



北京尚书作文研究室 编

高中议论文

GAOZHONG
YILUNWEN

论点

LUNDIAN

论据

LUNJU

大全

DAQUAN



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

北京尚书作文研究室 编

高中议论文

GAOZHONG
YILUNWEN

论点

LUNDIAN

论据

LUNJU

大全

DAQUAN

论。型
首司，取更付普
著开，两
打终增的富
一
一
之
不
之
文
卜，



中央编译出版社
Central Editorial and Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

高中议论文论点论据大全/北京尚书作文研究室编

—北京:中央编译出版社,2006.9

ISBN 7-80109-793-9

I. 高... II. 北... III. 议论文—写作—高中—教学参考资料

IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 101318 号

高中议论文论点论据大全

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话:(010)66509360 66509352(编辑部)

(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址:<http://www.cctpbook.com>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京新丰印刷厂

开 本:787×1092 毫米 1/16K

字 数:320 千字

印 张:26

版 次:2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:28.00 元



前言

写作就像煲汤,最怕干熬。也就是说,写作文,特别是写议论文,切忌空洞地泛泛而谈,需要有实实在在的材料做支撑。这些做支撑的材料,就是议论文的论据。论据是议论文的躯体,论点是议论文的灵魂,论证是议论文的形态结构。没有三者的完美结合,也就没有好的议论文。本着拓展同学们视野、训练同学们的思维、从总体上提高同学们的议论文写作能力的目的,本书在对常见的论题进行论点的集中阐发的同时,重点进行了各类论据的搜集与整理,是同学们决胜议论文写作的法宝。

一篇议论文,无论论点多么新奇、深刻,如果没有充分有力的论据来支撑,都只能是空中楼阁。很多同学在写作中苦于缺乏充分有力的论据,本书可以帮你解决这个难题。本书材料丰富,分类清晰,按音序排列资料查找起来迅速方便。实用性强,既有好论点也有典型论据。本书的编写具有很强的针对性,既针对时代的主旋律和现代生活的特点,也针对同学们的自身实际,更针对高考的命题趋势。每个论题都由“论点精析”“论点拓展”“格言警句”“事实论据”“历年真题”五部分组成,条理清晰,便于查找和使用。

论点精析 帮助学生论述的问题进行精辟分析和准确阐释。

论点拓展 以论点为中心进行发散,给学生提供写作思路。

格言警句 是论点最精辟的支持与诠释。

事实论据 罗列了大量的不同方面的典型事例,为阐述论点提供事实依据,使学生在论证过程中有事可寻,有例可举。

历年真题 在论点后面精心选取了与此相关的历年高考试题,可以让同学们掌握命题思路。

本书中的论据取材广泛,既有历史典故,又有当代事例;既有中国的,又有外国的;既有精辟的名言警句,又有胜于雄辩的事实论据。这样,不但保证了知识性,也保证了全面性,而且贴近时代,新颖实用。

写议论文最大的成功秘诀应是：“用典——贴时——情真”。用典，即善于运用典故吸引读者的眼球。贴时，即贴近时势，具有时代特征，说明作者善于联系实际，能够与时俱进。情真，即写出自己的真实想法，反映出你的世界观，你的独到见解，切忌无病呻吟。

一书在手，别无所求！愿此书为同学们进行议论文写作提供方便。同时，此书也可作为演讲、辩论的最佳参考书。



编者
2006.9



目

录

第一章 做人之本	1	博学	93
爱国	3	观察	97
吃苦	7	积累	101
奉献	10	坚持	104
改过	14	求知	108
价值	18	谦逊	112
敬业	22	善问	115
宽容	25	实践	118
立志	29	思考	123
淡泊名利	32	踏实	126
逆境	35	惜时	129
平凡	39	兴趣	132
勤俭	42	专注	135
人生观	46	尊师	139
善良	50	第三章 为政之道	145
身残志坚	52	包容	147
生死	56	表率	151
信任	60	博爱	154
勇气	63	道德	158
正直	67	法制	163
自尊	70	方法	167
责任	72	服务人民	169
知足	75	改革	174
忠告	78	刚正	178
忠贞	82	廉洁	181
自立	85	民主	185
第二章 治学之风	91	纳谏	188

