

中华经典智慧丛书
Zhonghua Jingdian
Zhihui Congshu

孝 子 國 子 院



圣人之治，功遂身退才能天长地久
无之为用，滋养万物而不主宰
大巧若拙，行不言之教的大智慧
圣人之心，以天下人之心为己心
含德之厚，以赤子情怀长存天地间

常桦◎主编

中国纺织出版社

THE UNIVERSITY OF CHINA PRESS

李國園

全集



李國園全集
第一卷

中國人民大學出版社

老子学院

圣人之治 功遂身退才能天长地久
无之为用 滋养万物而不主宰
大巧若拙 行不言之教的大智慧
圣人之心 以天下人之心为己心
含德之厚 以赤子情怀长存天地间

常桦◎主编

内 容 提 要

老子是古代伟大的思想家,他所撰述的《道德经》是我国道家学派最著名的一部经典,它综罗百代,广博精微,以“道”为核心,建构了上至帝王御世,下至隐士修身,蕴涵无比丰富的哲理体系。老子的哲学思想和由他创立的道家学派,不但对我国古代思想文化的发展做出了重要贡献,而且对我国两千多年来思想文化的发展产生了深远的影响。本书全方位解读老子的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲等思想,帮助人们正确地处理人际关系,调节心理状态,选择行动方案,豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧将为人们建构完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

图书在版编目(CIP)数据

老子国学院/常桦主编. —北京:中国纺织出版社, 2007. 2
(中华经典智慧丛书)

ISBN 978-7-5064-4253-4

I. 老… II. 常… III. 老子-哲学思想-研究 IV. B223.15
中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第008776号

责任编辑:李秀英 特约编辑:廖林林 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京云浩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2007年2月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17.5

字数:218千字 定价:35.00元

ISBN 978-7-5064-4253-4/B·0224

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



作者简介：

.....
常桦：出生于轩辕黄帝故里河南省新郑市，自幼酷爱中国传统文化，深受炎黄文化的熏陶。长期致力于文化创意产业的策划和开发，整合文化资源，为人们的精神家园提供智慧的源泉。出版有《左手老子，右手孔子》、《图说开国大帝》、《中国式领导》等多部作品。
.....

老子国学院

序言



中国的传统文化源远流长，博大精深，林林总总，蔚为大观，具有顽强的生命力和无与伦比的延续性，虽历尽沧桑、饱经忧患，却仍然薪火相传、连续不绝，创造了辉煌的人类文明。悠悠五千年的中华文明史，其实质的内涵是内用黄老，外示儒术的道体儒用，特别是中国的文化人无论在生活上、思想上，其潜意识中自然或不自然地接受并体现着这种思想。

细读中国几千年的历史会发现，每一个朝代在其鼎盛时期的政事治理上都有一个共同的规律，就是运用黄（黄帝）、老（老子）之学，即运用中国传统文化中的道家思想。它是中国古人的修心之道，也是一种无为而治的管理方法。以老子为代表的道家思想是中国的传统思想，是一部充满智慧的宝典，它对今天的人们依然有着重要的启迪作用。

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲等思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代价值。它可以帮助人们正确地处理人际关系，调节心理状态，选择行动方案，豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧将为人们建构完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

国学，是以先秦经典及诸子学为根基，涵盖了两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学等一套特有而完整的思想文化体系，构成了恢弘的经、史、子、集四部。国学，兴起于 20 世纪初期，而大盛于 20 年代，80 年代又有“寻根”热，90 年代“国学”热再次掀起遂至今，无不是今人对于传统文化的反思与正视。于今而言，则正是对传统文化在今日中国乃至世界多元文化中的重新定位。

老子以自己的智慧告诉我们，在滚滚红尘中怎样为人处世，对于我们正确认识自我，正确认识人生的价值，正确处理人与人、人与社会、人与自然之间的关系，从而建立美好的人生是有启迪意义的。老子思想永远是中国智慧宝库中的一盏明灯！他的璀璨光芒将照耀千秋万代。

《老子国学院》以通行本《老子》为蓝本，通过对原典的释义，辅以经典的案例，既可以领略国学之精髓，又可以对中国传统文化融会贯通。力图使广大喜欢国学的读者能获得如何做人的历史人文的教养，能得到一些人生智慧的启迪，能在精神上获得升华，从而有充足的信心和文化素养直面社会，投入生活，获得人生的成功。

常桦

E-mail: Changhua12@sina.com

2006 年 12 月于北京北博雅堂



第一章 大哲之思，老子的道家思想 1

老子身历社会巨变，深悟世事变幻无穷，他的思想和智慧源于他对世态人情的深彻洞察和深刻思索。战争频仍、社会动荡、人事纷争、生命无常，点点滴滴积淀成老子的关于人性修养、处世哲学、治国之道、养生之道等智慧之学。他的思想涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身的宝典。

