

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学
老有所乐

为老年电脑课堂题
丙戌夏 李宝库

老年

电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 李砚藻 编著

数码照片的处理方法



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学
老有所乐

为老年电脑课堂题
词
丙戌夏 李宝璋

老年

电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 李砚藻 编著

数码照片的处理方法



人民邮电出版社

图书在版编目(CIP)数据

数码照片的处理方法 / 张恺悌主编; 李砚藻编著. —北京: 人民邮电出版社, 2006.10
(老年电脑课堂)

ISBN 7-115-15348-5

I. 数... II. ①张... ②李... III. 数字照相机—图像处理—基本知识 IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 118428 号

内 容 提 要

如今越来越多的老年朋友热衷于数码摄影, 但是如何处理和修饰拍摄下来的照片, 使之更具有收藏价值呢? 本书就是为了解决这些问题而编写的。本书是《老年电脑课堂》系列丛书的一个分册, 书中通过实例操作讲述电脑处理和修饰照片的基本方法, 把必须掌握的知识点放在操作过程中加以介绍, 使读者随用随学, 学以致用。全书共分 6 讲。除按照处理照片的过程逐个进行专题介绍外, 还讲述了打印照片、管理照片以及刻录数据光盘备份照片的方法。

本书面向老年朋友, 尤其适合作为社区居民、离退休人员学习在电脑上处理照片的参考书。同时, 本书也适合作为社区电脑培训班和老年大学的教材使用。

老年电脑课堂

数码照片的处理方法

◆ 中国老龄科学研究中心组织编写

主 编 张恺悌

编 著 李砚藻

责任编辑 苏 欣 蒋 艳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 6.5

字数: 116 千字

2006 年 10 月第 1 版

印数: 1—5 000 册

2006 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-15348-5/TP · 5735

定价: 15.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

典型数码照片的直方图

曝光正常直方图



曝光过度直方图



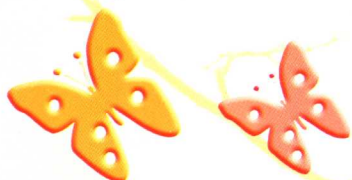
曝光不足直方图



低反差直方图



高反差直方图



数码照片处理前后效果图

.....
将照片更换背景合层

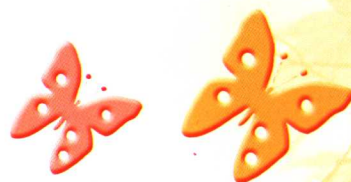


.....
照片加框前后效果

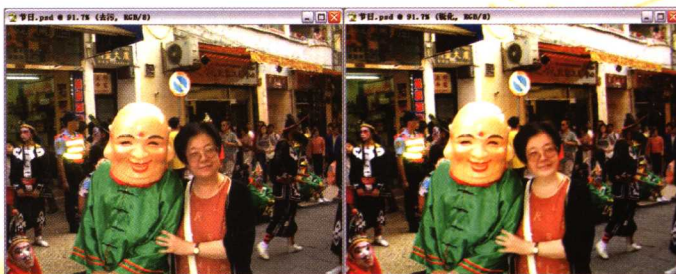
.....
艺术化滤镜效果



.....
修饰后照片的效果



.....
修版前后的照片效果



老有所学 老有所乐

為老年电脑課堂題

丙戌夏 李宝库



李宝库

中国人民政治协商会议全国委员会委员
中国老龄事业发展基金会会长
原民政部副部长

《老年电脑课堂》系列丛书编委会

特约顾问

李宝库 中国人民政治协商会议全国委员会委员
中国老龄事业发展基金会会长
原民政部副部长

主 任

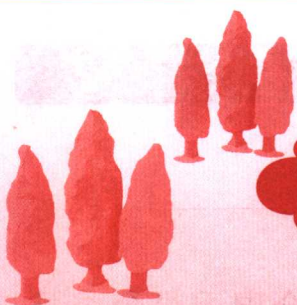
阎青春 中国老龄工作委员会办公室副主任
吕晓春 人民邮电出版社副社长、总编辑

副 主 任

张恺悌 中国老龄科学研究中心主任、研究员
魏津生 中国人口与发展中心研究员
国务院参事
田雪原 中国社会科学院学术委员会委员
中国人口学会常务副会长
张志鑫 中国老龄事业发展基金会副会长
顾 翀 人民邮电出版社副社长

