

人文经典 快读书系

Kuaidu

Reading Jingdian Kuaidu

观天文以察时变 观人文以化成天下 人文之书 崇人性和教养 备昼习与
夜诵 促学识之提升 惟是经典 伴读终生



WENMING

ZHONGHUA WENMINGSHI KUAI DU

远方出版社

中华文明史 快读

人文经典快读书系

中华文明史 (上)

快读

李占频 张书珩/主编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华文明史快读. 上/李占頔, 张书珩编, - 呼和浩特:
远方出版社, 2004 (2006. 8 重印)

(人文经典快读书系. 第1辑/张书珩主编)

ISBN 7 - 80595 - 964 - 1

I. 中... II. ①李... ②张... III. 文化史 - 中国 IV. K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 093741 号

人文经典快读书系(第一辑)

编 著 者	张书珩等
责任编辑	苏 文
出 版	远方出版社
地 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京华裕达印刷有限公司
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	200
字 数	1800 千字
版 次	2004 年 8 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 2 次印刷
印 数	1 - 3000 套
书 号	ISBN 7 - 80595 - 964 - 1/I · 366
定 价	596.00 元 (全二十册)

远方出版社, 版权所有, 侵权必究。

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退货

目 录

第一章 原始社会

第一节 原始群	(3)
一、早期原始人	(3)
二、晚期原始人	(6)
第二节 氏族公社	(8)
一、母系氏族公社	(8)
二、父系氏族公社	(11)
三、氏族公社的解体	(14)
第三节 传说中的原始社会	(15)
一、五氏的贡献	(15)
二、五帝的传说	(17)
三、尧舜禹禅让制	(19)
第四节 原始社会的文化	(21)
一、刻划符号、彩绘和雕刻	(21)
二、宗教	(22)
三、原始科学	(23)

第二章 夏朝

第一节 夏朝的统治	(27)
第二节 夏朝文化	(29)
一、文字	(29)

二、天文历法	(29)
三、音乐舞蹈	(30)

第三章 商朝

第一节 商朝的统治	(33)
第二节 商朝的文化艺术	(35)
一、殷墟和甲骨文	(35)
二、科学技术	(36)
三、宗教和迷信	(37)
四、音乐和艺术	(38)

第四章 西周

第一节 西周的统治	(41)
第二节 西周文化	(45)
一、青铜文化	(45)
二、音乐	(45)
三、科学技术	(46)
四、哲学思想	(47)

第五章 春秋

第一节 王室衰微	(51)
第二节 春秋文化	(55)
一、《诗经》	(55)
二、哲学思想	(58)
三、科学技术	(69)

第六章 战国

第一节 七雄的形成	(73)
-----------------	------

第二节 七国的兼并战争和秦统一六国	(75)
第三节 百家争鸣的战国文化	(77)
一、墨子和墨家思想	(78)
二、庄子和道家思想	(82)
三、孟子和儒家思想	(84)
四、韩非和法家思想	(86)
五、其他学派	(88)
第四节 史学、文学与艺术	(90)
一、史学著作	(90)
二、屈原和楚辞	(92)
三、青铜艺术	(95)
第五节 科学技术	(96)
一、天文学	(96)
二、物理学	(96)
三、医学	(97)
四、农学	(100)
五、教育	(101)

第七章 秦朝

第一节 秦的建立	(105)
第二节 秦的灭亡	(107)
第三节 楚汉战争	(109)
第四节 秦朝文化	(111)
一、教育制度	(111)
二、碑刻和奏议	(112)
三、方术思想	(113)
四、秦兵马俑	(114)
五、建筑艺术	(115)

第八章 汉朝

第一节 西汉	(121)
一、西汉前期的统治	(121)
二、王莽改制与农民起义	(122)
第二节 东汉	(124)
一、“光武中兴”及其他	(124)
二、东汉后期的统治	(124)
三、黄巾大起义	(125)
第三节 两汉文化	(127)
一、哲学和经学	(127)
二、史学	(136)
三、文学	(143)
四、艺术	(145)
五、科技	(146)

