



【大学是一个人的能力全面提高的阶段。这里的能力不单是指专业的学习能力，更指组织能力，处理各种关系的能力，观察社会、抓住现象后面更本质的东西的能力，解决问题及创新能力，心理调节承受能力等。】

Solutions to Yourself 我要飞得更高

【全金◎编著】

I Want to
Fly Higher

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





B821

144

2006

【大学是一个人能力全面提高的阶段。这里的能力不单是指专业的学习能力，更指组织能力，处理各种关系的能力，观察社会、抓住现象后面更本质的东西的能力，解决问题及创新能力，心理调节承受能力等。】

Solutions to Yourself 我要飞得更高

【全金◎编著】

I Want to Fly Higher



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

进入大学，每个人要面对的第一个问题，就是要学会不论在生活上，还是学习中的自我推动、自我管理、自我约束。刚刚离开家长、老师的呵护，大家在心理和精神上还有一个适应、学习的过程。针对这种现状，本书在采访了众多家长和请教了有关专家的基础上，以饶有趣味的小故事为内容，从心态、学习、安全、交友、爱情、事业、财务安排、职业规划等方面入手，阐释了许多宝贵的人生智慧和经验，让同学们在轻松阅读中树立起正确的人生观，增强为人处事和适应社会的能力，为将来的事业发展打下坚实的基础。

图书在版编目 (CIP) 数据

我要飞得更高/全金编著. —北京: 机械工业出版社, 2006. 8

ISBN 7-111-19779-8

I. 我... II. 全... III. 人生观—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 096198 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 魏小奋 责任印制: 杨 曦

北京蓝海印刷有限公司印刷

2006 年 8 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm × 239mm · 7.625 印张 · 2 插页 · 184 千字

0001—5000 册

定价: 22.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话 (010) 68326294

编辑热线 (010) 88379001

封面无防伪标均为盗版

前 言

大学，是人生的一个重要阶段和转折点。

大学是大多数人学业的最后完成阶段，又是与社会接轨的磨合阶段，同时，大学又是一个人成人后度过的第一段重要时期。这期间，各方面的基础打得是否牢固，直接关系到一个人将来事业的发展。

我国法律规定，年满十八周岁的公民即是成年人，在享受法律赋予的权利的同时，也要相应地承担起义务。一个大学生，不仅仅在身体上区别于未成年人，更要在心智上成熟起来。他（她）应该拥有一颗坚强的心和清醒的头脑，面对压力和困难，会勇敢积极地去应付和解决，面对纷繁的社会形态，能够明辨是非，选择做正确的事。

按说，一个人成人后，应该懂得如何开始自己的大学生活，哪些有所为，哪些有所不为；应该懂得依靠自己的力量，自力更生开创精彩的人生。然而，很多大学生却不太善于管理自己，他们随遇而安，随波逐流，还像一只寄居蟹一样，习惯活在别人的荫护之下，离不开对父母和亲友的依靠，遇到一点儿困难，就习惯性地像踢皮球似的踢给父母，而不是主动地依靠自己的力量去解决。自然，他们也成为永远长不大的孩子，无论走到哪里，都会让父母和亲友牵挂。

还有些大学生，虽然在物质上离不开父母和亲友的支援，但在精神上却相当地“独立”，都近乎刚愎了。对父母和亲友善意的提醒和叮咛，一律视为婆婆妈妈无聊的唠叨而不屑一顾。

有一个小故事是这样的：

在某个小村落，下了一场非常大的雨，洪水开始淹没全村，一位神父在教堂里祈祷，眼看洪水已经淹到他跪着的膝盖了。一个救生员驾着舢板来到教堂，跟神父说：“神父，赶快上来吧！不然洪水会把你淹死的！”神父说：“不！我深信上帝会来救我的，你先去救别人好了。”

过了不久，洪水已经淹过神父的胸口了，神父只好勉强站在祭坛上。



这时，又有一个警察开着快艇过来，跟神父说：“神父，快上来，不然你真的会被淹死的！”神父说：“不，我要守住我的教堂，我相信上帝一定会来救我的。你还是先去救别人好了。”

又过了一会儿，洪水已经把整个教堂淹没了，神父只好紧紧抓住教堂顶端的十字架。一架直升机缓缓飞过来，飞行员丢下了绳梯之后大叫：“神父，快上来，这是最后的机会了，我们可不愿意见到你被洪水淹死！”神父还是意志坚定地说：“不，我要守住我的教堂！上帝一定会来救我的。你还是先去救别人好了。上帝会与我同在！”