编 委

蒋 伟 尤 靖 阎和平 邹 捷 朱德杰
徐爱玲 田培琦 卫茂春 冯庆延 吴小美



致老年读者



城市公园里聚集的晨练人群，黄昏街边喧闹的秧歌队伍，结伴而行的夕阳红旅游团队，广播电视里频繁播放的养生保健广告……我们已经进入老年社会。

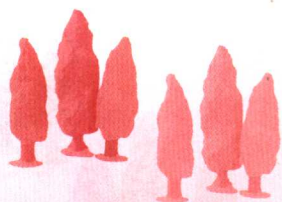
快速更新换代的数字化产品，逐年壮大的网民队伍，人们借助电脑收发邮件、共享照片、看电影、听讲座、查资料、聊天交友、办公炒股……我们已经进入信息化社会。

此时，你走进老年人的行列。“老龄社会信息化”犹如交错路口的一个崭新路标，它色彩斑斓却又扑朔迷离地矗立在那儿，等你重新辨认，等你再次为自己的生活寻找新的乐趣。

全国老龄工作委员会办公室 2006 年 2 月发布的研究报告告诉我们：“到 2004 年底，中国 60 岁及以上的老年人口达到 1.43 亿，占总人口的 10.97%。”也就是说，生活在我们周围的 10 个人中就有一个超过 60 岁。

可以说 20 世纪有两个最大的成就，一是人的寿命延长了，二是人类健康状况改善了。在今天的老龄社会中，老年不再意味着是人生的下坡路，老年不再意味着是余生，而是转折、是重新起步。即使记忆力有些衰退，但也不如常人以为的那样明显；相反却有着丰富的阅历积累和更好的理解力，你仍然可以有梦想，仍然可以有机会重新开始，保持激情、保持精神追求之人必定拥有更加旺盛的生命力。

致老年读者

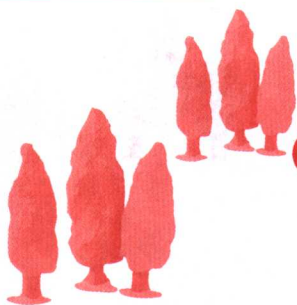


现在的老年人有幸生活在这样一个信息化的年代里，这是一个“重叠性的世界”。这个世界正在消除文化等级和各学科领域的差别。过去需要在学校里苦读多年才能获得的知识，现在通过电脑查询几分钟即可获得。无论老年青年，都会发现不断更新自己所学，已经成为社会生存之必需。在学习新知识新技术领域里，任何年龄层的人都站在同一个起跑线上。而电脑技能正是融入这个时代的必修课程，这课程的特点恰恰不需要超强的记忆能力，只要走进去玩起来，一天学一点，日积月累定见成效。这就是信息时代送给老年人的最大优势，这优势利于你生命的新转折，利于你生活目标的再次启动。这里的世界很精彩，我们深信老年朋友们在自得其乐的过程中，有所学习，有所收获，不断提高自己的生活质量。

在这样一个生机勃勃的时代，你会发现，人的物质生活有限，人的精神需求却无限。无论什么年龄的人，都可以怀有梦想与渴望，年龄不是问题，重要的是重新定位和勇气。电脑将助你前行，带你走进丰富多彩的快乐生活。

编者





前言



现今许多老年朋友热衷于数码摄影，闲暇时整理过去留下的照片。老年人都有丰富的人生经历，照片恰恰纪录了不同的人生历程，它既是个人和家庭的，也是时代的珍贵资料。通过对照片的收集、整理，我们不但能重温人生之旅，还能享受一次审美的过程，这也符合“老有所为、老有所乐”的养生原则。这本书就是为满足老年朋友的这项需要而编写的。

1. 本书内容

本书共分6讲。通过实例操作讲述电脑处理照片的基础技术方法。把必要的概念放在操作过程讲述中加以介绍，使读者随用随学，学以致用。每讲的安排力求符合照片处理过程的顺序。

2. 本书读者对象

本书面向老年朋友。初次接触数码照片处理的读者应该按章节循序渐进的学习，把图像处理软件的操作方法慢慢消化吸收了。对于学过Photoshop的朋友可以任选某个专题来阅读，以提高照片处理的能力。所以本书既可作为社区电脑培训班和老年大学的培训教材使用，也可作为个人自学的参考书。

