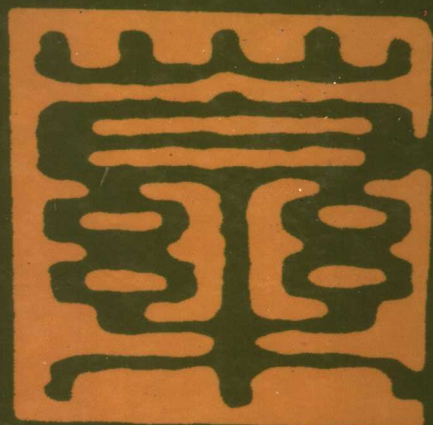


【本草纲目类编】



[明]李时珍 著 黄志杰 胡永年 编

# 本草纲目 中 药 学

贡献。被称为中国古代百科全书。

音韵学、文献学等的研究都

质学、物候学、文字学、

物学、矿物学、物理学、

辰做出重大贡献，而且对植物

一颗璀璨明珠。不仅对中医

《本草纲目》是祖国医学宝库

辽宁科学技术出版社

本草纲目类编

# 本草纲目中药学

[明]李时珍 著

黄志杰 胡永年 编

辽宁科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目类编: 本草纲目中药学 / (明) 李时珍著; 黄志杰, 胡永年编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2006.11

ISBN 7-5381-4496-X

I. 本... II. ①李... ②黄... ③胡... III. 本草纲目-中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 067151 号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁印刷集团新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 203mm × 280mm

印 张: 69

插 页: 4

字 数: 1300 千字

印 数: 1~3000

出版时间: 2006 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2006 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 宋纯智 楚 才

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 赵淑新

---

定 价: 158.00 元

联系电话: 024-23284360

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lkzb@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnkj.com.cn>

## 前 言

李时珍(1518~1593年)是明代杰出的医药学家。字东壁,号濒湖。蕲州(今湖北蕲春)人。在多年研读古籍和行医实践中,他认识到“本草一书,关系颇重”。而当时的本草著作“舛谬差讹遗漏不可枚数。”“若不类分品列,何以印定群疑。”于是他“奋编摩之志,僭纂述之权”,“搜罗百氏”,“采访四方”,“考古证今”。诸家本草,“采其精粹”,“复者芟之,阙者缉之,讹者绳之。”经27年(嘉靖三十一年至万历六年)的“心殚厘定”,终于编撰成功《本草纲目》这部科学巨著,并于1590年付梓。王世贞序对《本草纲目》给予极高的评价,他说:“予开卷细玩……如入金谷之园,种色夺目;如登龙君之宫,宝藏悉陈;如对冰壶玉鉴,毛发可指数也。博而不繁,详而有要,综核究竟,直窥渊海。兹岂仅以医书观哉!实性理之精微,格物之通典,帝王之秘策,臣民之重宝也。”

《本草纲目》是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠。不仅对中医药学的发展做出重大贡献,而且对植物学、动物学、矿物学、物理学、化学、地质学、物候学、文字学、文学、训诂学、音韵学、文献学等的研究都有所贡献,被称为中国古代百科全书。现已用多种文字出版,流行于全世界。是当前中医临床、教学、科研人员必备的参考书;大中专中医院校学生的重要课外读物;中医药爱好者、养生保健爱好者的良师益友。

整理古籍,古为今用,与时俱进。《本草纲目》内容丰富,篇幅巨大,体例简约,生僻字、通假字、异体字、繁体字较多,不利于今人的检索和阅读,影响了《本草纲目》医药学知识的普及和应用。人类历史已进入21世纪,科学技术迅速发展。为更深入地发掘祖国医学宝库,进一步普及《本草纲目》医药学知识,充分发挥其在当代医疗、教学、科研中的作用,促使中医药事业快速发展,必须给读者提供一个便捷查阅资料的读本。有鉴于此,决定重新编写《本草纲目》,名为《本草纲目类编》(以下简称《类编》)。针对《本草纲目》医药合编的特点,将其分为《本草纲目中药学》和《本草纲目临证学》两部。《本草纲目中药学》分为上下两篇,上篇总论,下篇各论。总论为中药学的基础理论知识。各论分植物类、动物类、矿物类、水类、火类、土类、人类、服器类八章。《本草纲目临证学》分为名医经验篇、辨证论治篇、辨证用药篇、临证验案篇、养生延年篇、名方汇编篇六篇。详见凡例。

