

学电脑

特别策划

- 六大热点完全搜捕：系统、硬件、软件、网络、数码、笔记本
- 每本书20多个经典专题、100多组热点快报、近300贴“一点通”知识卡片、1000多个完整招式
- 图书+光盘，全方位互动学电脑，超值定价，超值奉献

系统安装与重装

完全DIY

李勇 徐兴彬 编著

系统安装前期准备

BIOS设置、硬盘分区与格式化、最流行的硬盘分区方案大曝光

6大流行系统安装全程图解

Windows 98/2000/XP/2003/Vista详细安装全程图解、红帽子Linux快速安装

系统补丁、硬件驱动、常用软件全面介绍

系统补丁轻松打，驱动程序安装、升级与快速备份，13款常用工具软件使用技巧

多系统安装、资源共享与系统优化设置

12种多系统安装方案、21种资源共享、5种跨系统互访全剖析

系统备份与还原、安全防护技巧

堵漏洞、杀病毒、建防火墙，备份、还原、修复、加密数据，让你的电脑固若金汤

CD-ROM

多媒体教学光盘

配套多媒体教学光盘，内容与书中知识相互结合并互相补充。直观、生动、交互性，轻松实现多媒体教学与自学。

全程图解 快速上手

以图解为主，文字为辅，从零开始，举一反三，穿插技巧、提示等，易学易用，快速上手。



清华大学出版社

学电脑

系统安装与重装完全 DIY

李 勇 徐兴彬 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《学电脑》丛书之一，共分 20 个专题，以系统安装为主线进行讲解。专题 1 和专题 2 讲解了安装系统前的准备工作：BIOS 设置以及硬盘分区和格式化；专题 3 到专题 9 分别剖析了 Windows 系列操作系统、红帽子 Linux 操作系统和两种虚拟系统安装的详细流程；专题 10 和专题 11 解决了安装操作系统的后期问题——驱动、补丁和常用软件的安装和使用；专题 12 和专题 13 讲解了多操作系统安装和资源共享；专题 14 到专题 18 详细讲解了系统优化设置和数据安全相关的知识；专题 19 和 20 讲解了系统卸载和重装的流程。

本书采用环境教学法，具有知识互补性，版式新颖、美观实用，全程图解、快速上手，双色印刷、轻松阅读，书盘结合、互动教学；语言更加浅显易懂，实用性更强，可操作性更高，学习起来简单容易。

本书面向初学者，是广大电脑初级、中级用户和家庭用户的首选参考书。

版权所有，翻印必究。举报电话：010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术，用户可通过在图案表面涂抹清水，图案消失，水干后图案复现；或将表面膜揭下，放在白纸上用彩笔涂抹，图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目 (CIP) 数据

系统安装与重装完全 DIY/李勇，徐兴彬编著. —北京：清华大学出版社，2006.11
(学电脑)

ISBN 7-302-13797-8

I. 系… II. ①李… ②徐… III. 操作系统 (软件) - 基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 109130 号

出 版 者：清华大学出版社 地 址：北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 客户服务：010-62776969

组稿编辑：刘利民 (th_press@263.net)

文稿编辑：李虎斌

封面设计：张 岩

版式设计：侯哲芬

印 装 者：清华大学印刷厂

发 行 者：新华书店总店北京发行所

开 本：210×285 印张：17.5 彩插：1 字数：384 千字

版 次：2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-302-13797-8/TP·8294

印 数：1~8000

定 价：32.00 元 (附光盘 1 张)



光盘主要内容

《学电脑》丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，通过模拟老师授课与师生对话的场景，来详细讲解电脑以及各种应用软件的使用方法和技巧。通过本书配套多媒体互动教学光盘，可以如同课堂教学一般进行学习，直观且生动，大大提高学习的效率。



光盘操作方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体互动教学光盘程序。



- 选择安装光盘到电脑
- 载入学习进度
- 在网上求助或阅读
- 使用光盘说明方法
- 退出学习光盘



选择知识点进入视频教学



视频教学模式

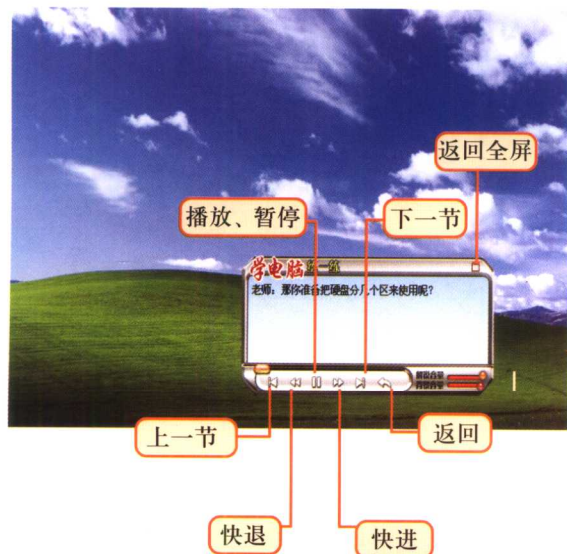
同步显示解释说明

视频教学播放器

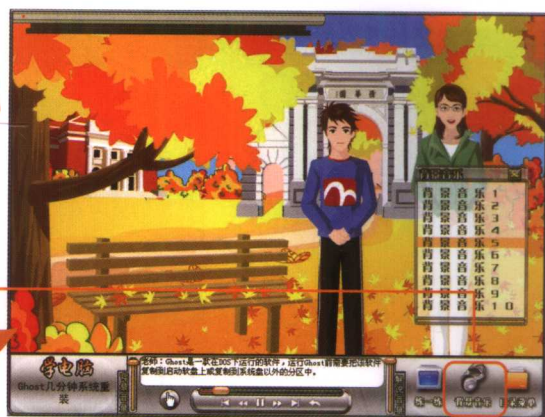


光盘最佳运行环境

- ▶ P4 以上 CPU
- ▶ 256MB 以上内存
- ▶ 800MB 以上硬盘空间
- ▶ Windows XP 操作系统
- ▶ 屏幕分辨率 800 × 600
- ▶ 52 倍速以上光驱

