

图书在版编目 (CIP) 数据

绝试美女: 超全护肤品试用宝典/许文婷著, 一北京:

当代世界出版社, 2006.10

ISBN 7-5090-0008-4/TS.009

I. 绝... II. 许... III. 女性—皮肤—护理—基本

知识 IV.TS974.1

本书中文简体字专有使用权归当代世界出版社所有

书名:《绝试美女: 超全护肤品试用宝典》

出版发行:当代世界出版社

地址:北京市复兴路4号 (100860)

网址:<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908404

发行电话:(010)83908410 (传真)

(010)83908408 (010)83908409

经销:全国新华书店

印刷:上海商务联西印刷有限公司

开本:889毫米×1194毫米 24开

印张:6.5

字数:40千字

版次:2006年10月第一版

印次:2006年10月第一次

书号:ISBN 7-5090-0008-4/TS.009

定价:25.00元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

本书限于中国大陆地区发行

m^e

超全护肤品试用宝典

借美容编辑工作之便利 亲身试用专柜护肤品

给出专业的使用效果汇报和比较

许文婷 著

200
多种



当代世界出版社

最贴心最权威

这个保湿效果好……

这个粘……

这个香味一般……

这个不容易吸收……

这个营养过于丰富，你太年轻……

这个不能白天用，光感性强……

这个虽然效果很好，但是太贵，可以找到便宜的替代品哦……

最全面最实用

去黑头 淡斑点 要美白 去角质

卸妆 洁面 面霜 精华 防晒 眼霜 眼膜 护唇

**不用再怀疑了，
我就是你随身的 美容顾问**



ISBN 7-5090-0008-4/TS. 009

定价: 25.00元





绝色美女

许文婷/著

自

序

史上最强的护肤品

“人来疯”

有时狐朋狗友见面，早安晚安都是第二句，张口便问：最近用过什么好东西吗？语气还略带强制，对我很有期望的样子。当然，一定会有后文，然后你一言我一语，气氛霎时热闹了起来。据说这就叫女人，女人啊女人。

其实不算太老，但也不是年方二八。相貌普通，身材中等。因为对自己有所期望，所以乐于又热衷于尝试各种能改变自己的妙方，护肤品首当其冲。那种抱有期待和憧憬的尝试就像爱情，让我感觉相当微妙。翻看很多国家的时尚杂志，寻找最新的美容资讯。尽管有时候不够钱亲身尝试，心灵的满足感都足够温饱啦！

也落下很多话柄。某日朋友上门约我出街，见我窗帘紧拉，一个人在黑咕隆咚的环境里呆坐。“怎么了？”“没什么，用了果酸，怕光。”“没擦防晒啊？”“擦了 SPF50 的，但还是怕万一。”笑话当然不止这一枚，很多都是事后朋友转诉给我听的，顺便添油加醋：某日晚上 11 点到你家拿东西，开门后发现你擦着正红色的口红，化精致的妆且穿戴整齐，还以为你要去做什么呢，咳咳，咳咳，结果是半夜试妆。

在某个小圈子里，我被称为“史上最强的护肤品人来疯”，另赠花名“败金小姐”。罪名被迫成立，只因的确证据确凿。这边厢自己柜子里的存货到 2010 年都用不完，迫不得已东擦擦西抹抹，为它们找到最快速的销毁方式；那边厢却还在不停流连于各大商场的一楼柜台，每去必逛，每逛必买。而最近，这个小圈子也有愈来愈扩大的趋势，一千朋友逐渐演变成一千朋友的朋

友、朋友的朋友的朋友。其扩充速度简直不由人能控制。熟悉的不熟悉的，我也渐渐从一个人单干发展成了一个“咨询小分队”。要推荐要解惑，问题严重起来还要陪做导购小姐。

当然有自己冠冕堂皇的理由：因为是美容编辑，理所当然应该做大家的小白鼠。不喜欢“大脸”、“麻脸”、“黑脸”或者是“柿饼脸”，不喜欢“痘痘”、“皱纹”、“松弛”和“雀斑”，虽然迄今为止，并没有任何事实能证明，一罐好的面霜能够彻底拯救我们的脸，但似乎所有的女生都依然乐此不疲地为它一掷千金。

我相信你一定是个漂亮的爱美女孩，因为你购买了这本书，这也是本书为什么会存在的理由。从构思到着手制作，我和我的战友花了很多的时间和精力，在脑海中简直像一次混乱的前尘回顾。但既然花钱买了保养品，无非是希望每一分钱都能化成美丽的力量，而不是擦了以后发现效果根本不适合自己或效果不佳，白白当了“冤大头”。希望这本书能涵盖你在“败家”过程中所有想象过的、挣扎过的、得到过的、期待过的、失望过的、极中意的、不算差的、不后悔的产品，希望能给你一点启示或者是共鸣，或者索性种一把草，让你在这条“不归路”上愈行愈远。

