

中国当代青少年全面成长心灵读本

燃情岁月里的

李敏/主编

青春密码

当代青少年情感与情绪读本

【
优美的笔触传递**青春气息**
至深的哲理述说动感人生
滋养中学生青春心灵的**经典读本**
指引青少年**情感航向**的温馨指南
】



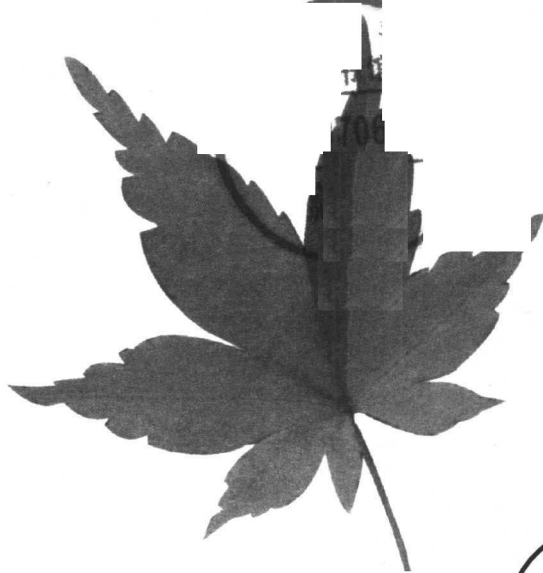
石油工业出版社

中国当代青少年全面成长心灵读本

燃情岁月里的 青春密码

当代青少年情感与情绪读本

李敏/主编



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

燃情岁月里的青春密码:当代青少年情感与情绪读本/李敏
主编. —北京:石油工业出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-5021-6009-8

I. 燃…

II. 李…

III. 散文—作品集—世界

IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040089 号

优美的笔触传递青春气息
至深的哲理述说动感人生

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网址: www.petropub.com.cn

联系电话: (010)64523558

经 销:全国新华书店

印 刷:石油工业出版社印刷厂

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

700×1000 毫米 开本:1/16 印张:15.5

字数:200 千字

定 价:24.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



专注聆听青春脚步的声音
悉心体味青春的心灵独白

燃情岁月里的
青春密码



一滴墨水引发你的思考
一本好书改变人的一生



总策划：张卫国
选题策划：郎东晓 艾嘉
责任编辑：韩平
封面设计：✶ 大众设计工作室 · 杜静静
010-84803033

我们真诚回报

亲爱的读者朋友,首先感谢您阅读我社图书,请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版本,获亲情馈赠”活动,凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠,我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议,并为填写这些信息的读者朋友免费赠送一本好书。

您的资料

您的姓名:_____性别:_____出生年月:_____电话:_____

文化程度:_____单位名称:_____

通讯地址:_____邮编:_____

E-mail:_____

特别提示新老读者:您的资料是我们与您取得联系、反馈信息最重要的途径,请务必填写工整。如果您的联络方式发生了变化,请再次填写此卡并及时邮寄或传真到我社。

您的意见《燃情岁月里的青春密码:当代青少年情感与情绪读本》(1—1)

您填写本卡的时间是:____年____月____日

是什么促使您决定购买本书的?如果是报纸或杂志的书评,请写明具体报刊名称:

☐封面 ☐书名 ☐内容 ☐版式 ☐亲朋好友推荐 ☐索引及目录

☐书评:_____ (报刊名)

您在何处购买到本书(请写明具体书店的名称):

☐新华书店_____ ☐民营书店_____ ☐大型书城_____ ☐其他_____

您希望通过什么渠道获得我社新书的消息:

