

《中国中学生报》精华本 叁

美好
青春
第一步

MAIHAO QINGCHUN DIYIBU

- 青春故事
- 校园



MAIHAO QINGCHUN DIYIBU

迈 好 青 春 第 一 步

(三)

《中国中学生报》编辑部

总策划 卢勤

 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

迈好青春第一步. 3/吴若梅等编. —北京: 中国少年儿童出版社, 2006.9

(中国中学生报精华本)

ISBN 7-5007-6776-5/G.6200

I. ①迈... II. ②吴... III. ③青春期—健康教育—青少年读物 IV. ④G479-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 117793 号

中国少年报社培训中心专家顾问委员会

首批委员名单 (以拼音排序)

班占林 陈会昌 陈 勇 戴蕴璞 丁宗一 何则先
霍莉钦 李 娟 李 烈 李明廷 李亚青 刘 存
刘永胜 卢 勤 卢咏莉 马大海 尚秀云 司 惟
孙李庸 唐登华 佟丽华 王 和 王 坚 王仁芳
吴国通 吴若梅 吴峰岚 徐国静 徐震雷 姚德义
张建实 郑连桂 郑 宁 祝 薇 卓 力 翟 梦

MAIHAO QINGCHUN DIYIBU

出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

总策划: 卢 勤

主 编: 司 惟

责任编辑: 吴若梅 班占林 王 园 付 静

策 划: 蒋 宁 陈 勇

责任出版: 韩苏华

美术编辑: 缪 惟

社 址: 北京市东四十二条 21 号

总编室: 010-64035735

发行部: 010-64675774

<http://www.ccppg.com.cn>

E-mail: zhs@ccpg.com.cn

邮政编码: 100708

传 真: 010-64634851

排版: 北京绘世朗创图文设计制作中心

印刷: 海顺印务集团

开本: 787mm × 1092mm 1/16

2006 年 9 月第一版

ISBN 7-5007-6776-5

印张: 54 印数: 5000 套

2006 年 9 月北京第一次印刷

定价: 98.00 元/套 (全套三册)

图书若有印装问题, 请随时向发行部退换。

小窗口打开了大世界

卢勤

这是一套特殊的书，一套由报变成的书。

轻轻翻开这套书，你就翻开了一部历史，一部记录了半个多世纪中国少年报发展变化的历史。

历史的第一页，庄严地写着：1951年11月5日，中国少年先锋队队报——中国少年报诞生。

“我是读着中国少年报长大的！”你发自肺腑地说。你这样说，你的爸爸妈妈这样说，你的爷爷奶奶也这样说，许许多多成就的人都这样说。

55年，一个小孩变成了大人；55年，一张报哺育了三代人；55年，一张队报变成一个拥有多张报纸的报系：中国少年报、中国少年报·读写NO.1、中国儿童报、中国中学生报、中国儿童画报、中国少年英语报……

为什么一张孩子的报，半个多世纪经久不衰，不断发展壮大？为什么一个品牌在三代人心中留下深深的印迹？

因为，中国少年报55年来一直遵循一个宗旨：“为孩子说话，让孩子说话，说孩子话”，一直竭诚为广大少年儿童的成长服务，因此受到一代又一代孩子的喜爱。

轻轻打开这套书，你就打开了一个世界，一个纪录几代孩子成长的大世界。

人为什么要读报？因为人生活在变化中，中国天天在变化，世界天天在变化，你也天天在变化、在长大。

是报纸用小窗口打开了大世界，让你看到变化，萌发了梦想；

是报纸用小故事讲出了大道理，让你从小懂得爱；

是报纸用小版面创造了大舞台，让你体味到“我能行”；

是报纸用小伙伴树立了大责任，让你拥有了好朋友；

是报纸用小行动改变了大人生，让你知道人生应该怎样度过。

轻轻翻开这套书，你就走进了一个故事城堡，一个绚丽多彩的故事城堡。

孩子都是在故事中长大的。这套书中的那些感人的故事，曾经激励过许许多多的孩子，他们从中懂得了做人做事的道理，明白了学习是自己的事，养成了学习的好习惯；他们摆脱了成长中的烦恼，体味出什么是快乐人生……

