

H  
U  
A  
X  
I  
A  
Z  
H  
L  
U

华夏之旅

丛书



Hunan

李向群 崔勇◎编著



旅游教育出版社

# 湖

# 南

9



责任编辑：张 毅

图书在版编目 (CIP) 数据

华夏之旅·湖南 / 李向群 崔勇编著. —北京：旅游教育出版社，2001.9

(华夏之旅)

ISBN 7-5637-0918-5

I. 华... II. ①李... ②崔... III. 旅游指南—湖南省 IV. K928.964

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 053153 号

华夏之旅

湖 南

李向群 崔 勇 编著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462 (传真)
E-mail	tepx@fm365.com
印刷单位	中国农业出版社印刷厂印刷
经销单位	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	5.875
字 数	126 千字
版 次	2001 年 9 月第 1 版
印 次	2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
定 价	16.50 元

(图书如有装订差错请与发行部联系 )

# 《华夏之旅》系列丛书

## 编委会名单

主 编：唐志辉

副主编：沈根发

策 划：景晓莉

编 委：景晓莉 杨晓娟 苏永青

陈海峰 薛长绪 高华程

谢 昀 李绍鹏 李国奇

易永峰 郑彦峰 李向群

崔 勇

# 出版者的话

随着我国经济的高速发展和人民生活水平的日益提高，旅游已成为人们的一种消费时尚。特别是近年“五一”、“十一”等长假期的增多，更刺激了国内旅游市场的繁荣，人们已越来越多地把外出旅游作为休闲度假的第一选择。

国内旅游市场的日益繁荣呼唤着精品旅游指南的出台。人们外出旅游时，从目的地的选择、游程的计划安排直至旅游过程中需要的各种服务都希望能有一个先行准备，以便轻松上路。而拥有一本实用性旅游指南书就成为每一位外出旅游者必备的小助手。但与旅游者的迫切需要形成鲜明对比的是，目前国内图书市场上却缺乏一套真正适合外出旅游者使用的精品旅游指南。为此，我社特邀请了一批旅游界的知名学者、专家共同策划编写了这套《华夏之旅》系列丛书，编写过程中得到了各省旅游局的大力支持，在此一并表示感谢！

《华夏之旅》是将锦绣中华的山河美景及人文景观尽收其中的旅游指南系列丛书，其读者群以我国的普通游客为主，国外游客为辅。本丛书按行政区划共分为33册，其中包括4个直辖市、5个自治区、22个省、港、澳特别行政区合出1册，台湾单独为1册。

本丛书充分考虑了读者与市场的需要，形成了自己独有的特色：1、知识性强。在介绍有关旅游资料的同时，增加了知识含量，特别是有品位的历史典故、传说故事、民族风情以及相关的旅游常识和旅游法规等。因此，本书不仅仅是外出旅游的指南，也是颇具收藏价值的实用工具书。2、信息量大。丛书不仅提供传统的游、购、娱、食、住、行等方面的信息，而且还从深度和广度上拓展了这些信息，如景点的开放时间、前往路线、票价等，尽量做到游客不必请教他人就可愉快旅行。3、资料新。新开发的景点、最新的列车时刻表、汽车线路、变动后的票价、开放时间等等，均为编者最新收录。4、观赏性强。丛书突破了传统的装帧设计，版式优美，并加入了许多精美的图片，图文并茂，极具观赏性。5、系列化。本书弥补了其他旅游指南类图书不成体系、缺乏权威性，且多为单本或数本的缺陷，囊括了全国各地几乎所有的旅游景点，具有广泛性和代表性。

“行千里路，读万卷书”，相信读者在外出旅游时，在本丛书的引领下，不仅能领略自然的风光，更能体验历史的沧桑和人文的关怀。

2001年9月

**摄 影：**

翟东风	张清澍	吴锡林
武天合	刘雯秋	王 琼
万 戈	陈 霖	韩 霞
李全举	黄庆军	董晓伟
赵作慈		

**（部分图片由中国图片网提供）**

## 《华夏之旅》丛书书目

北京	云南	上海	重庆	陕西	甘肃
湖南	山东	福建	广西	广东	江苏
安徽	四川	青海	天津	贵州	新疆
宁夏	浙江	吉林	山西	海南	西藏
河南	辽宁	黑龙江	港澳地区		台湾
内蒙古	湖北	河北	江西		

