

葛剑雄 主编 郭建 著

南北朝

三国两晋

千秋兴亡——中国历代王朝兴衰录



第十二届
中国图书奖
获奖图书

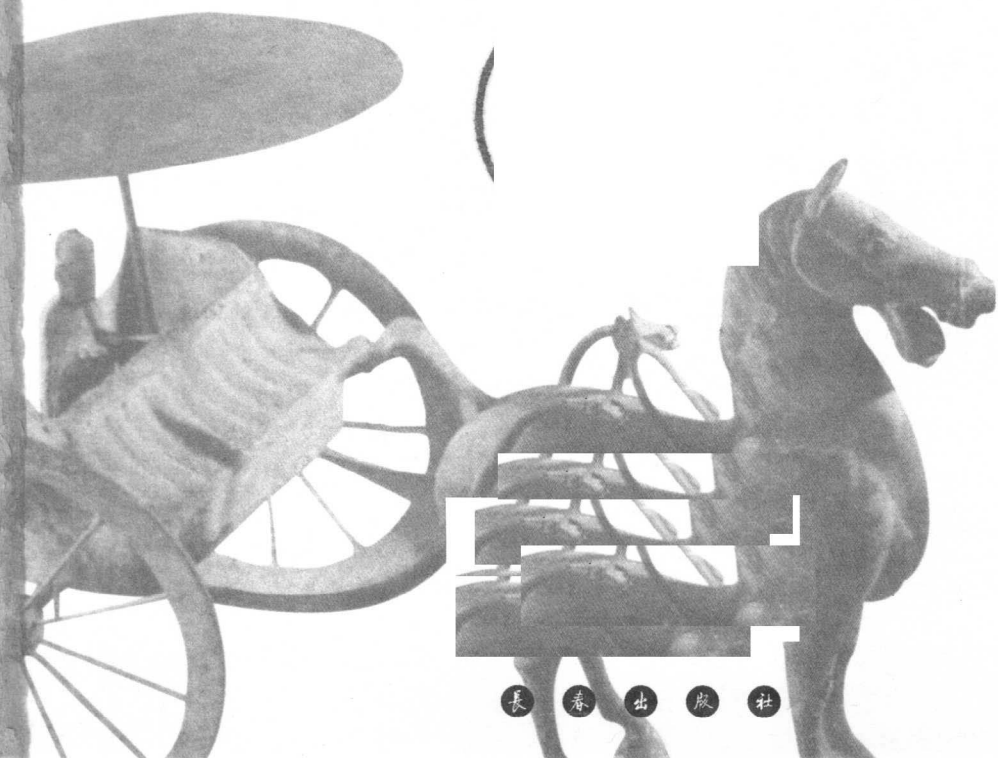
长 春 出 版 社

葛剑雄 主编 郭建 著

南北朝

三国两晋

千秋兴亡——中国历代王朝兴衰录



长 春 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

三国两晋南北朝/郭建著.—长春:长春出版社,2007.2

(千秋兴亡—中国历代王朝兴衰录)

ISBN 978-7-5445-0367-9

I.三… II.郭… III.①史评—中国—三国时代②史评—
中国—魏晋南北朝时代 IV.K235.07

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 023861 号

出版者 长春出版社
地 址 吉林省长春市建设街 1377 号
邮政编码 130061
电 话 0431-88563443 (总编室)
0431-88561180 (发行部)
0431-88561177 (读者服务部)
传 真 0431-88547903
网 址 <http://www.cccbs.net>
印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司
经 销 各地新华书店
开 本 787×1092 1/16
字 数 270 千字
印 张 15
版 次 2007 年 3 月第 3 版
印 次 2007 年 3 月第 1 次印刷
定 价 27.00 元