洪水滚滚而来，固执的神父终于被淹死了……

神父上了天堂，见到上帝后很生气地质问：“主啊，我终生奉献自己，战战兢兢地侍奉您，为什么您不肯救我？”上帝说：“我怎么能不救你？第一次，我派了舢板来救你，你不要，我以为你担心舢板危险；第二次，我又派一只快艇去，你还是不要；第三次，我以国宾的礼仪待你，再派一架直升机来救你，结果你还是不愿意接受。所以，我以为你急着想要回到我的身边来，可以好好陪我。”

故事中的神父是那么可笑，他固执到底的结果是葬送了自己的生命。在做正确的事时，固执会帮助人到达成功的彼岸，而坚持一件错误的事，最终收获的将是失败和懊悔。那些在特立独行的年轻人眼里“不识时务”和“老朽落后”的上辈人的人生经验，可谓是不知跌了多少跟头积累起来的，虚心倾听并有针对性地采纳，是大有裨益的。

本书是在采访了众多家长和请教了有关专家的基础上编写的。他们对于刚刚迈入高校的莘莘学子如何开始自己的大学生活，着重提升哪些能力为以后的事业发展打好基础提出了中肯的意见和殷切的期望。本书摒弃了长篇大论、艰深晦涩的说教，以饶有趣味的小故事为内容，从心态、学习、安全、交友、爱情、事业、财务安排、职业规划等方面入手，阐释了一个大学生要懂得的道理和遵循的规则，让大学生在轻松阅读中树立起正确的人生观，增强为人处事和适应社会的能力，为将来的事业发展打下坚实的基础。

打下坚实的基础，就如同拥有了一双腾飞的翅膀，将来你才能飞得更高！



目 录

前 言

第1章 态度决定一切

“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，就永远是一个奴隶。”——德国作家歌德

1. 如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的/3
2. 命运在自己手里/4
3. 确定多大的目标，才会有多大的成功/5
4. 大学是腾飞的起点/6
5. 生于忧患，死于安乐/7
6. 心态积极才会离梦想越来越近/8
7. 善于从事物中汲取积极的力量/9
8. 搬走你心中的顽石/10
9. 跳出生命的枯井/11
10. 换个角度看世界/12
11. 像李维斯那样“思考制胜”/14
12. 坚持就是一切/15
13. 心变得坚强比身体变得强壮更重要/16
14. 比金子还贵重的是信念/17



15. 不相信自己的意志，永远也做不成将军/19
16. 你认为自己能，你就能/20
17. 上善若水/21
18. 不仅要适应生活，还要勇于改变生活/22
19. 心静方明/23
20. 自制的人更能赢得机会/24
21. 自尊才能自强/25
22. 人不可有傲气，但不可无傲骨/27
23. 诚信是你最好的名片/28
24. 人不可以没有责任心/29
25. 自我检错，勇于承担责任/30
26. 任何时候都不要抱怨/31
27. 生气是自己气自己/32
28. 事情既然已经这样，就不会另有他样/33
29. 只看你所有的，不看你没有的/34
30. 要想取之，必先予之/35
31. 给予比接受更快乐/36
32. 乐观者向上/38
33. 快乐需要自己创造/39
34. 自己点燃热情/41
35. 宽容是一种智慧/42
36. 感恩是一种美德/43
37. 遇事拿得起，放得下/45
38. “这都会过去”/45
39. 认识你自己/46

第2章 学无止境

“聪明出于勤奋，天才在于积累。”——中国数学家华罗庚

1. 大学里学习仍是主业/51



2. 学无止境/51
3. 千万别轻视知识的力量/53
4. 不要书到用时方恨少/54
5. 学习做事一定要先排定优先顺序/55
6. 把学业分解成一个个切实可行的小目标/56
7. 不断挖掘自己的潜力/57
8. 练习造就完美/59
9. 专注才能做到最好/60
10. 学业精于思/60
11. 术业有专攻/62
12. 不要将简单的问题复杂化/63
13. 开卷有益，图书馆是个不可不去的地方/64
14. 多学一门外语有利无害/65
15. 要想视线越过前面的人墙，只需在脚下多垫些砖头/66
16. 人的行为举止取决于他内在的修养/67
17. 起点越高，看得越远/68
18. 决定你上升的是内在的力量/69
19. 不要将学习局限于象牙塔内/70
20. 勇于在公共场合展示自己/71
21. 要知道自己学得怎么样/72
22. 迷恋网游是一种罪/73
23. 抓住当下/75
24. 别拖到自己后悔死/76
25. 有一种神奇的力量叫“忘我”/77
26. 张弛有道，方得长远/78

