



改变能改变的缺点
正视不能改变的弱点

女人本性

Nüren Benxing

罗西◎编著



女人是难解的谜，
在刚与柔间徘徊；
在爱与恨中轮回；
在感性和理性的变幻中
追求永恒的完美。

中国华侨出版社

女人本性

Women Benxing

罗西◎编著

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人本性/罗西编著. —北京: 中国华侨出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-80222-260-1

I. 女... II. 罗... III. 妇女心理学 IV. B844.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 160429 号

● 女人本性

编 著/罗 西

责任编辑/涓 子

装帧设计/兆 天

责任校对/王 磊

经 销/新华书店

印 刷/北京业和印务有限公司

开 本/787×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/240 千字

版 次/2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978-7-80222-260-1/G·214

定 价/26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

改变能改变的，接受不能改变的

弗洛伊德曾感叹：“虽然我花了30年时间研究女性的灵魂，但有个大问题我仍然无法回答：女人渴望得到些什么？”契诃夫也说：“女人是个猜不透的谜。”在某些哲学家的眼中，女人常常是愚蠢与猥琐的，不信就去看孔夫子、尼采的论断；而在诗人眼里，女人是美的化身，不信就是看泰戈尔、普希克的诗歌。

在男权社会，女人是第二性的，被当作男人的肋骨、影子；在女权社会里，女人成了另一种男人。男人以征服世界来征服女人，女人以征服男人来征服世界。莎士比亚说：女人，你的名字叫脆弱。但也有一句俗语：最毒女人心。

有一句话不知是谁说的：“女人是猫科动物。”意思可能是说女人温顺时如猫，凶恶时如虎。

女人的眼泪最具强烈的杀伤力，女人不会流泪，魅力就会大打折扣。

女人是浪漫的，男人是实际的。妻子埋怨丈夫：“以前你每天送我一束玫瑰，怎么现在连一朵都不送我了？”丈夫说：“一个渔夫钓到鱼后，是否还要继续喂它呢？”

女人应该是感性的，太理性是件可怕的事。智慧的代价是矛盾，这是人生对人生观开的玩笑。周国平曾在《守望的距离》一书中说：“女人搞哲学，对于女人和哲学两方面都是一项损失。”钱锺书在《围城》里说，一个高中生女子可以讨一个大学生男人作老公，一个大学生女子可以讨一个留学生作老公，一个女人如果留了学，就只能找洋人了。女人无才便是德，太聪明未必是好事；如果真的聪明，也要学会装傻。

女人是一本书，有两个版本：一个平装本，不修边幅，素面朝天，是给老公看的；一个精装本，浓妆素抹，光彩照人，是给别的男人看的。男人看到的是平装本的“家花”和精装本的“野花”，所以也就产生“老婆还是人家的好”的感慨，所以也难免出婚外情。

男人的花心是女人最大的困惑。女人质问老公说：“为什么男人能包二奶、泡小蜜、找情人，而女人就不能？”老公说：“一把茶壶可以配几个茶碗，但你见一个茶碗配几把茶壶的吗？”茶壶、茶碗理论比喻可不是我的独创，这是近代中国文学史上一个叫辜鸿铭的怪男人说的，我只是新编了一下而已。

其实，女人心底还有一个结，就是在找一个带来身份、地位与上层社会生活的公爵、伯爵作老公的同时，再寻觅一个有浪漫气质、懂得风情的诗人、艺术家作情人。这也不是我的推断，而是一个小资女作家说的。

女人对男人是一个谜，女人对自己也是一个谜。我们不知道自己现在做的哪些是对的，哪些是错的，令狐冲说：“有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。”所以我们改变能改变的，接受不能改变的。

