

针 灸 宝 库 丛 书

针灸医学验集

田从豁 主编



 科学技术文献出版社

针灸宝库丛书

针灸医学验集

田从豁 主编

刘 更 韦有根 编著
臧俊岐 王德成



科学出版社

版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

针灸医学验集/田从豁主编.-北京:科学技术文献出版社,2000.6
(针灸宝库丛书)

ISBN 7-5023-3530-7

I. 针… II. 田… III. 针灸疗法-经验 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 18442 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:张金水

责 任 编 辑:张金水

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:樊征然

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2000 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:833 千

印 张:31.875

印 数:21001~26000 册

定 价:48.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是撷取建国以来针灸文献中治疗经验的精华,并结合编著者几十年来的临床实践编写的。

全书分为两大部分,附图 230 幅。第一部分为治疗经验,包括现代医学临床各科 150 余种病症,有取穴、治法、经验、注意事项及补充说明等项,阐述简要,具有中西医结合的内容。第二部分为治疗方法,包括针法、灸法、电针、耳针、梅花针、皮内针及埋针、指针、刺血、火针、穴位注射、穴位贴敷、穴位磁疗、穴位激光照射、拔罐等十几种穴位治疗方法。体裁新颖、内容丰富、图文并茂、条理清晰。不仅集各针灸书之特长,而且贯串编著者之心得,实有许多新意。

可供各科临床医师,特别是针灸医师、医学生,以及从事针灸医学的科研、教学人员参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

把古典醫學和外耳臨牀學
相結合增加人民的健康是
社會主義建設的重要任務

范緒同書
一九五九年鄧洪若

序

祖国医学是我国宝贵的科学遗产,它对中华民族的繁衍、昌盛起了重要的保健作用。其中针灸是最早发现的医疗方法,经过长期的历史实践,积累了丰富的临床经验,成为祖国医学的重要学科。我国最早的医书《黄帝内经》很多内容涉及到针灸学科,并总结出至今仍有指导意义的医疗观点。在以后的各个历史朝代,都有专著,使针灸这门学科不断发展,但由于受到历史条件的限制,有些医理尚不能用现代科学方法完全加以解释。我党历来很重视这门科学的继承和发扬工作,早在1950年拙著《新编针灸学》问世时,邓小平同志曾明确指出:“把我们国家许许多多的科学遗产,加以批判地接收和整理,是一件非常重要的工作。”1955年,我们组建中医研究院时,毛主席和周总理都有明确指示,要努力做好继承发扬祖国医药学的工作。30多年来在党的正确方针政策指引下,全国的中医工作有了很大的发展,针灸医学也发展到一个新的水平。临床上有很多疾病,通过大量的病例,应用现代科学方法,总结了针灸疗法的确切的疗效,并开展了生理、生化、免疫等客观指标的观察,使针灸学有了更加深入的科学依据。针刺麻醉的临床发现和应用,以及针麻镇痛原理的研究等等,都为针灸学的提高,中西医结合新医学的创立开拓了途径,因而引起许多国家医学科学工作者的兴趣和重视,并加以运用和研究,为世界医学作出了应有的贡献。

本书第二部分既包括传统的针法、灸法、火针、刺血、耳针、梅花针等,也包括近几十年来在此基础上发展起来的电针、穴位注射、穴位磁疗、激光照射等中西医结合的新方法。这些治疗方法有

详有简,重点突出,比较适用,特别是灸法一篇,参考了古今文献,介绍的比较详细,这在其他针灸专著中较为少见。灸法在古代是很常用的,现在用的少了,应当予以提倡。本书着重选编了各种穴位刺激疗法的治疗经验,其中包括一些急性传染病、各科常见病,也有急救和急腹症、手术后并发症、肿瘤等的治疗经验,且一病一图便于学习应用,比较新颖。在本书收集的 150 余种疾病中,绝大部分是针灸治疗确实有效的病症,除结合编著者的经验外,并有各地多年来用科学方法进行系统观察的客观资料,方法明确,内容详细,在一定程度上反映了针灸临床的现实状况,对针灸医学、教学和科研,是一部有益的参考文献。

尽管针灸工作有很多进展,取得了很大成绩,本书也体现了这方面的部分情况,但因针灸教育尚不普及,现有人员很少,技术水平亟待提高。在临床上还有许多问题,如确切的适应证,取穴和手法的规范化,有效的客观指标,对比观察以及疗效的确切掌握等,都需要进一步深入细致地观察研究。在今后实践中要不断提高科研素质,总结经验,重视临床疗效的提高,应为针灸原理的深入研究提供新的课题。因此,广大的针灸工作者必须付出更大的努力,才能适应我国医学现代化的需要,更好地为世界人民健康服务。