第3章 安全不是你一个人的事

“预防是解决危机的最好办法。”——英国危机管理专家迈克尔·里杰斯特



1. 离诱惑越远越安全/81
2. 别在安全问题上出名/81
3. 谗言逆耳/82
4. 虚心倾听他人关于安全的建议/83
5. 别冲他人身上“楔钉子”/84
6. 别对可能伤害你的人抱有幻想/85
7. 处于困境时，切忌把宝押在别人身上/86
8. 别让虚荣心兴风作浪/87
9. 越处于困境，越向好处想/88
10. 具备危机感才会有安全感/89
11. 千万别让一只苍蝇要了你的命/89
12. 别让享乐的欲望泛滥成灾/90
13. 像提醒别人一样提醒自己/91
14. 处事沉着冷静才不会懊悔/92
15. 自爱者自重/93
16. 谦虚谨慎才不会被忽悠/94

第4章 朋友一生一起走

“岁不寒无以知松柏，事不难无以知君子。”——中国思想家
荀子

1. 朋友是真心关爱你的人/99
2. 知人固不易矣/99
3. 认清你的一个半朋友/100
4. 别把朋友当作“上帝”/101
5. 人脉胜于能力/102
6. 把心门打开才会交到朋友/103
7. 你不影响他人，他人就会影响你/104
8. 给别人留余地，就是给自己留余地/105
9. 欣赏他人的优点/106



10. 尊重他人，从一声问候开始/106
11. 请不要吝啬你的赞美/107
12. 真心赞美他人，赢得他人真心/109
13. 帮助是相互的/109
14. 冲突面前先想想自己有什么不对/110
15. 别把自己的意志强加在他人身上/111
16. 与其改变他人，不如改变自己/112
17. 站在别人的角度考虑问题/113
18. 别轻易成为他人的“粉丝”/113
19. 有价值的个性在于能够吸引，而不是排斥/114
20. 别轻易对一个人下结论/115
21. 多听少说/116
22. 听人说话不要听一半/117
23. 即使再聪明，也不要主观臆断/118
24. 驴子向你嘶叫，你可别也向它嘶叫/118
25. 别让醉酒成为他人的笑谈/119

第5章 别把爱当游戏

“谁要是不会爱，谁就不能理解生活。”——前苏联作家高尔基

1. 爱是一种责任/123
2. 爱是同甘共苦/123
3. 爱是给予/125
4. 爱是一种能力/127
5. 爱是有尊严的/128
6. 爱心总有回报/128
7. 爱心可以激发潜能/130
8. 让爱成为学习和生活的动力/131
9. 如果非要说“我爱你”，希望只对着一个人说/132



10. 找一个终生拥抱你的人/133
11. 因为志同道合，所以爱得浪漫/134
12. 请不要因为爱对方的外表而爱上一个人/135
13. 因自信而美丽/136
14. 你不值得陷入感情的泥潭/137
15. 爱情要随缘/138
16. 放弃是一种智慧/139
17. 只有时间才能理解爱有多么伟大/140
18. 爱情不是用同居来衡量的/141
19. 尊重爱你的人，即使你不爱对方/143
20. 你的一点爱心，会改变一个人的命运/144
21. QQ只是一种即时通讯工具，别希冀它能产生友谊和爱情/145
22. 爱情在别处/146

第6章 节俭是穷人的财富，富人的智慧

“节俭是穷人的财富，富人的智慧。节俭是世上大小所有财富的真正起始点。”——法国作家大仲马

X

1. 珍惜每一分钱/151
2. 节俭创造财富/152
3. 节俭是富人的智慧/153
4. 要花钱自己挣/154
5. 花小钱办大事/155
6. “我请你吃饭”不是一张万能的通行证/157
7. 吸烟不会增强你的精力/158
8. 浪费是可耻的/159
9. 富有也不该浪费/160
10. 节约，从一粒米、一滴水开始/161
11. 要像花自己的钱一样对待别人的钱/162
12. 别成为金钱的奴隶/163