目 录



一、亚当居左，夏娃居右

男人的大脑是以解决问题为主导的；
女人的大脑是以程序为主导的。

- 女人就多一个“X” //3
- 女性有强大的耐受力 //5
- 自我保护的本能 //7
- 左脑右脑——男女有别 //8
- 令女性骄傲的直觉能力 //10
- 男人理性，女人感性 //14
- 看重感觉，而不喜欢结论 //15
- 一根筋的直线思维 //17
- 女性与自我暗示 //18
- 谁能当优秀作曲家 //21
- “讲话”是一种奖赏 //22

- 找不着“北”的女人 //25
女人更富有想象力 //26
没理由也能落泪 //27
幻想是女人的天性 //28
眼泪,说来就能来 //30
女人,请从哲学里走开 //31
男强女弱吗 //32
触摸才会有安全感 //35
小动作——下意识的紧张 //36
女人喜欢结伴行动 //37

二、女人的心,天上的云

经过了 30 年的苦心钻研,我仍然无法回答那个最经典的问题——女人究竟要些什么?——弗洛伊德

- 女人心,海底针 //41
用不守时来考验男人 //43
后悔,然后重新开始 //44
执拗——当对方违背自己意愿时 //46
虚荣的表现为“自怜” //47
女人最容易成为恭维的俘虏 //50
女人好哄——男人的经验之谈 //51
“逢人减岁,遇货加钱” //54
女人,以零食为天 //55
心理上的排斥反应 //57
小气使女人更像女人 //58
节俭是一种美德 //60
洁癖——过度的干净 //61
善良——女性的象征 //63

- 自我感觉良好的轻浮女人 //65
女性的体内时间表 //66
情场上的“赌徒” //69
为何女人迷于宗教 //71
商店是为女人开的 //73
女人是物质的 //75
对私房钱的爱好 //77
女人的不自信 //78
疑心生暗鬼 //79
总想靠在宽厚的肩膀上 //80
夸张——幻想的放大镜 //81
男人爱车,女人爱房 //83
不愿意自己拿主意 //85
女人越来越会变 //86
旅游——从单调生活中解脱 //87
女人的报复心理 //89
内心深处的刻毒 //91

三、女为悦己者容

魅力是女人的力量,正如力量是男人的魅力。

- 磁性的声音 //97
眼“语”——心灵的秘密 //99
千金难买红颜一笑 //102
微笑是你付出的快乐 //104
我不美,但我会哭 //105
魅力把女人分成三六九等 //109
女人味——平衡男人的刚强 //110
温柔——女人的第二性 //112

- “小资”女人的情调 //114
坤包——女人的“隐私” //117
什么样的人美人 //119
女人对自己体重的担忧 //121
内在美是对生命的化妆 //122
恋爱中的女人最美丽 //124
镜子——自我评价的工具 //125
“妆面”与“素面”的争论 //126
女人没有不爱香水的 //128
男人左右了女人的美丽 //129
美丽的代价 //132

四、人际交往，男女有“别”

每个女人都有两个版本：精装本和平装本。前者是在社交场上给别人看的；后者是在家里给老公看的。

- 羞涩的功与过 //135
交际中的“自来熟” //138
用身体语言表达感情 //139
知道自己的“异化”吗 //140
缺少优越感的孤傲 //141
容易被满足的自尊心 //142
女人的意思男人不懂 //144
天生的“小说家” //146
男人撒大谎，女人撒小谎 //150
表现欲望与生俱来 //152
发怒时所说的话最真实 //154
女人的本性是多疑 //155
爱的大餐中，醋为最重要的佐料 //156

- 传闲话——一块臭肉臭一锅汤 //158
对别人的隐私感兴趣 //160
渴望人人都喜欢自己 //161
难以出口的“不”字 //163
夸张是为了展示美丽 //164
自我感觉良好的女人 //165
女人——男人——友谊 //167
女人最大的敌人是女人 //170