第九章 三国

第一节 三国鼎立	(155)
第二节 三国文化	(157)
一、玄学和玄学家	(157)
二、建安文学	(159)
三、经学和史学	(163)
四、书法与绘画	(165)
五、科学技术	(166)

第十章 西晋

第一节 西晋的统治	(177)
-----------	-------

第二节 西晋文化	(179)
一、玄学的发展	(179)
二、文学	(183)
三、史学和经学	(192)
四、博物学	(197)
五、书法与绘画	(198)
六、宗教	(199)
七、医学	(202)

第十一章 东晋和南朝

第一节 东晋	(207)
一、东晋前期的统治	(207)
二、东晋的覆亡	(210)
第二节 南朝政权的更替	(211)
第三节 东晋和南朝的文化	(214)
一、哲学与宗教	(214)
二、史学	(217)
三、文学艺术	(219)
四、科学技术	(232)

第十二章 北朝

第一节 北魏的建立及统治	(241)
第二节 北朝各代的更替	(243)
第三节 北朝文化	(246)
一、经学	(246)
二、宗教	(247)
三、文学	(252)

四、艺术	(255)
五、科技	(260)

第十三章 隋朝

第一节 隋的建立及统一	(269)
第二节 隋朝的覆亡	(271)
第三节 隋朝的文化	(274)
一、宗教	(274)
二、文学、史学、音韵学和目录学	(275)
三、科学技术	(278)
四、艺术	(280)

第十四章 唐朝

第一节 唐朝前期的统治	(285)
一、李渊建唐	(285)
二、玄武门之变	(286)
三、贞观之治	(287)
四、则天称帝	(288)
第二节 唐中后期的统治	(290)
一、李唐复国	(290)
二、开元盛世	(291)
三、安史之乱	(292)
四、宦官专权	(294)
第三节 唐朝的文化	(296)
一、哲学和宗教	(296)
二、史学和地理学	(302)
三、文学	(305)

四、艺术、绘画、书法	(324)
五、科学技术	(328)

第十五章 五代十国

第一节 五代十国的政治	(337)
一、五代的更替	(337)
二、十国的分立	(339)
第二节 五代十国的文化	(341)
一、花间派和著名词人李后主（煜）	(341)
二、史学	(346)
三、画院和绘画	(346)
四、科学技术	(347)

第十六章 辽朝

第一节 辽朝的统治	(351)
一、辽太祖建立契丹王朝	(351)
二、辽太后摄政	(351)
三、天祚帝覆亡	(352)
第二节 辽朝文化	(354)

第十七章 两宋

第一节 两宋的统治	(361)
一、陈桥兵变	(361)
二、澶渊之盟	(361)
三、北宋中后期的统治	(363)
四、南宋建立	(364)
五、岳飞抗金	(364)

六、南宋灭亡	(366)
第二节 两宋文化	(368)
一、哲学	(368)
二、文学	(375)
三、史学	(394)
四、绘画	(401)
五、科学技术	(410)
六、宗教	(417)

第十八章 西夏

第一节 西夏的统治	(421)
一、西夏的建立	(421)
二、宋夏和战	(422)
三、辽夏和战	(422)
第二节 西夏的文化	(424)
一、西夏文字	(424)
二、文学艺术	(425)
三、宗教	(426)
四、对外文化交流	(427)

第十九章 金国

第一节 金朝的统治	(431)
一、阿骨打建立金朝	(431)
二、宋金海上之盟	(432)
三、金朝的盛衰	(433)
第二节 金朝文化	(435)
一、儒学成就	(435)

二、文学艺术	(435)
三、科学与技术	(437)

第二十章 元朝

第一节 成吉思汗建立蒙古汗国	(441)
第二节 元朝的统—	(443)
第三节 元朝中后期的统治及元朝的灭亡	(445)
第四节 元朝的文化	(449)
一、宗教	(449)
二、元曲的繁荣	(450)
三、书画成就	(453)
四、理学的传播和邓牧的异端思想	(454)
五、史学成就	(456)
六、科学技术	(456)

