

ZHENG FU
FUKEZHONGLIU

征服妇科肿瘤



江西省妇幼保健院
医学专家卫生科普编写组 / 编写
江西科学技术出版社



ZHENG FU FUKEZHONGLIU

征服 妇科肿瘤



江西省妇幼保健院

医学专家卫生科普编写组 / 编写

江西科学技术出版社



崇德敬业

情系妇幼

ChongDeJingYe

QingXiFuYou

图书在版编目(CIP)数据

征服妇科肿瘤/王长华等主编. —南昌:江西科学技术出版社,2006.11
(妇幼医疗保健科普系列丛书)

ISBN 7-5390-2938-2

I. 征… II. 王… III. 妇科学:肿瘤学 IV. R737.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132524 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2005009

征服妇科肿瘤

王长华等主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市蓼洲街2号附1号 邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真)
印刷	南昌市红星印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	246千字
印张	10.75
印数	5000册
版次	2006年11月第1版 2006年11月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2938-2/R·717
定价	17.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

《征服妇科肿瘤》编委

主 编 孙金昌 黄名琛 金寒莹 舒宽勇
王长华 刘 淮 阎锦秀

(以下按姓氏笔画排名)

副主编 李君明 李隆玉 胡兰新 曾四元

编 委 万 磊 王长华 王安荣 王佳春
王 晨 甘雪华 汤文倩 安云婷
任玉枝 刘玉珍 孙金昌 刘 晓
刘 淮 朱德燕 李毛娇 肖 芸
李君明 杨爱琴 李隆玉 张淑英
周红英 金寒莹 胡小青 胡兰新
贺爱红 胡雅芬 阎锦秀 都三平
诸丰英 黄 冰 黄名琛 黄惠英
曾四元 曾言川 程 莉 舒宽勇
詹 宁 熊树华 潘 玫

内容提要

本书由四个篇章组成。第一篇章为征服妇科肿瘤医疗保健科普知识篇,在此篇章中以问答的形式回答了广大妇女关心的妇科良性肿瘤和恶性肿瘤的治疗与预防保健方面的医学科普知识;第二篇章为妇幼健康教育处方集锦篇,在此篇章中以处方的形式,简要明了的提出了医疗与预防保健措施,使读者一看就懂、容易掌握;第三篇章为医患沟通篇,此篇章有诊疗活动中医患双方的行为规范和医患服务合同、有对患者的诊断告知、检验告知、病情告知以及《中华人民共和国母婴保健法》等方面的知识;第四篇章为江西省妇幼保健院就医指南篇,此篇章为患者导医导诊,介绍了医院科室设置与门诊时间,门诊与住院流程以及门诊患者(孕产妇)选医生,住院患者(孕产妇)选诊疗小组以及各科诊疗服务项目等就诊知识。

本书不仅是广大妇女防病治病的科普读物,也是医学院校学生、基层妇幼医生、社区医生、计划生育工作者以及妇联和工会干部开展妇女健康教育的实用读本。

编者的话

随着社会的进步和医学技术的不断发展,人们对健康和自我保健的认识也日益提高。帮助和引导广大妇女掌握科学的医疗保健知识和科学的育儿知识,做到有病早治,无病早防,减少或消除盲目就医,提高患者和孕产妇在就医过程中的法律意识和公民享有母婴保健知情选择权的认识,是我们的责任和义务。

为此,我们在编写系列丛书前通过妇幼医疗保健知识需求调查与分析以及有关健康教育材料制作预试验的结果,选择了以编写丛书的方式向广大妇女进行健康教育和医患沟通。历经三年时间,由我院医学专家编写的这套妇幼医疗保健科普系列丛书完稿。

本套妇幼医疗保健科普系列丛书共有五本小分册即《妇科常见病的防与治》、《征服妇科肿瘤》、《孕产期产后保健与孕期常见病防治》、《不孕不育与辅助生殖》、《实用育儿指导手册》。

参加本套妇幼医疗保健科普系列丛书的编写人员由我院妇科、产科、肿瘤科、生殖健康科、人类医学辅助生殖技术中心、门诊、儿童保健科、妇女保健科、新生儿科、新生儿疾病筛查中心、产前诊断中心、中医科、检验科、健康教育科、医务科、护理部等科室的70余位专家组成。《征服妇科肿瘤》分册的医疗保健科普知识篇审稿由肿瘤科主任医师、教授李隆玉担任。

