

中国起名实用大全

这是迄今为止有关中国姓名学最全面、最实用、操作最简便的书

宝贝起名

成人改名

公司起名

商品命名

一

书

在

手

起

名

不

求

人

金志文◎编著

起名

中国
起名

父母不仅赐给了我们生命，也同时赐予了名字，名字是父母赐给孩子的第一份礼物。作为父母，如何给孩子起一个既响亮动听，又富有寓意、能激励人奋进的名字，实在是意义重大。



赐子千金，不如赐子佳名
暗藏天地玄机 扭转人生命运

世界出版社

中国起名 实用大全

金志文◎编著

世界知识出版社





前言

qian yan

2006年6月24日《新京报》上一条新闻，湖北男子马超俊两年间6次外出打工，均在途中被警方误认为是网上逃犯而被抓审讯。即使马超俊随身带着警方证明仍不被相信，外出时仍频频被抓。马超俊至今窝在家里，不敢外出。后经民警上网查询后称，与他同村同组的男子马超军涉嫌抢窃杀人，被警方通缉，警方误将他的照片、名字及相关资料上了网。

有两对男女青年的名字分别是：杜鹏程、张富贵、梁婉如、王菊花，在各种条件大致相同的情况下，让别人根据名字挑选对象，那么，男性首先被选中的肯定是杜鹏程，女性肯定是梁婉如，其原因当然是因为他（她）有一个典雅的名字。

一个叫董茜的小朋友，入学时老师将她的名字念成“董西”，因此让同学起了绰号，常常闷闷不乐。

一个叫张长行的人在求职过程中因主考官读不准他的名字而屡屡失去就业机会。

由此可见名字的重要性。在我国，有一个传统的说法：“赐子千斤，不如教子一艺；教子一艺，不如赐子好名”。名字能折射出不同家庭、个人的文化素养、思想观念和情趣追求。名字不单纯只是“称谓”、“符号”或“代号”，好的名字不但有利于与人沟通和交流，还能起引导、激励和推动作用。不加思考地随意起名（改名），容易使个人或子女在人生道路上失去许多机会，甚至会产生许多麻烦。

父母为孩子起好名希望子女成龙成凤；成人為自己改名希望自己

在今后的人生旅途中一帆风顺；企业希望好的企业名称、产品名称、商标名称能为企业带来利润，赢得财富。名字背后隐藏着深刻的寓意和文化底蕴。其中有人与人文化背景及理想的比较，有公司企业之间实力的较量。

如何为自己的孩子起一个好的名字？当感觉名字对自己的人生命运有所阻碍时，如何去改名？当你打算筹建一个公司或企业时，又如何为它起一个响当当的名字？这是令许多个人、家长及公司老板们犯愁的问题。

一个好的人名，寓含着一种期望；一个好的商品名，给人以极大的诱惑；一个好的企业名称，可以树立一个良好的企业外部形象。

本书兼顾了科学性和民间起名的传统习俗，介绍了给孩子起名、成人改名、公司企业命名的基本原则和构思方法，深入浅出，通俗易懂，具有较强的可操作性。希望本书能给你很好的启迪，成为你为自己或他人起名的得力帮手！

目录

第一章 名正言顺，好名是福

姓名是一个人的安身立命的根本，是人生的一面旗帜。个性鲜明，独具魅力，富有斗志的名字，能激发人上进与拼搏。翻开中国历史画卷，从古到今，那些历史风云人物，为社会和时代做出卓越贡献的人才，无不对自己的名字格外注重，格外珍惜。无不是先立名，然后才去做事，结果开创了永不磨灭的壮丽事业。

● 好名好运闯天下	3
● 好名带来好运	8
● 好名激励你一生	10
● 古今姓名趣闻	12

第二章 姓名探源

在我国，无论是姓还是名的起源和发展都有一个历史演变过程，都打上了人类发展不同历史时期的烙印，是人类文明发展的佐证，是人类历史发展的一道独特的人文景观。

● 姓的来历	21
● 名的历史演变	37
● 名的种类	55

第三章 传统的起名习俗

我国自古以来人们就对起名十分讲究，无论是书香门第、诗礼之家，还是庶民百姓家庭给孩子起名都含有深远意义：或寄予期望，或寄托人生理想，或希望消灾免病、逢凶化吉，或希望孩子日后能够金榜题名、大富大贵。起名的方式不同，雅俗各异，寓意的深刻程度不一样。但这些起名方法对我们今天给孩子起名仍然有一定的启示和借鉴作用。

