

科学 · 全面 · 实用 的孕育指南 · · · · ·



婴幼儿早期 教育全书

主编/代敏



内容点点滴滴
关怀实实在在



均衡营养面面观
日常保健的注意事项
如何进行智力开发
早期教育要讲科学

上海科学普及出版社

婴幼儿早期教育全书

主编 代 敏

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿早期教育全书/代敏主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2007. 1

ISBN 7-5427-3448-2

I. 婴… II. 代… III. 婴幼儿—早期教育
IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 117247 号

策划编辑 胡名正
责任编辑 张吉容

婴幼儿早期教育全书

主编 代 敏

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 北京业和印务有限公司印刷

开本 880 × 1300 1/32 印张 23.5 插页 4 字数 675000

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5427-3448-2/R · 341

定价: 28.80 元





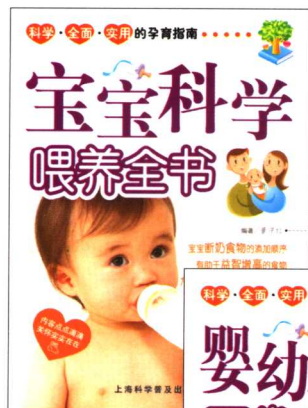


建立一个适合儿童成长的世界

——2002 年联合国大会儿童特别会议宣言摘要

我们在此呼吁社会全体成员与我们一起开展一项全球运动，通过捍卫我们对以下原则和目标的承诺来建立一个适合儿童生长的世界：

- 1. 儿童第一。
- 2. 消灭贫穷，投资于儿童。
- 3. 对所有儿童一视同仁。
- 4. 照顾每一个儿童。
- 5. 让所有儿童受教育。
- 6. 保护儿童不受伤害和剥削。
- 7. 保护儿童免受战争影响。
- 8. 防治艾滋病毒、艾滋病。
- 9. 倾听儿童的意见并确保他们参与。
- 10. 为了儿童保护地球。

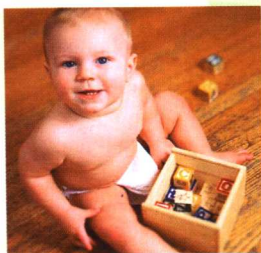


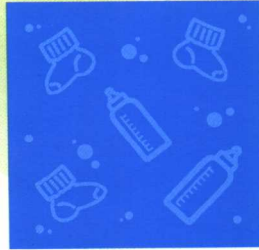
策划编辑：胡名正
责任编辑：张吉容
装帧设计：金明·邵淳

Yingyouer Zaoqijiaoyu Quanshu

婴幼儿早期教育全书







Yingyouer Zaoqijiaoyu

内容点点滴滴 关怀实实在在

Quanshu



Baby

婴幼儿感觉综合训练

Yingyouer Ganjue Zonghe Xunlian

1

- 1. 斜坡的加速度，可以刺激宝宝的前庭发展。训练时，宜循序渐进，由坡度低者开始，而且，家长最好陪同他一起慢慢滑行。
- 2. 两脚一前一后，交叉走平衡木，可训练宝宝发展平衡感。
- 3. 掷球游戏的主要功能，在于训练宝宝手眼的协调。



2



3





4



- 4. 旋转，是种（角加速度）可刺激前庭发育的游戏。

6



- 6. 荡秋千游戏可以协助宝宝的前庭发展，一旦宝宝的脑部神经传递系统发展得好，可避免日后成为多动儿。

5



- 5. 让宝宝乘坐低矮的溜溜车，先让其脚踏实地，训练他双脚着地的力量，再训练他用两脚交替踩地带动溜溜车的前进。

智能训练

Zhineng Xunlian

折纸游戏



益智游戏



阅读故事书



耐心倾听



涂鸦



目 录

第一篇 胎 教 方 案

一、早期胎教	(3)
胎教理论	(3)
胎教方法	(4)
胎教禁忌	(9)
二、中期胎教	(15)
胎教理论	(15)
胎教方法	(17)
胎教禁忌	(33)
三、晚期胎教	(40)
胎教理论	(40)
胎教方法	(40)
胎教禁忌	(45)

第二篇 1岁早教方案

一、第1个月	(49)
发育状况	(49)

均衡营养	(52)
日常保健	(57)
智力开发	(75)
早期教育	(81)
家教顾问	(90)
二、第 2 个月	(94)
发育状况	(94)
均衡营养	(96)
日常保健	(101)
智力开发	(110)
早期教育	(113)
家教顾问	(119)
三、第 3 个月	(121)
发育状况	(121)
均衡营养	(124)
日常保健	(131)
智力开发	(134)
早期教育	(137)
家教顾问	(142)
四、第 4 个月	(145)
发育状况	(145)
均衡营养	(147)
日常保健	(153)
智力开发	(159)
早期教育	(161)
家教顾问	(166)
五、第 5 个月	(173)
发育状况	(173)
均衡营养	(174)
日常保健	(178)

智力开发	(180)
早期教育	(183)
家教顾问	(187)
六、第6个月	(193)
发育状况	(193)
均衡营养	(194)
日常保健	(197)
智力开发	(202)
早期教育	(203)
家教顾问	(210)
七、第7个月	(211)
发育状况	(211)
均衡营养	(213)
日常保健	(220)
智力开发	(225)
早期教育	(229)
家教顾问	(234)
八、第8个月	(237)
发育状况	(237)
均衡营养	(239)
日常保健	(243)
智力开发	(246)
早期教育	(249)
家教顾问	(254)
九、第9个月	(258)
发育状况	(258)
均衡营养	(261)
日常保健	(263)
智力开发	(266)
早期教育	(269)

家教顾问	(278)
十、第10个月	(282)
发育状况	(282)
均衡营养	(284)
日常保健	(286)
智力开发	(290)
早期教育	(293)
家教顾问	(298)
十一、第11个月	(301)
发育状况	(301)
均衡营养	(303)
日常保健	(306)
智力开发	(308)
早期教育	(312)
家教顾问	(317)
十二、1岁	(320)
发育状况	(320)
均衡营养	(322)
日常保健	(326)
智力开发	(333)
早期教育	(337)
家教顾问	(343)

第三篇 2岁早教方案

一、1岁~1岁1月	(357)
发育状况	(357)
均衡营养	(359)
日常保健	(360)