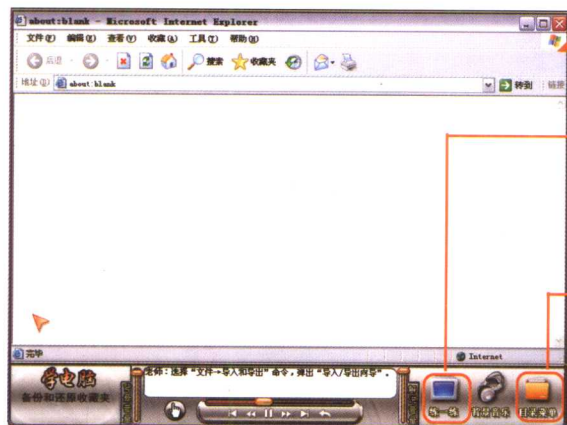


单击【背景音乐】按钮，可以在弹出菜单中选择其他音乐作为背景播放音乐。

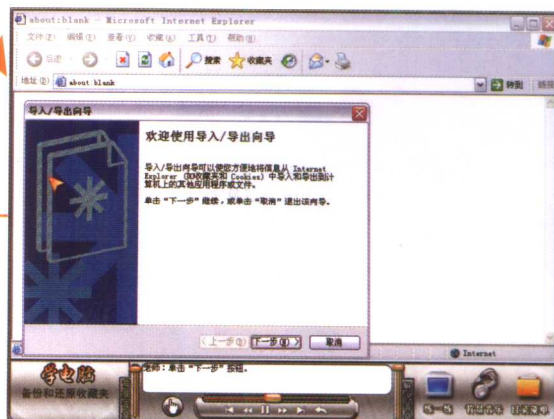


单击【练一练】按钮进入互动练习模式，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮控制界面。此窗口可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边进行操作。

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择视频教学内容并进入教学模式。



在互动练习模式下，可以根据屏幕或右下方文字显示区域提示，使用鼠标或键盘直接在演示界面中进行相应的操作，然后进入下一步。可以单击【上一步】按钮重复操作，或直接单击【下一步】按钮进入下一步操作。





学生：学电脑有窍门吗？

学生：掌握起来难吗？

学生：阅读本书会在短期内学会电脑使用吗？

老师：有！

老师：一点不难！

老师：绝对能！



目前，市面上基础应用类电脑书籍可谓琳琅满目、种类繁多。但是，很多读者将书买回去看了之后，往往是一知半解、摸不着头脑。难道是自己太笨？我们并不这么认为。实际上，现在很多电脑书籍根本没从读者易于接受的方向出发。没做到浅显、易懂、适用。以至于许多书籍要么曲高和寡、要么词不达意。让读者感到不知所云，以致所学无多。

一本好的入门级电脑图书应该不只是教会读者电脑知识，更要为读者创造一个良好的学习环境，提供好的学习方法。鉴于此我们推出了《学电脑》丛书，本丛书语言更加浅显易懂，实用性更强，可操作性更高，学习方法易学易懂。

请跟我们来吧，《学电脑》丛书将带领您领略一次看图学电脑的轻松之旅。

丛书主要内容

丛书涉及电脑应用的常见领域和常用软件，均以各软件的最新版本为主要讲解对象，在必要的地方兼顾了软件的其他版本，满足不同层次读者的需求。丛书主要内容包括：

《学电脑——硬件选购与组装完全 DIY》	《学电脑——系统安装与重装完全 DIY》
《学电脑——软件安装与应用完全 DIY》	《学电脑——网络连接与应用完全 DIY》
《学电脑——数码选购与应用完全 DIY》	《学电脑——笔记本选购与应用完全 DIY》

丛书主要特色

作为一套面向初中级电脑用户的系列丛书，《学电脑》的最大特色就是突出的热点、全程图解的写作方法、合理的学习结构、全新的环境教学、简练流畅的语言、精美的版式设计、便于阅读的双色印刷、难易适中的习题，还有精彩生动的多媒体教学光盘。



六大热点——看图“学电脑”

丛书涉及目前电脑应用中最流行、最适用的 6 大热点领域，其中包括：电脑**硬件**选购与组装、**系统**安装与重装、**软件**安装与应用、**网络**连接与应用、**数码产品**选购与应用、**笔记本电脑**选购与应用。每本书包括近 20 个经典专题、100 多组热点快报、近 300 贴“一点通”知识卡片、以及 1000 多个完整招式和精选技巧，内容丰富、图文并茂。让读者在轻松的学习环境中掌握更多的电脑应用知识和技巧。

本套丛书将根据电脑市场的走向和新知识、新技巧的不断更新，每年都会推出新的升级版丛书，让读者毫不费力地做到：**看图轻松学，完全 DIY。**



全程图解——快速上手

本套丛书首创“**图形步骤相结合、理论做体例**”的写作方法，图文相辅，内容精练，使枯燥无味的电脑知识与实际操作变得轻松易学，让读者快速上手。

图形步骤相结合：丛书以图形为主讲解具体的操作过程，图与图之间由红色的、带有阴影的箭头符号进行连接；图形上方，主要包括具体的步骤标识（在图中用 1、2、3、4……的形式标注出来）和红色的、平滑的、带有阴影的流程线，个别图片还添加有云朵式的图形说明，让读者对操作过程一目了然，更加直观，轻松上手。

