



中国高山滑雪指导员晋级考核标准

中国高山滑雪指导员晋级实施方法

中国高山滑雪大众运动员晋级考核标准

中国高山滑雪大众运动员晋级实施方法

中国滑雪协会 审定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国高山滑雪指导员晋级考核标准 中国高山滑雪指导员晋级实施办法 中国高山滑雪大众运动员晋级考核标准 中国高山滑雪大众运动员晋级实施办法 / 中国滑雪协会审定. -北京:人民体育出版社, 2005

ISBN 7-5009-2824-6

I. 中… II. 中… III. ①高山滑雪-教练员-水平考试-中国-自学参考资料②高山滑雪-运动员-水平考试-中国-自学参考资料 IV. G863.114

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第063543号

*

人民体育出版社出版发行
北京冶金大业印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

787×1092 32开本 0.5印张 9千字
2005年8月第1版 2005年8月第1次印刷
印数:1—2,600册

*

ISBN 7-5009-2824-6/G·2723

定价:5.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

目 录

中国高山滑雪指导员晋级考核标准 …… (1)

中国高山滑雪指导员
晋级考核的实施办法 …………… (4)

中国高山滑雪大众运动员
晋级考核标准 …………… (7)

中国高山滑雪大众运动员
晋级考核的实施办法 …………… (10)

中国高山滑雪指导员晋级考核标准

中国高山滑雪指导员晋级考核标准是根据中国的实际情况而制定的，由中国滑雪协会审定和颁布实施。本晋级考核标准共分四级：三级为初级，二级为中级，一级为高级，另有国家级。参加晋级考核者经理论、实践技术、教学能力考核合格后，将颁发中国滑雪协会监制的证书及徽章，并可在各雪场、滑雪学校从事滑雪指导员工作。

一、申报参加三级考核人员的基本条件

- (一) 思想作风正派，热爱滑雪指导员的工作。
- (二) 年满 18 周岁以上，具有高中以上文化程度。
- (三) 身体健康，无明显生理缺陷。
- (四) 良好的语言表达能力。
- (五) 须达到三级高山滑雪大众运动员技术等级标准。

