

灵芝 *V* 肿瘤

Ling Zhi vs Zhong Lu

陈国良 陈 惠 张玉娟 编著



上海科学技术文献出版社



灵芝 V_s 肿瘤

LING ZHI VS ZHONG LIU

陈国良 陈 惠 张玉娟 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灵芝Vs肿瘤/陈国良等编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 10
ISBN 7-5439-3004-8

I. 灵... II 陈... III. 灵芝—抗癌药—研究
IV. ①R282. 71②R979. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第097610号

责任编辑: 胡德仁

灵 芝 Vs 肿 瘤

陈国良 陈 惠 张玉娟 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 插页2 印张7.5 字数126 000

2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

印数: 1—10 000

ISBN 7-5439-3004-8/R·836

定价: 15.00元

<http://www.sstlp.com>

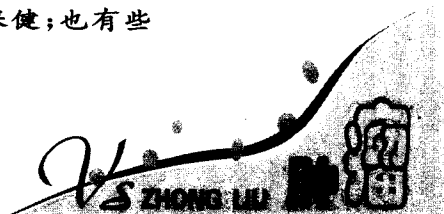
灵

芝是一种传统、著名的食药两用真菌,说灵芝是食用菌,因为灵芝对人无毒、无不良反应,可作为保健食品;说灵芝是药用菌,因为灵芝对人体有多方面、十分良好的治病效果。由于灵芝有良好的抑制肿瘤生长,降低正常细胞癌变概率,降低肿瘤化学药物治疗、放射治疗引起的不良反应,提高肿瘤治疗效率或提高肿瘤病人生存质量、延长生存期等作用,所以灵芝现在已广泛运用于肿瘤手术、化疗、放疗的辅助治疗;也由于灵芝有提高机体免疫功能、调节抗体水平、抑制自身免疫,所以也广泛应用于治疗免疫功能低下、抗体水平过高和自身免疫引起的各种疾病,如频繁性感冒、胃肠溃疡、结肠炎、脉管炎、肾炎、哮喘、硬皮病、重症肌无力、类风湿性关节炎、再生障碍性贫血病等免疫性疾病,并取得了良好的效果。

目前,有相当多的病人、需要保健的人和一部分医务工作者还不了解灵芝的功效,特别是灵芝作用的药理机制,所以没能很好地运用灵芝治病与保健;也有些

前

言





人过度夸大灵芝的功教,把灵芝看成是能直接治疗各种疾病的药物,误导了病人与消费者。为此笔者编写了此书,目的是希望通过介绍灵芝对机体免疫功能,抑制肿瘤,降低化疗、放疗不良反应,提高肿瘤治疗效率等方面的知识,让读者对灵芝作用有一个较全面的了解,为读者正确应用灵芝治疗、预防疾病和保健,提供最有实用价值的参考。

编 者



目 录

MU LU

前言	(1)
----------	-----

一、灵芝治疗肿瘤,提高免疫功能的验方	(1)
--------------------------	-----

二、灵芝	(42)
------------	------

(一)我国古代对灵芝的认识和应用	(42)
------------------------	------

(二)我国对灵芝的现代研究	(47)
---------------------	------

(三)灵芝对现代社会人类健康的意义	(51)
-------------------------	------

(四)灵芝的生物学特征	(53)
-------------------	------

(五)何谓灵芝孢子	(55)
-----------------	------

(六)灵芝的有效成分	(57)
------------------	------

1. 灵芝多糖	(57)
---------------	------

2. 灵芝酸	(62)
--------------	------

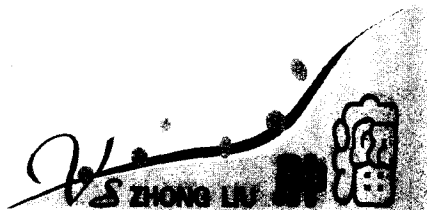
3. 灵芝腺苷	(64)
---------------	------

4. 甾醇类化合物	(64)
-----------------	------

5. 灵芝的其他有效成分	(64)
--------------------	------

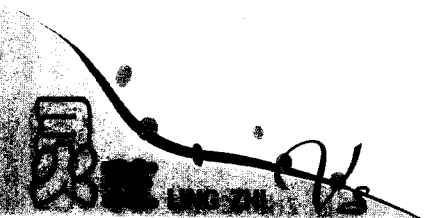
(七)灵芝孢子含有哪些成分	(65)
---------------------	------

