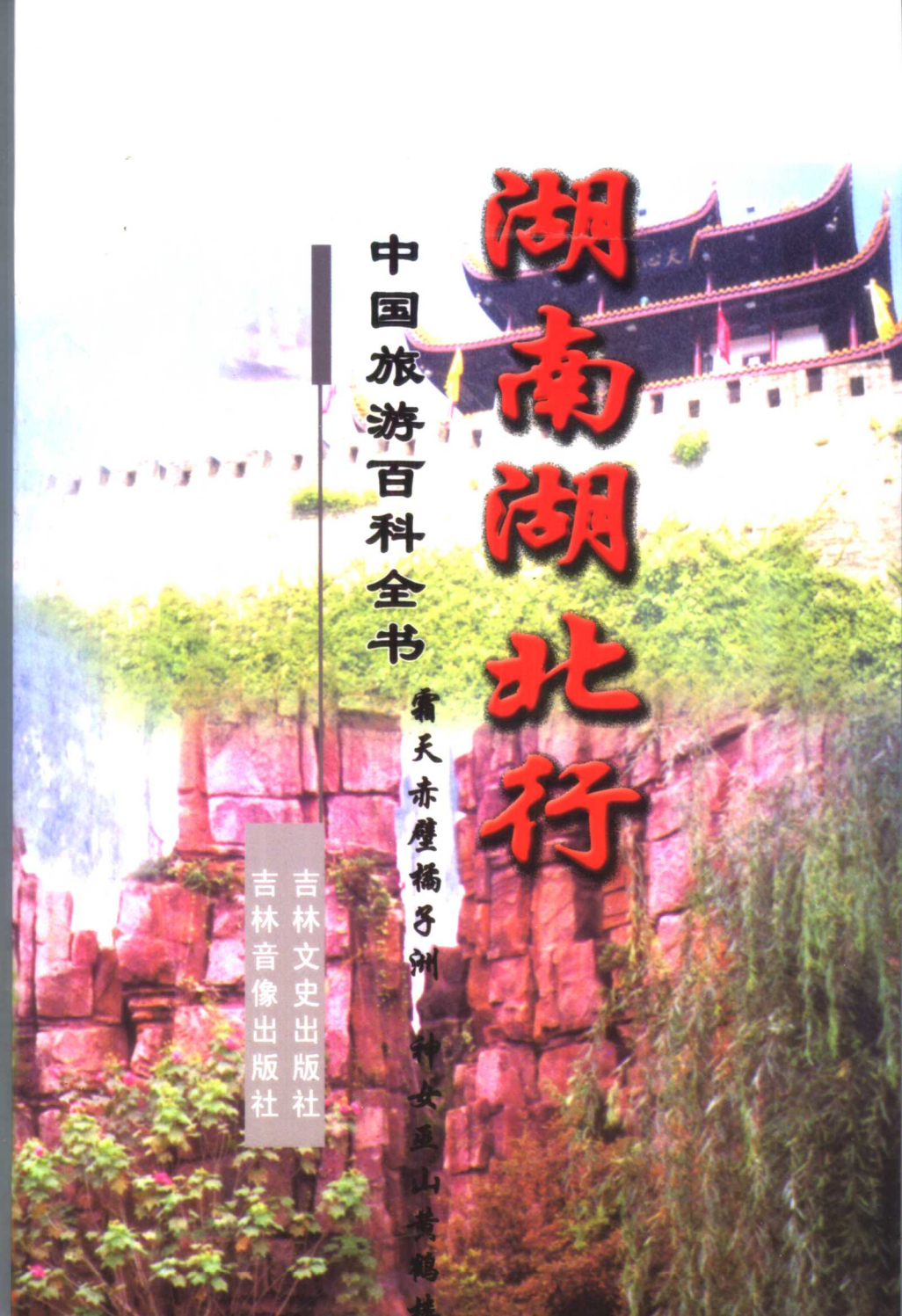




湖南湖北行

中国旅游百科全书

霜天赤壁橘子洲

神女巫山黄鹤楼

吉林文史出版社
吉林音像出版社

中国旅游百科全书

zhong guo lu you bai ke quan shu

湖南湖北行

吉林音像出版社
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游百科全书/李乡状主编—长春:吉林文史出版社