《类编》以刘衡如、刘山永校注,华夏出版社1998年10月出版的《本草纲目》为底本,并参考陕西中医药研究院编,人民卫生出版社1982年出版的《本草纲目附方分类选编》。按新体例对原著进行分类编写;将原著的〔发明〕改为〔诸家评论〕,内容加提示性标题;原著中的疑难字词除原著已注音者外,用汉语拼音和同音字注音并释义;通假字、古今字、异体字、繁体字,除特殊情况外,均用现代规范字;对原著内容不设按语,不评论;个别地方因行文需要稍作更动,极个别的附方未予采用;删去辑书姓氏、重刻本草纲目序、重刊本草纲目叙、进本草纲目疏、本草纲目

附图、本草纲目总目、凡例、本草纲目各卷目录、采集诸家本草药品总数及各卷药物种数。

在湖北中医学院、图书出版界领导和朋友们的大力支持下,经多年的思考、酝酿、编撰、校对,《类编》终于和广大读者见面了。《类编》具有体例新颖,结构合理,内容翔实,通俗易懂,检索便捷,科学实用的特点。《类编》的编撰出版实为古籍整理的一次大胆尝试,由于水平有限,编撰中疏漏之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。正如张介宾《类经》序所说:“所谓河海一流,泰山一壤,盖亦欲共掖其高深耳。后世有子云其悯余劳而锡之斤正焉,岂非幸之又幸?而相成之德,谓孰非后进之吾师云。”

在此,向一切关心、支持本书编写出版的领导和朋友,向有关作者,表示衷心感谢!

编 者

2006年6月

# 凡 例

1. 《本草纲目类编》将《本草纲目》分为《本草纲目中药学》和《本草纲目临证学》两部。既是姊妹篇,又可各自独立。

2. 《本草纲目中药学》分总论和各论两篇。

3. 总论:为中药学基础理论知识。

4. 各论:根据中药特点,将原著药物分为植物类、动物类、矿物类、水类、火类、土类、人类、服器类等八章。

5. 各论药物:以药为纲,注明出处,按〔别名〕、〔释名〕、〔产地环境质量〕、〔种植养殖方法〕、〔形态特征品名〕、〔采集时间方法〕、〔收贮制作方法〕、〔质量鉴别〕、〔辨伪正误〕、〔药用部分〕、〔炮制方法〕、〔气味归经〕、〔功能主治〕、〔配伍应用〕、〔配伍宜忌〕、〔食用方法〕、〔服药禁忌〕、〔毒副作用〕、〔使用注意〕、〔诸家评论〕、〔附录〕等项编写。

6. 〔别名〕:详述该药不同名称和出处。

7. 〔释名〕:详述该药不同名称的含义、来源及正误。

8. 〔产地环境质量〕:详述该药的产地、生长环境、产地与质量等。

9. 〔种植养殖方法〕:详述植物类药物的种植时间、环境、方法;动物类药物的选种、育种、繁殖、养护等方法。

10. 〔形态特征品名〕:详述植物类药物的根、茎、叶、花、果、仁的形态特征、相似鉴别、品名及正误等;动物类药物的神态特征和头、五官、躯体、四肢、爪、毛的形态特征、相似鉴别、品名及正误等;矿物类药物的矿物及冶炼后金属的形态特征、相似鉴别、品名及正误;其他药物形态特征、品名及正误。

11. 〔采集时间方法〕:详述植物类药物根、茎、叶、花、果的采集时间和方法;动物类药物的动物捕捉、宰杀、解剖及所需部位摘取时间和方法;矿物类药物的开采、冶炼时间和方法;其他药物的采集时间和方法。

