

WHY MEN LIE AND WOMEN CRY

为什么男人爱撒谎 女人爱哭泣

[澳] 亚伦·皮斯 芭芭拉·皮斯 著
陶明星 蒋君 译



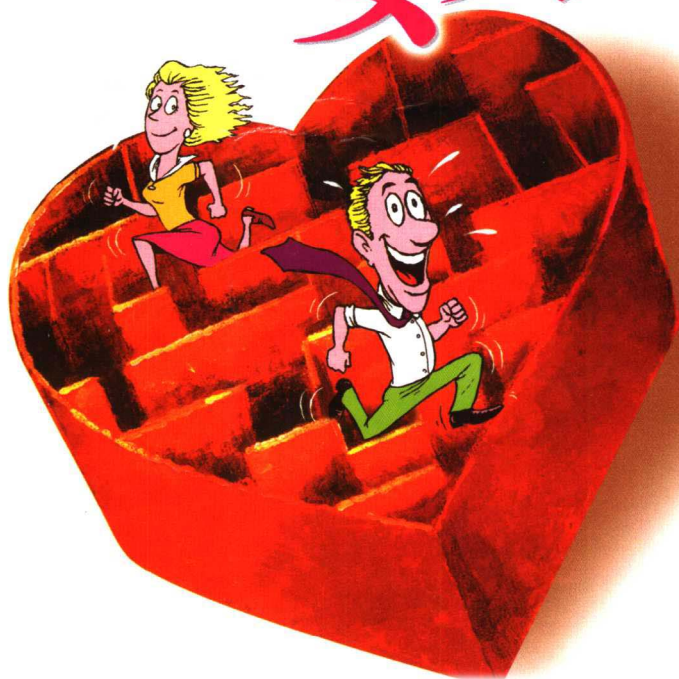
接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
SPLENDID PUBLISHING HOUSE IN CHINA

REN AI SAHUANG
NUREN AI KUQI

为什么男人爱撒谎 女人爱哭泣

[澳] 亚伦·皮斯 芭芭拉·皮斯 著
陶明星 蒋君 译



接力出版社
Publishing House

桂图登字: 20-2004-077

Copyright ©Allan Pease 2002

All rights reserved

Published by arrangement with PEASE INTERNATIONAL PTY. LTD.
AUSTRALIA,

c/o Dorie Simmonds Literary Agency

本书中文简体版由澳大利亚豌豆国际资产有限公司授权接力出版社独家出版发行。

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么男人爱撒谎女人爱哭泣/(澳)皮斯 (Pease,A.), (澳)皮斯 (Pease,B.) 著; 陶明星, 蒋君译.—南宁: 接力出版社, 2005.8

书名原文: Why Men Lie and Women Cry

ISBN 7-80679-921-4

I. 为… II. ①皮…②皮…③陶…④蒋… III. 性别差异—通俗读物
IV. B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 074174 号

责任编辑: 冯文革

装帧设计: 卢 强

责任校对: 蒋强富

责任监印: 刘 登

出版人: 李元君

出版发行: 接力出版社

社址: 广西南宁市园湖南路 9 号 邮编: 530022

电话: 0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传真: 0771-5863291 (发行部) 5850435 (办公室)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

常年法律顾问: 北京天驰律师事务所

印制: 北京鑫丰华彩印有限公司

开本: 890 毫米×1240 毫米 1/32

印张: 9.5 字数: 235 千字

版次: 2005 年 8 月第 1 版 印次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

印数: 00 001—20 000 册

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本, 本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0771-5864694 5863291

前言

为什么男人爱撒谎？为什么男人觉得自己必须事事正确？为什么男人不轻易对人作出承诺？另一方面，为什么女人总是通过眼泪来达到自己的目的？为什么她们总是抓住一个问题喋喋不休？为什么她们较少主动提出性要求？