求才与用人	191	合作	311
让贤	195	技术	314
自律	198	金钱观	317
第四章 成功之路	203	开拓	321
变通	205	冒险	324
创新	208	人才	327
挫折	212	眼光	331
沟通	217	执行	334
机遇	220	质量	337
积极	223	第六章 生活之谛	341
谨慎	228	爱情	343
经验	230	崇尚科学 破除迷信	347
竞争	234	交友	350
乐观	237	健康	353
梦想	243	敬老爱幼	356
目标	247	礼貌	360
内省	250	亲情	363
潜能	254	幸福	366
勤奋	256	习惯	370
热情	261	遵纪守法	372
务实	265	第七章 世间之美	377
细节	268	动物	379
信念	272	和谐	382
行动	275	环保	386
幸运	279	和平	389
学习	282	科学发展观	393
择业	285	奥运	397
智慧	288	文化	401
自信	292	植物	406
第五章 经营之法	297	附录	409
诚信	299	高中议论文写作的“七种武器”	409
服务意识	305		
管理	308		

第一章

做人之本



高中议论文论点论据大全
GAOZHONGYILUNWENLUNDIANLUNJUDAQUAN



论点拓展

☆什么是爱国？为什么要爱国？怎样做才是爱国？

☆爱国者有远大的志向。

☆爱国光荣，叛国被人唾骂。

☆从爱国人物身上得到哪些启示。

论点精析

每个人都应该有一颗爱国之心。谁不爱自己的母亲，谁又能不爱自己的祖国。“国家兴亡，匹夫有责”。爱国是一种对祖国的忠诚和热爱。爱国在不同的历史时期会有不同的理解和实践，每个时代都有自己的爱国志士和民族英雄。只要我们光大和发扬这一优秀的民族传统，团结一致，众志成城，就会使我们的国家更加强盛，在世界民族之林中绽放出更加夺目的光彩。

格言警句

纵使世界给我珍宝和荣誉，我也不愿离开我的祖国，因为纵使我的祖国在耻辱之中，我还是喜欢、热爱、祝福我的祖国。

——裴多菲

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

常思奋不顾身，以殉国家之急。

——司马迁

英雄非无泪，不洒敌人前。男儿七尺躯，愿为祖国捐。英雄抛碧血，化为红杜鹃。

——陈辉

我们中华民族有同敌人血战到底的气概，有在自力更生的基础上光复台湾的决心，有自立于世界民族之林的能力。

——毛泽东

我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。

——周恩来

祖国是人民的共同父母。

——西塞罗

人民是祖国的集中体现。

——赞格威尔

我们称祖国为父亲的土地，我们称语言为母亲的舌头。

——洛弗

热爱祖国的人绝不会憎恨人类。

——丘吉尔



1. 林则徐禁烟

林则徐是清朝一位著名的民族英雄。他虎门禁烟的故事中外皆知。在他任湖广总督期间，由于清政府腐败，英国强盗把一种叫鸦片的毒品源源不断地偷运进中国，毒害中国百姓。林则徐面对这一切，十分焦急。他多次向皇帝上书，陈述鸦片的危害。道光皇帝接受了林则徐的建议，任命林则徐为钦差大臣，负责禁烟。1839年3月，林则徐来到广州，禁烟运动迅速展开。6月3日，人们把缴获的鸦片全部投进销烟池。顷刻间，鸦片全部销毁。林则徐为国家和民族做了一件大好事。虎门销烟的壮举，给了英国侵略者沉重的打击。

2. 中国导弹之父钱学森

一提到中国的航天事业，人们一定会想起钱学森。我国著名科学家钱学森，早年赴美，在麻省理工学院和加利福尼亚理工学院学习研究航空和空气动力学。他36岁便成为了麻省理工学院的终身教授，参加了美国火箭导弹的研究工作，并担任了加州理工学院古根罕喷气推进研究中心的负责人，学业、事业和生活待遇一直令人羡慕。但他在美20年，从未忘记自己的祖国。



