

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国大事

2

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
YISHENGDE
DUSHU JIHUA

内蒙古人民出版社

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国大

2

李元秀 ◆ 主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
YISHENGDE
DUSHU JIHUA

内蒙古人民出版社

目 录

成者为王，汉朝伊始——楚汉之争	187
汉皇帝倡导节俭——文景之治	199
群雄纷争割据——七国之乱	210
汉文明的传播——张骞通西域	221
“天人感应”论诞生——神学唯心学说的兴起	231
马邑、上谷之战——汉武帝抗击匈奴	239
大夫气节不辱使命——苏武牧羊	250
中国第一部通史诞生——司马迁著《史记》	256
背离社会现实的改革——王莽改制	267
推翻新莽政权——绿林赤眉起义	279
刘秀建立东汉政权——光武中兴	290
王充著书《论衡》——朴素唯物学说的诞生	301
统治者内部争权夺利的斗争——党锢之祸	309
一场大规模农民战争——黄巾大起义	320
一场结束割据的战役——官渡之战	330
一场攸关时局的战役——赤壁之战	342
天下大势，分久必合——三国归晋	353
争权夺利宫廷喋血——八王之乱	364

成者为王，汉朝伊始——楚汉之争

事件始末

陈胜、吴广在大泽乡揭竿而起后，各地的旧贵族乘机掀起了反秦的狂潮。楚国旧贵族项梁整顿军队，屡战屡胜，打败了秦朝大将章邯。项羽和刘邦率领的另一支起义军也连破秦军，杀了秦将李由。项梁等人为了号召群众，共立楚怀王的孙子为楚王，仍号楚怀王。同时，项梁也被胜利冲昏头脑，对秦军放松了戒备。章邯重新补充了兵力，趁项梁不备，发动了猛烈的反扑。项梁战死，项羽、刘邦只好退守彭城（今江苏徐州）。

章邯打败项梁后，又击破魏、齐等割据势力，随即率军渡过黄河，北上进攻赵国，很快就攻下邯郸，并以重兵包围巨鹿（今河北平乡县）。楚怀王派宋义为上将军，项羽为副将，率7万人救赵，派刘邦带领一支起义军西向击秦，同时定下“先入定关中者王之”的约定。

宋义率大军到了安阳（今山东曹县东）后，听说秦军声势浩大，就按兵不动，整日饮酒作乐，在安阳一停就是 46 天。这时正值寒冬，北方天冷，又遇上大雨，楚营里军粮已经接济不上，将士们受冻挨饿，都抱怨起来。项羽耐不住性子，要求宋义赶紧渡过黄河，和赵军里外夹击，打败秦军。可宋义不听，还下了一道命令：“将士中谁敢不服从指挥，格杀勿论！”项羽义愤填膺，杀死了宋义，并提着宋义的头，对将士说：“宋义背叛大王，我奉大王之命，已经把他处死了。”军中将士大多是项梁的老部下，见项羽把宋义杀了，都表示愿意听从项羽指挥。项羽于是马上率领大军渡过黄河。

渡河后，项羽命令把军队里做饭的锅子全部砸烂，把渡河的船只全部凿沉，并要求全军将士每人只许带 3 天的干粮。他号召全军将士说：“我们这次打仗，有进无退。3 天之内，一定要把秦兵打退。”项羽无比的决心和勇气，使将士们受到很大的鼓舞，个个士气振奋，越打越勇。楚兵“无不以一当十”，喊杀声惊天动地，秦军惊恐万分。经过激烈的战斗，秦军大败，章邯走投无路，率 20 万秦军投降了项羽。这就是成语“破釜沉

舟”的由来。

巨鹿之战基本摧毁了秦军的主力，扭转了整个战局。从此，项羽成了各路反秦起义军的首领。

正当项羽北上救赵之时，刘邦带领一支起义军，迂回曲折地向咸阳进军。刘邦采取了避实击虚的战略，大破武关，进兵蓝田，取得了节节胜利，直扑咸阳。公元前206年，秦王子婴捧着玉玺，向刘邦投降，刘邦率领起义军攻占了咸阳，秦王朝的统治结束。

根据楚怀王的约定，刘邦以“定天下者”自居，自然要求践约称王。然而项羽认为是他歼灭了秦军主力，刘邦只是拣了个便宜。不久，刘邦和项羽，为了争做皇帝。进行了长达四年的战争，史称“楚汉之争”。

刘邦攻占咸阳后，想住在那里。樊哙劝他如果想得天下，就不要贪恋美色财宝。刘邦于是还军霸上，并废除了秦朝的苛法，又约法三章：“杀人者死，伤人及盗抵罪”，深得秦人拥护。萧何进入秦朝丞相的御史府，把律令图书都收藏起来。后来因为萧何得到了这些资料，刘邦对天下关塞、户口多少、强弱之处、民间疾苦等都了如指掌。

