

金良浚 主编

世界之旅 旅之世界

希腊

Greece

4.59
3

旅游教育出版社

世界之旅

希腊 Greece

金良浚 主编

旅游教育出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

希腊/金良浚主编. —北京:旅游教育出版社, 2002. 10
(世界之旅)

ISBN 7-5637-1024-8

I. 希… II. 金… III. 旅游指南—希腊 IV. K954.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 027318 号

世界之旅
希 腊
金良浚 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462(传真)
E-mail	tepx@fm365.com
印刷单位	河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	7.25
字 数	154 千字
版 次	2002 年 10 月第 1 版
印 次	2002 年 10 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
定 价	12.50 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目 录

概况

- 2 国名、国旗与国树
- 2 地理位置
- 3 气候
- 4 发展简史
- 6 人口、民族与宗教
- 7 语言文字
- 8 政治体制
- 8 行政区划
- 9 经济现状
- 10 旅游资源

旅游城市与景点

- 13 雅典
- 17 旅游导览
- 44 旅行指南
- 51 奥林匹亚
- 52 旅游导览



57	旅行指南
59	马拉松平原
61	克里特岛
64	伊拉克利翁
65	旅游导览
73	旅行指南
76	哈尼亚
78	旅行指南
79	圣尼古拉奥斯
79	旅游导览
80	旅行指南
81	马达拉
81	旅游导览
83	旅行指南
84	帕雷欧霍拉
84	旅行指南
86	萨马利亚峡谷
87	拉西锡高原
88	狄克特翁山洞
90	阿尔卡迪修道院
92	米诺斯神庙遗址
93	桑托里尼岛
94	旅游导览
99	旅行指南
103	米科诺斯岛



106	旅游导览
109	旅行指南
113	罗得岛
115	旅游导览
117	旅行指南
120	帕罗斯岛
122	旅游导览
125	旅行指南
127	纳克索斯岛
129	旅游导览
130	旅行指南
131	提洛岛
132	旅游导览
135	萨摩斯岛
135	旅游导览
136	旅行指南
138	科孚岛
139	旅行指南
141	斯科佩洛斯岛
142	凯法利尼亚岛
143	科林斯古城
145	旅游导览
146	旅行指南
147	德尔斐古城
149	旅行指南
151	塞萨洛尼基



153	旅行指南
154	帕特雷
155	旅行指南
156	迈锡尼
158	斯巴达古城
159	阿尔戈斯
161	拉里萨
162	埃皮达诺斯剧场遗址
164	马其顿王陵
166	阿索斯山
170	奥林波斯山

旅游路线与行程建议

172	希腊 4 日游
172	希腊 2 日游
173	爱琴海岛 1 日至 7 日游
174	爱琴海岛自助游路线
174	雅典市区旅游路线

风俗民情

176	民族性格特点
177	社交礼仪
178	民族习俗
180	信仰禁忌
181	服装服饰
182	家庭习俗



183 节日风俗

艺术与娱乐

187 戏剧

188 希腊神话

189 建筑与雕塑艺术

192 娱乐

193 体育

住宿

饮食

197 饮食习惯

198 特色食品

198 饮食餐馆

购物

201 特色商品

202 购物场所

203 购物须知

交通

205 出入境交通

206 境内交通



209 海岛交通

210 城市交通

旅行生活指南

213 旅游季节

213 旅行准备

213 时差

214 节日假日

214 营业办公时间

215 货币与银行

215 通讯与邮电

216 电视等媒体

217 医疗卫生

217 旅游咨询

219 实用电话

219 大使馆地址

签证与出入境

222 申根签证

223 商务签证

223 出入境检查

后记



概 况



国名、国旗与国树

国名 希腊共和国 (The Hellenic Republic), 简称希腊 (Greece)。

国旗 由五道蓝条、四道白条相间组成。旗的左上方有一蓝色正方形, 正方形内绘有白色十字。蓝、白九道宽条表示希腊文一句 9 个音节的名言: “不自由, 毋宁死。”蓝色代表蓝天, 白色代表对基督教的信仰。