(八)灵芝的药理作用	(66)
------------------	------



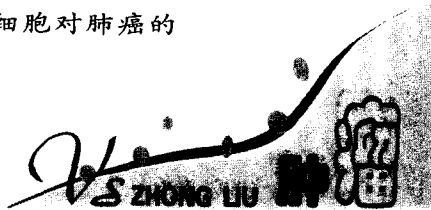


三、肿瘤的一般知识	(68)
(一) 什么叫肿瘤及我国肿瘤的发病概况 ...	(68)
(二) 肿瘤形成的机制	(70)
(三) 肿瘤的预防	(71)
(四) 肿瘤生长规律	(73)
(五) 我国对肿瘤疾病的治疗状况	(74)
四、灵芝抑制肿瘤的作用	(77)
(一) 灵芝抗细胞突变的作用	(77)
(二) 灵芝对肿瘤的直接抑制作用	(79)
1. 灵芝孢子对肿瘤细胞生长的直接抑 制作用	(79)
2. 灵芝子实体对肿瘤细胞生长的直接 抑制作用	(81)
(三) 体内给药灵芝对肿瘤的抑制作用	(82)
1. 灵芝孢子对肿瘤的抑制作用	(82)
2. 灵芝子实体对肿瘤的抑制作用	(85)
3. 灵芝的抗辐射作用	(88)
4. 灵芝多糖对荷瘤小鼠免疫功能 and 生 存期的作用	(90)
(1) 灵芝多糖对荷瘤小鼠生存期的作用	(90)
(2) 灵芝孢子粉对荷 HAC 肝癌小鼠 T 细胞杀伤力的影响	(91)



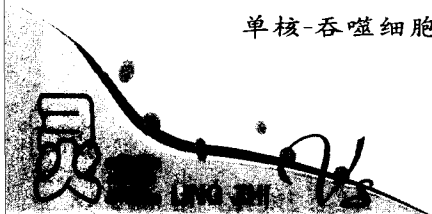


五、灵芝治疗肿瘤疾病	(94)
(一)降低肿瘤病人丙二醛(MDA)水平	(95)
(二)降低放、化疗不良反应	(97)
(三)对抗肿瘤药物起增效减毒作用	(98)
(四)调节恶性肿瘤病人 T 细胞亚群 的比例	(100)
(五)降低放、化疗药物对免疫的抑制作用	(102)
(六)恢复术后免疫功能	(103)
(七)中药灵芝煎剂治疗恶性肿瘤的临床 研究	(104)
(八)灵芝改善肿瘤病人体征的作用	(106)
(九)灵芝孢子粉治疗癌症 94 例	(108)
(十)灵芝口服液配合化疗治疗癌症 60 例	(109)
(十一)放射治疗合并口服灵芝合剂(灵芝- 912)对食管癌的疗效	(111)
(十二)灵芝口服液治疗恶性肿瘤	(114)
(十三)灵芝胶囊治疗心血管型恶性肿瘤病 120 例临床观察	(114)
(十四)灵芝对肺癌的疗效	(115)
(十五)灵芝孢子粉胶囊对脾虚证肿瘤病人 配合放、化疗的疗效	(118)
(十六)灵芝孢子粉辅助化疗治疗消化系统 肿瘤的临床观察	(120)
(十七)灵芝合剂及 CD ₃ AK 细胞对肺癌的	



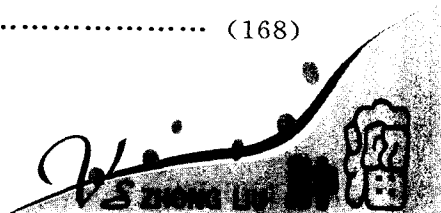


疗效观察	(121)
(十八)灵芝口服液配合化疗治疗恶性血液病	(123)
(十九)灵芝口服液对直肠癌病人的治疗作用	(124)
 六、灵芝治疗肿瘤疗效实例	(126)
 七、灵芝、灵芝孢子提取物抑制肿瘤生长的机理	(129)
(一)提高机体免疫力	(129)
(二)降低血液黏度	(131)
(三)抑制肿瘤细胞端粒酶活性	(131)
(四)抑制肿瘤细胞 DNA TOPO(拓扑) I、II 异构酶活性	(132)
(五)抑制肿瘤细胞 DNA 的合成	(133)
(六)降低肿瘤细胞抗性	(134)
 八、免疫的一般知识	(135)
(一)什么叫免疫	(135)
(二)人体的免疫系统	(138)
1. 细胞免疫系统	(139)
T 淋巴细胞	(140)
单核-吞噬细胞	(141)





