

心针灸悟



高立山 高峰 编著

學苑出版社

辨证论治针灸方药解病难治验无数为同道共享
详论细说四十年临证经验汇集一书供后学参考

高立山针灸汇粹之一——

鍼灸心悟

孙震寰 高立山 高峰 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸心悟/孙震寰,高立山,高峰 主编. -北京:学苑出版社,2003.7
ISBN 7-5077-0370-3

I. 针… II. ①孙… ②高… ③…高 III. 针灸疗法-医案 IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 013779 号

© 高立山/2003 版 版权所有,未经许可不得以任何方式翻印

责任编辑:陈辉

封面设计:李戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印刷厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:13.75

字 数:322千字

版 次:2003年7月北京第2版

印 次:2006年1月北京第4次印刷

印 数:6001—9000册

定 价:25.00元(全套定价:75.00元)

一九六三年九月

金針除百病
艾灸起沉疴

梁亭題於北京宣南





李金信医生正

发展中医

针灸医学

保人健康

一九八二年



再版说明

《高立山针灸汇粹》针灸三步曲由中国中医研究院北京广安门医院主任医师、研究生导师高立山教授编著的《针灸心悟》、《针灸心传》及《针灸心扉》组成，是高立山教授师生三代学习中医针灸理论的体会和应用中医针灸临床经验的纪实。初以《针灸心悟》出版介绍锤炼针灸基本的要点，受到读者欢迎，又出《针灸心传》指出提高针灸的几点心传，与《针灸心悟》形成针灸姊妹篇，广泛流传国内外，后由《针灸心悟》、《针灸心传》和《针灸心扉》形成了高立山教授学习中医针灸、应用中医针灸、研究中医针灸、交流中医针灸的“针灸三部曲”，受到读者的厚爱，并被中国中医研究院评为一九九九年度科技进步三等奖。现应读者的要求订正修改，去繁执简，重新出版，并在《针灸心传》中补充“用药心传”等内容，突出中医针药并用，发挥“针灸攻其外”，“药物治其内”，脏腑经络同治的针药并用的特点，以提高临床治疗效果。望读者能从中吸取中国中医针灸的精髓，发展提高中国针灸医学，为人类健康服务。

本套书由中国著名针灸专家、中国工程院院士、中国中医研究院主任医师、研究生导师程莘农教授，中国著名针灸专家、北京针灸学会会长、北京中医医院主任医师、研究生导师贺普仁教授，已故北京著名老中医、知名针灸专家王乐亭教授，荷兰针灸专家、八十岁老医生（原是西医）李全信教授等前辈大家题字作序，增加了本书的光彩和知名度。

二〇〇三年六月

序 言

孙震寰老大夫生前是中医研究院针灸研究所原第二研究室副主任。孙老的中医学理论和临床治疗经验都很丰富，他对待学习一丝不苟，对待医疗严肃认真，不仅经常坚持门诊，为广大人民群众治疗，又担任保健工作，为国内外一些国家领导人保健医疗。因为他工作认真，态度和蔼，医疗效果好，受到国内外患者好评。

高立山主任医师，1963年毕业于北京中医学院，即分配我所工作，以孙老为师一起学习工作多年，在二十多年临床工作中，有较丰富的临床经验和中医学理论知识，不仅参加门诊病房医疗，近年来还常参加针灸讲课和国际针灸班的临床教学，颇受好评。孙老因突发心脏病，过早离开我们，今由高立山大夫按中医传统理论将部分资料又参合

古今及个人体会作了整理，名为《针灸心悟》，反映和说明了孙老一些中医针灸学术思想，值得同道参考。

中国中医研究院针灸研究所 张殿华

自序

孙震寰老中医，河北省武邑县人。1920年生于北京，初随北京名中医李华国学徒，1937年毕业于北平国医学院。解放前私人开业，解放后组织联合诊所，参加卫生部中医进修学校学习与工作，曾在北京中央人民医院工作，以后又到中医研究院工作，担任过中医研究院针灸研究所第二研究室副主任，又兼作国家保健工作。1971年病故。