版权所有 盗版必究

出版说明

《千秋兴亡》(8卷)这套丛书出版于2000年,由我国著名历史地理专家葛剑雄先生担纲主编,撰写者均为当时活跃在历史学界的中青年学者。他们站在时代的高度,以中国历史上八个主要朝代(秦朝、汉朝、三国两晋南北朝、唐朝、宋朝、元朝、明朝、清朝)为宏大背景,从把握相关历史时期的脉动和发展入手,全面系统地展示了各个朝代政治、经济、军事、文化、科技、宗教、法制等领域的历史大事和兴亡嬗变,生动描写了发生在各个历史时期令英雄扼腕、催凡人掬泪的历史故事,将历史上那些成功的经验、失败的教训、治世的良策、祸乱的渊藪总结出来,结晶出可警醒后人、观照当今的历史启示。这些“话题”都是史论结合,深入浅出,娓娓道来,并融入作者的点拨、启发和机警的论述,绝无生涩之感,与读者极易形成交流。

该书出版后获得了第十二届中国图书奖,受到专家和读者的好评。

鉴于这套书出版的现实意义和历史价值,并应广大读者的要求,我社决定修订再版该书。在修订过程中,除了对内容和文字重新进行了修改、核准外,还对各册书名、字体字号、封面、定价等做了精心调整,使得该书更接近大众读者的阅读口味。相信修订后的该书会以全新的面貌呈现在读者面前。

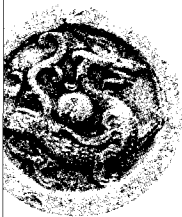
出版者

2007年1月



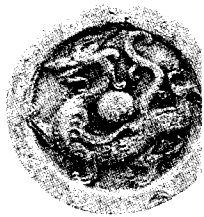
目 录

充满矛盾的时代	001
挟天子以令诸侯	021
民以食为天	032
惟才是举	044
力争主动 以攻为守	056
坐断东南	068
“上品无寒门,下品无势族”	080
疯狂的奢靡	090
“八王之乱”	106
所谓的“五胡乱华”	118
“王与马,共天下”	127



目 录

淝水之战	137
清谈误国	147
猜忌与残杀	158
空前的改革	169
“均给天下之田”	179
倒退必亡	188
由“胡化”而“汉化”	197
佞佛抑道与灭佛崇道	207
辉煌的典章	220
“急于黎庶,缓于权贵”	228

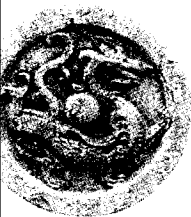


充满矛盾的时代

——三国两晋南北朝历史概述

这是一个发展与破坏互见的时代，这是一个希望与绝望并存的年代，这更是一个兴衰存亡变幻莫测的时代。

这是一个战乱频仍的时代，在381年间，没有战争的年份只有72年，平均5年多才会有一年是和平的。相比之下，在战国时期，在254年中打了185年的仗，平均每3年多才可以停上一年。这又是一个灾荒横行的时期，在4个世纪的时间里发生了水、旱、蝗、疫各种灾害619次，每3年就有2次，比起以前的4个世纪和以后的4个世纪都要多得多。战乱和灾荒并不影响这个时代成为一个多产帝王的时代，381年间在史书上被记载为皇帝的人就有88个，其他不被后世正史所承认的称孤道寡者足足有上百人之多。说来奇怪，战乱与篡位也没有影响这个时代成为一个频繁立法的时代，一部又一部结构完整、概念明确、文字精练的法典得以制定，其精神及体系一直延续到近代。这是一个破坏与重建的时代，频繁光顾的天灾人祸极大地破坏了社会经济，人口几度锐减，良田一次次成为荒野，然而社会经济也总是一次又一次地得到恢复与发展。尤其是长江流域逐渐成为与黄河流域比肩的经济中心。如果相信官方的记载，到这个时代结束时，全国的耕地面积比这个时代开始时增加了一倍半。在这个时代定型的农具，被后世整整沿用了1000多年。更令人惊讶的是，在这个“乱世”里，科学文化并没有停滞，天文学、数学、医学、农学、哲学、史学、文学、绘画、雕塑等等都有着辉煌的成就，这个时代在中国文化史上也有着重要的地位。



