

行到

水穷处

青藏『三江源』探秘



陈杰等著

南方日报出版社

行到水穷处

青藏『三江源』探秘

陈杰等著

南方日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

行到水穷处：青藏“三江源”探秘 / 陈杰等著. — 广州：南方日报出版社，2001
ISBN 7-80652-073-2

I. 行... II. 陈... III. 科学考察—青藏高原
IV. N82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 07758 号

行到水穷处——青藏“三江源”探秘 陈杰 等著

出版发行：南方日报出版社

地 址：广州市广州大道中 289 号

电 话：(020)87373998-8502

经 销：广东新华发行集团股份有限公司

印 刷：肇庆市端州报社印刷厂印刷

开 本：889mm × 1230mm 32 开 印张 9.5

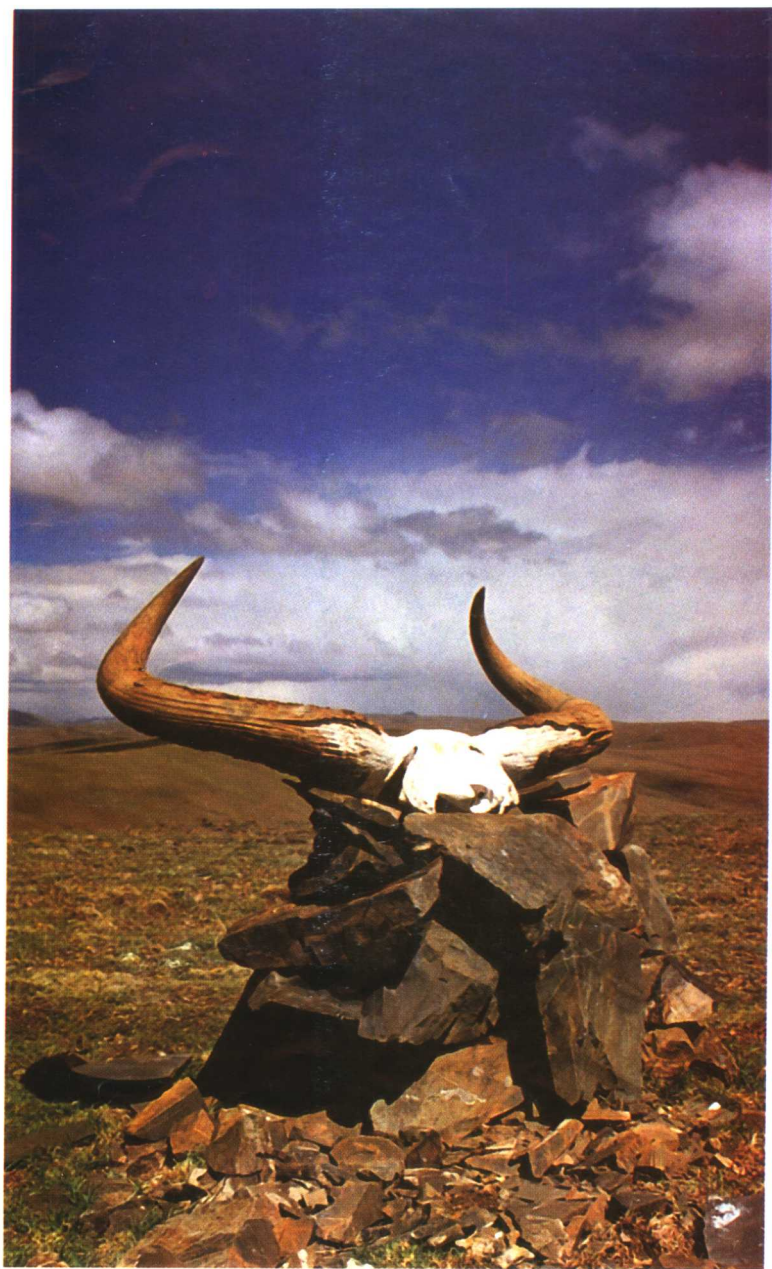
字 数：200 千字

印 数：1-7000 册

版 次：2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：20.80 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。



黄河源头。



黄昏时的鄂陵湖。



玛尼城。



在海拔 5300 米
处的藏童。



正在融化的冰川。

目 录

“三江源”告急 / 1

序篇

总有一个梦想 / 7

当飞机载着我们降落在青海西宁机场时，我的心凉了半截。按照我们之前制订的计划，此行的目的是进行先期预备考察，为即将开始的三江源科考以及大规模的采访和直播报道做准备。看着四周隆起的光秃秃的土山包，一丝悲凉涌上心头，这哪里是我想念中的青藏高原啊……