两性之间的鸿沟、误解和冲突早在亚当和夏娃之间就存在了，到了21世纪的今天依然存在。我们花了近30年的时间，通过实验、分析大量的影片、写书、做电视讲座、开学术研讨会等各种方式来探讨男女两性之间的差异。我们还收到了大量的信件、电子邮件和电话，其中提出的成千上万个问题，都是有关男女的行为差异的。这些提问的人都是对男女差异困惑不解、不知所措的人。为了回答这些问题，我们写了这本《为什么男人爱撒谎女人爱哭泣》。我们从这成千上万个问题中挑选出问得最多的40个问题，试图对它们进行回答。我们回答的依据如下：我们的经验、我们研究和调查的结果、其他人的最新研究成果和相关领域的科学原理。还有一个最重要的依据是常识。在此基础上，我们提出了切实可行的解决方式。

《为什么男人爱撒谎女人爱哭泣》回答了许多“女性必

知”的问题。例如，女人在周日凌晨1点不断琢磨的问题：“为什么男人总是对其他女人感兴趣？”“为什么他总是告诉我应该怎么做、应该怎样想？”本书也回答了男性在周日上午10点或孤身一人醒来，或被情人不理不睬的时候感到困惑的问题，如：“为什么女人总是拐弯抹角地说话呢？”“为什么女人总是唠叨呢？”“为什么我周日一大早就要捡起我的袜子呢？”

**女人在找到丈夫之前，总是担心未来；
男人在找到老婆以前，从不担心未来。**

现代科学能够解释女人为什么喜欢唠叨，为什么喜欢拐弯抹角地说话，为什么喜欢打听周围所有人的隐私，为什么很少主动提出性要求等等问题。现代科学也显示，男人之所以不能一心二用，之所以不喜欢逛商场，之所以不喜欢问路，之所以跟一个朋友花上整个周末的时间钓鱼，也不会去询问对方的私人生活状况，是有生物学和进化学上的原因的。

《为什么男人爱撒谎女人爱哭泣》解释了很多非常明显，但常常被人们所忽略了的事实：很多女人好像有一种生理本能，总是喜欢精心选购装饰性的坐垫，或者把家里的家具重新摆放（结果把深夜蹑手蹑脚回家的丈夫绊得东倒西歪）；没有几个女人能理解，男人反复地观看同一场体育赛事录像到底有什么乐趣可言；同样，也没有几个男人会像女人那样，觉得从清仓货中淘出一件时装大师的设计品是人生的一大乐趣。

为什么男人和女人的处境都变得这么艰难

如今，身为男人是件不容易的事。自从20世纪60年代以来，随着女权主义呼声的高涨和女权运动的发展，女性的自杀率已经下降了34%，而男性的自杀率上升了16%，但是，目前社会关注的焦点依然是女性的命运。

在20世纪后期，由于女性不断地争取自由，并且往往把男性看做敌人，两性关系的家庭关系一度极为紧张。女性的愤愤不平让男性感到十分困惑不解。在此之前，男女的角色有明确的定位和分工。男人是一家之主，是家庭的保护神，是全家人衣食的提供者。男人的话就是法令，应该由他来决定的是毋庸置疑的。而女人应该是贤妻良母，是男人的辅助者。男人清楚自己的责任，而女人也应该知道自己该做哪些事情。在这种分工下，生活非常简单。

但是，突然之间一切都变了。电视连续剧和广告开始把男人描述成愚蠢的、无能的人，相比之下女人则更加有才智、更加出色。越来越多的女性大声呼唤男女平等。麻烦的是，在这场运动中，女人好像知道自己想要什么，以及该走的方向，而男人则觉得自己落伍了。

如果女人当众打男人耳光，所有的人都会猜想：肯定是男人犯了什么错。

男人好像总是不能理解诸如此类的新规则：如果女人呼吁和男人平等，往往会博得同情；而如果男人呼吁和女人平等，则会被当做仇视女性者而遭到辱骂。现在，贬损男人的笑话远远超过了关于女人的笑话，两者的比例为10:1。最近在女性

