

C **HINA**
TRAVELER SERIES

南中有八桂 繁华无四时
三月三寻刘三姐歌声游广西

[主编：李相状]

中华
旅行家

吉林音像出版社
吉林文史出版社

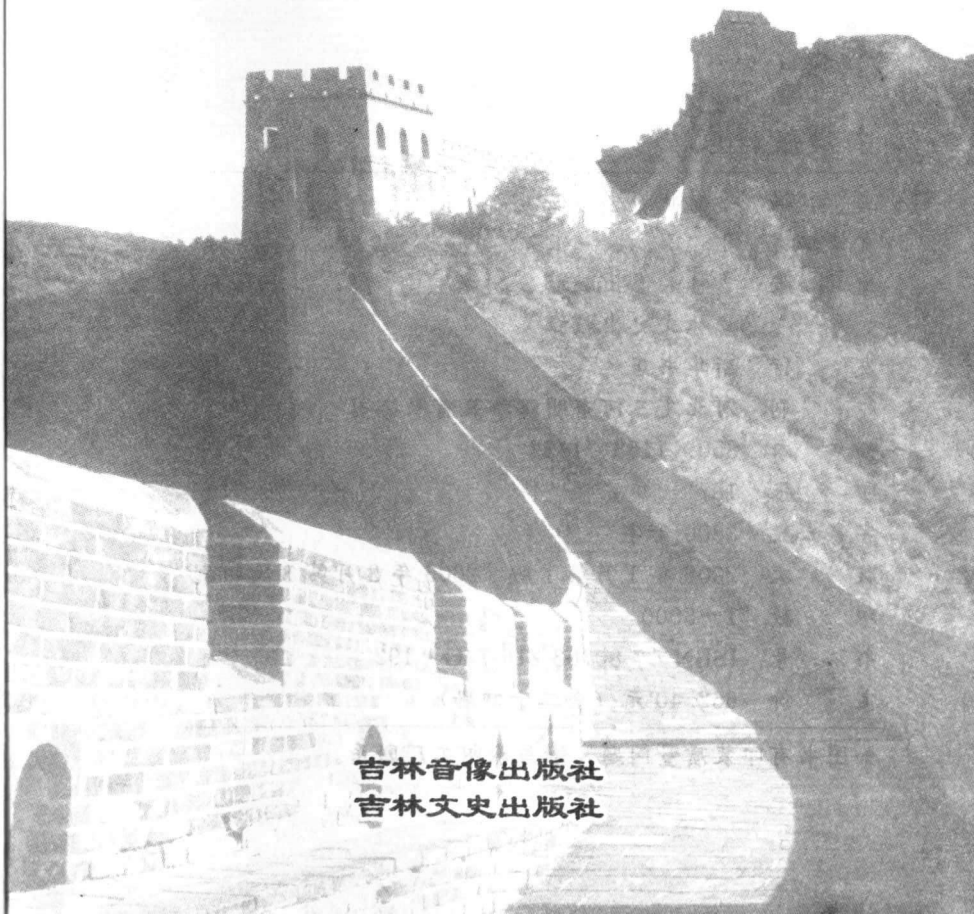
南中有八桂
繁华无四时

中华旅行家

三月三寻刘三姐歌声游广西

主编·李相状

吉林音像出版社
吉林文史出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中华旅行家/李乡状主编。—长春：吉林文史出版社，
2006.1

ISBN 7-80702-216-7

I. 中... II. 李... III. 旅行—中国—广西
IV. G192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 028317 号

中华旅行家

主 编	李乡状
责任编辑	于 泓
出 版	吉林音像出版社 吉林文史出版社
发 行	新华书店
印 刷	河北省三河市明辉印装有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	187
字 数	3800 千字
版 次	2006 年 1 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷
印 数	1—5000
书 号	ISBN 7-80702-216-7/G·192
定 价	662.40 元 (全二十四册)

如图书有印装质量问题，请与承印工厂联系。

金伦洞	(30)
桂林市	(42)
桂林市景点	(46)
象鼻山	(46)
七星公园	(48)
七星岩	(49)
骆驼山	(50)
普陀山	(51)
花桥	(51)
桂海碑林	(51)
“华夏之光”广场	(52)
月牙楼	(52)
栖霞寺	(53)
八百壮士墓	(54)
盆景艺苑	(55)
玄武阁	(55)
叠彩山	(56)
木龙古塔	(57)
风洞	(58)
明月峰	(58)
拿云亭	(59)
漓江风景区	(60)
芦笛岩	(63)
伏波山	(67)
还珠洞	(68)
试剑石	(68)
冠岩	(69)
兴坪景区	(70)
福利景区	(73)
葡萄景区	(74)

