

# 临床诊疗指南

---

## 眼科学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

# 临床诊疗指南

---

## 眼科学分册

中华医学会 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南·眼科学分册/中华医学会编著.  
—北京:人民卫生出版社,2006.12  
ISBN 7-117-08133-3

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南  
②眼病-诊疗-指南 IV. ①R4-62 ②R77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 129443 号

策划编辑 杜 贤 姚 冰  
· 周春桃 刘 盛  
责任编辑 卢 媛  
封面设计 郭 森  
版式设计 马 煜

## 临 床 诊 疗 指 南

### 眼 科 学 分 册

---

编 著: 中华医学会  
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)  
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
邮 编: 100078  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-67605754 010-65264830  
印 刷: 三河市宏达印刷有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 787×1092 1/16 印张: 23.25  
字 数: 428 千字  
版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-08133-3/R·8134  
定 价: 40.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394  
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 内 容 提 要

本书系中华医学会眼科学分会根据中华医学会的指示，组织全国著名眼科专家集体编写的权威性眼科学诊疗指南。全书共 17 章，分别对眼睑、泪器、结膜、角膜、巩膜、晶状体、葡萄膜、玻璃体、视网膜、视神经、视路和瞳孔路、眼眶疾病，以及青光眼与低眼压、屈光不正、眼外伤、视功能障碍、与全身疾病相关眼病的临床表现、诊断要点、治疗方案及原则进行了阐述，以期对我国眼科学的临床诊疗工作提出指导性意见。本书内容科学实用，具有很强的指导性，对于提高我国眼科学临床诊疗水平，提高医疗质量，保证医疗安全，具有重要的作用。本书适用于眼科专业人员和医疗行政管理人員。

# 序

---


在卫生部的领导和财政部的支持下,由中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会组织 50 多个专科分会的近千名医学专家编写的《临床诊疗指南》问世了。作为一名卫生管理工作者和医务工作者,我感到由衷的高兴,并热烈祝贺我国《临床诊疗指南》的出版。

随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部全国权威性的学术著作,指导和规范临床医务工作者的诊断,治疗和护理行为,使各级医疗机构的医务人员在日常医疗、护理工作中有章可循。《临床诊疗指南》第一版的出版,是我国临床医学发展史上的重要里程碑。

中华医学会人才荟萃,汇集了我国卫生界的医学专家和学术权威。多年来,中华医学会在开展学术交流、引导和推动学术发展、培养医学人才方面发挥了积极而重要的作用。由中华医学会牵头组织的数千名来自全国各地的专家中有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。他们集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医学工作者的宝贵经验。专家们的广泛参与和认真讨论,保证了《临床诊疗指南》的代表性和可操作性。《临床诊疗指南》的编写,可谓是一项浩大的工程。借此机会,我代表卫生部对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会以及各位专家为编写《临床诊疗指南》付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《临床诊疗指南》的出版必将极大地推进我国医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。卫生部要求我国广大医务工作者在临床实践中认真学习、领会、应用《指南》,为人民群众提供更高质量的临床医疗服务。

《临床诊疗指南》作为洋洋数千万字的医学巨著,第一版的问世难免存在不足之处。希望广大医务人员和医疗卫生管理工作者在医疗服务的实践过程中,及时向中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会反映《指南》中存在的不足。随着医学科学技术的发展,我们将对《指南》不断修订再版,使其日臻完善。



2004 年 9 月

# 序

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强军队医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着我国社会主义市场经济的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老龄化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后卫生部部长

2004年10月

# 前 言

---

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊断治疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自2001年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的56个专科分会,由数千名专家教授历经4年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004年9月

# 临床诊疗指南

## 领导小组名单

组 长 王陇德

副组长 蒋作君 余 靖 黄洁夫 马晓伟 陈啸宏 李建华  
张雁灵 钟南山

成 员 (以姓氏笔画为序)

王 羽 王正国 王忠诚 王海燕 王澍寰 巴德年  
史轶繁 白书忠 朱晓东 庄 辉 刘 俊 刘彤华  
汤钊猷 祁国明 买买提明·牙生 李兰娟 吴明江  
吴孟超 吴咸中 沈倍奋 张震康 张耀华 陆道培  
陈可冀 陈洪铎 金连弘 郝希山 胡亚美 顾玉东  
高润霖 郭应禄 黄人健 韩济生 韩晓明 戴建平  
魏于全