这个充满着矛盾的时代就是在中国历史上被称之为“三国两晋南北朝”的历史时期。

从严格意义上而言,这个时代应该从曹丕正式称帝、东汉正式灭亡开始叙述。然而一般来说自公元184年黄巾大起义后,东汉政权就已经名存实亡,在曹丕正式称帝废汉以前,早已形成了三国鼎立的局面。所以历史上一般习惯将奠定三国鼎立局面的赤壁之战作为这一历史时期的起始,而以隋朝灭南陈统一全国作为这一历史时期的结束,即从公元208年至公元589年为三国两晋南北朝历史时期。本书为了叙述的方便,还要追溯东汉末年黄巾大起义后军阀割据的情况。

在过去的历史学家看来,叙述这段历史最麻烦的就是确定“正统”。晋朝时,原为蜀汉大臣的史学家陈寿编《三国志》,以晋朝的前朝曹魏为“正统”,以后的各朝各代的史学家都按照陈寿的路子,把自己所处的朝代的前朝当作“正统”,把并立的其他政权贬为“僭伪”。至隋朝实现大一统,就把自己的前朝北朝当作正统来记述,这影响了后世的历史书籍,总是有意无意地把魏晋北朝作为历史的主线来加以描述,以至于常把这段历史称为“魏晋南北朝”。当然这种承认既成事实、默认强权政治的办法也常常受到一些学者的非难,尤其是重视“夷夏之分”的宋朝史学家,一般都将汉族政权的南朝作为这一段历史的主线,著名的《资治通鉴》就是按南朝的年号来纪年的。又如南宋理学家朱熹对于正统更是注重,他所编写的《通鉴纲目》,把刘氏皇族的蜀汉当作正统而把曹魏当作僭伪。本书论说的兴衰并不仅仅是皇朝的兴衰,而是社会的兴旺与衰落,自然不必跟着古人去蹚“正统”的混水,如果说有一个论说的基线、评述的主脉,那只能是整个中华民族的发展与兴旺。这是本书所主张的“正统”。

一、频繁的战乱和走马灯似的皇朝更迭

东汉皇朝在黄巾农民大起义的沉重打击下很快就陷于分崩离析的局

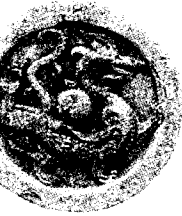


面，各类大大小小的野心家乘着镇压黄巾农民大起义的机会，纷纷起兵割据一方；而风雨飘摇的皇朝内部，皇帝与权臣、太监与外戚也是勾心斗角纷争不断，尤其是这种斗争都采用了走极端的使用武力的形式，这样一来，刀光血影的场面就成为国家政治的主要表现方式。

中平六年（189年），叫太监为爸妈的汉灵帝在当了21年皇帝后终于死去，他的14岁的儿子刘辩即位，史称少帝。小皇帝一切都由母亲何太后主持，而何太后又靠她那屠夫出身的兄弟何进拿主意。何进见太监权势太大，就想召割据并州（今山西一带）的军阀董卓带兵进洛阳来杀太监，不料太监们得到风声，抢先在皇宫中作乱，杀死何进。士族豪强头面人物袁绍、袁术兄弟起兵发动政变，一气杀死两三千名太监，作恶多端的太监集团就此完蛋。紧接着野心勃勃的董卓又率兵入城，赶走袁绍，大权独揽，把少帝废了，另立9岁的陈留王刘协为皇帝（史称汉献帝），自己做起了不是皇帝的皇帝。东汉皇朝名存实亡。逃到外地的袁绍号召“勤王”，纠集各地的军阀豪强来打董卓，董卓挟持小皇帝及朝廷百官退往长安，临行前大烧大杀，200年的豪华都城洛阳成为一片废墟。参加联军的军阀豪强实际上和董卓并没有本质上的区别，各怀鬼胎，很快散伙回家割据一方去了。两年后董卓虽然被文官首领王允杀死，可董卓的部将又把朝中文官屠杀殆尽。过去东汉朝廷是由太监、外戚、文官、武将几大势力组成，现在前面的三大势力都被消灭，惟有武夫豪强纵横天下，这样一来，全国便成为武夫豪强混战的战场。