☐信函 ☐传真 ☐书店 ☐网络 ☐其他_____

您有兴趣成为我们的会员吗? ☐愿意 ☐不愿意

你会推荐本书给您的亲朋好友吗? _____

您对本书的综合评价和建议: _____

您最喜欢的一本书是什么? _____

您最喜欢的作者是谁? _____

别忘了保持联系

联系地址:北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社 社会图书中心 艾嘉

邮编:100011

E-mail:freeflybb@126.com

网址:www.petropub.com.cn

前·言



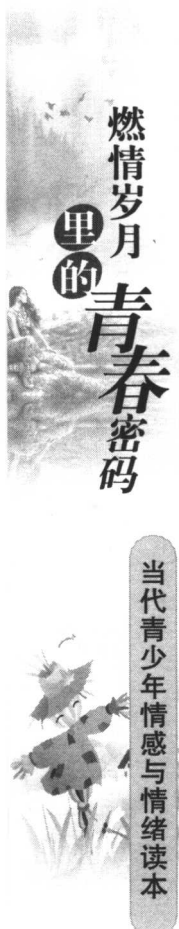
著名德国诗人歌德曾写下这样的诗句：“青年男子谁个不善钟情？妙龄女人谁个不善怀春？这是人性中的至洁至纯……”爱，无论这个世界变成什么模样，也不论我们的容颜将改变几何，她是我们每个人的宿命和情感诉求。

试想一下：假如，我们的周围没有人世的关爱，那么这个世界留给我们的就是一片冰冷的荒原；假如，我们的生活没有友谊的滋润，那么我们的灵魂将是孤独而死寂的角落；假如，我们从没有感受过父母深沉而博大的爱，那么我们不会懂得什么叫平凡与伟大，对感恩的定义更无从知晓；假如，我们的世界没有真挚而纯洁的爱情，那么我们的生命又将情归何处？

还好，这一切，都只是个“假如”，因为我们无时无刻不是活在一个充满爱的世界里，离开了爱与被爱，我们无法感觉到快乐与幸福。爱，是我们心中永恒的期待与希望，无论我们的年龄几何，她是人类共同的赞歌。

每一个正处于青春期的少男少女们，心中对爱都会怀有各式各样的企盼、猜测、幻想。在这个充满想像的玫瑰色的世界里，一切爱都是粉色的温暖和白色的纯洁，像天使一样令我们心动、感动。或许这“爱”我们可以理解得更广博一点，她包





燃情岁月 里的青春 密码

当代青少年情感与情绪读本

括人类的一切至真情感：陌生人之间的关怀常令我们莫名感动；友情，一生的友谊让我们如饮甘醴；朦胧的青涩之爱，使我们在不懂爱的季节里迅速成长；兄弟姐妹，血浓于水的手足之情让我们知道我们是同一朵花的花瓣；父母的骨肉亲情，是我们所能体验到的人间最伟大而无私的情感……说不尽的爱，道不尽的故事，令每一个正值青葱岁月的我们内心感到温暖，令一颗颗跳动的心去体味这友情，亲情，爱情……

本书编者为大家精挑细选了多篇感人肺腑的精美文章。其中有出自名家之手的，也有源自平凡如你我的真情实感，无论是哪一种风情，阅读后定会产生一种奇妙的阅读快感：读后定会令你酣畅淋漓，掩卷凝神沉思……在精美的文章后面还附有编者独特的点评与相关的名人名言。点评中蕴含了编者最精辟的见解，以及特殊却共通的个人体验；名人名言让我们与大师的交流变得畅通无阻，零距离的接触名流的人生观。相信每一位青少年朋友捧起本书，一定会开卷有益；或许，我们在书中都能看见青春的影子，与过往的自己。

第一章

你心中有这么一个人吗 >>

人的心灵像一个幽静而神秘的岛屿,总有一个角落只属于你自己。在那个静谧的地方有你独享的喜悦还有独自等待的叹息,还有一个倔强不肯离去的身影。或许在你平静的心湖表面你感觉不到它的汹涌,可是等到一个寂寥的午夜,你仿佛是忽然之间觉得那个人是如此顽固,他顽强地占据你心灵一隅,一直不肯转身。

你心中有这么一个人吗	张小娴	2
爱	张爱玲	4
生命如雨	晓 苒	6
第 100 封信	汤敏飞	9
瞬间泯灭的初恋	刘海红	11
蓝颜知己——擦身而过的爱人	佚 名	14
成长那么痛	安 宁	18
人的一生会遇上的四个人	佚 名	22
蝴蝶发夹	郑业雄	26
手	林 因	29
电影票	Hymn	34

