



儿童常見疾病的防治

上海第一医学院
儿科医院門診部 編

上海科学技术出版社



內 容 提 要

治病不如防病,有了病总是不好受的。尤其是小儿有了病,嘴里不会讲,不但小儿受苦,更使大人着急。因此,每个做母亲以及保育员的,对于小儿常见的一些疾病的防治,应该具有一定的知识,如麻疹、百日咳、腹泻、感冒、猩红热和小儿的一些常见皮肤病等。这是一本比较全面的综合性通俗小册子,不但是媽媽和保育员的参考资料,也是工厂車間、农村有线广播的卫生广播资料。

儿童常見疾病的防治

上海第一医学院 編
儿科医院門診部

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业许可証出093号

上海市印刷五厂印刷 新华书店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 1/32 印张 2 1/8 字数 42,000

1959年3月第1版 1959年3月第1次印刷

印数 1-9,500

統一書号 T14119·735

定价(七) 0.17 元

目次

营养紊乱病和缺乏病	1	气管炎和支气管炎	36
婴儿腹泻	1	扁桃体炎	37
婴幼儿的喂养与营养不良		感冒和流感	39
(二岁以下的小儿)	3	肺炎	42
佝偻病(软骨病)	8	哮喘病	45
急性传染病	10	心脏疾病	46
麻疹	10	心脏病	46
猩红热	13	血液疾病	48
水痘	16	贫血	48
细菌性痢疾	17	泌尿疾病	50
百日咳	18	急性肾炎(腰子病)	50
流行性腮腺炎	21	常见的几种皮肤病	51
急性脑膜炎	22	擦烂红斑	51
小儿麻痹症	23	尿布皮炎(红屁股)	52
慢性传染病	25	痱子	53
结核病	25	脓疱疮(天胞疮)	55
消化系疾病	28	疖子	57
鹅口疮	28	疥疮	58
传染性肝炎	29	头癣(癞痢头)	60
蛔虫病	31	体癣(铜钱癣)	62
蛲虫病	33	湿疹	64
钩虫病	34	疣(瘰子)	66
呼吸系疾病	35	虫咬皮炎	67
上呼吸道炎	35		

营养紊乱病和缺乏病

嬰兒腹瀉

腹瀉就是拉肚子，醫學上叫做“消化不良”。是嬰兒常見疾病的一種，幾乎一年四季都有，以夏季更為多見。由於小兒胃腸道機能較弱，所以喂養不當、冷熱不調、飲食不潔，以及胃腸道以外的毛病，也都能引起這個疾病。一般人工喂養的，也就是吃牛奶、奶粉，或奶糕的小兒，更容易得這個病。

嬰兒腹瀉主要的症狀是大便次數加多，大便象蛋花湯樣，或者是綠色的帶有粘液和未消化的白色塊物，水分很多。此外，還有嘔吐，吐出奶塊及未消化的食物，這時病孩胃口不好，吮奶很勉強，由於吐瀉的關係，失去水分很多，病孩很快的消瘦、體重下降，兩眼凹陷，皮膚失去彈力和光澤，小兒哭吵不安，哭時沒有眼淚、口渴、口唇發紅、舌尖乾燥、小便很少，身體內廢物得不到排泄，堆積在血液里，病情嚴重時有氣急，呼吸象拉風箱一樣，病孩面色蒼白、四肢發冷，也可以有抽筋，以至有生命的危險。

治療方面主要的原則有四：

1. 減少胃腸道的刺激，迅速恢復胃腸道的消化功能。
2. 制止腸胃道細菌的繁殖。
3. 補充水分，及糾正由於失水太多而造成的其他功能紊亂的情況。
4. 制止體重下降，改善小兒全身的健康情況。

具体方法是，首先可以不吃东西 6—12 小时，这个时间可給少量的茶水，使病儿的胃腸道得到暫时的休息，然后开始定时少量的喂奶；已断奶的小孩可以喂些流质飲食，如米湯、豆腐漿，及牛奶等。如果小孩食量还好，并且不再嘔吐时，就不必限制太多，以免由于飢餓而使体重下降。制止胃腸道細菌可用藥物，中藥、西藥都可。