我知道机会来了 / 8

天能恢复心愿的高度么？ / 10

这是一个神授的版本 / 13

我一定要回去 / 16

这条路将被铭记 / 18

啊，青稞 / 21

向下望去，三江交汇奔腾不息 / 23

我把一肚子的疑虑倒了出来 / 25

活佛、哈达、平安经 / 27

澜沧江篇

穿行于青藏边缘 / 37

我曾目睹过一次猎隼的搏击场面，生物链在这里展示得淋漓尽致。当时，我们停车修补轮胎，一只棕黄色的隼，拍打着一双翼展近一米的翅膀，从对面不远处一个6米多高的电线杆上，闪电般地俯冲下去，速度之快使我来不及按下照相机快门……

文成公主的眼泪 / 38

预兆：“袖珍”龙卷风 / 40

血管里流淌着马蹄的声音 / 44

唉！带铁丝的虫草 / 48

悬崖的松树上挂着汽车的遗骸 / 52

晨钟暮鼓尕儿寺 / 57

吃人魔熊 / 63

天葬是高原上独特的丧葬方式 / 68

香帕拉上的高原花木兰 / 73

将“吾泽”迎到扎多 / 79

“红语录”与乡村政治 / 85

大山深处的问卷 / 92

藏民告诉我们，那是一座神山 / 102

长江篇

沿着通天河逆行 / 111

沿着通天河继续向上游进发，一路上我们翻越的海拔4200米的大山有三座。每翻过一座山顶，都是一次痛苦的折磨。头痛、脸发烧、发麻，下车小便，站在那里天旋地转的等好长时间才能尿出来……

坐在老爷车上 / 112

我们发现了高老庄 / 114

文德一人独自守着黑颈鹤 / 116

寒风中的一脸真诚 / 119

没有办法，只好睡在露天的牛圈里 / 122

这里太苦了 / 127

一声令下，大伙儿撤得比兔子还快 / 129

我们和岩羊对上了眼 / 132

这次可能真的玩完了 / 134

过来过去五道梁，不叫爹来也叫娘 / 142

现在只能往前走 / 147

到了，各拉丹东 / 150

老周，千万不能吐啊！ / 153

终于又回到人间了 / 156

黄河篇

目标：约古列宗 / 161

回程时，对我来说内心除了遗憾外更多的是愧疚，下山的路程似乎比上山远了很多，缺氧、极度疲惫甚至让我怀疑是否还能走出这座被誉为“第三女神”的大山。翻山越岭中，前面队友登山服的红色成了我的精神依托，我强迫自己一定要跟上那时隐时现的红色……

我有幸再次被批准上青藏高原 / 162

我们的装备是最差的 / 165

仿佛一下进入另一个世界 / 169

养护路？制造沙漠？ / 173

一秒等于十年 / 175

哇，终于逮着了一只鼠兔 / 178

萎缩的“小星宿海” / 181

高原上的生态难民 / 183

蓝色的湖、白色的湖 / 187

今晚，跨不过约古宗列曲 / 191

该不是狼在舔我的脚吧？ / 194

该由我们来做车的广告 / 196

到了，终于到了！ / 199

VCD和起名风波 / 203

人不灭鼠，鼠将灭人 / 205

沙漠逼近龙羊峡 / 207

玉树篇

大本营的留守者 / 211

我所认识的藏族女孩子大多已经远离了每日暴晒于太阳下的生活，而且用上了像羽西、大宝，甚至资生堂这样的化妆品，但是近了端详，会发现她们的

脸红红的，很特别。凑近了仔细一看，就会发现其实这种红是密密麻麻的血丝构成的，像乱针绣成的红霞……

高原上，越野车成了宠物 / 212

戴上了“2000型防毒面具” / 216

说话成了体力活 / 219

玛多的“亲人” / 221

山楂片派上了大用场 / 223

恨得让人难忘的太阳风暴 / 225

还是那久久不能忘怀的眷恋 / 226

把希望放在水中 / 229

文成公主撒下一路神话 / 231

他们身上穿着全部家当 / 233

一如青藏高原的康巴朋友 / 237

我看见了世界上最大的玛尼石城 / 240

拍片要给“出场费” / 244

我有了个藏族名字——珠吉 / 248

我领养了一个藏族孩子 / 250

为爱守护这一片净土 / 254

直播篇

为明天立一个碑 / 257

在第二天的征程中，我平生第一次感受到了内地不可能见到的天气奇观——八月飞雪。八月下雪，你也许只是在寒婉婉中听说过这种故事，但在温泉到玛多的路上，我们领略到了八月飞雪的圣景……