### 领导小组办公室

主 任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂



# 临床诊疗指南

## 编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德

主任委员 王陇德

常务副主任委员 钟南山 吴明江

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王羽	王正国	王忠诚	王海燕	王澍寰	巴德年
史轶蘩	白书忠	朱晓东	庄辉	刘俊	刘彤华
汤钊猷	祁国明	买买提明·牙生	李兰娟	吴孟超	陈可冀
吴咸中	沈倍奋	张震康	张耀华	陆道培	高润霖
陈洪铎	金连弘	郝希山	胡亚美	顾玉东	魏于全
郭应禄	黄人健	韩济生	韩晓明	戴建平	

委员 (以姓氏笔画为序)

王一飞	王方正	王正国	王海燕	叶鸿瑁	丛玉隆
匡安仁	吕传真	朱积川	华桂茹	庄辉	刘大为
江观玉	祁吉	那彦群	李仲智	李树人	邱贵兴
何晓琥	余子豪	张齐联	张宏誉	张奉春	张思仲
张惠霞	张震康	陆道培	陈杰	陈实	陈可冀
陈香美	陈洪铎	范光生	林三仁	周东丰	郎景和
赵玉沛	赵家良	赵继宗	郝希山	胡盛寿	项坤三
钟南山	侯春林	姜玉新	秦维昌	顾瑛	柴家科
钱渊	徐苓	徐建光	翁心华	高润霖	曹泽毅
曹谊林	彭庆星	蒋朱明	韩济生	韩德民	傅瑜
曾正陪					

### 编委会办公室

主任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

# 临床诊疗指南·眼科学分册

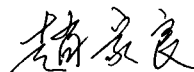
## 编写说明

近几年来,随着科学技术的进步,眼科学获得了快速发展,广大人民群众对眼科医疗服务的需求水平不断提高,这些都给眼科医师和医疗卫生管理工作提出了更高的要求。为了提高我国眼科学诊疗水平,使从业人员在工作中有章可循,在中华医学会的领导下,中华医学会眼科学分会组织全国著名眼科专家,经过两年的辛勤工作,编写出这部具有权威性的《临床诊疗指南·眼科学分册》(以下简称《指南》)。

本《指南》共17章,分别对眼睑、泪器、结膜、角膜、巩膜、晶状体、葡萄膜、玻璃体、视网膜、视神经、视路和瞳孔路、眼眶疾病,以及青光眼与低眼压、屈光不正、眼外伤、视功能障碍、与全身疾病相关眼病的临床表现、诊断要点、治疗方案及原则进行了阐述,以期对我国眼科学的临床诊疗工作提出指导性意见。在编写过程中,我们对本《指南》的项目和内容进行了广泛的讨论和认真的选择,尽力做到使《指南》既能适用于一些大型医院,又能适用于地、县级不同类别的医院;既能反映我国眼科学诊疗水平的提高,又能包含临床上已经行之有效和非常成熟的诊疗技术;既具有学术权威性,又具有很强的可操作性。我们希望这部《指南》能成为我国各类医院眼科医师的得力工具,指导和规范眼科学的诊疗工作,保证医疗安全。也希望本《指南》成为各级行政管理部门对医疗机构实施质量监督管理的重要依据。

制定本《指南》仅是初次尝试,对书中项目的选择、内容的简繁等问题,有待于今后在实践中验证。真诚地希望广大读者关心和支持本《指南》,提出改进意见,以便使本《指南》更趋完善,更能适合我国眼科学的实践和发展。