作为我的朋友，那些我日夜奋笔疾书的见证人，在看到这本书的样稿之后竟然纷纷赞叹：“你可真是个疯子。”

好吧，我很荣幸。





只恨惟有一张脸

我们第一次在网上聊天，彼此小心翼翼地说着笑话。还一本正经谈了若干人生理想，以表示自己崇高而纯洁的精神世界。聊久了虽然开始嬉皮笑脸，但终究还维持着某种矜持。

直到某天我们一起上街吃饭，之后散步路过淮海路上的丝芙兰。在这家氤氲着混合香水气味的黑白店铺前，几乎是同时，我们两人突然对望了一眼，身体已经以同样的姿势试图迈进门去。我想说那是我们友谊伟大的一刻，因为对化妆品这样自发而简直身不由己的爱好的同党，几乎是可遇而不可求的。

而让我对她几乎刮目相看的转折，是在于一个无聊的约定：我们相约分别写下一年中用过的化妆品，并且做深入浅出的评价。她长长的LIST在我的鼠标滚了好几圈后依然没有到尽头，我心里惟有哀叹一声，强中自有强中手，我自诩“面膜狂人”，可实验的品种大概还及不上她的一半，更不提她站在宏观的角度上，可以做到深刻地纵向比较和细节体验叙述。自此我开始明白：当你把对化妆品的爱好当作一种理想，纵身投入而不知疲倦，生活便会如香槟一样，充盈在香甜而华美的气泡中。

文婷对于化妆品的爱好，并不在于“拥有”，而在于“实验”；也就是说，她对于化妆品痴迷的关键，在于“过程”。大家常常约来逛街吃饭（所以我们是根本意义上的“酒肉朋友”），我却很少见她的脸上有彩妆的痕迹。她曾经大言不惭地宣布：“不见大人物是不能惊动我化妆的。”而事实是，当我们

出现在那位“共同偶像”面前时，她依然素面一张。我曾经有稍微的怀疑，她这样丰富的化妆品经验是否第一手所得，她于是悄悄告诉我，在家中默默涂上正红色的唇膏然后满足地擦去，也是一种幸福啊。

后来几次路过化妆品专柜，随便哪一个品牌，她都会不假思索地指着1、2、3新品说，这个保湿不错……就是遮盖力不够……补水效果超级好……香味一般……有点粘……有时会过敏……颜色很正……我常常怀疑我身边有一本精密的化妆品百科全书在移动，而她此时必然两眼放光眼神发直，仿佛陷入了一个未知但无限甜蜜的世界。有一次她无限感叹地总结到：我人生惟一的爱好，就是化妆品了！

其实至今我都无法想象她到底实验过多少种东西，但我可以确信，如果我对化妆品有任何疑问，必然可以在她那里找到答案，并且可以精细到价格、初次实验效果、气味、用量、长期使用报告等等一切我希望得到以及预料之外的答案。

惟一的遗憾，我想，大概就是她只有一张脸可以实验。哦不过亲爱的文婷，路漫漫其修其远兮，我们必然要相信自己的脸皮足够承受各种化妆品的交融并汇。既然我们不能足够美丽，那么就一直在寻找美丽的大路上狂奔吧。

Lily

序

序言 004



PART 1 了解你的肌肤 试用准备式

皮肤类型测试 012

是不是豌豆公主? 015

你的肌肤几岁了 017

PART 2 每日护肤品大检阅 试用基础班

清洁大革命, 卸妆最重要 022

眼唇部的温柔呵护 029

美丽肌肤洗出来 032

让你的洁面更有意思 040

水水嫩嫩好感觉, 化妆水的神奇功效 046

全效型的高机能化妆水 055

远离衰老的第一步, 不能怠慢的眼霜 058

你需要高效能眼霜了吗? 064



做个眼膜吧！ 068

夏天的清爽面霜 069

营养滋润面霜 074

护唇产品的经典必备 084

不打底，不出门——防晒警报三级跳 087

PART 3 解决你的面部问题 试用进阶班

去角质，消除面部隐患 102

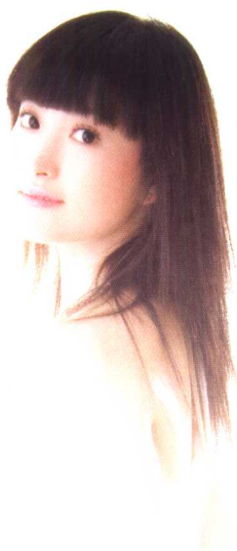
功能性去角质产品 107

美白精华大PK 109

美白组合，加强你的战斗力 113

美白产品的按摩手法 126

晒后修复细细数 128



PART 4 护肤好帮手

离不开的随身喷雾 134

廉价的好选择，面膜泡纸 143





PART 1

**了解你的肌肤
试用准备式**

经常会有朋友向我抱怨，家里大大小小的瓶瓶罐罐堆了不在少数，但为什么自己的脸还是没有任何改善呢？其实我们每个人都差不多遇到过这样的问题，觉得自己花费在保养品上的钱全都白砸了。与其不停地抱怨护肤品，不如静下心来仔细想想，你有没有用心了解过自己肌肤的状态和需要。不能“对症下药”，何来“药到病除”之说呢？