关于补充水分方面，如果是一般的腹瀉，沒有明显的失水現象，也不嘔吐，最簡單的是采用喂开水的办法，开水內加一点食盐，或者用医生配的藥水，少量多次耐心地喂，每次飲水量根据小孩的体重及腹瀉的情况，可遵照医生的囑咐来做。假如水分失去太多，不能用口服方法补足时，或者不断地嘔吐，連水也不能喝，就需要住院治疗，必要时可以打盐水針，使水分不經過胃腸道，直接补充到身体里面去。因此治疗腹瀉时，不能单靠吃藥来解决問題，必須与医生合作，耐心仔細地观察和护理病孩。目前对只有大便次数多，而沒有明显失去病狀的病孩，可采用針灸治疗，也有相当的疗效。

預防方面，首先尽量做到母乳喂养。只要母亲保持乳头的清洁，就可以使小孩得到营养最丰富，和最清洁的飲食。母乳喂养法比人工喂养簡單得多，同时可以大大地减少嬰兒腹瀉的发生。对于母乳喂养确实有困难的，也可以用人工喂养，但必須首先做到食具每次煮沸消毒，包括奶瓶、奶头、調奶的杯匙等物；其次要做到合理的喂养，就是定时定量，而且要按步就班地添加輔食品，不要加得太多、太快，或給不易消化的食物。此外，防止小孩受到胃腸道以外的毛病，如伤风、感冒、

中耳炎等，也是非常重要的。

此外，断奶以后也常常容易引起腹泻，主要是由于小孩在断奶前没有做好准备工作，尤其在大热天时，不适宜断奶，否则也容易引起腹泻。还有，断奶不能采用突然的方法，一下子完全不吃人奶，用其他食品来代替，也容易引起腹泻，一定要经过一个慢慢改变的过程，这里特别要提出的，就是增加辅食的过程，例如小孩从4、5个月起就可增加菜水、蛋黄，和稀粥的喂养，6—8个月可以吃菜泥和肉末粥来代替中间一顿奶，这样慢慢地用辅食来替代人奶，使小儿的胃肠道逐渐地能够消化各种食品，等到断奶时就比较容易习惯了，一方面也可免得由于断奶而引起的消化不良。

最后要谈的，是要做好环境卫生、大力除七害，消灭苍蝇，不使食物被污染，也是不可忽略的重要一环。

(孙伊麟)

婴幼儿的喂养与营养不良

(二岁以下的小儿)

每个妈妈都希望自己的小孩长得又胖、又结实，活泼可爱，这就须要有良好的喂养和合理的生活安排，加上适当的体格锻炼。现在谈谈关于小儿的喂养问题。

大家都知道，母乳是婴儿最合适的天然营养食品，不但营养好，而且容易消化，同时直接由妈妈喂给婴儿，又新鲜，又卫生，不会引起胃肠炎。所以每个母亲，除非生有慢性病，如结核病、肾脏病、心脏病、癌病，或者由于身体过分衰弱，在万不得

已时，一般都應該自己喂哺孩子。在不能用母乳喂哺的小儿，只有用代乳品，一般有牛奶的地方可用牛奶，牛奶的营养价值比較接近人奶，也比較容易消化，吃的时候应加些糖，使它更接近人奶些，并且也能增加热能，小孩也很爱吃（糖最好能煮沸溶成糖浆，这样可以保証消毒）。沒有新鮮牛奶时，也可用全脂奶粉，全脂奶粉是新鮮牛奶經過加工制造去除水分而制成的，加水后便能冲成牛奶。是一匙奶粉冲成四匙牛奶。如果嬰兒刚开始吃牛奶，大便有些消化不良的情形，可以采用以下方法：（1）牛奶冲淡。用水或米湯（新生儿时期用水）冲，它的比例是从各一半漸漸加到二份牛奶和一份水或米湯互冲，到4、5个月时就可以吃全牛奶了。（2）牛奶必須煮沸。

小孩漸漸长大，各种营养素的需要也逐漸增加，单靠奶品来維持营养就感到不够了。而且我們也應該使小孩逐漸学会吃各种食物，为断奶作好准备工作。因此及时地增加輔食品是很重要的。無論添加什么輔助食品，我們要掌握以下的原則：就是質和量都应由少到多，由簡單到复杂，习惯了一种食品以后再添加另一种食品。由于嬰兒的消化能力比較弱，一下子吃了很多新的食品，可以引起腹瀉。現將一岁以內各时期嬰兒須添加的輔食品分別介紹于下：