五、爱情的阴阳说

男人想当女人的初恋情人；女人想做
男人的最后情人。

- 迷信爱情童话 //175
注重形式，忽视本质 //177
痴情是天生的 //178
爱情的惯性 //182
经典的愚蠢问题 //184
小伎俩，小手段 //187
让男人吃点醋 //188
使小性儿捉弄男人 //190
一支玫瑰就能让女人感动 //192
缘分——遇合与离散 //194
矜持——俯视男人的心态 //197
满田拣瓜，拣得眼花 //199
当女人出轨时 //200
扭曲的嫉妒心 //202
“三高”女人——赢者的诅咒 //206
“坏”男人更爱你 //208
甘心上“花花公子”的当 //210

- 美女难过丑男关 //214
爸爸——上辈子的情人 //216
女性为何钟情“父亲级”男人 //217
分手,还见不见面 //221

六、围城不是圆的

基于婚姻生活中永远不可能出现一个完整的圆,有人发明了结婚戒指。

- 女人是天生的教育家 //225
女人嗜好——改造男人 //227
女人最渴望得到什么 //230
关心与关照的不同 //232
舒心比舒适更重要 //233
爱情在吵架中更新 //236
猛打“落水狗”的精神 //238
善待人,人善待之 //241
女人如“猫” //242
尊重男人的嗜好 //244
唠叨,是女人致命的弱点 //245
“妻管严”型的女人 //247
对男人的苛求 //248
男人的“警察” //250
“第一夫人”情结 //252
自古就有的枕头风 //254
新家庭妇女 //255
说说而已的“红杏出墙” //257
明处的女人和暗处的女人 //259

一、亚当居左，夏娃居右



男人的大脑是以解决问题为主导的；女人的大脑是以程序为主导的。



女人就多一个“X”

女性染色体可以解答人性的秘密。

“上帝从男人身上抽出了那条肋骨，把它变成了一个女人并使她依附于男人。”《圣经》上这样说。“她的骨骼是我的骨骼，她的肌肉是我的肌肉，她应该被叫作女人，因为她是从男人身上取出来的。”亚当也如此言之。

但是，科学家发现，从精子进入卵子的那一刻起，受孕的胚胎就是未来的夏娃，他们把这个过程叫作夏娃本原。

人身体中的每个细胞都含有 46 个染色体，每个染色体都带有基因，而每个基因的组成不同，因此，46 个染色体的基因构成了一个独特的人。46 个染色体中的 2 个染色体是性别染色体，分别被称之为 x 和 y。女人有两个 x 染色体，男人则有一个 x 和一个 y。女性的卵细胞或卵子包含 23 个染色体，其中之二是 x 染色体，男性精子也含有 23 个染色体，其中一个 x 和一个 y。y 染色体是决定男性的染色体，女性没有 y 染色体，她们有两个 x 染色体。因此，精液分为带 x 精子和 y 精子两种，当 x 精子使卵受孕，胎儿含有 2 个 x 染色体，胎儿将是女性；当 y 精子使卵受孕，则是一个 x 染色体和一个 y 染色体，胎儿将是男性。

在正常情况下，健康的女性胚胎肯定发育为女性婴儿。科学家们发现女性的性别发育是一成不变的，即从带 x 精子和卵子结合受孕的那一刻起，就注定了是女性。但男性则不同。在受孕后的第一个月左右，胚胎细胞以惊人的速度分裂，直至形成能够辨认出头、胳膊、腿、身体的微小胚胎。这时性别尚未决定，而自此以后决定其成为男性的因素是一种贴附在男性细胞外的微小物质——Hy 抗原，它促使 y 染色体尽最大可能使胚胎朝男性方向发展，即开始发育睾丸。但此时仍不能确定其就是男性，它们须有另外的过程，下丘脑能产生和释放出某种具有连锁反应的物质，最后给胚胎睾丸一个信号，这时，胎儿开始分泌性荷尔蒙，生产出大量睾丸激素——一种男性荷尔蒙和少量的雌



