

去美国读本科

选校、考试、面试、签证全攻略

QUMEIGUODUBENKE

天津人民出版社

刘凯 著

- 给大家提供一个认识美国学校、了解申请知识的途径
- 为申请美国大学或准备转学美国的学生提供信息帮助
- 申请过程详细讲解
- 面试、签证成功案例
- 本科申请经典问题集锦
- 美国 Top50U 及相关信息
- 美国 Top80LAC 及相关信息



去美国读本科

选校、考试、面试、签证全攻略

QUMEIGUODUBENKE

天津人民出版社

刘凯 著



图书在版编目 (CIP) 数据

去美国读本科:选校、考试、面试、签证全攻略 / 刘凯著. —天津:天津人民出版社,2007.1

ISBN 978 - 7 - 201 - 05412 - 4

I. 去... II. 刘... III. ①留学生教育 - 概况 - 美国②高等学校 - 简介 - 美国 IV. G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 162592 号

天津人民出版社出版

出版人:刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码:300051)

邮购部电话:(022)23332446

网址:<http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱:tjrmchbs@public.tpt.tj.cn

高等教育出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 16 开本 17 印张

字数:230 千字 印数:1 - 5,000

定 价:28.00 元



作者简介

刘凯，天津人，高中曾留学意大利，大学又再度跨越重洋，就读于美国俄亥俄州五校联盟之一的丹尼森大学。留学海外的经历和成功申请美国大学的经验让他有许多的话想要告诉给无数的申请者。

contents 目录

1

清清头脑，明确目标：申请概述及准备 1

美国的高等教育 1
美国本科院校简介 2
本科留美的利与弊 4
定出你的明确计划，了解申请基本常识 6
信用卡的申请及汇款 8

2

万里长征第一步：搜索资料，选择学校 11

网上留学资源简介 11
申请必备的语言 14
留学中介，你会选吗？ 20
学校排名与初步选校 21
如何利用好学校的网站 23
各学校经济状况小解 24
二次选校及确认最终学校名单 25
小结 26

3

请不要忘记一件事：标准化考试 28

TOEFL vs IELTS 28
SAT, ACT 美国高考也疯狂 28
详述语言考试 29
详述SAT考试 34
详述ACT考试 37
成绩的寄送 37
美国考试简单？试试AP和IB 38

4

走上正轨：做好你的材料 40

影响申请材料质量的五大因素 40
成绩 41
课堂之外的extra curriculum 42
申请文书的写作 44
推荐信的魔力 50
好的面试可能是成功的一半 52
万事俱备，只欠填表 52

目录contents

5

人人关心的问题：奖学金申请 55

本科奖学金种类介绍 55

你有资格拿奖吗？ 56

奖学金申请细则 57

6

当一切就绪之后..... 59

材料的寄送 59

寄送后的查询 60

尽早补齐材料 61

与学校“套近乎” 61

小结 61

7

这之后只有等待吗？还是去面试吧！ 63

面试的类型 63

如何联系面试 63

如何准备面试 64

面试进行中..... 68

面试之后不算完 70

8

苦苦等待，一年耕耘未白费 72

学校答复的类型 72

别被offer/decline冲昏头脑：出路篇 74

第三次选校 75

作出答复 75

contents目录

9

留学之路上的最后一道关卡：签证 77

办理护照 77
公证 78
体检及疫苗 81
关于资金 82
签证的材料准备 83
从容面对签证官 92
签证的一般流程 93
签证实例 94
本科签证经典问题总结 99
知己知彼，诚实平和 102
签证的几种结果 103
我要二签了，怎么办呢？ 104
美使领馆联系方式 105

10

飞吧，飞向地球的另一边！ 107

机票及离境入境须知 107
大包小包，带啥衣服？ 108
需要携带的其他物品 109

11

附录：

宝典一：本科申请经典问题集锦 112
宝典二：美国各州、首府及缩写 119
宝典三：美国Top 50 U及相关信息 121
宝典四：美国Top 80 LAC及相关信息 183