国树 为油橄榄。

地理位置

希腊位于欧洲东南部巴尔干半岛最南端, 地处欧、亚、非三大洲的交会处, 战略位置十分重要。北临保加利亚、马其顿、阿尔巴尼亚, 东北与土耳其接壤。三面临海, 西濒伊奥尼亚海, 东临爱琴海, 南隔地中海与非洲大陆相望。

希腊的国土包括半岛和一些岛屿。最大的半岛是伯罗奔尼撒半岛, 最大的岛屿是克里特岛。希腊海岸线总长达 1.5 万公里, 包括海岛的海岸线。希腊面积为 131990 平方公里。

希腊境内多山, 山区约占全国面积的 $4/5$ 。海拔 2000 米以上的山峰有二十多座, 在盛夏酷暑季节, 仍可看到白雪皑皑的山巅。品都斯山自西北向东南绵延, 纵贯全境西部, 一直延伸到伯罗奔尼撒半岛。北部为马其顿山地。中部为色萨利盆地, 盆地东北部的奥林波斯山海拔 2917 米, 是全国最高峰, 气势雄伟, 山顶终年积雪。沿海地带是平原地区。内陆河流短小。

希腊平原面积很小, 多分布在河谷和沿海地区。较大的冲积平原有中部的色萨利平原、北部的马其顿平原和

东北部的西色雷斯平原。伯罗奔尼撒半岛上较大的平原是斯巴达平原。雅典东南方的马拉松平原是奥运会马拉松赛跑的发源地,在世界上有很高的知名度。

希腊的海岸线绵延曲折,到处都有深入内陆的天然海湾,形成了希腊地理景观的一大特点。站在希腊很多地方的山顶,可以俯瞰大海。沿海有平缓的沙滩和碧蓝的海水,为人们提供了优良的海滨浴场,吸引来自世界各地众多的旅游观光者。

希腊是“千岛之国”。环绕希腊陆地,有两千多个大大小小的海岛,海岛总面积达 24796 平方公里,占国土面积的 1/5。希腊的岛屿,按地理位置可分为三组:伊奥尼亚海诸岛、萨罗尼科斯湾诸岛和爱琴海诸岛。这些岛屿也是希腊对外联系的纽带。其中克里特岛、桑托里尼岛、科孚岛、罗得岛等以风景秀丽、气候宜人著称,已成为著名的旅游胜地。克里特岛是希腊第一大岛,是欧洲文明的发祥地,在人类文明史上占有特殊地位。

气候

希腊属地中海式气候,较为温和。夏季干燥少雨,日照时间长,气候炎热,气温 $26^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$,有时达 30°C 以上,但凉爽的海风使人感到舒适。冬季潮湿多雨,气温 $6^{\circ}\text{C} \sim 12^{\circ}\text{C}$,有时降雪。春、秋、冬季有大风。春、秋季较短,夏季较长。北部山区属大陆性气候,冬季较寒冷,有时在零下 10°C 。

希腊的雨季从每年 11 月至次年 2 月。全年降水量 400 ~ 1000 毫米。山区的年降雨量在 1500 毫米左右,东南部与克里特岛的年降雨量不超过 500 毫米。

希腊全境日光充足,全年约有 300 天是阳光灿烂的好日子。雅典南部的岛屿经常温暖如春。希腊岛屿众多,有许多优良沙滩,日照充足,这些成为希腊重要的旅游资源。

发展简史

希腊是西方文明的发祥地，是世界文明古国之一。据考古发现，希腊的克里特岛约在公元前 4500 年就进入了新石器时代；约在公元前 3000 年开始发明铜器，进入铜、石并用时代。

公元前 2800 年至前 1400 年，克里特岛出现米诺斯文化。20 世纪初，英国考古学家伊文思在克里特岛的伊拉克利翁市东南 5 公里的克诺索斯，挖掘出米诺斯王宫遗址。在王宫及其周围地区，发掘出大量古代宫殿建筑群，还有大批金、银、青铜器和陶器陪葬品，这些是古代克里特文明的代表。宏伟的宫殿遗址及附属建筑表明王宫是当时的行政、宗教、经济和文化生活的中心。

公元前 1700 年至前 1400 年，是克里特文明的全盛时期。岛上出现了更多的城邦，被誉为“百城之岛”。克诺索斯、法埃斯多斯等王宫重新修建。公元前 1450 年前后，半岛上的希腊人渡海占领了克里特岛的王宫。克里特文明逐渐衰落，爱琴文明中心转入迈锡尼地区。