这一时期的主要割据势力有这样几股：袁绍割据冀、青、并三州（今河北、山西一带），与他反目成仇的兄弟袁术割据淮南，刘表割据荆州（今湖南、湖北一带），刘焉割据益州（今四川地区），孙策割据江东（今长江中下游地区），公孙度割据辽东，公孙瓒割据幽州，韩遂、马腾割据凉州，中原地区则有曹操、陶谦、吕布等大小军阀彼此争夺。另外各地的黄巾军余部也仍然在坚持斗争。

开始时各股割据势力中实力最强的是袁绍、袁术兄弟。袁氏是东汉时期著名的世家大族，接连4代有5个人位列三公，门生故吏遍及天下。可是袁氏兄弟失和，又过早地暴露出称王称帝的野心，其中袁术还在197年自立为帝；袁绍也不愿在名义上拥戴东汉朝廷，这样就失去了政



治主动权和号召力。二袁只知道纵兵掳掠，所占地区十室九空，很快就失去了在空间上和兵力上的优势，先后被曹操打败。尤其是袁绍，在199年至200年的官渡之战中，居然以10:1的优势而大败，几乎全军覆没，以后他的两个儿子又重蹈父叔覆辙，互相攻战不休，终于被曹操各个击破。曹操凭借着他那过人的战略眼光，由弱变强，经过17年苦战，终于基本统一了北方。同时，原先比较弱小的刘备、孙权两个集团也稳固地占据了长江流域，208年这两个集团依托长江天险与大举南下的曹操军队在赤壁一带展开决战，击败曹操军队，这表明统一全国的条件还不成熟。曹操转而进一步经营北方，刘备进击益州，孙权巩固江东。全国其他地方的割据势力先后被这三大势力并吞，最终形成了三足鼎立的局面。220年曹操的儿子曹丕正式废掉汉献帝，自称皇帝，建立魏朝（史称曹魏）。第二年自称汉皇室后裔的刘备也在成都登上帝位，表示恢复汉朝（史称蜀汉）。孙权则等到曹丕死后的229年才正式称帝，建立吴国（史称孙吴或东吴）。

三国鼎立的局面维持了大约六七十年，强大的北方终于显示出它的雄厚实力。尽管就军事行动而言，南方（包括蜀、吴）对北方的进攻以2:1的优势在数量上超过北方，但是北方的攻势在质量上要高得多。263年魏军两路攻蜀，一举消灭蜀汉。只是当时的魏国政权已经掌握在司马氏集团手中，两年后司马炎学着曹丕的榜样，自立为皇帝，建立晋朝。在稳定了政权后，晋军于280年大举南下，顺利渡过长江，统一全国。

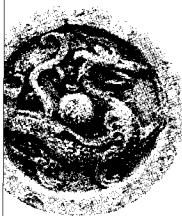
晋朝的统一并未象征着和平与繁荣时代的来临，相反，只不过过了10年多一点的时间，中国就又一次陷入了战乱的深渊。晋朝的朝廷就像是一个绞肉机，不停地上演着骨肉相残、外戚专权、豪强割据、荒淫残暴等等丑剧。由皇族外戚互相残杀的“八王之乱”为导火索，很快演变成统治者之间的全面大混战。苦难深重的人民被迫铤而走险，武装反抗。晋朝统治者企图转嫁危机，煽动民族冲突，一些少数民族首领也乘机起兵。种种矛盾交织激化，使得这次战乱在空间和时间两方面都远远超过了上述的那一次。原来建都洛阳的晋皇朝（史称西晋）在316年正式覆没，晋皇室的一支在南方重建皇朝，史称东晋。东晋和原先被晋朝消灭的东吴一样，依托长江割地自保；而北方则陷入军阀豪强大战乱局



