

妈妈好孩子 儿童成长系列 在故事中教育孩子

[德] 阿希姆·布吕格/文 [德] 尤莉亚·金斯巴赫/图

总是阿梅丽受宠爱

关于妒忌和友情的故事



德国教育与心理
咨询专家萨比娜·塞弗特
担任教育顾问



世界知识出版社



总是阿梅丽受宠爱

关于妒忌和友情的故事

文 字：阿希姆·布吕格〔德〕

插 图：尤莉亚·金斯巴赫〔德〕

教育顾问：萨比娜·塞弗特〔德〕

译者：陈晞红



江苏人民出版社

Immer nur

Amelie:

Geschichten

von Eifersucht und Freundschaft

Author: Achim Bröger

Pedagogic adviser: Sabine Seyffert

illustrated by Julia Ginsbach

© Edition Büchbär im Arena-Verlag

GmbH, Würzburg 2004

Chinese language edition arranged

through HERCULES Business &

Culture Development GmbH,

Germany



图书在版编目 (CIP) 数据:

总是阿梅丽受宠爱: 关于妒忌和友情的故事/
[德] 布吕格编; [德] 金斯巴赫绘; 陈啸红
译. 北京: 世界知识出版社, 2006.7

(好妈妈好孩子儿童成长系列 在故事中教育孩子)

ISBN 7-5012-2912-0

I. 总... II. 布... III. 陈... IV. 家庭教育—通俗读物 N. G78-49

中国版本图书馆CIP数字核字 (2006)
第082263号

图字: 01-2006-2984

总是阿梅丽受宠爱
关于妒忌和友情的故事

责任编辑 孙 畅
文字编辑 张迎赛 原业伟
责任出版 赵 玥
责任校对 马莉娜

出版发行 世界知识出版社
地址邮编 北京东城于面胡同
51号 100010
电 话 010-65265925

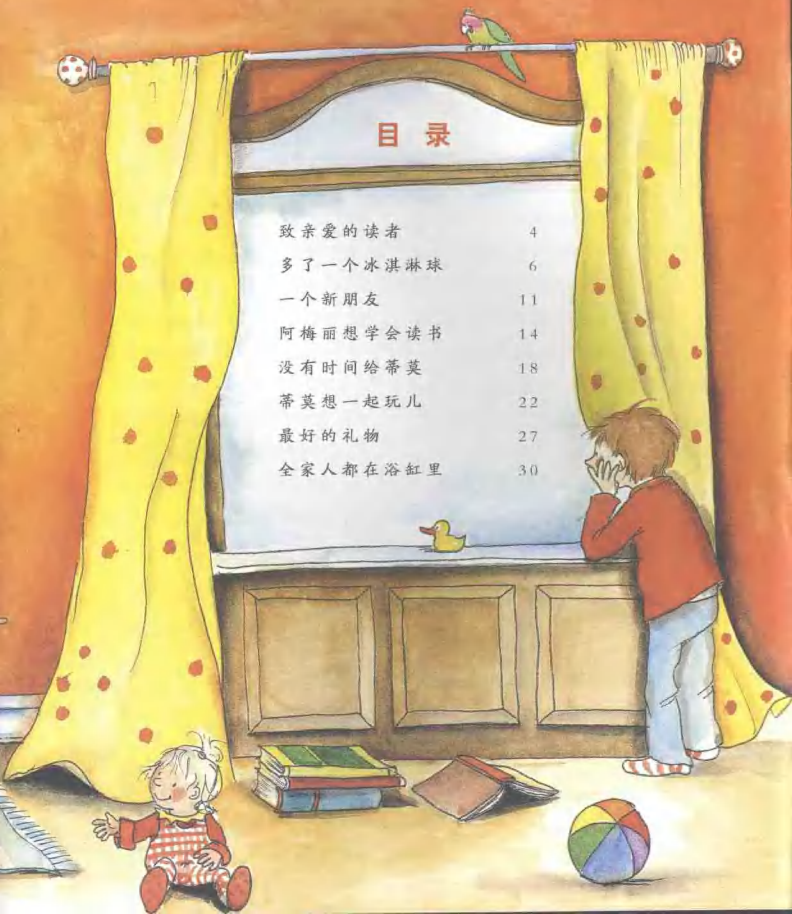
经 销 新华书店
排 版 华审博艺广告有限责任公司
印 刷 世界知识印刷厂
开本印张 889×1194 16开 2印张
印 次 2006年8月第一版第一次印刷
数 1-5000
定 价 7.80元

