

〔俄〕托尔斯泰 / 等著

世界大师思想盛宴

WORD-FAMOUS THINKER'S GRAND BANQUET



人生大师哲理随笔

LIFE GREAT MASTER PHILOSOPHIC THEORY JOTTINGS



朴素是美的必要条件。

——列夫·托尔斯泰

 北方妇女儿童出版社

〔俄〕托尔斯泰 / 等著

刘晓建 / 编译

世界大师思想盛宴

WORD-FAMOUS THINKER'S GRAND BANQUET



人生大师哲理随笔

LIFE GREAT MASTER PHILOSOPHIC THEORY JOTTINGS



北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界大师思想盛宴/向阳, 刘晓建编 —长春: 北方
妇女儿童出版社, 2004

ISBN 7-5385-2786-9

I. 世… II. ①向…②刘… III. 哲学—文集
IV. B—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 132705 号

世界大师思想盛宴

书 名: 人生大师哲理随笔

主 编: 向 阳 刘晓建 封面设计: 鲁 冰

出版发行: 北方妇女儿童出版社 (0431—5640624)

地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷: 三河市德隆彩印包装有限公司

版 次: 2004 年 12 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5385-2786-9/G·1924

开 本: 850×1168 (毫米) 32 开

字 数: 3266 千字

印 张: 196

定 价: 750.40 元

本 册: 26.80 元

出版说明

21 世纪才刚刚开始，但我们可以预见这个新世纪是中国人的世纪，中华民族有着五千年悠久的历史文化，随着上个世纪 80 年代中国人的改革开放开始，这个泱泱大国，就开始了自己的又一次复兴。在过去的 20 多年里，我们已经取得了举世瞩目的成就，综合国力不断提升。正是基于此，我们想到了要出一套世界大师的学术名著思想丛书。我们确信只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能够建成现代化的中国，这些书籍所蕴藏的思想财富和学术价值，为学人所熟知，毋需赘述，这些译本过去大多有单行本，各家出版的目的也不同，亦各有自己的系统，体例上也不完全统一，如今我们本着学术名著大众化、通俗化、实用化的原则，对这些作品进行重新编译，对原著的序跋予以删除，统一体例。相信读者朋友们懂得用正确的分析态度去研读这些著作。汲取其对我们有用的精华，剔除其不合时宜的糟粕。古为今用、洋为中用，提高我们的学术水平，理论水平为振兴中华民族而奋斗。对于丛书有欠水准之处欢迎读者批评指正。

——编者

目 录

1. 所有品性中最具排他性的骄傲 (1)
2. 只有粗野而没教养的人才会诉诸暴力 (2)
3. 正确对待自己背负的十字架 (3)
4. 把世界改造得更美好 (3)
5. 不要执着于淫欲的意念 (4)
6. 永远掌握真正的幸福 (4)
7. 生活就是追求完善 (5)
8. 幸福就在于你自己 (5)
9. 生活的目的在于其灵魂 (6)
10. 真正的幸福应被所有人同时享有 (6)
11. 幸福就在你心中 (7)
12. 不要对人生意义疑惑和费解 (7)
13. 人人需要的真正幸福 (8)
14. 生活浅陋者的丑态 (10)
15. 人要有爱 (10)
16. 爱就是能互相感受的东西 (11)
17. 尽力去爱你不爱的人 (12)
18. 爱只是付出,而无需索取 (13)
19. 娶妻或出嫁的目的 (14)
20. 不做“大男人” (14)
21. 人打熊的故事 (15)
22. 权力的魔杖 (15)
23. 不被坏人喜爱是好事 (16)
24. 让好人忘记他们做的好事 (16)
25. 不要在别人身上寻找坏的东西 (17)
26. 说别人的坏话会同时伤害自己 (17)
27. 警惕各种外部影响 (18)
28. 不要指责别人 (18)