## 《华夏之旅》丛书征询意见表

定 价
用 纸
版式设计
封面设计
信息含量
文字质量
图片质量
编校错误
建议

注：本书所提供信息仅供参考，如有变化，请以当地发布的最新信息为准

# 目录

## 第一章 湖南概况 1

### 湖南的现状和历史 1

今日湖南 1

湖南历史 3

### 湘文化 4

民俗文化 4

- 土家风情 4
- 瑶族风情 7
- 民间庙会 8
- 菜肴文化 10
- 湘菜的风味 10
- 苗家风情 6
- 茶馆文化 8
- 长沙民谚 9
- 湘菜的历史 10
- 湘菜的特点 10

戏剧文化 11

- 湘剧 11
- 花鼓戏 12
- 皮影戏 12

饮食文化 28

交通 30

住宿 32

购物 33

旅游信息 34

● 旅行社 34

● 最佳旅游时间 35



## 第二章 芙蓉之都长沙 13

### 概况 13

### 旅游景点 14

- 橘子洲 14
- 岳麓山 16
- 天心阁 18
- 湖南省博物馆 19
- 马王堆 20
- 开福寺 22
- 刘少奇故居 23
- 湖南烈士公园 23
- 其他景点 24

### 综合信息 27

土特产品 27

- 湘绣 27
- 浏阳花炮 28
- 长沙密 28
- 石雕艺术 28





## 第三章 深闺佳人张家界 37

**概况** 37

**旅游景区景点** 39

**武陵源景区** 39

- 张家界森林公园 40
- 索溪峪 45
- 天子山 47
- 杨家界 51

**周边景区** 53

- 猛洞河风景区 53
- 桑植景区 53
- 江南名刹——普光祥寺 56
- 玉皇洞石窟 56
- 天门山 57
- 秀华山馆 57
- 茅岩河风景区 57
- 五雷山 58

**综合信息** 58

**交通** 58

- 航空 58
- 铁路 58
- 公路 58

**食宿** 60

- 宾馆 60
- 风味小吃 61
- 土物产品 62

**旅游信息** 63

- 旅行社 63
- 旅游建议 64



## 第四章 伟人故里湘潭 66

**概况** 66

**旅游景区** 67

**市区景点** 67

- 昭山 67
- 关圣殿 67
- 雨湖公园 68
- 湘潭文庙 68
- 秋瑾故居 69
- 刘道一烈士祠 69
- 齐白石故居及其纪念馆 70
- 陶公山沿江文物带 70
- 柯腾蛟衣冠冢 71
- 市区其他景点 71

**湘乡风景区** 72

- 云门寺 72
- 湘乡文庙 72
- 东台山国家森林公园 73
- 黄公略故居 73
- 曾国藩故居 73



### 革命圣地韶山 74

- 概况 74
- 滴水洞 75
- 毛泽东同志故居 76
- 毛泽东诗词碑林 77
- 毛泽东纪念馆 78
- 韶山烈士陵园 78
- 毛泽东铜像 78
- 其他景点 79

### 综合信息 80

#### 交通 80

- 列车时刻表 80
- 长途汽车时刻表 80

#### 食宿 81

#### 旅游信息 82

- 旅行社 82
- 旅游线路 82
- 土特产品 83
- 注意事项 83



## 第五章 雁城衡阳 84

### 概况 84

### 旅游景点 85

#### 市内景点 85

- 回雁峰 85
- 石鼓山 85
- 岳屏公园 86
- 西湖公园 86
- 江滨流 86
- 其他景点 86

### 南岳衡山 87

- 概况 87
- 南岳旧四绝 88
- 南岳新四绝 90
- 南岳寺庙 91



### 南岳寿文化 96

### 综合信息 97

#### 交通 97

- 列车时刻表 98
- 市内交通 99

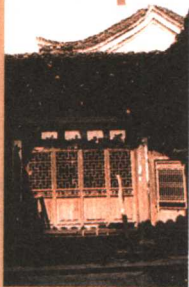
#### 住宿 100

#### 旅游信息 100

- 旅行社 100
- 推荐旅游线路 101
- 推荐旅游时间 102
- 注意事项 102

102





## 第六章 湖畔明珠岳阳 103

### 概况 103

### 旅游景区景点 104

#### 岳阳楼公园（岳阳楼）104

#### 君山风景名胜區 107

- 二妃墓 107
- 湘妃祠 107
- 柳毅井与传书亭 108
- 封山印 108
- 酒香亭 108
- 香炉峰 109
- 朗吟亭 109
- 飞来钟 109
- 龙涎井 109
- 君山碑林 109
- 洞庭庙 110

