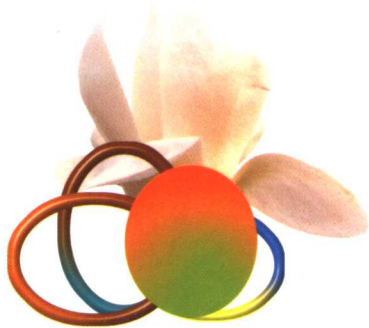


常见病防治专家答疑系列

前列腺疾病防治 270问

(修订版)

王国忠 张新荣 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

常见病防治专家答疑系列

前列腺疾病防治 270 问

(修订版)

主 编

王国忠 张新荣

副主编

宋焱鑫 杨英武

编著者

王国忠 张新荣 毛艳红 高福霞

张 红 杨英武 宋焱鑫 王桂芹

卫燕利 张 海 王素梅



金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由中国中医科学院西苑医院男科专家编著。书中以问答形式介绍了前列腺常见疾病的病因和诊断,重点阐述这些疾病的中西医治疗、饮食调养和预防措施。其内容丰富,通俗易懂,简明实用,操作性强。适合广大中老年男性朋友阅读,也可供基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病防治 270 问/王国忠,张新荣主编. —修订版. —北京:金盾出版社,2006. 9

ISBN 7-5082-4197-5

I. 前… II. ①王…②张… III. 前列腺疾病-防治-问答
IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085700 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:185 千字

2006 年 9 月修订版第 13 次印刷

印数:178001—189000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



作者简介

王国忠，副教授，副主任医师，先后毕业于北京医科大学（北京大学医学部）和中国中医科学院西学中班。从事外科临床、男科医疗专业和临床研究工作30多年。擅长运用《兴阳汤》治疗男性性功能障碍，《清热化浊汤》治疗前列腺疾病，取得了满意疗效。

主编著作有《男性性功能障碍防治》、《男性疾病中西医诊治》、《前列腺疾病防治》、《乳房疾病防治》、《常见肛肠疾病防治》等及参编著作多部，发表学术论文20多篇。



修订版前言

随着我国人口老龄化进程的迅速发展，前列腺疾病已成为中老年男性的常见病、多发病，严重威胁着他们的身心健康。为了宣传、普及前列腺疾病的防治知识，我们于1994年4月编写了《前列腺疾病防治270问》一书。该书出版以来，已印刷12次，共发行了17.8万册，深受广大患者和基层医务人员的欢迎和青睐，成为畅销书。

近年来，随着医学科学技术的不断发展，在防治前列腺疾病方面有了长足的进步。为了让广大读者及时了解该类疾病的最新研究成果和治疗进展，我们参考了国内外大量文献资料，结合临床经验，对《前列腺疾病防治270问》一书进行了修订。

修订版在原书的基础上，重点介绍了前列腺炎、前列腺增生、前列腺脓肿、前列腺癌、前列腺结核、前列腺结石、前列腺囊肿等疾病的最新的诊断方法、治疗手段和预防措施，尤其是对外科手术方面的最新进展，做了充分介绍。还充实了心理治疗、西医的药物及手术治疗，中医的辨证施治、验方、传统方剂、饮食疗法、针灸等内容。

本书内容丰富新颖，文字通俗易懂，方法科学实用。适合广大中老年男性朋友阅读，也可供基层医务人员参考。希望本书能成为读者的知音和益友。

由于作者水平有限，书中难免出现错误，恳请广大读者批评指正。

王国忠

2006年8月

目 录

一、基础知识

- 1.前列腺的解剖形态是怎样的? /2
- 2.前列腺与精囊、射精管的解剖关系如何? /3
- 3.前列腺与尿道的解剖关系如何? /4
- 4.前列腺包膜分为几层? 有哪些作用? /5
- 5.前列腺的血液供应情况如何? /5
- 6.前列腺的淋巴回流怎样? /7
- 7.前列腺有哪些神经支配? /7
- 8.前列腺的生理功能是什么? /7
- 9.前列腺与性激素有何关系? /8
- 10.如何取得前列腺液? 应注意哪些事项? /9
- 11.前列腺液含哪些成分? /10