鲁之俊

前 言

针灸医学是我国传统医学的重要组成部分,是中华民族的一大发明,也是人类最早应用的一种医疗方法。在漫长的历史过程中,特别是通过数千年来的临床实践,积累了丰富的经验,并逐步发展成为具有较完整的独特的理论体系和各种各样的以穴位为主的刺激方法,目前已成为世界医学中具有很多优点的医疗方法之一,引起各国人民的普遍重视。针灸之所以昌盛不衰,关键在于它在临床上有较好的医疗效果,除历代数百种医书中记载了大量的治疗经验外,近几十年来出版的很多针灸著作,发表在各种报刊、杂志上数以万计的针灸等穴位治疗的文章中,大部分是介绍临床经验和体会,其中有相当多的文章有现代科学诊断、系统观察,部分临床治疗还结合了科学实验,因此具有较高的科学价值,它对于学习和从事这门科学的医疗、教学、科研工作者来说,是非常宝贵的文献。但要想了解某一种病症比较全面的治疗情况,查找这些文献资料非常不便,特别是在针灸医学的教学过程中和日常向国内外介绍经验时,深感有必要列举以一定数据为依据、具有说服力的科学资料。为此,主编在 20 年前就用中西医结合的观点,结合个人的经验,收集整理过有关这方面的资料。当时将初稿和设想,向郭沫若同志请教后,得到他的鼓励和支持,并欣然命笔,书写了“把古典医学和外来医学相结合,增加人民的健康,是社会主义建设的

重要任务”的题词。在郭老的鞭策下,总想在初稿的基础上再作些补充和修订,以便内容更加充实,因此,这项工作就一直拖了下来。近几年来在一些老同志的鼓励和催促下,又邀集了一些 50 年代初期至今一直从事针灸临床工作的同志,重新加以整理补充,本书才得以和读者见面。

本书以提供针灸医学临床治疗经验为宗旨,故其中临床治疗经验部分约占全书的六分之五。关于病种的选择,常见病以经过较多病例的系统观察,实践证明确有较好疗效者为准;少数病种则以目前缺乏有效治疗方法,而针灸等穴位治疗,经过周密观察,确能起到一定作用者,予以选入,共 157 种病症。在选用穴位上,博采兼收,既有常用的主穴和配穴,也有经验穴和奇穴。在各疗法的操作上,以常用的行之有效者为主;针刺手法、留针时间、疗程等,除提出一般规律外,多尊重各地经验报道,以反映实际情况,故未作统一。在经验剪辑方面,除编著者经验外,多数是近 10 余年各地文献报道的新资料,重点参考了中医研究院编辑出版的《针灸研究进展》和焦国瑞编《针灸临床经验辑要》,并查阅了全国主要书刊杂志 300 余种,和近几年来全国和地区性专业会议资料,共计在 2000 余篇论文中进行了筛选和摘要,在尊重原文原意的前提下,作了必要的删节和修正。资料来源列于书末参考书刊目录中,文中则未一一注明出处。部分疾病还有简短的治疗经验综述和临床实验观察结果;每种病症在各种穴位治疗经验之后,还有必要的补充说明,并附以常用穴位插图可供参考。总之,以实事求是的科学态度,按祖国医学辨证施治理论,并结合现代医学知识,力求做到内容丰富、条理清晰、科学实用。

本书名《针灸医学验集》,系指除传统的针法、灸法外,还包括

电针、耳针、梅花针、指针、穴位注射、穴位磁疗、穴位激光疗法等各种穴位治疗方法的临床治疗经验集要,初稿曾称《穴位治疗临床经验》,因而文中常用“穴位治疗”一词。关于治疗方法部分,采众书之长处,结合编著者之心得,简要叙述了临床常用的 15 种治疗方法,鉴于灸法有提倡之必要,故对其作了较为详细的介绍。

本书在编写过程中,承蒙中医研究院广安门医院、承德地区、围场县有关单位、开封市第二人民医院、武汉市第一医院等单位的大力协助,和针灸同道的大力支持,特表谢忱。中医研究院针灸研究所王淑琴主治医师撰写了梅花针部分,王林医师撰写了指针疗法初稿。特此注明。本书不足和错误之处,恳请同道及读者批评指正。

编著者

于北京中国中医研究院

目 录



治 疗 经 验

传 染 病

流行性感冒	(3)
附:预防流感.....	(6)
急性传染性肝炎	(11)
流行性乙型脑炎及其后遗症	(23)
脊髓灰质炎及其后遗症	(27)
流行性腮腺炎	(34)
流行性脑脊髓膜炎及其后遗症	(39)
急性细菌性痢疾	(42)
百日咳	(55)
疟疾	(60)