观音岩	(77)
杨堤景区	(78)
普益景区	(80)
金宝景区	(82)
阳朔风景区	(82)
阳朔公园	(84)
西街	(86)
山水园	(91)
尧山	(94)
资江风景名胜区	(97)
八角寨国家森林公园	(98)
风帆石	(100)
神象饮水	(100)
天门壁画	(100)
降龙庵栈道	(100)
五排河	(100)
宝鼎瀑布	(101)
荔浦丰鱼岩	(102)
龙脊梯田	(103)
猫儿山	(105)
兴安灵渠	(107)
北海市	(122)
北海市景点	(124)
星岛湖	(124)
北海银滩度假区	(125)
银滩公园	(126)
海滩公园	(127)
银滩乐园	(127)
红树林	(128)
北海老街	(129)

情人岛度假公园	(131)
涠洲、斜阳岛	(131)
青蟹抱瓠	(133)
龟豕拱碧	(133)
天主教堂	(134)
海底彩带	(134)
岛上观日出	(134)
亚洲第一大音乐喷泉	(135)
侨港	(136)
文昌塔	(136)
白龙珍珠城遗址	(137)
冠头岭	(138)
柳州市	(149)
柳州市景点	(152)
柳侯公园	(152)
鱼峰公园	(153)
龙潭公园	(154)
三江侗乡	(157)
程阳风雨桥	(157)
马胖鼓楼	(159)
雀山公园	(160)
都乐风景区	(162)
百色市	(166)
百色市景点	(169)
百色起义纪念馆	(169)
通灵大峡谷	(170)
鹅泉	(172)
鹅泉跃鲤	(173)
杨媪庙	(174)
古桥	(174)

古龙山峡谷群	(174)
峡谷画廊	(176)
古龙洞壁	(176)
金鱼吐珠	(176)
水滴兵俑	(176)
海豚滩险	(176)
峡谷沙滩	(176)
暗河金滩	(177)
水帘洞	(177)
古劳峡谷	(177)
新灵峡谷	(177)
新桥峡谷	(177)
古劳碧河	(177)
流珠巨瀑(三叠岭瀑布)	(177)
古南叠瀑	(178)
秀瀑幽潭	(178)
新桥阶瀑	(178)
古榕迎宾	(178)
古枫丛林	(179)
层林报秋	(179)
南亚热带季雨林	(179)
澄碧湖	(179)

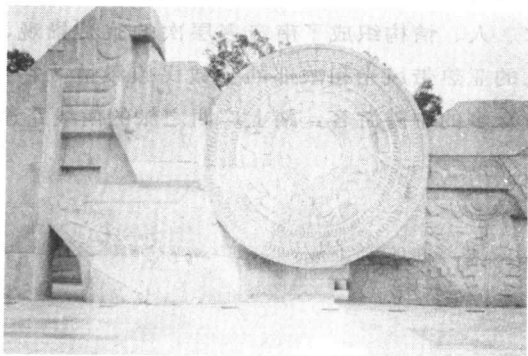


广西壮族自治区

广西壮族自治区地处华南西部，那里不仅山水秀美，风光旖旎，而且自古就是一块人杰地灵的宝地。广西壮族自治区简称桂，区名由广南西路简称而来。广西西北接云南，北与贵州毗连，东北邻湖南，东南接广东，南濒北部湾，西南与越南接壤。北回归线横贯全区中南部，是全国纬度最低的少数民族自治区，面积 23.6 平方公里。

广西风景秀丽。桂林漓江是世界著名的山水风景名胜区，山奇水秀，是典型的溶峰林地貌。柳州市的都乐岩，洞内迂回曲折，气势雄伟；鱼峰山同小龙潭，山光水色，掩映成趣。武鸣县的伊岭岩，岩洞像海螺，洞景深幽，绮丽多姿。桂平县的西山，以石奇泉美，风景秀丽见称。此外龙胜的花坪，武鸣的大明山区，龙州的弄岗等自然保护区，都以茫茫的林海，珍贵的动植物，奇特的风景，使人流连忘返。