二、前列腺炎

- 12.前列腺炎分几类? /12
- 13.中医如何认识前列腺炎? /12
- 14.前列腺炎是男性成人的常见病吗? /13
- 15.前列腺炎的感染途径有哪些? /13
- 16.西医认为引起急性前列腺炎的病因是什么? /14
- 17.急性前列腺炎的病理基础是什么? /14
- 18.中医如何认识急性前列腺炎的病因病机? /15
- 19.急性前列腺炎有哪些临床表现? /15
- 20.前列腺急性炎症期检查应注意什么? /16
- 21.急性前列腺炎病人应做哪些实验室检查? /16
- 22.如何鉴别急性前列腺炎与急性尿路感染? /17
- 23.急性前列腺炎与急性肾盂肾炎的鉴别要点是什么? /17

24. 急性前列腺炎的诊断要点是什么? /18
25. 急性前列腺炎能引起哪些并发症? /18
26. 急性前列腺炎怎样合理选用西药? /19
27. 中医如何辨证治疗急性前列腺炎? /19
28. 如何运用外治法治疗急性前列腺炎? /20
29. 怎样运用针灸治疗急性前列腺炎? /20
30. 治疗急性前列腺炎的中成药有哪些? /21
31. 治疗急性前列腺炎的传统方剂有哪些? /22
32. 治疗急性前列腺炎的验方有哪些? /23
33. 急性前列腺炎的食疗方有哪些? /26
34. 如何调护急性前列腺炎? /28
35. 治疗前列腺炎可以用麝香吗? /28
36. 什么是治疗前列腺炎的苹果疗法? /29
37. 急性前列腺炎的预后如何? /29
38. 西医认为慢性前列腺炎的病因是什么? /30
39. 中医认为慢性前列腺炎的病因病机是什么? /30
40. 慢性前列腺炎的病理生理有何改变? /31
41. 什么是美国NIH——慢性前列腺炎症状评分? /32
42. 慢性前列腺炎常与哪些感染有关? /33
43. 慢性前列腺炎有哪些临床表现? /34
44. 慢性前列腺炎对性功能有何影响? /35
45. 慢性前列腺炎会影响生育吗? /35
46. 慢性前列腺炎能引起哪些并发症? /36
47. 慢性前列腺炎可做哪些检查? /37
48. 前列腺液检查正常, 但有症状, 能否诊断为慢性前列腺炎? /37
49. 如何分析前列腺液的检查结果? /38
50. 慢性前列腺炎的尿流率有哪些改变? /39
51. 如何做前列腺液的细菌学检查? 有何临床意义? /39
52. 慢性前列腺炎的诊断要点是什么? /40
53. 慢性前列腺炎如何用经尿道前列腺灌注管加压灌注药物治疗? /41

- 54.慢性前列腺炎如何进行心理治疗? /41
- 55.慢性前列腺炎会传染吗? /42
- 56.经直肠内灌注中药及微波治疗慢性前列腺炎的疗效如何? /43
- 57.治疗慢性前列腺炎的药物有哪些? /43
- 58.治疗慢性前列腺炎时, 如何用抗菌药达到最佳疗效? /44
- 59.慢性前列腺炎用单一疗法治疗好吗? /44
- 60.怎样运用穿刺方法治疗慢性前列腺炎? /45
- 61.怎样选用药物局部注射治疗慢性前列腺炎? /47
- 62.局部注射法治疗慢性前列腺炎的疗效如何? /48
- 63.中医如何辨证治疗慢性前列腺炎? /48
- 64.中医药治疗慢性前列腺炎的主要机制是什么? /50
- 65.为什么清热活血法能治疗慢性前列腺炎? /51
- 66.治疗慢性前列腺炎有哪些外治法? /52
- 67.慢性前列腺炎为什么要进行前列腺按摩治疗? /53
- 68.怎样运用按摩治疗慢性前列腺炎? /53
- 69.如何运用推拿法治疗慢性前列腺炎? /54
- 70.怎样运用物理疗法治疗慢性前列腺炎? /55
- 71.怎样运用针灸治疗慢性前列腺炎? /56
- 72.怎样运用穴位注射治疗慢性前列腺炎? /58
- 73.怎样运用养生法治疗慢性前列腺炎? /58
- 74.治疗慢性前列腺炎的中成药有哪些? /61
- 75.治疗慢性前列腺炎的传统方剂有哪些? /63
- 76.治疗慢性前列腺炎的验方有哪些? /66
- 77.慢性前列腺炎的食疗方有哪些? /70
- 78.慢性前列腺炎是否需要手术治疗? /73
- 79.口服锌剂可以治疗慢性前列腺炎吗? /73
- 80.慢性前列腺炎是否可以用骶管注射药物治疗? /73
- 81.别嘌醇能否治疗慢性前列腺炎? /74
- 82.前列腺电化学治疗是怎么回事? /74
- 83.慢性前列腺炎能应用止痛剂治疗吗? /74