后记 265

清清头脑，明确目标：申请概述及准备

美国的高等教育

美国的高等教育毫无争议在世界上水平是较高的。在谈及美国的高等教育之前，了解一点关于美国整个教育体系的知识是不无裨益的。

美国的中、小学校有公立和私立两种，主要是由各州教育委员会和地方政府管理。大多数州实行十年义务教育，但各州的学制并不十分统一，其中大部分为小学六年、初中三年、高中三年。

在美国，高等教育有很多不同的种类供你选择，在学校类型方面，本科包括两年制的社区学院、技术学院，四年制的大学或文理学院，另外还有二至四年的研究生院。当然，单凭这些并不足以说明美国的高等教育有多大优势，但是，只要举几个数字就能明白美国高等教育的水平了。美国有超过三千所高等院校，其中二千多所是四年制授予学位的大学院校，另有一千五百多所是两年制的学院和社区大学，有超过三百万人正在从事着教育事业。而作为人口世界第一的中国，只有四百多所大学，在教育发达的加拿大也只有六十多所，意大利七十多所，德国两百多所，即便是以教育作为支柱性产业的英国也无法同美国在这一数值上相抗衡。美国大学对于世界的贡献是不可小视的，无数诺贝尔奖获得者、普利策奖获得者以及科学和自然杂志的撰稿者都毕业于美国的学校。这个国家更产生了无数让我们充满敬畏的高等学府的名字：哈佛、耶鲁、普林斯顿、麻省理工学院、哥伦比亚大学、加利福尼亚大学伯克利分校、斯坦福大学、芝加哥大学、宾夕法尼亚大学、加州理工学院、约翰·霍普金斯大学以及杜克大学等。

那么，如果在这个国家接受教育，你将能获得什么呢？知识？能力？钞票？

这就需要用你的头脑去思考和选择了。





在美国的大学里,见到一个诺贝尔奖获得者是太平常不过的事情。这些人站在世界科学技术的顶端,用他们超人的头脑帮助你、挑战你、鼓励你,这将使你受益匪浅。曾有一位国内著名大学的大二转学学生说过,他大学两年的阅读量都不及在耶鲁两个月的阅读量。这也就是说,环境可以让你自觉不自觉地努力挖掘自己的潜力,增加自己的知识。在美国顶尖级的大学里,你经常可以看到某位总统的儿子或某个财团董事长的女儿,你会发现他们平易近人而且并不傲慢,在与这些人的接触中,将给你拓展一个很广大的交际空间,你的生活将随之发生很大的变化。要知道,一些国家元首、大财团董事长及杰出人物都毕业于美国著名大学的校园。在美国,年轻人的独立生活能力是令中国孩子脸红的。但不要忘记,你只要能在这样的环境中学习和生活一段时间,你的许多行为和思想都会发生质的改变。当你再次踏上中国的土地时,你的父母将会发现另一个你,一个甚至“过于”成熟、稳重和独立的你。在美国,校友扮演着一个非常重要的角色。当你从一个好的学校毕业时,你将面临的往往不是寻找工作,而是选择工作——选择到哪个顶尖级的美国财团去工作。除此以外,你对问题的看法和认识将会更加独特,你的视角将更加新颖,而这是在任何一个教育同化的国家都无法给予你的。

总之,精英式教育、多元文化交融、领先世界的教育体系、平等的教育机会以及适合不同学习目标者的不同教育机构相结合,构成了美国的高等教育以及它所能给我们带来的好处。人们出国留学的目的千差万别,但美国出色的教育机制无疑是吸引眼球的最大亮点。

美国本科院校简介

在上一节中提到,美国拥有数以千计的高校,那么这些高校的整体情况是怎样的呢?下面就介绍一下四年制大学中的综合性大学(National University)和文理学院(Liberal Arts College,简称 LAC)。

在中国,人们对著名的美国大学都不陌生,因为大学是一个集教育与研究为一体的大型综合性学府,而中国的出国留学人员又一度以研究生为主,这就使哈佛、普林斯顿这些名字深深地印在了人们的脑中。美国的历史并不久远,但美国的