中流传着一个笑话——一个让男人觉得极其泄气的笑话：

“男人”的定义是什么？就是一个支持阴茎存活的生命系统。

女性的这种情绪，在大多数男人看来是一种公开的敌意。目前，似乎有一种消沉的情绪席卷了整整一代的男性。不可否认的是，女性的敌意是造成这种消沉的因素之一。现在的男性，不管老少，自杀率比以往任何时候都要高，其中日本男人的自杀率最高。现在，男人不知道自己该负责的工作到底是什么，也没有明确的性别榜样可以效仿。

女人的处境也很艰难。女性主义是从反对男女的不平等开始的，承诺要把妇女从厨房的锁链中解放出来。如今，在西方社会大约有50%的妇女，已经走上了工作岗位。在英国，1/5的家庭是由单身女性支撑的，而只有1/50的家庭是由单身男性支撑的。这些单身女性要同时扮演母亲、父亲和养家者的角色。长期以来折磨男人的胃溃疡、心脏病和其他与压力有关的疾病，现在也同样开始折磨女人。

据估计，女大学生患贪食症的比例在4%—5%之间，而患此病的男生比例只有1/300。

据估计，到了2020年，西方社会有25%的女性要终生保持独身。但是，独身是一个非自然的选择，与人的本能和生物学规律是相违背的。现代女性操劳过度，容易发怒，越来越孤独。男人觉得女人想让他们像女性一样思维和处事。对此我们

也感到很困惑。本书给大家提供了一份“蓝图”，可以帮助你穿过两性关系的迷宫，避免走进迷宫错误的入口，并能发现陷阱及死路的所在。

为什么男女之间有这么多问题

女性是从生育者和护巢者进化来的。在进化的过程中，女性的大脑中逐渐形成了教育、喂养、照顾和爱护家人的“硬件”。男人则是从完全不同的角色进化来的——他们是从猎人、驱逐者、保护者、供应者和问题解决者进化来的。也就是说，男人和女人在进化的过程中形成了不同的大脑“硬件”，使其大脑具有不同的功能和特性。科学研究，尤其是现代的脑部扫描技术证明了这一点。

世界上绝大多数关于两性关系的书是女性写的，80%的购买者也是女性。并且，绝大多数此类书籍都是针对男人的：男人有什么缺点，你应该如何改造他等等。绝大多数两性关系顾问和临床病学家也是女性。从一个中立者的角度来看，这似乎说明女性比男性更加注重两性关系。

从各种角度来看，这的确是事实。两性关系的概念，不是男人心智中固有的东西，在男人考虑的天平上所占分量也很轻。相应地，男人一般很少主动去改善关系，或比女人更容易结束一段关系，因为他们觉得女人的思维和行事方式太难以理解，还不如在彻底失败之前就放弃更简单干脆。但事实上，男人和女人一样渴望建立良好的、健康的、美满的情感关系。男人总是认为，不需要提前学习和准备，一个完美的关系就会自然而然地来临；女人也总是错误地认为，爱她的男人就一定了解她的，也肯定理解她。事实上，男人往往不能理解她。男

女之所以被称为“异性”是有充分理由的：男女就是不同的。

**女人只要认识一个男人就能理解所有的男人，
而男人即使认识所有的女人，也不能了解其中的任
何一位。**

——海伦·罗兰（美国记者）

人类是惟一有求婚和婚礼等许多繁文缛节，并且在维持两性关系上麻烦不断的物种。其他的物种很容易就能搞定异性关系，并且一直维持得很好。即使是交配之后马上就吃掉配偶的“黑寡妇”蜘蛛和螳螂，也了解交配游戏的规则并且严格遵守规则。再比如，章鱼是一种脑容量很小的低级动物，但是章鱼从不为性别之间的差异、性生活有关的问题而发生争执。雌性章鱼定期发情，雄性章鱼都来摇摆着自己的触角求偶。雌性章鱼从中选出自己最喜欢的触角，向他亮出绿灯。她从来不会指责雄性章鱼对她关心不够，也从来不会担心双方的感受是否一样完美；从来没有七大姑八大姨出来干涉他们的关系；她也不用担心自己会发胖，也从来不会去渴望别的雄性章鱼。