3. 如何阅读本书

本书结合老年人学习的特点，本着“简单易学、一学就会”的原则，精选与老年人生活、学习息息相关的案例，采用全程分步骤配图解的写作方式，全面讲解了处理照片的具体方法、步骤和技巧。

为了帮助您能够更好地学习和阅读，我们精心设计了图书版式，精心策划了图书中的栏目，精选了文章内容和实例。

(1) 怎样阅读“操作步骤”

本书所有的知识点和实际应用案例，都结合图解，分步骤进行讲解。

① 操作步骤

第1步



本书按照操作的先后顺序，配备了操作步骤关键图，并以“第1步、第2步、第3步、第4步、第5步……”的形式排列，详细介绍了操作流程，读者可以采取由上至下的方式，通过阅读关键图和图解文字，学习并掌握相关知识。

② 图中的标注

为了帮助读者更好地理解本书所介绍的内容，我们在插图中以圆角矩形配合线条指示，同时在图文框中标注需要鼠标或者键盘操作的关键点，读者可以根据图中的标注找到具体的操作位置。

(2) 如何使用本书栏目

本书设计了4种栏目，分别为“边学边练”、“辅导员提示”、“多学一点”和“指点迷津”。

① 边学边练

针对实例的操作过程，给出具体的操作步骤，读者可以结合图解，边学习边实践。

② 辅导员提示

老年人学电脑需要有一个随时给予帮助和指点的辅导员，本栏目的设置就是为了替老年朋友在学习过程中排忧解难，并及时提醒您在学习过程中应注意的问题。

③ 多学一点

这个栏目将帮助您在学习过程中拓展思路，掌握更多的操作技巧。

④ 指点迷津

您在学习过程中是否经常会因为一些小的技术问题犯难，那么本栏目将帮助您快速走出学习的误区。

(3) 如何巩固所学知识

为了帮助读者巩固所学知识，书中设置了“本讲小结”和“上机练习”。

① 本讲小结

及时总结本讲所学的知识，并概括介绍各个知识点的主要内容，从而达到举一反三的效果。

② 上机练习

读者在学习完一讲的内容后，都希望检验一下自己的学习效果，那么通过上机练习，读者可以在实践中进一步巩固所学知识，有效地提高动手能力。



学电脑要记住许多知识，还有操作方法和步骤要求你熟练掌握。因此实践是第一位的，自己动手了才能弄明白一个问题，记住一种操作。没有一个人是学一遍就能记住的，朋友们不要心理负担很重，认为自己记忆减退了，实际上没有那么严重。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，希望这本书对您有所帮助，伴您一起重温人生之旅，留住满天红霞。

本书在策划过程中得到中国老龄事业发展基金会、中国老龄科学研究中心、北京市西城区金融街社区服务中心、北京市西城区展览路社区服务中心、北京市崇文区金鱼池社区服务中心、北京市民盟西城区老龄委等单位及相关人员的支持和帮助，在此表示感谢。

最后还要感谢为这本书提供资料的各位朋友，他们使本书内容更加丰富多彩。

由于作者知识所限，恳请读者对书中疏漏与错误提出宝贵意见。如果在使用本书时遇到问题，可以发送电子邮件至 suxin@ptpress.com.cn，与我们交流和沟通。

编者

2006年9月



读者意见反馈表

亲爱的读者:

感谢您对我们的支持与爱护。您购买的这本书是《老年电脑课堂》丛书中的一本。为了今后能为您提供更优质的老年电脑图书,请您抽出宝贵的时间填写这份调查表。填写完后,可将该表邮寄到北京市崇文区夕照寺街14号A座人民邮电出版社402室,苏欣或蒋艳收,邮编:100061。如发传真给我们,传真号码为010-67132692。我们将充分考虑您的意见和建议,尽可能给您满意的答复。谢谢!