清清头脑，明确目标：申请概述及准备

高等教育却积淀浑厚。这些大学拥有大量的可利用资源，比如哈佛大学，馆藏图书1500多万册（无重复记数，包括古籍、乐谱和手抄本等），耶鲁大学迷宫般的图书馆中也有1100多万册书籍。作为最高层次的科研机构，在综合性大学里，尤其是顶尖级的名校里，名人随处可见。这也是美国大学的一个优势所在，人们可以在这里接受到相关领域最权威人士的指点。美国的大学虽然没有中国的“大”，教师学生比例一般徘徊在1:12左右，但在这些学校里往往也避免不了上大课的命运。但这种大课每星期不会有几次，也没中国的大课那么大，况且是知名教授授课，所以还是很有吸引力的。除去几次介绍性质的大课，平时都能保证十几个人的小班教学，这也正是美国大学教育“精”的地方。

而说到“精”，大学又往往比不过学院。提起学院二字，我们往往会因思维定势而想到那些比较差劲的学校。正因为国情所致，国人又爱面子，所以一般人不会对美国的学院产生兴趣。然而，有很多很多美国人在同时被常春藤名校和文理学院录取的情况下宁愿去接受学院的教育而放弃名校的录取，这是为什么呢？因为，很多美国学生看重的是教育的质量，大学毕竟是以科研为基础的，研究生和博士生能给学校，尤其是教授带来很好的声誉和价值，而本科生对学校的科研地位并不能作出太大贡献，所以往往或多或少受到轻视。好在有学校的规章制度，使得本科生和研究生的教育质量达到一个动态平衡，因而，著名大学的本科排名也同样靠前。然而，文理学院则是以本科教育为唯一目标，师生平均比例基本都接近1:9，学生人数也不过两三千，更主要的是教师不用为带研究生而分心，这使得学生与学生、学生与老师之间的沟通无比畅快，是一种理想的本科教育。文理学院延续欧洲古老教育的传统，非常注重基础教育，同时，又注重与社会和国际的接轨，这使他们成为美国和世界学生的最爱，也正在而且必将成为理智、不慕虚荣的中国学子的最终选择。文理学院的大课一般只有三四十人，小课只有几人到十几人不等，教育水平很高。比如 Williams 和 Amherst 这样的文理学院（LAC 学院），无论从教育质量还是从排名上来讲，都不亚于哈佛、斯坦福、麻省理工等综合大学，甚至位居其上。当然，由于学院规模一般较小，只有1000~3000人左右，所以课程相对较少是它的一个弱点，但现在的每所文理学院都在寻求和综合性大学合作，想为学生提供更多的选





择,加上它本身的优势,吸引了越来越多人的关注。

每个人都会有不同的选择,有人喜欢听起来很气派的学校,有人喜欢脚踏实地,但无论如何,美国三千多所大学足以满足各种人群的需求了。

美国其他高校的类型有二年或四年制专科学校、社区学院、职业学校和语言学校等,很多人选择以这些学院为跳板转学或插班到更好的地方,因为这里学费相对低廉。这也是一种很好的办法,也有无数的先例证明了这种方式的可行性。当然,这些地方本身也是学习技能和语言的不错选择。无论选择什么样的学校,还是那句话,根据自己的需求来。

* 各类学校大比拼

学校类别	报考条件	费用	优势
综合性大学	需要 TOEFL、SAT 等考试成绩,不要求有高中毕业证书(即高中在校生均可申请),比较重视 SAT。	公立学校相对便宜,一年费用一般在两万美金以上,私立大学相对较贵,一般在四万美元以上。	学校较大,资源较丰富。
文理学院	需要 TOEFL、SAT 等考试成绩,不要求有高中毕业证书(即高中在校生均可申请),更重视全面发展。	公立学校相对便宜,一年费用一般在两万美金以上,私立大学相对较贵,一般在四万美元以上。奖学金较多。	精工出细活,文理学院教育出全方位人才。
二年制大学	入学条件很松,老 TOEFL 成绩达到 450 以上一般就可以了。	费用比四年制大学便宜近一半。	学费便宜,可作为跳板。
专科学校	一般不要求 TOEFL 成绩,但有些特殊技能的学校有特殊的要求和面试。	费用由专业不同而定,比二年制大学稍微贵一些。	可学习专业技术,比较实用。
语言学校	有的可以无基础起步学习,有的则不可以,比如大学“预科”课程。但并不是所有的语言学校都有接待国际生的资格。	学校不同,差别较大。	是唯一能够正规学习语言的地方,如果去大学学习,你会被认为已经是“有足够语言能力的人”,而在这里不会。