2005.10

ISBN 7-80702-267-1

I 旅… II 李… III 旅游—百科 IV.G69

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081223 号

中国旅游百科全书

责任编辑 于 泓

出版发行 吉林音像出版社 吉林大学出版社
(长春市人民大街 4646 号)

印 刷 北京市鸿鹄印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 8

字 数 160 千字

版 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 7-80702-267-1/G·69

定 价 22.60 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编委会

主 编	李乡状	陈立柱	
副主 编	王嫣嫣	刘小锋	
编 委	孔繁丽	国中华	胡 滨
	杨 梅	郭 娜	周圣婷
	辛国华	祝嘉一	付 华
	刘 梅	魏 莹	肖 军
	李月萍	杨 威	郭小奇
电脑图文	李洪霞	王 黎	唐小莉
编辑统筹	圣泽文化		

策 划 李乡状 刘小锋

目 录

湖南省

游域采风

- ◆“三湘”与“湘”的由来 3
- ◆宗教信仰 4
 - ★佛教 4
 - ★道教 5
 - ★伊斯兰教 5
 - ★基督教 5
 - ★天主教 5
- ◆湖南民族状况 6
 - ★土家族 6
 - ★苗族 7
 - ★侗族 7
 - ★瑶族 7
 - ★壮族 7
 - ★回族 8

游游游味

- ◆湖南菜肴 9
- ◆长沙名茶 10
- ◆长沙饮食业的老字号 11

长 沙

眼量风物

- ◆岳麓山风景名胜区 15
- ◆石燕湖生态公园 16
 - ★赛龙舟 16
 - ★动物表演 17
 - ★潜水游 17
 - ★放红烛 17





目 录



中国旅游百科全书



- | | |
|---------------------------|------------------------|
| ★端长枪野战..... 17 | ◆灰汤温泉..... 33 |
| ◆长沙市紫凤公园..... 18 | ◆洩山..... 34 |
| ◆炉罐潭..... 19 | ◆洩水..... 35 |
| ◆长沙世界之窗..... 19 | ◆密印寺..... 36 |
| ◆大围山国家森林公园
..... 20 | ◆回龙山..... 36 |
| ★大围山峡谷漂流
..... 21 | ◆云山学校..... 37 |
| ◆道吾山..... 23 | ◆裴休墓..... 37 |
| ◆石柱峰..... 24 | ◆官山张墓..... 38 |
| ◆浏阳河..... 25 | ◆黑麋峰..... 39 |
| ◆株树桥水库..... 25 | ◆丁字湾麻石..... 40 |
| ◆桐树塆回音壁..... 26 | ◆望城坡王室墓..... 41 |
| ◆狮山象山麒麟山..... 26 | ◆唐代长沙窑..... 42 |
| ◆古风洞..... 27 | ◆荷叶亭..... 43 |
| ◆马尾槽瀑布..... 28 | ◆何叔衡故居..... 43 |
| ◆万宝山瀑布..... 28 | ◆雷锋纪念馆..... 44 |
| ◆浏阳文庙..... 28 | ◆戴公墓..... 44 |
| ◆石霜寺..... 29 | ◆郭亮烈士墓..... 45 |
| ◆秋收起义文家市
会师纪念馆..... 29 | ◆影珠山..... 45 |
| ◆王震故居..... 30 | ◆黄兴故居..... 47 |
| ◆谭嗣同故居..... 30 | ◆徐特立故居..... 47 |
| ◆谭嗣同墓..... 31 | ◆杨开慧故居..... 48 |
| ◆浏阳算学馆旧址..... 31 | ◆许光达故居..... 48 |
| ◆刘少奇故居..... 32 | ◆中共湘区委员会旧址
..... 49 |
| | ◆左宗棠墓..... 49 |
| | ◆陶公庙..... 51 |