如果广大的妇女儿童能从这套丛书中获得医疗保健知识,得到就医帮助,将是我们莫大的欣慰。

由于编写人员水平有限,难免会有不妥或错误之处,敬请批评指正。

编 者

二〇〇六年六月

医疗保健科普知识篇

宫颈癌 / 2

- ◎什么是宫颈癌? / 3
- ◎宫颈癌发生的病因有哪些? / 3
- ◎什么是宫颈细胞的不典型增生? / 4
- ◎什么是原位癌和浸润癌? / 4
- ◎宫颈癌分为几期? / 5
- ◎宫颈可以发生哪些恶性肿瘤? / 6
- ◎性行为与宫颈癌有关系吗? / 7
- ◎月经和分娩与宫颈癌的发生有关系吗? / 8
- ◎为什么多产与宫颈癌有密切的关系? / 8
- ◎妇女吸烟会增加宫颈癌的发生率吗? / 9
- ◎不同的避孕方法与宫颈癌的发生有什么关系? / 9
- ◎性传播疾病与宫颈癌的发生有关吗? / 11
- ◎什么是宫颈癌前期病变? / 12
- ◎宫颈癌多发生在哪个年龄段? / 12
- ◎患宫颈癌后有哪些异常表现? / 13
- ◎接触性出血是怎么回事? / 14
- ◎怎样才能早期发现宫颈癌? / 14
- ◎宫颈刮片是怎么回事? / 15
- ◎什么是宫颈锥形切除手术? / 16
- ◎宫颈锥形切除手术前后应注意什么? / 16
- ◎宫颈息肉是怎么回事? / 17
- ◎宫颈糜烂与宫颈癌有关吗? / 18
- ◎宫颈糜烂有哪些物理治疗方法? / 18
- ◎如何治疗宫颈癌? / 20

- ◎为什么宫颈癌手术后还需要补充放射治疗和化疗? / 21
- ◎为什么中、晚期宫颈癌患者要同时进行放射治疗和化疗? / 21
- ◎宫颈癌合并怀孕怎么办? / 22
- ◎子宫部分切除后残存的宫颈是否还会发生癌变? / 24
- ◎宫颈癌的放射治疗应注意什么? / 24
- ◎为什么宫颈癌治疗后还要定期复查? / 25
- ◎宫颈癌能预防吗? / 26
- ◎宫颈癌治疗后需注意什么? / 27
- ◎宫颈癌会传染吗? / 28
- ◎宫颈癌治疗后可以过性生活吗? / 28

人乳头瘤病毒感染与宫颈癌 / 29

- ◎什么是人乳头瘤病毒? / 30
- ◎人乳头瘤病毒是如何传播的? / 30
- ◎哪些妇女应及时到医院检测人乳头瘤病毒(HPV)? / 30
- ◎感染了人乳头瘤病毒是否就有可能患性病? / 31
- ◎感染了人乳头瘤病毒是否就有可能患宫颈癌? / 31
- ◎有的患者做了宫颈刮片防癌检查,为什么还要做人乳头瘤病毒检测? / 31
- ◎人乳头瘤病毒检测有没有痛苦? / 32
- ◎人乳头瘤病毒感染能否治愈? / 32
- ◎人乳头瘤病毒是否可以预防? / 32
- ◎人乳头瘤病毒感染对怀孕有影响吗? / 32
- ◎孕妇感染了人乳头瘤病毒,分娩时是否会传染给新生儿? / 32

子宫内膜癌 / 34

- ◎ 过度肥胖与子宫内膜癌有关系吗? / 35
- ◎ 哪些妇女容易患子宫内膜癌? / 35
- ◎ 子宫内膜癌患者有特殊的体型特征吗? / 35
- ◎ 什么是子宫内膜癌的早期信号? / 36
- ◎ 子宫内膜癌会传染吗? / 36
- ◎ 子宫内膜癌会遗传给下一代吗? / 36
- ◎ 子宫出血患者必须做刮宫手术吗? / 37
- ◎ 子宫内膜癌患者手术后会变性吗? / 37
- ◎ 子宫内膜癌患者手术后可以有性生活吗? / 37
- ◎ 长期使用避孕药会引起子宫内膜癌吗? / 38
- ◎ 子宫内膜癌手术切除子宫可以保留卵巢吗? / 38
- ◎ 子宫内膜癌患者手术后是否需要做放射治疗? / 39
- ◎ 哪些子宫内膜癌患者需要做化疗? / 39
- ◎ 子宫内膜癌需要用孕激素治疗吗? 孕激素治疗需持续多长时间? / 39
- ◎ 子宫内膜癌可以预防吗? / 40
- ◎ 子宫内膜癌患者治疗后需要继续随访复查吗? / 40
- ◎ 如何安排随访复查时间? / 41
- ◎ 哪些子宫内膜癌容易复发? / 41
- ◎ 子宫内膜癌患者复发后还可以治疗吗? / 41
- ◎ 子宫内膜癌患者需要忌口吗? / 42
- ◎ 子宫内膜癌患者治疗后可以使用雌激素吗? / 42