- 84. 舍尼通能治疗慢性前列腺炎吗? /74
 - 85. 中药保留灌肠治疗慢性前列腺炎有哪些优点? /75
 - 86. 如何用微波治疗慢性前列腺炎? /75
 - 87. 慢性前列腺炎的预防措施有哪些? /76
 - 88. 慢性前列腺炎病人参加适当的体育锻炼有何益处? /76
 - 89. 慢性前列腺炎的治愈标准是什么? /77
 - 90. 前列腺痛是怎么回事? /77
 - 91. 前列腺痛应如何治疗? /78
-

三、前列腺脓肿

- 92. 前列腺脓肿是如何发生的? /80
 - 93. 前列腺脓肿的临床表现有哪些? /80
 - 94. 前列腺脓肿的诊断要点是什么? /80
 - 95. 前列腺脓肿的治疗原则有哪些? /81
 - 96. 前列腺脓肿如何进行保守治疗? /82
 - 97. 前列腺脓肿的手术适应证是什么? /82
 - 98. 前列腺脓肿的手术引流方式有哪些? /82
 - 99. 前列腺脓肿如何用中药治疗? /83
 - 100. 前列腺脓肿的预后如何? /84
-

四、前列腺增生

- 101. 何谓前列腺增生? 发病率如何? /86
- 102. 前列腺增生会引起尿路哪些病理改变? /86
- 103. 为什么前列腺增生会造成排尿困难? /87
- 104. 前列腺增生的主要病理改变有哪些? /88
- 105. 前列腺增生有哪几种解剖类型? /89
- 106. 西医认为前列腺增生的病因是什么? /89
- 107. 中医认为前列腺增生的病因病机是什么? /90
- 108. 为什么有的前列腺增生病人排尿时尿流射程很近? /91

- 109.尿频是前列腺增生的常见症状吗? /92
- 110.为什么前列腺增生病人排尿时尿流变细?
尿流分岔? /92
- 111.血尿是前列腺增生的常见症状吗? /92
- 112.为什么前列腺增生极易引起尿路感染? /93
- 113.前列腺增生有哪些症状? /93
- 114.夜尿次数增多是前列腺增生的早期表现吗? /95
- 115.前列腺增生能引起哪些并发症? /95
- 116.前列腺增生能转变成前列腺癌吗? /95
- 117.前列腺增生有哪些实验室检查? /96
- 118.残余尿测定对前列腺增生病人有何临床价值? /97
- 119.前列腺增生病人做尿流测定有何意义? /97
- 120.前列腺增生病人残余尿是怎样发生的? /98
- 121.前列腺增生病人需做直肠指检吗? /99
- 122.直肠指检须注意什么? /99
- 123.前列腺增生应如何分度及估计腺体大小? /100
- 124.前列腺增生病人有必要做膀胱镜检查吗? 操
作时应注意什么? /100
- 125.前列腺增生病人膀胱镜检查有何发现? /101
- 126.前列腺增生时造影术有何发现? 前列腺造
影术的操作方法如何? /102
- 127.前列腺增生时尿道造影有何发现? /103
- 128.前列腺增生时膀胱造影有何发现? /103
- 129.前列腺增生时做B型超声检查有何临床意义? /103
- 130.前列腺增生如何分期? /104
- 131.前列腺增生的诊断要点是什么? 需与哪些疾
病鉴别? /105
- 132.前列腺增生病人在哪些情况下宜用保守治疗? /106
- 133.前列腺增生病人发生急性尿潴留该怎么办? /107
- 134.前列腺增生病人发生尿潴留时怎样进
行导尿? /108