面。在135年间，北方先后有19个各族政权互相混战，割据一方，一般举其中的成汉、二赵（前赵、后赵）、三秦（前秦、后秦、西秦）、四燕（前燕、后燕、南燕、北燕）、五凉（前凉、后凉、南凉、北凉、西凉）、夏这16个政权为代表，而把这一时期称之为“十六国时期”。此外还有为时很短的冉魏、西燕以及后来统一北方的北魏前身代国。北方这些政权既与其他势力不停交战，又经常和南方的东晋互相征伐，战争无休无止，社会经济遭到极大的破坏。

十六国始于304年。这一年匈奴族首领刘渊在左国城（今山西离石）自立为王，建立汉国（后改国号为赵，史称前赵），割据今山西、河北、河南、陕西各一部；同年氐族首领李雄在成都自称成都王，建立成国（后改国号为汉，史称成汉），割据今四川、云南、贵州各一部。在晋皇朝被刘渊的汉国最终攻灭后，晋朝的凉州刺史张寔割据凉州，占据今甘肃、宁夏、新疆各一部；羯族首领石勒自立为赵王，与前赵及晋朝的残余势力激战多年，曾大体上统一北方，史称后赵。然而后赵皇族自相残杀，后赵大将冉闵发动军事政变，大肆屠杀羯族及其他少数民族民众，又引起北方的大混战。鲜卑族慕容部建立的燕国（史称前燕）趁机由辽河流域向中原扩张，氐族建立的秦国（史称前秦）则由关中地区向东扩张，混战近20年，至370年左右前秦基本统一北方。前秦皇帝苻坚企图一举统一全中国，383年倾尽全力进攻东晋，结果在淝水大战中惨遭失败。北方再一次陷入混战局面，原来被前秦所灭的各个割据势力纷纷复国，先后有鲜卑族首领慕容垂建立的后燕、羌族首领姚萇建立的后秦、另一个鲜卑族首领慕容冲建立的西燕、陇西鲜卑族首领乞伏国仁建立的西秦、氐族首领吕光建立的后凉、匈奴族首领赫连勃勃建立的夏国等等割据政权彼此混战。尤其是鲜卑族拓跋部建立的代国在386年复国后（拓跋部在315年曾建立代国，于376年被前秦所灭），改国号为魏（史称北魏，或称后魏、拓跋魏、元魏），逐步吞并各个割据政权，至439年消灭最后一个较强大的割据政权北凉，北方自西晋灭亡以后第三次出现了统一的局面。

在北方十六国大混战的同时，南方的政局也在发生着变化。东晋政权在北方少数民族政权的威胁之下，却仍然和西晋时一样频繁爆发着皇族



三国两晋南北朝

与皇族、权臣与权臣之间的争权夺利的斗争，只是其程度不如西晋那样激烈，在大敌当前时会暂时缓和一些。这种斗争缓慢地消耗着东晋的统治力量，尽管在北方陷于混战局面时，东晋有机会北伐统一全国，可是每一次都坐失良机，甚至在这喘息之际大起内讧，终于只能偏安江南。东晋皇朝的统治是司马氏皇族与南迁的世家大族及江南土著士族的联合统治，当司马氏皇族失去其号召力时，东晋也就面临灭亡。420年，执掌军权的权臣刘裕废掉晋恭帝，建立自己的宋朝，史称刘宋。

宋开始了南北朝对峙的历史时期。北魏在刘宋建立之初就曾几次发动进攻，而刘宋也曾多次兴兵北伐，双方各有胜负。宋文帝刘义隆统治时期（424~453），政治较为清明，国力强盛为东晋南朝之最，宋文帝与群臣筹划北伐中原；而当时北魏的太武帝也是雄才大略的君主，在统一北方后也一心要吞并江南。双方在450~451年间进行了生死存亡的大决战。先是魏太武帝亲自率兵进攻刘宋在黄河以南的战略据点悬瓠城（今河南汝南），不克而退。宋文帝乘势出动全国主力部队大举北伐，有一路军队一直打到了潼关。魏太武帝也发兵号称百万，渡过黄河准备决一死战，在击败宋军主力后扫荡淮河两岸，猛攻宋军据点彭城、盱眙，直逼长江，陈兵瓜步（今江苏六合），扬言渡江。宋军只得坚壁清野，死守几个战略要点。魏军战线拉得过长，既不能渡江，又攻不下坚城，只得逐步撤退，沿途烧杀抢掠，所过之处，赤地千里。刘宋国力大衰，北魏也损兵过半，从此双方再不敢轻易言战，大致沿着淮河、秦岭一线对峙。

