

Touzhen Yundong Liaofa

头针运动疗法

◎ 编著 王朝阳 睢明河 王 琤

◎ 审订 王端义



科学技术文献出版社

头针运动疗法

编 著 王朝阳 睢明河 王 琤
审 订 王端义

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

头针运动疗法/王朝阳等编著. -北京:科学技术文献出版社,2006. 11
ISBN 7-5023-5399-2

I. 头… II. 王… III. 头针疗法 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 102854 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 499 千
印 张 22
印 数 1~6000 册
定 价 35.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书为阐述头针运动疗法的专著,将头皮针疗法与运动疗法相结合是其特点。书中既介绍了头针运动疗法的特点,治疗带的定位与主治、操作方法,又讨论了运用头针运动疗法治疗 189 种疾病的具体方法,并根据长期临床实践列举了 137 个确有疗效的验案。适合针灸专业临床工作者、医学生、研究人员参阅。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

序

头皮针疗法又称头针疗法或颅针疗法,创始于20世纪50年代之末,到了70年代始公诸于世,80年代则实现了头皮针施术部位的国际标准化,90年代以后又有了许多新发展。

不论“头皮针”或“头针”、“颅针”,只不过是约定俗成的名称而已,从严格的科学意义来讲并不确切。因为在头皮上那些有别于传统腧穴的特定施术部位,不但可针,而且可灸,还可以采用不针不灸的腧穴特种疗法,如腧穴经皮电刺激之类,由此可见,对头皮针疗法进行进一步的研究,既可着眼于施术部位,又可着眼于治疗方法,有很大的发展余地。

王端义教授从事头皮针临床与教学多年,积累了丰富的临床经验。1994年贾怀玉、王端义共同编著的《头皮针治疗学》付梓之前,我曾为之作序。12年后的今天,王端义的继承人王朝阳、睢明河、王璋等,又在王端义的指导下,完成了《头针运动疗法》一书。从这部新作中不难看出,著者在原来的国际标准基础上又有所改进和增益,特别是把头皮针疗法与运动疗法相结合,形成了一套头皮针运动疗法,将头皮针治疗技术提高了一大步。该书融中西医知识为一体,文字流畅,论述明晰,理论密切联系实际,对临床医生大有裨益,故喜而为之序。

冬青斋主人 王雪青

2006年7月,时年八秩

于中国中医科学院

前 言

头针运动疗法是针刺头颅部特定部位,在头针行针的同时进行主动运动或被动运动,以治疗全身疾病的一种微针疗法。由于这种方法安全有效,在治疗中风偏瘫等神经系统疾病及疼痛、功能障碍等内科、骨伤科疾病上往往能取得立竿见影的疗效,所以深受病人欢迎。

头针疗法是在针灸医学的基础上,自 20 世纪中叶特别是 70 年代以来,迅速发展起来的新疗法,已逐步在国内外得到推广、发展。中国中医科学院望京医院(原北京针灸骨伤学院附属医院教授、中国中医药学会理事)王端义教授(主任医师),在长期头针治疗经验的基础上,吸取古今针灸医家经验,在“头皮针穴名标准化方案”的基础上,增加了部分条带,强调在头针行针的同时进行主动运动或被动运动,使经气迅速传到患部,从而提高了即刻疗效及长期疗效,并扩大了头针应用范围。王教授对头针机理和头针行针时同时运动的机理进行了探讨,在 90 年代初提出了头针运动疗法的概念,以后不断完善发展,在临床上运用同时向国内外进修学习的学生传授。该疗法最初叫运动头针,到 90 年代末期改称头针运动疗法。王教授和他的学生总结运用头针运动疗法(运动头针)治疗的经验并撰写了多篇论文,有的论文在国内各种学术会议上交流,其中 6 篇发表在 90 年代及 2000 年以后的各种针灸杂志上。多年来这种疗法通过跟王教授学习的欧、美、日、韩、东南亚、台湾、香港等国家和地区的留学生及国内学生传播到各地,深受针灸医师的欢迎。1992 年起《中国新闻通讯社》、《新华通讯社》分别向国外通讯社发稿,英、美、马来西亚、新加坡等 14 个国家报纸予以报道,《华声报》也向海外华侨报道。中央电视台、中央人民广播电台也多次向国内外播放报道了王教授用头针运动疗法治病的经验。英国、马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、中国香港等国家和地区多次邀请王教授前去访问,讲学、医疗,并受到医生和患者的好评。

王朝阳、睢明河、王琤医师从 90 年代起即跟王端义教授学习头针运动疗法，深得其传，并参与头针运动疗法的实践、完善和研究，王朝阳还应邀去马来西亚、印度尼西亚等国用头针运动疗法治病，并向国外针灸医师传授头针运动疗法的经验和具体操作方法。

本书分总论、各论两部分，总论重点介绍了头针运动疗法的特点、治疗带的定位与主治、操作方法，总结制定了头针行针时病人主动运动与被动运动的方法，探讨了头针运动疗法的机理。各论详细讨论了运用头针运动疗法治疗 189 种疾病的具体方法，并根据长期临床实践列举了 137 个确有疗效的验案，附在疾病治疗方法的后面，供读者参考。