滋养细胞肿瘤 / 44

- ◎什么是滋养细胞肿瘤? / 45
- ◎什么是葡萄胎? / 45
- ◎葡萄胎的发生与什么因素有关? / 45
- ◎1个人一生中是否会患2次或2次以上的葡萄胎? / 46
- ◎患“葡萄胎”有什么症状? / 47
- ◎怀疑患葡萄胎时需做什么检查? / 47
- ◎葡萄胎是否会恶变?它受什么因素影响? / 48
- ◎患葡萄胎后应如何处理? / 49
- ◎葡萄胎患者为什么要随诊? / 49
- ◎患葡萄胎后是否需要避孕?用什么方法避孕? / 50
- ◎患葡萄胎治愈后能否再次怀孕? / 50
- ◎为什么有的妇女患葡萄胎后血和尿中的绒毛膜促性腺激素(HCG)含量不下降? / 50
- ◎为什么正常分娩和人工流产后血和尿中也能检查出绒毛膜促性腺激素(HCG)? / 51
- ◎什么是绒癌?它与恶性葡萄胎在病理上有什么区别? / 51
- ◎妊娠性绒癌与前次怀孕是否有关? / 52
- ◎绒癌是怎样转移到身体的其他部位的? / 52
- ◎恶性滋养细胞肿瘤的治疗方法有哪些? / 52
- ◎化学药物治疗过程需要注意哪些问题? / 53
- ◎化疗的病人什么时候停止化疗? / 54
- ◎恶性滋养细胞肿瘤治疗后多长时间复查1次? / 54
- ◎恶性滋养细胞肿瘤治疗后复查什么项目? / 54
- ◎绒癌常见转移部位及对症治疗的措施是什么? / 54
- ◎化学药物治疗有什么毒副反应及并发症? / 55

- ◎ 绒癌在什么情况下需要手术治疗? / 56
- ◎ 滋养细胞肿瘤的治疗效果如何? / 56

卵巢癌 / 57

- ◎ 你知道卵巢有什么作用吗? / 58
- ◎ 哪些女性容易患卵巢癌? / 58
- ◎ 卵巢癌主要分哪几种? / 59
- ◎ 早期卵巢癌有哪些异常表现? / 60
- ◎ 卵巢癌是怎样分期的? / 61
- ◎ 卵巢癌可以治疗吗? / 62
- ◎ 卵巢癌有哪些治疗方法? / 63
- ◎ 患卵巢癌用化学药品治疗(简称化疗)毒性反应有哪些? / 64
- ◎ 化学药品治疗(简称化疗)的毒性反应可以防治吗? / 65
- ◎ 卵巢癌复发的原因是什么? / 65
- ◎ 复发的卵巢癌怎么处理? / 66
- ◎ 哪些癌容易向卵巢转移? / 66
- ◎ 卵巢癌病人如何进行心理治疗? / 67

子宫肌瘤 / 68

- ◎ 子宫肌瘤是一种什么病? / 69
- ◎ 子宫肌瘤分哪几种类型? / 69
- ◎ 子宫肌瘤发病率有多高? / 69
- ◎ 子宫肌瘤的发病因素是什么? / 70
- ◎ 哪1个年龄段的妇女容易患子宫肌瘤? / 70
- ◎ 子宫肌瘤有哪些症状? / 70

