

[美] 奥格·曼狄诺 / 著

世界大师思想盛宴

WORD-FAMOUS THINKER'S GRAND BANQUET



奥格·曼狄诺全能成功学

ALL-ROUND THE THEORY OF SUCCEED



这是一条更有成效的，思考与交流的全能成功学，你要想过富有而充实的生活，奥格·曼狄诺将循循善诱引导你步入正确航程。

——约翰·格莱伊

 北方妇女儿童出版社

[美] 奥格·曼狄诺 / 著

刘 恋 / 编译

世界大师思想盛宴

WORD-FAMOUS THINKER'S GRAND BANQUET



奥格·曼狄诺全能成功学

ALL-ROUND THE THEORY OF SUCCEED



北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界大师思想盛宴/向阳, 刘晓建编 —长春: 北方妇女儿童出版社, 2004

ISBN 7-5385-2786-9

I. 世… II. ①向…②刘… III. 哲学—文集
IV. B—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 132705 号

世界大师思想盛宴

书 名: 奥格·曼狄诺全能成功学

主 编: 向 阳 刘晓建 封面设计: 鲁 冰

出版发行: 北方妇女儿童出版社 (0431—5640624)

地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷: 三河市德隆彩印包装有限公司

版 次: 2004 年 12 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5385-2786-9/G·1924

开 本: 850×1168 (毫米) 32 开

字 数: 3266 千字

印 张: 196

定 价: 750.40 元

本 册: 26.80 元

出版说明

21 世纪才刚刚开始，但我们可以预见这个新世纪是中国人的世纪，中华民族有着五千年悠久的历史文化，随着上个世纪 80 年代中国人的改革开放开始，这个泱泱大国，就开始了自己的又一次复兴。在过去的 20 多年里，我们已经取得了举世瞩目的成就，综合国力不断提升。正是基于此，我们想到了要出一套世界大师的学术名著思想丛书。我们确信只有用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能够建成现代化的中国，这些书籍所蕴藏的思想财富和学术价值，为学人所熟知，毋需赘述，这些译本过去大多有单行本，各家出版的目的也不同，亦各有自己的系统，体例上也不完全统一，如今我们本着学术名著大众化、通俗化、实用化的原则，对这些作品进行重新编译，对原著的序跋予以删除，统一体例。相信读者朋友们懂得用正确的分析态度去研读这些著作。汲取其对我们有用的精华，剔除其不合时宜的糟粕。古为今用、洋为中用，提高我们的学术水平，理论水平为振兴中华民族而奋斗。对于丛书有欠水准之处欢迎读者批评指正。

——编者

目 录

第一章 成功的好性格

1. 积极 (1)
2. 乐观 (3)
3. 善于思考 (4)
4. 知错能改 (7)
5. 目标明确 (9)
6. 自知之明 (12)

第二章 成功的好习惯

1. 勤奋 (15)
2. 务实 (17)
3. 自信 (20)
4. 坚持 (22)
5. 节俭 (24)
6. 珍惜时间 (27)
7. 自我克制 (30)

第三章 成功的好心态

1. 忍辱负重 (33)
2. 永不满足 (34)
3. 敢于创新 (37)
4. 三思而行 (39)
5. 勇于冒险 (41)



第四章 成功的好人缘

1. 信任..... (45)
2. 宽容..... (48)
3. 友善..... (49)
4. 为他人着想..... (51)
5. 信守诺言..... (53)
6. 充满爱心..... (57)
7. 好人缘..... (59)

第五章 正确对待工作

1. 专心致志..... (62)
2. 立即行动..... (65)
3. 果断..... (68)
4. 负责..... (70)
5. 先主后次..... (71)
6. 见机行事..... (73)
7. 远见卓识..... (75)
8. 善于投资..... (77)
9. 敢拼敢闯..... (80)
10. 甘愿付出..... (83)
11. 享受工作..... (85)

第六章 人生忠告

1. 人生十诫..... (88)
2. 人生备忘录..... (98)
3. 走出人生迷宫的指引..... (115)

目 录

第七章 不朽的艺坛骄子

1. 《米老鼠》——华德·狄斯耐 (119)
2. “信不信由你”里波雷 (121)
3. 音乐家莫扎特 (125)