三月三寻刻三姐歌声游广西



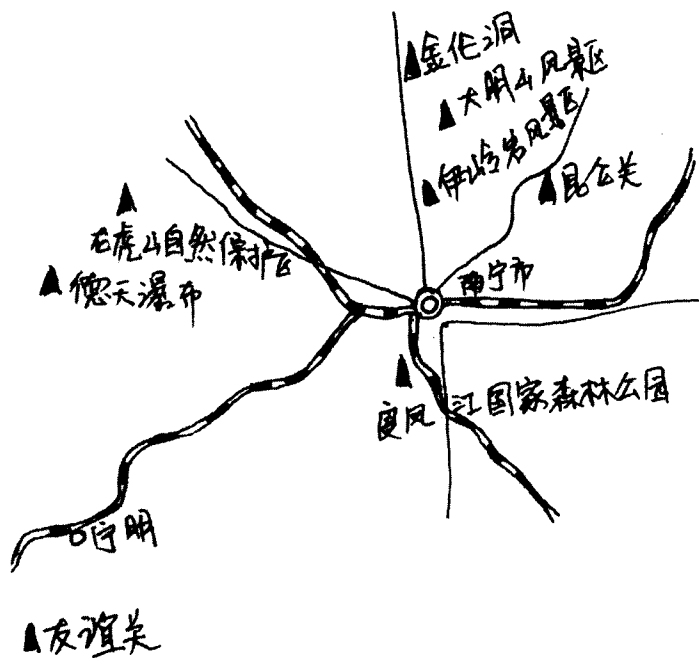
南宁市



城市简介

广西壮族自治区的首府南宁市，自古以来就是桂西南和川、贵、云、桂地区的一个交通中心及主要商品集散地，清朝时就开辟为通商口岸，而今则是一座正在迅速崛起的现代化大都市。南宁水陆空交通四通八达，民航已开通 318 条国内、国际航线；铁路有湘桂、黔桂、黎桂、南昆等干线，可直达祖国的东南西北；公路已结成便捷畅通的交通网；另外，人们还可以乘船顺邕江而下，到达广州、香港、澳门等地。

以南宁为中心的桂南旅游区是广西三大旅游区之一，那壮丽的边关河山风采，浪漫的海滩风貌，星罗棋布的灵山秀水，奇岩异洞，以及历史悠久的古迹遗址，千古之谜的花山壁画，世界第二大跨国瀑布，还有那壮族人民娓娓动听的山歌，瑶族同胞热情奔放的舞步……山、水、人、情构织成了南宁多层次的旅游景观，展现出撩人的亚热带风光和浓郁的少数民族风情。它强烈地吸引着众多的中外游客，踏上广西之旅的南线路途。



南宁市景点地图

南宁市景点

良凤江国家森林公园

良凤江国家森林公园地处南宁市南郊，距市区仅 7 公里，距南宁国际机场 15 公里，友谊公路从公园中间穿过，交通十分便利。是国家 AAA 级旅游区，是林业部批准建立的广西最早的国家级森林公园，面积约七万多亩。公园内山环水绕，林木繁茂，芳草茵茵，野花点点，鸟语虫鸣，一派旖旎的自然风光。这里山幽、水碧、树奇、气清、楼雅，犹如一颗碧绿的翡翠镶嵌在首府的大地上。

良凤江国家森林公园是华南地区最大的树木标本园，里面有国内外珍贵树种 1700 多种，全国最大的金花茶种资源基因库就建在这里。这里空气负离子含量高，从城市来到这里，精神顿时清爽，是名副其实的“森林浴室”。在菩提山庄，有一株中国惟一的阴阳合一的菩提树，据说它会发出佛光，摸过它身子后会消除百病，所以吸引了不少善男信女前来烧香。

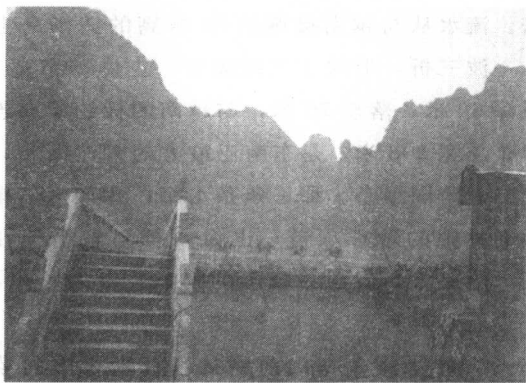
良凤江畔地势平坦开阔，南宁市惟一的高尔夫练习场就建在这里。良凤江江水清澈平静，既可泛舟水面，也可畅游水中，更可垂钓、烧烤等。