29. 努力做一个善良的人 (19)
30. 先想后说 (19)
31. 争论不是为了真理 (20)
32. 不灭的太阳不能使人们久视 (21)
33. 切莫自我吹嘘 (21)
34. 要知道享受成功 (22)
35. 培养自己善良的禀赋 (22)
36. 灵魂的诊治 (23)
37. 真正的学说教给人们最高的善 (23)
38. 与恶习斗争就在今天 (24)
39. 教育培养懂道理的人 (24)
40. 教育的弊端 (25)
41. 富于同情心 (25)
42. 与众人结合的越紧密,就生活得越好 (26)
43. 像爱自己一样去爱别人 (26)
44. 世间最可怕的是仇恨心理 (27)
45. 愤恨永远出于无能 (28)
46. 别把你周围的人全当坏人 (29)
47. 对失去理性的人不应发怒 (29)
48. 只有理性才能够说服人 (30)
49. 暴躁的习性使你无法体验喜悦 (30)
50. 激愤无济于事 (31)
51. 任何人都会按自认对自己有利的方式行事 (31)
52. 婚姻的约法三章 (32)
53. 孩子是婚姻的圣洁证明 (33)
54. 懂得哪些事该做,哪些事不该做 (34)
55. 良知是人心中的法官 (34)
56. 把所有的人都视为兄弟 (35)

目 录

57. 良知与传统	(36)
58. 不要寻找背在背上的东西	(37)
59. 自由的代价	(37)
60. 瞎了眼的傻丫头	(38)
61. 佛教五戒	(38)
62. 消极的生活方式	(39)
63. 人无法回避自我惩罚	(39)
64. 不要太看重他人的看法	(40)
65. 以灵魂为生,就可摆脱任何困境	(40)
66. 不要把生活寄托在那些虚无缥缈的东西上	(41)
67. 生活的含义	(42)
68. 当“奴隶”时只有一个主人	(43)
69. 人的欲望永无休止	(44)
70. 淫欲的“美妙”将人们引入泥潭	(44)
71. 需求越少,生活越幸福	(45)
72. 一个自以为是的人是无从发现自我的	(46)
73. 穿鞋的心理探析	(47)
74. 大多数邪恶之事都发生在醉醺醺时	(47)
75. 自恃甚高者为掠财心安理得	(48)
76. 无能者靠发现别人缺点来表现自己	(49)
77. 越自以为了不起,就越会轻易侮辱他人	(49)
78. 骄傲是无法自制的自私自利	(50)
79. 只会仿效别人是无法增长智慧的	(51)
80. 骄傲者总自认为十全十美	(52)
81. 别沾沾自喜地说“瞧我有多好呀”	(53)
82. 人的幸福主要取决于如何看待自我	(54)
83. 别总以为自己比别人更高明	(54)
84. 明智的首要原则就是有自知之明	(55)



85. 上天不会纠正我们的错误 (56)
86. 要让别人做得好,首先必须自己做好 (56)
87. 人的主要力量体现在思想的克制上 (57)
88. 不要为获得世俗的荣耀而做事 (58)
89. 真诚的人不富有,富有的人不真诚 (58)
90. 穷人苦恼,而富人加倍苦恼 (59)
91. 生活就是向完美的目的逼近 (59)
92. 出于习惯的善行还不是真正的善 (60)
93. 精神力量是改变所有人的真正力量 (61)
94. 幸福而知足的人生 (61)
95. 人生的三个重要之“最” (62)
96. 人必须先要了解自己 (62)
97. 不幸是因为失去灵魂的天性和爱的能力 (63)
98. 若对罪恶与不良习以为常,它就主宰你 (64)
99. 对别人发怒往往只是寻求心灵的辩护 (65)
100. 不要总是把别人往坏处想 (66)
101. 世上最好的饮料是吞咽自己的恶语 (66)
102. 求知的两种动机 (67)
103. 保持美德即是保持自由的灵魂 (67)
104. 我们生活在每一个瞬间 (68)
105. 生命的深度比长度更为重要 (69)
106. 善意而有趣的娱乐更重要 (69)
107. 不要放纵自己的堕落 (70)
108. 失意时不要怪罪别人或命运 (71)
109. 思想浅薄的人会丧失对生活的希望 (71)
110. 人喜欢撒谎的原因 (72)
111. 生活的真正法则是要不背弃理性 (72)
112. 必须习惯于控制自己 (73)

