

孙云晓、张越倾力推荐

和儿子一起成长

杨文 [著]

在剑桥读博士的儿子夏杨，是她心里最大的骄傲！
『中国十大杰出母亲』是她获得的诸多殊荣之一。

一个智慧的现代母亲，

与你分享她的教子经历，

用更温暖、更科学的爱，

陪伴孩子走过成长的岁月

.....



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

和儿子一起成长 / 杨文著. —北京: 中信出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5086-0863-1

I.和... II.杨... III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第046393号

和儿子一起成长

HE ERZI YIQI CHENGZHANG

著 者: 杨 文

策划统筹: 麓 雪

责任编辑: 符红霞 谢清平

装帧设计: 印象·迪赛设计

出 版 者: 中信出版社(北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 北京牛山世兴印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 14 字 数: 196千字

版 次: 2007年4月第1版 印 次: 2007年6月第3次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-0863-1/G · 223

定 价: 28.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010—85322521

<http://www.publish.citic.com>

010—85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

【内容简介】

杨文——一位有着“中国十大杰出母亲”、“全国‘三八’红旗手”、“全国杰出创业女性”等诸多荣誉的成功女性，用她“素质教育”、“快乐教育”的亲身实践，培养出了一位开朗、善良、兴趣广泛的剑桥博士，让许许多多感叹“快乐童年”与“成功学业”不可兼得的家长钦羡不已。

内容充实、生动，语言朴素、流畅，既有学者的睿智，又有母爱的激情，非常值得一读。

策划统筹：麓雪

责任编辑：符红霞 谢清平

装帧设计：印象迪赛
13910575075

经销：中信联合发行有限责任公司

和儿子一起成长

用更温暖、更科学的爱，
陪伴孩子走过成长的岁月

杨文 [著]

○
○
○
○



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

【作者简介】

杨文 教授，山东英才职业技术学院董事长。

留学英国，曾任教于山东大学。著有《幼儿英语教学法》、《杨文幼儿英语》、《杨文教子》等书。

荣获中国十大杰出母亲、全国“为国教子，以德育人”好家长、全国“三八”红旗手、全国杰出创业女性等称号，其家庭荣获全国“五好”文明家庭标兵户。现任山东省妇联执委、济南市家庭教育研究会委员等。



孩子不必太听话 [138]
蹲下和孩子说话 [141]
批评孩子的艺术 [144]
“你真是个好孩子” [148]
常对孩子说“你来” [154]
节俭不“抠门儿” [157]
站在对方的立场 [161]
自控力的培养 [166]
诚信的力量 [170]

第五章 父爱如山

父子如哥儿俩 [177]
父亲说自己做了三件事 [180]
爱他,就要放手 [184]

附录 教子 100 问(选摘)

我眼中的杨文(代后记)

..... [序一] 他们,是我的第一任老师

夏杨

欣闻关于妈妈教子心得的书稿即将整理付梓,心里感慨良多。

父母给予我生命并塑造了我的性格。处在家庭教育的接受方,提及“教子”,大概总是一件稍觉尴尬,甚至难以启齿的隐私。从呱呱坠地到牙牙学语,从不谙世事到律己待人,太多的稚嫩童真让我们回首一笑,太多的年少痴狂让我们追悔惋叹,而这一切,都被父母看在眼里,装在心上,他们是我的第一任老师,也是身教言传的人生表率。

我们家有三只“老鼠”。也许人的性格真的与此有关,从记事起,我们就是不安分的一家。现在想想,大概也能算与众不同了。

那时父母都是大学教师,爸爸教历史,妈妈教英语。记忆里,爸爸主编了很多很多书,发表了很多很多文章,当时到全国各地去开会总要带着尚未读小学的我,我就睁着两个当时还算明亮的小眼睛,到处转悠;我闻着新书里散发出来的墨香味,骑在爸爸的脖子上,他写,我也写,编我自己的小人书。妈妈下班回来做饭,一边给我讲故事,一边让我自己探索身边的新鲜玩意儿,即使我用两只脏手把一堆西红柿抓得稀烂也毫不吝惜……

