

中国

名校
硕士

谈考研丛书

风雨考研路

桑磊 主编

最后
那段日子里
我常有“坚持不下
去了”的感觉，每当这时
我就将自己关在屋里，不敢想
考不上怎么办”，而是拼命去想考
上如何如何好，并对自已说：“前面右



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

第5版

在又一个春天开始的时候，你终将获得一个成熟历练的自我。但要记住，生活就像爬山，需要耐心，但更需要飞扬的激情，才能度过人生的一道道山口。

——清华大学 聂宏毅

回首那个冬季，它带给我更加沉着平静的心态和一种信念：不是每一个阶段每一个角落都同样温暖灿烂，尽管如此，仍然要相信自己，踮起脚尖就更靠近阳光！

——北京大学 小老虎

一直相信上帝已经默许给自己一个明亮而美丽的未来，因而剥夺了属于这个年龄的浪漫，给我一颗沉稳的心，在经历持久的累积之后，终究会破冰而出，像唯美的蝴蝶一样，飞向属于我的纯净天空。

——北京师范大学 朱墨

没有你，我不会幸福；只有你，我也不会幸福。如果在考研与和你在一起之间，真的只能选一样的话，我会毫不犹豫地选择和你在一起，但是这两者并不矛盾，我可以兼得，我可以拥有圆满的幸福。

——中国政法大学 孙锐

可是整个考研这件事，却的确成了我人生最重大的一次转折。这不仅仅是完全改变了自己的发展方向，而且对于我自己来说，是一个从玻璃到玉的过程。曾经性格那么脆弱、依赖性那么强、总也长不大的我，经过这次考研，不仅更加独立坚强，而且心胸也更加开朗了。最重要的是，我知道了一个人要坚持走自己的路，为自己的幸福付出努力。

——北京电影学院 小舟

ISBN 7-111-10644-X



04>

ISBN 7-111-10644-X

封面设计：鞠杨

定价：19.90 元

编辑热线 (010)68354423

地址：北京市百万庄大街22号 邮政编码：100037
联系电话：(010) 68326294 网址：http://www.cmpbook.com
(010) 68993821 E-mail:online@cmpbook.com

2006

名校
硕士

谈考研丛书

 $5=2$

2006

风雨考研路

桑磊 主编

第5版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

风雨考研路/桑磊主编. —5 版. —北京: 机械工业出版社, 2006.8

(中国名校硕士谈考研丛书)

ISBN 7-111-10644-X

I. 风... II. 桑... III. 研究生—入学考试—经验—
中国—文集 IV. G643-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 099155 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 徐春涛

责任印制: 杨 曦

北京蓝海印刷有限公司印刷

2006 年 8 月第 5 版第 1 次印刷

148mm×210mm·11.5 印张·1 插页·318 千字

0 001—8 000 册

定价: 19.90 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
本社购书热线电话 (010) 68326294

编辑热线: (010) 68354423

封面无防伪标识均为盗版

第 5 版前言

当今社会正逐步迈向知识经济时代，毋庸置疑，21 世纪的竞争是人才的竞争。而在今日中国，大学本科生屈指可数的时代已一去不复返。国家出台的高考扩招政策更使本科生的数量成倍增长。人们已达成一个共识：大学本科教育只是高等教育的第一步。于是，考取研究生，接受更高层次的教育，成为无数青年提高自身素质、改变人生命运的重要途径。

作为过来人，几年来，我们一直关注于此，并希望能为此做些什么。

2000 年，我们编辑出版了《中国名校硕士谈考研》一书。该书受到广大读者的厚爱，《人民日报》、《中国教育报》等媒体先后作了报道。2002 年，《中国名校硕士谈考研》改为丛书，分为《考研战略战术》和《风雨考研路》两册，并改由机械工业出版社出版，希望能够为考研者提供从技术到精神的全方位指导。目前，这已是《考研战略战术》和《风雨考研路》的第 5 版了。