理论做体例：丛书以图形、图形说明、操作步骤为主线，涉及必须讲解的理论知识，则通过“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”等体例来讲解，读者可以自行选择阅读或跳过。读者需要掌握的很快可以找到并学习，不想看繁琐的理论或暂时不想学习的可以很快确认并跳过。本丛书还在每页的页脚处专门建立了一个名为“一点通”的栏目，这其中收集了许多与文章内容相关的小知识点以卡片的形式呈现给大家。



环境教学——知识互补

丛书安排了“内容导读”、“精彩看点”、“一点通”等章节体例，设计了“小知识”、“小技巧”、“提个醒”和“试一试”等正文体例；配合“流程图”、“图形说明”、“列表项”和“表格”等常规体例。打造了一种全新的环境教学模式，在活泼版面、便于阅读的同时，让读者在学习过程中认真思考，动手练习，互动教学，还可以使众多电脑知识与实际应用主次分明、重点难点突出，从而起到知识互补的作用。



版式新颖——美观实用

丛书使用双栏排版为主，单栏排版相辅，混栏结合排版，版式美观新颖，既适合阅读又为读者节省版面，超值实用。



双色印刷——轻松阅读

丛书以黑色印刷为主，而图形注释、操作流程线、步骤编号，“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”和“一点通”体例图标等为了突出读者需要重点学习的知识点则采用红色印刷。重点难点突出，更加直观，便于理解，轻松阅读。



书盘结合——互动教学

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，并不是简单的重复，具有直观、生动、交互性等优点，实现多媒体教学与自学的目的。书盘结合，紧扣书本，互动教学，易于理解，达到无师自通的效果。



丛书读者对象

如果您是一名电脑初学者，那么本套丛书正是您所需要的。

丛书面向电脑初学者，从零开始，由浅入深，无师自通，举一反三，轻松阅读，快速上手，让您尽早跨入电脑应用的精彩世界，得心应手地解决各种实际问题。

本丛书由王宏光老师等组织编写，刘贵洪、李林、邓建功、李勇、侯海燕、田璐、徐兴彬、石云、余兰平、王黎黎、何国平、叶俊、陈杰、张三月、邓子军等人参与了本书的策划与创作，虽然付出了许多心血，不足之处仍然在所难免，欢迎读者朋友多提宝贵意见，以便我们再版更正！

本书主要内容

本书通过“20 大经典专题、75 组热点快报、416 个完整招式”，非常全面、系统、精辟地讲解了安装系统前的 BIOS 设置、硬盘分区与格式化、安装 Windows 98/2000/XP/2003/Vista 和红帽子 Linux 操作系统、安装虚拟系统、安装系统补丁和驱动程序、安装与使用常用软件、安装多操作系统、共享多操作系统资源、设置与优化系统、备份与还原系统、拯救与修复系统数据、打造安全操作系统、加密系统数据、安全卸载操作系统及快速重装操作系统等系统安装与重装等方方面面和种种操作技巧，内容翔实、操作简单、知识点多。

安装系统前的 BIOS 设置：主要介绍了安装系统前设置 BIOS 的方法，以及 BIOS 密码的破解方法。

硬盘分区与格式化：主要介绍了各种分区格式，以及常用的分区和格式化软件的使用方法。

安装 Windows 98/2000/XP/2003/Vista：全面介绍了流行的 Windows 系列操作系统的安装流程和安装方法。

安装虚拟系统：主要介绍了 Vmware 和 Virtual PC 这两个虚拟机的使用方法，以及如何在其中安装操作系统。

安装多操作系统：主要介绍了在单硬盘上安装多个操作系统的各种方法，在此基础上讲解了如何在多硬盘上安装多操作系统，并介绍了两种管理多操作系统的第三方软件。

共享多操作系统资源：主要介绍了如何让多操作系统共享资源的方法，包括共享系统资源、共享网络资源、共享软件资源和各操作系统互相访问分区的应用技巧。

安全卸载操作系统：主要介绍了如何卸载单操作系统，以及在多操作系统环境下卸载一个操作系统的方法和技巧。

快速重装操作系统：主要介绍了在 Windows 下分区和格式化的技巧，以及快速重装 Windows 系列操作系统的方法。

如何阅读本书

本书每个章节均按照“内容导读+精彩看点”的结构讲述。

内容导读：	了解学习本专题内容的原因、学习方法与重要性等。
精彩看点：	以精练、概括性的语言列出本专题将要介绍的重要内容和经典技巧等。

本书每个专题同时还安排了便于阅读，易于理解，突出重难点，双色印刷的“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”、“一点通”等栏目。

小知识：	在众多操作步骤中，穿插些理论知识或操作步骤进行下去的一些必备知识。
小技巧：	就像老师一样把技巧、经验、教训等通告诉你，让你少走弯路。
提个醒：	强调需要特别注意的一些事项等。
试一试：	让读者自己思考，或亲自动手进行操作，从而达到巩固知识的目的，以融会贯通，真正做到互动教学。
一点通：	收集了许多与文章内容相关的知识点，并以“知识卡片”的形式放于每页的页脚处，供读者参考学习。

专题1 安装系统前的 BIOS 设置

第1节 基本 BIOS 设置	1
认识 BIOS 与 CMOS	1
设置系统日期和时间	2
设置 IDE 接口	2
设置 Drive A/Drive B	2
设置 Video/ Halt On	3
设置内存显示	3
第2节 高级 BIOS 设置	3
设置病毒警告	3
设置 CPU 缓存	3
设置系统快速启动	3
设置系统启动顺序	3
设置其他高级选项	4
第3节 其他实用 BIOS 设置	4
载入 BIOS 默认设置	4
设置超级用户密码	4
设置用户密码	4
保存设置退出 BIOS	5
不保存设置退出 BIOS	5
第4节 BIOS 密码破解密技	5
CMOS 放电法	5
跳线短接法	5
万用密码法	5
改变硬件配置法	5
手工放电法	5
工具破解法	5
程序破解法	6