目 录

113. 善的行为出于善的思想	(73)
114. 人被创造是为了思考	(74)
115. 对富有理性的人来说任何苦难都是有益的	(75)
116. 一种透明的希望	(76)
117. 静默的美德	(77)
118. 幸福的根基	(78)
119. 幻灭不会把你带到生命的沼泽	(80)
120. 道德的真诚	(81)
121. 爱情, 生命中的最美	(82)
122. 只有心灵的力量才会永存	(83)
123. 小人物的“明慧的平静”	(86)
124. 生命无私的奉献	(88)
125. 如何评价命运	(89)
126. 不幸的事情在拥有智慧和美德的人身上照样发生	(89)
127. 幸福与不幸	(90)
128. 幸福无所不在	(91)
129. 只有美德和善行才是真正的智慧	(93)
130. 以灵魂拥抱欢乐	(95)
131. 智者和贤人同样遭受过不幸	(96)
132. 最好的通常并不是最有用的	(97)
133. 高贵的美德奏响命运的主题	(100)
134. 智慧是不需任何形式的	(102)
135. 人类智慧的源头	(103)
136. 高贵圣洁的灵魂的本能	(104)
137. 人的内心生活的门槛旁有一个沉默的卫士	(105)
138. 悲剧人生的共同特性	(106)
139. 命运的毒汁源于人身上的弱点	(107)
140. 怎样才能拥有人生的智慧	(108)



141. 最高尚的美德就是去考察那些被一般人
所忽视的东西 (110)
142. 神奇的幸福配方——让快乐传播开 (112)
143. 智慧与理性的较量 (116)
144. 智慧的不同表现形式 (116)
145. 在智慧最高境界中萦绕着最纯洁的爱 (118)
146. 智慧从安宁中诞生 (119)
147. 爱是滋润智慧之花的养料 (119)
148. 意识充满生命活力的循环 (120)
149. 意识的神秘舞台 (122)
150. 最幸福的人是那些灵魂中燃烧着坚定的信念的人 ... (124)
151. 骄傲和抱怨都是爱慕虚荣的后果 (126)
152. 智慧的使命就是寻找某种特定的幸福 (128)
153. 发现并追求幸福是智慧的首要目标 (129)
154. 承受幸福需要更伟大的智慧 (131)
155. 只有把幸福传播给别人,我们才更幸福 (132)
156. 小念头使我们更接近神秘的生活 (134)
157. 投入生活的思想才是有价值的思想 (135)
158. 一次行动比一千个想法更有价值 (137)
159. 听从心灵的召唤 (138)
160. 人应该遵照自己的本能行动 (139)
161. 原谅你的敌人吧 (140)
162. 走进坟墓的智慧 (141)
163. 命运无法触摸到的快乐 (143)
164. 内在生活是建立在灵魂的喜悦上的 (144)
165. 邪恶的终结 (146)
166. 正义存在于灵魂深处 (146)
167. 智慧的本质 (147)