- ◆钟馗庙..... 51
- ◆曾国藩墓..... 52
- ◆鸳鸯古井..... 53
- ◆船山学社旧址..... 53
- ◆清水塘..... 54

株 洲

眼量风物

- ◆炎帝陵之炎帝陵殿
..... 55
- ◆龙珠山圣火台..... 56
- ◆茶陵县景点..... 57
 - ★紫薇峰..... 57
 - ★云阳仙..... 58
 - ★五雷池..... 58
 - ★观音岩..... 58
 - ★白云仙..... 59
 - ★张良试剑..... 59
 - ★秦人古洞..... 59
 - ★云阳诸洞..... 59
- ◆太阳山..... 60
- ◆白龙洞..... 60
- ◆仙人架桩..... 61
- ◆酒埠江水库风景区
..... 62

衡 阳

眼量风物

- ◆衡山..... 65
 - ★祝融峰..... 66
 - ★藏经殿..... 67
 - ★方广寺..... 68
 - ★水帘洞..... 69
 - ★回雁峰..... 70
 - ★龙凤清溪..... 71
 - ★南岳衡山牌坊..... 71

湘 潭

眼量风物

- ◆韶峰景区..... 72
- ◆韶山冲毛主席旧居
..... 72
- ◆韶山滴水洞景区..... 73
- ◆仙女山..... 74
- ◆毛泽东读私塾旧址
..... 75
- ◆碧泉潭..... 76
- ◆隐山..... 77



岳 阳

眼量风物

- ◆岳阳楼..... 80
- ◆相思湾生态旅游区..... 83
- ◆汨水源旅游区..... 85
- ◆石牛寨风景区..... 86
- ◆盘石州风景区..... 86
- ◆怀甫风景区..... 87
- ◆幕阜山森林公园..... 89
- ◆三山十洞八平湖..... 89
- ◆大云山国家森林公园..... 90
- ◆五尖山森林公园..... 91
- ◆金鹗山公园..... 92
- ◆南湖风景区..... 93
- ◆古老的文庙..... 95
- ◆任弼时故居..... 96
- ◆五尖山..... 97
- ◆团湖..... 97
- ◆张谷英村..... 98
- ◆君山览胜区..... 99
- ★朗吟亭..... 101
- ★湘妃祠..... 103
- ★柳毅井..... 105

- ★龙涎井..... 106
- ★封山印..... 107
- ★二妃墓..... 108
- ★传书亭..... 109
- ★飞来钟..... 109
- ★射蛟台..... 110
- ★猴子洞..... 110
- ★响山..... 111
- ◆玉笥山..... 112
- ★玉笥吟骚(屈子祠)..... 113
- ◆汨罗江..... 113
- ◆华容烈士陵园..... 114

张 家 界

眼量风物

- ◆天门山国家森林公园..... 115
- ★通天大道..... 117
- ★上天梯..... 117
- ★天门山索道..... 117
- ★天门洞..... 117
- ★鬼谷洞..... 118
- ★鬼谷显影..... 118
- ★捍关..... 119

★天门书院	119	度假区	125
★李光玉探洞	119	◆黄龙洞	126
★天门山寺	119	◆土家人博物馆	127
★李娜小屋	120	◆茅岩河漂流	127
★原始森林	121	◆八大公山自然保护区	129
★灵泉院	121	◆索水河漂流	130
★灵泉	121	◆金鞭溪	130
◆九天洞	121	◆宝峰湖	131
◆张家界土家风情园	122	◆张家界国家森林公园	132
◆普光禅寺	123	★张良墓	132
★大雄宝殿	124	★黄石寨	132
★藏经阁	125	★天书宝匣	132
◆张家界老院子旅游			

湖北省

游域采风

◆婚俗礼仪	135
◆武当武术	136

游滋滋味

◆湖北餐饮特色	139
---------------	-----

武 汉

眼量风物

◆东湖海洋世界	141
◆东湖鸟语林	142
◆磨山楚城	143
◆神农溪	144
◆武汉长江大桥	145



- ◆湖北省博物馆 146
- ◆长春观 146
- ◆古琴台 148
- ◆黄鹤楼 148
- ◆归元寺 156

恩施 孝感

眼量风物

- ◆仙佛寺 157
- ◆恩施土司城 158
- ◆董永故里 158
- ◆凌云塔 159
- ◆观音湖 160

黄冈 黄石 咸宁

眼量风物

- ◆三国古战场—赤壁 161
- ★赤壁摩崖石刻 ... 161
- ★拜风台 162
- ★赤壁碑廊 163
- ★翼江亭 163
- ◆五祖寺胜迹 163

- ★一天门 163
- ★飞虹桥 164
- ★四大殿堂 164
- ★五祖大宝塔 165
- ★讲经台 165
- ★七重偏殿 165
- ★钵盂石 165
- ★白莲池 166
- ◆神农故里 166
- ◆凤雏庵 167
- ◆九宫山 168
- ◆闯王李自成陵墓 ... 169
- ◆玄素洞 170