头针运动疗法和其他疗法一样都有自己的局限性，某些疾病单用本法就有立竿见影的效果，但在另一些疾病的急性期、危重期或需要长期治疗的疾病，需配合或使用西医或中医的其他方法共同治疗。

本书承蒙世界针灸联合会名誉主席、中国中医科学院王雪苔教授热诚指导与审阅，并为之作序，在此深表感谢。王教授高徒、台湾医学硕士温崇凯，对本书编写给予帮助，在此一并致谢。

由于头针运动疗法是一种新疗法，头针疗法也正处于发展阶段，在作用原理和临床方面，还有待充实提高，故书中难免有不当之处，敬请同道批评指正。

编者 于北京中医药大学

2006 年 9 月

目 录

总 论

第一章 头针的起源与发展	(3)
第二章 头针运动疗法的特点	(6)
第三章 头部的经络和腧穴	(8)
第一节 头部的经络	(8)
第二节 头部的腧穴	(11)
第四章 头部的解剖结构	(23)
第一节 头部体表标志与投影	(23)
第二节 关于头针的界线	(28)
第三节 头颅部的软组织	(29)
第四节 头针刺激区的血管、神经和淋巴	(31)
第五节 脑的被膜、脑与脑血管	(33)
第五章 头针运动疗法的原理	(40)
第一节 中医局部和整体理论	(40)
第二节 经络理论	(41)
第三节 现代生物学原理及全息理论	(43)
第四节 神经系统理论	(46)
第五节 头针运动疗法中行针同时运动机理的探讨	(47)
第六章 头针运动疗法治疗带的定位、主治,选配穴原则及进针方向	(50)
第一节 治疗带的定位与主治	(50)
第二节 治疗带的选带原则及进针方向	(56)
附:头皮针穴名国际标准化方案	(57)
第七章 头针运动疗法的操作方法	(61)

第一节	进针法	(61)
第二节	操作手法	(62)
第三节	行针时病人的主动运动与被动运动方法	(65)
第四节	传统针法和多针刺法在头针运动疗法中的应用	(68)
第五节	得气	(71)
第六节	电针在头针运动疗法中的应用	(71)
第七节	艾灸在头针运动疗法中的应用	(72)
第八节	留针与出针	(73)
第九节	疗程	(73)
第十节	晕针	(74)
第十一节	禁忌及注意事项	(74)

各 论

第一章	内科疾病	(79)
感冒	(79)
细菌性痢疾	(80)
支气管炎	(81)
支气管哮喘	(83)
慢性心功能不全	(84)
心律失常	(86)
冠心病	(87)
高血压病	(89)
心血管神经官能症	(91)
胃炎	(92)
胃十二指肠溃疡	(93)
胃下垂	(94)
胃神经官能症	(95)
急性肠炎	(96)
溃疡性结肠炎	(97)
肠道易激综合征	(98)
膈肌痉挛	(99)

便秘	(100)
肾小球肾炎	(101)
糖尿病	(102)
肥胖病	(103)
痛风	(104)
甲状腺机能亢进	(106)
风湿性关节炎	(107)
类风湿性关节炎	(108)
中暑	(110)
第二章 神经精神科疾病	(111)
急性脑血管病(短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞、脑出血、腔隙性脑梗塞)	(111)
假性球麻痹	(122)
脑动脉硬化症	(124)
脑血管性痴呆	(125)
流行性乙型脑炎(附:病毒性脑膜炎)	(127)
三叉神经痛(附:三叉神经炎)	(129)
面神经炎	(131)
面肌痉挛	(133)
枕神经痛	(134)
头皮神经痛	(136)
臂丛神经痛	(137)
肋间神经痛	(138)
坐骨神经痛	(139)
股外侧皮神经炎	(141)
多发性周围神经炎	(143)
急性感染性多发性神经根炎	(144)
脊髓灰质炎	(146)
脊髓空洞症	(147)
震颤(震颤麻痹、老年性震颤、意向性震颤、功能性震颤)(附:书写痉挛)	(149)
舞蹈病	(153)
痉挛性斜颈	(154)

遗传性共济失调·····	(155)
脑萎缩·····	(156)
多发性硬化·····	(158)
癫痫·····	(160)
发作性睡病·····	(163)
头痛·····	(164)
眩晕·····	(167)
重症肌无力·····	(170)
周期性瘫痪·····	(172)
不宁腿综合征·····	(172)
雷诺病·····	(174)
自发性多汗症·····	(175)
老年性痴呆·····	(176)
精神分裂症·····	(177)
情感性精神病·····	(178)
神经衰弱·····	(180)
癔症性神经症·····	(182)
焦虑性神经症·····	(184)
强迫性神经症·····	(186)
恐怖性神经症·····	(187)
抑郁性神经症·····	(188)
考场综合征·····	(190)
第三章 外科疾病·····	(191)
脑震荡·····	(191)
脑挫裂伤·····	(192)
脑损伤后综合征·····	(194)
外伤性截瘫·····	(195)
急性乳腺炎·····	(196)
乳腺增生病·····	(197)
肋软骨炎·····	(198)
胆囊炎·····	(199)

