

青

少

年

博

览

文

库

QINGSHAONIAN  
BOLAN  
WENKU

2

# 生活常识



北京图书馆出版社

青少年博览文库

# 生活常识

## (二)

蒋楚麟 赵得见 主编

北京图书馆出版社

92  
J4  
=3  
F-  
J/26

## 图书在版编目(CIP)数据

青少年博览文库/蒋楚麟、赵得见主编. - 北京:北京图书馆出版社, 1997.8

ISBN 7-5013-1436-5

I. 青… II. ①蒋… ②赵… III. 科学知识-青少年读物  
IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 12589 号

书名 青少年博览文库·生活常识(二)

著者 蒋楚麟 赵得见 主编

---

出版 北京图书馆出版社(原书目文献出版社)  
发行 (100034 北京西城区文津街7号)

经销 新华书店

印刷 湖南广播电视报印刷厂

---

开本 787×1092 毫米 1/32

印张 160

字数 3400(千字)

版次 1997年8月第1版 1997年8月第1次印刷

印数 1-3000套

---

书号 ISBN7-5013-1436-5/Z·240

定价 192元(全套40册)

# 前 言

《青少年博览文库》是一部帮助青少年朋友了解自然、博览天下、学习知识的百科全书。

本书分门别类向广大青少年朋友们介绍了历史、世界名人、音乐、美术、体育、天体宇宙、动物、植物、生活常识等多方面的内容,使青少年朋友们发现自然的乐趣与神奇、艺术的魅力和人类的伟大,同时引导读者去发现科学的奥妙,去思索去探求更多的趣事。

限于编者水平,这套文库不足之处,敬请批评指正,同时参考了有关资料,在此一并表示感谢。

青少年博览文库编委会

## 《青少年博览文库》编委会

主 编:蒋楚麟 赵得见 黄 虎  
编 委:陈无穷 盛杰峰 唐国军  
张秋良 胡少平 杨培忠

### 本套文库包括:

|           |         |
|-----------|---------|
| 中国历史故事(一) | 民俗文化知识  |
| 中国历史故事(二) | 音乐世界    |
| 中国历史故事(三) | 美术世界    |
| 中国历史故事(四) | 体育世界    |
| 中国历史故事(五) | 动物世界(一) |
| 世界历史知识    | 动物世界(二) |
| 世界战争故事(一) | 动物世界(三) |
| 世界战争故事(二) | 动物世界(四) |
| 中国文学家     | 植物世界(一) |
| 外国文学家     | 植物世界(二) |
| 中国艺术家     | 天体宇宙(一) |
| 外国艺术家(一)  | 天体宇宙(二) |
| 外国艺术家(二)  | 地理常识    |
| 中国科学家     | 生活常识(一) |
| 外国科学家     | 生活常识(二) |
| 科学家趣闻     | 生活常识(三) |
| 古诗赏析(一)   | 科学未来    |
| 古诗赏析(二)   | 科学技术    |
| 名胜古迹(一)   | 名人格言(一) |
| 名胜古迹(二)   | 名人格言(二) |