● 男子起名的习俗	73
● 女子起名的习俗	76
● 男女起名吉字表	80
● 常用的传统起名法	86

第四章 起名学基本原理

在我国传统文化中，阴阳五行学说是最重要的。用五行学说起名是一种智慧的再现。人的姓名根据所用汉字的实际意义和笔画多少区分，可以确定其阴阳。其中，姓名所用汉字的含义称为「理」，笔画多少又称为「数」。根据姓名的每一个字的笔画数，能够建立一种数理关系，再根据一定规则进行推算，能够知道各种数理之间的阴阳五行相生相克的关系，从而能推算出此人的健康、婚姻、事业、财富、人际关系及品行心性。

● 五行相生相克原理	105
● 五格剖象起名原理	109
● 三才配置原理	112
● 姓名与人生	114

目录

第五章 如何给孩子起名

名字，是父母送给孩子的一份礼物。如何给孩子起名，起一个怎样的名字，让人叫起来亲切，听起来响亮，既符合时代气息、显得与众不同，又能诠释自己对孩子的殷切期望，是当今父母的头等大事。

●起名的原则	131
●起名用字技巧	134
●好名参考	141
●佳名分析	148
●姓氏起名笔画组合与声、韵母讲究	152

第六章 起名的构思技巧

由于汉字内涵丰富，名字已不再单纯只是「称谓」、「符号」或「代号」，好的名字如画，如诗，如歌，如同座右铭，它能传递美好的祝愿，能彰显理想，昭示个性。有的名字凝结着报国之志，有的名字深含着哲人之思，有的名字闪耀着智慧之花。名字已渐渐成为外在美和内在美的结合。起好名离不开巧构思。

●以姓起名构思法	189
●巧用文字构思法	193
●表述心理构思法	202
●虚实相间构思法	208
●逆势而行构思法	215

● 对立统一构思法	228
● 性格特征构思法	226
● 以珍禽名构思法	225
● 三点一面构思法	223
● 色彩组合构思法	220
● 推陈出新构思法	218
● 动态显神构思法	217

第七章 起名的禁忌

名字是伴随一生的符号，是身份的特定表示，也是社会交往中不可缺少的代码。好的名字可以给社交、工作等诸多方面带来便利和好运，甚至会带来一生一世的幸福。因此，在起名时决不能随随便便，草率行事，必须多方面思考，注意避免一些禁忌。

● 起名忌雷同	233
● 起名用字禁忌	238
● 生肖起名禁忌	255

目录

第八章 成人改名的学问

自古以来，人人都希望自己有一个美名，所谓『美名扬天下』是人们的一种希望。但在实际生活中，往往有不尽人意的名字，常常给自己的生活带来不便。比如重名，谐音名，或字意不佳，或者名字拗口，或男女同名等等，此外，还有一些是因为环境，身份，地位的变化，原有的名字已经不能适应自己的社会交往需要，便需要加以重新起名。

●改名的原因	287
●改名的原则	290
●改名的方法	291
●改名有法定性	299
●名人改名轶事	301

第九章 笔名、艺名及网名

笔名、艺名、网名都是一种化名、代名，具有隐身、灵活、便捷的特点。起笔名是为了撰文发稿方便；艺名有炫耀演员表演技艺以招徕观众的功能；网名主要用于网上交友，网上聊天。透过这些名字，折射出个人的学识、修养和见解。

●起笔名的思路及技巧	307
●起艺名的思路及技巧	312
●如何起网名	317

第十章 企业与商品命名

办公司、开商店的目的就是为了发展事业、获取利润。在竞争日趋激烈的今天，好名字能使公司一炮走红，好品牌是公司的无价之宝，好的商店命名则能够招徕生意。名字是企业产品的窗口。一个好名往往能影响到企业的生死存亡。