刘宋度过危机后不久就爆发了皇族内部及皇族与权臣的激烈冲突，几经战乱后，于479年由军事将领出身的权臣萧道成夺取政权，建立起齐朝统治（史称南齐，或萧齐）。南齐几乎重复了刘宋的历史，在经过一个短暂的稳定时期后，很快又开始自相残杀，政权在502年落入另一个握有兵权的权臣萧衍手中，国号改为梁朝，史称南梁，或萧梁。当时北魏已开始发生内乱，来自北方的威胁大大减轻，可是南梁的梁武帝却倒行逆施，在其47年的统治时间里，对内大兴“文治”，崇礼乐、重士族、佞佛教、纵权贵；对外连年用兵，却进退失据，导致兵疲国穷。547年魏将侯景在内讧中失利，投降南梁，梁武帝欣然纳降，却不料引



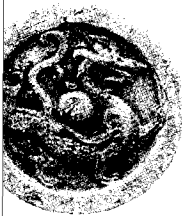
千秋兴亡·
中国历代王朝兴衰录

狼入室。侯景在第二年就发动叛乱攻入建康城，南梁的皇族及权贵各怀鬼胎，号称平叛，实际观望等待自己称王称帝的时机。结果梁武帝被活活饿死，东吴、东晋、刘宋、南齐、南梁五朝首都建康城变为一片废墟。侯景作乱整整4年，江南最富庶的地区遭到空前的破坏，南朝由此一蹶不振。557年军事将领陈霸先建立陈朝，史称南陈。然而南陈的疆界已在江淮之间，甚至与北朝隔江对峙，丧失了有利的战略位置。南陈内部也矛盾重重，地方长官割据一方，国贫民穷。尤其陈后主即位后，奢侈荒淫，坐等北朝来统一。

北魏在450~451年的战争后，停止了大规模对外扩张的行动，全力巩固内政。北魏孝文帝即位后，推行了全面的改革，加速了北方经济的恢复与发展，加速了民族的大融合。可是在孝文帝死后，社会矛盾又一次激化，接连爆发各族人民的起义，523年北方六镇镇兵起义、524年关陇镇兵起义、525年河北戍兵起义、528年山东流民起义，大大动摇了北魏的统治。而北魏朝廷内部也爆发了激烈的争夺，在镇压人民起义中扩



北齐娄睿墓壁画《出行图》



充了实力的军阀尔朱荣乘机作乱，几乎杀光了北魏的朝臣。虽然尔朱荣不久也被杀死，但北魏也随之在534年分裂成东魏、西魏两部分。东魏以邺（今河北临漳西南）为都城，占有洛阳以东的原北魏领土，其政权实际掌握在军阀高欢手中。西魏以长安（今西安）为都城，占有洛阳以西的原北魏领土，其政权实际掌握在军阀宇文泰手中。这样在南北分裂之外，又出现了东西对峙的局面。至550年，高欢的儿子高洋代东魏称帝，国号为齐，史称北齐，或称高齐。557年，宇文泰的儿子宇文觉也代西魏称帝，国号周，史称北周，又称宇文周。北齐的高氏皇族虽然从血缘上而言是汉族的后代，可是在政治上却实行鲜卑化，排斥汉族，推行民族压迫政策，建立鲜卑族贵族的寡头统治，内部矛盾严重，从而由强转弱。北周的宇文氏皇族虽然从血缘上而言是鲜卑化的匈奴人，但却能吸收汉族文化，号称要恢复西周的传统，注意联合汉族士族集团，推行一些改革措施，逐步由弱转强，终于在577年消灭了北齐，统一了北方。不久，北周的政治实权落入外戚杨坚手中。581年杨坚称帝，建立起隋朝的统治。在稳定了政权后，隋朝大举渡江，589年消灭南陈，自304年以来长达285年的分裂战乱终于告一段落。