走出故事城堡，我要高兴地告诉你：

中国少年报——成长第一报，你拥有了她，你就拥有了人生第一次成功；

中国儿童报——人生第一报，你拥有了她，你就拥有了爱的能力；

中国中学生报——青春第一报，你拥有了她，你就能迈好青春第一步；

中国儿童画报——快乐第一报，你拥有了她，你就拥有了一个多彩的童年；

中国少年英语报——走向世界第一报，你拥有了她，你就拥有了整个世界。

你拥有了我，我就拥有了你；

你拥有了整个世界，这个世界也就拥有了你。

亲爱的老朋友、
新朋友、
大朋友、
小朋友，
你们永远是我们的
好朋友！

知心姐姐
卢勤

青春故事

- | | | |
|----|-------------|--------|
| 3 | 长在心头的梧桐 | ○ 雷方 |
| 5 | “晶晶亮”的我 | ○ 耿梦瑶 |
| 6 | 安静是最美的感觉 | ○ 袁梦雨 |
| 7 | 爱情我们懂不懂 | ○ 羊羊 |
| 8 | Who Am I | ○ 王冷 |
| 9 | 16岁，梦想 love | ○ 吻鲸臂月 |
| 10 | 17岁的雨季 | ○ 潘顺 |
| 11 | “毛驴”琐忆 | ○ 王思森 |
| 12 | Super Man | ○ 周若梦 |
| 13 | 爱的事业 | ○ 彭子 |
| 14 | 被收回的礼物 | ○ 郑旭 |
| 15 | 藏在心底的美好 | ○ 阿肠 |
| 16 | 长大的感觉 | ○ 中国磊 |
| 17 | 成长的烦恼 | ○ 刘晓 |
| 18 | 春天的孩子 | ○ 丁若男 |
| 19 | 纯情尽在不言中 | ○ 杜萌 |
| 20 | 当恐龙遇见猪头的时候 | ○ 苏毅 |
| 21 | 祝你生日快乐 | ○ 莫非 |
| 22 | 定格美好的友情 | ○ 王新新 |
| 23 | 点击苦涩6月 | ○ 张国学 |
| 24 | 豆蔻年华 | ○ 刘翌 |
| 25 | 对自己说“不” | ○ 彭流萤 |
| 26 | 风景这边独好 | ○ 毛英懿 |
| 27 | 嘿！女孩 | ○ 无恙 |
| 27 | 怀旧童年 | ○ 春桃 |
| 29 | 可爱愚人节 | ○ 张晓雪 |
| 30 | 渴望长高 | ○ 孙鑫 |
| 31 | 来世陌路人 | ○ 无恙 |

- | | | |
|----|---------------|---------|
| 32 | 蓝色畅想曲 | ○ 郭聪 |
| 33 | 五百二十一颗小星星 | ○ 百合 |
| 35 | 网恋，从哪里来，到哪里去 | ○ 星星 |
| 36 | 思恋正当时 | ○ 天天 |
| 37 | 青涩的初恋 | ○ 三六 |
| 39 | 男孩·女孩 | ○ 赵聪欣 |
| 41 | 情人节改版 | ○ 张晓雪 |
| 42 | 乐乐不快乐 | ○ 姚俊亮 |
| 43 | 离巢不容易 | ○ 小鸟鸦 |
| 44 | 没有结局的故事 | ○ 可爱的叶子 |
| 45 | 思念的音符在远方响起 | ○ 庞敏 |
| 46 | 美丽的东西不一定拥有 | ○ 夏日 |
| 47 | 那个夏天，腾腾走进我的生活 | ○ 洋洋 |
| 48 | 那堂课，关于爱情 | ○ 李建秀 |
| 51 | 你不是我的 | ○ 张岳悦 |
| 52 | 流浪的梦 | ○ 路勇 |
| 53 | 流泪是因为真诚 | ○ 侯晨 |
| 54 | 那夜的流星雨 | ○ 冯菲 |
| 55 | 绿的情结 | ○ 媛婧 |
| 56 | 默默地祝福 | ○ 嘿嘿 |
| 58 | 女孩与爱情 | ○ 刘璐 |
| 59 | 男生们，哭或不哭由你决定 | ○ 男丁 |
| 60 | 俏皮女生与可爱男生 | ○ 嘉宁 |
| 61 | 我的漫画故事 | ○ 王晨 |
| 62 | 北京的周杰伦 | ○ 张旭 |
| 63 | 接近云靠近你 | ○ 张玮 |
| 65 | 属于夏天的故事 | ○ 行风 |
| 66 | 约定 | ○ 刘绍翔 |