第二章

一路上有你同行 >>

古人有高山流水的美谈,让我们怀想的也许不是俞伯牙和钟子期的传说,而是我们的内心关于友谊的渴望。人生倘使能够得到一个灵魂的伴侣或患难与共的友人,那真是上苍的恩赐。真正的朋友就是这样陪伴我们行走在人生的旅途,风雨兼程,不离不弃,用他们的思想浸润我们心灵的稻田。

炎樱语录	张爱玲	40
------------	-----	----

一张汇款单	孙 光	43
贾平凹的“齐皮”年代	张 敏	45
唯一的依凭	余秋雨	50
女朋友	亦 舒	53
胡适与小贩	白吉庵	55
朋友四型	余光中	58
豆角鼓	毕淑敏	61

第三章

幸福就像三瓣花 >>

有人说今生能做兄弟姐妹那是前世修来的缘分,在这个世界上也只有他们与我们流着一样的血。一个幸福的家庭犹如一朵美丽的花,父母是花根与花茎,兄弟姐妹们如同一瓣瓣鲜艳的花瓣。我们的人生就因为他们的存在而倍感温暖,远离孤独,从此觉得生活的美好。因为无论何时何地我们都不是一个人在独自奋斗,我们知道他们就在我们的背后,一直默默地关怀我们、注视我们。

弟弟	张爱玲	64
为爱选择遗忘	圀 檀	67
小妹是我姐	黄宗洛	70
学会爱人	聂 茂	74
我和哥哥的命	岳 勇	78
大哥,你好吗	邢静泽	82
二姐	雪小禅	85
妹妹的信	刘贤冰	91
弟弟的来信	佚 名	94
长姐如母	艾 英	97
最贵的项链	唐 娜	101

第四章

善良不是学问,而是行动 >>

一个诗人写道:人,就算不能使自己伟大,但是一定可以让自己变得崇高。是的,人们善良的品性把阴霾驱逐出我们的心灵,让我们的灵魂不再到处流浪,因为他们——一个个看似陌生的生命,使我们感到了阳光的温暖,找到了我们流连的理由。这个世界因为人们伟大的善意而变得充满希望,让我们贪恋。

玫瑰送给谁	郑 恹	104
10 元钱,改变了我的命运	黄 斌	107
1945 年的通信	谢根林	110
儿子的肖像画	佚 名	112
跟陌生人说话	刘心武	115
男孩的眼睛	刘 敏	119
温暖	马 德	122
打错的电话	流 沙	124
天使的歌声	陈 也	126
美丽的西服裙	庄 蝶	130

第五章

那些年轻羞涩的日子 >>

哪个少女不怀春,那个少男不钟情? 那些暧昧而萌动的情感,伴随着躁动的心,为我们的青春涂抹上明媚的春色。虽然酸涩,但是正因为有了它的发生,我们才感觉到年轻的滋味,青葱的岁月才显得多彩。

网恋就像方便面	雪山飞飞	134
偷偷爱你	夏小桔	139
暗恋时代的墨水笔	王冰清	142

目 录



初恋	周作人	145
青春的冲动	阿 荣	147
伤痕	赵 苇	150
17 岁的礼物	邓 笛	152
给你一颗跃动的心	李小刀	155
光阴的花朵	雪小禅	161

第六章

家是我们的天堂 >>

他们给了我们的生命,教会我们做人的道理;我们年少的时候没少给他们惹麻烦,当我们做错了事情的时候,他们比我们还着急;当我们受到奖励的时候,他们比我们还骄傲;当我们开怀大笑的时候,他们比我们笑得更大声更快乐;当我们开始渐渐懂得他们的时候,他们却越来越苍老。他们有一个共同的名字:我的父亲母亲!