胆石症·····	(200)
急性阑尾炎·····	(201)
泌尿系感染(附:尿频)·····	(202)
泌尿系结石·····	(203)
前列腺炎·····	(204)
前列腺肥大·····	(205)
阳痿·····	(206)
尿潴留·····	(208)
尿失禁·····	(208)
脱肛·····	(210)
手术后症状·····	(211)
血栓闭塞性脉管炎·····	(213)
大动脉炎·····	(213)
血栓性静脉炎·····	(215)
动脉栓塞·····	(216)
第四章 骨伤科疾病·····	(218)
肩部损伤(肩部扭挫伤、肩部韧带损伤)·····	(218)
冈上肌腱炎·····	(219)
肩关节周围炎·····	(220)
肩峰下滑囊炎·····	(222)
肩袖损伤·····	(223)
肘关节扭挫伤·····	(224)
前臂伸肌腱周围炎·····	(225)
肱骨外上髁炎·····	(226)
肱骨内上髁炎·····	(227)
桡神经损伤·····	(228)
尺神经损伤·····	(229)
正中神经损伤·····	(230)
腕关节扭挫伤·····	(231)
腕管综合征·····	(232)
尺管狭窄综合征·····	(233)

腱鞘囊肿·····	(234)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(234)
屈指肌腱腱鞘炎·····	(235)
掌指关节扭挫伤·····	(236)
腕部扭挫伤·····	(237)
弹响腕·····	(238)
腕关节骨性关节炎·····	(239)
梨状肌综合征·····	(240)
臀上皮神经损伤·····	(242)
大腿肌肉拉伤·····	(243)
膝关节韧带损伤·····	(244)
膝关节半月板损伤·····	(245)
膝关节骨性关节炎·····	(246)
膝关节创伤性滑膜炎·····	(248)
腓骨软骨软化症·····	(249)
腓下脂肪垫损伤·····	(250)
腓总神经损伤·····	(251)
小腿三头肌损伤·····	(252)
踝关节扭伤·····	(253)
跟痛症·····	(255)
跗跖关节扭伤·····	(256)
颈部扭挫伤·····	(257)
落枕·····	(258)
颈椎病·····	(259)
颈椎小关节错缝·····	(264)
环枢椎半脱位·····	(265)
胸部迸挫伤·····	(266)
胸椎小关节错缝·····	(267)
背肌筋膜炎·····	(268)
急性腰扭伤(急性腰肌筋膜炎扭伤、急性腰部韧带损伤、急性腰椎小关节紊乱)·····	(270)
腰部劳损(腰肌筋膜炎劳损、棘上韧带劳损、腰三横突综合征)·····	(272)

腰椎间盘突出症·····	(274)
腰椎滑脱·····	(276)
腰椎骨质增生·····	(277)
腰椎椎管狭窄症·····	(278)
坐骨神经损伤·····	(279)
骶髂关节扭挫伤·····	(281)
骶肌筋膜炎·····	(282)
尾骨痛·····	(283)
强直性脊柱炎·····	(284)
第五章 妇科疾病·····	(286)
月经不调·····	(286)
痛经·····	(287)
闭经·····	(288)
功能性子宫出血·····	(289)
盆腔炎·····	(290)
妊娠呕吐·····	(291)
产后腹痛·····	(292)
外阴瘙痒症·····	(293)
子宫脱垂·····	(294)
经前紧张症·····	(295)
更年期综合征·····	(297)
第六章 儿科疾病·····	(300)
流行性腮腺炎·····	(300)
百日咳·····	(301)
小儿惊厥·····	(302)
小儿腹泻·····	(302)
小儿遗尿症·····	(303)
脑性瘫痪·····	(304)
儿童多动综合征·····	(307)
智能迟缓·····	(308)
抽动秽语综合征·····	(309)

第七章 皮肤科疾病	(311)
荨麻疹.....	(311)
瘙痒病.....	(312)
带状疱疹.....	(313)
神经性皮炎.....	(315)
寻常痤疮.....	(316)
斑秃.....	(317)
足癣.....	(318)
第八章 眼科疾病	(319)
急性结膜炎.....	(319)
近视眼.....	(319)
色盲.....	(320)
球后视神经炎.....	(321)
视神经萎缩.....	(322)
老年性白内障.....	(323)
麻痹性斜视.....	(324)
第九章 耳鼻喉科疾病	(325)
耳鸣、耳聋.....	(325)
鼻炎.....	(327)
鼻出血.....	(329)
咽炎.....	(330)
咽部感觉异常.....	(332)
扁桃体炎.....	(333)
第十章 口腔科疾病	(335)
颞下颌关节紊乱综合征.....	(335)
牙痛.....	(336)

总

论