12. 〔收贮制作方法〕:详述该药收贮方法及需二次加工药物的制作方法,如油、酥、曲、酒、胶、糕的制作等。

13. 〔质量鉴别〕:详述该药入药标准、质量评估和鉴别方法。

14. 〔辨伪正误〕:详述该药真伪的辨别方法及更正错误。

15. 〔药用部分〕:详述该药药用部位名称。植物类药物如根、茎、叶、花、果、仁等,动物类药物如肉、脏、骨、皮、毛等。

16. 〔炮制方法〕:详述该药的加工炮制方法。如泡、洗、浸、刮、锉、烧、煮、蒸、炒、煨等方法。

17. 〔性味归经〕:详述该药的性(寒、凉、温、热)、味(酸、苦、甘、辛、咸)、有无毒性、归入何经等。

18. [功能主治]:详述该药的功能和主治病症。
19. [配伍应用]:详述该药与其他药品配伍的功能、主治和疗效。
20. [配伍宜忌]:详述该药与其他药品的相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反的关系。
21. [食用方法]:详述可食药物的加工食用方法。
22. [服药禁忌]:详述该药服用应禁忌的药物和食物;服用某药物和食物后禁服该药物。
23. [毒副作用]:详述该药及该药与相关药物、食物混合使用对人体造成的损害和解救办法。
24. [使用注意]:详述该药在什么情况下不能服用;该药需如何加工炮制后方可服用;该药如何与其他药物配伍使用可减少毒性、增加疗效。
25. [诸家评论]:详述不同医家对该药产地、质量、炮制、气味归经、功能主治、配伍应用、毒副作用、使用注意的评论及临床经验等。加有提示性标题。
26. [附录]:照录原著[附录]原文。
27. 原著中一人所讲内容,需分开转移者,分开后的下段前加[××曰];需从中间截取一段转移者,转移部分前加[××曰],余下后一部分前加[又曰]。
28. 后附历代诸家本草、引据古今医家书目、引据古今经史百家书目、古今度量衡对照表、古今地名参照表、药名索引。

## 本草纲目序

纪称：望龙光知古剑，覩宝气辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予弇山园谒予，留饮数日。予窥其人，睟然貌也，癯然身也，津津然谭议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有本草纲目数十卷。谓予曰：时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎，长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子史经传，声韵农圃，医卜星相，乐府诸家，稍有得处，辄著数言。古有本草一书，自炎皇及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数，乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰本草纲目，愿乞一言，以托不朽。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也。次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也。次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂仅以医书觐哉？实性理之精微，格物之通典，帝王之秘笈，臣民之重宝也。李君用心加惠何勤哉。噫！砒玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著弇州卮言，恚博古如丹铅卮言后乏人也，何幸睹兹集哉。兹集也，藏之深山石室无当，盍楔之，以共天下后世味太玄如子云者。时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰。



## 目 录

前言 .....	1
凡例 .....	1
本草纲目序 .....	1

## 上 篇 总 论

一、神农本经名例 .....	1	十三、六腑六脏用药气味补泻 .....	22
二、陶隐居名医别录合药分剂法则 .....	7	十四、五脏五味补泻 .....	22
三、采药分六气岁物 .....	9	十五、脏腑虚实标本用药式 .....	23
四、七方 .....	10	十六、引经报使(洁古珍珠囊) .....	28
五、十剂 .....	12	十七、药名同异 .....	28
六、气味阴阳 .....	16	十八、相须相使相畏相恶诸药 .....	33
七、五味宜忌 .....	18	十九、相反诸药(凡三十六种) .....	39
八、五味偏胜 .....	19	二十、服药食忌 .....	40
九、标本阴阳 .....	19	二十一、妊娠禁忌 .....	40
十、升降浮沉 .....	19	二十二、饮食禁忌 .....	41
十一、四时用药例 .....	20	二十三、病有八要六失六不治 .....	42
十二、五运六淫用药式 .....	21	二十四、药对岁物药品 .....	42

## 下 篇 各 论

第一章 植物类 .....	43	长松 .....	54
第一节 草部 .....	43	黄精 .....	54
草之一 山草类上 .....	43	萎蕤 .....	55
甘草 .....	43	知母 .....	57
黄芪 .....	45	肉苁蓉 .....	58
人参 .....	47	列当 .....	59
沙参 .....	50	锁阳 .....	59
芥菴 .....	51	赤箭 天麻 .....	59
桔梗 .....	52	术 .....	61

狗脊	64	白茅	92
贯众	64	地筋	93
巴戟天	65	芒	93
远志	66	龙胆	93
百脉根	67	细辛	94
淫羊藿	67	杜衡	95
仙茅	68	及己	96
玄参	69	鬼督邮	97
地榆	70	徐长卿	97
丹参	70	白薇	98
紫参	71	白前	98
玉孙	72	草犀	99
紫草	72	钗子股	99
白头翁	73	吉利草	99
白及	74	朱砂根	100
三七	75	辟虺雷	100
草之二 山草类下	75	锦地罗	100
黄连	75	紫金牛	100
胡黄连	77	拳参	100
黄芩	78	铁线草	100
秦艽	80	金丝草	101
柴胡	80	草之三 芳草类	101
前胡	82	当归	101
防风	83	芍药	102
独活	84	藤芜	104
土当归	86	蛇床	104
都管草	86	藁本	105
升麻	86	蜘蛛香	106
苦参	87	白芷	106
白鲜	88	芍药	107
延胡索	89	牡丹	109
贝母	89	木香	110
山慈姑	90	甘松香	111
石蒜	91	山柰	112
水仙	91	廉姜	112