与目前流行市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同，本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会。两书共收录全国二十余所著名高校的数十位研究生（部分为博士生）的文章，其中许多作者系入学考试专业第一名。对于往者来说，书中生动地记录了他们那一段“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的刻骨铭心的经历；对于来者而言，所谓“他山之石，可以攻玉”，书里过来人充满智慧的经验之谈以及锲而不舍的精神，足以成为他们的行动指导和精神动力。

《考研战略战术》

本书定位为“备考方法全攻略”，从考研战略战术的角度，为考

生全方位指导备考方法。全书内容涵盖考研的复习方法、时间安排、学校及专业选择、心态调整方法、复试策略等。

我们认为，这些方法本身并不重要，重要的是读者可以从中得到启发，并结合自己的具体情况作出判断，以补充、完善自己的备考方法。

附录中的“考研政策信息问答”较全面地介绍了有关考研的政策信息。

《风雨考研路》

本书收入全国著名高校研究生的数十篇文章，多角度地展现了考研者的奋斗历程，体现了对考研群体的独特人生体验的关注；充分反映出当代中国青年拼搏奋斗的进取精神，读来催人奋进，希望能为考研者们提供精神上的支持。考研作为个人的选择，又与许多其他故事相关联：爱情、工作、家庭、事业……种种的背景与经历、多样的目的、各异的心态，使这道考研风景线如同一个万花筒，反映着多彩而又真实的人生。

作者中有的曾经是教师、医生、记者、导游，有的曾经是机关干部、下岗职工，他们回顾改变人生命运的考研岁月，并进而反思考研，探讨人生意义。书中的许多美文佳作，文笔优美、流畅，涉及人生的感悟、情感的悲欢、学业的得失……。其中许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。

我们还做出了这样一个尝试：让读者提前看一看研究生生活的色彩。为此，我们向部分毕业作者约稿，请他们回顾自己的这一段青春时光，总结得失，并写下对人生和社会的思考。附录 A “回首研究生生活”中的文章，就是从书中部分已经毕业和即将毕业的作者们在繁忙的工作之余，或在毕业前的诸多事务中抽暇完成的。另外，读者们也想了解曾经给予过他们精神光芒的这些作者的目前情况，这一栏目中的文章也可视为作者前一篇文章的后记。文章的风格和基调不一，或激扬，或低沉，或平淡，相信读者会从中得到启

发。

在两本书的附录中，我们还收入了前几版的编后记，以使读者了解本丛书的编辑缘起和理念。

为了促进读者和作者之间的交流，我们征得大多数作者的同意，在文章后面附上了他们的电子信箱地址。读者如有问题，可以直接与他们联系。

本丛书不仅适合于即将考研的高年级本科生和在职人员，而且对计划考研的大一、大二学生及自考生也有重要的指导意义和参考价值。

自2002年10月开始，我们与我国最大的门户网站之一——新浪网合作，在新浪教育频道开设了“中国名校硕士谈考研丛书”专栏（<http://edu.sina.com.cn/focus/ssky/index.html>），陆续收入丛书中的文章并长期保存，实现了书籍与网络的良性互动。我们还与考研专业网站——考研加油站（<http://www.kaoyan.com>）建立了良好的合作关系。

丛书由桑磊主编并负责统稿、定稿。在本丛书的编辑和出版过程中，得到了来自各方面的支持和帮助，在此，我们深表谢意。限于水平，书中仍会有不尽如人意之处，恳请业界人士和读者批评指正。

今后，我们将继续策划本丛书的更新版本，欢迎已考取研究生的读者来稿。来稿内容可侧重以下任一方面或几方面：考研经历与心路历程；报考经验、临场经验、复试经验；公共课和专业课的复习经验；反思考研热，探讨考研、读研的意义，以及如何经营人生等深层次问题。截稿日期为每年5月底，尤其欢迎当年已参加过复试的准研究生们来稿。

投稿邮箱：us21cn@263.net

桑磊

2006年7月

目 录

第5版前言

真正的失败是不去拼搏（厦门大学博士 高众勇） 1

其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感染人的话：“你努力过了吗？如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。”