NK 细胞	(141)
LAK 细胞	(143)
库普弗细胞	(143)
树突细胞	(143)
红细胞	(143)
2. 体液免疫系统	(144)
3. 细胞因子	(145)
白细胞介素(IL)	(146)
干扰素(IFN)	(147)
肿瘤坏死因子(TNF)	(147)
(三) 免疫质量	(147)
1. 免疫钝化	(148)
2. 自身免疫性疾病	(150)
 九、灵芝对免疫功能的作用	(152)
(一) 提高细胞免疫能力	(152)
1. 提高 T 淋巴细胞的增殖能力和免疫能力	(152)
2. 提高白细胞数量	(159)
3. 提高免疫器官重量	(160)
4. 增强巨噬细胞吞噬致病微生物、抗肿瘤的能力	(161)
5. 提高 LAK 细胞杀伤病菌、病毒、肿瘤细胞的能力	(168)



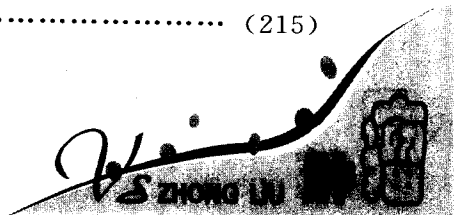


灵芝 VS 肿瘤
LINGZHI VS ZHONGLIU

6. 提高 NK 细胞的免疫活性..... (169)
7. 提高红细胞免疫能力..... (172)
8. 灵芝孢子的直接消炎作用..... (173)
9. 抑制病毒复制繁殖..... (174)
- (二)灵芝对细胞因子分泌量的作用 (175)
 1. 灵芝对巨噬细胞分泌 IL- I 的作用
..... (175)
 2. 灵芝有提高 T 细胞分泌白细胞介素-
II (IL- II) 的作用 (176)
 3. 灵芝促进巨噬细胞分泌肿瘤坏死因子
(TNF) 的作用 (176)
 4. 降低癫痫小鼠 IL-6 的水平 (180)
- (三)抗过敏、抗变态作用 (182)
 1. 试管内空斑形成细胞数(PFC)试验..... (184)
 2. 整体溶血空斑形成细胞数试验
(PFC 试验) (184)
 3. 迟发性变态反应 DTH 试验 (185)
 4. 对 DNCB 引起的接触性皮炎的作用
..... (186)
- (四)调节免疫水平 (188)
- (五)提高衰老机体的免疫功能 (193)
- (六)降低有害药物对免疫功能的抑制作用
..... (195)
- (七)提高吗啡依赖小鼠的免疫力 (200)



十、灵芝对免疫功能作用的药理机制	(202)
(一)提高巨噬细胞蛋白激酶的活性	(202)
(二)提高机体免疫系统合成 DNA、RNA、 蛋白质能力、增大细胞体积	(203)
(三)提高胸腺重量,提高细胞因子分泌 能力	(204)
(四)提高免疫力低下机体的抗体生成量	(204)
(五)提高 T 细胞增殖能力	(204)
(六)提高超氧化物歧化酶活性	(204)
(七)提高肝脏解毒能力	(204)
(八)提高免疫细胞识别病菌、病毒、肿瘤细 胞能力	(205)
(九)提高细胞膜的延展性和运动能力	(206)
(十)灵芝对免疫性疾病的疗效	(206)
1. 灵芝治疗频繁性感冒	(207)
2. 灵芝治疗再生障碍性贫血病	(208)
3. 治疗白细胞减少症	(209)
4. 治疗肝炎	(210)
5. 治疗哮喘	(210)
6. 灵芝类风湿性关节炎	(212)
7. 灵芝治疗硬皮病	(212)
(十一)灵芝制剂的生产	(214)
1. 灵芝原料的选择	(215)





灵芝 VS 肿瘤
LINGZHI VS ZHONGLIU

2. 原料粉碎	(215)
3. 灵芝提取	(216)
4. 浓缩	(217)
5. 干燥	(217)
6. 灵芝提取物干燥后(干浸膏)需要 进行造粒	(218)
7. 灵芝茶制剂	(218)
 附录	 (219)
一、我国的灵芝品种	(219)
二、我国现在栽培的灵芝品种	(223)
 参考文献	 (224)

一、灵芝治疗肿瘤， 提高免疫功能的验方

LINGZHI ZHILIAO ZHONGLIU TIGAO MIANYI GONGNENG DE YANFANG

治疗肿瘤的验方

1. 灵芝治疗肿瘤验方

灵芝孢子粉治疗肿瘤

- 处方** 灵芝孢子粉 3~4 克。
- 制作** 将灵芝孢子粉或经超声波处理的灵芝孢子粉加水煎煮，每次煎 40 分钟，连煎两次。破壁灵芝孢子粉不必煎煮，可直接吞服。
- 用法** 第一次服煎汁，第二次连水带孢子一起服下。
- 功效** 提高免疫功能，抑制肿瘤生长，缓解肿瘤症状，提高抗放疗、化疗能力。