他行医三十多年，主要是临床治疗兼教学、科研。他对工作认真负责，除为国内外一些国家领导人保健治疗外，还长期坚持门诊为广大人民群众治病。除此，还孜孜不倦地学习，《针灸大成》、《医宗金鉴》是他专攻之书，又博览古今医书，写出“经络学说概述”、“中医对消化性溃疡的印证和治疗”、“腧穴性赋”、“针灸不谢方”等文稿。

孙老大夫重视实践，深究理论，他针药并用，穴少药简，尤其重视脾胃，临床擅长内、妇、儿科。他写了不少宝贵的总结，但因卒发心疾，过早离开人世，未能目睹为憾。

本人随孙老学习多年，今为发扬中医，提高针灸水平，在领导支持下，利用工作之余，把老师有关针法、灸法、穴性赋、不谢方等，结合个人学习记录笔记和临床治验，并收集了一些古今同道经验整理成册。本书以中医传统理论为纵，师生及同道的实践经验为横，纵横交织，理论联系实际，反映了孙老大夫的部分学术思想，介绍了师生五十年对针灸的心领神悟之处，故名《针灸心悟》。由于本人水平有限，临床繁忙，整理中如有不当之处，敬请指正。本书特请卫生部中医研究院国际针灸班副主任、中国针灸学会副主任委员程莘农教授题写书名，中医研究院针灸研究所原副所长张殿华同志作序，整理过程中又承蒙张茵华、张艺华二同志协助，值此一并致谢。

中国中医研究院广安门医院 高立山

目 录

第一部分 中医针灸必读	(1)
概述阴阳	(1)
介绍脏腑	(10)
整体观念	(26)
望闻问切	(27)
辨证论治	(42)
望舌切脉	(44)
八纲辨证	(49)
六经辨证	(54)
卫气营血 (附: 三焦辨证)	(57)
气血津液 (附: 经络病证)	(68)
第二部分 中医针灸须知	(72)
针灸简史	(72)
一、起源	(72)
二、发展	(73)
三、展望	(77)
毫针补泻	(78)
一、刺法概述	(78)

二、基本手法	(82)
三、专门手法	(92)
四、近代手法	(103)
灸法总要	(110)
一、灸法概述	(110)
二、灸法种类	(112)
三、灸法须知	(116)
四、灸治验方	(119)
五、灸治穴位	(127)
输穴性赋	(143)
一、节要穴性赋	(143)
二、穴性赋浅释	(155)
三、四总穴歌	(209)
四、马丹阳十二穴	(221)
针灸配方	(235)
一、针灸不谢方	(235)
二、针灸常用方	(249)
三、原络配穴	(254)
四、俞募配穴	(262)
五、八脉交会穴	(263)
六、古歌配方汇集	(269)
第三部分 中医针灸证治	(310)
脏腑经络辨证概说	(310)
中风（脏腑病、经络病举例）	(331)
脾胃病（脏腑病举例）	(343)
痹症（经络病举例）	(366)
急性腰痛（急性痛证举例）	(370)

眩晕（肝病举例）	（373）
附：高血压病	（378）
哮喘（肺病举例）	（380）
癫狂（神志病举例）	（391）
荨麻疹（风症举例）	（399）
常见病	（403）
五脏辨证论治简表	（408）
附录：十四经络穴位图	（412）

第一部分

中医针灸必读

概述 阴阳

一、阴阳学说简介

(一) 基本概念

中医基础理论之一为阴阳学说。这一理论认为，宇宙间任何事物，都包含着阴阳相互对立的两个方面。如：阴、阳，黑夜、白昼，阴雨、晴天，寒冷、炎热，静止、活动，下降、上升，后退、前进等。