一、一到四个月小兒的輔食品

1. 維生素丙的食物 人奶及牛奶中含有維生素丙很少，所以必須另外添加。橘汁、番茄汁、蘿卜汁、山楂汁及各种菜叶湯內都含有很多的維生素丙。在这时期內可逐漸由少到多的喂哺，一般从二到十湯匙。

2. 維生素丁的食物 缺乏維生素丁，會生軟骨病。魚肝油內含有大量維生素丁，嬰兒最好服用濃縮魚肝油精，用滴管喂哺，每天三次，每次三到五滴；此外，多曬太陽，也可促使人體皮膚製造維生素丁。

二、五到八個月小兒的輔食品

1. 淀粉類食品 一、二月的嬰兒，可在牛奶內加些米湯，到五個月後嬰兒漸長牙齒，可加喂粥或奶糕、麥片。到六、七個月時可加餅乾、烤饅頭片，以幫助小兒出牙，並使他習慣於用牙齒咀嚼。

2. 蛋黃和血類的食品 初生的嬰兒從母親得到一定量的鐵質，以供造血用途。到五、六個月時，這些鐵質逐漸用完，因此必須要在食物內給以補充。新鮮的蛋黃和豬、牛、羊、雞、鴨的血內都含有豐富的鐵質。蛋黃應煮熟吃才容易消化，可從 $\frac{1}{4}$ 個慢慢加到整個蛋黃。血可煮熟後煮成羹或煮在粥內。

3. 蔬菜和水果 四個月後可加菜泥、蔬菜，如菠菜、白菜、莧菜、胡蘿卜、菜花、豌豆、山芋、洋山芋等，都可以煮熟了，去掉粗大的纖維，做成菜泥。蔬菜內含有豐富的各種維生素和礦物質，對嬰兒的營養極有幫助。煮熟的水果，如香蕉、蘋果，也可以同樣喂用。

三、九到十二個月小兒的輔食品 各種肉類或肝，都可以切碎、搗爛後煮熟喂小兒，也可以煮在粥內。雞蛋可煮熟了吃，植物性蛋白如豆類食品，營養豐富，也可多吃。

四、一到二歲的嬰孩 一般八到十二個月的小兒，可以斷奶了，此時如果正逢炎熱的夏天，應該等到秋涼後再斷奶。

小儿经过以上辅食的添加，已经习惯于吃各种食物，断奶就不致发生困难；同时断奶后的饮食就更接近成人的饮食；但小儿吃的饭、菜都应该煮得较烂、切得较碎，而且因为小儿胃容量小，一顿不能吃得太多，最好能在二餐间加一顿点心，一天吃四到五次。有条件的每天加一到二次牛奶或豆浆，对增加营养更是有益处。

有的父母常因孩子多病、消瘦而看医生，医生便会说：你的孩子营养不良。现在就来介绍一下怎样叫营养不良，它的预防和处理。

营养不良的原因，归纳起来有以下几种：

1. 吃得不够。有的父母认为自己的孩子吃的是牛奶、奶粉，为什么小孩还消瘦。这种情况往往是由于质量不够。如奶粉冲得太稀，或者孩子渐渐长大了，还是单纯吃奶，没有及时地增加辅食，也有的孩子因为乳品吃得太少，却以米糊为主食，这样都能形成营养不良。

2. 小孩由于生病，就被无原则的忌嘴。小孩生了病，本来身体已经消耗很大，这时再加忌嘴，不给以补充有营养的食物，营养就更差了。

3. 有先天性畸形的孩子，如有裂唇、裂腭，引起喂哺困难，造成营养不良；或患胃肠道畸形、呕吐不已，无法吸收营养料的孩子。

4. 早产儿由于先天不足，后天又没有很好地注意给以适当的补充，容易造成营养不良。

根据营养不良的程度，我们分为三度：

第一度营养不良 小孩不长胖,甚至消瘦下去,体重较正常小孩轻15—25%,腹部及身上脂肪很薄,尤其在肢部更为明显。肌肉不结实,小孩可以长高,但看上去很瘦弱。

第二度营养不良 体重较正常减轻25—40%,不再长高,较同年龄的小孩来得瘦小,全身消瘦,脱去衣服可以看出肋骨、脊柱骨突出明显。皮肤很松,可以用手提起来,全身无力,本来会坐、会站的,现在都没有力气坐、站了。精神不愉快,爱发脾气,胃口不好。