我们必须先找到电 / 258

交错而过的汽车有一种亲人相见的亲切 / 259

我吃了今生最香的一顿饭 / 261

八月里的漫天飞雪 / 264

汽车的声音惊醒了一只野羚羊 / 267

帐篷简直就是桑拿房 / 268

玉树州府快要撑爆了 / 270

我成了“不管部”部长 / 271

“科技活佛” / 272

晨星水可以带来光明和幸福 / 275

街头“夺刀”一幕 / 276

穆莉小姐“回到拉萨” / 277

我就不信老天灭我 / 279

结束的和没有结束的 / 280

附录

2000年“三江源”科学探险考察报告（节选） / 285

“三江源”告急

这就是高原极地“三江源”

“三江源”是指长江、黄河、澜沧江三条江河的源头地区，包括玉树、果洛两个藏族自治州及黄南、海南两个藏族自治州的部分县和格尔木市的唐古拉乡，共16个县1个乡。由昆仑山及其支脉巴颜喀拉山、阿尼玛卿山和唐古拉山脉一系列相间分布的高山、草原、沟谷、湖泊等组成。总面积36.3万平方公里。

三江源自然保护区内现有人口55.72万人，其中，核心区4.4万人，缓冲区6.0万人。主要为藏族，占总人口的90%以上，其余有少量的汉族、回族、撒拉族、蒙古族等，人口密度为每平方公里1.75人。

保护区内现有宁果公路、青藏公路、倒邦公路三大主干公路通过，各县均有公路网相联，除宁果、青藏公路外，其余道路路况极差。三江源地区地域辽阔，地形复杂，人口居住分散，交通状况相对落后。

行
到
水
穷
处



阳光之域

三江源地区气候属青藏高原气候系统，冷季为青藏冷高压所控制，长达7个月，具有典型的高原大陆性气候特征，温度低，热量条件差。暖季受西南季风影响，产生热低压，水汽丰富，降水较多，形成明显的干湿两季，而无四季之别。总的特征是年温差小，日温差大，辐射强烈，生长期短，大部分地区没有绝对无霜期，自然灾害频繁。

全区土壤属高原地带性土壤，大部分为高山土类，即高寒漠土、高山漠土、高山草甸土、高山草原土、高山沼泽土、高山灌丛草甸土等六大类。还有灰褐色森林土、山地草甸土、草甸土、沼泽土、泥炭土、风沙土等。

三江源地区是长江、黄河、澜沧江的发源地。长江主要支流有楚玛尔河、布曲、多曲、热曲、沱沱河、当曲、聂恰曲以及支流雅鲁江上游扎曲，二级支流大渡河上游玛可河、多珂河等。黄河主要支流有热曲、泽曲、切木曲、曲什安河、隆务河等，澜沧江主要河流有子曲、吉曲等等，河流密布，水资源十分丰富，水质良好。长江在青海境内年均径流量177亿立方米，占其总流量的25%；黄河在青海境内年均径流量232亿立方米，占其总流量的49.2%；澜沧江在青海境内年均径流量107亿立方米。湿地面积相当大，据初步查明，湖泊湿地面积在1万平方公里以上，其中黄河干流上的扎陵湖、鄂陵湖是该地区最大的两个淡水湖泊，面积均在500平方公里以上，具有巨大的调节水量功能。

本区植被区系以北温带成分为主。从大范围看，跨有4个植被带：东南部为寒温性针叶林带，向西北进入高寒灌丛草甸带、高寒草甸带、高寒荒漠带。植被分布受地形、气候、海拔、土壤影响明显。植物中有许多青藏高原特有种，据不完全统计，三

江源地区有维管束植物 80 余科、400 余属近 1000 种，其中有优良牧草 70 余种，乔、灌木 80 余种。



野生动物资源十分丰富，种类繁多，区系复杂。按我国动物地理区划属“青海藏南亚区”，动物分布型属“高地型”。区系分为寒温带动物区系和高原高寒动物区系，以青藏种类为主，经查明，野生动物中兽类 8 目 20 科 76 种，鸟类 16 目 35 科 147 种，爬行类、两栖类及鱼类 7 目 13 科 48 种，其中国家一级保护动物 14 种，二级保护动物 37 种，青海省重点保护动物 27 种。

一只出生仅半个小时的小藏羚羊。

行到水穷处



深藏危机的生态环境

三江源地区自然环境恶劣，灾害频繁，生态系统极其脆弱，已显现危机，主要表现在：

湖泊萎缩，湿地退化，径流量减少。众多湖泊、湿地缩小甚至干涸，湖水内流化和盐碱化。沼泽低湿草甸植被向中旱生高原植被演变，大片沼泽地消失，泥炭地干燥并裸露。1996年鄂陵湖、扎陵湖两湖之间首次出现断流。据1956年—1989年34年水文资料，黄河年均流量667万立方米，而1990年—1996年的7年间年均流量下降为每秒527立方米，减少22.7%。鄂陵湖、扎陵湖、黑海等湖泊水位均下降2米以上。