而人类则复杂得多。女人说她们想要细心体贴男人，但又不希望他们太敏感。男人对于“细腻”和“过分敏感”之间的微妙界限从来都是一头雾水。男人总是搞不清楚，他应该对女人的感觉保持敏感，对其他事则要果断，要有男子汉气概。本书就是要为男人在这类迷宫中指出一条出路，也要帮助女人理解男人的需求，并教她如何去顺应其需求。

在网上搜索引擎中输入英文的“关系”和“性”，你至少能搜索到36714条资料。这些资料教你如何处理两性关系。对

其他动物来说，两性关系是纯粹由物种延续的本能所驱动的，所以是直截了当的。它们不必思考，只要做就行了。而我们人类已经进化到一个高级阶段，我们必须学会如何更好地和异性相处，才能够过上幸福的生活，享受到良好的两性关系所带来的乐趣、刺激和充实。

本书具有普遍的适用性

《为什么男人爱撒谎女人爱哭泣》是我们的两性关系系列丛书中的第二本，是继《为什么男人不会倾听女人不会看地图》之后推出的。为了写这本书，我们走访了30多个国家，收集了众多的资料，并对两性关系进行了深入的研究。我们努力在书中探讨一些普遍存在的问题，然后提出我们认为是切实可行的解决方法，我们在书中所陈述的情节和行为，不一定适用于每一个人，但是这些故事完全是真实的，其中的原理，在任何时候都适用于大多数人用来处理两性关系。

不论你与异性同住，或是在为异性工作，或是管理异性，或是正在与异性恋爱，只要你的方法对，那你的生活就会快乐得多。但不幸的是，我们发现绝大多数人都处理不好两性关系。例如，在英国，结婚4年的夫妻的离婚率是50%。如果再加上那些只同居而没有结婚的情侣，我们有理由相信，分手的比例高达60%—80%。

百分之百的离婚都是以婚姻为开始的。

《为什么男人爱撒谎女人爱哭泣》给你提供了把两性关系中的烦恼、痛苦和混乱从你的生活中剔除掉的可能。本书以幽

默的让读者更容易接受的笔法，陈述了大量的常识和科学事实，给读者提供了非常强有力的工具，将使你的生活变得简单轻松。本书可以帮助你解读异性的行为——其中包括你的伴侣、儿子、女儿、母亲、父亲、岳父母、公婆、朋友和邻居等。

学会另外一种语言

为了融洽地跟异性相处，你需要学会两种语言：男人的语言和女人的语言。如果你只会讲英语，你在法国用英语点菜是没有用的，因为法国人听不懂；如果你是法国人，你在英语国家用法语点蜗牛也是没有用的，因为当地人也听不懂。但是，如果你买一部简明词典，尝试使用另外一种语言的基本词汇和短语，事情就大不一样了。当地人可能会喜欢你，即使你说得不太好，人家还是愿意帮助你。因为你在想方设法了解他们，和他们沟通，所以他们被打动了。

“我是不是必须变性呢？”

人们经常问我们：“你是不是说，我必须像异性那样思考、说话和处事呢？”当然不是。你购买的手机总是附有说明书，当你按照说明书学习如何操作它的时候，你会获得很多乐趣和益处。你绝对不会因为手机公司给了你一本说明书而认为它想把你变成一个手机技师。同样，本书也是一本说明书或指导手册，它告诉你如何理解异性，按哪个“键”才能获得最好的效果。