一起走过的考研岁月（清华大学硕士研究生 奥晓磊） 6

你我都不会忘记，那些时候我们一起走过的路，一起流过的泪，还有那条你在复试时从同济发来的短消息——“超级无敌考研伴侣，轻松搞定清华同济”。

江湖行（北京大学硕士研究生 吴令飞） 15

有时候你觉得很累很孤独。有时候你在车上晃晃悠悠，似睡非睡。有时候你真的睡着了，醒来已经过了站。但就在这些时候，你的心里依然温馨，“一公里深”的地下暖流在涌动，就是这个暖流，我们管它叫信念。

背影（浙江大学硕士研究生 张雯） 23

八年来，我曾无数次地幻想有一天能毅然转身离开这里，留给世人一个永不回头的背影，但我用八年时间才完成了这个转身动作，而且由于时间拖得太久，已不能那么潇洒而干脆地转身离去，背影也有些苍凉了。也许老天就是要用八年时间让我学会心平气和地面对生活吧，好在我依然是那个偏激而傻气的女孩。

花火般的青春（北京师范大学硕士研究生 朱墨） 34

一直相信上帝已经默许给自己一个明亮而美丽的未来，因

而剥夺了属于这个年龄的浪漫，给我一颗沉稳的心，在经历许久的累积之后，终究会破冰而出，像唯美的蝴蝶一样，飞向属于我的纯净天空。

肃杀未名湖（北京大学硕士 萧冬铎）..... 44

春归未名湖，我牵着小妮的手站在未名的湖树之下，喃喃重复着雪夜里三个男人的誓言。

2004，专、本、硕三级跳（四川大学硕士研究生 王朝辉）..... 51

黄昏时分，我穿梭在麦苗与坟墓之间，大声地背诵着英文。书背累了，我会坐在麦苗旁边，嗅一嗅它们发出的淡淡的青草香味儿，或者干脆走进坟堆里看看那些石碑，研究逝者生平，甚至想着将上面的文字翻译成英文。

协和之路（中国协和医科大学硕士研究生 扬羽）..... 59

不要太在意成功与否，享受你的考研过程吧！尽管是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。因为这证明你还有目标，还在为希望奋斗、拼搏，这就是生活的最大意义。

考研路上的“长征”（中山大学博士研究生 周榆华）..... 65

人生中的许多东西不在于结果，而在于过程，也许考研不能给自己带来什么实惠，但那几年的经历，已是生命里不可多得的一份财富。

我们惟一可做赌注的，就是青春

（中国政法大学博士研究生 孙锐）..... 71

每当站在讲台上侃侃而谈时，我都觉得，这才是我想要的人生。隔着几百公里的路程，隔着一年多的光阴，那个鲁中小城派出所里的年轻女警，竟恍然如在前世。

从自考生到研究生（北京大学博士研究生 徐晓东）..... 79

从高考的落榜生到高考的阅卷者；从英语零分到大学英语的专业教师；从一个自考生到自考面试考官；从工厂董事到文

学硕士.....

天行健，君子以自强不息

(中国人民大学硕士研究生 罗鸿达) 90

那段日子我忽然对考研结果看得很淡，甚至根本没有刻意去思考考研是否会成功的问题，只是觉得自己是在抒写一段属于青春、源于奋斗的历史。

恋曲 2000 (北京师范大学硕士 晓树) 98

放下笔，突然间，我明白有什么东西要结束了，考研生涯？大学时代？还是青春？我想，我不得不想--是青春。

一个中专修机工的两次革命(西安电子科技大学硕士 护泉) ... 111

这么多年 live to learn，而不知道 how to live，有点虚脱，有点垮，开始明白原来这么多年考研一直在支撑着我的躯体。在一种难以摆脱的强弩之末的感觉中最终品味出还是要 go on，那就 come on。