迈锡尼文明大约是在公元前 1580 年至前 1200 年，出现于伯罗奔尼撒半岛。当时还出现了希腊半岛上最早的奴隶制城邦。迈锡尼文明具有相当发达的青铜器文化，并出现了宫殿、城堡和陵墓等巨大建筑。在伯罗奔尼撒半岛的迈锡尼、科林斯等古城遗址，发掘出已掩埋了 3000 多年的豪华的墓葬、雄伟的宫殿城堡、精美的壁画和首饰、金银器皿、刀剑盾牌等。

公元前 800 年左右，希腊的奴隶制城邦已多达 200 多个，其中的典型代表是斯巴达和雅典。公元前 509 年，克利斯提尼成为雅典首席执政官，进行了一系列重要的改革，使雅典民主政治最后确立，因此后人把他称作“雅典民主政治之父”，从此，雅典的政治、经济、军事实力大

增。以后几个世纪，是希腊文明史上较为辉煌的一段时期，无论在哲学、文学、建筑、艺术等方面都取得了杰出成就，为人类留下了宝贵的财富。

古希腊人对体育竞技有着浓厚的兴趣，公元前 776 年举行了首届古希腊奥林匹亚竞技会，以后每四年举行一次，古希腊运动会延续了一千余年，最后一届是在公元 394 年举行的。

公元前 4 世纪初，希腊北方马其顿国家的政治、经济、军事实力日益增强，马其顿国王菲力普二世利用希腊各城邦的长期内战，取得了对希腊各城邦的统治权。公元前 336 年，亚历山大即位，开始大规模东侵，打败了波斯国，把印度、埃及、中亚及希腊等文明区，整合在一个大帝国中，促进了文化的发展，使希腊文化对西方现代文明产生了重大影响。但亚历山大死后，大帝国迅速瓦解，新兴的罗马军团乘虚而入。

公元前 146 年，希腊被罗马帝国所征服，成为罗马帝国马其顿属国的一部分。公元 395 年，希腊被并入拜占庭帝国（东罗马）版图。

1460 年，土耳其奥斯曼帝国征服了希腊，开始了对希腊长达 400 年的统治。1821 年 3 月 25 日，希腊爆发了反对土耳其统治的独立战争；英国、俄国和法国政府也对土耳其施加压力，并于 1827 年 7 月对土耳其宣战，终于迫使土耳其在 1830 年 2 月 4 日签订伦敦议定书，承认希腊是在英、俄、法三国保护下的独立君主国。1832 年，正式宣布成立希腊王国，并定都雅典。

1914 年 8 月，第一次世界大战爆发，希腊参加英、法、俄协约国作战，在巴尔干战场屡建战功。1924 年 3 月 25 日，希腊宣布废除君主制，建立共和国。1935 年国王乔治二世复位，恢复君主制。

第二次世界大战爆发后，希腊于 1940 年 10 月击退了法西斯意大利墨索里尼的进攻。1941 年 4 月，希特勒出兵占领了希腊。1944 年 10 月，德军被赶出希腊国土。

希腊从德、意法西斯统治下解放后，国王乔治二世回国复位，实行君主立宪制。

1967年4月，军人势力发动军事政变，建立独裁政府。1974年7月，军人独裁政权倒台。1975年6月11日，希腊建立共和政体。

人口、民族与宗教

人口 希腊的人口为1085.65万。人口密度为每平方公里77.8人。城市人口占人口总数的60%。希腊人平均寿命为77岁。

民族 希腊的主要民族是希腊族，希腊人占98%。希腊有少数民族约20余万人，主要居住在东北部。少数民族中，马其顿人15万，约占总人口的1.6%；土耳其人9万，约占总人口的0.9%；还有阿尔巴尼亚人6万等。

土耳其人集中在希腊北部的色雷斯地区，大都是公元14世纪起定居在这里的土耳其人的后裔。他们大多讲土耳其语，信奉伊斯兰教。在色雷斯地区，还居住着一些波马克人的后代，他们的祖先在土耳其人来以前已在此定居，他们讲一种类似保加利亚语的方言，也信奉伊斯兰教。希腊还有一些既讲本民族语言、又讲希腊语的少数民族，其中有阿尔巴尼亚族、马其顿族以及讲罗马尼亚语的弗拉其游牧民族。