内科疾病

普通感冒	(68)
支气管炎	(72)
支气管哮喘	(91)
肺炎	(111)
肺结核	(117)
附:肺结核空洞	(123)
附:咯血	(124)
胃炎	(128)
胃下垂	(134)
胃及十二指肠溃疡	(143)
急性胃肠炎	(149)
腹泻	(154)
便秘	(159)
胃肠神经官能症	(162)
神经性呕吐	(162)
过敏性结肠	(165)
附:胃痉挛	(166)
慢性肝炎	(169)
高血压病	(173)
心律失常	(182)
冠心病	(188)
无脉症	(198)
血小板减少症	(200)
肾炎	(203)

尿失禁·····	(207)
尿潴留·····	(211)
男性不育症·····	(217)
男性性功能障碍·····	(221)
单纯性甲状腺肿·····	(227)
甲状腺机能亢进·····	(230)
更年期综合征·····	(237)
糖尿病·····	(240)
肩关节周围炎·····	(243)
颈椎综合征·····	(250)
增生性脊椎炎·····	(254)
风湿性关节炎·····	(257)
一氧化碳中毒·····	(264)
食物中毒·····	(268)
链霉素中毒·····	(270)
休克·····	(273)
附:呼吸衰竭·····	(282)

外科疾病

颈淋巴结结核·····	(285)
落枕·····	(292)
腱鞘炎·····	(296)
腱鞘囊肿·····	(300)
扭挫伤·····	(304)
急性乳腺炎·····	(313)

乳腺增生病·····	(320)
急性淋巴管炎·····	(322)
血栓闭塞性脉管炎·····	(326)
前列腺炎·····	(333)
脱肛·····	(339)
痔及肛门手术后痛·····	(344)
鸡眼·····	(348)
胆囊炎、胆石症和胆道蛔虫症·····	(352)
急性胰腺炎·····	(360)
溃疡病急性穿孔·····	(363)
急性阑尾炎·····	(366)
急性肠梗阻·····	(373)
泌尿系结石·····	(377)
手术后并发症·····	(385)
腰麻后头痛·····	(385)
手术后肠麻痹·····	(387)
手术后尿潴留·····	(389)
手术后伤口痛·····	(390)
眼科手术后疼痛·····	(391)
胃空肠吻合术后并发综合征·····	(392)

妇产科疾病

痛经·····	(395)
闭经·····	(402)
功能性子宫出血·····	(405)

白帶·····	(409)
慢性盆腔炎·····	(411)
子宫脱垂·····	(416)
女性不孕症·····	(424)
妊娠呕吐·····	(427)
胎位不正·····	(431)
滞产和胎盆滞留·····	(435)
产后宫缩痛·····	(438)
乳汁不足·····	(442)

儿 科 疾 病

小儿支气管肺炎·····	(448)
小儿厌食症·····	(451)
婴幼儿便秘·····	(453)
婴幼儿腹泻·····	(454)
小儿营养不良·····	(463)
遗尿症·····	(466)
小儿流涎症·····	(478)
小儿惊厥·····	(481)
小儿疝气·····	(483)

神经精神科疾病

头痛·····	(485)
三叉神经痛·····	(497)
周围性面神经麻痹·····	(506)
面肌痉挛·····	(522)
臂丛神经痛·····	(530)
桡神经麻痹·····	(532)
肋间神经痛·····	(534)
膈肌痉挛·····	(535)
坐骨神经痛·····	(540)
腓神经麻痹·····	(551)
腓肠肌痉挛·····	(553)
周期性麻痹·····	(556)
脑血管病及其后遗症·····	(558)
外伤性截瘫·····	(564)
脊髓空洞症·····	(568)
急性感染性多发性神经根神经炎·····	(571)
末梢神经炎·····	(575)
重症肌无力·····	(578)
职业性痉挛·····	(581)
不宁腿综合征·····	(584)
晕车·····	(586)
癫痫·····	(587)
失眠症·····	(595)
神经衰弱·····	(601)

强迫行为症·····	(609)
发作性睡病·····	(611)
癔症·····	(614)
精神分裂症·····	(621)

眼科疾病

急性结膜炎及结膜变态反应病·····	(629)
角膜炎及角膜溃疡·····	(635)
电光性眼炎及雪盲·····	(638)
附:雪盲·····	(641)
视神经萎缩·····	(643)
近视眼·····	(647)
附:弱视·····	(653)
色盲症·····	(655)
夜盲症·····	(659)
眼肌麻痹·····	(661)

口腔、耳鼻喉科疾病

牙痛·····	(669)
下颌关节功能紊乱症·····	(673)
耳鸣·····	(676)
化脓性中耳炎·····	(678)