另一片天空 (山东农业大学硕士研究生 王志坚) 117

我盼望着那一天的到来，一如上学时盼望自己约会的恋人。日子滑到了那一天，去考场的路上，我感觉到自己满怀豪情，就像赶赴一个亲手去改变自己命运的约会。

那一段刻骨铭心的生命历练 (中国政法大学硕士 王曦) 123

这是生命的轮回，每个人注定都要经历这一番煎熬和且行且上的痛苦。但经历，即使是失败的，也从不会是无益的。

追梦 (江西师范大学硕士研究生 李嵩松) 130

当我再次来到考场时，心里充满了自信，因为我知道，通过6年的自考，2年的认真准备，我已非吴下阿蒙了。

难忘那个冬季 (北京大学硕士研究生 小老虎) 135

回首那个冬季，它带给我更加沉着平静的心态和一种信念：不是每一个阶段每一个角落都同样温暖灿烂，尽管如此，仍然

要相信自己，踮起脚尖就更靠近阳光！

我这十年（上海交通大学硕士 张耀疆）..... 145

从走出校园那天起，我们到底该怎样认识自己？怎样更好地认识这个社会？并且怎样选择一条最适合自己的道路？

从玻璃到玉（北京电影学院硕士 小舟）..... 184

曾经性格那么脆弱、依赖性那么强、总也长不大的我，经过这次考研，不仅更加独立坚强，而且心胸也更加开朗了。最重要的是，我知道了一个人要坚持走自己的路，为自己的幸福付出努力。

脚踏泥泞，心想彩虹（北京师范大学硕士研究生 郭郭）..... 192

自考胜利给了我极大的信心，它所带给我的是一种重生的感觉，是阳光洒落心间，是梦想展开翅膀，是脚还踩在地下，心却在天上飞翔。

考研和考研的代价（中国政法大学硕士 鲍晨）..... 200

直到现在，我才有资格说，当初走上考研之路，终于使自己向着所向往的幸福和自由更近了一步。

怎么能够不努力（北京大学博士研究生 刘珂）..... 206

最后那段日子里我常有“坚持不下去了”的感觉，每当这时我就将自己关在屋里，不敢想“考不上怎么办”，而是拼命去想考上后将如何如何好，并对自己说：“前面有这么好的东西等着你，你怎么能够不努力？”