荆 门

眼量风物

- ◆文峰塔 171
- ◆莫愁乡 172
- ◆莫愁湖 174
- ★十里画廊 175
- ★阳春白雪岛 175
- ★兰台宫 175
- ★阳春亭 176
- ★下里巴人岛 176
- ★野战岛 176

◆明显陵 177

荆 州

眼量风物

◆凤凰广场	180
◆鸡公山旧石器时代 遗址	181
◆洪湖生态旅游区 ...	181
◆玄妙观	183
◆盆景园	184
◆八岭山古墓群	184
◆万寿宝塔	185
◆荆江铁牛	186
◆荆江分洪工程纪念 碑亭	187
◆荆州二寺	188
★铁女寺	188
★章华寺	189
◆孙叔敖之墓	190
◆涇水风景区	191
◆楚纪南故城	192
◆三国遗迹	194
★公安门	194
★得胜街与洗马池	194

★点将台与拍马山	195
★马跑泉与落帽冢	195
★关公刮骨疗毒地	196
★卸甲山与掷甲山	196
★春秋阁	196
★关庙	197
★张飞一担土	197
◆荆州古城	198
◆荆州博物馆	201

神 农 架

眼量风物

◆神农顶旅游区	207
★小龙潭	208
★板壁岩	208
★风景垭	208
★南天门	208
★金猴岭	208
★大九湖	208
◆香溪源旅游区	209
★香溪源	209





目 录



中国旅游百科全书



- ★神农坛 210
- ◆天生桥 210
- ★会仙台 210
- ★神龟探海龟头岩
..... 210
- ★牛鼻子洞森林
之神山神 211
- ◆野马河 211
- ◆天燕原始生态旅游区
..... 212
- ★燕子洞 212
- ★鸾英寨 213
- ★云海佛光天门堙
..... 213
- ★飞云渡 214
- ◆玉泉河旅游区 214
- ★六道峡 215
- ★武山湖 215
- ★龙脯宫 215
- ★棕峡探险 215
- ★送郎山 215
- ★张公祠 216
- ★月亮洞 216
- ◆自然博物馆 216

十 堰



- ◆武当山风景名胜区 ... 217
- ★玉虚宫 219
- ★玄岳门 219
- ★磨针井 219
- ★太子坡 220
- ★南岩 220
- ★琼台观 220
- ★金殿 220
- ★紫霄宫 220
- ★五龙宫 221

襄 樊



- ◆鹿门寺 222
- ◆襄阳古城 223
- ◆水镜庄 225
- ◆真武道观 226
- ◆多宝佛塔 226
- ◆古隆中 227
- ◆刘秀故里白水寺 ... 228
- ★白水碑廊 228

目 录

★白水井	229	◆屈原祠	231
★滚河剑潭	229	◆瞿塘峡	232
★白水湖水上游乐区	229	◆巫峡	233
★丽华花卉国	229	◆西陵峡	234
★光武祠	229	◆白帝城	235
★饮马池	230	◆黄陵庙	236
★王莽庙	230	◆四溪	237
◆习家池风景区	230	◆屈原故里	238
		◆昭君村	239

宜 昌

眼量风物



中国旅游百科全书



始于足下





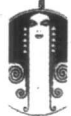
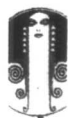
湖南省

气候特征

暖湿的亚热带季风气候特征，冬寒期短，无霜期长，日照充足，雨量充沛，四季分明。年平均气温为 $16 \sim 18^{\circ}\text{C}$ ，年降雨量在 $1200 \sim 1700$ 毫米之间。一年四季都宜于旅游，以秋季为最佳旅游季节。