妈妈的梦幻	李 敖	166
母亲曾经是最不喜欢的人	刘 震	170
母亲的姿势	吴志强	174
奇特的家书	湟 滨	176
引路人	彭永强	178
母爱是一根穿线针	尤天晨	181
小小的思想卡	郑恩恩	183
父爱编织的连衣裙	佚 名	188
母亲心上最痛的一刀	叶倾城	191
母亲的视线	醉 丹	194
我们是一家人	秦文君	197
大象、小象和人	梁晓声	200

第七章

生命中不能承受之重 >>

人的一生像流星般短暂，他们也曾经是天空中闪亮的星星。但是突然有一天，他们的生命之光开始变得黯淡，直到燃尽最后的一点火光。他们虽然陨落了，然而他们的光芒曾那么透亮地照耀我们的人生，他们的影像就这样盘踞在我们的心中，留下一世的温暖。

我的老师	莫 言	208
体贴的伤害	左 夫	211
爸爸的味道	张小娴	214
做大哥的人	巴 金	216
真实的谎言	孙玉砚	224
秋天的怀念	史铁生	226
遥悼钱钟书先生	唐 湜	229
我们的牛仔裤	林燕妮	233

后记		236
----------	--	-----

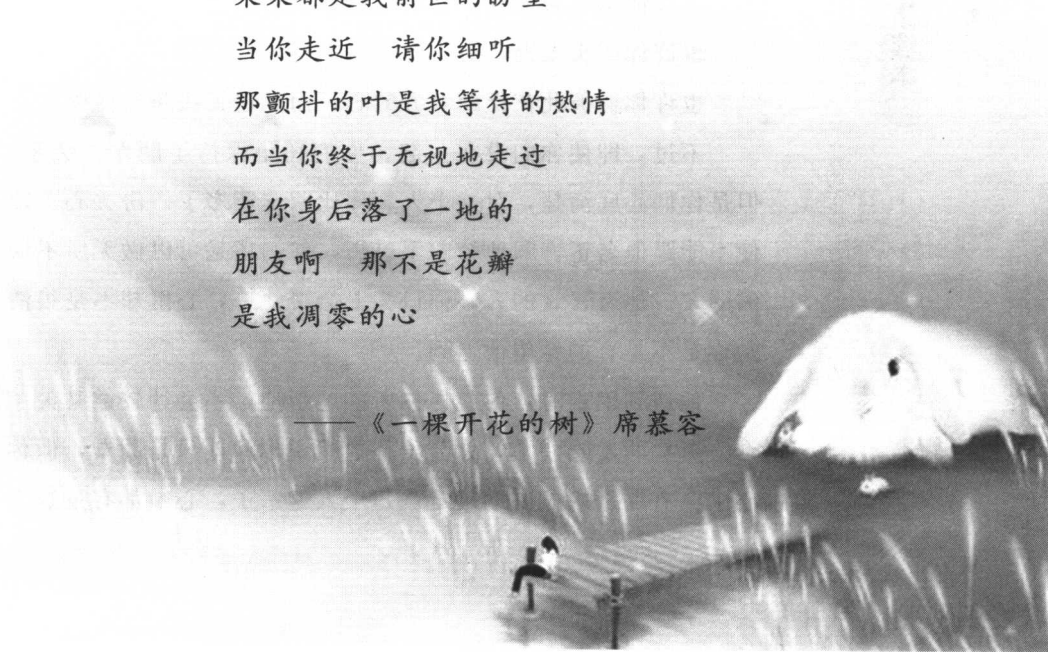
目 录

第一章

你心中有 这么一个人吗

如何让你遇见我
在我最美丽的时刻 为这
我已在佛前 求了五百年
求她 让我们结一段尘缘
佛于是把我化作一棵树
长在你必经的路旁
阳光下慎重地开满了花
朵朵都是我前世的盼望
当你走近 请你细听
那颤抖的叶是我等待的热情
而当你终于无视地走过
在你身后落了一地的
朋友啊 那不是花瓣
是我凋零的心