杜若 .....	112	赤车使者 .....	134
山姜 .....	113	假苏 .....	135
高良姜 .....	113	薄荷 .....	136
豆蔻 .....	114	积雪草 .....	137
白豆蔻 .....	115	苏 .....	138
缩砂密 .....	116	荏 .....	139
益智子 .....	117	水苏 .....	139
荜茇 .....	117	芥苧 .....	140
蒟酱 .....	118	草之四 隰草类上 .....	141
肉豆蔻 .....	119	菊 .....	141
补骨脂 .....	119	野菊 .....	142
姜黄 .....	120	庵苒 .....	142
郁金 .....	121	薺 .....	143
蓬莪茂 .....	121	艾 .....	144
荆三棱 .....	122	千年艾 .....	145
莎草 香附子 .....	123	茵陈蒿 .....	145
瑞香 .....	125	青蒿 .....	146
茉莉 .....	125	黄花蒿 .....	147
郁金香 .....	125	白蒿 .....	148
茅香 .....	126	角蒿 .....	149
白茅香 .....	126	蘼蒿 .....	149
排草香 .....	127	马先蒿 .....	149
迷迭香 .....	127	阴地厥 .....	150
藜车香 .....	127	牡蒿 .....	150
艾纳香 .....	127	九牛草 .....	150
兜纳香 .....	127	茺蔚 .....	150
线香 .....	128	鳖菜 .....	152
藿香 .....	128	薇衔 .....	152
薰草 零陵香 .....	128	夏枯草 .....	153
兰草 .....	129	刘寄奴草 .....	153
泽兰 .....	131	曲节草 .....	154
马兰 .....	132	丽春草 .....	154
香薷 .....	133	旋覆花 .....	154
石香薷 .....	134	青葙 .....	155
爵床 .....	134	鸡冠 .....	156

红蓝花 .....	157	淡竹叶 .....	183
番红花 .....	157	鸭跖草 .....	184
胭脂 .....	158	葵 .....	184
大蓟 小蓟 .....	158	蜀葵 .....	185
续断 .....	159	菟葵 .....	186
苦苣 .....	159	黄蜀葵 .....	187
漏芦 .....	160	龙葵 .....	187
飞廉 .....	161	龙珠 .....	188
苎麻 .....	162	酸浆 .....	188
苘麻 .....	162	蜀羊泉 .....	189
大青 .....	163	鹿蹄草 .....	190
小青 .....	163	败酱 .....	190
葫芦巴 .....	163	迎春花 .....	191
蠹实 .....	164	款冬花 .....	191
恶实 .....	165	鼠曲草 .....	192
泉耳 .....	166	决明 .....	192
天名精 .....	167	地肤 .....	193
豨莶 .....	168	瞿麦 .....	194
箬 .....	170	王不留行 .....	195
芦 .....	170	剪春罗 .....	196
甘蔗 .....	171	金盏草 .....	196
蕺荷 .....	172	葶苈 .....	196
麻黄 .....	173	车前 .....	197
木贼 .....	175	狗舌草 .....	198
石龙刳 .....	175	马鞭草 .....	198
龙常草 .....	176	蛇含 .....	199
灯心草 .....	176	女青 .....	200
草之五 隰草类下 .....	177	鼠尾草 .....	200
地黄 .....	177	狼把草 .....	201
牛膝 .....	179	狗尾草 .....	201
紫菀 .....	180	鳢肠 .....	201
女菀 .....	181	连翘 .....	202
麦门冬 .....	181	陆英 .....	203
萱草 .....	182	蒴藿 .....	203
捶胡根 .....	183	水英 .....	204