地理位置

湖南境内东南西三面环山，幕阜、罗霄山脉绵亘于东，五岭山脉天然屏障，峰峦逶迤，中部丘陵起伏，北部是广阔的洞庭湖湖区平原。洞庭湖为全国第二大淡水湖，湘、资、沅、澧四水汇注平原，构成了完整的洞庭湖水系。



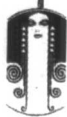


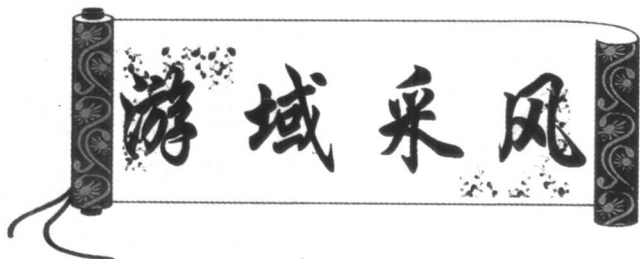
近山而志远，临水而聪慧

史海钩沉

湖南历史悠久，从湘南的道县玉蟾岩出土的4粒稻谷，表明早在1万多年前，人类的祖先便在这里生活。从湘北的澧县城头山原始社会古城址的发现，将中华民族的文明史由5千多年向前延伸到约8千年。近年长沙走马楼出土的三国吴简、龙山里耶出土的秦简和凤凰境内古南长城的发现，进一步揭示了湖南人的历史轨迹。

湖南在周朝时为荆州南境。春秋战国时为楚国属地。秦设置长沙郡和黔中郡。汉以后郡、州更迭。至唐广德二年（公元764年）设湖南观察使，自此有“湖南”之名。宋设湖南路。元、明设湖广行省（即今湖南、湖北两省）。清代、民国时期及中华人民共和国成立后，均设湖南省。





◆ “三湘”与“湘”的由来

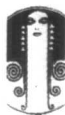
湖南素称“三湘”，“三湘”之说有三种：

一说，是潇湘、资湘、沅湘的合称；一说，因湘水发源于广西桂林的兴安县，有灵渠与漓水连接，称之为“漓湘”；湘水东北流至永州北郊，口在潇水汇合，称“潇湘”；再东北流经衡阳北，又与蒸水汇合，称“蒸湘”，因而合称“三湘”。也有以湘乡、湘潭、湘阴为三湘者。

尽管“三湘”之说不尽

相通相同，但都是以湖南为主而言。但湖南又为什么简称“湘”，“湘”并不是由“三湘”而来。

湘水地名的来源十分古老。“湘”字最早出现在《楚辞》中，《史记》里更是有“食湘波之鱼”、“浩浩沅湘兮”的语句。湘字最初是从相字发展而来，相即看管帮助之意，商代武丁有子封于相，北魏于此建相州，即今河北省临漳县西。周时战乱，相人一部分南逃至河南、湖南等地，所以在河南上蔡、





近山而志远，临水而聪慧



中

国

旅

游

百

科

全

书



湖南都出现了湘水，从而也为湖南带来了湘学的地名——湘君和湖山——周代追称的名号。相人后来融入土家族，并转称为姓向了。

正因为秦始皇二十六年（公元前 221 年），于今长沙市设湘县，汉高祖五年（公元前 202 年），改临湘县，因濒临湘水故名。晋怀帝永

嘉元年（307 年）八月，又设湘州于此。从此，成省相当于一级的道府，一直到今日，湘州所在地的长沙，仍是湖南的政治、经济、文化的中心。而且濒临的湘江，是全省第一条大河，所以，湖南历来被简称为“湘”了。

◆宗教信仰

在湖南流传的宗教有佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教。

★佛教

西晋武帝泰始四年（公元 268 年），僧人竺法崇到长沙传教，创建麓山寺，佛教自始传入湖南。公元 677~744 年，南禅七祖怀让禅师于南岳福严寺传法续嗣，至第四代，开临济宗、沩仰

宗。公元 743~790 年，石头希迁和尚在南岳南台寺承汉传嗣，至第五代，开曹洞宗、云门宗、沩仰宗，史誉“一花五叶”。到 1949 年，全省计有大小寺院 3855 座，僧尼 9355 人。中华人民共和国建立后，国家保护正常的宗教活动，重要的佛教活动场所也得到了妥善维修和保护。

行千里之