专题2 详解硬盘分区与格式化

第1节 透视分区与文件系统	7
了解分区	7
转换分区格式	7
了解文件系统	10
认识 Windows 文件系统	10
认识 Linux 文件系统	10
第2节 认识和选择操作系统	11
了解 Windows 98	11

了解 Windows 2000	11
了解 Windows XP	11
了解 Windows Server 2003	11
了解 Windows Vista	12
了解 Linux	12
了解虚拟系统	12
选择合适的操作系统	12

第3节 计划硬盘分区方案

硬盘分区规划通用原则	13
单系统的分区方案	13
Windows 双系统的分区方案	13
Windows 98/XP 与 Linux 分区方案	13
Windows 2000 与 Linux 分区方案	14
3 个以上操作系统共存的分区方案	14
双硬盘安装多操作系统分区方案	14

第4节 实战硬盘分区和格式化

了解分区流程	14
用 Fdisk 对硬盘分区	15
用 Windows 2000/XP/2003 安装盘格式化分区	17
用 Format 对分区格式化	17

专题3 图解安装 Windows 98**第1节 准备安装工作**

安装 Windows 98 的硬件要求	18
详解安装流程	18
设置启动顺序	18

第2节 全新安装 Windows 98

执行安装程序	19
选择安装目录	19
安装常用组件	19
设置安装信息	20
复制安装文件	20
获取产品授权	20
重新启动电脑	21

第3节 高速安装系统

设置光驱启动	21
复制安装文件	21
运行安装程序	22

第4节 无人值守全自动安装

启动自动应答文件创建程序	22
--------------------	----



创建自动应答文件	22
使用自动应答文件全自动安装	23

专题 4 图解安装 Windows 2000

第 1 节 准备安装工作	24
了解 Windows 2000 的特点	24
安装 Windows 2000 的硬件要求	24
了解安装流程	25
第 2 节 全新安装系统	25
设置启动顺序	25
启动安装程序	25
设置系统参数	25
结束安装过程	27
第 3 节 从 Windows NT 升级安装	27
启动安装程序	28
设置安装参数	28
结束安装过程	28
第 4 节 无人值守全自动安装	29
全自动安装所需条件	29
修改电脑启动顺序	29
制作自动应答文件	29
执行安装程序	30

专题 5 图解安装 Windows XP

第 1 节 全面认识 Windows XP	31
Windows XP 版本特点	31
64 位与 32 位 Windows XP 系统	31
64 位 Windows XP 的独特优点	31
第 2 节 全新安装 Windows XP	32
全新安装 Windows XP 的系统要求	32
全新安装 Windows XP 的正确流程	32
开始安装过程	32
选择安装分区	33
设置安装参数	33
设置系统信息	35
激活 Windows XP	35
第 3 节 升级安装 Windows XP	36
启动安装程序	36

设置安装信息	36
重启和设置	37
第 4 节 全自动安装 Windows XP	37
启动自动应答文件创建程序	38
创建自动应答文件	38
全自动安装 Windows XP	39

专题 6 图解安装 Windows Server 2003

第 1 节 准备安装 Windows Server 2003	40
认识 Windows Server 2003	40
安装 Windows Server 2003 的硬件要求	40
安装 Windows Server 2003 的正确流程	41
第 2 节 全新安装 Windows Server 2003	41
设置启动顺序	41
开始安装程序	41
设置系统参数	42
结束安装过程	43
第 3 节 升级安装 Windows Server 2003	43
准备升级安装	44
开始安装系统	44
完成安装过程	45
激活 Windows Server 2003	45
第 4 节 全自动安装 Windows Server 2003	45
自动应答文件制作	45
光盘启动自动安装	46
网络自动安装	46
远程安装服务	47
磁盘完全复制	47

专题 7 图解安装 Windows Vista

第 1 节 安装准备工作	48
认识 Windows Vista	48
安装 Windows Vista 的硬件要求	48
安装 Windows Vista 的正确流程	49
第 2 节 全新安装 Windows Vista	49
开始安装过程	49
选择安装分区	50

设置第一次启动.....	50
第3节 全面认识 Windows Vista	51
欣赏界面外观.....	51
剖析“开始”菜单.....	51
详解“我的电脑”.....	52
配置目录.....	52
了解虚拟文件夹.....	53
查看控制面板.....	53
快速上手 IE 7.0.....	54
第4节 为 Windows XP 穿上 Windows Vista 外衣.....	54
制作 Windows Vista 可视化风格文件.....	54
更换系统界面.....	54
使用软件模拟 Windows Vista 透明效果.....	55

专题8 图解安装红帽子 Linux

第1节 安装准备工作	56
了解 Linux 特性.....	56
安装红帽子 Linux 的软硬件要求.....	56
熟悉 Linux 安装流程.....	57
第2节 详解 Linux 安装	57
修改启动顺序.....	57
启动安装程序.....	57
划分硬盘分区.....	58
设置安装信息.....	59
完成系统安装.....	60
启动操作系统.....	61
第3节 设置和应用 Linux	62
设置声卡.....	62
设置显卡和显示器.....	63
设置网卡.....	63
配置 Linux 网络连接.....	63
使用 Linux 上网浏览.....	64
剖析 Linux 系统结构.....	64