本科留美的利与弊

硬币都有两个面,留学也一样,有利就会有弊。



清清头脑，明确目标：申请概述及准备

首先,这是一种风险投资,是时间、金钱和前途的冒险,所以每一个要出国的人都必须权衡利弊。

作为一名高中生,留学压力是很大的,尤其是当你希望自主申请而不借助中介的时候,你需要面对来自国内学校的课业负担和老师、家长的压力,同时,申请又是一项相当冗长、复杂的工作,需要投入时间和精力,一旦不能合理安排时间,将会造成鸡飞蛋打的局面,高考、出国两不成。

即便是申请成功,也并不表示没有风险。没人能保证你可以成功获得签证,也没人能保证类似“9·11”恐怖事件不会再次发生,这样的话,你很可能就会被迫滞留国内,而这时的你如果因为高兴太早已经放弃高考的话,很可能就会出现没学可上的情况,若你是个很好的学生,岂不很可惜?

另外,出国毕竟是件需要有大量资金投入的事情。每年费用按 4.5 万美元计算,四年的大学读下来就要人民币近 150 万!! 这对于一个普通中国家庭来说简直就是天文数字。不要幻想每一个人都能拿到全额奖学金,因为并不是每个人都那么优秀,能够引起学校的投资兴趣。而有人觉得高投入就会有高产出,于是砸锅卖铁供孩子出国上顶尖级的学校,孰不知,成败与否在于孩子。这些年轻人有的是被家里强制送出去的,本意并不想出国。他们贪玩、没有自制力、生活不能自理,把这样的孩子送出国,也许能改变他的一生,但也可能葬送他的一生。更何况并不是从美国毕业的孩子都好找工作,这还需要看孩子的能力如何,是否真的符合他所持有学校的文凭。所以,家长们不应对出国留学抱有太天真的想法,能够使孩子得到锻炼,提高能力和接触最先进的科技和人文思想才是留学的真正目的。

综观以上种种的风险,也许你会犹豫,打算退缩。但其实说这些是想让你有充分的思想准备,要三思而后行,方可胜券在握,牢牢把握住自己的命运。有时候人们正是因为知道困难的存在才去挑战自己的极限,从而提高自己的能力,升华自己的精神。从我自己亲身体会看,可以肯定地讲,当你把一年左右的申请工作全部做完时,你和你周围的人会惊奇地发现,无论结果如何,你变了,变得成熟和善于思考了,变得精明强干了,精神面貌焕然一新,这将是你的申请中的一个巨大的收获,也是任何课内知识无法传授,也无法比拟的。





定出你的明确计划,了解申请基本常识

如果你没被困难吓倒,那么,请坚定你的信念吧!虽然申请的道路困难重重,但只要你有坚定的信念就一定会成功,犹豫徘徊是绝对行不通的。

一旦有了信念以及明确的目标,那就要开始制定你的留学计划。所有计划的前提是你必须对申请过程有个大致的了解,这样才可能制定出比较合理的计划和安排。

首先说说考试,因为这是时间安排最灵活的部分之一。托福(TOEFL)的有效期为两年,如果你有足够高的水平,建议在录取结果出来的前一年,也就是在申请截止日期的半年以前(5月或5月以前)参加考试,这样就可以给你的申请挤出很多宝贵时间,这无疑是提高材料质量的一个重要手段。另外,申请前的资料准备工作也是一项大的工程,势必给 TOEFL 的考试复习带来影响,所以建议在两年的有效期内尽早结束 TOEFL 考试。

