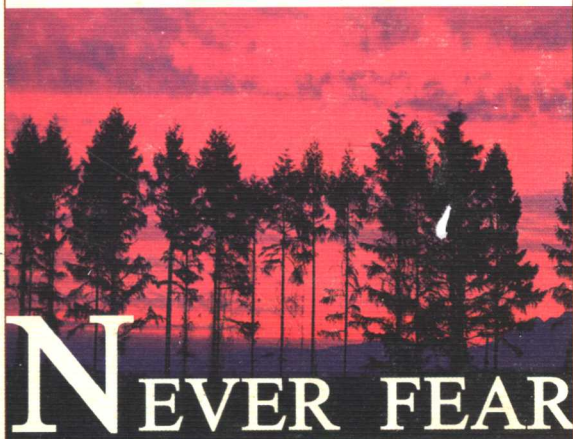


一个关于勇气和锲而不舍精神的故事

永不畏惧

永不放弃



NEVER FEAR

NEVER QUIT

[美]乔·泰依 著 JOE TYE

一个关于勇气、爱、希望和信念的故事。

——马克·维克托·汉森，《心灵鸡汤》作者之一

中国青年出版社

A Story of Courage and Perseverance

永不畏惧

永不放弃



NEVER FEAR

NEVER QUIT

[美]乔·泰依 著 JOE TYE

中国青年出版社

图书在版编目(CIP)数据

永不畏惧,永不放弃/(美)泰依著;王建华译.

北京:中国青年出版社,2003

ISBN 7-5006-5486-3/I·1070

I. 永… II. ①泰…②王… III. 寓言—美国—现代 IV. I712.74

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第088248号

Never Fear, Never Quit by Joe Tye

Chinese translation Copyright © 2003 by

CHINA YOUTH PUBLISHING HOUSE

Copyright © 2003 by Joe Tye

永不畏惧,永不放弃

作者:[美]乔·泰依

译者:王建华

责任编辑:刘炜

文字编辑:葛建亭

美术编辑:李艳华

责任监制:于今

出版:中国青年出版社

发行:中国青年出版社北京中青文
书刊发行中心 (010)65516875

制作:中青文制作中心

印刷:北京中科印刷有限公司

版次:2003年10月第1版

印次:2003年10月第1次印刷

开本:787×1092 1/32

字数:70千字

印张:4

京权图字:01-2003-6721

书号:ISBN 7-5006-5486-3/I·1070

定价:18.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处
(010)84251190

中国青年出版社
(010)65516875
(010)65516873

中青版图书,版权所有,盗版必究



《永不畏惧,永不放弃》


一个关于勇气和锲而不舍精神的故事

乔·泰依[著]

这是关于一名男子和他的守护天使的寓意深刻给人以启迪的寓言故事，故事向人们传授了 20 个人生信念和举止的积极原则——其中 10 个是关于勇气的原则，10 个是关于锲而不舍的原则。这 20 个原则都是具有实用价值的情感和精神方面的技巧，它们将会帮助我们克服恐惧，鼓励我们实现自己最大的人生与事业梦想。

恐惧感是对人类最有害的一种情绪。在这一点上知道的最清楚的人莫过于保罗·彼得森了，彼得森因无法维持他为那些不良少年亲手建立的学校，认为自己已无路可走，只有一死了之。“这真是一个适于飞行的美丽傍晚，是不是？”正是雷夫的这句话救了正站在狂风呼啸的悬崖边上准备纵身跳下的彼得森






的性命。雷夫带着彼得森通过时间隧道重回到过去,做了一次深刻的重塑自我的旅行。

在这本非凡的书中,雷夫告诉彼得森怎样运用锲而不舍的精神和态度来创造出与现实迥然不同的奇迹,又如何寻找解决自己表面看来难以解决的问题的办法。《永不畏惧,永不放弃》一书通过对人性的勇敢、智慧和神奇之处的描写,告诉人们奇迹是值得试一试的,人人都有造就一个真正的人的能力——将知识授予他人的能力。

乔·泰依是位激励他人的大师,他经常向人们讲述个人成功的经历和团体的力量。通过他的 21 条与人交往悖论,他录制了许多录音和录像节目,其中包括基本信念与勇士的成功,并且组织了一次受到广泛好评的“永不畏惧,永不放弃,最终将会取得成功”的会议,而这次会议的一个最为精彩的部分就是向那些表现出勇气和锲而不舍精神典范的人授予雷夫奖。泰依毕业于斯坦福大学商学院,获工商管理硕士学位。他与妻子和两个孩子住在依阿华州的一个小农场中。



