版社, 2006.1

书名原文: Many Faces of Men

ISBN 7-5012-2724-1

I. 男... II. ① 怀... ② 闫... III. 男性-个性心理学 IV. B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 150167 号

图字: 01-2004-6562 号

策划编辑: 王瑞晴

责任编辑: 竹 叶

责任出版: 唐 萍

责任校对: 王 铮

出版发行: 世界知识出版社

地 址: 北京市东城区干面胡同 51 号 100010

网 址: www.wap1934.com

编辑部电话: 010-65265950

发行部电话: 010-65265928(外埠); 010-65265922(北京)

经 销: 各地书店

印 刷: 世界知识印刷厂

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 7

版次印次: 2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

定 价: 18.00 元

版权所有 盗版必究



前言

从出生的那一刻起，我们就开始学习男女的性别特质，而且这一过程出奇地快。在通常情况下，在大约3岁时，我们就掌握了关键的性别信息，并将以某种形式伴随我们一生。性别意识并不是与生俱来的，而是通过后天学习才获得的。是社会和文化教育了我们如何去扮演女人和男人，这与基因无关。性与性别意识是两回事。

作为一个研究男性气质已逾15年的学者，这一工作让我遍游世界，我惊讶于如此多且不同的男性类型。这真是一个有趣的课题。目前关于男性及男性特质的研究告诉我们，男性气质意味着不安定、多变。但更重要的是由于文化及历史背景的差异，这一定义将是多元的。

本书尝试对当今各种不同的男性行为方式进行分类描述。当然，所有内容将完全基于以下四方面的有机结合：1. 长期科学研究；2. 本人自己在社会学方面的工作；3. 对女性的访谈记录（许多女性都是男性问题的专家）；4. 对个人成长的长期观察。

我相信通过仔细阅读本书，你将会更好地理解男性之间的差异，明白男性气质是如何起作用的，男性如何表现并维持行为以及这些特征来自何处。更重要的是，我希望你能从中获

得乐趣,看看你身边的男性(或者就是你)属于哪一类型。你可以严肃地对待本书,但也完全可以轻松些。不过我保证,读完之后你将会用全新的眼光去看待男人。

史蒂芬·怀特海德

目 录



目 录

前 言 / 1

□ 男人初印象 □

男人世界 / 3

一切都归于先天吗 / 4

男人能够改变吗 / 5

什么类型的男人最受欢迎 / 7

你能改变男人吗 / 10

完美的男人在哪里 / 11

本书使用指南 / 12

□ 男人的27种类型 □



阿基里斯型(勇敢者) / 14

对爱是忠诚的。但与浪漫者不同,他们大多数都很注意仪表而且从不强迫女性。当然,在有些情况下,他们隐秘的缺点也会转化成强烈的性要求。



阿多尼斯型(美男子) / 23

大多数的该类男人都能成为一个稳定而又可靠的伴侣。他们的自我认可往往来自于对体魄完美的追求，而并不来自对其他人的性征服。



阿尔法型(统治者) / 31

尽管阿尔法型男人会在工作上付出更多的精力，但爱情对他们来说也很重要。他们喜欢稳定和持久的关系且不会经常制造绯闻。当然这并不意味着他们不会被引诱。



云游四海型(旅行家) / 39

“旅行家”对女性的杀伤力不亚于“浪漫者”或是“扮酷者”，因为大多数走近他们的女性都会感受到他们的可爱和纯真，很少有女性能抵制他们的魅力。



反复无常型(变色龙) / 47

他们对恋爱时的各种“秘密武器”非常在行。因而“变色龙”会是一个危险的情人——他们让人爱恋，表现得相当忠实和诚恳；然而，你将永远都不会了解他的另一面。



忙于应酬型(聚会者) / 55

浪漫并不是“聚会者”的强项，但在你们交往的初期，他还是会努力表现的。而且别忘了，他们会把周末安排得非常充实，以便不会误了在巴黎或马德里的足球比赛。



假装深沉型(扮酷者) / 62

“扮酷者”并不看重“忠诚”二字。他们是那种擅长阿谀奉承的人，对女人尤其是年轻女人的心理能准确把握。大多数“扮酷者”并不追求长久的感情。



团队男人型(公司人) / 70

“公司人”对女性的态度是保守的,他们在性方面并不是专家。他们认为男人和女人截然不同,甚至是来自不同的星球,但却能完美地互补。



科技狂热型(网络人) / 78

他也许是一个修复毁坏机械的好手,也会毫不费力地给你讲解它们的工作原理,但不要试图让他们解释为什么喜欢和机器待在一起而不是自己的妻子。



亦真亦幻型(剧中人) / 85

“剧中人”的浪漫就像马戏团的小丑一样花样翻新。对女人来说,能走入他们的生活是再好不过了。他们将不遗余力地让你拥有美妙的感受。



善穷开心型(逗乐者) / 92

如果你不介意其他女人喜欢他们,那和他在一起的日子会非常快乐。但如果你是一个善于妒嫉的性情中人,那“逗乐者”并不适合你。他们在女人中的好人缘会使你陷入困境并失去心理平衡。