专题9 图解安装虚拟系统

第1节 认识虚拟机软件.....	66
了解虚拟机软件.....	66

一览虚拟机软件种类.....	67
比较 VMware 与 Virtual PC 的性能.....	67
第2节 玩转 VMware 虚拟机.....	67
了解 VMware 的硬件要求.....	67
申请 VMware 使用许可证.....	67
安装 VMware.....	68
安装 Windows Server 2003 虚拟机实例.....	68
安装驱动程序.....	70
详解虚拟机设置.....	72
详解虚拟机的网络配置.....	73
设置虚拟机的资源共享.....	74
设置虚拟机的系统还原.....	75
第3节 详解 Virtual PC 虚拟机.....	75
配置虚拟机安装环境.....	75
安装 Windows 98 虚拟机.....	76
安装附加模块.....	77
设置虚拟机的全局参数.....	78
设置虚拟机的网络共享.....	78
设置虚拟机的系统还原.....	79

专题10 安装系统补丁和驱动程序

第1节 安装操作系统补丁.....	80
认识补丁程序.....	80
手动安装系统补丁程序.....	80
上网自动更新补丁程序.....	81
第2节 安装系统驱动程序.....	82
安装主板驱动程序.....	82
安装显卡驱动程序.....	83
安装显示器驱动程序.....	83
安装声卡驱动程序.....	84
安装网卡驱动程序.....	85
第3节 卸载与升级驱动程序.....	87
了解驱动程序的卸载与升级.....	87
卸载驱动程序.....	87
升级驱动程序.....	87
第4节 备份和恢复驱动程序.....	88
使用 Windows 优化大师备份驱动程序.....	88
使用 Windows 优化大师恢复驱动程序.....	88
使用超级兔子备份驱动程序.....	89
使用超级兔子恢复驱动程序.....	89



使用驱动精灵备份驱动程序.....	90
使用驱动精灵恢复驱动程序.....	90

专题 11 安装与使用常用软件

第 1 节 安装和卸载常用软件.....	91
了解软件的安装和卸载.....	91
安装常用工具软件.....	91
卸载常用工具软件.....	92
第 2 节 使用常用工具软件.....	93
压缩解压工具: WinRAR.....	93
刻录工具: Nero.....	94
翻译工具: 金山词霸.....	95
杀毒工具: 江民杀毒软件.....	97
第 3 节 使用常用网络软件.....	98
聊天工具: QQ.....	98
电话工具: TOM-Skype.....	102
邮件工具: Foxmail.....	105
下载工具: FlashGet.....	109
上传工具: LeapFTP.....	112
第 4 节 使用常用多媒体软件.....	114
看图工具: ACDSee.....	114
抓图工具: SnagIt.....	117
音乐播放工具: Winamp.....	119
媒体播放工具: Media Player.....	120

专题 12 安装多操作系统

第 1 节 了解多操作系统.....	122
多操作系统流行的理由.....	122
单操作系统的引导过程.....	122
多操作系统的共存原理.....	123
多操作系统的安装原则.....	123
第 2 节 实战多操作系统安装.....	123
在 Windows 98 上安装 Windows 2000/XP.....	123
在 Windows 2000/XP 上安装 Windows 98.....	125
在 Windows XP 上安装 Windows 2000.....	126
在 Windows XP 上安装 Windows Server 2003.....	127
在 Windows 上安装 Linux.....	128
在 Linux 上安装 Windows 98.....	129

在 Linux 上安装 Windows 2000/XP.....	131
在 Windows 98 上安装 Windows 98.....	132
用 HotDoor 安装多个 Windows 98.....	133
在多硬盘上安装多操作系统.....	135

第 3 节 实战 System Commander 管理

多系统.....	135
----------	-----

了解 System Commander.....	135
安装 System Commander.....	136
使用 OS Wizard 安装操作系统.....	138

第 4 节 实战 BootMagic 管理多系统.....

认识 BootMagic.....	139
安装 BootMagic.....	139
使用 BootMagic 安装操作系统.....	141

专题 13 共享多操作系统资源

第 1 节 共享系统资源.....

共享资源的方法.....	142
共享我的文档.....	142
共享页面文件.....	143
共享临时文件.....	143
共享系统桌面.....	144
共享系统字体.....	144

第 2 节 共享网络资源.....

共享 IE 收藏夹.....	145
共享 IE 缓存文件.....	146
共享 Cookies.....	146
共享 Outlook Express 账户.....	146
共享 Outlook Express 通讯簿.....	147
共享 Outlook Express 邮件.....	147
共享 Foxmail 数据.....	148
共享 QQ 聊天记录.....	148
共享 MSN 聊天记录.....	149
共享 MSN 接收文件.....	149

第 3 节 共享软件资源.....

共享各种软件的方法.....	150
应用环境变量搞定软件共享.....	150
共享输入法自造词库.....	151
共享 Office 中的个性化设置.....	152
共享 WinRAR.....	152
共享杀毒软件的病毒库.....	152

共享金山词霸用户词典.....	152
-----------------	-----

第4节 实现操作系统互访.....153

在 DOS 下访问 NTFS 分区.....	153
在 Windows 98 下访问 NTFS 分区.....	153
在 Windows 系列操作系统中访问 Ext2/3 分区.....	153
在 Linux 下访问 FAT16/32 分区.....	154
在 Linux 下访问 NTFS 分区.....	154

专题 14 设置与优化系统

第1节 详解 BIOS 优化.....156

优化启动速度.....	156
优化内存速度.....	156
优化系统总线.....	157
优化硬盘读写速度.....	157
优化显卡性能.....	157

第2节 玩转注册表优化.....157

提高软驱的读写性能.....	157
提高光驱的读写性能.....	158
加快鼠标的反应速度.....	158
加快浏览“网上邻居”的速度.....	158
禁止页面置换功能.....	158
优化 Windows 文件系统.....	159
修改磁盘缓存以加速 Windows XP.....	159