67	如同雷一样美丽	○ 菲菲
68	日记——留下我青春的脚印	○ 莫非
69	生活的色彩	○ 周杉
70	十四岁，我懂得了……	○ 刘天初
71	送你一片星空	○ 王逸然
72	同来的笑容	○ 卜倩文
73	只要咖啡不要伴侣	○ 无恙
74	我们一起走过雨季	○ 苏毅
75	我是单飞的卡卡罗特	○ 卡卡罗特
77	文科班的“班宝”	○ 吴肠
78	文科班的“七仙女”	○ 张添雨
79	我的出书梦	○ 斐斐
80	有一种幸福叫感动	○ 曹子云
81	一米阳光	○ 封璐璐
82	我的青春，我的痘	○ 中华
83	梦醒之际	○ 雨轩
85	我经过的，我错过的	○ 中华
86	坠落·痛苦·思索·路	○ 张旭
87	我们不做胆小鬼	○ 张祎
88	我有个好兄弟	○ 可乐+冰
89	相遇	○ 李志
90	选择	○ 赵卓悦
91	一封情书	○ 胡明宝
92	邻班女生	○ 王铮
93	雨季男孩	○ 曾时光
94	原来是哥们儿	○ 夏丽颖
95	珍惜这份感情	○ 心思
96	在临近中考的日子里	○ 易我

校园

- | | | |
|-----|--------------------|-------|
| 99 | “贪嘴”张千婷的一天生活 | ○ 张千婷 |
| 100 | COPY 的背后 | ○ 赵子薇 |
| 102 | 哎哟，妈妈 | ○ 郑洁 |
| 103 | 长见识的打工生活 | ○ 辛佳 |
| 104 | 唱一首《香草与蝴蝶》给你听 | ○ 吴薇 |
| 106 | 成长的烦恼 | ○ 焦钰涵 |
| 107 | 初二全体验 | ○ 董阁 |
| 108 | 初三，苦中有乐，甜中带酸 | ○ 赵子薇 |
| 109 | 初中生活 One Two Three | ○ 邱薇 |
| 110 | 戳穿诡计 | ○ 阿呆 |
| 111 | 当文科班女生遇到理科老师 | ○ 郑洁 |
| 112 | 第一次过独立日 | ○ 邵薇 |
| 113 | 第三节晚自习 | ○ 轻明 |
| 114 | 第一次拨通 010—64634854 | ○ 曹承业 |
| 115 | 冬天我被爱温暖 | ○ 于雅琨 |
| 116 | 感恩父母 | ○ 杨旭 |
| 118 | 高三，我们最好的时光 | ○ 王寅 |
| 121 | 给正在上高中的你 | ○ 刘芳 |
| 123 | 化学老师谈——“恋爱问题” | ○ 徐珊 |
| 125 | 回首我的幻境 | ○ 王逸然 |
| 126 | 记录生活的精彩瞬间 | ○ 刘桂樱 |
| 127 | 奖励价更高 | ○ 焦娇 |
| 128 | 今生缘来生续 | ○ 酷狗狗 |
| 129 | 今天我们十八岁 | ○ 焦中华 |
| 130 | 开往幸福深处的地铁 | ○ 侯晨 |
| 132 | 叩响新世纪的大门 | ○ 郭怡文 |
| 133 | 跨越时空的邮件 | ○ 袁媛 |
| 134 | 筷子的故事 | ○ 万柔 |
| 135 | 来吧，期末考试 | ○ 张牧笛 |