目前在希腊生活的华人不到1000人。希腊是华人最少的欧洲国家之一，华侨大多从事中餐馆经营。

宗教 东正教是希腊的国教。希腊人和马其顿人都信仰东正教。土耳其人、阿尔巴尼亚人信奉伊斯兰教。东正教信徒占全国人口的97.6%，天主教徒占0.4%，基督新教徒占0.1%，伊斯兰教徒占1.5%，犹太教及其他教徒占0.4%。

基督教传来后，就逐渐分化为以希腊语地区为主的

东派和以拉丁语地区为主的西派，两派决裂后，以君士坦丁堡为中心的东派教会自称正教，同自称公教（天主教）的西派教会相对峙。正教崇拜上帝和耶稣基督，也尊圣母玛利亚，但不承认罗马教皇为全世界基督教首脑，主张除主教以外，其他的教士可自由婚娶。正教在宗教仪式上，以使用希腊语为主，故又被称为希腊正教。正教主要分布于希腊、塞浦路斯、南斯拉夫、罗马尼亚、保加利亚和俄罗斯等国家。

在反抗土耳其人统治的斗争中，由君士坦丁堡主教带领的东正教发挥了重要的精神支柱作用。希腊的最高主教是雅典大主教。

语言文字

希腊的官方语言为希腊语。英语在旅游区、机场、酒店等也通行。外交与商务往来，也使用法语、英语、德语和意大利语。

希腊语属印欧语系，有 24 个字母。希腊语是世界上最古老、最丰富的语言之一。希腊语的形成，可以上溯到公元前 14 世纪。在克里特岛发现的线形文字 B 是最早的希腊语文字形式。公元前 8 世纪以后，出现了希腊文字母，它是当今世界所有字母文字（拉丁文、斯拉夫文等）仿效的模式。古希腊语对欧洲各国语言都有很大影响，许多科学和政治术语都来自希腊语，如“民主”、“经济”、“政治”、“马拉松”等。在长期发展中，土耳其、斯拉夫、阿尔巴尼亚、意大利和法国的语言都丰富和促进了希腊语。

目前，希腊人使用的语言有三种：一种是方言，因地区而异，差别很大，有的甚至难以相互交流；第二种为全国通用的标准口语，称为“现代希腊语”；第三种即严格的书面语言——官方语，主要用于法律、公文和著作。

政治体制

宪法 希腊现行宪法于 1975 年 6 月 11 日正式生效。宪法规定希腊实行总统议会共和制。希腊的国家体制为共和制。国家机构由总统、议会、政府及法院组成,实行三权分立,立法权归议会,司法权归法院,行政权归政府。总统也有立法和司法权,政府也可制定和颁布具有法律效力的行政法规。

总统 总统为国家元首,由议会选举产生,任期五年,可连任一次。希腊的立法权属于议会和总统,行政权属于总统和总理。1986 年通过的宪法修正案缩小了总统的权力,把宣布某一地区处于紧急状态的权力转交给议会,并规定总统无权免除总理的职务。

议会 希腊议会为一院制。议员由全国普选产生,有 300 名议员。议会的主要职能是立法和监督政府工作。

政府 政府是行政机构,总理是政府首脑,下设由各部部长组成的部长会议。只有在议会中获得多数席位的党派或党派联合才有资格组阁。

司法机构 希腊司法机构分初审法院、上诉法院与最高法院三级。最高司法机构包括最高法院、最高行政法院与检察机关。各级法院设检察官,初审地方治安法院设公诉人。法院由终身制的法官组成。

行政区划

希腊全国划分为 13 个区、52 个州、359 个市镇。13 个区是:东马其顿—色雷斯、中马其顿、西马其顿、伊庇鲁斯、色萨利、伊奥尼亚群岛、西希腊、中希腊、阿提卡、伯罗奔尼撒、北爱琴海、南爱琴海、克里特岛。

雅典是希腊共和国的首都,是希腊的政治、经济、文