女人只有在了解了男人的进化历程之后，才能容忍两性之间行为和思想的差异。男人只有在知道了女人的来源之后，才

能从她的经历和生活见解上获得益处。

我们把自己的亲身经历融入本书

我们，本书的作者，是一对婚姻幸福美满的夫妻，是一对彼此忠实的爱人和朋友。我们还是四个孩子的父母。在《为什么男人爱撒谎女人爱哭泣》中，我们也加入了自己的生活经验和想法。我们觉得自己已经从不同的角度，对于男女关系提出了全面的、不偏不倚的观点，希望读者也觉得其中没有任何偏见。通过写作此书，我们加深了对彼此的理解，也加深了我们对父母、兄弟姐妹、同事和邻居的理解。尽管我们不能永远正确地处理这些关系，但是我们在绝大多数时候都处理得比较好。因而，我们很少和周围的人吵架，周围的人都喜欢我们。也就是说，尽管不是一切完美，但绝大多数是完美的。

如何把此书作为礼物

由于我们的上一部作品《为什么男人不会倾听女人不会看地图》大获成功（已经卖出了600万册，译成了33种文字），有些男人指责我们让他的日子变得更不好过了。他们说他们的妻子不断地用我们的书来迫害他们，经常搬出书中的话来教训他们。显然，《为什么男人不会倾听女人不会看地图》成了世界各地妇女最喜欢的书。我们也意识到有一些女性的确把这本书强加给她的另一半，告诉他：“你需要看看这本书！从头到尾好好读一读吧——当然，我把你需要读的部分已经重点标注出来了。”

当一个女人把一本书作为礼物送给另外一个女人的时候，受到礼物的女性会觉得很荣幸，很感激。因为她得到了一本有

助于她提高自身的书。但是，如果是送给男人，他则觉得受了侮辱，觉得这个女人是在告诉他他还不够好。他会一边把书还给她一边说，“我不需要这个玩意儿！”结果让送书的女人觉得很受伤。

所以，如果你是本书的男性读者，你应该是为数不多的想驾驭女人行为和思想的人，那么恭喜你，你已经找到控制点了。如果你是本书的女性读者，最好的方式就是去征求他对本书的看法，因为男人都喜欢发表意见。把你希望他看的部分标注出来，然后把书放在咖啡桌或卫生间里就行了。或者你也可以买两张票来听我们的讲座。

最后……

人们都说身为男人真是幸福，因为汽车说明书给你说的都是真理；皱纹能增加你的魅力；你的内裤6条才卖4.95美元；巧克力对你而言不过是一种小吃；人们和你谈话的时候从来不会盯着你的胸部，因而你不需要离开房间去调整自己的情绪。

人们都说，身为女人很幸福，因为你在和异性谈话的时候不用想像他们裸体的样子；出租车更愿意为你而停下来；你可以暗地里用科学中的内分泌失调来衡量自己的男老板，你在跳舞的时候不像男人那样，看起来像搅拌机中的青蛙。

或许有一天，男人和女人会变得差不多一样。或许女人也会盯着电视机看赛车手一圈又一圈地飞驰，男人也会把购物当成有氧运动，也需要进行消除月经前紧张的理疗。或许男人也会把马桶垫圈放下来，女人只会在电视插播广告的时候说话，男人看《花花公子》杂志也仅仅是因为想看。

但是，我们对此表示怀疑。至少在可以预见的几千年内不

太可能。因而，我们还是要继续学会理解、热爱异性的与我不
同之处，作为回报，我们也会得到异性的爱和珍惜。

希望你喜欢这本书。

芭芭拉·皮斯

亚伦·皮斯

为什么男人爱撒谎 女人爱哭泣

WHY MEN LIE
AND WOMEN CRY

目 录

前 言

001

第一章 喋喋不休的唠叨

唠叨似乎是女人的专利。女人为什么比男人更爱唠叨？唠叨会起作用吗？唠叨一般发生在什么场所？怎样才能消除唠叨呢？……本章中你会找到上述问题的精辟答案。同时，还会得到作者诚恳的忠告——如果你是被唠叨者，你应该怎样做；如果你是唠叨者，你应该反省一下自己，怎样才能不再唠叨。