- ◎子宫肌瘤为什么会引起月经改变? / 71
- ◎为什么子宫肌瘤会引起白带增多? / 72
- ◎为什么子宫肌瘤会引起腰酸或下腹坠胀? / 72
- ◎子宫肌瘤引起流产的原因是什么? / 72
- ◎子宫肌瘤可以引起不孕吗? / 73
- ◎子宫肌瘤对性生活有影响吗? / 73
- ◎子宫肌瘤会变成恶性肿瘤吗? / 74
- ◎为什么子宫肌瘤患者不适宜放宫内节育器(避孕环)? / 74
- ◎怀孕合并子宫肌瘤怎么办? / 74
- ◎子宫肌瘤的诊断方法有哪些? / 75
- ◎B超检查是如何发现子宫肌瘤的? / 76
- ◎子宫肌瘤应与哪些疾病鉴别? / 76
- ◎子宫肌瘤可以不治疗吗? / 77
- ◎子宫肌瘤有哪些治疗方法? / 77
- ◎子宫肌瘤哪一种治疗方法最好? / 78
- ◎哪些药物可以治疗子宫肌瘤? / 78
- ◎介入治疗可以治疗子宫肌瘤吗? / 79
- ◎子宫肌瘤做微创介入治疗有什么优点? / 80
- ◎腹腔镜可治疗子宫肌瘤吗? / 80
- ◎什么样的子宫肌瘤可以在宫腔镜下切除? / 80
- ◎宫腔镜下怎样切除子宫肌瘤? / 81
- ◎怎样才能及早发现自己长了子宫肌瘤? / 81

放射治疗与放射治疗的护理 / 82

- ◎什么是放射治疗? / 83
- ◎为什么放射线能杀伤癌细胞? / 83

- ◎放射线是怎样杀伤癌细胞的? / 84
- ◎为什么放射治疗对某些肿瘤细胞不能彻底消灭? / 84
- ◎放射治疗的方式有哪些? / 85
- ◎什么是放射治疗的敏感性? / 86
- ◎放射线对人体有害吗? / 87
- ◎什么是根治性放射治疗? / 88
- ◎什么是姑息性放射治疗? / 88
- ◎放射治疗对妇科恶性肿瘤有什么应用价值? / 89
- ◎目前常用的妇科放射治疗方法有哪些? / 89
- ◎什么是放射去势治疗? / 90
- ◎哪些病症适应做放射去势治疗? / 90
- ◎为什么放射治疗期间出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻? / 91
- ◎为什么放射治疗后出现皮肤发红、水泡、皮下发硬? / 91
- ◎放射治疗的部位如何清洁局部的皮肤? / 92
- ◎放射治疗期间需要忌口吗? / 92
- ◎放射治疗的体外照射前要做哪些准备? / 93
- ◎放射治疗时身上的“红线”是做什么用的? / 93
- ◎放射治疗照射部位的皮肤会有反应吗? / 93
- ◎如何自我护理放射治疗照射部位的皮肤? / 94
- ◎放射治疗中照射体位重要吗? / 94
- ◎放射治疗的体内照射前要做哪些准备? / 94
- ◎放射治疗体内照射要注意什么? / 95
- ◎放射治疗中心理护理与饮食护理重要吗? / 95

抗肿瘤化学药物治疗 / 97

- ◎什么是抗肿瘤的化学药物治疗? / 98

- ◎化学药物治疗分哪几类? / 98
- ◎化学药物治疗的途径有哪些? / 98
- ◎卵巢癌的腹腔化疗有哪些优点? / 100
- ◎接受顺铂化疗的卵巢癌患者为什么都要大量输液? / 101
- ◎为什么化疗前都要做相关项目的化验检查? / 101
- ◎化疗的常用药物和化疗方案有哪些? / 102
- ◎卵巢恶性肿瘤的化疗效果如何? / 102
- ◎卵巢癌病人手术后为什么要坚持几个疗程的化疗? / 103
- ◎在化疗过程中出现骨髓抑制怎么办? / 104
- ◎在化疗过程中出现口腔溃疡该怎么办? / 104
- ◎化疗病人出现腹泻怎么办? / 105
- ◎化疗过程中肝功能异常还能继续化疗吗? / 105
- ◎化疗病人脱了头发会再长出来吗? / 106
- ◎介入化疗对妇科肿瘤的治疗有什么价值? / 106

肿瘤的注射治疗知识 / 108

- ◎药物进入人体有哪几种途径? / 109
- ◎使用某些药物前为什么要做皮试? / 109
- ◎药物过敏是怎么回事? / 109
- ◎注射前需要做哪些准备工作? / 110
- ◎皮下注射局部出现“硬结”怎么办? / 110
- ◎常在哪些部位静脉注射? / 110
- ◎输液反应有哪些表现? 如何处理? / 111
- ◎使用化疗药物为什么要控制滴速? / 112
- ◎如何解决静脉输液时出现的肢体疼痛? / 112
- ◎静脉留置针是怎么回事? / 113

- ◎ 静脉留置针的优点和缺点? / 113
- ◎ 如何预防化疗药物漏出血管外? / 114
- ◎ 宫颈癌患者动脉植入化疗药盒是怎么回事? / 115
- ◎ 动脉植入药盒患者应注意些什么? / 115
- ◎ 化疗药物为什么要在专门的配药间配制? / 116
- ◎ 注射化疗药物时为什么要记尿量? / 116
- ◎ 为什么有些药物要放在冰箱中冷藏? / 116