版权所有 翻印必究



目录

致亲爱的读者	4
多了一个冰淇淋球	6
一个新朋友	11
阿梅丽想学会读书	14
没有时间给蒂莫	18
蒂莫想一起玩儿	22
最好的礼物	27
全家人都在浴缸里	30



致亲爱的读者



“他得到的总是比我多！”“奶奶更喜欢他！”当孩子们心里充满我们大家都熟知的一种人类最基本的感情——妒忌时，往往会产生上述想法和抱怨。这种情况在有多个兄弟姐妹的家庭里更加容易发生。完全没有例外：男孩和女孩，年纪小一点和年纪大一点的孩子总是会找到妒忌别人的理由，同时感到自己被忽视了。

这一切也体现在阿希姆·布吕格的故事里。哥哥蒂莫很妒忌，因为妈妈只顾着照顾那两个生病躺在床上的小妹妹，而他正好还有一肚子重要的话要跟妈妈说呢。妹妹阿梅丽则对哥哥妒忌得要命，因为他已经会看书了。小听众们肯定能在这些故事里找到自己的影子，他们会认识到，会产生这种感情的不只是他们一个。

针对妒忌感的帮助

在此，我想给大家提供几条建议，使您的孩子不会感到被排除在外或是产生渺

小感。

- 小孩总是喜欢相互学样儿，兄弟姐妹之间当然免不了相互比较：他有什么，而我却没有……您最好不要再助长这种情绪，不要进行比较，比如说这个孩子在某一方面比另一个孩子强。
- 赞扬您的孩子，强调他的特长，这样可以帮助他产生一种良好的自我价值观。必须让他知道他在家庭中占有一席之地，这样他就会感到受欢迎和被爱护，而事实也本应如此。
- 对兄弟姐妹们始终百分之百地公平对待肯定是不可能的。婴儿肯定会比上幼儿园的孩子需要的照顾多一些，要给他喂奶、换尿布、洗澡，还要抱他。而一个上小学的孩子则需要辅导他做功课、送他去参加体育训练班……试着给每个孩子同样多的关爱，完全按照他的个人需要。



- ❶ 坦率地把区别告诉孩子们：婴儿可以舒适地躺在婴儿车里被推着走，而大一点的孩子晚上可以晚一点睡觉。每个年龄段都有它的长处和短处。
- ❷ 要是您分给每个孩子同样多的关爱和时间，他们就不会产生妒忌感。对婴儿要经常抱他，或是用双手摇晃他入睡，这样会使他感到父母身体的亲近



和抚爱。对上幼儿园的孩子则可以把她抱在膝上，边给他读故事书边让他偎依在您怀里。一个上小学的孩子可能不需要那么多身体的亲近了，但是和爸爸在院子里踢一场足球会令他十分开心。

- ❸ 坦率地对待妒忌。您可以告诉孩子们您自己以前也妒忌过，后来又是怎么克服的，这样您的孩子会更容易将自己的感受说出来。这本书里的几个小故事也给您提供了极好的话题。