注：灵芝孢子和灵芝热水提取的干青粉混配物，对肿瘤也能缓解症状，提高机体免疫功能的效果。

灵芝、灵芝孢子合剂治疗肿瘤

- 处方** 灵芝孢子 2 克，灵芝 3~5 克。
- 制作** 将灵芝切成薄片。把灵芝片和灵芝孢子一





灵芝 VS 肿瘤

LINGZHI VS ZHONGLIU

起放入锅内，加水连续煎煮两次，每次保持沸腾 30~40 分钟。共提取头煎液与二煎液 100~150 毫升。

用法

将提取的煎液分早、晚两次服完。煎液放置后底部会有沉淀物，服用时应将沉淀物一起服下。

功效

治疗肿瘤，减轻肿瘤疼痛，缓解症状，延长生存期。部分肿瘤病人，肿瘤可显著缩小。配合化疗、放疗应用，可提高疗效，消除放疗、化疗所产生的不良反应。

注：灵芝孢子有破壁灵芝孢子、超声波处理灵芝孢子、不破壁灵芝孢子之分，其中破壁灵芝孢子效果较好，不破壁灵芝孢子效果较差，超声波处理的灵芝孢子效果居中。破壁灵芝孢子和超声波处理灵芝孢子不必煎煮，可直接服用。灵芝单独煎服治疗肿瘤有较好疗效。

灵芝升白液治疗癌症病人不良反应

处方

灵芝发酵液 30 毫升、黄芪 10 克。

制作

灵芝发酵液 30 毫升。黄芪 10 克，水煎两次，每次用文火保持沸腾 1 小时后。把黄芪头煎液、二煎液与灵芝发酵液合并，加热后服用。

用法

上述量在 1 天内分两次服完。

功效

补气益血，滋补肝肾，活络填精。对癌症病



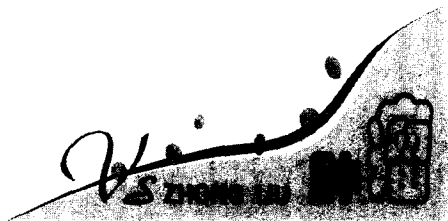
人的气血两虚，面色黄白，气短乏力，食欲不振，腰膝酸软，心悸失眠等症有良好的治疗效果。

灵芝参白糖浆治疗癌症化疗引起的不良反应

- 处方** 灵芝 6 克，人参 6 克，黄芪 10 克，白花蛇舌草 5 克，山楂 20 克，陈皮 6 克，制半夏 6 克。
- 制作** 将上述中药一起放入沙锅内，加水煎煮，用文火煎煮半小时，倒出头煎液，再加水煎熬取二煎液；把两次煎液合并，加入白糖制成糖浆 50 毫升即可。
- 用法** 口服，每日服 2 次，每次服 25 毫升。
- 功效** 灵芝、人参、黄芪、白花蛇舌草具有补益气血、扶正抗癌作用；山楂、陈皮、半夏具有疏肝理气、健脾和胃作用。本方能消除肿瘤化疗后的不良反应。

灵芝蜂蜜酒治疗胃癌

- 处方** 灵芝 50 克，粮食酒 1 000 毫升，蜂蜜 20 克。
- 制作** 将灵芝切成薄片，与蜂蜜一起放入酒中，密封冷浸 15~30 天后启服。
- 用法** 每日服 2 次，每次服 20 毫升。
- 功效** 治疗胃癌，此外还能祛除雀斑。





灵芝裂蹄治疗肿瘤

- 处方** 平盖灵芝(树舌)、彩绒革盖菌(云芝)、裂蹄木层孔菌、香菇各 15 克。
- 制作** 将平盖灵芝、彩绒革盖菌、裂蹄木层孔菌、香菇切成薄片,放入沙锅内,加水用文火煎煮 1 小时,倒出头煎液,再加水煎熬取二煎液。
- 用法** 合并 2 次煎液,分早、晚两次服完。长期服用。
- 功效** 提高机体免疫功能,加速血液循环,具有良好的抗癌效果。

灵芝猪苓治疗肺癌

- 处方** 灵芝 100 克,猪苓 150 克,木耳 50 克。
- 制作** 将灵芝、猪苓切成薄片,与木耳一起用磨粉机磨成细粉。
- 用法** 每日服 2 次,每次服 6 克。
- 功效** 提高机体免疫力,能治疗肺癌。

灵芝黄芪治疗白细胞减少症

- 处方** 灵芝 9 克,黄芪 15 克,黄精 15 克,鸡血藤 15 克。
- 制作** 将灵芝、黄芪、黄精、鸡血藤切成薄片,放入