第三度营养不良 体重比正常减少40%以上,外貌象“小老头”,皮包骨头,脸呈倒三角形,有的母亲会说:这孩子生下来时比现在还大些。全身皮下脂肪消失,脸颊也凹进去。小孩对外界不感兴趣,有时又很烦躁,胃口不好,这样的小孩容易得夹杂病,得病后恢复起来也很慢。

各种程度营养不良的孩子,或多或少都伴有各种维生素或矿物质缺乏症。如软骨病、干眼病、浮肿病、坏血病等。所以发现小孩营养不良后,及时处理纠正是很重要的。

要预防营养不良的发生,应从发生的原因着手:

1. 母乳是婴儿的天然营养食品,每个孩子都应该有充分的母乳吃,并且及时添加辅食。

2. 生病的孩子更应该当心料理饮食,病后注意适当的调整,补充营养,切不要忌嘴。

3. 有先天性畸形的孩子,可请医护人员指导喂哺的方法,保证小儿进食;同时及时治疗、纠正畸形。

4. 早产儿因先天不足,后天的补充更为重要,最好能用

母乳喂哺，同时更应及时补充各种辅食。

已经得了营养不良怎么办呢？首先还是从饮食调整入手，给以容易消化、营养好的食品，对婴儿来说，还是以乳品为主。进食应以少量多次为原则，逐渐增加量与质，及其他辅食。如果家长在这方面没有经验，可请医生加以指导。如果小孩已有夹杂病的，应及时治疗。除改食外，还应注意改善日常生活条件，饮食起居应有定时、有规律。有一定时间的户外活动，多见阳光、多接触新鲜空气。此外，每天洗澡及进行按摩，对重度营养不良的小孩很有帮助。

(陈淑)

佝偻病(软骨病)

佝偻病又称为软骨病，它主要是由于进入身体内的一种维生素——维生素D不够，或者由于皮肤直接接触阳光太少，也可由于钙及磷进入不足而引起的一种病。身体内缺少了维生素D，对骨骼形成所必要的钙及磷就不能很好的利用，以致骨骼成长发生障碍、骨骼软化，进一步造成骨骼畸形。促成小儿佝偻病的原因主要有以下几点：

1. 缺乏维生素D 首先是皮肤没有受到阳光的直接照射。皮下脂肪中的一种物质，缺乏阳光照射就不能变成维生素D。其次是婴儿常吃的食物中缺少维生素D。

2. 喂养不当 例如单用牛奶或米粉稀粥喂的孩子，由于这些食物中钙与磷的成分不够或比例不当，就能影响肠胃道对这些物质的吸收。

3. 胃腸道的吸收不好 如小儿生了消化不良、痢疾、嘔吐等等疾病时，胃腸道就不能很好的吸收这些物质。

典型的嬰兒軟骨病症状，多見于6—18个月的小儿；六個月以內的小儿也可患軟骨病，但症状不明显。如秋季生出的小儿，經過第一个冬季，如果没有給魚肝油或者没有受到阳光的直接照射，就可发生軟骨病。在軟骨病的初期，小儿容易发脾气，对游戏或运动的兴趣减少，睡眠不安定，由于头部沿着枕头有力地搖动而使枕部脱发，头部容易出汗，汗有強烈的酸味，囟門关闭很晚，出牙也很迟，乳齿出全要延到三岁到三岁半，腹部膨脹得象青蛙的肚皮，肌肉松弛，小儿的运动发育如坐、立、行、走路也較正常儿童为晚，說話、理解能力与正常儿童比較起来也差，胆小或脾气倔強、精神抑郁。在骨骼方面的变化，有头顱骨软化（即头顱骨用手按压，有些发軟的感觉），头呈方形，前胸二側肋骨可摸到一个个突起的地方象一串珠子，肋骨下部向外翻出，四肢骨骨二端粗大，形成所謂“佝偻病的手鐲”。当骨骼病变达到严重程度时，即形成所謂方形头、鸡胸、二下肢向內弯曲呈弓型腿，或向外弯呈馬刀型腿。此外，患佝偻病的小孩容易患消化不良、气管炎、肺炎，而且得了这类疾病后，治疗起来比平时健康的小儿要困难得多，疾病容易拖延而且容易复发。了解了軟骨病所引起的原因及发展的恶果后，对于預防的重要性就能明确的認識。