项羽听说刘邦先入关中，立即率兵 40 万，攻破函谷关，杀奔咸阳而来，停驻在新丰鸿门，刘邦的左司马曹无伤向项羽密报说：“刘邦准备在关中称王，要把秦的全部珍宝据为己有。”项羽听后大怒，于是下令犒赏三军，准备出兵攻打刘邦。当时刘邦只有兵力 10 万，两军实力相差悬殊。

刘邦听说项羽要前来攻打，急忙带随从骑士百余人来到鸿门，拜见项羽，向他谢罪说：“我和将军联合攻秦，将军战于河北，我战于河南，侥幸先破秦入关。我入关后，秋毫未犯，吏民造册存籍，府库公物加封，只等项将军前来接收。因此才派兵守关，防备盗贼入侵。刘邦在此日夜盼望将军早日到来，绝无反叛之心。”

项羽当即留刘邦一起饮酒吃饭。席间，范增屡次使眼色示意项羽杀死刘邦，又举起所佩带的玉块，连做三次要杀的样子，项羽却毫无反应。范增于是起身出去，叫来项庄，让他向刘邦敬酒，然后就请求在座前舞剑，乘舞剑之时，刺杀刘邦。项庄进入帐中，向刘邦敬酒后，拔剑起舞。项伯看出项庄的用心，也立即拔剑来舞。两人舞剑的时候，项伯多次用自己的身体保护刘邦，项庄一直找不到机会刺杀刘邦。

张良看情况不妙，急忙起身出帐，找到樊哙说：“今日项庄舞剑，意在沛公！形势危急！”樊哙连忙带剑持盾进入帐中，痛斥项羽听信小人谗言，要杀有功之人。项羽无言以对。稍过片刻，刘邦见情势紧张，于是以小解为由，走出帐外。

刘邦出帐后，急忙骑马从酈山抄小路回到军营。张良进帐向项羽告罪，并献上白璧、玉斗一双。范增接过玉斗放在地上，拔剑一击，玉斗顿时粉碎。范增恼怒地叹息道：“唉！这些无知之辈，不足以同谋大事！夺项王天下的人必定是刘邦！我们这些人都要做刘邦的阶下囚了！”

“鸿门宴”后，项羽带兵进入咸阳，杀掉秦子婴，将秦宫财宝掠夺一空，强占秦宫中的美女，然后放火焚烧秦宫，大火3个月不灭。项羽见秦宫王室已成灰烬，心中怀念故乡，很想衣锦还乡，东归彭城。于是，项羽自立为西楚霸王，有九郡之地，以彭城为都，并对各诸侯将相加封王爵，分割土地。

项羽担心刘邦会因先入关却未能称王，而有取天下之心，于是封刘邦为汉王，把道路险阻的巴蜀之地划给他。项羽又把关中之地一分为三，

封秦朝的三个降将为王，以牵制刘邦。围困刘邦的章邯被封为雍王，占有咸阳以西之地，以废丘为都；曾有恩德于项梁的司马欣被封为塞王，占有咸阳以东至黄河之地，以栎阳为都；董翳被封为翟王，占有上郡之地，以高奴为都。项羽凭借手中的武力，又把天下其他各地分别分封给各诸侯将相。

从此，项羽以为天下已定，自己天下无敌，可以长做霸主了，于是就带着从咸阳宫中掠来的财宝、美女，回到彭城享受荣华富贵去了。

项羽这次大规模的分封诸侯，大搞“任人唯亲”，使原来各国国王大多缩小了地域，各诸侯都是怒气满腹。尤其是刘邦被封在秦朝流放罪人的巴蜀汉中，而秦地人民痛恨的三个降将又封在三秦，引起人们的极大愤慨。不久，齐将田荣起兵反楚，自立为齐王。彭越在梁地有1万多士兵，却没分到土地，对项羽也极为怨恨，于是联合田荣起兵反楚。陈余对张耳被封为常山王不服，联合田荣赶走张耳。诸侯混战再次爆发。

被项羽逼处巴蜀汉中一隅的刘邦，任命萧何为丞相，在汉中广招贤才，治理巴蜀，并逐步强大起来。为了麻痹项羽，刘邦将汉中通往关中的

栈道全部烧毁，表示不再返回关中。丞相萧何任人唯贤，极力向刘邦推荐韩信，萧何月下追韩信的故事，也成为历史上的佳话。

正当项羽为平定诸侯叛乱，陷入泥潭不可自拔之际，汉王刘邦采用大将军韩信之策，出兵关中，以定三秦。韩信出兵东征之前“明修栈道”，派了许多士兵去修复已被烧毁的栈道，摆出要从原路杀回的架势。关中守军闻讯，密切注视修复栈道的进展情况，并派主力部队在栈道一线各个关口要塞加强防范。