由于阴阳两个方面的运动变化，构成了一切事物，推动着事物的发展变化。

阴阳是相对立又统一的两个方面的代名词，它不局限为某一特定事物，而是代表着事物相互对立又相互联系的两个方面（怎样分阴阳，从阴阳代表性分）。

一般地说，活动的、上升的、明显的、进行性的、机能亢进的、功能的属阳，沉静的、下降的、隐晦的、退行性的、机能减退的、器质的属阴。

事物阴阳两方面的规定性是相对的，不是绝对的。阴阳的相

对性表现在两方面：

(1) 阴阳可以互相转化，阴可以变成阳，阳可以变成阴。例如：天气（阳）下（下降）为雨（阴），地气（阴）上（上升）为云（阳）。

(2) 阴阳之中可以再分阴阳。如：白昼为阳：上午为阳中之阳，下午为阳中之阴。黑夜为阴：前半夜为阴中之阴，后半夜为阴中之阳。

由于任何事物都可分阴阳两类，任何一种事物内部都可以分为阴阳两个方面，而且一种事物中，阴或阳的任何一面都可以再分阴阳，以至无穷。

（二）基本内容

1. 阴阳的相互对立

一切事物都存在着相互对立的阴阳两个方面，阴阳两个方面的相互对立，主要表现于它们之间是相互制约的，相互斗争的。例如：

夏季→本阳热盛→夏至→阴气生→制炎热阳（这时气候，由热→寒凉）。

冬季→本阴寒盛→冬至→阳气生→制严寒阴（这时气候，由寒→温热）。

这说明事物互相对立着的一面，总对另一方面起着制约的作用。如果一方面太过。就会引起另一方面的不足，相反一方面的不足，也会导致另一方面的太过。例如：《素问·阴阳应象大论》“阴盛则阳病，阳盛则阴病”。阴阳相互制约的过程，就是相互斗争的过程，没有斗争就不能制约。正由于阴阳的不断排斥与斗争，推动了事物的变化和发展，产生新的事物。

2. 阴阳的相互依存

阴和阳两个方面，既是互相对立，又是相互依存的，阳依存于阴，阴依存于阳，每一方都以另一方为存在条件，阴阳这种相

互依存的关系，又叫阴阳“互根。”所以中医有“阴生于阳，阳生于阴”，“孤阴不生，独阳不长”的说法。结合到医学，人体各种技能活动（阳），都必须有营养物质（阴）作为基础，没有营养物质，就无从产生机能活动；而机能活动又是化生营养物质的动力，没有脏腑功能的的活动，饮食物就不能变成体内的营养物质。这种对立统一贯彻在生命活动的全过程。所以“阴平阳秘、精神乃治，阴阳离决，精气乃绝”。这些都说明了阴阳的相互依存。

3. 阴阳的相互消长

阴阳消长，是说相互对立，相互依存的阴阳双方，不是处于静止不变的状态，而是处于“阳消阴长”或“阴消阳长”互为消长的变化之中。以人体而言：各种机能活动（阳）的产生，必须要消耗一定的营养物质（阴），就是阳长阴消的过程；各种营养物质（阴）的新陈代谢，又必须消耗一定的能量（阳），就是阴长阳消的过程。在正常情况下，这种“阴阳消长”是处于相对平衡状态中的，这是生理正常活动，来维持人体健康。

如果这种“消长”关系，超出了一定的限度，不能保持平衡时，便将出现阴阳某一方的偏盛偏衰，也就是疾病发生。例：机体的物质基础（阴）消耗过多，则显得机能活动（阳）就相对亢盛，阴阳的平衡不能维持而产生形体虚弱、头晕、耳鸣、潮热、盗汗、虚烦不眠，“阴虚阳亢”的症候，治疗这种病，要用“滋阴潜阳”法来调整体内阴阳消长，使它恢复正常，达到阴阳相对平衡。

4. 阴阳的相互转化

事物的阴阳两个方面，当其发展到一定阶段，可以各自向着相反的方面转化，阴可以转化为阳，阳可以转化为阴，如果说“阴阳消长”是一个量变过程的话，阴阳的相互转化便是一个质变过程。如中毒性痢疾：由于热毒极重，大量耗伤机体正气，在