1. 所有品性中最具排他性的骄傲

莠草在麦田里生长，从土地里吸收水分与养分，并把麦苗遮住，使其得不到阳光；同样，骄傲把人的所有力量都集拢于自身，并把人遮住，使他照不到真理之光。

如果骄傲的品性是令人喜欢的，它把所有人都吸引过来，那它还是能被人所理解的。

然而没有任何一种品性像骄傲这样更具排他性。

骄傲的人会受到许多惩罚，其中最主要的和最重的惩罚是，无论他有多少优点，他对此多么在意，人们并不爱他。

一个人如果骄傲自大，他就会与别人疏远开来，并因此被剥夺了生活中最大的快乐——与所有人自由而愉快地来往。

但人们仍一如既往地骄傲自大。

如果你们比别人强大、富有、学识渊博，你们就要用你们比别人多出来的东西去为人们服务。如果你们强大，就去帮助弱者；如果聪明，就去帮助不聪明的；如果学识渊博，就去帮助没学识的；如果富有，就去帮助穷人。但骄傲的人并不是这样想。他们想的是，如果他们拥有他人所没有的，他们不应与他人分享，而只是用来在他人面前夸耀。





2. 只有粗野而没教养的人才会诉诸暴力

用强制的方式迫使人们停止做坏事——这就如同筑坝截流，你会一时高兴，河水在堤坝之下变浅了。然而过不了多久，时机一到，河水就会漫过堤坝流淌如前。同样，那些做坏事的人是不会善罢甘休的，他们只不过是在等待那个时机而已。而强迫他人去做我们认为有益的事，这是让人对我们认为有益的事加以厌弃的最好办法。

有些人一面说，所有人都应当和睦相处、互不伤害，而他自已却不是用和睦的方式，而是用权力去强迫别人按照他的意志生活——这种行为就如同说：要照我们所说的去做，而不要照我们所做的去做。对这种人可以有所畏惧，但不可相信。

因比，苏格拉底指出，谁用威势强迫我们，便是剥夺了我们的种种权利，我们因此而憎恨他。我们敬重那以理服人的人，就像对待我们的恩人一样。只有粗野的、没教养的人才会诉诸暴力，而哲人不会。若要以势压人，需要许多协从者；而若要以理服人，无需任何帮手。

那感觉自身有足够的力量掌握智慧的人，不会去诉诸暴力。国家之所以使用暴力，是因为意识到它无力在必要的时候以理服人。





3. 正确对待自己背负的十字架

每个人都背负着自己的十字架，这并不意味着他肩负着重担，而是意味着他肩负着人生的使命。如果我们不是把这个十字架视为沉重的负担，而是视为人生的使命，则我们背负着它就会轻松自如；当我们的心灵温顺、谦恭、平和的时候，我们背负着它就是轻松的。而当我们舍弃自我的时候，就会感到更为轻松；当我们像基督教导的那样，每时每刻都背负着这个十字架时，还会感到更加轻松；而更加轻松的，是当我们像世人在世俗的劳作中忘掉自己那样，而在灵魂的劳作中忘却自我。这个被派给我们的十字架，就是我们必须为之而劳作的事物。我们的一生都在进行这种劳作。如果这个十字架就是病痛，那么就要驯服地背负着它；如果是别人的欺侮，就要能做到以善报恶；如果是屈辱，就保持警醒与自尊；如果是死亡，就以平常心去接受它。

4. 把世界改造得更美好

这个世界不是一个玩笑，也不是一个经受考验、向另一个永恒的更好的世界过渡的场所，这个世界就是我们现在所生活的地方，是永恒的世界之一，它美好，快乐，我们不仅能够、而且应该尽最大的努力，为了与我们同在的和在我们之后仍将





生活于其中的人，把它改造得更加美好，更加快乐。

利希滕贝格说，不管命运之手是怎样的，对我们有利还是不利，只要生活的任何一个瞬间落到我们头上，我们就使它变得尽可能更美好，这既是一种生活艺术，也是理性生命的真正优越之处。