二、复杂的社会结构

频繁的政治动荡和战乱，反映了这一时期复杂的社会矛盾。除了地主与农民这两大阶级的对立之外，在地主阶级内部，也存在着重重的矛盾：皇族与军阀、外戚与宦官、士族与庶族等等。尤其突出的是士族豪强与农民、皇权、庶族地主的矛盾斗争。

士族豪强很早就出现于中国社会，秦汉之际已有不少地方豪强地主称霸一方、鱼肉乡邻、对抗中央政权的现象。西汉时中央政府采用严厉镇压的方法来抑制豪强势力的发展，王莽篡汉，地方豪强乘着社会混乱势力大为扩张。东汉政权建立后，对于地方豪强势力采取了容忍纵容的政策。累世为官的世家大族除了称霸一方之外，还互相标榜“名教”，

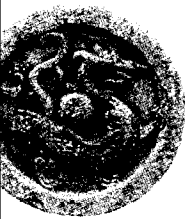


假惺惺地做出孝子顺孙、忠臣廉士的样子。在东汉末年中央多次爆发外戚与宦官、宦官与自命“清流”的官僚集团的激烈斗争，以儒教卫道士自居的清流进一步与世家大族结合，形成了盘根错节的士族阶层。

士族也称“世族”、“豪族”、“门阀”、“高门”、“大姓”等等。在政治上士族大多累世为官，在中央或地方有着很大的政治势力；在社会上士族大多为一方豪帅，有着很大的号召力，每当战乱之时，士族往往率领族众组成地方武装，或筑壁自保，或退入地势险要之处等待时机；在经济上士族大多是拥有经济自给自足的独立庄园、役使大批农民的大地主，这些农民对他们有着人身依附关系，不得自由迁徙，平时为他们耕种放牧，战时还得为他们出征打仗；在文化上士族又俨然以礼教的卫道士自居，点评人物，操纵舆论，著书立说，宣扬三纲五常的名教伦理。由于这些特点，三国两晋南北朝时期，士族阶层成为时代的主宰。皇权要依靠、甚至仰仗士族阶层的配合或支持，才能够维持统治。士族阶层按照同宗、同乡、同僚、同学等等关系组成一个个不同的集团，在追求不同利益目标的斗争中彼此倾轧，勾心斗角，往往诉诸武力，兵戎相见。当士族集团认为皇权严重妨害或侵犯了他们的既得利益时，他们就会毫不犹豫地加以反抗，甚至促成改朝换代也在所不惜。这就是造成三国两晋南北朝时期长期分裂战乱的主要社会政治原因之一。

相对于士族而言，没有上述这些特权势力背景的统治阶级成员就是所谓“庶族”、“素族”、“寒门”、“小姓”、“寒素”的阶层。他们人数众多，面对士族的压力一直进行着种种斗争。当这种矛盾激化时，庶族集团经常采取武力手段，甚至酿成血腥的屠杀。相对而言，庶族阶层较为支持皇权，这一时期有不少皇帝就是由寒素而通过把持军队登上皇位的。然而历朝很少有敢于触动士族阶层既得利益的皇帝，皇帝往往只是利用庶族阶层的力量来平衡一下士族阶层过于强大的势力，只要有可能，皇室贵族、外戚集团一般总是力图与士族阶层和平共处，甚至不惜牺牲庶族阶层的利益。

在被统治阶级一方，大批的农民在这一时期失去了人身的自由，成为与地主豪强有人身依附关系的、半农奴性质的“部曲”、“荫客”。他们往往并不列入政府的户籍，除了为主人耕种土地、缴纳地租以外，还要