## 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 生物之间为什么有传感现象·····       | 1  |
| 为什么古人的脑容量会大于现代人·····    | 4  |
| 人种之间为什么会有差异·····        | 6  |
| 人类为什么会有智力·····          | 10 |
| 智力究竟是什么·····            | 11 |
| 为什么男女智力会有差异·····        | 14 |
| 为什么亚洲血统的美国籍学生学业出众·····  | 17 |
| “白痴学者”为什么在某些方面智力出众····· | 19 |
| 为什么会出现“神童”·····         | 22 |
| 人类为什么越长越高·····          | 25 |
| 为什么人们的容貌丑俊不同·····       | 27 |
| 人类为什么会有不同的面孔·····       | 29 |
| 人类为什么会直立行走·····         | 32 |
| 人类为什么会感到疲倦·····         | 34 |
| 澳洲黑人具有超凡的寻踪能力·····      | 36 |
| 梦中为什么会产生灵感·····         | 38 |
| 梦中为什么出现十分荒诞的内容·····     | 40 |
| 人体内为什么会有生物钟·····        | 41 |
| 人为什么要睡觉·····            | 44 |
| 人为什么会失眠·····            | 47 |
| 人为什么会口渴·····            | 49 |
| 人在生病时为什么会发高烧·····       | 51 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 人为什么会流汗 .....           | 52 |
| 为什么人身上只有几处有毛发 .....     | 54 |
| 为什么大多数母亲习惯用左手抱孩子 .....  | 56 |
| 为什么大多数人是右撇子 .....       | 58 |
| 为什么有的人怕痒 .....          | 60 |
| 人为什么会醉酒 .....           | 61 |
| 为什么男人比女人能喝酒 .....       | 64 |
| 人为什么会发胖 .....           | 66 |
| 胖女人为什么通常比胖男人更健康 .....   | 68 |
| 人的体温为什么保持在 36℃ 左右 ..... | 70 |
| 人的血型为什么会改变 .....        | 72 |
| 人为什么会衰老 .....           | 73 |
| 为什么有人会不碰自伤 .....        | 76 |
| 为什么有的人会有连带感觉 .....      | 77 |
| 人体为什么会发出辉光 .....        | 79 |
| 为什么人会喜欢音乐 .....         | 81 |
| 人的胆量为什么有大有小 .....       | 82 |
| 为什么人能记得住别人的面孔 .....     | 84 |
| 为什么傣族人喜欢住竹楼 .....       | 87 |
| 人脑中的松果体有什么作用 .....      | 87 |
| 为什么有的人皮肤是蓝颜色的 .....     | 89 |
| 为什么秃头者绝大多数是男性 .....     | 91 |
| 为什么人的头发会变白 .....        | 93 |
| 为什么有人头上会长角 .....        | 94 |
| 人为什么要流眼泪 .....          | 96 |
| 为什么眼睛能分辨颜色 .....        | 99 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 人为什么要眨眼·····            | 101 |
| 眼睛为什么不觉得冷·····          | 105 |
| 人的鼻子为什么能嗅到气味·····       | 106 |
| 人为什么要打哈欠·····           | 108 |
| 人为什么要一天吃三餐·····         | 109 |
| 人为什么能知道食物的味道·····       | 111 |
| 胃为什么不会消化自己·····         | 113 |
| 人在站立时为什么总以左脚为轴心·····    | 116 |
| 为什么有人能赤脚站在烧红的石块上跳舞····· | 117 |
| 为什么不能把自己提起来·····        | 119 |
| 为什么不能吃得太饱·····          | 120 |

## 生物之间为什么有传感现象

生物之间,存在着相互传递感受的联系。这种现象,很早就引起了学者和科学家的兴趣。

19世纪末,英国爱丁堡大学格雷戈里教授介绍过贝奴亚的一项实验:贝奴亚把50只蜗牛分成25对,将每对单独放在一起。过了一段时间后,将一对中的一只带往美国,另一只留在法国。后来,在预定的时间里,用电流刺激法国的蜗牛,结果在同一时刻美国的那一只蜗牛也表现出同样的“电流刺激”反应。贝奴亚据此推测:生物间可能存在着“远距离联系”。

前苏联著名昆虫学家马里科夫斯基发现亚洲璃眼蝉具有“生物雷达”。他和蝉相处一段时间后,便与它玩捉迷藏。在小轿车里,因有金属板的相隔,蝉就不知所措了。经过观察,他发现璃眼蝉每条前腿上都有一个“哈勒氏器”——爪子上的一个小窝,窝底有几个柱状突起。当它寻找猎物时,便爬到高处,举起前腿,像使用雷达一样,不停地转动前腿。如果将其前腿切除,它便失去了探索猎物的这种本能。

此种例证可谓比比皆是,俯拾即得。有一个少年做放鸽实验,把鸽子送到百里之外,但由于少年突然生病,便住进了医院。他的鸽子却并未回家,而是直接飞到医院,落到了那位小主人病房的窗外。

具有这种本领的最强者当然要数狗类。狗与主人关系亲密无间,形影相随。有人用狗做实验,将狗装到箱里,送到几百里之外,可最终狗却回来了,而且回到了已经搬过家的主人身边。

最有趣的是人也能将自己的意念传递给动物和其他人。法国《游艺与杂技》杂志的一位编辑,在回忆录中介绍驯兽师杜洛夫时,谈到他用思维暗示动物进行表演的事。杜洛夫在心里命令一只狗:“到琴那里去,用爪子敲打键盘。”那只狗居然照办无误。有一次,杜洛夫邀请一些科学家和记者参观他的小动物园。人们走近关有一对狮子的兽栏前,大家提议请杜洛夫要雄狮子去攻击母狮。杜洛夫欣然应允,便看了雄狮子一眼,在心中想出一个场面:母狮子蹑手蹑脚走近雄狮,想吃雄狮爪子旁的一块肉。以上场面果然出现了。突然雄狮子大吼一声,向趴在远处的母狮扑去。杜洛夫立即出面干预,制止了雄狮子的非礼行为。在这之前,这两头狮子已友好相处3年,从未吵过架。