另外,还有一项需要在申请开始前就完成的工作,它不像考试那样简单,这项工作就是增加你的社会活动能力。美国学校很看重你在学校之外所做的事情,无论是帮助贫困儿童也好,保护环境也好,开办公司也好,总之,他希望你是一社会中的一员,为社会负起应有的责任并充分地参与其中。所以,你要在自己有潜力的各个方面积极地去做一些事情,比如找一些志愿者工作,到一些大公司实习,为贫困地区拉赞助,参加大型国际水平的体育、文艺比赛等等。总之,这些活动,包括你个人的特长,都不是一天两天能够练就的,需要你从小打好基础,毕竟一个内向的人不可能一夜之间变成社团里的积极分子。

在这些工作做完后,你要进行下一项更加烦琐的准备工作,那就是收集资料 and 选择学校。这一步是最麻烦的,你固然可以提前一年甚至两年就开始做这个准备工作,但无论时间长短,一个巨大的精力投入是必然的。你需要浏览大量的网页,咨询大量的朋友和老师,读大量的书,等等,才有可能正确地初步选出令自己心仪的学校。在这一步骤当中,你将学到很多东西,也将不自觉地提高英语阅读速度,因为这其中的资料很多是英文的。一旦学校初步选定,这时也基本是每年的八九



清清头脑，明确目标：申请概述及准备

月份了。你要向学校索要资料，并且开始申请材料的制作。申请材料的好坏至关重要，所以要留给申请材料充足的时间，并在每年的 11 月份左右给早期决定的学校提交材料，在转年 1 月初给普通录取的学校提交材料，TOEFL 成绩要在此前送到学校，这些都将在以后的章节中重点介绍。

除此之外，面试也很重要。LAC 面试总体上早于 University，但相差并不会很多，所以在申请转年的 1-2 月份，你将有机会接触很多学校的校友甚至是招办人员，并和他们交流，即面试。

这里，我单独把美国大学录取考试——SAT 的安排提出来，是因为这个考试对每个人来说很不一样。有的人很牛，他们能保证即便在时间很紧的情况下也能考得高分，所以会选择参加一月份的那一次考试（学校一般要求参加 SAT 考试最晚不得晚于 1 月）。但大多数人没有这么高的水平，毕竟面对的是 SAT 将近 15000 的单词量。所以，建议在 8—11 月间完成 SAT I 和 SAT II 两次考试，这样，即使成绩不够满意，还可以进行下一次尝试，在给学校送分时，Collegeboard（承办 SAT 考试和送官方 SAT 成绩的机构）会只送出你最高的一次成绩。

经过几个月漫长的等待，在转年的四月份左右，你将会收到对方学校的通知书，录取与否学校都会以不同形式通知。之后就是回复学校，并且开始准备办理签证。

一个简单的申请流程就是这样的，初来乍到者看过这些会觉得混乱且不可思议，但在接下来的章节中，本书将让你细致体验申请的每一个细节，让你感觉其实申请并不复杂。





时 间	要做的事情
从出生到申请	做些有意义的事儿吧！比如志愿者、实习，诸如此类。
申请前 1~2 年	了解留学内容，搜集学校资料，认识相关考试等，准确定位自己，确定大致目标。
申请前 1 年内	参加 TOEFL 考试并拿个不错的成绩。
申请截止日期前半年内	向学校索要材料，定下最终的申请名单，参加 SAT 考试并拿个不错的成绩，将所有成绩和材料都寄到学校并确定学校接收情况，还要确保提前预约面试。
截止日期之后 来年四月份左右	着手准备面试并在来年年初参加面试。 等待好消息的到来。
四月初至五一	作出去哪个学校的决定，尽早答复学校并交纳相关费用，开始办理护照手续。
答复学校之后	认真准备材料，不断向学校询问 I-20 情况，一旦寄出，就开始预约签证面谈。

信用卡的申请及汇款

之所以把这些内容安排在这么靠前的位置上，是因为整个申请过程中都少不了和钱打交道，而且这又都是比较麻烦、比较耗时的一个工作，以信用卡的办理最为突出。

现在，很多银行都开办国际信用卡业务，种类也很多，包括中国银行的 VISA 奥运卡、中信实业银行 STAR 威士卡和 STAR 万事达卡、中国工商银行牡丹国际信用卡等等，主要为单币种卡和双币种卡，至于到底是威士卡（VISA）还是万事达卡（MasterCard），对于我们意义并不是很大。