蓝 .....	204	防葵 .....	218
蓝淀 .....	205	狼牙 .....	219
青黛 .....	205	苘茹 .....	220
甘蓝 .....	206	大戟 .....	220
蓼 .....	206	泽漆 .....	222
水蓼 .....	207	甘遂 .....	222
马蓼 .....	207	续随子 .....	223
荳草 .....	207	葇苈 .....	224
毛蓼 .....	208	云实 .....	225
海根 .....	208	蓖麻 .....	225
火炭母草 .....	208	常山 蜀漆 .....	226
三白草 .....	208	藜芦 .....	228
蚕网草 .....	209	木藜芦 .....	229
蛇网草 .....	209	附子 .....	229
虎杖 .....	209	天雄 .....	232
菰 .....	210	侧子 .....	233
篇蓄 .....	210	漏篮子 .....	234
苈草 .....	211	乌头 .....	234
蒺藜 .....	211	白附子 .....	236
谷精草 .....	212	虎掌 天南星 .....	236
海金沙 .....	213	由跋 .....	237
地杨梅 .....	213	蒟蒻 .....	238
水杨梅 .....	213	半夏 .....	238
地蜈蚣草 .....	213	蚤休 .....	240
半边莲 .....	213	鬼白 .....	241
紫花地丁 .....	214	射干 .....	242
鬼针草 .....	214	鸢尾 .....	243
独用将军 .....	214	玉簪 .....	244
见肿消 .....	214	凤仙 .....	244
攀倒甑 .....	214	坐拿草 .....	245
水甘草 .....	215	曼陀罗花 .....	245
草之六 毒草类 .....	215	羊躑躅 .....	245
大黄 .....	215	芫花 .....	246
商陆 .....	217	茺花 .....	247
狼毒 .....	218	醉鱼草 .....	248

莽草 .....	248	菝葜 .....	275
茵芋 .....	249	土茯苓 .....	276
石龙芮 .....	249	白蔹 .....	276
毛茛 .....	250	女娄 .....	277
牛扁 .....	251	赭魁 .....	277
荨麻 .....	251	鹅抱 .....	278
格注草 .....	252	伏鸡子根 .....	278
海芋 .....	252	千金藤 .....	278
钩吻 .....	252	九仙子 .....	278
草之七 蔓草类 .....	254	山豆根 .....	279
菟丝子 .....	254	黄药子 .....	279
五味子 .....	255	解毒子 .....	280
蓬蘽 .....	256	白药子 .....	280
覆盆子 .....	257	威灵仙 .....	281
悬钩子 .....	258	茜草 .....	282
蛇莓 .....	259	剪草 .....	283
使君子 .....	259	防己 .....	283
木鳖子 .....	260	通草 .....	284
番木鳖 .....	260	通脱木 .....	286
马兜铃 .....	261	钩藤 .....	286
槭藤子 .....	261	黄藤 .....	287
预知子 .....	262	白兔藿 .....	287
牵牛子 .....	262	白花藤 .....	287
旋花 .....	264	白英 .....	287
紫葳 .....	265	萝摩 .....	288
营实 墙薇 .....	265	赤地利 .....	289
月季花 .....	266	紫葛 .....	289
栝楼 .....	266	乌菝葜 .....	290
王瓜 .....	268	葎草 .....	290
葛 .....	268	羊桃 .....	290
黄环 狼跋子 .....	270	络石 .....	291
天门冬 .....	270	木莲 .....	292
百部 .....	272	扶芳藤 .....	292
何首乌 .....	273	常春藤 .....	292
葶藶 .....	274	千岁藁 .....	293

忍冬 .....	293	越王余算 .....	311
甘藤 .....	294	石帆 .....	311
含水藤 .....	294	水松 .....	311
天仙藤 .....	295	草之九 石草类 .....	312
紫金藤 .....	295	石斛 .....	312
南藤 .....	295	骨碎补 .....	313
清风藤 .....	296	石韦 .....	313
百棱藤 .....	296	金星草 .....	314
省藤 .....	296	石长生 .....	314
紫藤 .....	296	石菟 .....	315
落雁木 .....	296	景天 .....	315
千里及 .....	297	佛甲草 .....	316
藤黄 .....	297	虎耳草 .....	316
附录诸藤 .....	297	石胡荽 .....	316
草之八 水草类 .....	298	螺厓草 .....	317
泽泻 .....	298	酢浆草 .....	317
薺草 .....	300	地锦 .....	317
羊蹄 .....	300	离鬲草 .....	318
酸模 .....	301	仙人掌 .....	318
龙舌草 .....	301	仙人掌草 .....	318
菖蒲 .....	302	崖棕 .....	318
白菖 .....	303	紫背金盘 .....	319
香蒲 蒲黄 .....	304	白龙须 .....	319
菰 .....	305	草之十 苔类 .....	320
苦草 .....	306	陟厘 .....	320
水萍 .....	306	干苔 .....	320
蘋 .....	306	井中苔及萍蓝 .....	321
萍蓬草 .....	307	船底苔 .....	321
荇菜 .....	308	石蕊 .....	321
莼 .....	308	地衣草 .....	321
水藻 .....	309	垣衣 .....	322
海藻 .....	309	屋游 .....	322
海蕴 .....	310	昨叶荷草 .....	322
海带 .....	310	乌韭 .....	323
昆布 .....	310	土马鬃 .....	323