二、各级别考核

(一) 三级（初级）考核

1. 理论考核

(1) 考核内容：

- ① 滑雪技术的基本知识。
- ② 滑雪教学原则，教学的组织与教法。

③滑雪指导员职责，客服的基本内容。

④滑雪器材、着装的基本知识。

⑤滑雪安全、救护的基本知识。

⑥滑雪场地、设备的基本知识。

(2) 考核方法：笔试。

(3) 考核成绩评定：百分制，60分为及格。

2. 实践技术考核

(1) 犁式连续转弯技术

①考核要点：

——滑行中的基本姿势与板型。

——身体重心移动明显、确切。

——有效的立刃。

——熟练、流畅的连续转弯。

——大、中、小型式转弯变化的平稳。

②考核场地：初级滑雪道，长度100米，宽度25米，场地平整。

③考核内容：连续做10个犁式转弯动作。

④考核成绩评定：百分制，60分及格。由3名考官独立打分，取3人平均分为考核成绩。

(2) 半犁式转弯

①考核要点：

——雪板推出动作的连贯性、准确性。

——雪板推出时身体的姿势正确性，重心移动的准确性。

——双板平行斜滑降阶段的板型正确，滑行平稳。

②考核场地：初中级滑雪道，长度 150 米，宽度 25 米，场地平整。

③考核内容：连续做 10 个半犁式转弯动作。

④考核成绩评定：百分制，60 分及格。由 3 名考官独立打分，取 3 人平均分为考核成绩。

3. 实际教学能力的考核

(1) 考核要点：

重点考核学员的语言表述能力。

(2) 考核办法：

由考官提出问题，学员当场回答与演示。

(3) 考核成绩评定：

由 3 名考官独立评定，其中 2 名认为“通过”即合格。

(二) 二级（中级）技术考核
待定。

(三) 一级（高级）技术考核
待定。

(四) 国家级技术考核
待定。

三、各级技术考核标准

参加考核人员须参加每个级别的全部项目的考核，其各项目成绩全部及格或通过为晋级考核合格。

中国高山滑雪指导员 晋级考核的实施办法

为了保障《中国高山滑雪指导员晋级考核标准》得以贯彻实施，中国滑雪协会特制定本实施办法。

一、中国高山滑雪指导员技术等级考核工作由中国滑雪协会组织实施。

二、各级指导员及其技术等级考核工作实行分级（属地）管理。

1. 分级考核管理

国家级、一级、二级指导员，由中国滑雪协会直接实施考核与管理，必要时委派体育院校进行培训与考核。

三级指导员，在中国滑雪协会的监督与指导下，由省（直辖市、自治区）级体育行政主管部门考核与管理。

2. 管理的内容

管理的内容包括：注册登记、培训考核、办理转迁手续等。

三、各级指导员的考核部门、考核场地由中国滑雪协会审定，主考官由中国滑雪协会指派。

每次考核均集中统一进行，不得进行任何形式的单独考核。

四、每年度全国考核的地点、时间、等级以中国滑雪协会公布为准。

五、参加考核报名时，须出示体检书、高中毕业证书、推荐信与有效身份证件和已通过的指导员技术等级证书，并交 3 张 1 寸免冠彩色照片。

六、参加考核人员必须接受考核前的培训，培训内容为《高山滑雪初级教程》，培训后进行理论考试，成绩合格后方可参加实践技术考核。培训时间为 5 天。

七、三级指导员的技术考核不受地区限制，可在任何考点报名参加，考核合格后要到其管辖地区注册备案。

八、考核合格者，2 周内发给由中国滑雪协会统一印制的证书与徽章。

九、指导员不能越级考核，从事两年以上的滑雪教学工作，并通过同级大众运动员技术等级，方可参加高一级的晋级考核。

十、关于免除考核与缺课的规定

为使对中国滑雪运动作出了贡献的部分优秀滑雪人员及先期受到有关省（直辖市、自治区）级培训并获三级资格证书者得到公正的待遇，对下列人员免除大众滑雪三级指导员的考核：

（一）国家承认并颁发滑雪专业教练员证书者。

（二）各项目滑雪运动健将。

（三）参加省级（直辖市、自治区）体育局滑雪三级指导员培训并获合格证书者。

以上三类人员须参加大众滑雪教学及客服的培训，进行补课，方可获得中国滑雪协会颁发的证书。

十一、参加 2005/2006 年度考核的三级指导员，技术

考核合格后，将同时获得大众三级滑雪运动员等级资格，不须另行考核。

十二、指导员持证上岗服务可在全国范围内任何滑雪场进行，不受属地与地区限制。

十三、因特殊原因考核受到影响，经本人申请和主考部门同意，可当场进行补考，以补考成绩为准。

十四、费用

学员培训考核费用自理。

十五、本实施办法的解释权、更改权属中国滑雪协会。

中国高山滑雪大众运动员 晋级考核标准

中国高山滑雪大众运动员晋级考核标准是根据中国滑雪运动的实际情况而制定的，由中国滑雪协会审定并颁布实施。本晋级考核标准共分三级：三级为初级，二级为中级，一级为高级。参加考核者，经晋级考核合格后，将颁发中国滑雪协会监制的证书及徽章。