有一位研究人员卡仁斯基,对杜洛夫说:“您能进行思维暗示,那么请您暗示我做个什么动作吧!”杜洛夫同意了,便让他坐在那里不动。然后拿起一张纸条,在上面匆匆写了几个字,尔后将纸条放在桌子上,用手捂住纸条,便开始望着卡仁斯基。卡仁斯基并没有什么特殊感觉,只是不由自主地用右手搔搔耳后,便把手轻轻放了下来。杜洛夫便把那张纸条交给他,他迷惑不解地看到上面写的是:“搔搔右耳后”。

上述这些例子说明,无论是动物还是人,相互间确实存在着“心理传感”。那么,为什么生物间会有这种传感现象呢?

有些科学家认为,这是人类的一种视型再现的能力——能远距离接收某些信息。在人类社会形成初期,类人猿很需要这种信息,在许多情况下,不仅能代替语言,而且在遇险时可以拯救氏族的某个成员。他们远离伙伴,随着在心理发出求救要求或接收报告危险的思维传感符号。随着语言的发

展,劳动工具的日臻完善和自卫能力的提高,人们的这种联系已经不像从前那样必要了。这种联系转变成机体潜在的能力,现在则成了视型再现。只有在极特殊的情况下,才会表现出思维传感能力,这就是人们常说的特异功能。

上述这种学说虽有其合理成份,但也仅仅是一种猜测。人类远古祖先的这种能力即无法亲眼见到,也不见诸于有关文字记载。究竟远古人类有没有这种能力,仍然是一个悬而未决的问题。

因此,也有的科学家认为,心理传感是人类和生物的一种潜在本能。只是由于人类进化的结果,这现象在人身上已变得罕见,而在动物身上却经常出现。但人只要经过训练,仍然会重现这种潜在能力。但是,这种解释的不足在于:动物具有“思维传感”,也只是个别而非普遍现象。个别的事例是否有普遍意义呢?人类经过训练后的传感不但极少,而且很多是魔术。即使有,也不过是少数人的特异功能。

值得注意的是,有的科学家开始从力学和非物理学的神经系统方面来解释思维传感现象,提出了这一理论。1929年在人的脑门上测到了有节奏的电磁波,被他人脑接收后就会译出信息。1940年霍夫曼加进一步补充,他认为电磁波的强度反比于距离的平分,但其信息强度不会因距离而衰减,甚至可以像无线电广播中的自动音量控制那样,会使信号加强,抵消了因距离减弱的效应。俄罗斯的一位学者考根也支持这一理论,他认为思维传感与生物电流激发的超长电磁波有关。

也有人认为是中微子起了作用,但中微子与物质的作用截面太小,似乎不大可能。俄罗斯彼得堡的科学家辛顺等人提出,可能是由超光速粒子起作用,但这只是一种猜测。

1940年波格还提出了一种假设,他认为大脑皮层的变化可以转化为一种新的能量形态——心灵能。它能以类似波动的方式传播很远而不受障碍物影响。到达另一大脑后,又可转化为物理能而引起头脑变化。1960年玛沙进一步提出了共振假说。他认为两个构造相似的头脑之间有共振作用,通过相互影响会变得更相似,从而影响更大,思维传感就是人脑之间的共振。

随着科学家们对传感现象研究的日益深入,提出的各种解释层出不穷,但究竟原因何在,还需要进一步去破解。

## 为什么古人的脑容量会大于现代人

一般来说,动物越高等脑容量就越大,当然也有大象和鲸鱼这样的例外。比如,从灵长类进化到人,脑的体积就增大了3倍。黑猩猩、红猩猩等现代类人猿的脑容量约为400毫升,而现代人的平均脑容量为1400毫升左右,是前者的3.5倍。

按照这样的推论,现代人的脑容量一定会超过古人。实际情况也确实是这样。比如,生存于约300万至五六十万年的以前的猿人,普遍头盖低平,颅腔很小,骨壁很厚,其中北京猿人平均脑容量为1075毫升,爪哇猿人的脑容量才900毫升左右。