萨比娜·塞弗特



多了一个冰淇淋球

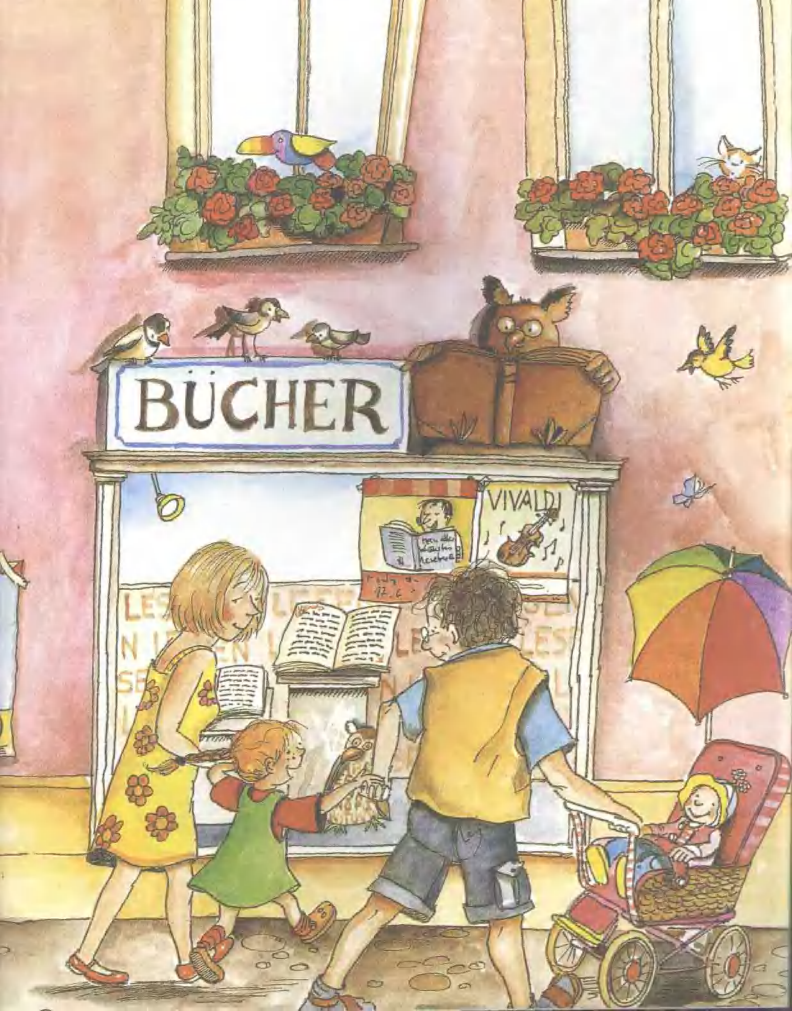
到冷饮店没多少路。爸爸妈妈肩并肩地走在人行道上，相互说着什么。爸爸用右手推着一辆婴儿车，里头躺着阿丽娜。阿梅丽忽然挤到了爸爸妈妈之间，拉住了爸爸的左手和妈妈的右手，然后兴高采烈地看着他们俩。

蒂莫没精打采地跟在后面，手里牵着杰茜。蒂莫其实很喜欢带杰茜出来散步，可现在他更希望走在爸爸和妈妈之间。阿梅丽

总是能得到她想要的，这个烦人的小妹妹。

他却做不到，百分之百做不到！小时候他也曾像阿梅丽现在这样走在爸爸妈妈之间，那时候阿梅丽还躺在婴儿车里呢，那时候多好啊！蒂莫听到阿梅丽又说又笑的。唉，她就是喜欢唧唧喳喳闹个没完，真是讨厌！于是，蒂莫牵着杰茜径直从妈妈和阿梅丽之间穿了过去，她们两个不得





不松开手。

蒂莫飞快地抓住妈妈的手，可阿梅丽把哥哥推开，他只得放开了手，阿梅丽趁机又拉住了它。“你给我放开！”蒂莫紧跟在妹妹后面说。

爸爸转过身来：“看好杰茜，别让它跑到马路上去。啊呀，这个不用我啰嗦了，你是老大嘛！”

可蒂莫一点都不喜欢做老大，他就想走在爸爸和妈妈之间。他连吃冰淇淋的兴趣都没有了，他想，我来不来他们根本就无所谓，只要阿梅丽和小宝宝在

就行了。

这时，蒂莫发现人行道上有个网球，杰茜用嘴把它衔了过来，放在蒂莫面前。蒂莫瞄准了走在爸爸妈妈之间的妹妹，飞起一脚，网球打在阿梅丽的背上。她转过身，气愤地叫了起来：“蒂莫打中我了，好痛！”

爸爸嚷道：“蒂莫，别使坏！”

“我不是存心的！”蒂莫撒了个谎。

冷饮店终于到了。妈妈问蒂莫：“你想吃什么？”





蒂莫老大不高兴地咕哝了一声：“不知道！”

妈妈摇摇头，又问：“你要榛子味的和巧克力味的吗？就跟往常一样？”

“好吧，两个榛子的，一个巧克力的。”

这比平时多要了一个球，妈妈告诉了售货员。

阿梅丽立刻要求道：“我也要三个球！”