001

第二章 男人让女人抓狂的7个问题

你了解男人吗？你知道男人最让女人抓狂的问题是什么吗？作者从他们收到的5000多封女性读者来信中总结出她们最为抓狂的7个问题：1. 为什么男人总是喜欢给别人提供意见和解决方案？2. 为什么男人总喜欢拿着电视遥控器不停地换台？3. 为什么男人不喜欢停下来问路？4. 为什么男人总是把马桶坐垫掀起来？5. 为什么男人那么不喜欢逛商场？6. 为什么男人有这么多让人讨厌的习惯？7. 为什么男人喜欢讲黄色笑话？

027

第三章 为什么女人爱流泪——危险的感情敲诈

所谓感情敲诈，就是指和你在感情上很亲近的人，他们了解你隐藏最深的秘密和你最大的弱点，非常微妙地威胁你，利用对你的了解来迫使你服从于他。本章中，作者列举并分析了几个非常生动的典型案例——无论什么情况，感情敲诈都是令人不舒服的，甚至是卑鄙的。面对敲诈，只要你妥协上一次，你就会陷入不断妥协的怪圈中，永远无法解脱。你就无法真正地享受生活，无法真正地快乐，心理上总是背负着歉疚感和罪恶感。

.....061

第四章 女人对男人的评分标准

你想赢得女人的芳心吗？你想和你的伴侣融洽相处吗？那你一定要了解女人对男人的评分标准——好吧，现在就看看女人是怎样给男人打分的！

.....089

第五章 揭开男人最大的7个秘密

有很多女性对男人的行为感到不可理喻，两性之间的行为方式为什么会存在这么大的差异？本章中，作者将为你揭开男人的7个秘密：
1. 为什么男人对朋友的私生活状况了解得很少？
2. 为什么男人逃避情感责任？
3. 为什么男人觉得自己必须事事都正确？
4. 为什么成年男人对“小男孩”的玩具还这么感兴趣？
5. 为什么男人好像一次只能做一件事？
6. 为什么男人对体育如此着迷？
7. 男人们到底在厕所里讨论什么？

.....105

第六章 另一个女人：他的妈妈

研究表明，50%的婚姻中都存在着婆媳关系的问题。看来，婆媳的矛盾在全世界具有普遍性。很多母亲都把自己的儿子宠坏了，她们给儿

子做饭、洗衣、整理房间，这样宽大的儿子，很难自己动手去做那些妈妈一直替他代劳的事情。这样的男人对于妻子来说，的确会给生活增添许多麻烦。但是，作为妻子，你若想建立一个健康的、良好的家庭关系，你必须面对这些问题。从本章的典型案例中，你会得到很好的启发！

..... 129

第七章 揭秘：女人运用语言的独特方式

如果你是男人，那么本章内容对你来说至关重要，是你必读的一章。你只有了解作者在本章所归纳的5个问题，你才能懂得女人所独有的说话方式。1.为什么女人总是喋喋不休？2.为什么女人总喜欢倾诉苦恼？3.为什么女人总要夸大其词？4.为什么女人从来不切中要害？5.为什么女人想知道每一个细节？

..... 147

第八章 女人的性魅力测试

在Party上，当一个男人的目光与你相遇，他到底会怎么看你？你和男人第一次接触后，他对你的最初印象如何？这是从亚当遇到夏娃之后，所有女人都想知道的问题——自己对男人的魅力有多大。本章中，作者设计了这个测试，来检验女人性魅力的大小。

..... 171

第九章 女人的性魅力——为什么男人的眼珠会掉出来

研究表明，男人是视觉动物，他最初看到一个女人时，首先会产生强烈的视觉反应。男女初次相遇时，男人的注意力集中在女人的外表上；对于长期相处的伴侣，男人更注重她的性格、气质、智慧和幽默感，而不仅仅是身材，但还是相当看重长相。作者虽然不主张每个女人过分痴迷于自己的相貌，但认为花一些精力打扮自己是很重要的。

..... 181