然而,古人类科学家在研究古人类化石时,却发现了例外的情况,有的古人平均脑容量竟超过了现代人,比如尼安德特人(简称尼人),生活在1.3至3.5万年前旧石器时代的欧洲和亚洲西部,从1856年最先发现的头骨化石来看,其脑容量

已达 1230 毫升。在后来发现的尼人头骨中,有的男子脑容量竟达到 1700 毫升。

为什么古人的脑容量会超过现代人呢?研究早期人类的世界权威之一,美国新墨西哥州立大学的特林克斯最早做出推测,这可能与尼人怀孕时间较长有关。他推测尼人妇女的怀孕期为 12 个月,比现代妇女长 3 个月,这样尼人婴儿在母腹中的时间就长一些,能得到充分的发育,脑容量自然就超过了现代人。

在很长一段时间里,没有人对特林克斯的这一观点表示异议,不料,1986 年,美国人类学家凯特挖到了两块尼人女性骨盆前端耻骨的化石。它们与现代女性的耻骨不同,形状奇特,向外扩展,增加了骨盆的容积。据此凯特认为,由于尼人妇女的骨盆容积较大,尼人胎儿出生时头部没有受到挤压,因而脑袋就大一些,脑容量也随之增大。据推测,尼人婴儿脑容量比现代人大 20% 左右。

面对凯特的新发现,特林克斯仍然坚持自己的观点。他认为,人类的怀孕期也有一个进化过程,这一过程是由尼人之后的欧亚新人揭开序幕的,时间大约在 5—3 万年前。另外,特林克斯还认为,一部分欧亚尼人最后进化成新人,一直繁衍至今。

特林克斯的这一观点遭到了许多人类学家的反对。英国自然博物馆的斯特林格认为,人类在怀孕时间的长短上不存在着进化,黑猩猩的怀孕时间只有 8 个月,难道能说它比人类更进步吗?另外,他还认为,尼人并没有进化为新人,而是被来自非洲的热带移民所取代。

英国伦敦大学的人类学教授马丁,在研究了雌性灵长类

动物的体重与怀孕期之间的关系后,证实了一个种属的近亲在怀孕方面不存在进化,也否定了尼人怀孕期长于现代人的说法。

美国的另一位人类学家罗森堡,从生理学和解剖学方面指出,尼人妇女的产道相对大一些,但不存在着怀孕期长的现象。尼人很可能身材并不高,相比之下头部就显得大一些。世界上也有过一些具有大脑袋特征民族,如爱斯基摩人、玛雅人等,这些民族妇女的产道确实比其他民族略大一些。

目前,关于这个问题说法很多,还无法下结论,但应该指出的是,尽管有些古人的脑容量可能比今人大,但却不能说明这些古人比今人聪明,因为脑在进化的过程中,增大的部分几乎都是大脑皮层,而不是其他。

## 人种之间为什么会有差异

如果你有机会到世界各地去游览,就会发现各民族之间在体质形态上有很大的差异。最常见的是,非洲人普遍肤色黑,大多数欧洲人的肤色是淡粉色的,而大多数亚洲人的肤色却是黄色的。用人种的观点来看,凡是在体质形态上具有共同遗传的特征的人都属于一个种族,或者叫人种。根据这些特征,全世界人类可以分成三大人种:蒙古人种、尼格罗人种、欧罗巴人种。也有人主张根据肤色特征来分类,这样就把人类分为亚洲黄种、非洲黑种、美洲红种等。

当年,德国法西斯要灭绝犹太人,其理由就是要净化欧洲人种,他们认为欧罗巴人种比别的人种高贵。根据科学家研

究表明,人种之间并不存在着哪个更先进的问题,各人种之间虽然有区别,但纯粹的人种是根本不存在的。

一、除了肤色、头发和面部特征外,已经发现人种与人种之间还存在着几种其他方面的细微差异,这里有骨头的形状、耳垢的粘度、身体的化学组成等等。

二、人种进化的巨大成功主要是由于人种巨大的遗传变异性。我们的远祖结群迁移,当他们到达新环境的时候,至少有一些人获得了有利于新环境下生存的身体素质。由于人种呈现出多种多样的变异,因而哪怕今后几个世纪里发生重大的环境变化,人类度过这种重大变化生存下来的可能性还是大得多。