他说：“我是中国人，根本不打算在美国住一辈子。”他不顾美国政府千方百计的阻挠，于1955年携妻小回到祖国，最终成了“中国导弹之父”。1955年初冬，刚刚冲破美国当局阻挠回到祖国的钱学森，来到哈尔滨军事工程学院参观。院长陈赓大将问他：“中国人能不能搞导弹？”钱学森说：“外国人能干的，中国人为什么不能干？难道中国人比外国人矮一截？”就这一句话，决定了钱学森从事火箭、导弹和航天事业的生涯。40多年过去了，如今钱学森已是90高龄，他以其对中国火箭导弹技术、航天技术乃至整个国防高科技事业的奠基性贡献，为我军武器装备现代化建设写下了精彩绚丽的篇章。

3. 两弹元勋邓稼先

邓稼先，1924年出生于安徽怀宁县一个书香门第之家。21岁便在学生运动中担任了北大教职工联合会主席；26岁在美国成为“娃娃博士”；取得学位后第九天便回到祖国，进入中国科学院。1958年以后他神秘地“消失”，在戈壁大漠中创造出世界上研制氢弹的最快速度。1964年10月，中国成功爆炸的第一颗原子弹，就是由他最后签字确定了设计方案。邓稼先还率领研究人员在试验后迅速进入爆炸现场采样，以证实效果。后来，他又同于敏等人投入对氢弹的研究，按照“邓—于方案”，最后终于制成了氢弹，并于原子弹爆炸后的两年零8个月试验成功。这同法国用8年、美国用7年、苏联用4年的时间相比，创造了世界上最快的速度。

4. 我是中国人

一个中国学生到日本留学，攒了9万日元。这时，他在国内的父亲突然生病住进了医院。为了给父亲治病，他急忙到银行取钱，然后直奔邮局。在邮局，他发现钱包里面不是9万日元，而是90万。在这一刹那，他脑子里蓦然闪出了出国前导师的话：在国外，我们不仅要注意自己的人格，还要考虑到国格。于是，他返回银行，把多余的钱还给了银行。银行经理走出来向他致谢。当经理得知他是中国人时，用疑惑的语气问他为什么这样做。留学生一字一句地回答：“每个中国人都会这么做，一个民族有一个民族的道德。”当他走出大门时，旁边早已侍立了长长的两排日本人，所有的人都在向他鞠躬。

5. 齐白石的爱民心

齐白石是世界知名画家，他的画很珍贵，可是他的爱国之心更可贵。在日本军国主义者侵略北平的时候，齐白石正在北平艺术学校当教授。当他看到“北平艺专”已被日本侵略者和汉奸统治时，就立即辞去了教授的职务，并在家门上贴了一张“告示”：“画不卖与官僚，窃恐不祥。”从此闭门谢客，凡是侵略者、汉奸、卖国贼连家门都不让进。不但如此，齐白石还用画笔作武器，与汉奸卖国贼进行斗争。



6. 肖邦心脏回国

肖邦是波兰作曲家、钢琴家。肖邦年轻时,为了祖国音乐事业的繁荣,决定到国外深造。临行时,他接受了友人赠送的装满祖国泥土的银杯,表示永远不忘可爱的祖国。他辗转欧洲各国,通过音乐,增进了当地人民对波兰民族的了解。长期不安定的生活使他染上了重病,不久于人世。临终前,他要求亲人把他的心脏带回祖国。他逝世后,他的心脏被送到华沙,它象征着肖邦对祖国的热爱。

7. 霍英东情系中华

抗美援朝战争期间,美国操纵联合国对新中国实行“禁运”,妄图在军事进攻的同时,从物资上扼杀中国人民志愿军。霍英东在香港组织了颇具规模的船队,冒着港英当局武力“缉私”的巨大风险,为新中国运送了大量的“禁运”物资,也使他逐步从“在商言商”走上了情系中华的报国之路。对于这一沉积了半个世纪的历史公案,并被媒体称为“秘闻”的传奇经历,在香港回归后,霍英东才详细披露。霍英东这一段富有传奇色彩的艰险经历,反映了港澳同胞与祖国患难与共、不可分割的关系。