身历巨变，深悟世事变幻无常	2
大道之简，返璞归真才能逍遥自在	4
祸福相倚，保持无争无为的自然状态	6
五千之言，凝聚治国修身的人生精华	7

义奥玄深，彻悟致虚守静的发展规律 9

第二章

圣人之治，功遂身退才能天长

地久 13

老子的智慧具有鲜明的理性色彩，“道”是其哲学的专用名词和中心范畴。老子所讲的“道”，指的就是宇宙和自然的规律，要求人们道法自然，遵循自然之理，只有遵循自然大道，不争无尤，功成身退，才能获得永恒和长久。

道法自然，无为而无不为 14

自我约束，树立正确的价值观 17

圣人之治，教民得法终成霸主 19

象帝之先，百忍成金方能成大事 22

高瞻远瞩，处心积虑终成大业 24

玄牝之门，生生不息而绵延不绝 26

天长地久，大公无私才能赢得尊重 28

不争无尤，以柔克刚柔弱胜刚强 32

功遂身退，赢得潇洒人生 39

第三章

无之为用，滋养万物而不主宰 51

老子认为，生长万物，养育万物，生长而不占有，养育而不自恃有功，滋养万物而不主宰它们，就称作自然无为最高深的德

性。“有”和“无”是互相转化的，人们拥有的东西也会瞬间化为乌有，只有保持虚无的心态和境界对待自己拥有的东西，才能真正地拥有它们。

长而不宰，大智若愚治国有方	52
无之为用，有用须先变通	54
圣人为腹，舍弃虚名才能浑然忘我	56
宠辱不惊，在逆境中奋起抗争	59
无状之状，细微之处有妙计	63
善为士者，深藏不露远名利	69
没身不殆，清静无为好善乐施	71
末等统治，侮之且遭杀身之祸	75
大忠大义，危难之时显忠心	79

第四章

孔德之容，善行无辙重视涵养

于道 85

老子反对仁义巧智，主张返回见素抱朴和无私无欲的状态。他认为“孝慈”是世风颓败的产物，圣贤也是某些人为了私欲树起的幌子，所谓智、圣是天下混乱的根源，因此他提出“绝圣弃智”。让老百姓都回到漠视名利的淳朴时代，注重内在的修养，行大善而不露痕迹。追随道，独立不移，与天地万物本原相契合。

绝圣弃智，免于巧言遗祸百姓	86
---------------------	----

而贵食母，疏离美恶自逍遥	88
惟道是从，领悟大道方成功	90
曲而能全，谦逊低调享受生活	93
道亦乐得，失信天下遭民弃	96
自是不彰，自矜者必亡	100
道法自然，超然物外解人忧	103
宜戒轻躁，做事千万不可轻率	104
善行无辙，和风细雨佐君治天下	108

第五章

天下神器，治国应该任其自然 111

老子认为，天下乃是神器，不可强行加上统治者的意志，应当复归于朴，去奢去泰。这样才能保持长久，否则就会丧失。对于各种事情都要顺应道，让其顺应自然去发展，既不能去阻碍，也不要改变。所谓可因而不可为，可通而不可执。

复归于朴，洁身自好一生俭朴	112
去奢去泰，人生应顺其自然	114
以道佐主，利用舆论达成己愿	117
有道不处，不动干戈制服楚	119
知止不殆，广纳贤才争取民心	121
知人者智，让自己成为自己的主人	124
其不为大，公而忘私为民申冤雪耻	126
能执大象，从而天下归心	128
欲取故予，以退为进做最后的强者	131

道恒无为，答帝问展才能显机智	133
----------------------	-----

第六章

大巧若拙，行不言之教的大

智慧	135
----------	-----

老子认为对立二者中，只能选其一，才是大丈夫所为。强调事物不容兼得。从整体的认识论而言，事物的运行表现为综合形式，既有顺向，也有逆向。它是事物在联系中所形成的一种主观认识的相参照运动。他认为大成若缺，大直若屈，大巧若拙，行不言之教而天下希及之，这实际上是一种窥透事物规律的大智慧。

上德不德，前车之鉴赐死夫人	136
“一”为始祖，不可竭泽而渔	139
虚中生有，“无中生有”骗楚王	142
善贷且成，大象无形学射明事理	144
以为教父，得饶人处且饶人	146
不言之教，废除酷刑天下自清平	148
多藏厚亡，贪欲是人生的祸源	150
大成若缺，千里漕运不沉船	154

第七章

圣人之心，以天下人之心为己心	157
----------------------	-----

老子讲圣人无常心，实际上是指不以自己的主观感受为依

据看待事物，不受一事一物的牵羁。而以天下老百姓的心为己心，是真正的大善。他对善者和不善者均善之，信者和不信者均信之，可谓至善。真正把天下人的疾苦视若疾苦，完全超脱了自己的阶级本位，是真正的大悲悯。