#### 南湖景区 110

- 南湖 110
- 金鹗山公园 110

#### 其他景点 111

- 张谷英村 111
- 玉筍山 112
- 文庙 113
- 紫金庵 113

### 综合信息 114

#### 土特产品 114

- 君山银针茶 114
- 其他特产 115

#### 交通 115

- 列车时刻表 115
- 市内公交线路 116

#### 食宿 117

#### 旅游信息 118

- 旅行社 118
- 推荐旅游线路 119



## 第七章 炎陵福地 株洲 120

### 概况 120

### 旅游景区景点 121

#### 株洲市风景名胜 121

- 炎帝广场 121
- 神龙公园 121
- 石峰公园 121

#### 株洲县风景名胜 122

- 空灵岸 122
- 空洲岛 122
- 婆仙岭 122
- 罗哲烈士墓 123

#### 炎陵县风景名胜 123

- 炎帝陵 123
- 炎陵十景 124
- 桃园洞国家森林公园 125
- 湘山 126
- 洙泉书院 126

#### 茶陵风景区 126

- 云阳山 126
- 露水淙洞 127
- 灵岩 127

### 综合信息 128

#### 交通 128

- 列车时刻表 128
- 市内公交时间表 128

#### 食宿 131

#### 旅游信息 132

- 旅行社 132
- 推荐旅游路线 132

## 第八章 林中之城郴州 133

### 概况 133

### 旅游景区景点 134

#### 苏仙岭风景名胜区 134

- 桃花居 134
- 白鹿洞 134
- 三绝碑 135
- 苏岭云松 135
- 苏仙观 135

#### 万华岩 136

#### 东江湖风景区 137

#### 北湖公园景区 137

- 北湖公园 137
- 郴州体育训练基地 137

#### 飞天山风景旅游区 138

- 喻家寨 139
- 老虎寨 139
- 郴江风光 139
- 千古之谜悬棺 139

#### 仰天湖草原风景旅游区 139

- 仰天巨佛 139
- 仰天瀑布 139
- 石林 139
- 十里杜鹃 139
- 高山观日 139

#### 永兴风景区 140

- 便江风景区 140
- 注江风景区 140
- 龙王岭风景区 140
- 青山坳风景区 140
- 龙山秀湖 140

#### 莽山国家森林公园 140

#### 特色旅游 141

- 五盖山国际狩猎场 141
- 汝城热水温泉 141

### 综合信息 141

#### 交通 141

- 列车时刻表 142

#### 食宿 143

#### 旅游信息 143

- 旅行社 143
- 推荐旅游路线 144
- 郴州特产 144



## 第九章 湖南其他景区景点 146

### 吉首、凤凰、永顺风景区 146

吉首市概况 146

吉首市风景区 146

- 德夯风景区 146
- 乾州风景区 147
- 溶洞景观 147

凤凰县概况 147

凤凰风景区 148

- 古城景区 148
- 南华山景区 149
- 奇梁洞景区 149
- 黄丝桥古城景区 150
- 沙湾景区 150

永顺县概况及景点 150

- 永顺不二门 150

综合信息 151

- 吉首交通 151
- 推荐旅游线路 151
- 土特产品 152
- 推荐旅游时间及乘车方法 152
- 食宿 152
- 注意事项 152



### 永州风景区 153

概况 153

主要景点 153

- 柳子庙 153
- 浯溪旅游区 153
- 九虞山旅游区 154
- 宁远文庙 155

- 永州八景 155

综合信息 156

- 交通 156
- 旅行社和宾馆 157

### 益阳风景区 158

概况 158

### 主要景区景点 158

- 桃花江风景区 158
- 沅江旅游区 159

### 综合信息 159

- 交通 159
- 宾馆及旅行社 161

## 娄底风景区 162

### 概况 162

### 主要景点 162

- 神童湾 162
- 波月洞 162
- 大噪山 163
- 圣仙洞风景线 163
- 湘江风景线 164
- 荆涉桥 164
- 蓬庐 162
- 羊牯岭碉堡 163
- 光甲壑 163
- 上梅古城 163