第3节 掌握操作系统优化.....159

设置与优化 Windows 98 系统.....	159
设置与优化 Windows 2000 系统.....	162
设置与优化 Windows XP 系统.....	164
设置与优化 Windows Server 2003 系统.....	170

第4节 巧用优化软件.....171

超级兔子 IE 修复专家.....	171
超级兔子安全助手.....	172
超级兔子系统检测.....	173
超级兔子系统备份.....	173
超级兔子优化王.....	174
Windows 优化大师检测系统信息.....	175
Windows 优化大师优化磁盘缓存.....	175
Windows 优化大师优化桌面菜单.....	175
Windows 优化大师优化文件系统.....	175
Windows 优化大师优化系统安全.....	176
Windows 优化大师优化开机速度.....	176

专题 15 备份与还原系统

第1节 备份与恢复操作系统.....177

使用 Ghost 备份操作系统.....	177
使用 Ghost 还原操作系统.....	178
备份 Windows 98 系统.....	179
恢复 Windows 98 系统.....	181
快速备份与还原 Windows 98 系统.....	182
备份与恢复 Windows 98 系统文件夹.....	183
创建 Windows XP 系统还原点.....	183
还原 Windows XP 系统.....	184
还原 Windows XP 系统驱动程序.....	184
用 Windows 2000/XP 系统安全模式恢复系统.....	185
用 Windows 2000/XP 系统故障恢复控制台恢复系统.....	185
备份和恢复 Windows XP 常规数据.....	186
备份与恢复 Windows 2000/2003 活动目录.....	187

第2节 备份与恢复系统设置.....188

在 DOS 下备份 BIOS.....	188
在 DOS 下恢复/刷新 BIOS.....	188
在 Windows 下备份 BIOS.....	189
在 Windows 下恢复/刷新 BIOS.....	189
备份与还原系统字体.....	190
备份与还原中文输入法自定义词组.....	191
备份与还原收藏夹.....	191
备份网络设置参数.....	192
备份与还原硬盘分区表.....	192
在 DOS 下备份与还原注册表.....	193
在 Windows 下备份与还原注册表.....	194

第3节 备份与恢复个人资料.....194

备份与还原 QQ 聊天记录.....	194
备份与还原 MSN 聊天记录.....	195
备份与还原 Outlook Express 邮件.....	195
备份与还原 Outlook Express 通讯簿.....	196
备份与还原 Foxmail 邮件.....	196
备份与还原 Foxmail 地址簿.....	197

专题 16 拯救与修复系统数据

第1节 手工恢复丢失的数据.....198

恢复丢失的文件簇.....	198
---------------	-----



修复目录故障.....	199
在 DOS 中恢复误删文件.....	199
在 Windows 中恢复被删除的文件	200

第 2 节 使用 EasyRecovery 拯救丢失的数据...200

了解 EasyRecovery 的主要功能.....	200
恢复误删除的文件.....	201
恢复被快速格式化的文件.....	202
恢复损坏分区中的文件.....	203
修复损坏的文件.....	204
恢复误删除的电子邮件.....	204

第 3 节 使用 FinalData 拯救丢失的数据205

恢复误删除的文件.....	205
恢复误删除的 Office 文档	206
恢复误删除的电子邮件.....	206
恢复部分损坏的文件.....	207

专题 17 打造安全操作系统

第 1 节 检测与修复系统漏洞.....208

扫描系统漏洞.....	208
修补系统漏洞.....	209
使用命令参数打补丁.....	209

第 2 节 详解 Windows XP SP2 安全设置210

删除不需要的协议.....	210
禁用 NetBIOS.....	210
禁用文件和打印共享服务.....	211
启用 TCP/IP 筛选.....	211
启用 Windows XP 防火墙	211
找回系统分区丢失的空间.....	212
修正异常的双启动菜单文件.....	212
解决 Explorer 崩溃问题.....	212
让 SP2 与软件和平共处	213
找回消失的共享打印机.....	213
让本地连接不再有黄色惊叹号	213
解决受限制或无连接的网络连接问题.....	214
让杀毒软件 MVS 顺利在线升级	214
让 IE 浏览器正常显示 Flash 动画	214
解除被锁定的 Internet 安全等级	215
SP2 也能远程桌面共享	215
正常显示网站验证码图片.....	216
安装 SP2 后也能访问升级网站	216
自动找到 SP2 的自动更新文件	216

卸载 Windows XP SP2.....	217
------------------------	-----

第 3 节 查找与消灭病毒.....217

用瑞星杀毒 2006 查杀病毒.....	217
优化瑞星杀毒 2006	217
在线杀毒	218
Symantec AntiVirus 查杀病毒.....	219
启用 Symantec AntiVirus 实时监控.....	219
更新 Symantec AntiVirus 病毒库.....	219
使用 Windows Defender 查杀流氓软件	220

第 4 节 详解个人防火墙设置.....220

详解天网防火墙设置	220
网络安全特警设置详解	223
个人网络防火墙 ZoneAlarm 设置详解	226
木马克星应对黑客	227

专题 18 加密系统数据

第 1 节 Windows 密码设置229

设置用户密码	229
修改用户密码	230
取消自动记忆网页密码	230

第 2 节 注册表安全设置.....230

隐藏局域网服务器	230
屏蔽控制面板	231
隐藏用户登录名	231
禁止用户拨号访问	231
禁止访问“文件系统”按钮.....	232
隐藏“网上邻居”图标	232
限制用户使用指定程序	232
系统加密保护	232
限制使用注册表	233