●好名使企业一炮走红	325
●好品牌是公司的无形资产	334
●商店命名有学问	342
●商场、大厦命名有讲究	345
●如何给旅游景点命名	350

●产名命名的成功案例	351
●公司企业、商店、品牌美名参考	358



中国
起名
实用大全

名正言顺，好名是福

姓名是一个人安身立命的根本，是人生的一面旗帜。个性鲜明，独具魅力，富有斗志的名字，能激发人上进与拼搏。翻开中国历史画卷，从古到今，那些历史风云人物，为社会和时代做出卓越贡献的人才，无不对自己的名字格外注重，格外珍惜。无不是先立名，然后才去做事，结果开创了永不磨灭的壮丽事业。







好名好运闯天下

古人认为，一个人要想成就一番事业，必须具有五大因素，即一名、二运、三风水、四名号、五读书。中国文化本来就有“名的文化”之说，主导中国几千年的儒家学说本有“名教”之称，因此，由于历史的传统和文化背景，中国人尤其重视自己的姓名。古代贤哲尹文子说过：“形以名定，名以定事，事以验名。”这就是说，观察辨别事物、人物，必须定名而后才可以成事。而事物的成败得失，又可以验其名。古代还有一句名言：“有其名必有其实，名为实之宝也。”意思是，符号一定代表了某一事物，有事物就会产生代表它的符号，即名字。反之，从符号或名字也可以了解该事物的内容及特征。由此可见，自古以来，人们就认为姓名与其人命运休戚相关。

一个独具魅力的名字，标志着本人的理想和目标，志趣和追求，能激发人的斗志，并为实现自己的人生理想而做出不懈努力。

众所周知，秦始皇嬴政是中国历史上第一位封建帝王，他是一位大有作为的皇帝。纵观其一生，尽管性格残暴，迫使七十万民工背井离乡服苦役，但他对中国历史的影响却叫人无法回避，这位使“胡人不敢南下而牧马，士不敢弯弓而报怨”的嬴政，他的人生正如他的名字一样，不仅赢得了吞并六国的胜利，同时也获得了统一天下的政权。巍峨的长城不但见证了他的伟大业绩，也成为中华民族特有的人文景观和民族脊梁。所以，后人只要一提起秦朝，都知道秦朝的开国之君是秦始皇，他的名字叫嬴政。

“嬴政”也就是“赢”得了“政”治上不可动摇的统治地位的意思。秦始皇的一生，功过参半，或者说功大于过，不负“嬴政”这一名字。

据说西汉开国皇帝刘邦出生时，其母梦到在一片沼泽地里一条巨龙笼罩其身，醒来后产下一子，其父故给其起名刘邦。“邦者，国家也！”刘





邦的名字暗含着“安邦定国”之意。后来，刘邦这个满身流氓气息的酒徒，竟然也独占天时，他斩蛇起义，先击强秦，后灭强楚，安邦定国坐了天下。

还有英明帝王李世民，其父李渊希望他长大后能“济世安民”干一番大事业，于是给他起了“世民”之名。据说李世民在少年时代就聪明英武，雄才大略，处事果断。反隋时，李世民仅仅十八岁，但已经可以统领数十万军队，在建唐和治唐的不同时期，李世民一直显示出不凡的帅才和无比的智慧。公元626年，李世民发动玄武门之变后终于君临天下，启贤才，顺民心，开创了著名的“贞观之治”的局面。“济世安民”的名字也终于成为现实。

明朝开国皇帝朱元璋于元末群雄蜂起时投身农民起义队伍，并不断迁升，渐渐觉得“天将降大任于斯人”，应改名为“元璋”。因为“元”是“第一”之意，而“璋”即美玉（常指男子），寓意“天下第一美玉”，“天下第一好汉”，这样的话，金銮殿上天下第一把金交椅，就非他莫属了。由此名可见朱元璋雄心之大，权力欲望之强。正是其名激励着他不断开拓进取，终成一代国君。