預防方面要注意的：1. 母亲怀孕期間必須服用魚肝油或維生素丁；

2. 每天給小儿吃清魚肝油或濃縮魚肝油含維生素丁

800—1000 国际单位。

3. 加强体格锻炼,合理的安排小儿的生活,多与阳光接触(不能隔玻璃窗晒太阳,因为太阳中的紫外光线经过玻璃后被吸收,不能使皮肤下的一种物质变成维生素丁)。

4. 避免太早吃过多的米糊食品,多吃人奶,年龄较大时应加些猪肝、蛋黄、青菜叶子的蔬菜等食品。如果得了软骨病,除了须用鱼肝油或维生素丁来治疗外,必须增加户外活动,多见阳光。对于严重的骨骼畸形有时可用外科手术来矫正。

(许积德)

急性传染病

麻疹

麻疹俗称“痧子”。是一种小儿极容易传染的病,在流行期间往往威胁着小儿的健康。由于目前对预防麻疹尚无特效的药物,故而对麻疹的早期诊断及预防隔离仍极重要。为了获得早期诊断,首先家长们对麻疹的发病情况应该有一般的认识。

麻疹是由一种比细菌还小的病毒所引起的出疹子性疾病,发病年龄一般是1—5岁为多。麻疹虽然在一年四季中都有,但是在冬春季为最多见。同时还有它周期性的特点,也就是每2—4年有一次大流行,这是由于没有患过麻疹的小儿人数渐渐积累增加的缘故,如果能够事先做好预防隔离工

作，仍可避免大流行的发生。虽然麻疹几乎是每个人必患的傳染病，但是能够使发病年龄延迟到3岁以后，就可以大大地减少併发病及死亡率。因为年龄比較小的或是身体瘦弱的小儿，得麻疹时往往容易引起其他疾病，常見的有肺炎、营养不良等威胁着小儿的生命，所以做家长的必須了解麻疹的早期症状及傳染的途徑，这样就可做好預防及隔离工作。一般說来，麻疹的早期症状是發燒、打噴嚏、輕微的咳嗽，眼睛除发紅外还有怕光、流泪、鼻涕多，一般很象患重感冒一样，同时孩子容易哭吵、精神不振，有了这些情况，做家长的往往认为孩子是伤风感冒，不易想到小儿是将要出麻疹了，所以也不太注意。由此原因，此时是麻疹最容易傳染給其他小孩的时期，也就是最需要注意隔离的时期。到出疹后第4天，傳染力才大大地减小。因此一般讲来，从发热的第一天算起，麻疹病孩應該隔离七天。当发热第2、3天时，除咳嗽、眼泪、鼻涕等情况加重外，檢查口腔二側的粘膜，有白色如針头大的小斑点，周圍粘膜发紅，这是早期诊断麻疹的可考根据。在发热4、5天后开始可以在小儿的耳后頸、額等处出現紅色疹子，大小如米粒状，以后疹子漸由头部、頸部发展到胸部、背部、腹部以及四肢，疹子虽然漸見增多，但是疹子与疹子之間仍能見到正常顏色的皮肤。随着疹子的增多，在早期出現的疹子顏色漸由淺紅色变成暗紅色，出疹后二、三天內，患儿的一切发热、紅眼睛、怕光、咳嗽、胃口減退、精神不好等都有加重。直到出疹时期約3—5天后，患儿一般情况开始減輕，热度逐漸降到正常，疹子逐漸隱退，但仍可看到褐色的色素沉着。

在麻疹病程中，应注意以下几点：麻疹本身一般不至于影响小儿的生命，但是麻疹病程中或是病后护理不当，是最容易得其他疾病的。例如肺炎，也是麻疹併发病中死亡的主要原因，如果当麻疹起病发热、咳嗽3、4天后，仍不出疹子，而且有热度升高、气急、面色苍白、口唇青紫；或是疹子出来以后超过3—5天，咳嗽气急加重，热度仍高；或者疹子未出并就突然隐退，同时有气急、青紫，这些都是併发肺炎的现象，需要及早請医生診查。其次是喉头发炎，尤其是二岁以下的小儿，由于喉管口较小，所以当得喉炎时，可能引起喉头阻塞而死亡的危險。做家长的应經常注意病儿是否有讲话声音发哑、或呼吸困难的情况，如有，就应及早地看医生。

如果护理得好，麻疹过程正常，就不需要特別藥物治疗，如果护理不当，小儿已得了夹杂病，就需要治疗，所以重要的問題还是在于护理。医师可根据病情給中藥及西藥治疗。做家长的必須要按照医师的指示服藥，切不要自己隨便亂服。