小测试 Test



皮肤类型测试

洗完脸后半小时，假如脸上没有涂抹任何产品，你会觉得

- A. 非常粗糙、出现皮屑
- B. 仍有紧绷感
- C. 能够回复正常的润泽感
- D. 脸像镜面简直可以反光

中午的时候，你的脸常常会感到

- A. 紧绷，轻度发干或蜕皮
- B. 既不干，也不油，没有什么太大感觉
- C. T区有点油腻
- D. 不洗脸就活不下去了

上妆后2~3个小时，你的妆容看起来

- A. 出现干纹和皮屑
- B. 妆容仍然完好
- C. 部分脱妆
- D. 需要马上补妆，差不多已经完全脱妆了呀

站在镜子前，你的毛孔

- A. 脸很光滑，根本没有毛孔啊
- B. 挺小的，不注意根本看不见
- C. 鼻头上有一些黑点
- D. 很明显，照镜子时就想死

青春痘！！

- A. 这是什么？很少生或根本没有生过
- B. 只有在生理期或者身体不适的时候才会生这东西
- C. 额头上会生，别的地方很少生
- D. 满脸都会生啊，还留了很多痘疤做纪念呢

A=1分 B=2分 C=3分 D=4分



小测试 Test

10~15分 中性肌肤

恭喜你啊，你属于人人都会羡慕的中性肌肤哦，不油不干，水水润润。不过中性肌肤的MM可不要仰仗自己天生皮肤好就不注意保养，“胡作非为”哦。否则的话，你天生的“好资本”很快就会被你用完，到时候可是后悔都来不及啊！！

- * 中性肌肤的护肤产品选择余地比较大，差不多任何质地的你都可以试一试，以自己擦上后觉得最舒服为好。
- * 适度去角质，但也要慎用磨砂类产品，以防肌肤变敏感。
- * 不要过度使用保养品，以免堵塞毛孔。

15~20分 油性或偏油性肌肤

很痛苦吧，洁面不到半天，整个脸就又油光锃亮了。擦护肤品怕闷不舒服，擦彩妆品怕脱妆，反而更加尴尬。但其实，充足的油脂可以让肌肤不容易老化，这可是油性肌肤天生的优势。只要适度地控油和补水，油性皮肤也不一定会很难受的。



- * 用自己感觉清爽透气的乳液或啫喱状护肤品，但一定不要因为感觉不舒服而不用护肤品。
- * 可适度使用带有酒精的化妆水，尤其是在闷热的夏天。
- * 脸部多油有可能正是肌肤缺水的表现哦，所以油性肌肤也要多多注意保湿。
- * 不要过度控油并依赖吸油面纸，这样反而会刺激你的皮脂腺更快分泌。
- * 每周要进行一次毛孔大扫除，千万不能偷懒。



你是不是“豌豆公主”？

你的家族是否有敏感体质的遗传史？

- A. 有 B. 没有

长期处于不通风的室内，皮肤会发红、发热吗？

- A. 有 B. 没有

表皮很薄，能隐约看见皮肤下的血管

- A. 有 B. 没有

一晒太阳，脸就发红、发肿，经久不退

- A. 有 B. 没有

每次换季，总会出现脱皮或痒的症状

- A. 有 B. 没有



小测试 Test

假如绝大多数的问题你选的都是“A”，那么不幸地通知你，你就是传说中的“豌豆公主”！这类肤质的MM肤色明显偏白，表皮薄而且脆弱，一遇到过敏源马上会出现强烈的反应，又红又热，阵阵发痒，严重时甚至会出现蜕皮或粒粒丘疹，非常痛苦。对付这样的皮肤，你有可能需要学习一些特别的小技巧哦。

- * 过敏性肌肤的MM在败家之前，更要留意护肤品的成分。慎用含有皂碱的洁面产品和含有酒精、香料或果酸的产品。
- * 对于非常敏感的肌肤来说，你对它的任何一个动作都要轻柔，且时间不宜太长。

零负担，低刺激的护理方式：

1. 选择低刺激性的洁面品。
2. 轻柔地按摩肌肤，减少洁面品在肌肤上停留的时间。
3. 冲洗至少25下活水，以保证洁面品完全被洗净。
4. 挑选乳液时，要先在手背上试用，观察是否有过敏症状。
5. 不应使用磨砂膏。