清朝的康熙大帝以英明雄武著称。他在位61年，寿命之长与业绩之显赫在中国历史上是很少见的，康熙这个年号无疑为其着了一笔浓重的亮色。“康”字既指个人身体安康，心情康乐，也指事业宽阔前途无量，所谓“康庄大道”、“国泰民康”。“熙”字之意是指光明、广大、繁荣。总体来看，“康熙”二字装载着吉利和幸福，放射着光辉。所以康熙一生，权利稳固，政治安定，中间虽然有铲除异己鳌拜和削藩之战事，那也不过是万里晴空中飘逝过的一朵乌云。康熙这个年号（帝号），既响亮又吉顺。康熙在位期间，史称“康熙盛世”。康熙一生权力稳固，本人身体健康，可以说他的名字“康熙”二字迸放了灵光，装载着福运，他的一生事业和前途像一条康庄大道，充满了吉顺和光明。

毛泽东有好几个名字，“毛泽东”三个字是其正名。毛泽东这个名字，引起了许多人探究的兴趣。有人认为中国曾称“东方大国”，“泽东”意味着“泽惠东方，光亮中国”。“泽”有润泽之意，“东”指东方大国。

其实，毛泽东这个名字不过是沿袭旧习，按毛氏祖先早就排定的谱牒





而取的。《毛氏族谱》定下的子孙名字族牒为：“立显荣朝士，文方运际祥，祖恩貽泽远，世代永承昌”。比如毛泽东的祖父毛恩普，就是“恩”字辈，父亲毛貽昌，即是“貽”字辈，毛泽东和兄弟毛泽民、毛泽覃等都是“泽”字辈。毛泽东这个“泽”字早已在毛氏族谱中规定好了，只要韶山毛氏的同一辈人，都要用这个字。不过“泽”与“东”组合在一起确实气魄恢宏，含义深远。

毛泽东在对亲友特别是长辈的信件中，常常使用“泽东”二字，表示谦逊、亲切。在长沙读书时，毛泽东发表过征友启事，落款为“28画生”，这是毛泽东三字的演化，繁体“毛泽东”三字为28画。有人因此附会出毛泽东一生与“28”这个数字的某些微妙关系，则属无稽之谈了。

“毛润之”是毛泽东的字，也是他早年常用的名字。1910年毛泽东入湘乡东山高等小学里读书时，他在堂长李元甫交给的一份表上填：毛润之，韶山人，17岁。在长沙一师读书时，老师杨昌济经常用“毛润之”称呼他。毛泽东一师同学张昆弟1917年9月16日的日记中曾写道：“今日星期天，约蔡和森、毛润之、彭则厚作一两小时之旅行……”毛泽东在早期的书信和听课的《讲堂录》中，有时也使用“毛润之”或“润之”的名字。

毛泽东还有个“子任”的名字，那是他在湘乡和长沙读书时使用过的。意思是以拯救中华民族为自己的崇高责任。后来，毛泽东用“子任”这个名字发表过多篇文章。

在延安时，毛泽东给分别了10年、在国民党统治区的老同学易礼容写信，还特地使用了“杨子任”的名字，后人分析起来，其意深焉！他不仅是为了故人免得因与他这个共产党的领导人物的关系而遭迫害，也表达了以拯救民族为己任的共勉，同时也表达了他和已故妻子杨开慧对他们共同尊敬的师长杨昌济先生无限怀念的深情。

“毛石山”是毛泽东1922年在湖南从事革命活动时所用的化名。他当时为什么要用这个化名，固然是为掩反动当局耳目，但是，如前所述，这一名字明显地是由他的母亲和外婆所取的“石山”一名变化而来的。母亲和外婆给他起这个名字，寄托着她们对他的无限心爱与深情，此时他重用这一名字，何尝又不包含着他对亲人的怀念呢？

毛泽东还有一个“李得胜”的名字。1947年3月，蒋介石命胡宗南



调集 20 万军队对延安发动重点进攻，毛泽东考虑到敌我双方力量的悬殊，高瞻远瞩，决定诱敌深入根据地，在运动中寻找机会歼灭敌人。当时，许多人对主动放弃延安想不通，毛泽东说，现在我们不能计较一城一地的得失，暂时离开延安，是为了保存实力，将来解放延安，解放全中国。

