

# 心针灸



高立山 高峰 编著

学苑出版社

辨证论治针灸方药解病难治验无数为同道共享  
详细说四十年临证经验汇集一书供后学参考

高立山针灸汇粹之二

# 鍼灸心傳

高立山 高峰 編著

學苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸心传/高立山,高峰主编. -北京:学苑出版社,2003.7

ISBN 7-5077-0910-8

I. 针… II. ①高… ②…高 III. 针灸疗法-医论医案 IV. R246

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第013780号

© 高立山/2003版 版权所有,未经许可不得以任何方式翻印

责任编辑:陈辉

封面设计:李戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印刷厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:10.125

字 数:230千字

版 次:2003年7月北京第2版

印 次:2006年1月北京第4次印刷

印 数:6001—9000册

定 价:22.00元(全套定价:75.00元)

一九六三年元月

金針除百病  
艾灸起沉疴

梁亭題於北京宣南





李金信医生正

发展中国

针灸医学保

护人类健康

一九八二年首



## 再版说明

《高立山针灸汇粹》针灸三步曲由中国中医研究院北京广安门医院主任医师、研究生导师高立山教授编著的《针灸心悟》、《针灸心传》及《针灸心扉》组成，是高立山教授师生三代学习中医针灸理论的体会和应用中医针灸临床经验的纪实。初以《针灸心悟》出版介绍锤炼针灸基本的要点，受到读者欢迎，又出《针灸心传》指出提高针灸的几点心传，与《针灸心悟》形成针灸姊妹篇，广泛流传国内外，后由《针灸心悟》、《针灸心传》和《针灸心扉》形成了高立山教授学习中医针灸、应用中医针灸、研究中医针灸、交流中医针灸的“针灸三部曲”，受到读者的厚爱，并被中国中医研究院评为一九九九年度科技进步三等奖。现应读者的要求订正修改，去繁执简，重新出版，并在《针灸心传》中补充“用药心传”等内容，突出中医针药并用，发挥“针灸攻其外”，“药物治其内”，脏腑经络同治的针药并用的特点，以提高临床治疗效果。望读者能从中吸取中国中医针灸的精髓，发展提高中国针灸医学，为人类健康服务。

本套书由中国著名针灸专家、中国工程院院士、中国中医研究院主任医师、研究生导师程莘农教授，中国著名针灸专家、北京针灸学会会长、北京中医医院主任医师、研究生导师贺普仁教授，已故北京著名老中医、知名针灸专家王乐亭教授，荷兰针灸专家、八十岁老医生（原是西医）李全信教授等前辈大家题字作序，增加了本书的光彩和知名度。

二〇〇三年六月

# 程 序

立山同道，专攻中医针灸有年，已编成《针灸心悟》一书问世，深受学者赞许！兹复整理心得成篇，续成本书，命名为《针灸心传》，堪称羽翼佳作！

针灸科学，一以中医理论为指归。此书之作，虽属经验心得，但实践与理论并重，旨在继承发扬，整理提高，余甚以为然，知流穷源，诚乃昌明针灸学术之大道也。立山在国际针灸教学中，传播交流，亦能贯彻本意，多为国外学者所乐从，因志数语，以代序言。

程莘农



## 贺 序

高立山主任医师，六十年代曾跟北京名医“金针王乐亭”教授学习，后到北京中医研究院工作。三十多年来他认真学习中医理论，努力钻研针灸临床，理论与实践均有一定水平。现为“北京针灸学会”会员，曾为学会举办了子午流注针法学习交流会、北京全国针灸医师提高班讲课，受到学员好评。我曾推荐他为“北京市中西医专家门诊部”担任针灸临床工作，认真负责，效果很好，受到患者欢迎。

这次所著《针灸心传》，突出针灸特色，把反复讲课受学员欢迎的内容纳入书中，反映了他理论联系实际，重视临床实践的观点，是一本学习中医针灸理论，研究中医针灸临床很好的参考书。

贺普仁

## 李 序

高立山主任医师系六十年代北京中医学院第二届毕业生，毕业后一直在中国中医研究院广安门医院从事中医针灸临床及教学工作，由于他中医基本功扎实，又跟随名老中医针灸专家孙震寰共事多年，故精通中医理论，实践经验丰富，颇受患者及学员信赖，仅他带教的外国学员就多达四百余名，遍及世界各地。近几年又多次被派往国外从事针灸医疗、讲学活动，对中国针灸学术向世界传播，做出了积极贡献。

学好针灸并不难，一阅《心传》即了然。与读者见面的《针灸心传》，是继《针灸心悟》之后他的又一部针灸专著，两者可称得上是姊妹篇。《针灸心传》突出了中医特色，采用传统中医方法记录、整理了他的学习体会和临床治疗经验，反映出他重视中

医基本理论，重视《伤寒论》辨证施治思想及针药并用的特点，也传授了他应用的“子午流注时间针法”，介绍了“吹耳”、“水罐”、“放火”、“刮背”等配合针灸治疗的有效方法和经验，是研究中医针灸理论，提高针灸疗效的一本很有实用价值的参考书，借此向读者推荐。

李维衡

# 前 言

《针灸心传》是我继《针灸心悟》之后，对自己近三十年学习中医针灸理论的体会及临床治疗经验的又一次总结。为使同道及后学者在学习中医针灸的道路上入门有径，深造得法，特把我学习应用针灸的心得传授于众，供各位参考，故名《针灸心传》。在这个意义上，《针灸心传》与《针灸心悟》是我学习针灸、应用针灸、研究针灸、交流针灸的姊妹篇。