138	老师教我笑对人生	○ 麦依
139	妈妈的疑心树	○ 丁丁
140	老枣树	○ 李天盈
141	暖暖的情 圆圆的梦	○ 陈香
143	那个发生在花季的故事	○ 张玉庭
144	浓情菠萝干	○ 王逸然
145	TM女生部里的小故事	○ 付静
147	徘徊在花季的路口	○ 邓喜月
149	叛逆	○ 孙春华
150	瞧瞧我们的班日志	○ 尤善培
152	青春如歌	○ 敬薇
153	情人节那天 我是卖花姑娘	○ 莫非
155	日记——留下我青春的脚步	○ 莫非
156	圣诞节的别样狂欢	○ 王轶群
157	柿子红了的时候	○ 童地轴
158	停电后的难忘	○ 黄旭东
159	为我修脚的父亲	○ 刘思思
161	我的第一次	○ 李珂
162	我的梦想是当医生	○ 陈仲军
164	我的男孩儿朋友	○ 李嫣然
166	我的生命是完整的	○ 张岳悦
168	我理想的天空	○ 刘聪慧
169	我期待——破茧而出的那一天	○ 萌萌
170	我想有个真正的朋友	○ 张凌燕
172	我找回了阳光	○ 张岳悦
173	幸福在哪里	○ 吴迪
175	要是出事大家分头跑	○ 冯菲
176	也许，可以改变	○ 崔晨
177	一次难忘的作弊	○ 曾子洋

- | | | |
|-----|----------------------|-------|
| 179 | 一夜之间我长大了 | ○ 曲洁 |
| 180 | 有一种伤感叫离别 | ○ 暖暖 |
| 181 | 与其抱怨四周黑暗 不如点燃一根火柴 | ○ 付妍 |
| 182 | 愿意进步，随时都可以 | ○ 付海泉 |
| 183 | 这种感觉是最美 | ○ 苏毅 |
| 185 | 震撼心灵的一幕 | ○ 莫菲 |
| 186 | 祖孙情 | ○ 倪芊 |
| 187 | 最精彩的篮球赛 | ○ 莫菲 |
| 189 | 一份亲子协议引出的 中学生成长的思考 | |
| 192 | “家庭契约”：一条培养中学生成长的途径？ | |
| 197 | “新概念作文”风暴刮过以后 | |
| 198 | 把家教市场管起来 | |
| 201 | QQ——悄然崛起的网络宠儿 | |
| 204 | 班干部不是天生的 | |
| 209 | 城市里的希望工程 | |
| 212 | 从悲剧故事中 学会自我保护 | |
| 216 | 挡不住的诱惑 | |
| 220 | 网上论游戏 | |
| 223 | 发生在女儿和妈妈之间的故事 | |
| 227 | 高耀洁：带艾滋孤儿找新家 | |
| 231 | 关于禁毒教育的话题 | |
| 234 | 早恋，我们容易吗 | |
| 241 | 好也手机 坏也手机 | |
| 245 | 离家出走——我们还只是孩子 | |
| 249 | 青春期性教育任重道远 | |
| 252 | 青少年“郁闷”不可轻视 | |
| 256 | 让女生远离性侵害 | |
| 257 | 上学路上的忧患 | |
| 259 | 为了未成年人不再流浪 | |
| 262 | 未管所：每个学员都在变 | |