爸爸说：“三个球你吃不完的。”

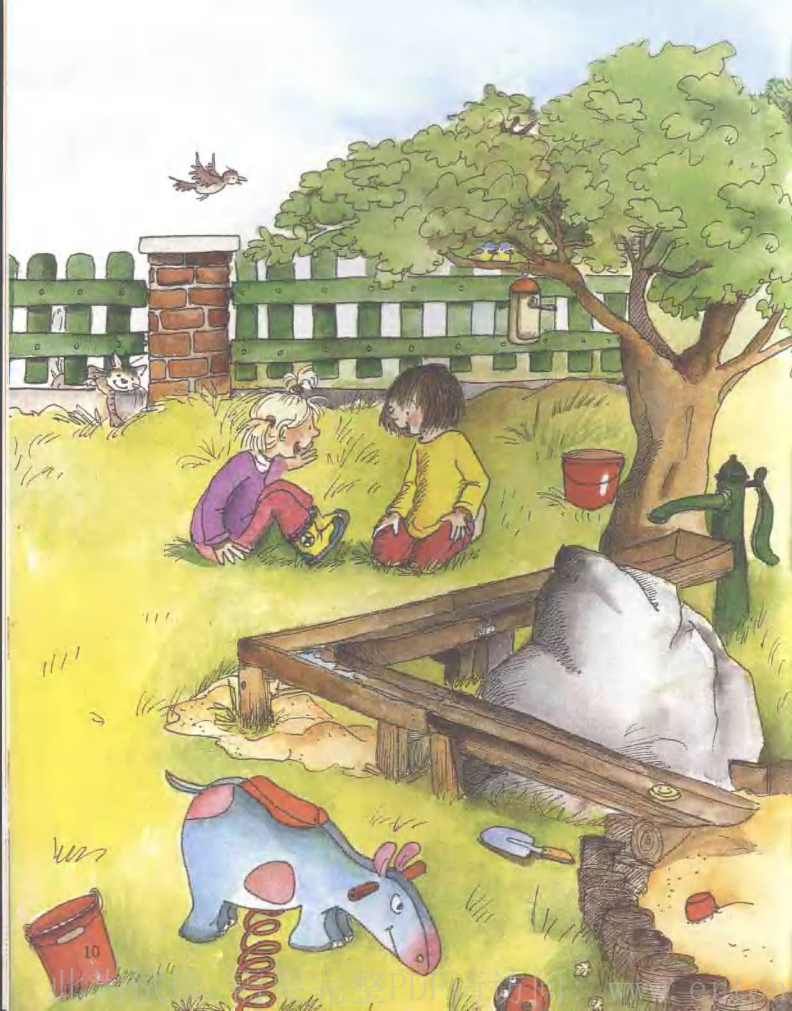
可阿梅丽任性地说：“我就要嘛！”

妈妈说：“可上次两个球你都没吃

完！”

阿梅丽还是不肯听话，爸爸妈妈也不让步。这下，轮到阿梅丽不高兴而蒂莫洋洋得意了。他手里举着盛了三个冰淇淋球的华夫筒，而阿梅丽只有两个球，而且她只能拉着爸爸的手了，因为另一只手里拿着冰淇淋呢。

蒂莫和杰茜还是慢吞吞地跟在后头，可蒂莫现在一点都不在乎阿梅丽走在爸爸妈妈之间了。说到底，只有小孩子才在乎这个，而他已经长大了，不管怎么样，他可以吃三个冰淇淋球了。美味的冰淇淋球！



一个新朋友

阿梅丽觉得今天幼儿园里真是无聊透顶了。她走到屋子外面，也许外面能有什么好玩儿的。唉，也没什么有趣的。两个小男孩在沙坑里挖沙子玩儿，他们对阿梅丽来说太小了。她坐在沙坑边上，看到好朋友兰拉在篱笆那里，她很想去和兰拉玩儿，可索菲动作比她快。阿梅丽还没跟索菲说过话呢，她是新来的。现在索菲和兰拉坐在草地上，说说笑笑起来。