第八章 传奇的文坛巨子

1. 法国文豪大仲马 (128)
2. 小说神笔马克·吐温 (131)

第九章 卓越的科学怪杰

1. 相对论鼻祖爱因斯坦 (135)
2. 发明之王爱迪生 (138)

第十章 奇特的闻人大亨

1. 印度救星甘地 (143)
2. 俄国女皇凯萨琳 (145)
3. 拿破仑的夫人约瑟芬 (147)



第一章 成功的好性格

1. 积极

维恩太太的两个女儿各开一小店，大女儿卖伞，小女儿卖遮阳帽，自小店开张后，维恩太太就没有开心过，整天神情抑郁地呆坐在门前，一脸晦气。

一天，牧师路过她家门口，便主动上前问：“太太，您怎么了？有病吗？”“我烦哪！”维恩神情沮丧地说：“晴天，我大女儿卖伞的生意不好，我烦。雨天吧，我小女儿卖遮阳帽生意不好，我也烦。”

“您应该高兴才对呀！”牧师说。

“别来逗我了，”维恩太太显然生气了，“到别的地方寻开心去，我才没有你那样消闲！”

“太太，您听我说，”牧师诚恳地说，“晴天，你小女儿卖帽子不是很好吗？而雨天，你大女儿卖伞是不是卖得很快？因此，您应该高兴呀！”

“对呀！”维恩太太豁然开朗，“为什么我先前没有这么想





呢？”

维恩太太的抑郁就是因为其消极地看待问题，牧师的指点让维恩太太重现了往日的欢愉。只有对生活中的一切问题抱积极的态度，生活才能丰富多彩。

积极是一种乐观向上的生活习惯，它是一种勇于进取的拼搏精神，要想事业有成，生活幸福，积极的生活习惯是不可缺少的。生活中总有阳光的一面和阴暗的一面，如果你老是盯着阴暗的一面，那么你看到的只能是世界的背影，你的视野就不会开阔，你也就永远无法发现生活中的种种美好，相反地，如果你时刻关注着生活中的阳光所在，你的生活就会变得阳光灿烂。

生活对于我们每个人来说都是公平的，然而就是因为我们所操持的习惯不同，命运也就因此而不同，有些人消极地应对生活中的一切，逆来顺受，忍气吞声，从而裹足不前，结果棱角磨平了，锐气丧失了，心中的理想也就成了泡影。而另外一些人善于从失败的阴影中走出来，用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的前景支配和控制自己的人生，当然会成功。

客观存在的条件和环境，人生的机遇和挑战虽是成功的必要条件，但关键不在于人们心理习惯，选择积极还是消极，决定着个人的行为、视野、事业和成就，因此，我们要慎重选择。

成功的道路是坎坷的，没有波澜的人生不足以称为丰富的人生，所以你需要一种积极的心理习惯来渡过暗礁遍布的海，去迎接光辉灿烂的人生。





2. 乐观

美国心理学家麦可·沙尔说：“你的才能当然重要，但相信自己一定能成功的想法常常成为决定你成败的一个关键性因素。原因是，乐观的人与悲观的人在遇到同样的挑战或失意时，所采取的处理方式是截然不同的。

现实生活中，有很多事情不尽如人意，或遇到困难，或遭受失败，大多数人常会自怨自艾，一蹶不振；而只有少部分人展望未来，总保持着乐观的态度，他们往往能在自己所处的行业中脱颖而出，成为佼佼者。

在某大学的一项专业课题研究中，心理学家对人寿保险公司的营销人员做了调查。结果，他们发现在资历较深的营销人员中，思想乐观者的推销成绩，比思想悲观者的高出 37 个百分点；在新雇用的人员中，乐观者的推销成绩比悲观者要高 20%。保险公司根据这一调查结果，雇用了 100 名在应考中落选而在思想乐观性上得分很高的人为营业员。这些人，在过去根本不可能被雇用，一段时间后，他们的推销成绩比公司营业员的平均成绩高出 20%。