患儿居住的环境尽可能做到安靜、空气流通，每天进行擦浴一次，但要防止受涼。經常洗臉、洗手，尤其需要注意口腔、眼睛的清洁，一般可多飲開水，或水果汁、菜汁，以达到冲洗口腔的作用，必要时可用3%硼酸水洗抹口腔和眼睛，一天洗4、5次，嘴唇和眼瞼可涂些油，以免干燥或破裂。飲食方面決不要忌嘴，要尽可能配合病儿的胃口，供給各种容易溶化的食物，以維持营养，但不要給煎的、油炸的，或不容易消化的食物，食物中如牛奶、豆浆、面、粥、肉松、燉蛋、青菜湯、蘿卜湯等，都可以給病儿吃，另外可供給大量的維生素甲、丙及复合維生素

乙，以增強小兒的抵抗力。此外，還要做到麻疹病兒不出門，在麻疹流行期，切忌與任何發熱的病兒接觸，上面已經說過，麻疹發熱初期的傳染力最強。如果未得過麻疹的小兒，已經接觸了麻疹病兒，就應當考慮注射母血，或注射胎盤球蛋白，注射越早，所發揮的如減輕或防止發病的效果就越大，所以在集體托兒所中，使用後更可防止麻疹的傳播。

(陳應泰)

猩紅熱

猩紅熱是溶血性鏈球菌引起的急性傳染病，它的傳染性很強，抵抗力差的人或者小孩們，接觸了這種病人，很容易得猩紅熱。

猩紅熱一般容易在小兒中引起流行，尤其是集體兒童和學齡兒童中，更易傳播。如果家長們及托兒所工作人員，或幼兒園小學老師們，未能很好地認識猩紅熱的重要性，就很可能造成該病在小兒集體單位里流行。

猩紅熱一般多見於春、秋季和冬季，這是由於此時期小孩在室內生活時間較多，接觸新鮮空氣的時間比較少，再加上氣候的變化，就比較容易感染。

猩紅熱的細菌是由口、鼻咽部傳入的。當生猩紅熱的病人，或帶有這類細菌、而本身不生病的人，和正常小兒談話、親嘴，或者让小兒隨便拿着病孩的玩具玩時，都可以間接感染。另一方面，皮膚的傷口如果不及時消毒處理，也可因局部感染而得病。現在將發病的特點介紹一下。

猩紅熱的主要病症是突然發高熱，咽痛，不到一天全身皮膚就發紅。如發現小孩有以上三個特點，做家長的就應想到有患猩紅熱的可能性，這時首要的先將小兒隔離，再請醫生檢查診斷。現在將這三個特點作進一步的介紹：當人們感染猩紅熱細菌後，不是馬上感到不舒服的，一般需要經過3—7天才會表現不舒服，最初出現的症狀就是突然發高熱，在2、3天中熱度可以上升到39—40°C，病人覺得咽痛，檢查時可以看到咽部發紅、扁桃體腫大、舌苔白而厚、中央有小紅點，粗糙得象草莓一樣，所以叫“草莓舌”。在發熱的第一、二天，在頸部皮膚先看到有紅色細疹，以後很快地分布到面部、眼周圍、軀干及四肢。皮疹粗看是一片猩紅色，細看時能發現為許多極端細小的點狀紅色疹子所密集而成的，而且有輕度隆起，用手指壓迫后就退色，拿開手指後紅色又還原。一般有兩個特點：（1）口唇周圍皮膚無發紅的現象，所以顯得口唇周圍為蒼白區。（2）手臂和下腹部皮膚皺摺處成紅色綫條狀。在退熱的過程中，皮疹也逐漸消退，皮疹早出現的地方有細糠樣脫屑，而手足的皮膚可呈大塊狀脫皮，這時病人也漸覺舒適。

當猩紅熱病好起來，做家長的還要注意兩大問題：（1）繼發急性腎炎或叫作腰子病。這病大都在猩紅熱後2、3星期時發現，病孩有尿少、眼皮浮腫，或頭痛（高血壓）的現象。嚴重的可以有氣急，由於心臟的變化而引起死亡的也常能見到。（2）繼發風濕熱：一般也都是病後2、3星期時可再出現發熱、關節腫痛，或除發熱外伴有氣急、心跳等。如有以上情況，必須及早請醫師診查。