思想先进型(解放者) / 99

“解放者”对自己用浪漫取悦女性的能力并不自信。而且在性方面也会有些紧张。他们喜欢固定的性伴侣,不愿体验违法而危险的性游戏。当然,如果你某天晚上带回一些新奇的性爱工具,他们还是会欣然接纳的。



童心未泯型(老男孩) / 106

他们的外表可能没有优势,但非常善于玩弄女性。他们会把浪漫和引诱提高到艺术的程度。他们善于利用金钱和地位获得女人的认可,尤其是那些涉世不深的年轻女性。

14

暴躁易怒型(激动者) / 113

“激动者”男人绝不会在周末的晚上出现在某个单身俱乐部,他们和“莎莎舞”或“狐步舞”也绝对无缘。他们在生活中常常只有一个女人,尽管令人费解,却是千真万确的。

15

默多克型(野心勃勃者) / 120

浪漫是“默多克型”男人经常考虑的事情。他们自认是“伟大”的男人,因而也会带来“伟大”的礼物和惊喜。典型的“默多克男人”不会过太久的单身生活。总会有一些女人来占领他们的内心或钱包。

16

尼安德塔尔型(古典主义者) / 128

他们发誓忠于爱情,发誓永远珍爱妻子至死不渝。作为回报,他们要求妻子成为温柔贤淑的家庭主妇。他们也反对同性恋。在可以接受的范围内,“古典主义者”男人还是有一定浪漫天赋的。

17

说教型(传道者) / 135

不论“传道者”持有何种宗教和政治信仰,他都不会给所爱的人带来鲜花和巧克力,更不用说甜言蜜语或是令人兴奋的境外旅行了。要想和这样的男人拥有一个缠绵之夜,你必须让他们先尽情演说一番,然后才能共浴爱河。

18

勇于挑战型(冒险者) / 141

只要“冒险”者不痴迷于多个伴侣的危险的性游戏,在爱情方面还是值得信任的。绝大多数“冒险者”都倾向于金钱和生命的冒险,对危险的性活动不感兴趣。

19

偷心人型(诱惑者) / 148

他们是诱惑女性的老手——大献殷勤,骗取她们的信任,让她们觉得自己是惟一的受拥戴者。这就是他们所做的,是他们生存的意义。生活中所有的其他方面都是为了一个中心服务,那就是骗取女人的心。

20

洛特维勒牧羊犬型(强悍者) / 156

“强悍者”男人对爱绝对忠诚。虽然他们的举止非常男性化(也许正是因为如此),他们特别喜欢和女性相处。除了偶尔去脱衣舞场放纵一下,他们仍然是一个值得信任的男人。

21

西格蒙德型(恋母者) / 163

一旦他们走入爱情,浪漫之事就会接踵而来。“恋母者”的爱情具有深厚细腻的特点,而且他们也有能力通过浪漫把它们表现出来。有些“恋母者”喜欢给自己的爱人写无数的情诗。

22

泰迪小熊型(可爱者) / 170

“可爱者”男人是天生的浪漫主义者。他们一生的大部分时间都生活在自己营造的“温馨茧壳”中,很少走入冰冷而充满敌意的外部世界。但有一样东西可以让他们接受挑战,那就是爱情。他们会完全地沉迷其中。

23

数火车型(神经质) / 177

他们对女人就像地产大亨唐纳德·特朗普对贫穷一样一无所知。当然他们知道女性的存在,只是对他们来说显得并不重要。更严重的是,几乎没有哪个“神经质”男人能清楚地知道女性对他们的看法。

24

统一着装型(制服男) / 185

对他们不要期望太多。其实他们也想有所表示,但往往不自信,又怕被同伴嘲笑。即便做出巨大努力买了一束花给你,也指望他们穿过一整条街把它送到你的手中。

25

小草型(平凡者) / 192

如果你爱上了一个“小草型”的男人,学会轻松相处是最重要的,尤其是一开始。如果你要求过多会把他们吓跑的。如果你想要一个安静的生活,想要可以随时听从调遣的男人,那么“小草型”就是最适合你的类型。

26

韦恩型(英雄者) / 199

他们什么事都冲在前头,勇于承担责任而且很少抱怨,你则可以优雅而忠实地跟在后面。他们常把自己的女人看作掌上明珠,从不抱怨她们的无理和任性。他们对爱的付出是彻底的,所以不会移情别恋。