5. 不要执着于淫欲的意念

所有欲望都由意念而生，并由意念得到强化。但任何一种欲望都不像淫欲那样更强烈地受到意念的支配和强化。不要执着于淫欲的意念，而要将它驱赶出去。

6. 永远掌握真正的幸福

人最有害的谬误是认为他们不可能在现世得到所期望的所有幸福。在伪教义看来，现世的生活是一种苦难，而获得幸福只能等到来世。

在真正的基督教义看来，生活的目的就是幸福，这种幸福是在现在得到的。真正的幸福永远在我们的掌握之中。它一直如影随形地跟随着善的生活。

人最常见也最有害的一种谬误是——认为他们不可能在现世得到他们所期望的所有幸福。





7. 生活就是追求完善

生活的任务就是追求完善，能够明确地证明这两点的莫过于这种现象，即在自我完善之外，无论你有什么期望，或者尽管你的期望得到了充分的满足，或者很快就得到了满足的这种期望的魅力立刻就会化为泡影。只有一点不会失去快乐的意义：对自己趋向完善的意识。

只有这种不断地完善才能带来真正的、不断增长的快乐。在这条道路上每走一步你都会获得应有的奖赏，并且立刻就会得到。而任何东西也不会剥夺这种奖赏。

人生活得越好，他对别人就越少怨言。而一个人生活得越糟，那么他更多地不满的不是自己，而是别人。

8. 幸福就在于你自己

一个哲人说过：我为了寻求幸福，走遍了整个大地。我夜以继日不知疲倦地寻找着幸福。有一次，当我已完全丧失了找到它的希望时，我内心的一个声音对我说，这种幸福就在你自身。我听从了这个声音，于是找到了真正的、始终不渝的幸福。

马可·奥勒利乌斯说，真正的幸福并不多。只有在所有人都看来是幸福和善的，才是真正的幸福和善。因此，只能期望





得到符合于共同幸福的东西。谁为了这个目的努力——谁就将自己赢得幸福。

据佛教教义，如果人们除了自胶的灵魂之外，不把任何东西称作自己的东西的话，他们就是幸福的。如果他们生活在贪婪的、凶恶的、仇恨他们的人中间，他们是幸福的——任何人也无法抢走他们的幸福。

善只存在于为灵魂的生活中，而不是为肉体的生活中。

9. 生活的目的在于其灵魂

我们不知道，也无法知道，我们为了什么而生活。因此，假如我们没有对幸福的期望，也就不必知道我们应该做什么和不应该做什么，只要我们明白自己的生活不在于动物性，而在于肉体中的灵魂，则这种期望就会确切地告诉我们应该怎样做。这就是我们的灵魂所期望的，并在爱中赋予我们的幸福。

10. 真正的幸福应被所有人同时享有

帕斯卡说，一些人在权势中寻找幸福，另一些人在求知中、在学问中寻找幸福，还有人在享乐中寻找幸福。这三种欲望的类型形成了一种不同的学派，所有的哲学家都遵从这三者中的某一种。而那些比其他人更接近真正哲学的人明白，人类共同的幸福——即所有人追求的对象——不应存在于任何一种





只由部分人可以掌握的部分事物中。这些事物一旦被分割开来，则属于某人的那一部分不仅不会给他以享乐，反而会因缺少了其他的部分而带来悲伤。他们明白，真正的幸福应该是能被所有人同时享有的，它不会减弱，不会引起嫉妒，任何人也不会不由自主地失去它。这种幸福是存在的：这种幸福就在爱之中。

11. 幸福就在你心中

不幸的人啊，你为什么惊恐不安？你寻找幸福，不知奔向哪里，而幸福就在你心中。在别人的家门口没什么可找的。如果幸福不在你心中，那么它也就不会在任何地方。幸福就在你心中，你能爱所有人就是幸福——爱所有人，不是出于什么原因，也不为了什么目的，为的是不以个人的生活为生，而是以所有人的生活为生。在尘世中寻找幸福，却不享用我们自己灵魂中的幸福，这就等于你身边就流淌着清澈的山泉，你却去远方一个污浊的泥潭中取水。

12. 不要对人生意义疑惑和费解

不要把对人生意义的疑惑和费解看成是某种高尚的事，也不要把它看成是某种悲剧性的事。人对生活意义的疑惑，就好比一个人来到一个“好书阅读会”时产生的疑惑。这人既不