- 135.前列腺增生病人导尿操作过程中应注意什么? /108
- 136.前列腺增生病人发生急性尿潴留时,怎样进行膀胱穿刺? /109
- 137.前列腺增生病人发生重度急性尿潴留时,怎样施行膀胱造口术? /109
- 138.耻骨上膀胱造口术后应注意哪些问题? /110
- 139.哪些激素类药物疗法可以用于前列腺增生? /111
- 140.为什么雌激素能够治疗老年性前列腺增生? /111
- 141.克念菌素为什么能治疗前列腺增生? /112
- 142.注射疗法适用于前列腺增生吗? /112
- 143.如何掌握前列腺注射方法? /113
- 144.前列腺增生的手术方法有哪些? /113
- 145.前列腺增生的手术适应证是什么? /114
- 146.前列腺增生术前应做哪些准备? /114
- 147.经尿道球囊导管前列腺扩张术治疗前列腺增生效果如何? /115
- 148.经尿道球囊导管前列腺扩张术中应注意什么? 术后怎样处理? /115
- 149.经膀胱前列腺切除术有哪些优点? /116
- 150.经膀胱前列腺切除术应注意什么? 术后如何处理? /116
- 151.耻骨后前列腺切除术有哪些优点? /117
- 152.耻骨后前列腺切除术应注意什么? 术后如何处理? /117
- 153.哪些情况下不适宜做经尿道前列腺切除术? /118
- 154.经尿道前列腺切除术应注意什么? 术后如何处理? /118

155. 睾丸实质剥脱术治疗前列腺增生有何优点? /119
156. 前列腺手术后能引起哪些并发症? /120
157. 什么是钬激光前列腺剜除术? /122
158. 射频治疗有几种? /122
159. 场效消融治疗是怎么回事? /122
160. 微波治疗仪有几种? /123
161. 什么是高能聚焦超声治疗? /123
162. 什么是经尿道前列腺汽化电切术? /123
163. 什么是经尿道前列腺电切术? /124
164. 经尿道前列腺电切术有哪些并发症? /124
165. 什么是经尿道前列腺气囊扩张术? /125
166. 什么是前列腺支架术? /125
167. 什么是等离子汽化术? /126
168. 前列腺手术后性功能会受影响吗? /126
169. 为什么前列腺增生术后有发生前列腺
肿瘤的可能? /127
170. 中医如何辨证治疗前列腺增生? /127
171. 怎样运用外治法治疗前列腺增生? /129
172. 怎样运用中药煎剂直肠滴入法治疗前列
腺增生? /130
173. 开阴络法能治疗前列腺增生所致的
癃闭吗? /132
174. 多沙唑嗪联合非那雄胺治疗前列腺增
生效果如何? /132
175. 怎样运用针灸治疗前列腺增生? /133
176. 怎样运用体育疗法治疗前列腺增生? /135
177. 治疗前列腺增生的中成药有哪些? /135
178. 治疗前列腺增生的传统方剂有哪些? /136
179. 治疗前列腺增生的验方有哪些? /138
180. 中西医结合治疗老年性前列腺增生有
何优点? /143