草地严重退化，鼠害肆虐。据统计，退化、沙化草地面积1032.3万公顷，占可利用草地面积1919.8万公顷的53.77%；草地产草量明显下降。特别是高寒草甸每公顷有高原鼢鼠土丘2646个，严重的可达4500个，加速了“黑土滩型”退化草地发生。鼠害面积547.02万公顷，占可利用草场的28.49%。

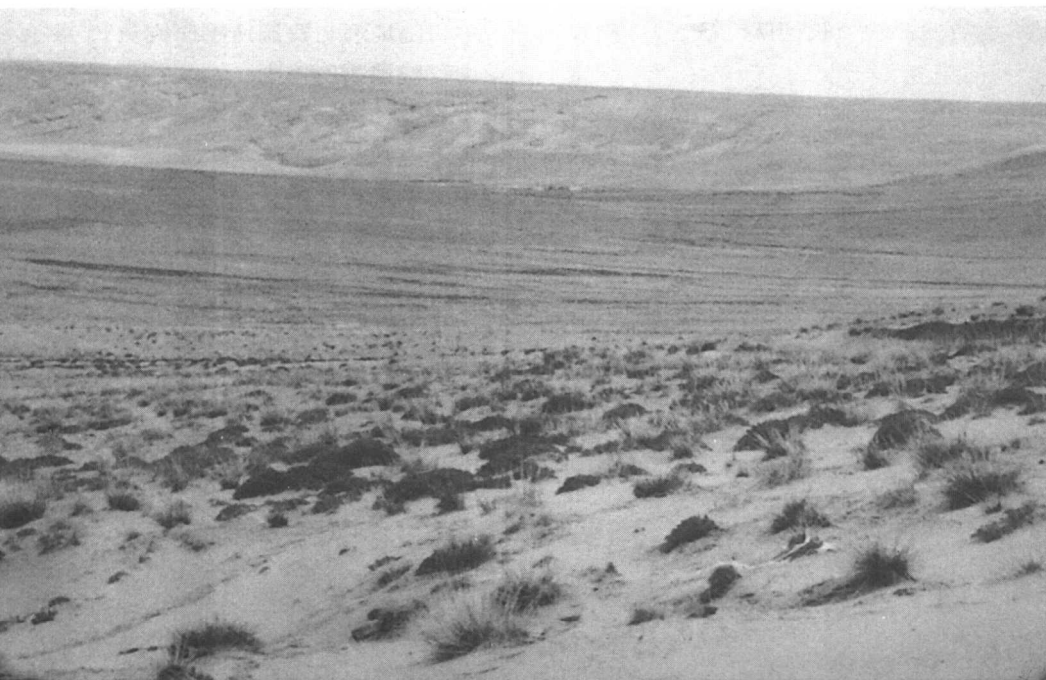


土地沙漠化剧烈发展。据统计,沙漠化土地面积 252.8 万公顷,主要分布在曲麻莱、玛多等地,而且沙漠化速度发展较快。

生物多样性种类和数量锐减。国家一级保护动物藏羚羊由原来的 10 万余只下降到现在的 3 万余只。马麝已濒临灭绝。白唇鹿、马鹿、雪豹数量锐减。

由于草场退化,森林质量下降,病虫鼠害严重,无序采金及乱挖药材等原因导致水土流失加剧,其水土流失面积已达 52.5 万公顷。

日趋沙
化的草场。



2000 年“三江源”科学探险考察预考队人员

陈杰	中央电视台社会新闻部制片人
穆莉	三江源直播导演
仲伟林	三江源直播技术协调
李景芳	三江源直播制片
杨晋康	三江源直播工程师
马天波	三江源直播工程师

2000 年“三江源”科学探险考察队人员

领队：高登义	陈杰	
黄河队：队长	陶宝祥	中国科学探险协会高级工程师
	董锁成	中科院地理与资源所研究员
	牛屹东	中科院动物所博士
副队长	徐克军	中央电视台社会新闻部记者
	翟旗	中央电视台社会新闻部记者
	姚文利	中央电视台社会新闻部摄像师
长江队：队长	周长进	中科院地理与资源所副研究员
	汪诗平	中科院植物所博士
副队长	刘君	中央电视台社会新闻部记者
	曹鸿钧	青海电视台记者
	章猛	中央电视台社会新闻部摄像师
澜沧江队：队长	王国	中科院地理与资源所副研究员
	杨奇森	中科院动物所副研究员
副队长	李克明	中央电视台社会新闻部记者
	马维华	中央电视台社会新闻部摄像师
	赵卫国	兰州军区宣传干事
玉树大本营：	孙树文	中央电视台社会新闻部记者
	李景芳	中央电视台社会新闻部记者
	雷昊	中央电视台社会新闻部摄像师