中华医学会眼科学分会主任委员



2006年12月

# 临床诊疗指南·眼科学分册

## 编著者名单

- |     |           |    |                            |
|-----|-----------|----|----------------------------|
| 顾问  | 张士元       | 教授 | 首都医科大学北京同仁眼科中心<br>北京市眼科研究所 |
|     | 李美玉       | 教授 | 北京大学第一医院                   |
| 主编  | 赵家良       | 教授 | 中国医学科学院北京协和医院眼科<br>研究中心    |
| 副主编 | 李子良       | 教授 | 北京大学眼科中心                   |
|     | 严密        | 教授 | 四川大学华西医院                   |
|     | 赵堪兴       | 教授 | 天津市眼科医院                    |
| 编者  | (以姓氏笔画为序) |    |                            |
|     | 马志中       | 教授 | 北京大学眼科中心                   |
|     | 王竞        | 教授 | 浙江大学医学院附属第一医院              |
|     | 王景昭       | 教授 | 首都医科大学北京同仁眼科中心             |
|     | 孙乃学       | 教授 | 西安交通大学医学院第二附属医院            |
|     | 孙旭光       | 教授 | 首都医科大学北京同仁眼科中心<br>北京市眼科研究所 |
|     | 严密        | 教授 | 四川大学华西医院                   |
|     | 李子良       | 教授 | 北京大学眼科中心                   |
|     | 何守志       | 教授 | 解放军总医院                     |
|     | 宋国祥       | 教授 | 天津医科大学第二医院                 |
|     | 陈家棋       | 教授 | 中山大学中山眼科中心                 |
|     | 赵家良       | 教授 | 中国医学科学院北京协和医院眼科<br>研究中心    |
|     | 赵堪兴       | 教授 | 天津市眼科医院                    |
|     | 徐杰        | 教授 | 吉林大学第二医院                   |
|     | 徐亮        | 教授 | 首都医科大学北京同仁眼科中心<br>北京市眼科研究所 |

## 2 编著者名单

---

- |      |           |      |                            |
|------|-----------|------|----------------------------|
|      | 褚仁远       | 教授   | 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院              |
|      | 谢立信       | 教授   | 山东省医学科学院青岛眼科研究所            |
|      | 黎晓新       | 教授   | 北京大学人民医院                   |
|      | 瞿佳        | 教授   | 温州医学院附属眼视光医院               |
| 编写秘书 | 陈有信       | 副教授  | 中国医学科学院北京协和医院眼科研究中心        |
|      | 李建军       | 副教授  | 首都医科大学北京同仁眼科中心<br>北京市眼科研究所 |
| 审阅者  | (以姓氏笔画为序) |      |                            |
|      | 马志中       | 教授   | 北京大学眼科中心                   |
|      | 王景昭       | 教授   | 首都医科大学北京同仁眼科中心             |
|      | 肖利华       | 主任医师 | 武警总医院眼眶病研究所                |
|      | 张文华       | 教授   | 首都医科大学北京同仁眼科中心             |
|      | 张尧贞       | 主任医师 | 北京医院                       |
|      | 赵家良       | 教授   | 中国医学科学院北京协和医院眼科研究中心        |
|      | 赵堪兴       | 教授   | 天津市眼科医院                    |
|      | 瞿佳        | 教授   | 温州医学院附属眼视光医院               |

# 目 录

---

<b>第一章 眼睑病</b> .....	1
第一节 眼睑水肿、充血和出血.....	1
第二节 眼睑皮肤病.....	3
第三节 睑缘炎.....	10
第四节 睑腺病.....	12
第五节 眼睑与睫毛位置异常.....	14
第六节 眼睑痉挛.....	19
第七节 眼睑皮肤松弛症.....	19
第八节 眼睑先天性异常.....	20
第九节 眼睑肿瘤.....	22
<b>第二章 泪器病</b> .....	30
第一节 先天性泪器异常.....	30
第二节 泪道病.....	31
第三节 泪腺病.....	34
第四节 泪器肿瘤.....	35
<b>第三章 结膜病</b> .....	39
第一节 结膜炎.....	39
第二节 变性性结膜病.....	49
第三节 结膜下出血.....	51
第四节 结膜肿瘤.....	51
第五节 结膜干燥症.....	55
<b>第四章 角膜疾病</b> .....	56
第一节 角膜炎.....	56
第二节 角膜变性和营养不良.....	69
第三节 角膜软化症.....	74
第四节 角膜肿瘤.....	75

第五节 角膜先天性异常 .....	78
<b>第五章 巩膜病 .....</b>	<b>82</b>
第一节 巩膜炎 .....	82
第二节 巩膜葡萄肿 .....	83
第三节 巩膜变性 .....	83
<b>第六章 晶状体病 .....</b>	<b>85</b>
第一节 白内障 .....	85
第二节 晶状体先天性异常 .....	94
第三节 晶状体异位和脱位 .....	95
<b>第七章 青光眼与低眼压 .....</b>	<b>97</b>
第一节 原发性闭角型青光眼 .....	97
第二节 原发性开角型青光眼 .....	99
第三节 高眼压症 .....	101
第四节 正常眼压性青光眼 .....	102
第五节 先天性或发育性青光眼 .....	102
第六节 继发性青光眼 .....	105
第七节 低眼压综合征 .....	128
<b>第八章 葡萄膜病 .....</b>	<b>130</b>
第一节 葡萄膜炎 .....	130
第二节 葡萄膜囊肿和肿瘤 .....	142
第三节 葡萄膜先天性异常 .....	144
<b>第九章 玻璃体病 .....</b>	<b>145</b>
第一节 玻璃体液化、后脱离与变性 .....	145
第二节 玻璃体积血 .....	148
第三节 玻璃体炎症 .....	148
第四节 增生性玻璃体视网膜病变 .....	149
第五节 玻璃体寄生虫 .....	150
第六节 家族性渗出性玻璃体视网膜病变 .....	150
第七节 玻璃体先天性异常 .....	151
<b>第十章 视网膜病 .....</b>	<b>154</b>
第一节 视网膜血管性疾病 .....	154
第二节 视网膜色素上皮病变 .....	163