女人本性

Mc Bee Bee King

性激素与孕激素。这种荷尔蒙混合物促进男性器官进一步发育，直到胚胎发育为男性。

流产的绝大部分胎儿是男性，这说明了在性别发育过程中男性是多么的脆弱。虽然从人口出生比率上看男性高于女性（约5%），但在出生后的第一年里，男婴的死亡率高于女婴，且男人的平均寿命比女人少大约8年。在15种致命的疾病中，男人比女人更容易死于其中的14种疾病，即心脏病、癌症、脑血管疾病、流行性感冒、肺炎、糖尿病、动脉硬化、支气管炎、肺气肿、哮喘病、肝硬化、先天畸形、肾衰竭、胃溃疡等。而女性对某些男性易被染上的疾病有着先天的免疫力。比如，男性更易患某种类型的癌症，尤其是淋巴腺瘤和白血病，及流行性感冒和肺炎等葡萄球菌感染病和呼吸系统疾病。男性还更经常地患有中枢神经系统传染病和胃溃疡。同样是患高血压，但死于此病的男人多于女人。

x染色体不仅是性别染色体，还带有保护其不被许多传染病侵袭的基因。女人具有2个x染色体，具有双重保护，而男人却只有一个x染色体，他缺少第二个x染色体。比如，色盲基因是携带在x染色体中的遗传因素。由于男性只有一个x染色体，所以男性人口中8%为色盲，女性却只有1%。因为如果一个女人的一个x染色体携带色盲基因的话，那么只要第二个x染色体不携带色盲基因，那她的第一个x染色体所携带的色盲基因就被抵消了。

为什么男人比女人易患痴呆症或智力障碍？是由于x染色体编码的基因缺陷。对于女性来说，每个细胞随机选择一份x染色体使用，所以如果一个x染色体上的某个基因编码出现问题，它只会影响部分细胞的功能；而对只有一份x染色体的男性来讲，一错全错，整个脑子的功能便会受影响。

遗传学家还进一步肯定了x染色体是影响脑功能很重要的基因。有些人推测x染色体会告诉我们怎样和其他相关的物种区分开来，在一定的意义上，女性x染色体可以解答人性的秘密。

女人本性

节奏且持久，而男性则倾向于以冲锋式的节奏活动，间歇休息。

男人的脂肪分布也与女人不同，他们没有女人的那种皮下脂肪层。与女人相比，他们的脂肪很少。当男人闲坐时，每平方英寸的表皮每小时消耗 3.7 卡的热量，而女人消耗 3.5 卡的热量，因此，男人更容易减轻体重。而女性皮下脂肪层，使之具有冬暖夏凉的效果。正因为女人的汗腺分布得比较均匀，她们的身体散热也较快。此外，皮下脂肪层还使女人能量储藏高于男人，即男人虽有较大的爆发力，却没有女人的潜存于身体各处的脂肪所提供的丰富的能量储藏。由于脂肪能产生比糖高 2 倍以上的能量，而雌性荷尔蒙有助于女人比男人更容易使用脂肪，因此，女人的耐力比男人强。同样是进行高体能运动之后，男人会很快进入体力的最低限度，而女人则比男人持续的时间要长。因此，劳动或运动后回到家中，女人依旧可以坚持做饭等，但男人却累得不想再动。

美国心脏病学专家在对从事单调工作的健康妇女的测验调查后发现，女性操作能力远远胜于男性，一个健康的 60 多岁女人能达到 20 岁时她的工作能力的 90%，而一个 60 多岁的男人只能达到他 20 岁工作能力的 10%。

所以，有生理学家说：“从生理上、心理上讲，女人比男人更强壮。”

有人类学家说：“整体来讲，在生理上女人优越于男人，女人比男人更能忍受各种各样损伤机体的环境，如饥饿、疲劳、惊恐、疾病和类似的事情。在体力上女性比男性要弱，但在体质上却比男人更强壮，她们有更强大的耐力，所以活的时间要长。”

有生物学家说：“男性是脆弱的生物，从胚胎的时候起就处于一种危险中，而其平均寿命之长也不如女性。”