第二十一章 明朝

第一节 明朝的统治	(463)
一、明朝的建立	(463)
二、靖难之役	(464)
三、永乐政局	(464)
四、仁宣之治	(466)
五、武宗的荒淫朝政	(469)
六、张居正改革	(471)
第二节 明朝文化	(474)
一、哲学思想	(474)
二、史学和《永乐大典》的编修	(476)
三、文学成就	(480)

四、绘画艺术	(491)
五、科学技术	(493)

第二十二章 清朝

第一节 清朝前期的统治	(511)
一、康熙擒鳌拜	(511)
二、平定三藩之乱	(512)
三、统一台湾	(514)
四、粉碎准噶尔贵族的叛乱	(515)
第二节 清朝中后期的统治	(518)
一、第一次鸦片战争	(518)
二、第二次鸦片战争	(520)
三、辛酉政变	(523)
四、全国性的大动乱——太平天国运动	(524)
五、自强与维新	(532)
第三节 清朝前期的文化	(551)
一、考据学的兴起和乾嘉学派	(551)
二、史学与《四库全书》	(555)
三、小说和戏剧	(559)
四、科技	(568)
五、绘画	(571)
第四节 清朝后期的文化	(576)
一、近代科技	(576)
二、近代文学	(580)

第二十三章 中华民国

第一节 国民革命战争时期	(585)
--------------------	-------

一、袁世凯的倒行逆施	(585)
二、新文化运动及五四运动	(586)
三、国共第一次合作	(588)
四、国民革命运动	(589)
第二节 国民党统治的确定	(591)
一、国民党统治的确立	(591)
二、工农武装割据	(591)
三、九·一八事变	(593)
四、红军长征	(594)
第三节 抗日战争	(596)
一、卢沟桥事变	(596)
二、国民党正面战场的抵抗	(596)
三、中国共产党的抗战	(597)
四、相持阶段的抗战	(598)
五、抗战的最后胜利	(599)
第四节 解放战争时期	(600)
一、重庆谈判	(600)
二、全面内战的爆发	(601)
三、国民党在大陆统治的结束	(602)
四、中华人民共和国建立	(603)
第五节 民国时期的文化	(605)
一、马克思主义史学的发展	(605)
二、文学艺术	(607)
三、科学技术成就	(611)

第一章 原始社会

第一节 原始群

原始群是人类最早的社会组织形式。时间在约前 170 万年至约前 10 万年。当时的人类刚刚从猿类分化出来，生产能力很低，征服自然、改造自然的能力很弱，只能以血缘为纽带结成群体，以谋生活。这样的群体学术界称之为原始群。当时的人类所用的工具由简单的石器打制而成，这样的石器考古学上称之为旧石器，这一时期，称为旧石器时期。

原始群前期的人类保留的猿类的体质特征较多，与现代人类体质的差别较大，学术界称为“直立人”，亦称“猿人”。这时人类的婚姻形态属于不分辈分的乱婚时期。在中国境内发现的属于这一时期的人类主要有元谋人、蓝田人、北京人和金牛山人。

一、早期原始人

1965 年在云南元谋县上那蚌村附近发现了“元谋猿人”。主要发现有猿人的左、右上内侧门齿两颗，属同一青年男性个体。后来在元谋猿人化石所在的褐色粘土层里，发现用石英岩打制的刮削器 4 件，在这个地区还采集到其他的石制品十几件。在厚约 3 米的 3 个地层中零星散布有炭屑，还并存有烧骨，这是否为人工用火的遗迹，现在尚不能断定。和元谋猿人化石并存的有多种哺乳类动物化石。这些动物有许多是食草类动物。一般认为，元谋人距今大约为 170 万年左右，是在我国已发现的最早的人类。

20 世纪 60 年代中期在陕西蓝田县发现有更新世中期的猿人化石，被称为蓝田人，距今约有 80 万至 60 万年了。所发现的化石有头盖骨一具、上颌骨和下颌骨各一具，还有牙齿十余枚。头盖骨骨壁极厚，额骨很宽，向后倾斜，眉脊粗壮，脑容量很小，