第 3 节 常用加密软件详解233

加密 Foxmail 账户	233
加密 QQ 数据.....	233
加密 Word 文档	234
加密 Excel 数据文件	235
加密 Access 数据库.....	235
用 WinRAR 加密压缩文件	235
在 WinRAR 中输入汉字密码	236
设置 WinRAR 全局密码	236
用 WinRAR 另类加密文件夹	237

隐藏 WinRAR 压缩包里的文件名.....	237
利用 WinZip 为文件加密.....	237
修复损坏的压缩文件.....	238
用 WinZip 解读乱码邮件.....	238
使用文本加密宝快速加密文件.....	238
用加密精灵一次加密多个文件.....	239
用 EncryptPDF 加密 PDF 文件.....	240
用 WinXFiles 加密图像文件.....	240
用 Locker 2000 强力加密文件.....	241
全面掌握万能加密器的使用.....	241

专题 19 安全卸载操作系统

第 1 节 卸载系统前的准备工作.....	244
卸载前的注意事项.....	244
卸载系统前的 BIOS 设置.....	244
第 2 节 卸载 Windows 98 系统.....	245
卸载与 Windows 2000/XP/2003 并存的	
Windows 98.....	245
多操作系统下卸载 Windows 98.....	247
禁用与 Windows 2000/XP/2003 并存的	
Windows 98.....	247
第 3 节 卸载 Windows 2000/XP/2003 系统.....	247
卸载升级安装的 Windows XP.....	248
卸载与 Windows 98 并存的 FAT32 格式的	
Windows 2000.....	248
卸载与 Windows 98 并存的 NTFS 格式的	
Windows 2000/XP/2003.....	249
卸载与 Windows 2000 并存的 Windows XP.....	249
卸载与 Windows XP 并存的 Windows 2000.....	250
卸载与 Windows 98 和 Windows XP 并存的	
Windows 2000.....	250
卸载与 Windows 98 和 Windows 2000 并存的	
Windows XP.....	250
卸载 Windows 2000/XP/2003 后 Windows 98	
对磁盘空间的回收利用.....	250

第 4 节 卸载 Linux 系统.....	251
卸载 Linux 的流程.....	251
了解 Linux 的引导装载程序.....	251
了解 Lilo 和 GRUB 的安装特点.....	251
卸载 Lilo.....	251
卸载 GRUB.....	251
删除 Linux 分区.....	251
在 Linux 下卸载 Windows.....	252
在 Windows 下卸载 Linux.....	252

专题 20 快速重装操作系统

第 1 节 制作系统启动盘.....	253
在 DOS 下制作系统启动盘.....	253
在 Windows 98 下制作系统启动盘.....	254
在 Windows XP 环境下制作系统启动盘.....	254
制作 Windows 98 系统启动光盘.....	254
制作 Windows 2000/XP 系统与补丁安装光盘.....	255
第 2 节 在 Windows 下重新分区与格式化.....	256
了解 PartitionMagic.....	256
创建新分区.....	256
无损调整分区容量.....	258
无损合并分区.....	259
无损分割分区.....	260
无损转换分区格式.....	260
格式化硬盘.....	260
在“我的电脑”窗口中格式化分区.....	261
第 3 节 重装 Windows 98.....	261
重装系统的正确流程.....	261
在 Windows 98 中重装.....	262
在 DOS 中重装.....	263
第 4 节 重装 Windows 2000/XP/2003.....	263
在 Windows 系统中重装.....	264
在 DOS 系统中重装.....	266
修复安装.....	266

专题 1: 安装系统前的 BIOS 设置

安装操作系统以前有一项重要的工作,即设置 BIOS。BIOS 设置不仅关系到系统的整体性能,而且还关系到操作系统能否顺利安装。因此,在安装操作系统以前,需要了解 BIOS 的各种设置。另外本专题还讲解了如何破解 BIOS 密码,以便读者在遗忘密码时使用。

精 彩 看 点

- 基本 BIOS 设置
- 其他实用 BIOS 设置

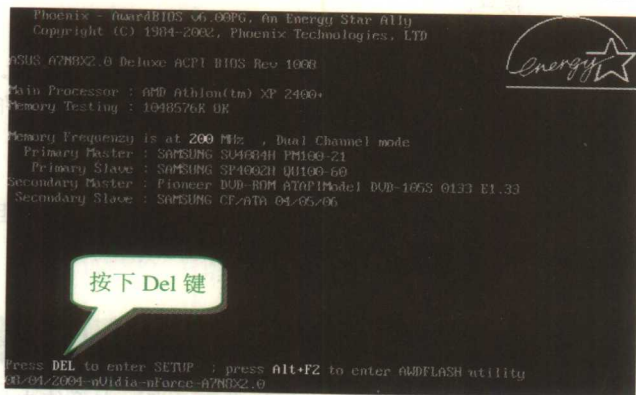
- 高级 BIOS 设置
- BIOS 密码破解密技

第 1 节 基本 BIOS 设置

BIOS 是 Basic Input/Output System 的简称,中文名为“基本输入/输出系统”,它是一个固化到电脑主板上的 ROM 芯片中的程序,包括电脑的基本输入/输出程序、系统设置程序以及开机加电自检程序和系统启动自举程序等。

提个醒

电脑开机几秒钟后,根据屏幕提示快速按下 Del 键可进入 BIOS 程序设置主界面。



认识 BIOS 与 CMOS

常常听说 BIOS 设置和 CMOS 设置,二者究竟有何区别呢?看看下表就明白了:

名 称	实 体	功 能	彼 此 关 系
BIOS	一组程序	设置硬件参数	将硬件参数保存在 CMOS 芯片中
CMOS	RAM 芯片	存放硬件参数	接受并保存 BIOS 设置的参数