27

西比太型(彷徨者) / 207

“彷徨者”的生活中需要爱和浪漫,如果没有,他们会觉得非常空虚。作为妻子,你要鼓励他们每一个即便是不经意的浪漫举动。他们一旦陷入爱情,就会全身心地投入,浓浓的爱意会使你喜出望外。

后 记 / 214



男人初印象



你真的认为对男人了如指掌吗？那些正扮演着父亲、爱人、情人、领导、同事、雇员……的男人，你真的了解他们吗？像许多女性认为的那样，男人只有一种类型——具有掠夺性且不可信，这是真的吗？或者可以区分为“good boys（好男孩）”或“bad boys（坏男孩）”？不同类型的男人对性、爱及人际关系如何看待？哪种男人是最佳爱人，哪种男人是感情杀手？哪种男人适合建功立业，哪种男人只会盲目随从？本书的目的就是为上述这些饶有兴趣的问题提供答案。

目前，男性越来越多地被纳入到各种研究中来。近 10 年，男性受到更多的关注，男性特质也前所未有地成为各种话题的焦点。我们不再相信以前的陈旧观点，并知道事实肯定会复杂得多。所以，本书并不区别男女之间的差异（这已是旧话题了），而是探讨男人之间的差别。

某种程度上，本书是女性的一本自助手册，它能帮助她们看清自己正在、已经或将要约会的男人是哪种类型。通过它，你能识别强壮或虚弱，看穿感情骗子并找到真正的心上人，不用再抱怨被言行不一、可怜可悲的男人所背叛。你将学会从表面到本质去认知一个真正独特的男人，而不再纠缠在无穷尽的不满和愤懑中。用本书对男人的描述给你的男友对号入座吧。上班也带着它，看看你对身边的男人有什么新的发现。

通过电子邮件来洞悉一个男人是一种“技术”工作，但充满了风险。现在你可以只通过提问就了解他的内心，更好地把握他的性格，而有些连他自己都没意识到。对正处于恋爱中的女人，该书有助于预测男友的行为以及成为终身伴侣的可能性。

通过本书你将了解哪种人能成为合格的丈夫、朋友、情人、父亲或同事，哪种男人更能吸引年轻的女士。你会弄清为什么



很多男人都钟情于体育、酗酒或无休止的工作。它同时会告诉你哪种男人会花费更多的时间在同事身上而不是你。它会让你知道哪种男人是危险的，而他们为什么又常常具有不可抗拒的吸引力。它教会你如何识别男人，如何和他们一起生活、工作，并在适当的情况下选择远离。本书通过对不同男人的深刻剖析来帮助读者走出男性的迷宫。

与此同时，本书也有助于男人更好地了解自身特质并进一步预知将会为自己以及身边的女人带来什么。他们将看到（也许是前所未有的第一次）自己的坚强或脆弱被公正而坦诚且细致地刻画出来，或许这将彻底改变他们对自身的看法。

男人世界

当我们试图深入了解男性及他们的行为时通常会遇到一个问题，那就是我们常常会流于传统，尽管我们知道这将令我们困惑而不是得到启发。过于简单的解释和总结会丢失许多关键的信息。例如：我们设想一群年轻人在周末聚会，近距离观察他们就会发现许多不同。有的想参加性派对，有的想聚众豪饮，有的是因为电视没有什么吸引人的节目或者仅仅是愿意和同伴待在一起。当人到齐后你就会发现谁是“统治者”谁是“跟随者”。这并不是与生俱来的，只有在同伴们聚到一起后才表现出来，他们的男性特质就这样被很好地定位了。他们正在以自己的方式，带着世人的些许惊讶逐渐地成长起来。

由于男人无处不在，我们常常不能把他们作为个体来审视。相反，我们总是看到一个男人的丛林，长满了毫无特色的树木。尽管这个群体很难让人忽略——男人有许多生理特性，他们通常会被首先注意到，而且一直都是世界的主宰——但是其

中的千差万别我们是否注意到了呢。

尽管男人到处都是,尽管几个世纪以来由男人创作或描写男人的作品层出不穷,他们仍然能引起我们的兴趣。作为生物中最擅变的群体,男人可以勇敢而坚定,也可以犹豫而惶惑;可以在伙伴中男人味十足,也可以在母亲面前羞怯而温顺;他们可以在球场上亲吻同伴而不是在酒吧里;他们甚至会以不可理解的方式去爱一个女人而把公平放在一边。他们的男性气概可以坚如磐石,也能像气球一样瞬间破碎。任何一个沐浴爱河的女人其实正在打开一个潘多拉的盒子,里面充满了雄性的情欲。也许刚才你还在小心翼翼地抚慰一个受伤的男性自我,而过了不了多久就会成为一个虚张声势的男人的听众,听他如何在同伴面前夸夸其谈。所有女人都在问自己这样一些问题,我能信任我的男人吗?他真的爱我并只属于我吗?我能改变他吗?或者我为什么要改变他,这样做值得吗?如果你正在面对诸如此类的困惑,本书将告诉你何种努力是有价值的,哪种男人值得你倾注爱心。