公元前 206 年 8 月，韩信开始“暗渡陈仓”，以樊哙为先锋，潜军北进，绕道到陈仓（今陕西宝鸡县东）发动突然袭击。雍王章邯出其不意、仓促率军迎战，被汉军击败，被迫放弃雍城（今陕西凤翔）而退守废丘（今陕西兴平南）、好畤（今陕西乾县）一带。汉军紧追不止，包围了好畤和废丘。塞王司马欣闻讯，立即自栎阳派军增援章邯，翟王董翳也从高奴率大军南下，向泾水地区急速前进，协助章邯和司马欣抵御汉军。双方在好畤一线展开激战，三秦军大败。章邯死守废丘，司马欣向东退走，雍地很快被汉军全部占领。接着，韩信和刘邦率主力部队赶到，迅速占领渭

平定三秦之后，刘邦继续率大军东进。公元前205年10月，河南王申阳、韩王郑昌分别投降刘邦，刘邦占领了河南。次年3月，刘邦向河北进军，一路势如破竹，项羽分封的诸侯王纷纷投降刘邦，刘邦力量大增。于是刘邦一面声讨项羽之罪，一面调集关中及诸侯之兵五十六万人马汇集洛阳。4月，各路人马分三路向彭城进军。此时，项羽正率精兵攻齐，彭城十分空虚，刘邦顺利的进入彭城。

刘邦进入彭城后，在各个方向派兵驻守，以保护彭城，自己在楚宫中收集项羽的财宝、美人，天天置酒大会，兴高采烈，以庆贺胜利。正当刘邦在彭城得意忘形之时，项羽亲自率领精锐骑兵3万人疾驰南进，击破樊哙等人的守军，在彭城和汉军展开大战。汉军不敌楚军，纷纷溃败。项羽随后猛追，歼灭汉军十几万人。刘邦急忙收拾残兵逃走，但在楚军的猛烈追击下，汉军被驱赶到灵壁（今安徽濉溪西）以东的睢水之上，淹死无数，又被歼十几万人，睢水都为汉军的尸体堵塞了，刘邦本人也被楚军层层包围。

正在这危急之时，从西北方向忽然刮来一阵狂风，顿时飞沙走石，天昏地暗。而这狂风正迎着楚军当面吹来，楚军立刻陷入大乱。刘邦乘机率数 10 名骑兵突围而出，向西逃去。项羽立即派人去抓刘邦的家人，家人全都逃散。在路上，刘邦碰上女儿和儿子，连忙把他们装上车子。这时，楚军的骑兵又追了上来，刘邦嫌车子跑的太慢，伸手把两个孩子推下车去。刘邦的马夫急忙下车把两个孩子抱上车来，刘邦又把孩子推下去。马夫生气地说：“形势虽然危急，可怎么忍心把孩子扔掉呢？”于是又把孩子抱了上来，并故意放慢了车速。刘邦大怒，拔剑要杀马夫，马夫抱着孩子躲开了这样反复十几次，最后还是带着两个孩子脱了险，刘邦的妻子和父亲从小路寻找刘邦，遇上了楚军都被抓去，项羽把他们押在军中作为人质。

彭城大战后，刘邦退守荥阳、成皋一线，楚汉战争进入相持阶段。大败后的刘邦重整旗鼓，联合各地反楚力量，与项羽苦战数年，逐渐转为优势。公元前 203 年 8 月，项羽因腹背受敌，被迫与刘邦达成了“中分天下”的和约，以鸿沟（今河南贾鲁河）为界，河东属于楚，河西属于

汉。中国象棋棋盘上的“楚河汉界”就是由此而来的。

公元前 203 年 9 月，项羽按约向东撤退。刘邦乘项羽不备，突然对楚军发动猛烈追击，并约韩信从齐地（今山东），彭越从梁地（今河南东北部）南下合围楚军。公元前 202 年 10 月，刘邦追击楚军至固陵（今河南淮阳西北），此时韩信、彭越未能如期南下，楚军反击，汉军大败。随后，韩信、彭越率兵赶到，汉军形成从南、北、西三面合围楚军之势，项羽被迫向垓下（今安徽灵璧县东南）退兵。