### 综合信息 164

- 交通 164
- 推荐旅游路线 165
- 旅行社 165
- 宾馆 165

## 桃源风景区 166

### 概况 166

### 主要景点 166

- 桃川仙隐 166
- 漳江镇 167
- 武陵渔川 168
- 夷望溪 168

### 综合信息 168

- 住宿 168
- 土特产品 168
- 旅行社 169

## 邵阳崑山旅游区 169



## 第十章 湖南省综合旅游 线路推荐 170

省内线路 170

跨省线路 172

特色旅游 172



# 第一章

# 湖南

# 概况

HU NAN GAI KUANG

## 湖南的现状和历史

### 今日湖南

湖南省位于长江中游南岸，因地处中国第二大淡水湖洞庭湖之南，故名“湖南”。湘江是湖南的母亲河，所以湖南也简称“湘”。湘江流域自古就种有许多芙蓉，所以又有“芙蓉国”的美称。湖南全省面积约21万多平方公里，总人口约6400多万，有汉、土家、苗、侗、瑶、回、维吾尔等民族。全省辖1个地区、1个自治州、12个省辖市，县以上行政单位共136个。全省大致可分湘北、湘中、湘南和湘西四个区域。省会长沙。

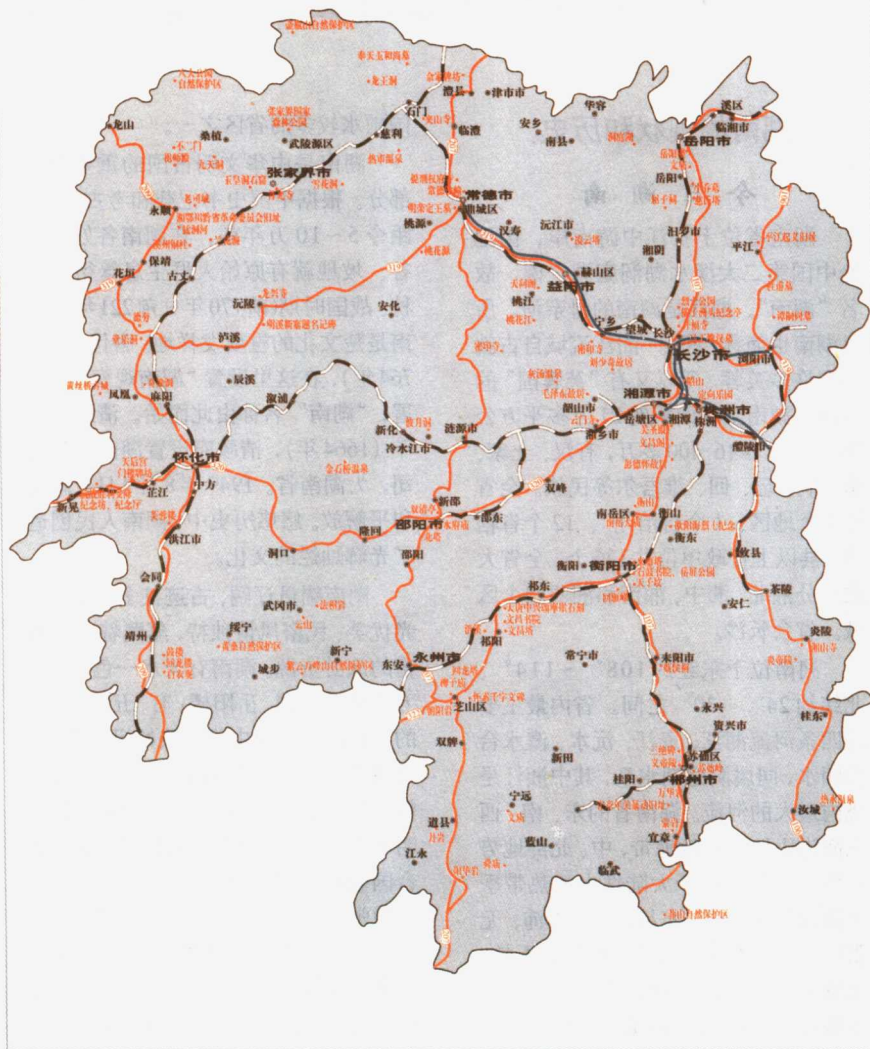
湖南位于东经约 $108^{\circ} \sim 114^{\circ}$ 、北纬约 $24^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 之间。省内最主要的四条河流湘江、资江、沅水、澧水合称四水，同属洞庭湖水系，其中湘江是境内最大的河流。湖南省的东、南、西三面为山地和丘陵地带，中、北部地势较低平。湖南属于大陆性中亚热带季风湿润气候，光热充足、雨量丰沛、无霜期长，冬季较为寒冷，但为期不长。全省平均气温 $16 \sim 18.5^{\circ}\text{C}$ ，年平均降水量在1200~1700毫米之间，是