小贴士：

办理信用卡必带物品：

主附卡申请人的身份证、护照或军官证及财力证明文件，一定不要忘记带复印件，在银行里复印一般会很贵！其他文件根据需要携带。

至于银行的选择，可以说，由于中国银行规模比较大且国际声誉比较好，可谓行万里路而无忧。其他银行与它相比，国际知名度稍差。但是，万事有利则有弊，中国银行的发卡量很大，况且又是国有银行，所以想拨通他们的服务电话有时就比较困难。而其他银行，尤其以中信实业银行等银行为代表，服务态度相当的好。况且，虽然说中国银行信誉好，但毕竟都是 VISA 或 MasterCard 旗帜下的，所以区别并不是很大。如果有条件，推荐办理中国银行以及其他银行的信用卡各一张，根据不



清清头脑，明确目标：申请概述及准备

同的需要来决定使用哪张卡。下面，以办理中国银行 VISA 奥运卡为例来说明一下信用卡的办理过程。

主卡的申请人必须年满十八周岁且有相应的财力证明，附属卡申请人必须为年满十六周岁的人士且必须与主卡申请人有直系亲属关系。主、附卡可以同时办理，但必须磁卡申请人同时亲自办理，因为需要有主、附卡申请人的签字。需要提供的文件有：主、附卡申请人的身份证、护照或军官证及复印件、财力证明文件（工资/收入证明、银行存单或个人所得税扣缴凭证复印件等等）以及固定居住地证明（户口本或水、电、气、固定电话费缴费单复印件等）。为加快受理，你可以同时携带以下证明材料：银行定（活）期存单复印件一份、自有房产证明复印件一份、机动车行驶证正本及副本复印件各一份以及原有常用的信用卡最近二至三期月结单复印件一份。办理时，需要到当地有办理信用卡职能的中国银行办理，需要填写一份表格以及提交所需材料，一般一张主卡可办理不超过四张的附属卡。

关于信用卡年费的问题，中国银行 VISA 奥运卡的年费为主卡 268 元/年，附属卡 168 元/年。当你在办理完毕并开通之后，第一年不需要要缴纳年费。此后，只要每年划卡超过五次，无论数额大小，都将免去当年年费。另外，此卡消费后 30 ~ 50 天内还款是没有利息的，之后还将支付相应的利息费用。

有了信用卡，以后你会发现它很方便，不仅可以透支消费、电话购汇（将人民币换成美元）等，还能在 TOEFL/SAT 的报名、送分，给学校交申请费以及将来录取之后缴纳注册费、学费时使用。然而，信用卡审批时间一般较长，所以推荐大家在申请工作一开始就着手办理。由于银行政策时常变化，加之不同银行间规定也有所不同，建议申请信用卡时再向银行作进一步咨询，以获取最新的信息和动态。

小贴士：

记住，出国留学一般推荐办理双币信用卡，去美国主要是使用人民币/美元双币卡，这样对学生对父母都比较方便。

下面介绍一下汇票的办理方法。

如果你不采取网络申请的方式或者你手中没有信用卡而又急需向对方学校或 ETS/Collegeboard 汇款，那么你就可能会用到支票 (Check) 或者汇票 (Money Order)。我们在中国一般使用汇票办理汇款业务时，只要到相关银行办理汇款就可以了。





这里,中信实业银行、交通银行等银行的汇费相应要比中行便宜一些,不过他们在美国的分行比较少,常是以委托形式交给美国花旗银行兑现的。办理汇票需要带一些相应的身份证件以及须交申请费证明、学校录取通知书或交费通知和足够的美元(人民币也可以,但比较复杂)进行办理,具体步骤不做介绍,请在银行工作人员的协助下完成。

小贴士:

办理汇票不要忘记:

- 学校代理行的名称、地址
- 学校账户号(account number)
- 银行号码(routing number)
- 还有钱!

关于钱的问题就先交待这些,以后申请的过程中还会陆陆续续碰到这方面问题,希望本节内容对你有所帮助。