在这里不仅可以游览得天独厚的自然风光和巧夺天工的人文景观、尽享 21 世纪的绿色食品，还可以观看各具特色的民族风情表演。良凤江国家森林公园由菩提大观园、植物王国、游乐世界三部分组成。并拥有华南

地区最大的植物标本园、中国惟一阴阳合一的佛教圣树——菩提树、中国第二大滑草场、广西最大的森林野战俱乐部，以及蝴蝶奇石馆。

菩提大观园

据说，释迦牟尼在菩提下沉思了整整 48 天，才证悟了顺逆观十二因缘，创立了佛教。菩提树因此成为佛教圣树。良凤江天生福地，幸得菩提树一株。此株菩提树，何年何月何人栽种已不可考。细心的人很容易发现，其根部酷似一对金童玉女相倚而立蕴借灵气。这是国内绝无仅有阴阳合一的菩提树。它兼具阴柔、阳刚之美，实为完美的天然佳配，相传曾有佛光闪耀。



植物王国

建于 1964 年，拥有珍贵树木 123 科 1700 多种，为华南地区最大的树木标本园，景色迷人，是植物学家、生物学专业师生学习研究的理想去处，也是游人向往的地方。其中建有高尔夫球练习场、逗鹿园等游乐项目。穿行其中，如置身一个大型的“森林浴场”得尽康乐养生的快意。同时，这里还是茶族皇后、国家一级保护植

物——金花茶的故乡。



线路提示

在朝阳广场乘坐 301 路公交车在友谊路下车即是。



温馨提示

景区内昆虫众多，以长衣长裤为佳。

德天瀑布旅游风景区

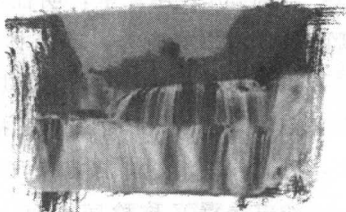
德天瀑布位于大新县硕龙乡德天村。距中越边境 53 号碑约 50 米，距离县城 78 公里。那里，层峦叠嶂，山青林密。流水从与越南接壤的 80 米高的浦汤岛上飞泻而下，一波三折，形成了三级瀑布。主体瀑布宽达 100 米，纵深 60 米，落差 70 米，与越南的板约瀑布连为一体，瀑布总宽 208 米，是东南亚最大的天然瀑布，也是世界第二大跨国瀑布。那一条条水帘，犹如一串串高挂在深山老林中的珍珠项链，也像一幅幅素绢挂在悬崖前。因为落差大，发出轰隆隆的鸣响，慑人心魄，1 公里以外也能听得真切。

那飞溅的水露，在山前飘扬，百米之内白蒙蒙一片，长年累月飘忽不散，有阳光之日，五彩缤纷，光彩夺目，使人如入混沌迷蒙仙境。

瀑布周围的群山有层层梯田，梯田的旁边，便是中越边界的石山。石山上，大树苍翠挺拔，特别是那主干笔直、绿荫盖地的大木壳树，更显雄伟壮观。

在瀑布上游，河水时急时缓，时分时合，迂回曲折，于参天古木间，花草掩映，百鸟低回，江水忽遇断崖，飞泻而下。恰似一巨大银链，高悬于峡谷之上。站

在瀑布之间，声若巨雷，数里可闻，仰望瀑顶，群峰若浮动，巨瀑如海倾，水沫飞溅，如万斛明珠，若遇晴日，彩虹横跨瀑布，为雄奇的瀑



布增加了几分娇媚。其魄力，其气势，其风采，震魂摄魄，摇动心弦。

在飞流的瀑布下面是一个 30 多米深、200 多米宽的深潭。深潭里，生活着种类繁多的鱼类。这些鱼长得肥大，味道鲜美。周围的农民经常到潭里撒网打鱼，渔舟在瀑布下飘荡，把瀑布衬托得更加富有诗意和生气。渔夫们粗犷的山歌，融进瀑布的轰鸣声里，奏出一支优美动听的山野之歌。如此美丽的风景地，谁不神迷？谁不向往？凡是观赏过德天瀑布的人们无不为此美景奇观赞叹不止。