个人资料

姓名: _____ 性别: _____ 年龄: _____ 是否退(离)休: ☐是 ☐否 文化程度: _____

通信地址: _____ 邮编: _____

电话(或手机): _____ 电子邮件(E-mail): _____

您购买的图书的书名: _____

您从何处得到本书:

- ☐书店 ☐邮购 ☐书市
☐销售图书的网站 ☐儿女赠送
☐其他 _____

影响您购买本书的原因(可多选):

- ☐封面封底 ☐装帧设计 ☐书评广告
☐书的内容 ☐内容提要、前言或目录
☐价格 ☐出版社的名气 ☐作者的名气
☐责任编辑 ☐其他 _____

您在购买本书前是否买过其他学习电脑的图书:

☐是 ☐否

如果选择“是”,书名: _____

您退休前从事哪种工作:

- ☐教师(小学 ☐ 中学 ☐ 大学 ☐
☐科技工作 ☐文艺工作 ☐干部
☐工人 ☐其他 _____

您希望通过何种方式学习电脑:

- ☐自己学习 ☐参加培训班(针对老年人)
☐向儿女请教 ☐老年朋友互助学习
☐其他 _____

您所在的社区或其他组织机构是否开设针对老年人的电脑培训班:

☐是 ☐否

您喜欢什么样的计算机图书?请您将下面几项按您感兴趣的程度排序。

- ①编排得好 ②封面好看 ③内容新颖
 ④有趣味 ⑤价格合适 ⑥容易看懂

您对本书的满意程度:

- ☐很满意 ☐比较满意 ☐一般
☐较不满意 ☐不满意

您喜欢本书的哪些栏目(可多选):

- ☐边学边练 ☐辅导员提示 ☐多学一点
☐指点迷津 ☐本讲小结 ☐上机练习

您对本书操作步骤讲解的部分:

- ☐很满意 ☐比较满意 ☐一般
☐较不满意 ☐不满意
☐改进建议 _____

您学习电脑有什么困难?(可多选)

- ☐怕把机器弄坏了 ☐鼠标掌握不好
☐不会输入文字 ☐记忆力不好
☐英文提示看不懂 ☐不会安装软件
☐出了故障不会解决 ☐没有什么困难
☐其他 _____

您想使用电脑做什么?

- ☐文字输入 ☐记日记 ☐写文章 ☐翻译
☐做贺卡 ☐学绘画 ☐看电影 ☐听音乐
☐玩游戏 ☐上网浏览 ☐收集资料
☐收发邮件 ☐与朋友、儿女聊天 ☐修饰照片
☐制作相册 ☐学做网页 ☐做个小动画
☐抄写歌谱 ☐制作VCD ☐购物 ☐看病
☐订旅游机票 ☐理财 ☐炒股
☐其他 _____

您希望的图书定价是多少(以本书为例): _____

请您指出本书令人满意之处和需要改进之处:

您的其他要求:

老年电脑图书书目

老年电脑课堂系列丛书：

图书名称	标准书号	定价
老年电脑课堂——电脑入门	ISBN 7-115-15350	15 元
老年电脑课堂——汉字输入方法	ISBN 7-115-15349	15 元
老年电脑课堂——收发电子邮件	ISBN 7-115-15352	15 元
老年电脑课堂——网上新生活	ISBN 7-115-15351	15 元
老年电脑课堂——网上聊天交朋友	ISBN 7-115-15353	15 元
老年电脑课堂——网上交流与聚会	ISBN 7-115-15347	15 元
老年电脑课堂——数码照片的处理方法	ISBN 7-115-15348	15 元
老年电脑课堂——电子相册制作入门	ISBN 7-115-15346	15 元

其他老年电脑图书：

图书名称	标准书号	定价
老年课堂——跟我学电脑（修订版）	ISBN 7-115-13671	29 元
老年朋友的网上生活	ISBN 7-115-12283	24 元
老年朋友学电脑	ISBN 7-115-10573	19.8 元
教您老学上网	ISBN 7-115-12694	17 元
教您老学 Flash 动画	ISBN 7-115-12216	21 元
教您老学图像处理	ISBN 7-115-11751	18.8 元
教您老学电脑	ISBN 7-115-10583	20 元
轻松数码相片制作——夕阳无限篇	ISBN 7-115-12036	28 元

目 录



第 1 讲 照片导入和图像处理软件 1

- 1.1 把照片导入电脑 1
- 1.2 在图像处理软件中存取数码照片 8
- 1.3 在图像处理软件中确定数码照片尺寸 10
- 1.4 在 Photoshop 中扫描照片和查找照片 12
- ◇ 本讲小结 15
- ◇ 上机练习 15