三、任何人也没有发现过一种区分人种的可靠方法。虽然根据某些身体特征可以区分许多人的所属种族,但并不存在可以在任何情形下用以区分人种的特征。

人种的差异是明显的客观存在,它必须是在长期的进化中形成并得到加强的,但在关于这种差异的最初起因上,在人类学家之间却出现了根本对立。

有的人类学家认为,所有的种族都是由共同的祖先进化而来的,他们在不同的地区里成长起来,于是就形成了各自与生活环境相适应的外在特征。

有的人类学家则认为,种族是各自独立进化的,并不是源于同一个种族。也就是说,有些差异从根本上就存在,而这种差异很可能是基因不断混合的结果。

既然人类学家都承认种族的差异是进化的产物,那就让我们来看看进化论。达尔文的进化学说认为,进化分为两个过程。第一步是变异:人的卵子或睾丸的一个基因发生了改

变,继承了那个基因的婴儿就会在某些方面与他们的祖先有所不同。第二步是选择:一种变异必须经历好几个时代,才会形成种族的差异。如果变异带来不利,这个个体就会死亡,但如果是在某方面的是有利的,他就有更好的成长机会。

根据这种进化学说,我们就可以来解释种族之间的那些比较明显的差异。比如肤色。有的人类学家认为,人类原来的肤色可能都是棕黑色的。这种肤色以生活在热带的人是最适合的。黑色皮肤可以阻挡热带阳光,减少晒伤的机会。当人们从热带地区向其他地区迁移时,肤色就会发生向浅色方向变化。生活在寒带的人皮肤越变越白,这样有利于从微弱的阳光中吸取较多的紫外线,而紫外线能促进皮肤合成维生素D。再比如鼻子。生活在北欧等寒带地区的人鼻梁特别高,鼻子也特别长;而生活在热带的非洲人的鼻子变得又扁又短。有人认为,生活在寒带的人需要较长的鼻孔来温暖和湿润从这里进入的干冷空气,使肺叶不致受凉,也可以减少得肺炎的机会,所以他们的鼻子变得又高又长。而生活在热带的人呼吸的是炎热而湿润的空气,鼻子宽大有利于散发热量。

头发也是一样。生活在热带的人头发稀疏,这样有利于散热。而生活在寒带的人头发浓密,这样可以帮助抵御寒冷。

从体型上看,生活在热带的人体瘦四肢长,而生活在寒带的人却四肢短,身体粗壮。北极人是四肢最短的种族。寒带人为了减少热量损失,就要使身体的皮肤面积少一些,还要多积贮一些皮下脂肪,这样就形成了它们的外型特点。

但是,对于以上解释也有人认为不大妥当。比如说鼻子,扁而阔的鼻子和直而长的鼻子内部表面积并不多,不见得后者就比前者更能使空气加温。从肤色方面来说,科学家已经

发现黑色素的浓度决定了肤色的变化。所有的种族的人都可以由晒太阳而增加皮肤中的黑色素浓度,但一旦免除太阳长期照射,白种人的皮肤还会变白,黄种人的皮肤还会变黄。在印度尼西亚婆罗州一个与世隔绝的偏僻森林中,科学家又发现了一种从未见过的“鸳鸯人”,头部是白色的,身体是黑色的。人们虽然还弄不清他们的肤色为什么是黑白两色的,但这种现象却说明,仅用日光照晒的强度来说明人种之间的肤色差异,很可能是靠不住的。至于人种之间的身体差异,也有人认为这主要是后天环境(包括饮食在内)造成的。另外,同一种族内部也有很大的不同,有时这种差异甚至会超过种族界限,对于这种现象,人类学家更是难以解释。

除了外在的较大差异,种族之间还存在着内在的细微差异。比如耳垢,一类耳垢干而易碎,另一类耳垢湿而有粘性。在中国人当中,90%的人是干耳垢。而在美国的白人中,只有16%的人是干耳垢;在美国黑人中,这个比例只有7%。

从血型上看,某一种血型总是在某一人种中占压倒优势。中国人和日本人大多数是B型,而印第安人大多数是O型,某些地区甚至达到100%。

人尿中分泌有一种叫 $\beta$ ——氨基异丁酸的化合物。亚洲人和印第安人经常大量分泌这种化合物,而欧洲人却很少分泌这种化合物。现在证明,这种不同不是饮食习惯造成的。那么又是什么造成的呢?

人种之间内在的隐性差异要比外在的显性差异原因更复杂,更不好理解。很可能在相当长的一段时间内,科学家都找不到造成这些差异的正确答案。