阿梅丽看着兰拉，她真是个好女孩，人人都喜欢她。兰拉是她的好朋

友！她早就想问兰拉了，问她愿不愿意去她家玩儿。可是，这几天兰拉总是跟索菲一起玩儿而不是跟她！

索菲跑进屋去，拿着一块蛋糕又回来了。她把蛋糕递到兰拉面前，兰拉咬了一口，然后索菲也咬了一口，接着又是兰拉。

阿梅丽气坏了，她真想把索菲手里的蛋糕夺走。她以前也经常这样和兰拉一起分享蛋糕，可现在兰拉竟然和索菲一起吃起了蛋糕！





阿梅丽回到教室里，看了看钟，时针马上就要指向正上方了，妈妈该来接她回家了。阿梅丽向门外走去，啊，妈妈已经来了！她牵着杰茜，爸爸也来了，他推着阿丽娜的婴儿车。妈妈问道：“怎么啦，阿梅丽，你怎么愁眉苦脸的？”她还没来得及回答，兰拉和索菲冲了过来，停住脚后，索菲问道：“这是你们家的狗吗？”

阿梅丽点点头，索菲欢呼起来：“哦，我真喜欢它！”

于是，索菲和兰拉一起蹲在杰茜身边，抚摸着它。

兰拉看了看婴儿车里面，说：“这肯定是阿丽娜，你们的小宝宝！”

妈妈点点头说：“你是兰拉吧？”这回轮到兰拉点头了。

妈妈又继续问道：“你是新来的索菲，对不对？”索菲也点点头。

这时，妈妈又问道：“索菲，你愿意去我们家做客吗？这样你和阿梅丽就可以跟我们的狗一起玩儿了！”

“太好了！”索菲高兴地说。她看了看阿梅丽，问道：“我可以来玩吗？”

阿梅丽回答说：“当然可以！”其实，她觉得索菲还是很亲切的。

这时，兰拉央求道：“我可以一起来吗？”

“当然！”阿梅丽回答。她高兴地都快跳起来了。真是太好了，两个女孩都要去她家玩儿！

兰拉又问道：“我们待会儿就去行吗？”

大家都没有反对。阿梅丽兴奋地跟两个女孩说：“再见，待会儿见！”她再一次转过身来，跟她们挥手告别。



阿梅丽想学会读书

妈妈坐在沙发上，怀里抱着婴儿，阿梅丽偎依在她身旁。

这时，蒂莫跑进屋来，手里高举着一本书。他高兴地说：“妈妈，我把这本书读完了，从头到尾！”

妈妈也很高兴：“这可是你独立读完的第一本书。你学读书学得真快！”妈妈真是为蒂莫感到自豪，这下阿梅丽可不乐意了，她也想学会读书。读书应该是件很美妙的事，阿梅丽常常看到，爸爸妈妈一拿起书，就对什么事都不闻不问。会读书真是棒！而蒂莫已经学

会了，尽管他上小学才几个月。于是阿梅丽说：“蒂莫肯定没读完，大概就读了几行！”

“我全读完了！”蒂莫反驳道。

妈妈说：“等爸爸带杰茜散步回来我们就告诉他，爸爸保准会高兴的！”她又对阿梅丽说：“你很快也能学会读书的！”

蒂莫说：“不见得，阿梅丽还要等一年才上小学，等她学会读书还不知要到什么时候呢，再说，她学得也许还不如我这么快！”







“吹牛！”阿梅丽气鼓鼓地说，“我现在就已经会读一点儿了！”

妈妈面前正好有一张报纸，阿梅丽指着一个字母说：“这是A，就是阿梅丽（Amelie）的A。”

妈妈表扬了她。蒂莫指着另一个B问：“那这个呢？”

阿梅丽迟疑地回答说：“这个是……D！”

蒂莫说：“你根本就不会读书。”这个可恶的哥哥！什么都比自己学得快

学得好！可阿梅丽还是不肯服输：“我就是会读书了，那边那个加油站的牌子上写着Aral（德国石油公司），我就看得懂！”

“这肯定是妈妈或爸爸告诉你的。”蒂莫说。接着他又说：“现在我要给大家念一念这本书，阿梅丽也可以一起听！”

“我不要听！”她喊道。阿梅丽从蒂莫手里夺过书，跑了开去，蒂莫追上去，两个人绕着桌子和椅子你追我赶起来。