王侯将相宁有种乎（复旦大学博士 赵盛）..... 214

我不知道别人是怎么定义“成功”的，在我看来，它仅仅是指最后一次是成功，而在这之前都是、都是失败。

叩击北大（北京大学硕士 曾华锋）..... 222

为着这场雨与缘，这个黄昏，我从网上笑到网下，从卧室笑到厨房，以致于炒菜忘了加盐；我看见雨的精灵在飞扬，鸟



儿在鸣啾，绿色在奔涌；我看到未名湖泛着粼光，一股宏大而致密的精神气儿绵延不断扑面而来。

我为理想做傻事（云南民族大学硕士研究生 周琼） 240

也许有一天，所有的理想都会归于平淡。但我希望这段记录着理想、勇气和奋斗的岁月还能提醒自己：我曾经为理想做过傻事，曾经拥有一颗不肯轻易蛰伏的心。

心在路上，我在别处

（中南财经政法大学硕士研究生 慕雨） 252

考研的两年，我一直信奉一句话：有爱，有希望，有信念，有朋友，就会有一切！

执著是飞翔的翅膀（浙江大学硕士 高昌禄） 258

通向成功的道路有很多，失败并不可怕，可怕的是没有一点色彩，没有一点张扬的人生。

考研心经（北京师范大学硕士 艾艾） 263

在人生的路上，我们惟一的对手是过去的自己，勇敢地战胜他，你就会获得成功；而我们钦佩的英雄则是心中的自己，坚定地相信他，你将会永远成功。

你有什么样的想法，就能过什么样的生活

（中国医科大学博士 张亚芹） 277

感慨了这么多年，终于有这样的一个机会去告诉所有与我有相同经历的考生——只要你不满足现状，并决心改变它，那你就一定能成功！

附录

附录 A 回首研究生生活 283

栖居北大（北京大学硕士 曾华锋） 283

最美好的时光（北京师范大学硕士 艾艾） 289

挑战极限，超越梦想（厦门大学博士 高众勇） 294

《Never Surrender》后记（中国人民大学硕士 胡艳）	297
面朝大海，春暖花开（北京师范大学硕士 李玲香）	301
八千里路云和月（浙江大学硕士 高昌禄）	304
训练日（北京大学硕士 萧冬铤）	309
十年后记（上海交通大学硕士 张耀疆）	312
君子自强天行健（北京大学硕士 吴计政）	318
长远之志，平常之心（浙江大学硕士 叶鑫潮）	326
考上硕士研究生以后（中国政法大学硕士 鲍晨）	331
不想多说的话（清华大学硕士 范岳）	335
散笔读往——我的北大三年（北京大学硕士 吴航斌）	338
激情飞越渡关山（清华大学博士研究生 聂宏毅）	342
附录 B 编后记	345
编者絮语	345
一本书和一群人的成长（后记）	351
附录 C 编辑寄语	354

真正的失败是不去拼搏

厦门大学博士 高众勇

其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感染人的话：“你努力过了吗？如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。”

带着一种破釜沉舟、背水一战的决心，秉着“真正的失败是不去拼搏”的信念，我真的如修成正果般达到了一种极佳的生命状态——我每天只需要睡6个小时，而其余的时间，我的头脑都是高度清醒的。

生命的价值是在自己不懈的努力中创造出来的，而生命的意义，更要靠自己在忘我的拼搏中去深刻体验。从某种意义上讲，创造生命价值和追求生命意义涵盖了我们的一生，而“真正的失败是不去拼搏”就是帮助我们寻求成功、探索人生真谛的金钥匙。

我曾经很聪明，但后来我的天赋被磨灭了。从考上重点高中后，我就逐渐不再年少轻狂，而是越来越发现自己某些天赋的丧失，比如记忆力衰退、创造力磨灭等，总之头脑再也不如从前了。而高考前夜，一次突发的急性肠胃炎把我的厦大梦彻底击碎——在高考前两天我高烧40度，持续了一晚上，第二天主治医生来了，才发现给我用错了药。本来我的身体已经虚弱到了极点，这一折腾使得我连进食都不可能了。但既然高考已至，我还是去了，但是与其他人都不一样的是，我是每天凌晨挂两瓶葡萄糖后上阵的。没抱什么希望，只是想去考一下而已，没想到稀里糊涂地被长春地质学院（现为长春科技大学）录取了。家里其他人都不太同意我去上，希望我第二年再考，但母亲一直忧虑我虚弱的身体，不想让我再过度消耗，于是就让我去了。

在大学里，我清楚地看到了自己的“先天不足”，我不能过与正常人一样的生活：由于高考期间饮食不规律留下的影响，我不能吃得太多，否则精力将严重受损。我必须严格地定时定量，才能有足够的精力用于学习。所幸的是，我的学习成绩一直都还可以。但我自己明白，我的记忆力和理解力其实都不如人的，只是用勤来补拙罢了。

很快，又一次机遇和挑战摆到了面前：考研的时候到了。我很客观地估计了一下自己的实力，决定考本校的研究生。在考研复习期间，同学忽然问起我为什么不考厦门大学，我说我实力不够。当时我看厦门大学有一种高山仰止的感觉。我的想法当时被同学大批特批了一顿，最后他们终于把我说动了。可是就在那时候，系里开始实行保送上本校研究生的制度，我也在可保送之列。这下我心里可犯嘀咕了：鱼和熊掌不可得兼，舍鱼而取熊掌？一方是轻松地稳上研究生，一方是摸不着边际的美丽梦幻。何去何从？临报名前，我想了好几天，最终也没想明白，结果头脑一热就报了厦大，可报完名后马上又后悔了——我觉得简直就是在拿自己的前途开玩笑，这连一成把握都没有的事，怎么就凭自己的一厢情愿匆匆决定了呢？当天晚上，我后悔极了，可以说是“连肠子都悔青了”。这不是

一种无端的自卑，我是有事实依据的：我从第一年侥幸过了四级之后就开始了考六级，但是一连考了3次，成绩都只停留在40分水平，而考研的英语一年比一年难，我就这水平还去考厦大的研究生？简直就是天方夜谭！我越想越觉得考厦大太渺茫了。