YOUNG&SPRING

青春故事

轻轻的我走了，正如我悄悄的来，挥一挥衣袖，不带走一片云彩……

青春的情感因发育而萌生，“青春故事”从接纳、理解、整理和疏导的角度出发，引导少男少女正确处理青春的情感，顺利走过风风雨雨。



长在心头的梧桐

天 际边偶尔有白云飘过，明亮的阳光在梧桐叶间闪着点点滴滴的白光，叶缝里的天空如同蓝丝绒般柔软。幽静的午后，空气清新得似乎可以看见丝丝缕缕漂浮着花香的水分子。风吹起萱萱白色的裙角，裙角轻轻飞扬。

“你真的读理科吗？”

“嗯。”

“你还会常来看我吗？”

“嗯。”

“我……”

“我会像你所说的那样把学习搞得很好。”

倚在梧桐树下的那个人离去了，望着那个熟悉的背影，萱萱心里泛起一阵阵幸福的忧伤。

一

萱萱进了文科班。新的班级，新的同学，都使她感到陌生和恐惧。没有他的身影，没有他的欢笑，萱萱开始不知所措。同学们都在忙着自我介绍，喧闹的人群，灿烂的微笑。萱萱忽然觉得这些都离她好远。她看着窗外那棵大梧桐树，泪水大滴大滴往下掉。

萱萱更加落寞，没有人跟她说话。她每天很安静地望着那棵梧桐树，唯一的他给予的勇气都已经荡然无存。她还在等待，等待那个曾经在树下给过她承诺也给她的生活带来快乐的人。她期待看到他的笑容，看到他关切的眼神，期待他再次对自己说：你要学会勇敢、学会坚强。

二

梧桐叶子开始一天一天枯黄。萱萱数到第九十九片叶子落下的时候终于等到他的到来。他站在树下，被风吹乱的头发遮住前额。萱萱看着他消瘦的脸一阵莫名的心酸。

“你终于来看我了！”

“我……我要走了。”

“为什么？”

“学校要派我去参加全国数学竞赛的培训，大概要去两个月。”

“嗯……”

“萱萱，你要像我们以前在一起时那样的快乐懂吗？勇敢一点好不好？”

“嗯！”萱萱看着他严肃的表情难过得差点哭出来。背过身去，她让泪水一直在眼中打转。终于，她忍住泪转过头来，他已经走了。他的身后，梧桐叶大片大片瑟瑟飞舞。

三

男孩走后萱萱开始做一些奇怪的梦。梦里全是以前的片段：爸爸的吼叫声、木棒打人声、妈妈的哭喊声、奶奶的叹息声。12岁时，萱萱曾亲眼看见妈妈躺着被别人抬去火葬场，再出来的时候就只是一盒骨灰了。那时她没有哭，一直到奶奶把她领回去的时候她都没有掉过一滴眼泪。可是从那以后她几乎不再说话。

每次从梦中醒来，萱萱的枕边都会湿一大块，她回忆和他在一起的日子，以此来平定自己的恐慌。那是她唯一觉得有过快乐的日子，曾经被保护被关爱的日子。

四

这个冬天特别冷，没到立冬就飘起鹅毛大雪。天空灰蒙蒙的，雪花落在地上发出寂寞的回声。萱萱站在窗口，看那棵梧桐一点一点被雪覆盖，心里想着那个朝思暮想的人应该就快回来了吧！

放学的时候老师递给她一个信封，她看着信封上熟悉的笔迹心中一阵狂跳，还没收好书就急忙跑到那棵梧桐树下。梧桐树枝上积满了厚厚的一层雪，偶尔有风吹过，落在地上的雪又被卷到空中伴着风声起舞。萱萱倚在树上小心翼翼地打开信：

“……我真的走了，虽然我是真的很舍不得你。半年前当我得知自己患了绝症时，我一直在想寻找一个方式来告诉你，也许不告而别对你的伤害会比较小一些。萱萱，我以后不能陪你了，你一定要学会坚强地面对现实，不管有多苦，看见这棵梧桐树了吗？那

就是我的灵魂在陪伴着你。如果有来世，我愿意承担你一切的痛苦……”