离开延安，可以得到延安，死守延安，就会失去延安，离开就会得胜，叫“离得胜”。后来，为了保密的需要，中央领导同志都用化名，毛泽东干脆把自己的名字叫作“李得胜”。

1927 年 7 月至 10 月，毛泽东离开红四军领导岗位，到福建西部农村养病，曾化名“杨引之”，这个名字寄托着他对久别远方的爱妻杨开慧的思念之情。

回顾一代伟人的名字，无不闪烁着人性的光辉和铭刻着其人生目标的印记。

周恩来，字翔宇，1898 年出生于江苏淮安。祖籍浙江绍兴，据说与鲁迅（周树人）是本家。提起周恩来这个光辉的名字，亿万人民都会从心底油然而生敬意。他的历史功绩丰碑永树，人格风范更是中外称颂。周恩来是彻底的“无产者”，没有留下儿女，也没有留下遗骨，却在无数后人心中留下了应永远效法的崇高榜样。

论他的名字“恩来”之意，一说他得到信任和推崇，一生事业顺畅，结局完美；同时也说明他恩施四方，以“恩”为人。他的生平他的恩情蕴涵了整个中华大地，他的名字成为他人生的真实写照。

全国解放后，人们对他的称呼由“周副主席”改为“周总理”，是共和国的总管家，担子之重，事务之繁，无人能比。周恩来在任总理 20 多年的时间里日理万机，尤其是在“文革”的动乱中独撑大局。人民的总理人民爱，人民的总理爱人民。周总理对人民恩重如山，人民对周总理感恩戴德。1976 年 1 月去世时，亿万人闻哀乐而泪下，自发悼念之隆重，应叹古今无双。

从 20 世纪 30 年代末至 50 年代前期，朱德的名字与毛泽东一起，成为中国革命的象征。

朱德，字玉阶，1886 年生于四川仪陇县一个农家。回顾朱德的一生，很容易让人想起他光辉的名字，他的名字是他人生个人人格的说明书。

朱德年轻时便投身革命，追求真理，为中国的革命战争立下汗马功





劳。他德高望重，是新中国的主要缔造者之一。

建国后，朱德先后任国家和党的副主席、人大委员长，1955年授十大元帅时为第一名。1959年庐山会议上，他不同意给彭德怀那样定性，被有些人说成年老糊涂。“文革”初定林彪为接班人时，他不表赞成，1975年又率先揭发江青，可见心底如明镜。

“文革”期间，首都卫生系统造反派跑到山西武乡县八路军总部旧址，想开所谓“批判朱德、钱信忠（原卫生部长）大会”。没等召集，便有数千人在当年老民兵、老抗属带领下，手举扁担、锄头愤然赶来，大家高呼：“朱总司令和我们一个锅吃饭，怎么能打倒？”造反派们见状，吓得抱头鼠窜。朱总司令等军队领导人与群众的血肉关系，几十年后犹在民心，真令人百感交集。

中国共产党前期领导人李大钊，也是名如其人，名实相符。“大钊”二字，意思是为了实现远大的抱负和理想，就必须不断地磨砺自己和勉励自己。李大钊心胸宏大，志向远大，才学渊博。而“钊”的含义是自我勉励，而这些，在李大钊短促的一生中，也是自勉自励不负其名，这真是人以名立，名以人行。

共和国元帅陈毅，他的名字取自古代思想家曾子的名言：“士不可不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”陈毅当时读到这段话时就想，要推翻压在中国人民头上的“三座大山”，任重而道远，必须要有足够的毅力，坚持始终。于是改名为陈毅。从此他经常用刚强和坚毅来鞭策自己。人如其名，陈毅英勇无畏，在长期的革命斗争中百折不挠，英勇无畏，在困难和挫折面前表现出异乎常人的顽强毅力。

从以上名人的姓名和一生功绩来看，可以看出好名对人的一生有着深远的影响。响亮、吉顺、寓意深刻而又新颖别致的名字，确实带有灵气，带有光明，带有力量，带有时运，激励和推动这些人走过辉煌的一生，完成壮丽的事业，留下英名万古，世代铭证。而这些卓越的时代人物，无不是顶着自己响亮的名字纵横天下，迈开步子，坚定地走向自己的既定目标。