卷柏 .....	323	秫 .....	351
玉柏 .....	324	穆子 .....	351
石松 .....	324	稗 .....	351
桑花 .....	324	狼尾草 .....	352
马勃 .....	324	东廬 .....	352
草之十一 杂草 .....	325	菰米 .....	352
杂草 .....	325	蓬草子 .....	353
神农本经 .....	325	茵草 .....	353
名医别录 .....	326	筛草 .....	353
本草拾遗 .....	328	薏苡 .....	354
唐海药本草 .....	329	罌子粟 .....	355
宋开宝本草 .....	329	阿芙蓉 .....	356
宋图经外类 .....	329	谷之三 菽豆类 .....	356
本草纲目 .....	330	大豆 .....	356
第二节 谷部 .....	332	大豆黄卷 .....	358
谷之一 麻麦稻类 .....	333	黄大豆 .....	358
胡麻 .....	333	赤小豆 .....	358
亚麻 .....	336	腐婢 .....	359
大麻 .....	336	绿豆 .....	360
小麦 .....	338	白豆 .....	361
大麦 .....	340	稻豆 .....	361
矿麦 .....	341	豌豆 .....	362
雀麦 .....	341	蚕豆 .....	362
荞麦 .....	342	豇豆 .....	363
苦荞麦 .....	342	扁豆 .....	363
稻 .....	343	刀豆 .....	364
粳 .....	344	黎豆 .....	364
粳 .....	345	谷之四 造酿类 .....	365
谷之二 稷粟类 .....	346	大豆豉 .....	365
稷 .....	346	豆黄 .....	366
黍 .....	347	豆腐 .....	366
蜀黍 .....	348	陈廩米 .....	366
玉蜀黍 .....	348	饭 .....	367
粱 .....	349	青精乾石飧饭 .....	367
粟 .....	349	粥 .....	368



炒 .....	369	菘 .....	389
糕 .....	369	芥 .....	390
粽 .....	369	白芥 .....	391
寒具 .....	370	芜菁 .....	392
蒸饼 .....	370	菜菔 .....	393
女曲 .....	370	生姜 .....	395
黄蒸 .....	370	干姜 .....	396
曲 .....	371	同蒿 .....	397
神曲 .....	371	邪蒿 .....	398
红曲 .....	372	胡荽 .....	398
藁米 .....	372	胡萝卜 .....	399
饴糖 .....	373	水蘩 .....	399
酱 .....	373	菹 .....	400
榆仁酱 .....	374	紫菹 .....	400
茺菁酱 .....	374	马蕲 .....	401
醋 .....	374	侏香 .....	401
酒 .....	375	蒔萝 .....	402
烧酒 .....	377	罗勒 .....	403
葡萄酒 .....	378	白花菜 .....	403
糟 .....	379	焯菜 .....	404
米秕 .....	379	草豉 .....	404
春杵头细糠 .....	379	菜之二 柔滑类 .....	404
第三节 菜部 .....	380	菠薐 .....	404
菜之一 葷菜类 .....	380	薤菜 .....	405
韭 .....	380	恭菜 .....	405
山韭 .....	381	东风菜 .....	406
葱 .....	382	芥 .....	406
茗葱 .....	384	菥蓂 .....	406
胡葱 .....	384	繁缕 .....	407
薤 .....	385	鸡肠草 .....	408
蒜 .....	386	苜蓿 .....	408
山蒜 .....	387	苋 .....	408
葫 .....	387	马齿苋 .....	409
五辛菜 .....	388	苦菜 .....	410
芸薹 .....	389	白苣 .....	411