非常偶然，有一天，我在一本杂志的扉页上看到了一篇文章，题目叫做《真正的失败是不去拼搏》。正是这一篇文章，从此改变了我一生的命运——后来我以高分顺利地考上了厦大，两年后又提前攻博，继续上厦大的博士生，马上又参加了中国第16次南极科学考察，现在刚刚回来。这一切的一切，都是由于“真正的失败是不去拼搏”这句话带给我的神奇力量，它是一种信念，一种生命的支柱，坚强地支撑于我奋斗的生命中。

其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感染人的话：“你努力过了吗？如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。”这段精彩而鼓舞人的话从此永远地留在了我的生命中，并且开始改变我的一生。

当时，我想既然已经报过名，所有的都无可更改了，惟一能做的事就是拼命干了。我为此专门花了整整一天的时间干了一件很特别的事——“洗脑”。用我自己的理论来说就是：人的精力是有限的，要把自己有限的精力用到你最最重要的事情上去。“从今天开始，我要排除一切杂念，一心只想学习”这是我一直对自己重复的一句简单而极端重要的话。事实证明我做了一件非常对的事情——我从此学习开始突飞猛进，一门门功课都逐渐不再让我害怕。

另一方面，为了减少胃功能比常人差而对学习造成的不良影响，我开始严格控制自己的饮食，使之缩减至原来的一半，这是我意外发现的一个应急绝招：我发现自己在这种特殊的状态下精力可以倍增。当然，要达到这种稳定的理想境界，先要经历近一个月的饥饿的痛苦（这仅适用于我自己的特殊状况，不建议朋友们用，对身体不好）。带着一种破釜沉舟、背水一战的决心，秉着“真正的失败是不去拼搏”的信念，我真的如修成正果般达到了一种极佳的生命状态——我每天只需要睡6个小时，而其余的时间，我的头脑都是高

度清醒的。这是一种高效运转的最佳学习状态。

· 东北的严寒，凝住了我一生中最美好的记忆：天天早上在室友们的酣睡声中起床，踏着尚无人迹的雪地出门，晚上迎着漫天的飞雪回来，又在早已漆黑的寝室中悄然入睡。当时的睡眠质量真是太高了，我记得每晚头一沾枕头就什么也不知道了，一觉睡到早上六七点，醒来后整个人犹如脱胎换骨一般，精力无比充沛，然后又重新开始一整天全身心投入的学习。我永远也忘不了那一段忘我的、顽强拼搏的日子。

真正的拼搏是一种无穷的乐趣，这是我拼搏考研最深刻的体验。当你处在一种巅峰状态的时候，一切杂念和杂事便都自然而然地退出了你身边的世界——你已经可以超然于琐碎的事物之上了，因为你没有多余的精力去想它们。此时的状态，是一种真正“纯净”的境界——整个人就犹如一部高效运转的机器一样，争分夺秒地学习，一切又都有条不紊。

在那种生命状态下，即使我生病都还在“工作”着。我在临考前半个月曾重感冒了一场，三天三夜起不来床。但就是在那样的状态下，我意外地发现自己听懂了一盘以前不可能听懂的语速很快的听力带。太让人高兴了。虽然当时考研不考听力，但是我真真切切地感受到了一种拼搏的成功与喜悦。

考完研下来，我感到了一种实实在在的轻松——我实现了一种真正意义上的拼搏，不管结果如何。所以，每当别人问及我的考试情况时，我总是很轻松地说：“不知道”。我确实不知道，我也并不急着想知道，因为我已经尽自己最大的努力去做了。既然这样，最终的结果对我来说又有什么大不了的？——我已经真正地拼搏过了。

当知道自己考了很高分数的時候，我狂喜而不惊，因为这是自己无畏地拼搏取得的成绩，没有任何侥幸可言。但我还是禁不住流下了眼泪，因为它让我更加深刻地体会到了“真正的失败是不去拼搏”这句话的真谛和意义。

是的，真正的失败是不去拼搏。我想，人的一生，总是应该在