第 2 讲 照片的剪裁与变换调整 16

- 2.1 使用裁切工具剪裁照片 16
- 2.2 图像的变换调整 21
- ◇ 本讲小结 28
- ◇ 上机练习 28

第 3 讲 照片的色调处理和色彩调整 29

- 3.1 用直方图评估照片色调 29
- 3.2 照片色调的调整方法 33
- 3.3 照片的色彩调整 39
- ◇ 本讲小结 43
- ◇ 上机练习 43

第 4 讲 图像合成与修整 44

- 4.1 图像合成的技法 44
- 4.2 修整照片的技法 51
- ◇ 本讲小结 58
- ◇ 上机练习 59

第 5 讲 照片的修饰与特效处理 60

5.1 修饰照片 60

5.2 滤镜特效处理 67

◇ 本讲小结 75

◇ 上机练习 75

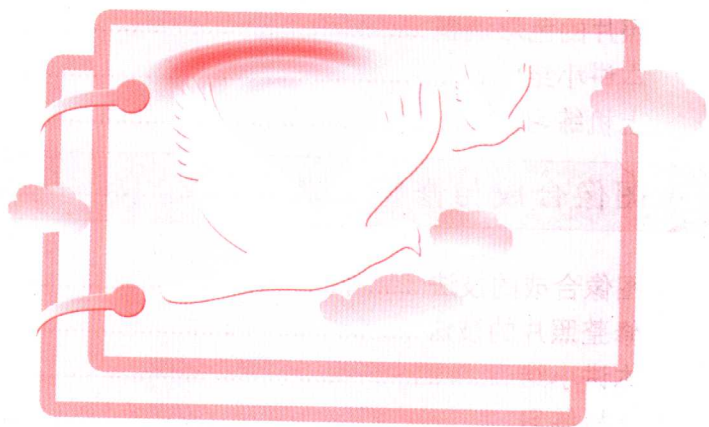
第 6 讲 数码照片的输出 76

6.1 打印数码照片 76

6.2 数码照片的管理与备份 83

◇ 本讲小结 89

◇ 上机练习 90



第1讲 照片导入和图像处理软件



本讲要点

- 怎样把照片导入电脑
- 图像处理软件的界面和功能
- 在处理软件中存取照片文件

本讲学习怎样把照片导入到电脑里，以及图像处理软件的常用操作方法，如：照片文件的打开、存储、设定尺寸等基本操作。

1.1 把照片导入电脑

存放在数码相机里或磁盘、光盘里的照片，都是用数码图像文件形式（像电报一样用0和1数字编码，记录图像各处的亮度和色彩）存放的。这种文件可以直接导入电脑。电脑读了这些数据，翻译后再把它转换成屏幕的图像。

过去印成纸介质的相片，要通过扫描仪数字化之后，才能送入电脑。

1.1.1 从数码相机复制照片



边学边练

第1步



用接口线连接数码相机和电脑 当你购买数码相机时，随机带有一根接口连接线。该线一端有个扁平插头的是连接到电脑的USB插口的，另一端是连接数码相机的输出插口的（不同的相机其输出插口位置可以从它的随机说明书中查到），如图1.1所示。连接好之后打开数码相机电源开关，此时电脑就能察觉到已接上了数码相机。

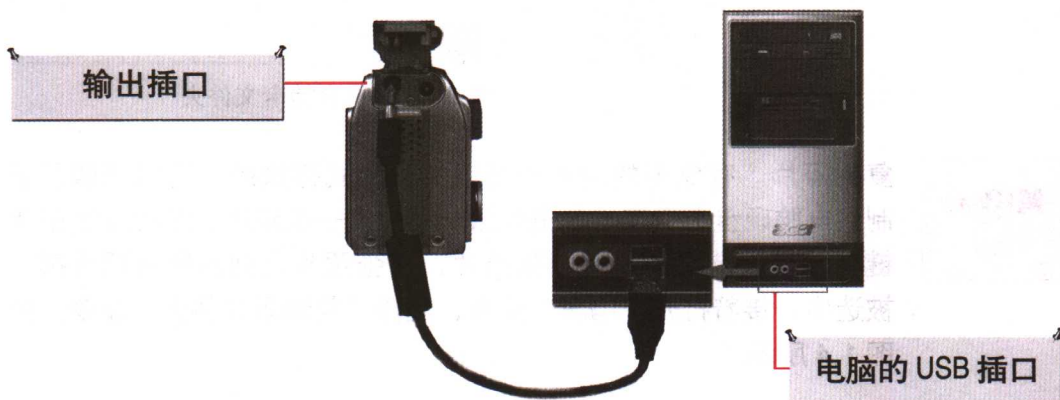


图 1.1 用接口连接线连接数码相机和电脑