准确的说法是通过 BIOS 设置程序对 CMOS 参数进行设置。而平常所说的 CMOS 设置与 BIOS 设置指的是同一件事,这在一定程度上造成了两个概念的混淆。

提个醒

不同类型的主板进入 BIOS 设置程序的方法会有所不同,比如某些联想品牌机要按 F2 键才可以进入 BIOS 程序。具体进入方法应该注意开机后的屏幕提示。

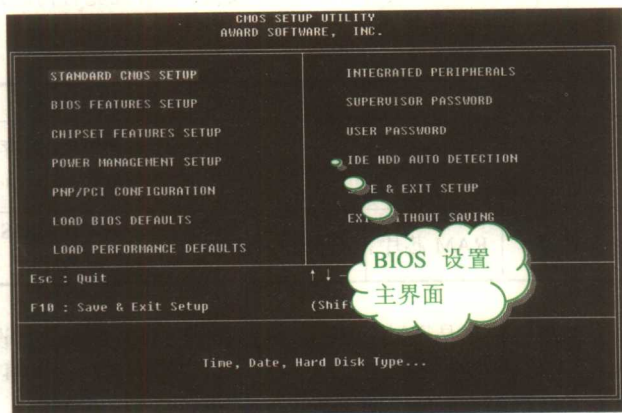
BIOS 设置程序的各项基本功能如下:

- STANDARD CMOS SETUP (标准 CMOS 设置): 在此菜单内可对基本的系统配置进行设定,例如时间、日期、IDE 设备、软驱参数等。
- BIOS FEATURES SETUP (高级 BIOS 设置):



在此菜单内可对系统的高级特性进行设定。

- **CHIPSET FEATURES SETUP (高级芯片组特征设置)**: 在此菜单内可以修改芯片组寄存器的值, 优化系统的性能。
- **POWER MANAGEMENT SETUP (电源管理设置)**: 在此菜单内可以对系统电源管理进行特别的设定。
- **PNP/PCI CONFIGURATIONS (PNP/PCI 配置)**: 在此菜单内可以对 PNP/PCI 设置进行配置。
- **LOAD BIOS DEFAULTS (载入 BIOS 默认设置)**: 在此菜单内可载入出厂默认值作为稳定的系统使用, 但性能表现不佳。
- **LOAD PERFORMANCE DEFAULTS (载入高性能默认值)**: 在此菜单内可载入最优化的默认值, 但可能影响系统稳定。
- **INTEGRATED PERIPHERALS (整合周边设置)**: 此项可设置主板周边设备和端口。
- **SUPERVISOR PASSWORD (设置管理员密码)**: 此项可设置管理员密码。
- **USER PASSWORD (设置用户密码)**: 此项可设置用户密码。
- **SAVE & EXIT SETUP (存盘退出)**: 选择此项即可保存对 CMOS 的修改, 然后退出设置程序。
- **EXIT WITHOUT SAVING (不保存退出)**: 选择此项将不对 CMOS 的修改进行保存, 并退出设置程序。

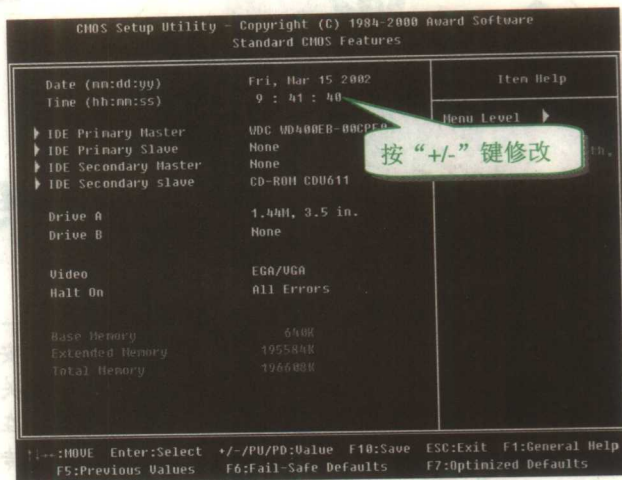


将光标移动到要设置的项目上, 按 Enter 键即可对该项目进行设置。

设置系统日期和时间

在 BIOS 设置主界面中, 使用方向键选中 STANDARD CMOS SETUP 选项, 按 Enter 键进入标准 CMOS 设置界面。

其中 Date 和 Time 两项就是日期和时间设置。



小知识

Page Up/Page Down 键也可用于修改设置。

设置 IDE 接口

IDE 接口设置主要是对 IDE 设备的数量、类型和工作模式进行设置。常用的 IDE 设备就是硬盘和光驱。

小知识

电脑主板上一般有两个 IDE 插槽, 共连接两条 IDE 数据线。一条 IDE 数据线最多可以连接两个 IDE 设备, 因此一台电脑最多可以连接 4 个 IDE 设备。

IDE 接口设置中各项的含义如下:

- **IDE Primary Master**: 第一个 IDE 插槽的主 IDE 接口。
- **IDE Primary Slave**: 第一个 IDE 插槽的从 IDE 接口。
- **IDE Secondary Master**: 第二个 IDE 插槽的主 IDE 接口。
- **IDE Secondary Slave**: 第二个 IDE 插槽的从 IDE 接口。

硬盘设置有 3 个选项:

- **Manual** 表示允许用户手工设置 IDE 设备的参数。
- **None** 表示开机时不检测该 IDE 接口上的设备, 即屏蔽该接口上的 IDE 设备。
- **Auto** 表示自动检测 IDE 设备的参数。

一般情况下使用 Auto, 以便让系统自动检测硬盘, 但某些情况下需要将此项设置成 None。

设置 Drive A/Drive B

一般主板 BIOS 都支持两个软盘驱动器, 在系统中显