历年真题



2006 年高考【北京卷】

许多城市都有能代表其文化特征并具有传承价值的事物,这些事物可以称为该城市的符号。故宫、四合院是北京的符号;天桥的杂耍、胡同的小贩吆喝是北京的符号;琉璃厂的书画、老舍的作品是北京的符号;王府井商业街、中关村科技园是北京的符号……随着时代的发展,今后还会不断涌现出新的北京符号。保留以往的符号,创造新的符号,是北京人的心愿。

对此,请以“北京的符号”为题,写一篇文章,谈谈你的感受或看法。除诗歌外,文体不限,不少于 800 字

(思路提示:美国的山姆大叔高桶帽,墨西哥的大草帽等等,都是举世皆知的符号。八荣八耻的头一条是“以热爱祖国为荣”,看到了别人用自己的符号表达对自己祖国的虔诚和热爱,我们是不是要反思一下,我们的符号在哪里?我们的符号准备好了吗?我们要向世界展示什么呢?)



论点拓展

- ☆吃苦精神很可贵。
- ☆不吃苦很难有所成。
- ☆吃苦在前,享受在后。
- ☆成功离不开吃苦,先吃苦才有甜。

论点精析

一个人在享受之前,首先要学会吃苦。一个人承受、克服困难与挫折的精神素质,并非一朝一夕形成的,吃苦的精神是很可贵的。人们在真正投入到激烈的社会竞争的时候,不仅仅是知识和智能的较量,更多的还需要有意志和毅力。吃苦耐劳是获取成功的秘诀,也是每一位渴望走向成功的人应该具备的基本素质。有道是“苦尽甘来”,当一个人通过勤劳苦干,让自己的能力提高到了一定的程度时,自然有各种发展机会降临。

格言警句

谁勇敢地经受过青春之火的洗礼,谁就毫不惧怕晚年的严寒冰霜。

——兰多

成功 = 艰苦的劳动 + 正确的方法 + 少说空话。

——爱因斯坦

人间没有永恒的夜晚,世界没有永恒的冬天。

——艾青

你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。

——屠格涅夫

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

——格言

事实论据

1. 日本孩子吃苦是必修课

从幼儿园开始，日本人就注意培养孩子的吃苦意识，这首先体现在培养孩子的生活自理能力方面。幼儿园的保育大纲上这样明确规定：“从3岁开始，就要训练孩子怎样端碗拿筷自己吃饭；怎样自己排解大小便；怎样在保育员的指导下学会穿衣脱裤系鞋带。到了6岁，就必须养成独立着装、饮食、刷牙、洗脸的习惯”。日本的中学和小学高年级，几乎每年都要定期举办“田间学校”、“海岛学校”或“森林学校”，组织学生到田间、海岛或森林去“留学”，不仅让孩子了解农村生活，更重要的是让孩子经风雨、见世面，培养他们吃苦耐劳的精神以及克服困难的毅力。

2. 亿万富翁的女儿

有一个拥有亿元资产的大企业家，他的独生女正在念大学。令人想不到的是，这个“大款”的女儿白天上课，晚上还要外出打工，以赚取自己的学杂费。“大款”平静地说：“我这样做只是为了让孩子从小知道生活的艰辛，这样，她长大后才能知道怎样把握自己，才能在社会上站住脚。”只有从小就具有吃苦耐劳的精神，长大后才能适应不同环境、不同工作的需要，把工作做到最好。

3. 天王刘德华

永远不坠的天王刘德华，赚的钱足以让他锦衣玉食，但即使现在过的风光光，华仔还是忘不了童年贫苦的生活，并随时提醒自己不要忘了那段日子。刘德华出生在香港的大埔山，家里世代务农，小时候的刘德华是个标准的乡下孩子，每天在山林间跑来跑去。后来刘德华的父亲开了一间小吃店，刘德华从此不能再像以前那样出去玩。每天天还没亮，他和姐姐就得去挑水，供煮饭菜之用，并且负责洗大量的碗盘。刘德华认为，童年的经验让他受益匪浅，让他学会独立生活、照顾自己，并随时保持着吃苦耐劳的本性。