《针灸心传》分五部分：

第一部分：“《医宗金鉴·刺灸心法要诀》节要心传”。《医宗金鉴》是非常切合实际，简明扼要，有强烈实践性和理论系统性，在中医界流传二百多年而不衰的一部中医丛书。今将《刺灸心法要诀》节要内容详加说明，再作心传，以求读者既能深明文意，又会临床应用，使它成为针灸医生反复锤炼基本功的良师益友。

第二部分：“《伤寒论》六经方选针法心传”。首列方证，次出心传，要求读者既明方证意义，又会针灸治疗。主要阐发仲景“先刺风池、风府，

却与桂枝汤则愈”的先针后药、针药并用的思想，以及我临床实践的经验。我认为《伤寒论》是一部名副其实的中医理、法、方药、穴具备的中医经典著作，学习它的针法，是针灸医生深造的重要途径。

第三部分：“子午流注时间针法心传”。这是将自己多年应用子午流注时间针法的体会及资料，分为基本理论、基本内容、基本应用三项来进行传授，使针灸医生懂得子午流注时间针法，并会临证用它、研究它，提高针灸治疗效果，以适应国际生物钟学说出现而致子午流注时间针法受到国内外针灸界重视的新局面、新形势。

第四部分：“《标幽赋》浅释”。该书是古代流传歌赋之一，内容包括：经络、气血、候气、取穴、手法、治疗等，均系针要之纲领，而且是传统之针灸法，因此不论针灸家、临床家、方药家均必须掌握。此赋流传八百多年，历经许多医家实践，确系千锤百炼之品，不可不知。

第五部分：“用药心传”系新增部分，为发挥“针灸攻其外”，“药物治其内”，脏腑经络同治的针药并用的特点，提高临床治疗效果，故将自己学习前人系统经验，整理老师口传心授，自己临床应用的体会心得，分“治疗心律”，“八法用药”，“分经用药”，“临床体会”，“汤头加减”整理于下，再传后学。

《针灸心传》是我多年临床、教学的经验，逐渐积累，反复修改整理的结果，愿和同道交流，愿为中国针灸医学的承先启后、继承发扬作些奉献。不当之处，请多指正。

本书承蒙程莘农教授题写书名并作序，又蒙北京针灸学会会长贺普仁教授、中国针灸学会秘书长李维衡教授作序。值此一并致谢。

北京中国中医研究院广安门医院 高立山

北京中医药大学附属东直门医院 高峰

# 目 录

## 第一部分 《医宗金鉴·刺灸心法要诀》

节要心传 ..... (1)

脏腑经络心传 ..... (2)

针灸要穴心传 ..... (34)

传统灸法心传 ..... (81)

九针·行针手法次第心传 ..... (96)

## 第二部分 《伤寒论》六经方选针法

心传 ..... (117)

太阳篇方选针法心传 ..... (118)

阳明篇方选针法心传 ..... (141)

少阳篇方选针法心传 ..... (148)

太阴篇方选针法心传 ..... (152)

少阴篇方选针法心传 ..... (154)

厥阴篇方选针法心传 ..... (163)

## 第三部分 《子午流注》时间针法心传 ... (166)

基本理论 ..... (166)

基本内容 .....	(184)
基本应用 .....	(201)
子午流注时间针法简述 .....	(212)
<b>第四部分 《标幽赋》浅释 .....</b>	<b>(217)</b>
<b>第五部分 用药心传 .....</b>	<b>(237)</b>
治疗新律 .....	(237)
一、痰之治疗律 .....	(237)
二、食之治疗律 .....	(239)
三、气之治疗律 .....	(240)
四、血之治疗律 .....	(241)
五、虚之治疗律 .....	(243)
六、风之治疗律 .....	(245)
七、寒之治疗律 .....	(246)
八、暑之治疗律 .....	(247)
九、温之治疗律 .....	(248)
十、燥之治疗律 .....	(250)
十一、火之治疗律 .....	(251)
十二、疫之治疗律 .....	(252)
十三、虫之治疗律 .....	(253)
八法用药 .....	(254)
一、汗、下法用药 .....	(254)
二、温法用药 .....	(255)
三、清法用药 .....	(256)
四、补法用药 .....	(257)
五、消法用药 .....	(260)

六、和、吐法及其他用药 .....	(262)
按经用药 .....	(263)
一、肝经用药 .....	(263)
二、心经用药 .....	(264)
三、脾经用药 .....	(264)
四、肺经用药 .....	(264)
五、肾经用药 .....	(265)
六、胆经用药 .....	(265)
七、胃经用药 .....	(265)
附一：扶正类用药参考 .....	(266)
附二：祛邪类用药参考 .....	(267)
用药体会 .....	(269)
一、解表药 .....	(269)
二、涌吐止吐药 .....	(270)
三、泻下药 .....	(271)
四、软坚药 .....	(271)
五、渗湿逐水药 .....	(272)
六、祛风湿药 .....	(273)
七、祛寒药 .....	(273)
八、清热药 .....	(274)
九、上咳化痰药 .....	(276)
十、理气药 .....	(277)
十一、理血药 .....	(279)
十二、补养药 .....	(280)
十三、芳香开窍药 .....	(283)
十四、安神镇静药 .....	(283)



十五、固涩药 .....	(283)
十六、消导药 .....	(284)
十七、驱虫杀虫药 .....	(284)
十八、外用药 .....	(284)
汤头加减 .....	(285)