为主人提供种种劳役，直至为主人出征打仗。还有很多农民沦为奴婢，战乱中军阀豪强掳掠平民百姓，号为“生口”，赏赐分配给将士官吏。另有很多的农民因战乱或债务而沦为奴隶。占有奴婢的多少是豪强财富水平的象征，史书上记载的豪富之家无不以“奴婢千数”、“家僮数百”夸耀于世。三国时，蜀汉的官员杨爨对诸葛亮说：“奴执耕稼，婢典灶爨”，男奴隶从事农业劳动，女奴隶从事家务劳动。南北朝时，“耕当问奴，织当问婢”是南北通行的谚语。北齐时颜之推在他的《颜氏家训》中告诫子孙，20口之家有奴婢20人、良田10顷、现钱数万也就可以知足了。可见当时奴隶制剥削方式占有重要的地位。即使保持着自由身份的农民，也处在封建国家的横征暴敛之下，承担着沉重的徭役，受着封建国家的严密控制。

除了上述种种社会阶级矛盾以外，三国两晋南北朝时期还存在着各民族之间的矛盾斗争，汉族与少数民族之间以及各少数民族之间的民族矛盾也是这一时期最主要的社会矛盾。北方的匈奴、鲜卑、氐、羌、羯等少数民族号为“五胡”，散居在今天的东北、华北、西北地区，还有很多部落一批批地从蒙古高原及今黑龙江流域南下。南方的少数民族种类繁多，长江流域广大地区的少数民族总称为蛮族，大致分为“五溪蛮”、“五水蛮”等族群；今西南地区的少数民族总称为“僚族”；今两广地区的少数民族总称为“俚族”。汉族统治者常常通过挑起民族冲突来转移阶级矛盾，转嫁统治危机；少数民族的贵族首领也往往煽动民族仇恨，以实现个人及其集团的野心，从而使得各民族之间的关系经常陷于紧张状态，有时还出现民族仇杀的惨剧。这也是这一时期长期分裂战乱的重要社会原因。另外，即使在汉族内部，这一时期也有着南方与北方的隔阂。北方人常把南方人叫做“蛮子”、“岛夷”，而南方人则视北方人为“索虏”、“胡人”，把由北方移居江淮之间的汉族人叫做“伧楚”、“伧子”，南方人与北方人的语言、生活习惯都有所不同。

由于上述阶级矛盾与民族矛盾的长期并存、交织激化，造成了在三国两晋南北朝时期“乱世”的格局一直无法打破。只有在众多的矛盾冲突逐步缓解以后，传统的大一统时机才开始得以出现。



三、反复的破坏与重建

三国两晋南北朝时期的社会经济一直呈现着大起大落的状况。具体而言，北方经济在东汉末年、十六国、北魏末年；南方经济在东晋末年、南梁末年，都曾遭受到巨大的破坏。但在这些战乱引起的大破坏过后，社会局势一旦得到稳定，社会经济总可以在一两代人的时间内得到恢复，只要稳定的时间足够长，社会经济就会有不同程度的发展和增长。

从总体上来看，这一时期南方的经济发展比北方快，增长更为明显。两汉时，长江以南属于经济不发达地区，所谓江南“人无千金之富”，很多地方的农业还处在“火耕水耨”水平。经过东吴时期的开发，尤其是在西晋末年大批北方人民移居江南以后，带来了先进的技术和众多的人力，南方经济由此大为发展，逐渐成为全国的又一个经济中心。

农业是古代社会的命脉，由于战乱和灾荒，农业在这一时期曾多次遭到严重的破坏，导致良田荒芜，饥荒频发，史书上即有人吃人惨剧的记载。每当社会稳定，很多的统治者都高度重视农业，改革土地及赋税政策，兴修

水利工程，促进了农业的恢复与发展。北方地区的农田大量被垦复，农业生产工具也得到了进一步的改善，专门用于某一项农活的工具种类增多，中国传统农具大多都在这一时期得到定型。北魏时农学家贾思勰总结了农业生产的经验及技术，编写了《齐民要术》一书，具有深远的影响。为了节省人力，水力磨坊大为普及，便



东晋青釉莲瓣纹罐