肿瘤患者的康复与自我保健 / 118

- ◎ 什么叫“肿瘤随访”? / 119
- ◎ 为什么肿瘤病人要进行随访和定期复查? / 119
- ◎ 患肿瘤治疗后的随访意义是什么? / 120
- ◎ 如何安排肿瘤随访的时间? / 121
- ◎ 如何对肿瘤病人身体的一般状况打分? / 122
- ◎ 肿瘤怎样才算治愈? / 122
- ◎ 肿瘤疗效评估标准有哪些? / 124
- ◎ 肿瘤治疗效果及预后指的是什么? / 125
- ◎ 影响肿瘤的治疗效果及预后的因素有哪些? / 125
- ◎ 肿瘤病人需要进行体育锻炼吗? / 127
- ◎ 康复体育锻炼中的主动锻炼和被动锻炼是什么含义? / 128
- ◎ 如何安排肿瘤病人的体育锻炼? / 128
- ◎ 肿瘤病人在进行康复体育锻炼时应注意什么? / 129
- ◎ 肿瘤病人需要忌口吗? / 130
- ◎ 造成肿瘤病人夜间失眠的原因有哪些? / 132
- ◎ 肿瘤病人夜间失眠怎么办? / 133
- ◎ 肿瘤对性生活有什么影响? / 135

- ◎肿瘤病人在治疗期间是否可以过性生活? / 137
- ◎肿瘤病人在治疗结束后如何安排性生活? / 137
- ◎肿瘤病人能否结婚? / 139
- ◎肿瘤病人是否可以怀孕生育? / 140
- ◎肿瘤病人是否可以给孩子喂奶? / 141
- ◎什么是恶性肿瘤的三级预防? / 141
- ◎如何当好肿瘤病人的家属? / 142

肿瘤患者科学膳食小知识 / 145

- ◎手术病人营养治疗原则是什么? / 146
- ◎什么是营养治疗? / 146
- ◎癌症患者营养治疗原则是什么? / 146
- ◎什么是均衡饮食? / 147
- ◎怎样根据人体的体重评估营养状况? / 147
- ◎肿瘤病人的膳食要点有哪些? / 148
- ◎癌症病人为什么要多吃蔬菜水果? / 148
- ◎癌症病人能不能吃鸡肉? / 149
- ◎癌症与饮食有关系吗? / 149
- ◎预防癌症应如何膳食? / 149
- ◎具有防癌功能的食物有哪些? / 150

教您看常用化验检查报告单 / 151

一、血常规检查 / 152

- ◎血常规检验有哪些项目? / 152
- ◎红细胞(RBC)计数的正常参考值是多少? / 152
- ◎哪些病症会引起红细胞减少或增多? / 152

- ◎ 血红蛋白(Hb)的正常参考值是多少? / 152
- ◎ 哪些疾病会使血红蛋白减少或增多? / 152
- ◎ 白细胞(WBC)计数的正常参考值是多少? / 152
- ◎ 哪些病症会引起白细胞(WBC)增高或降低? / 153
- ◎ 白细胞分类计(D.C)的正常参考值是多少? / 153
- ◎ 哪些病症会引起白细胞分类(D.C)的增高或降低? / 153

二、尿常规检查 / 154

- ◎ 尿常规检查主要有哪些项目? / 154
- ◎ 尿常规的物理学检查有哪些内容? / 154
- ◎ 尿常规的化学检查主要有哪些内容? / 154
- ◎ 尿常规的显微镜检查有哪些内容? / 154

三、大便常规检查 / 155

- ◎ 大便常规检查有哪些项目? / 155

四、出血性疾病检查 / 155

- ◎ 出血性疾病主要有哪些检查项目? / 155
- ◎ 血小板计数(PLT)的正常参考值是多少? / 155
- ◎ 哪些病症会引起血小板计数(PLT)的增高或减少? / 155
- ◎ 血浆凝血酶原时间测定(PT)的正常参考值是多少? / 156
- ◎ 哪些病症会引起血浆凝血酶原时间测定(PT)延长或缩短? / 156
- ◎ 血浆凝血酶时间测定(TT)的正常参考值是多少? / 156
- ◎ 哪些病症会引起血浆凝血酶时间测定(TT)的延长或缩短? / 156
- ◎ 血浆纤维蛋白原测定(FIB)的正常参考值是多少? / 157