第三节	黄斑病	165
第四节	视网膜脱离	171
第五节	视网膜及脉络膜变性疾病	173
第六节	视网膜肿瘤	178
第七节	全身疾病的眼底病变	182
第八节	药物毒性视网膜炎	189
<b>第十一章</b>	<b>视神经、视路和瞳孔路疾病</b>	<b>192</b>
第一节	视乳头水肿	192
第二节	视神经炎	193
第三节	视乳头血管炎	195
第四节	缺血性视神经病变	196
第五节	脱髓鞘性视神经病变	197
第六节	视神经萎缩	204
第七节	视乳头发育异常	205
第八节	视神经肿瘤	211
第九节	视交叉病变	214
第十节	视束病变	218
第十一节	外侧膝状体病变	219
第十二节	视放射病变	219
第十三节	视皮质病变	220
第十四节	瞳孔异常	221
<b>第十二章</b>	<b>眼眶病</b>	<b>225</b>
第一节	眼眶炎症	225
第二节	眼眶血管异常和循环障碍	234
第三节	眼球突出	239
第四节	眼球内陷	240
第五节	眶内肿瘤	241
第六节	先天性眼眶异常	246
<b>第十三章</b>	<b>屈光不正</b>	<b>248</b>
第一节	近视眼	248
第二节	远视眼	249
第三节	散光	251

第四节	屈光参差·····	252
第五节	老视·····	253
第六节	无晶状体眼·····	255
<b>第十四章</b>	<b>斜视与弱视·····</b>	<b>257</b>
第一节	隐斜视·····	257
第二节	内斜视·····	258
第三节	外斜视·····	261
第四节	AV型斜视·····	262
第五节	非共同性斜视·····	263
第六节	特殊类型斜视·····	267
第七节	眼球震颤·····	271
<b>第十五章</b>	<b>眼外伤·····</b>	<b>274</b>
第一节	眼球前段机械性外伤·····	274
第二节	眼球后段机械性外伤·····	282
第三节	眼附属器机械性外伤·····	289
<b>第十六章</b>	<b>与全身疾病相关的眼病·····</b>	<b>297</b>
第一节	与动脉硬化和高血压相关的眼病·····	297
第二节	与糖尿病相关的眼病·····	299
第三节	与肾脏病相关的眼病·····	300
第四节	与感染性心内膜炎相关的眼病·····	301
第五节	与血液病相关的眼病·····	302
第六节	与结核病相关的眼病·····	304
第七节	与维生素缺乏相关的眼病·····	305
第八节	结节病·····	306
第九节	与颅脑外伤相关的眼病·····	307
第十节	与外伤有关的视网膜病·····	308
第十一节	败血症·····	309
第十二节	与儿科疾病相关的眼病·····	310
第十三节	与神经和精神科疾病相关的眼病·····	313
第十四节	妊娠高血压综合征·····	320
第十五节	与口腔疾病相关的眼病·····	321
第十六节	与耳鼻喉科疾病相关的眼病·····	322



第十七节	与皮肤和性传播疾病相关的眼病·····	324
第十八节	与遗传性代谢性疾病相关的眼病·····	327
第十九节	与全身性免疫异常相关的眼病·····	328
第二十节	与药物相关的眼病·····	332
<b>第十七章</b>	<b>视功能障碍·····</b>	<b>338</b>
第一节	盲·····	338
第二节	低视力·····	339
第三节	弱视·····	339
第四节	色觉障碍·····	340
第五节	夜盲·····	342
第六节	昼盲·····	342
第七节	复视·····	343
第八节	视物变形症·····	344
第九节	闪光视觉·····	344
第十节	虹视·····	345
第十一节	幻视症·····	345
第十二节	视疲劳·····	346
第十三节	功能性视觉丧失·····	347