——《一棵开花的树》席慕容





当代青少年情感与情读读本

在你心中有这样的一个人吗？

你们可能相爱过，你们也可能喜欢着彼此，但是，为了什么原因你们没能在一起？

你心中有这么一个人吗

◎ 张小娴

在你心中有这样的一个人吗？

你们可能相爱过，你们也可能喜欢着彼此，但是，为了什么原因你们没能在一起？

也许他为了朋友之间的义气，不能追你。

也许为了顾及家人的意见，你们没有在一起。

也许为了出国深造，他没有要你等他。

也许你们相遇太早，还不懂得珍惜对方。

也许你们相遇太晚，你们身边已经有了另一个人。

也许你回头太迟，对方已不再等待。

也许你们彼此在捉摸对方的心，而迟迟无法跨出界线。

不过，即使你们没在一起，你们还是保持了朋友的关系。但是你们心底清楚，对这个人，你比朋友还多了一份关心。即使不能跟他名正言顺地牵着手逛街，你们还是可以做无所不谈的朋友。他有喜欢的人，你口头上会帮他追，心里却不是很清楚你是不是真的希望他追到。

他遇到困难时，你会尽你所能地帮他，不会计较谁又欠了谁。男女朋友吃醋了，你会安抚他们说你和他只是朋友，但你心中会有那么一丝的不确定。每个人这辈子，心中都有过这么



眼泪是爱情的香料，浸在眼泪中的爱情是最可爱的爱情。

——司各特

一个特别的朋友，很矛盾的行为。一开始你不甘心只做朋友的，但久了，突然发现这样最好。

你宁愿这样关心他，总好过你们在一起而有天会分手。

你宁愿做他的朋友，彼此不会吃醋，才可以真的无所不谈。

特别是这样，你还是知道，他永远会关心你的。做不成男女朋友，当他那个特别的朋友，有什么不好呢？你心中的这个特别的朋友，是谁呢？

很多的感情，都因为一厢情愿，最后连朋友都当不成了。常常觉得惋惜，可惜一些本来很好的友情，最后却因为对方的一句喜欢你，如果你没有反应，这一段友情似乎也难以维持下去，这也难怪有些人会因此不肯踏出这一步。

因为这就像是一场赌注，表白了之后不是成了男女朋友，要不就连朋友都当不成了。有些事不是你能预料的，或许对方不在意，你们还可以是朋友，但却已经不如从前的好。也是可惜，也是遗憾！但还有没有可能是另一种情况，你可能永远都不甘心只是朋友……



|精|彩|点|评|

每个人的心中总有那么一个“特别的朋友”，成为你的“红颜知己”，或是你的“蓝颜知己”，你们之间的距离常游离于友情和爱情中间。提到他（她）的时候，你的闪亮的眸子中会有不易察觉的遗憾。

或许这才是你们的最佳状态，如果这样能够拥有他（她）一世的情谊，倒也值了。

张小娴的这篇随笔，道出了多少人心中的秘密，无数阅读过此文的人都会会心一笑，因为真实的文字来源于真挚的情感。



当代青少年情感与情读读本

于千万人之中遇见你所遇见的人，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，唯有轻轻地问一声：“噢，你也在这里吗？”

爱

◎ 张爱玲

这是真的。

有个村庄的小康之家的女孩子，生得美，有许多人来做媒，但都没有说成。那年她不过十五六岁吧，是春天的晚上，她立在后门口，手扶着桃树。她记得她穿的是一件月白的衫子。对门住的年轻人同她见过面，可是从来没有打过招呼的，他走了过来。离得不远，站定了，轻轻地说了一声：“噢，你也在这里吗？”她没有说什么，他也没有再说什么，站了一会，各自走开了。

就这样就完了。

后来这女人被亲眷拐子卖到他乡外县去作妻，又几次三番地被转卖。经过无数的惊险的风波，老了的时候她还记得从前那一回事，常常说起，在那春天的晚上，在后门口的桃树下，那年轻人。

于千万人之中遇见你所遇见的人，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，唯有轻轻地问一声：“噢，你也在这里吗？”