他们是凭什么做到这一点的呢？按照心理学家的分析，乐观者成功的秘诀，在于他们的“解释方式”。当事情出了差错时，悲观者倾向于责备自己。“我不善于干这个，”他说，“我总是会失败。”他会埋怨天气、交通拥堵，甚至抱怨别人。而乐观者呢？“全怪那个顾客正巧心情不好”，他会这么想。若是事情很顺利，乐观者就归功于自己，而悲观者却把成功视为侥幸。

著名的潜能训导师赵菊春先生曾让一批学员打电话给陌生





人，让他们到就近的献血站无偿献血。要达成目的是一件不容易的事，当他们打了两三个电话而毫无结果时，乐观的学员说：“我要换个方法再试试。”悲观的学员则说：“我干不了这事。”后来，赵菊春先生为此做了一个精辟的总结：自我感觉的控制，是成功的试金石。悲观者，遇事放弃，他不可能掌握获得成功所必须的技能。只有那些乐观者，感觉自己是命运的主宰者，如果事情不妙，他便迅速采取行动，寻找措施，总结过去的经验，博采众家之长，来拟订一个新的行动计划，然后坚决执行，乐观者往往就是这样成为最后的赢家。

悲观或乐观不仅对你的事业成功具有很大的影响，而且直接关系到你的身心健康。很多研究结果表明，悲观者无能为力的感觉，会削弱人体固有的天然防线——免疫系统，他们处处被动，不能承受生活的打击，总有一种大祸临头的感觉，于是饮食不讲究营养，不做健身运动，有病不看医生，天长日久，身心俱惫，而乐观者会认为他们比既定事实显然要高出一筹，这就是使他们能摆脱一切困扰的根本原因，他们始终生活在一种最佳的精神状态，疾病也难以乘虚而入。

遇到不幸，他人放弃了，你还是勇敢地面对，他人后退了，你还是积极地向前；眼前没有光明、希望，你还是不懈努力——这就是乐观，这种心理习惯是一切创造者、发明家和其他伟大人物能够成功的重要原因之一。

战胜悲观，选择乐观，你才有走向卓越成功的可能。

3. 善于思考

美国橡胶大王固特易曾把善于思考列为促使其成功的首要因素，这一观点也被很多成功人士所认同，而成为他们走向成





功的必备习惯之一。

也许你极具才干，并过着刻苦努力的生活，然而，由于个性中缺乏善于思考这种卓越的行为习惯，你的努力几乎都付诸东流。也因为你不具备这种习惯，你好像无法与他人和平共处，但你又不得不与你的同事和下属尴尬相处。

尽管除了善于思考之外，你似乎已经具备成为一个领导者的全部品质，然而正是这一不足构成了你的致命缺陷，使得你的生活波折累累、坎坷重重。

你总是做那些不该做的事，说那些不该说的话，并在无意之中伤害他人的感情，所有这一切都抵消了你的刻苦努力所取得的结果，使得其他的努力变得毫无意义，因为在你的头脑里压根儿就没有思考这样一个概念。

我们都认识这样一些人，他们以不动脑筋为荣。他们认为这是一种诚实的表现，是个性力量的一种象征，然而，这样的人办起事来，往往是捉襟见肘，永远都不可能取得太大的成功。

一个刚学会走路的婴儿，在一只塑料桶里发现了糖果，尽管是妈妈怕他吃坏了牙齿而藏匿起来的，他还是绕着桶转了几圈，桶高了点，无法拿到桶底的糖果，他又转了几圈，终于，他站定了，推倒塑料桶，达到了目的。

思考帮助他实现了吃糖果的理想。

遗憾的是，生活中很多人没有这种思考的习惯，只是按部就班地做着自己的事情，因而工作毫无起色，职位也是停滞不前。

约翰和贝蒂差不多同时受雇于一家超级市场，开始时大家都一样，从最底层干起。可不久约翰受到总经理的青睐，一再被提升，从一名普通员工直到部门经理。贝蒂却像被人遗忘了





一般，还在最底层混，而且拿的工资很低。终于有一天贝蒂忍无可忍，向总经理提出辞呈，并痛斥总经理狗眼看人，辛勤工作的人不提拔，倒提升那些吹牛拍马屁的人。

总经理耐心地听着，并没有发火，他了解这个小伙子，工作肯吃苦，但似乎缺少了点什么。缺什么呢？三言两语说不清楚，说清楚了贝蒂也不服，看来……他忽然有了个主意。

“贝蒂先生，”总经理态度很温和地说，“您马上到集市上去，看看今天有什么卖的。”