181. 中西医结合治疗老年性前列腺增生的

方案是什么? /144

182. 按摩涌泉穴能治疗前列腺增生吗? /145

183. 怎样运用电化学治疗前列腺增生? /145

184. 前列腺增生的预防措施有哪些? /145

五、前列腺癌

185. 西医认为前列腺癌的病因是什么? /148

186. 中医认为前列腺癌是如何发生的? /148

187. 前列腺癌的病理特点是什么? /149

188. 怎样根据前列腺癌的病理进行分级? /149

189. 前列腺癌的转移情况怎样? 转移途径有
哪些? /150

190. 前列腺癌怎样进行临床分期? /151

191. 前列腺癌的分期有何临床意义? /152

192. 临床上将前列腺癌分为哪几类? /152

193. 前列腺癌的主要症状是什么? /153

194. 前列腺癌应做哪些血液检查? /154

195. 细胞学检查有助于诊断前列腺癌吗? /155

196. 淋巴造影对诊断前列腺癌有何临床价值? /156

197. 在哪些情况下宜做前列腺活体组织检查? /157

198. 前列腺癌的活体组织检查有哪些方式? /157

199. 前列腺癌常用的穿刺途径有几种? 如何
操作? /157

200. 前列腺癌尿路造影有何特征? 精囊造影
有何特点? /158

201. 如何早期发现前列腺癌? /159

202. 前列腺癌的诊断要点有哪些? /160

203. 治疗前列腺癌的常见方法有哪些? /161

204. 前列腺癌的激素治疗要注意什么? /162

- 205.如何选择前列腺癌治疗方案? /163
- 206.前列腺癌的内分泌治疗方法有哪些? /163
- 207.目前对雌激素治疗前列腺癌有何不同看法? /165
- 208.哪些化疗药物能够治疗前列腺癌? /165
- 209.化疗药物单药治疗前列腺癌的效果如何? /166
- 210.基因治疗前列腺癌的状况如何? /167
- 211.前列腺癌病人化疗后出现了骨髓抑制怎么办? /168
- 212.化疗药物配合放疗和手术治疗对前列腺癌有何益处? /168
- 213.前列腺癌放射疗法有哪些? 对各期前列腺癌疗效如何? /169
- 214.放射疗法对前列腺癌病人有哪些不良反应? /170
- 215.为什么冷冻疗法能治疗前列腺癌? /170
- 216.冷冻疗法用于前列腺癌有何特点? 疗效如何? /170
- 217.前列腺癌冷冻疗法有哪些适应证? /171
- 218.冷冻疗法用于前列腺癌有哪些并发症? /171
- 219.前列腺癌根治术的适应证是什么? /172
- 220.经耻骨后前列腺癌根治术有哪些优点? /172
- 221.经耻骨后前列腺癌根治术中应注意什么? 术后如何处理? /173
- 222.经会阴前列腺癌根治术中应注意什么? 术后如何处理? /173
- 223.前列腺癌根治术有哪些并发症? /173
- 224.中医如何辨证治疗前列腺癌? 原则是什么? /174
- 225.怎样运用针灸治疗前列腺癌? /176
- 226.治疗前列腺癌的中成药有哪些? /177
- 227.治疗前列腺癌的单方、验方有哪些? /181

- 228.前列腺癌常用抗癌中草药有哪些? /182
- 229.前列腺癌病人宜多吃哪些食物? /182
- 230.前列腺癌的预后如何? /182
- 231.前列腺肉瘤是怎么回事? /183
- 232.前列腺肉瘤分哪几种? /184
- 233.前列腺肉瘤的治疗原则是什么? 预后怎样? /184

六、前列腺结核

- 234.前列腺结核是怎么回事? 有何病理改变? /188
- 235.前列腺结核的感染途径有哪些? /188
- 236.为什么结核病变多同时发生在前列腺和精囊? /189
- 237.前列腺结核对生育、性功能有何影响? /189
- 238.前列腺结核的主要临床表现有哪些? /190
- 239.前列腺结核做直肠指检有何特点? /191
- 240.前列腺结核病人宜做前列腺液检查吗? /191
- 241.前列腺结核的X线检查有何特征? /191
- 242.前列腺结核的诊断要点有哪些? /192
- 243.前列腺结核应与哪些疾病相鉴别? /193
- 244.前列腺结核的治疗原则是什么? /194
- 245.注射疗法治疗前列腺结核有何临床价值? /194
- 246.怎样运用注射疗法治疗前列腺结核? /195
- 247.前列腺结核能否施行手术治疗? /195
- 248.中医如何辨证治疗前列腺结核? /195
- 249.怎样运用针灸治疗前列腺结核? /196
- 250.怎样运用推拿治疗前列腺结核? /197
- 251.治疗前列腺结核的中成药有哪些? /197
- 252.治疗前列腺结核的传统方剂有哪些? /198
- 253.前列腺结核的食疗方有哪些? /199

七、前列腺结石

- 254. 西医认为前列腺结石是怎样形成的? /202
- 255. 中医认为前列腺结石是怎样发生的? /202
- 256. 前列腺结石的病理改变有哪些? /203
- 257. 前列腺结石与感染有何关系? /203
- 258. 前列腺结石的治疗原则是什么? /204
- 259. 前列腺结石手术方式有哪些? /204
- 260. 中医如何辨证治疗前列腺结石? /205
- 261. 治疗前列腺结石的中成药有哪些? /207
- 262. 治疗前列腺结石有哪些外治法? /209
- 263. 治疗前列腺结石的传统方剂有哪些? /209
- 264. 如何运用针灸治疗前列腺结石? /210
- 265. 如何运用养生法治疗前列腺结石? /211
- 266. 如何运用推拿法治疗前列腺结石? /213
- 267. 前列腺结石的食疗方有哪些? /214

八、前列腺囊肿

- 268. 前列腺囊肿是怎么回事? /219
- 269. 前列腺囊肿应如何处理? /219
- 270. 前列腺囊肿经治疗后会复发吗? /220

一、基础知识

基础知识主要介绍前列腺的基本形态与毗邻器官的解剖关系，以及前列腺的血液供应和主要生理功能。