4. 青田人立足西班牙

青田人在欧洲很出名，据青田的县志记载，青田人早在300多年前就开



始旅居欧洲。1927年,一个做小买卖的青田人从法国进入了西班牙,他就是西班牙的第一个青田人。1948年前后,又有一些青田籍的神职人员从香港来到巴塞罗那,青田人逐渐多起来。来自青田的移民大都是干惯了农活的农民。来到西班牙后,一天8小时的工作时间对他们来说根本不算什么。因此,凡是青田人经营的饭店、商店,不仅每天营业时间超过12小时,而且天天如此,风雨无阻。仅凭这一招,就让西班牙同行吃不消。很多西班牙人都戏称,青田人血管里流的不是鲜血而是柴油,动力大、干劲足。青田人就是在这样的劳动强度下进行原始积累的。在欧洲,华人都把青田人这种吃苦能干、互相帮助的现象,称为“青田精神”或“青田模式”。青田人在西班牙乃至欧洲,不仅赢得了同胞的赞誉,也令外国人感叹。

5. 李嘉诚成功之路

香港超人李嘉诚,被美国《时代》杂志评选为全球最具影响力的25位企业界领袖之一,同时他也是香港历史上的千亿富翁。他所建立的长江实业为香港的第一大企业集团。他的成功离不开吃苦耐劳精神。李嘉诚幼年丧父,家庭的重担由他一肩扛起。14岁,正是一般青少年求学的黄金岁月,应该是无忧无虑的,然而迫于生计他不得不选择辍学,走上谋职一途。他好不容易在港岛西营盘的春茗茶楼找到一份担任服务生的工作。每天清晨五点左右别人还在睡梦中的时候,他就必须打起精神从温暖的被窝中爬起来,赶到茶楼准备茶水及茶点。他每天的工作时间长达15小时以上。生活简直就是一场严酷的考验与磨练。舅父非常疼爱李嘉诚,为了让他能够准时上班,就买了一只小闹钟送他。他把闹钟调快了十分钟,以便能最早一个赶到茶楼开门工作。茶楼的老板对他的吃苦肯干深为赞赏,所以李嘉诚就成为了茶楼中加薪最快的一位员工。

6. 晋文公艰险备尝

《左传》里有这样一则故事:晋文公年少时在国外流亡,处境艰险,遭遇过各种苦难,十九年后,他才得以返回晋国。后来,楚国举兵讨伐宋国,宋国向晋国求救。晋文公出兵救宋,先打败了楚国的盟国。楚成王知道晋文公少年便历尽艰险,必定经验丰富,是个难于对付的敌人,于是紧急下令撤回楚军。率领楚军的将军子玉拒不从命,坚持再战,结果楚军大败。





论点拓展

- ☆ 奉献与索取的关系。
- ☆ 无私奉献的人是值得学习的。
- ☆ 奉献者与贪官的鲜明对比。
- ☆ 奉献多一点世界更美好。

论点精析

奉献是一种真诚的、自愿的对他人、对社会、对国家的责任意识,体现着一种高尚的思想道德境界。在日常生活中多做有利于他人、有利于社会和国家的事情,尽管这些事都属于小事,但是“积善成德”,这种小事也体现出对他人、对国家、对社会的奉献精神。奉献是无私的给予,是爱心的光芒,是人生最大的幸福。追求奉献还是索取,是人生价值高低的试金石。从范仲淹的“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”到鲁迅的“吃的是草,挤出来的是牛奶”,我们都能体会到,奉献是一种境界。

格言警句

在荣誉上不伸手,在待遇上不伸手,在物质上不伸手。

——王杰

不爱人夸颜色好,只留清气满乾坤。

——王冕

刀鞘保护刀的锋利,它自己则满足于它的迟钝。

——泰戈尔

我不如起个磨刀石的作用,能使钢刃锋利,虽然它自己切不动什么。