第7章 要有事业心，更要有开创事业的能力

“传你不朽之名，非你子孙，乃你事业也。”——英国诗人弥尔顿

1. 事业有为，价值彰显/167
2. 心有多大，舞台就有多大/168
3. 决不安于现状/169
4. 不妨尝试“死亡激励法”/170
5. 打开自己身体的引擎/172
6. 自伞自度/173
7. 短期目标与长远目标同样重要/174
8. 让目标看得见/175
9. 别让所谓的经验缚住手脚/176
10. 有了好的想法就去做/177
11. 做事切忌优柔寡断/178
12. 遇到困难不要回避，要勇敢迎上去/179
13. 求助也是尽心尽力的一部分/180
14. 急于求成就可能功败垂成/181
15. 为思考插上翅膀/181
16. 从信息中捕捉机会/182
17. 高瞻远瞩才有远见卓识/184
18. 不创新，就灭亡/185
19. 创新才能走在他人的前面/186
20. 破旧是立新的根本/187
21. 无形胜有形/188
22. 细节决定成败/190
23. 沟通是一门艺术/191
24. 不会倾听，焉能沟通/192
25. 一个人再能，也胜不过一个团队/193
26. 要想双赢，就得照顾到对方的利益/194



27. 密切关注和分析竞争对手/195

28. 没有什么比方法更重要/196

第8章 适合自己的职业才是最好的

“你要追求工作，别让工作追求你。”——美国科学家、政治家富兰克林

1. 挖一口自己的井/199
2. 机会属于跑得快的人/200
3. 请相信自己的价值/200
4. 尺有所短，寸有所长/201
5. 找准自己的位置/203
6. 选择决定生活/204
7. 别以为选择越多结果越好/205
8. 不要盲目听信他人/206
9. 做你自己/206
10. 把自己推销出去/207
11. 准备好了就去试/209
12. 不放弃哪怕只有万分之一可能的机会/211
13. 向错误的机会说“不”/212
14. 学历只是你价值的一部分/214
15. 以退为进，同样赢得喝彩/215
16. 改变需要创造机会/216
17. 想搏击长空，就不要眷恋大地/217
18. 人生需要一次破釜沉舟/218
19. 你可以羡慕还不属于你的待遇，但不可越位/219
20. 可以失意，不可失去尊严/221
21. 傻瓜才将精力用在愤世嫉俗上/222
22. 别让膨胀的欲望毁掉你的机会/223
23. 你获得的每一份工作都是证明自己的机会/224



- 24. 干一行，爱一行/225
- 25. 尽职尽责才会尽善尽美/226
- 26. 把工作当成一种乐趣/227

后记 没有什么比忠告更有价值/228



第 1 章



态度决定一切

“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，就永远是一个奴隶。”

——德国作家歌德

*I Want
to
Fly Higher*

1. 如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的

一个牧师正在准备讲道的稿子，他的小儿子却在一边吵闹不休。牧师无可奈何，便随手拾起一本旧杂志，把色彩鲜艳的插图——一幅世界地图，撕成碎片，丢在地上，说道：“小约翰，如果你能拼好这张地图，我就给你2角5分钱。”

牧师以为这样会使约翰花费上午的大部分时间，但是没过10分钟，儿子又来敲他的房门。牧师看到约翰如此之快地拼好了一幅世界地图，感到十分惊奇：“孩子，你怎么这样快就拼好了地图？”

“啊，”小约翰说，“这很容易。在另一面有一个人的照片，我就把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。我想如果这个人是正确的，那么，这个世界也就是正确的。”

牧师微笑起来，给了他的儿子2角5分钱，说“你替我准备了明天讲道的题目：如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的。”



真情寄语

一个人的未来世界建设得怎么样，取决于他对待所处世界的态度，也就是取决于他的人生观。如果他的人生观是正确的，那么，他将建立起一个正确的世界。他会成为一个道德高尚的人，他会成为一个事业有成的人，他会成为一个对人类和社会发展做出贡献的人。自然，他也具有健康的心态。他自信、自尊、自爱、自重，积极乐观，坚韧不拔，胜不骄、败不馁……他快乐地创造着，幸福地收获着。

所以，即使是进入大学了，也要反思自己的人生观和心态。趋之若鹜的，不一定是正确的，流行时尚的，不一定是有价值的。去其糟粕，取其精华，才会树立起正确的人生观和健康的心态。