贝蒂很快从集市回来说，刚才集市上只有一个农民拉了一车土豆卖。

“一车大约有多少袋，多少斤？”总经理问。

贝蒂又跑去，回来说有 10 袋。

“价格多少？”

贝蒂再次跑到集市上。

总经理望着跑得气喘吁吁的贝蒂说：“请休息一会儿吧，你可以看看约翰是怎么做的。”说完叫来约翰，对他说：“约翰先生，你马上到集市上去，看看今天有什么卖的。”

约翰很快从集市回来了，汇报说，到现在为止只有一个农民在卖土豆，有 10 袋，价格不贵，质量很好，他带回几个作为样品让经理看。这个农民过一会儿还将弄一批西红柿上市，价格也不贵，可以进一些货。这种价格的西红柿总经理可能会要，所以他不仅带回了几个西红柿，而且把那个农民也带来了，好让经理直接跟农民谈，现在正在外面等回话呢。

总经理看一眼红了脸的贝蒂，说：“请他进来。”

贝蒂收回辞呈，改变了过去不动脑筋的习惯，像约翰一样地工作，很快，职位提升了，工资也加了。

大脑是创造力的源泉，如果你不去开启它，它一定会枯





竭，只有你充分利用它，创造力才会不断地涌出，你的生活将会因此而大不相同。

4. 知错能改

每一个人的内心深处对自己的所作所为都有一个自我评价，这种自我评价往往持续很长时间形成较为固定的心理习惯，甚至影响整个生命历程。大多数人似乎有一种通病——对一切事物专行独断，自以为是，而只有少部分人能坦诚接受别人的批评和建议，然后加以冷静地分析，找出自身存在的不足，从此悟出为人处世的道理，借以修正自己思想上的偏差，他们因此在人生旅程中，奋勇直前，无往不胜。

做任何事情，从不犯错误是不可能的，孔子曾用“不二过”来赞扬弟子颜回，即颜回从不犯同样的错误，《易经》提到“见善则迁，有过则改”，都是提倡要善于改过。

美国前总统里根在 11 岁时因踢球砸破了人家的玻璃，人家索赔 15 美元，小里根向父亲认错后，父亲让他承担责任，他为难地说：“我没有那么多钱赔人家。”父亲拿出 15 美元，说：“钱，我借你，一年内还我。”从此，小里根边上学边打工，经过半年的艰苦努力，还清了父亲的钱，后来里根当了总统后跟下属提到此事时说：通过劳动来承担过失，在知错认错的过程中，使我明白了什么叫责任。

按理说小里根砸破人家的玻璃是一种意外，半年的赔偿过程，让他知道对过失承担的责任，这种知错认错的习惯对里根健全的人格和成就大事起着不可估量的作用。

为人难免有过失，或大或小，或多或少，人性千姿百态，各人对待过失和缺点的态度也千差万别，关键是要自省自警，





知错即改，这样才会少犯错误，自以为是的人总是文过饰非，就是对错误既没有反省之意，却还要强词夺理地掩饰、狡辩，这种不思悔改的态度，只能是错上加错，比起当初所犯的错误自然更加危险，就如我们在生活中，发现乘上了反方向的地铁，能不赶紧换乘吗？没有人会一错到底，这是很简单的道理，但在自己犯的过错面前，自以为是的人，头脑未必如此清醒，反而竟然要为保全面子而不肯后退。这样的人一旦在领导岗位，更想树立自己的权威而不承认错误，事情尚顺利时，夸夸其谈，谈功论绩，一旦出了问题，马上设法推诿责任，好像自己与事情无干系，自己倒觉一身轻松。

改正错误，并非轻而易举的事儿。首先必须有知错的智慧，这就要求多听取别人的意见，而不自以为是；其次要有认错勇气，如果为了面子，死不认错，甚至将错就错，那就大错特错了；再次要有和错误一刀两断的魄力和向正确靠拢，能够吃苦的精神。我们之所以犯错，有时是因为不良习惯造成的，如贪图安逸、贪图享乐等等。要改变不良习惯，没有毅力和吃苦精神是不行的。当然，更重要的是，我们要从理性上认识到改正错误对人生成功的作用。因为人们只会为对自己有益的事全力以赴。是否有益，并不在于事情本身，而是一个认识的问题。有人认为乐于助人对自己有益，但有的人却不这么认为。认识不同，所采取的态度就绝然不同。