萱萱一下子坐到地上，她抬起头，没流一滴眼泪。灰暗的天空、凌厉的北风卷着大雪不停地飞舞，雪打在她的脸上。她望着梧桐树，喊道：“我知道，我一定能做到，我能学会坚强！”这声音在风雪中一直飘得很远很远……

湖北江汉 雷方

“晶晶亮”的我

当今之世，写 boy, girl 骂你“重色轻友”，写 girl, boy 骂你“同性恋”，不成！那写我自己总可以吧！没想到，boy and girl 一起骂我“自恋”。最后，经过我长期的思想斗争，权衡利弊，终于决定走上“自恋”这条路。

写自己总不能只是关上屋门自我评价吧！所以我决定：从朋友口中了解自我。

先问问好友 Helen 吧！我们从小玩到大，她一定会比较了解我。

“Helen，你觉得我这人如何呀？”她抬起那双戴着“瓶子底儿”的眼睛，异样地望着我，说：“你是想听好的，还是想听坏的？”“先说好的吧！”她一副学者模样说：“你比潘长江高，比居委会王大妈漂亮！”“呸，呸！你说什么呢！听坏的！”我生气地说。“你比 Coco 矮，比蔡依林、林心如、曹颖丑，你还比乔丹笨。”“行啦，行啦！你这人怎么这样评价别人呀！”“凡事都要对比而言吗？”Helen 幸灾乐祸的样子让我哭笑不得。

算了吧！我还是自我评价吧！

我不算“淑女”，我不会把头发留得长长的，披在肩上；我也不会拿一本书，穿一件白色长裙漫步在树林里，我不欣赏这种女生，也不会去做这种女生。我爱我齐耳的短发，我喜欢穿一条超短裤，我喜欢看一本漫画，喜欢疯狂地骑车。

但我并不是不爱文静 girl，我有时会静静地读书，也会被一句“凄凄凉凉悲悲”的台词弄哭，也会为“林妹妹”喊冤……

在我疯、玩、闹的时候，也会注意我的成绩，我一直把成绩保持在年级前 3 名，我以优秀成绩来报答我的父母和老师。

最后用一句话来总结一下我自己吧！

我就是我，不为谁改变，永远是“晶晶亮”的我。

北京市安德路中学 耿梦瑶

安静是最美的感觉

完成了一天的学习、训练，我精疲力竭，不想再与任何人说话，甚至连笑一下都没有力气了。回到家，父母例行公事般问我一天怎么样，我只想愤怒地喊一声：“别来烦我，我需要的是安静！”

可能有人以为，不论人再多，只要无人出声就算安静了。哈哈，真奇怪，我就很难体会到这种安静。说起来，我对安静的理解是独特的：月亮星星，独自一人，再加上一些美妙的音乐——这才是我梦想中最完美的安静。

出去旅行，走到大海边，我会情不自禁地沉浸其中。这时，世界上仿佛只剩我一个人，没有烦恼，没有孤独，只有眼前这片无边无际的安静的大海。突然间，我感到从海边到地平线的那段距离，变成了我前往另一个世界的通道。那边没有吵闹，没有伤心，只有属于我的安静。

在安静中独自一人，常常思绪万千，幻想无限。说真的，这才能够觅到真实的自我，活在自己的世界中。

日子一天一天向前移动，我也一天一天长大。有人说，上帝给了每一个人一杯水，你从里面饮入生活。

生活确实就是一杯白开水，杯子的华丽与否显示了一个人的贫与富，但杯子里的水，清澈透明，无色无味，对任何人来说都是公平的。你可以加糖，或者加盐，甚至可以加一点点毒药——只要你能承受。

加糖、加盐、加别的什么，这都是生活的权利。

纯净的水，缓缓地生命的陶罐里注入杯子，这是你生活的开始。

往杯子里注水要适可而止，因为杯子的容量有限。啜饮的时候，你要慢慢体味，水