一切都归于先天吗

许多人认为男人的行为及特性都可以用激素、基因和DNA做生物学上的解释。如果真是这样,男人恐怕只有一两种了。当然没那么简单。详细描述各种类型的男性可以解释男人及其特点的差异性,不仅如此,我们还可以看到男人是如何树立一个榜样然后无时无刻地去模仿。可以这样说,男性特质并不与生俱来,但只要他被当作男性看待就必须寻找一个榜样或角色,然后认真地去演绎。

大多数的心理学家和社会学家都认为,在决定“我们是谁”



这个问题上,环境起了决定性的作用。出生时的大脑和成人后的大脑是不同的。就像身体一样,大脑也在不断成长。它根据成长过程中所发生的事情建立起神经细胞间的联系。要理解男人,你必须首先知道,后天的培养和教育才是塑造他们的关键所在。男性气概并不与生俱来,却是男人热切追求的。

男人能够改变吗

如果你认为一个你所熟识的男人具有多重面孔,例如他既是“穿制服者”“又是彷徨者”。这完全是有可能的,尽管有些人会认为它可能正处于过渡期。很明显,很多男人在他们生命的不同时期有着不同的面孔。我曾经偶然遇到一个男人,他20岁时是典型的“美男子”,强壮并有文身,整天自我感觉良好。但在经历了生活的一系列变故后他开始了转变。他现在35岁了,是一个公开的同性恋者,在一家心理诊所做兼职,在对待工作、生活和人际关系上比以前更加成熟和明智。他仍然保留着文身以提醒自己和他的同伴他们是另一种类型,但他已不再花时间进健身房了(尽管在那里更容易找到同性恋者)。随着年龄的增长和逐渐成熟,男人也在不断改变,这是很常见的。例如,一个20几岁的“扮酷者”在他40岁时可能成为一个不可一世的“统治者”。我们也常常看到一个沉着的“公司人”,一旦被“大五人格纬度”评为开放型就会变成一个“老男孩”。

但是,也有许多人看上去并不愿意改变他们的行为和态度。有些人接受改变而有些人拒绝,有些人令人失望而有些人值得交往。有些人总是避免过于亲密,害怕暴露情感;但有些人(例如泰迪小熊式)则拥有这种在人际交往中不可或缺的优点而被称为情商很高。默多克将永远都是帝国的创造者而同性恋



者却甘心做一个家庭妇男。一个把浪漫作为增加魅力的工于心计者将永远都会那样,就像有些人永远忠诚于自己的爱情生活一样。

是什么让不同的男人改变,这永远都是一个未知数。这就是英国社会学家安东尼·盖德恩常说的发生在生活中的“重大时刻”。我们都可能遇到这种意义深远的,影响一生的变故。例如,年轻男性会随着儿子或女儿的出生而改变,会因丢失工作或彩票中奖而改变,会因恋爱或失恋而改变。在男人的一生中改变是极其可能的,尽管他们不愿或没有意识到。

许多发生改变的男人都有一个年轻时的梦想。例如,一些年轻人梦想成为强悍的英雄,但是他们的年龄和经历无法实现这个愿望,他们没有完全准备好。所以,我们在大街上经常看到的是一些年轻的英雄迷们。但是他们也许会在大约 10 年的时间里真正实现他们的梦想。

有些男人在某一年龄段显得非常时尚。比如你很可能在二十几岁的人中发现“精品男”,而不是六十几岁;反之,“老男孩”则多指年龄大的男性,甚至可能是四五十岁以后了。这种改变在当今社会尤其明显。让我们看一些 20 世纪初期美国男人参加棒球比赛或工作的老照片,或上世纪二三十年代英国足球比赛的黑白电影。那些从纽约、芝加哥、利兹或曼彻斯特聚在一起的工薪阶层的男人们是如何的相像。他们穿同样的衣服,带同样的帽子,讲同样的语言,喝同样的啤酒,从事同样的工作。所有人无不如此。这种一致性如今已完全消失并被差异和不同所取代。

需要进一步指出的是,没有一个男人能达到男性特质的最高境界。他们会在任何情况下都要求自己成为一个真正的男