在我国有一则“周处改过”的历史佳话，至今还值得我们去感受。

西晋人周处，其父曾是东吴大将，官至鄱阳太守，勤政为民，颇受百姓拥戴。周处的父亲早亡，母亲管不了他，便养成了蛮横粗暴、放荡不羁的恶习。因其平日作恶多端，老百姓中便传诵着一首歌谣：“江中蛟，南山虎，三害最烈是周处”，





把他列为当地“三害”之首。忽然有一天，周处良心发现，萌生改过之意，并落实于行动，便上山除虎，下河斩蛟，三天三夜回到村里，人们仍旧躲着他，这时，他才进一步醒悟。于是离开老家，去向当时负有盛名的陆机、陆云求教，下决心痛改前非，重新做人。后来终于以仕取官，而且政绩显著，深得百姓拥戴。

周处善于改过自新，是那些自以为是的人的一个很好借鉴，多一点“周处”的气度，就少走一回自取毁灭的绝路，有什么不好的呢？

对待过失的态度，其实是衡量和检测一个人思想水平的尺度，明智者知错认错，自责自律，仔细分析原因，这样自然会减少过失，以后不会犯类似的错误，易于成功。事实上，能检点自己，发现过失，重视错误，就是改过自新的开始，一旦吸取了过去的经验教训，你就会改掉自以为是不良习惯，成功的几率也会大大提高。

5. 目标明确

穷人有一个穷习惯，他们只看眼前的一点路，他们没有方向，没有目的。所以，他们前进的脚步非常慢，甚至在原地转圈。虽然每天忙着赚钱、花钱、应酬、学习，终日忙忙碌碌，但是几十年过去依然普通如昨日，依然一事无成。其根本原因就是他们从没有真正订下生活的目标。

生命在时间的长河里不断地波动，有的人活得精彩，有的人则活得无奈。漫无目的的人每天的日子都是一种重复，没有进展，没有任何目标地到处奔走。这样的日子过得多了，自然会心生厌倦。甚至会沮丧泄气、痛心疾首、悲观厌世。没有目





标的人生就像行路没有方向，所以这种人总是看不清未来的样子，因为他们根本就未曾描绘过心中的远景蓝图。

太空英雄 Buzz Aldrin 在成功地登陆月球后不久，精神就发生了崩溃。许多人对他的遭遇感到困惑不解。因为 Aldrin 在登月之前，所走的路一直无比顺畅，事业与家庭也都是春风得意。一个从没有遇到坎坷的人能崩溃，这的确令人费解。

几年后，Aldrin 在他的一本书上解答了人们的疑问。他说：“导致我精神崩溃的原因很简单，因为我一直想着登月计划，只注意了当下要做的事，却忘了登月之后我还要活下去。而对于未来，我没有个明确的目标，所以，一回到地球，我的生活就像在真空中，完全没有方向，最后造成了精神崩溃的结果。”

Aldrin 的经历告诉我们，明确的目标不仅是行动的指南，而且对维护个人身心稳定也能够发挥积极的作用。生活中的人没有目标是很可怕的。没有目标，就像航行过程中没有了航标灯，在前途一片茫然的情况下，就不可能走到更远的地方，同时也不可能去主动寻找机遇。

有的人一生受穷，是因为他们总在漫无目的地生活着，不知道自己适合做哪种工作，不知道自己想要做什么、成为什么。更不知道还需设定明确的目标，并为之努力地去奋斗。

一个人的行为总是受他意识中的主观思想支配的。深植于脑海中并维持不变的目标，会在制订目标的开始到实现一直控制着潜意识的行为，并潜在影响到自身的行动，促使人们不断地采取行动以实现既定目标。

如果你不知道生活的下一步骤是什么，当然也不可能制订出计划并实施。所以，没有目标的人总是离成功特别的遥远。正如氧气对于生命一样，目标与成功也是这样一种关系。如果