一、三级（初级）考核

（一）技术考核

1. 技术考核项目

- （1）直滑降与大、中、小变化的犁式滑降。
- （2）犁式连续转弯技术。
- （3）半犁式连续转弯技术。

2. 考核场地

初级滑雪道，长度 100 米，宽度 25 米，场地平整。

3. 考核内容

- （1）直滑降与大、中、小犁式滑降的转换与变化。
- （2）连续做 10 个犁式转弯动作。
- （3）连续做 10 个半犁式转弯动作。

4. 考核要点

- （1）直滑降与大、中、小变化的犁式滑降：

——滑雪的基本姿势。

——犁式滑行中的板型及立刃。

——身体左右对称。

——大、中、小型式及直滑降变换中的连贯、熟练性。

(2) 犁式连续转弯：

——滑行中的基本姿势与板型。

——身体重心移动明显、确切。

——有效的立刃。

——熟练、流畅的连续转弯。

——大、中、小型式转弯变化的平稳性。

——用板型及立刃程度控制滑行速度及停止的效果。

(3) 半犁式连续转弯：

——雪板推出动作的连贯性、准确性。

——雪板推出时身体姿势应紧凑、重心移动确切。

——双板平行斜滑降阶段的板型正确，滑行平稳。

5. 考核合格标准

每一项以3名考官中的2名通过即为合格，三个项目均通过视为考核合格。

(二) 成绩考核

凡参加中国滑雪协会组织的全国高山滑雪大众分站赛，由3名考官综合考核合格（青少年组除外），均可晋升为大众三级运动员。

二、二级（中级）考核

1. 技术考核

在中级滑雪道上考核双板平行转弯、控制速度的能力及各种转弯的综合运用。其余待定。

2. 成绩考核

凡参加中国滑雪协会组织的全国高山滑雪大众分站赛各组别前八名获得者（青少年组除外），均可晋升为大众二级运动员。

三、一级（高级）考核

1. 技术考核

在中、高级滑雪道上考核卡宾技术的大回转、回转及卡宾技术的综合滑行。其余待定。

2. 成绩考核

凡参加中国滑雪协会组织的全国大众高山滑雪总决赛各组别前八名获得者（青少年组除外），均可晋升为大众一级运动员。

考核参考书目：《高山滑雪初级教程》

中国高山滑雪大众运动员 晋级考核的实施办法

为了保证《中国高山滑雪大众运动员晋级考核标准》得以贯彻实施，根据我国的实际情况，中国滑雪协会特制定本实施办法，与考核标准同步实施。

一、中国高山滑雪大众运动员晋级考核工作由中国滑雪协会组织实施。

二、各级运动员及其技术晋级考核工作实行分级（属地）管理。

1. 分级（属地）考核与管理

一级、二级运动员：由中国滑雪协会直接实施考核与管理。

三级运动员：由省（直辖市、自治区）体育行政主管部门实施考核与管理。

2. 管理的内容

管理的内容包括：注册登记、培训考核、办理转迁手续等。

三、各级运动员的考核部门、场地由中国滑雪协会审定，主考官由中国滑雪协会指派。

每次考核均集中统一进行，不得进行任何形式的单独考核。

四、每年度全国考核的地点、时间、等级以中国滑雪

协会公布的为准。

五、参加考核报名时，须出示有效身份证件和已获得的运动员技术等级证书，并交3张1寸免冠彩色照片。

六、三级运动员的技术晋级考核不受地区限制，可在任何考点报名参加。合格后要到其属地的滑雪协会注册备案。

七、考核合格者，2周内发给由中国滑雪协会统一印制的证书和徽章。

八、各级运动员不能越级考核。

九、考核成绩将以“通过”或“不通过”为评定结果。3名考官中有2名评定为“通过”即为合格。因特殊原因考核受到影响，经本人申请和主考部门同意，方可当场进行补考，以补考成绩为准。

十、费用

学员的费用自理。

十一、本实施办法的解释权、更改权属中国滑雪协会。



中国高山滑雪指导员晋级考核标准

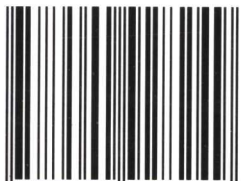
中国高山滑雪指导员晋级实施方法

中国高山滑雪大众运动员晋级考核标准

中国高山滑雪大众运动员晋级实施方法

责任编辑 / 刘沂 封面设计 / 清之

ISBN 7-5009-2824-6



9 787500 928249 >

定价:5.00 元