知足之足，祸莫大于不知足	158
不行而知，三分天下隆中对	161
为道日损，无为而无所不为	163
奖廉惩腐，以圣人之心赢盛世	164
出生入死，圣人不履危险境地	168
是谓玄德，当顺应大道自然	169
天下有始，清廉正身不贪权财	171
盗夸非道，覆灭败亡是历史规律	174
其德乃普，善于化解属下仇怨	176

第八章

含德之厚，以赤子情怀长存天

地间 181

老子认为厚德是人的根本，人应当达到赤子之德。应当以神为主，以精为卫，以气为守，这是老子所说的养气方法。应当不动欲念，一切顺乎天，使自己处于光而不耀的状态，即所谓和光同生。像初生婴儿一样混沌沌沌，天真无邪，无悲无喜，就能与天地恒久。

知者不言，安贫乐道意志坚定成大器	184
以正治国，开国立业与民休息	186
福祸倚伏，悲欢人生变数多	189
长生久视，顺乎天意主张裸葬	191
德交归焉，治大国如烹小鲜	193
皆得其欲，不辱使命英勇救国	195
万物之奥，与道同行一视同仁	198
以德报怨，创造和谐融洽的人生	202

第九章

三宝器长，以身作则可使天下享

太平 209

老子认为慈爱、节俭、谦让作为国家的三大法宝，并作为理想的执政者必备的条件，体现了对待劳动人民的慈爱、诚实、宽容、无私等思想。执政者重视“三宝”，就能无为，而起到以身作则和模范感化作用；使国家富裕，老百姓富足；不强行违背客观实际情况凭主观意志行事，体现了不争，客观的思想。只有贯彻老子的三宝，则天下老百姓就能够安居乐业了。

无为无败，见微知著显风流	210
善为道者，聪明反被聪明误	214
海纳百川，做人方能成材	216
仁慈崇俭，不敢为天下先	219
善战不怒，冷静退敌脱虎口	224
后发制人，终成一代霸主	227

被褐怀玉，不可以貌取人	232
自知为上，刚愎自用招致祸患	234
自爱不贵，修身习德成功赢民心	237

第十章

信言不美，不能拘泥于事物的

表象 241

老子深扬哲理，广涉世情。老子认为事物的表面和内容不一定是一致的，把事物表面和内容的联系绝对化，就会陷入形而上学。要根据实际，不能被事物的表象所蒙蔽。要善于使用辩证思维，老子最先在自己的哲学中引入朴素的辩证法，提供了辩证思考的方法。

天网恢恢，依法严惩豪强	242
民不畏死，统治黑暗导致揭竿起义	244
无以生为，广积粮造福百姓	247
强大处下，能屈能伸乃生存之道	250
余者损之，以身作则缴赋税	252
柔之胜刚，以弱胜强战强敌	255
报怨以德，忠厚忍让得名声	257
抱朴守拙，保持淡泊虚静的心境	259
信言不美，忠言逆耳利于行	264

参考文献	268
------------	-----

第一章



大哲之思， 老子的道家思想

老子身历社会巨变，深悟世事变幻无穷，他的思想和智慧源于他对世态人情的深彻洞察和深刻思索。战争频仍、社会动荡、人事纷争、生命无常，点点滴滴积淀成老子的关于人性修养、处世哲学、治国之道、养生之道等智慧之学。他的思想涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身的宝典。

身历巨变，深悟世事变幻无常

老子姓李名耳，字伯阳，谥号聃，春秋末期楚国苦县（今河南鹿邑东）厉乡曲仁里人，我国古代著名的思想家，道家学派的创始人，曾当过周朝的守藏室之史，即管理藏书的史官。

司马迁在《老子·韩非列传》中写道：“老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：‘子将隐矣，强为我著书。’于是老子乃著书上、下篇，言道德之意五千余言而去。”

老子的师父叫商容，传说商容是一位神仙，腾云驾雾，不食人间烟火，而且会法术。但是老子师从商容，多年过去，商容未曾教给老子任何道术。就在老子感到失望的时候，这天，商容对老子吐出自己的舌头，老子不解其意，但是商容什么也没说，转身走了。后来，老子苦思冥想师父那个举动的真正意思，过了好长时间，老子终于大悟，原来师父是想告诉他，舌头因为柔软而能够长存，而牙齿却因为太过刚硬而最终会脱落；做人就应该以柔顺的方式来处世，才能避免灾祸，获得幸福。这个世界上，有许多人自恃刚强，不管什么场合都想露脸，挖空心思要高人一等，到最后却不得善终。而那些以柔为处世原则的人，能屈能伸，深藏不露，所以反而能比刚强之人过得更加顺心更加快乐也更加长寿。这就是老子从师父处领悟而得的人生大智慧。

老子所生活的时代，社会动荡不安，兼并战争此起彼伏，百姓流离失所，统治阶级却过着奢华放荡的生活。老子看着苍生受战争荼毒，看着统治阶级任意奴役民众，看着百姓衣不遮体，饥饿相随，心中感慨良多。他从百姓的利益出发，劝告统治者要无为而治，要顺天意得民心，