楚军在垓下屡战不胜，被汉军重重包围，兵疲粮尽。一个寒冬的夜晚，韩信命汉军士卒高唱楚歌，以使楚军士卒思乡厌战，军心瓦解。项羽无法突围，夜间忽然听到四周的汉营中，响起了嘹亮的楚歌，不禁大惊：难道汉兵已经取得了楚地？惊惶之中项羽感到大势已去，于是起身到军帐中与爱妾虞姬饮酒。面对美人和骏马，项羽不禁百感交集，慷慨悲歌：“力拔山兮力盖世，时不利兮骓不逝。骓不逝兮可奈何，虞兮虞兮奈若何！”虞姬也唱道：“汉兵已略地，四方楚歌声。大王意气尽，贱妾何聊生！”两人反复咏唱，凄切

悲壮。项羽大哭起来，左右诸侯将相也悲痛万分，潸然泪下。

深夜，项羽一马当先，率领麾下骑士 800 多人，乘夜色向南横冲直撞，突破重围。天明时刻，汉军发现突围的是项羽，刘邦急忙率 5000 骑兵急追。项羽渡过淮水后迷失了方向，陷入沼泽地中。此时，汉军数千追兵已到，跟随项羽的骑士只有 28 人了。项羽估计足不能脱逃了，于是对骑士们说：“我项羽身经百战，无人能敌，才得以称霸于天下。而今被围困于此，是天要亡我也！”随后，项羽把他的骑士分为 4 队，向 4 个方向飞驰而下，横冲直撞，斩杀汉军将士 100 余人，项羽两员骑士战死。

项羽率领 26 骑士退到乌江西岸。乌江亭长早已把船靠好，对项羽说：“江东虽小，也足有千里，民众数十万，足可为一方之王，请大王快快上船。”项羽大笑一声：“天要亡我，渡江又有什么用？事到如今，我还有什么颜面回去见江东父老乡亲？”于是，挥剑自刎而死。

“成者为王，败者为寇”，楚汉之争以西楚霸王项羽的失败而告终。公元前 202 年 6 月，刘邦统一中国，建立了汉朝。

影响与意义

楚汉之争是由秦末农民战争直接演变而来的，但性质却截然不同。在当时的社会条件下，农民战争虽然胜利地推翻了旧的封建王朝，但曾经是农民战争领袖的刘邦和项羽，却不得不走封建统治的老路，转变为封建统治权的角逐者。在这场角逐中，项羽具有强烈的旧贵族意识，不善于用人，最后四面楚歌。而刘邦知人善任，因势利导，终于战胜了项羽，登上了西汉皇帝的宝座。

汉皇帝倡导节俭——文景之治

事件始末

中国古代皇帝大多都过着奢侈腐化的生活，他们住着豪华的宫殿，吃着山珍海味，身边美女如云，奇珍异宝无所不有。而西汉时期的汉文帝却是一个勤俭节约的皇帝，在中国历史上是少有的。这里先讲一个小故事。

汉文帝本来想建造一个露台，以欣赏山水风光。他找到了工匠，让他们算算需要花多少钱。工匠们仔细的一算，对他说：“不算多，100两金子就足够了。”汉文帝听了，吃了一惊，连忙问：“这100两金子大约相当于多少户中等人家的收入？”工匠们大略的算了一下，说：“10户。”汉文帝一听，又摇头又摆手，说：“快不要建什么露台了，现在朝廷的钱很少，老百姓的生活又很困难，还是把这些钱省下吧。”后来，露台始终没有造。

汉文帝的生活十分俭朴。他即位后，身上的一件袍子，补了又补，一直穿了20年，也没有换一件新的。他还经常穿粗布衣服，生活用品很多都是前辈皇帝留下来的，自己很少去添新的，就连他宠爱的夫人也不穿华丽的衣服。

汉文帝十分关心百姓的疾苦，经常亲自耕地种田，让皇后也去采桑养蚕。他即位不久就下令：由国家供养80岁以上的老人，每月都要发给他们米、肉和酒，90岁以上的老人，国家还要发给麻布、绸缎和丝绵。汉文帝采取了“与民休息”的政策，努力避免战争，减轻农民的负担，使社会逐渐安定下来。

汉文帝还尽量减轻刑罚，废除秦朝严酷的法律。他即位不久，就下令废除了“连坐”（连坐，就是一个人犯了法，他的父母妻儿等都要牵连在内，一同治罪）和“肉刑”（肉刑，就是在犯人的脸上刺字或是毁坏他的肢体）。根据历史记载，汉文帝当了二十几年皇帝，监狱中几乎没有犯人。这里还有一个故事。

有一次，汉文帝从首都长安出发，浩浩荡荡的路过中渭桥。突然，有一个男子从桥下走出，一看到皇上仪卫森森，威武雄壮的队伍，吓得没