目录



致读者	7
永不畏惧永不放弃誓言	11
永不畏惧：	
1 关注是勇气之本	17
2 恐惧只能征服弱者，因而要勇敢地面对恐惧	29
3 恐惧是牢笼，只有行动才能使你获得自由	33
4 任何暴力侵害所能做到的，恐惧也能做到	37
5 给恐惧一个名称，它就只是一个问题	41
6 恐惧带来的是敌人，而勇气带来的是朋友	47
7 从大处着眼，失败的就是恐惧	51
8 恐惧是明日复明日，明日何其多	
而勇气则是今日事今日毕	55
9 恐惧是反应，而勇气是决定	59

10	有了信念,恐惧便成了你的朋友	65
	永不放弃:	
11	坚持你的目标	71
12	自己得到自己的允许	77
13	情绪梦想,理智思考	81
14	坦然面对逆境,逆境也会成为良师	85
15	当你把目光从你的目标上移开时, 你看到的是重重的障碍	89
16	不要单枪匹马	93
17	幸运是你自己带来的	97
18	认真对待你的决心	101
19	义务是坚忍不拔的毅力的基础	107
20	创造奇迹是为了与人分享	115
	鸣谢	123




这是一个真实的故事。

你可能会问道：“你是说有一个名叫保罗·彼得森的家伙真的从悬崖上跳了下去，但是被这个名叫雷夫的神奇的陌生人救了，而雷夫后来又帮助保罗战胜了恐惧、怀疑并使他摆脱了逆境吗？”

我会告诉你这是一个真实的故事，这是一个有关我们每个人都可以认识到我们的生活经历的完整故事。而它又不仅仅是个普通的故事，它还是一个保罗在悬崖边上遇到雷夫之前已让人们重复过无数次的故事的一个部分，也许它就曾在你的生活中发生过，我知道这是一个我自己的故事。

雷夫就是信念，而信念意味着生活中的一切，也包括你自己生活中的一切。信念就是不会允许一个没有尝试做一件正确的事情的人





去独立从事一件事情。信念就是虽然逆境可能在最初时使你虚弱和受到伤害,但是最终信念却会使你变得更加坚强,抚平你的创伤。信念就是当你准备学习时,老师就出现了。信念就是当最黑暗的时刻来临时,曙光就在前面。

当你的人生最不如意时,雷夫就会出现,而你也会知道雷夫出现时正是你人生最不满意的时刻。你会通过这而知道雷夫:好运气太令人惊异,简直难以相信这是一种巧合。要发生的一些事意味着它就要发生,而有些事却是真正的奇迹。


奇迹相对于信念所形成的因果关系而言并不是一个很有分量的字眼,因为在你的生活中很可能会发生某些变化,但是你应该首先懂得什么是奇迹,什么不是奇迹。


奇迹不是什么不可思议的具有神秘力量的戏法。它只不过引起了一种在此之前一直不可能发生的变化而已。

奇迹不是结果,而是一种过程。

奇迹不是天赐神授,而是通过艰苦的努力和痛苦的反省获得的。

奇迹不是凭空而来的,如果你不愿与人分享,你就无法拥有奇迹。





实际上，最大的奇迹就是：深刻重塑自我的奇迹。历史上的许多奇迹都是对人人手中都掌握着创造奇迹，成为一个我们想要成为的人的能力这种简单真理的隐喻。

作为本书每一章正文前的标题的 20 个关于勇气和锲而不舍精神的原则并不是我发明的，它们来自全人类永恒的智慧，别人把这些原则教给了我，我希望这些原则能如同我一样改变你的生活。

永不畏惧

永不放弃

誓言

有了信念，恐惧也成了朋友，
逆境也成了良师。

*我将对我自己的幸福、成功和生活完全负责。

*我不会把自己的问题归咎于他人，也不会让卑贱的自尊、自我限制的信仰或是其他的消极因素使我放弃实现我所能实现的目标和成为我所能成为的人。

NEVER FEAR

NEVER QUIT

永不畏惧

永不放弃

誓言

* 虽然我可能不清楚逆境是怎么出现的，我相信通过有意识的选择，我可以靠自己找到力量、同情和宽恕。

* 我会以勇气、明智和锲而不舍的精神面对拒绝和失败，这样的经历会成为我今后被认可和成功的跳板。

* 我会去做我害怕做的事，我知道我应该去做这些事。有时这意味着请求别人帮助做我自己所不能做的事。

NEVER FEAR

NEVER QUIT

永不畏惧

永不放弃

誓言

*我会从现在起就去帮助别人，从而为得到别人的帮助打下基础。我会以帮助别人来报答别人对我的帮助。

*摔倒后，无论要付出多大的代价我都会重新站起来。

*我对上帝的信仰以及我对自己一向所祈求的一切的感激将成为我的态度和行动的指路明灯。

NEVER FEAR

NEVER QUIT

永不畏惧

NEVER FEAR

1

关注是勇气之本