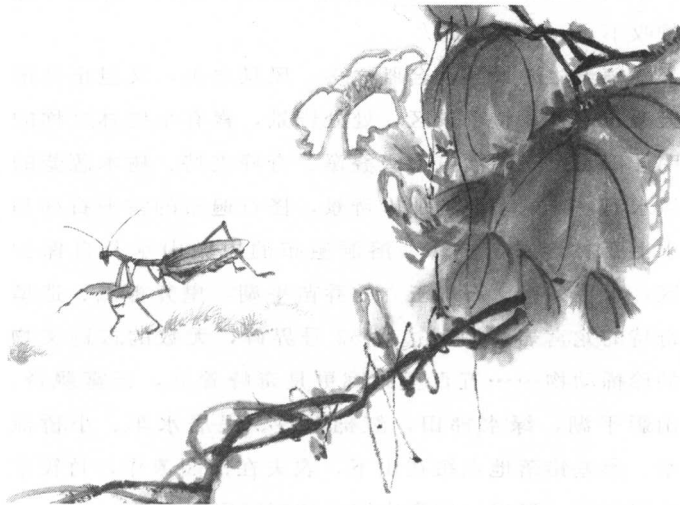
德天旅游景区，名胜之多，风景之美，又岂止是德天瀑布一处，整个景区，处处皆景，素有小桂林之称的明仕田园风光、沙屯多级叠瀑、奇峰夹峙、树木葱茏的黑水河，绮丽多姿的那岸奇景，怪石遍布的雷平石林和水上石林，层峦叠嶂、溶洞遍布的恩城山水及自保护区；水平如镜、石峰玉立的乔苗平湖，鬼斧神工、造型奇特的龙宫岩，中越边境 53 号界碑，无数的古迹文物的珍稀动物……五百里画廊更是奇峰耸立，云雾飘渺，山影平湖，绿水梯田，红棉翠竹、民居水车、小桥流水、参差错落地点缀在山下，农夫在田园劳作，竹筏在小河穿行，形成一幅青山绿水的南国田园美景。

明仕田园在距县城西南约 53 公里，为国家一级景

点，方圆 20 平方公里，明仕河曲折盘旋，河两岸或层峦陈列，或群峰竞秀，或峰林疏落，或平坦广阔，山清水秀，素有小桂林之称。尤其明仕桥一带，翠竹绕岸，农舍点缀，独木桥横，稻穗摇曳，农夫荷锄，牧童戏水，风光俊朗清逸，极富南国田园气色。

沙屯叠瀑又称稔底瀑布，距大新县城 55 公里，为德天景区内又一著名瀑布，是国家二级景点，瀑布似银链般分成七级，恰似水幕织成的梯级，明丽可爱，较德天瀑布之雄奇，沙屯瀑布显得温婉而抒情，两岸崇山峻岭，树木繁茂，古藤缠绕，时有竹筏渔人于瀑布间出没，更增加其自然古朴的神韵。

除景色秀丽之外，德天景区交通方便，设施齐全，航空、火车、汽车均可抵达南宁，从南宁驱车前往县城仅 140 多公里，县城到德天瀑布仅 60 多公里，各处景点基本有车可达，是旅游度假的好去处。





南宁火车站站前方约 500 多米处长途汽车站，每半小时就有发往大新县的客运班车。

在南宁市区乘公共汽车约行驶 4 个小时左右，途经龙安县、抵达大新县。

到大新县后，可乘大新县—硕龙—德天中巴车，行车距离 65 公里左右，约需 1 小时左右，包车票价约在 150 元左右。如果从南宁乘车前往德天往返，包中巴车费 150 元/人，以 10—13 人左右为宜，可自行选择乘车方式。

大明山

大明山地处于北回归线，位于武鸣县东北部，距南宁市区 104 公里，是北回归线上的绿色明珠，是广西中部弧形山脉西翼的一组大山，主峰龙头山海拔 1764 米，是桂中南的最高峰。

大明山全年平均气温为 16°C ，受南亚热带风及地形影响，山上气温比山下低 8°C — 10°C ，山中四季分明，春岚、夏瀑、秋云、冬雪，素有“广西庐山”之称。由于地势和气候条件特殊，这里保留着大面积的自然生态系统，有植物 1700 多种，珍稀动物 40 多种，是天然的动植物园。

如今，大明山已被列为广西壮族自治区一级自然保护区，还被我国“人与生物圈”国家委员会纳入国际性保护网。大明山一年四季的变化特别迷人，如果真有运气来经历大明山的四季，那一定会是：“大明山之胜，如春之岚，夏之瀑，冬之雪，秋之云，皆美不胜收”。