国雨水较多的省区之一。

湖南是中华文明古国的重要组成部分。根据中国史书记载和考古发掘，距今5~10万年前，在湖南各处的河谷、坡地就有原始人群生息繁衍。春秋、战国时期(前770年~前221年)，湖南是楚文化的重要发祥地。唐代(公元764年)，在这里设置“湖南观察使”衙署，“湖南”名称由此而始。清康熙三年(1664年)，清政府设置湖南布政使司，为湖南省。1949年8月4日，湖南和平解放。悠悠历史中，湖南人民创造了光辉灿烂的文化。

湖南幅员辽阔、古迹甚多、自然风光优美、民俗风情独特，蕴藏着十分丰富的旅游资源。湖南有天水一色、气象万千的洞庭湖、岳阳楼；有“五岳独秀”的南岳衡山以及中华民族始祖炎帝陵、舜帝陵；有人文景观和自然景观相互辉映的岳麓山、韶山和花明楼；有陶渊明笔下的“世外桃源”桃花源；有被联合国教科文组织列入世界自然遗产名录的张家界和集大自然险、奇、秀、幽、野于一体的张家界武陵源景区；有当代革命领袖毛泽东、刘少奇及世界文化名人屈原、蔡伦和齐白石故里；还有

# 湖南省旅游图







东吴竹筒

举世闻名的马王堆汉墓和全国十大考古发现之一的走马楼东吴竹筒等考古发现。它们就像一颗颗璀璨夺目的明珠，镶嵌在湖南21

万平方公里的土地上，为三湘四水增添了奇异的光彩。

湖南矿产资源丰富，号称“有色金属之乡”，有色金属及稀有金属在国内占有重要地位，是我国有色冶金重要基地，有“世界锑都”之称。铅、锌储量居全国前列，解放后，湖南机械工业发达，造纸、麻纺、皮革、食品、陶瓷、家电等工业发展迅速；传统手工艺和土特产中，浏阳夏布、长沙湘绣、邵阳和桃江的竹器、醴陵瓷器、浏阳菊花石雕、临武龙须草席、凤凰的民族工艺品等都非常著名。

湖南是历史上有名的“鱼米之乡”，是我国重要的粮食生产基地之一。总产量居全国第1位。苧麻产量居全国第3位、棉花产量居全国第7位、油菜产量居全国第4位、茶叶产量居全国第4位。湖南还是油茶、油桐的重要产区，森林分布较广，杉木为本省采伐量最大的用材林树种。此外，洞庭

湖区的湘莲及辣椒干、红瓜子、百合和柑桔等畅销省内外，也是湖南省的著名特产。

湖南水陆交通便利，京广、枝柳线贯通南北，湘赣、湘桂、湘黔铁路纵横东西，全省90%以上的重要城市都已开通火车。省内干线公路纵横交错，形成网络，近几年又相继开通了一批上等级的公路。如长潭株线、长永线、长常线、湘北高速等，107国道湖南段高速公路也将开通；水路内河航运里程1万公里，四季通航；民航以长沙为中心，长沙黄花机场、张家界机场、常德机场均可起降波音737飞机，并与全国几十个大中城市通航，长沙与张家界还开通了香港、澳门的航班。

湖南现有各类专业技术人员120万人，独立研究和开发机构174个。40多年来，全省共取得科技成果一万多项；杂交水稻居世界先进水平；银河亿次计算机获国防科技成果二等奖；人类高分辨染色体研究、石煤发电获国家科技进步二等奖；试管婴儿填补了国内空白；YH-2巨型计算机和白云鄂博大型多金属共生矿弱磁-强磁-浮洗矿新技术，曾获得过全国十大科技成果奖。

### 湖南历史

湖南历史悠久，是中华文明古国的重要组成部分之一。据考古发现，



菊花石雕