六岁那年,妈妈有了一个去英国留学的机会,一年过后,带回来八大箱子的英语书。从那以后,妈妈就开始放英语儿歌给我听,给我讲英语故事,看英语的小画书,也许一个孩子



的语感就在不知不觉中被培养起来。

后来妈妈告诉我，就是那时，我让她萌生了钻研幼儿英语教学法的兴趣，而这兴趣又让她成为珠海特区当时最优秀的幼儿英语教师，独创和编写了后来填补国内空白、独树一帜的全息全感幼儿英语教学法和教材，又创办了山东英才教育集团的第一所学校。但妈妈始终自豪地说，能够让我说一口还算纯正的英语，是她最骄傲的事——这个事实比起我乏善可陈的历史成绩，一直是妈妈在家里征服爸爸的有力论据支持。

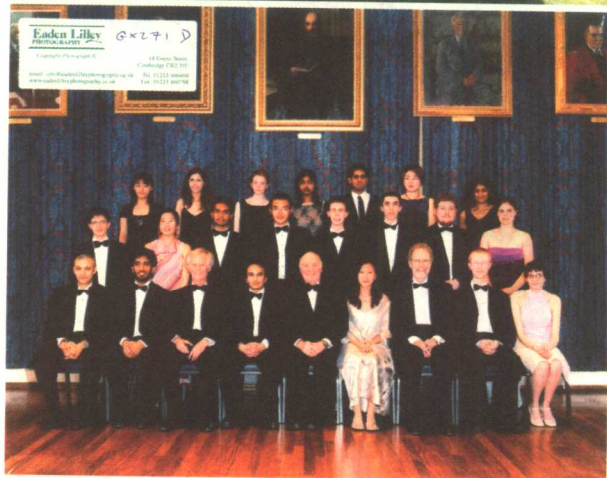
我的家庭环境是宽松的，这宽松中充满了父母包容的爱。

我记得爸爸妈妈从珠海回山东创业时那笔当时可观的工资已没剩下多少，却带回来几



大包我一度痴迷、价格不菲的拼装模型；记得在我期末考试的前一天爸爸妈妈还带我去郊游，学认地里的庄稼；记得我把老师布置的罚抄英语单词的任务痛痛快快交给妈妈去完成，而自己煞有介事地研究《资本论》时的开心；记得我曾经由于体型偏胖而自卑时他们不露痕迹而处心积虑创设的环境，让我找回自信……慢慢地我逐渐明白，这貌似宽松的环境，其实是一种最大程度的关怀，让我能够自由地体会天的辽阔，海的宽广，学会为自己的行为负责。宽松当然不是放纵，在我偶尔显露出人格的缺陷时他们也毫不姑息，耳提面命地跟我谈心，让我懂得做人最重要的品质是诚信，让我懂得应该让自己的内心充满爱，充满阳光。

父母的朋友们有时开玩笑，说我是一个“玩”大的孩子，却比很多同龄人更热爱学习，真



有点儿匪夷所思。

其实我深深地明白,比起身边很多同学在父母的管教和应试压力下悬梁刺股、枕戈待旦的痛苦,我对于学习和生活的热爱,恰恰来源于家里自由快乐、积极开明的情感启蒙。每当小小的我为家里做些贡献,感到付出和给予的幸福;每当参与进大人的交谈中,为他们“出谋划策”……一个孩子就远离了扮演“被教育者”的压抑和恐慌。有时,我为自己不曾发觉他们以前貌似无心却充满教育意图的“计谋”,所以中了“埋伏”而深感无颜;更多的时候,我想,我是幸运的。

父母对我的观念和尺度,也随着我的成长有所改变。很多次我暗自惊异,他们仿佛总是知道我真正需要的是什么;便是现在,我也无法想象出,还有什么方式比我的父母对我的方式让我感觉更好。

高中毕业以后,我有幸在英国剑桥大学的三一学院就读生物类自然科学,整日沉浸在与科学巨匠的交流探讨中,思考着“人为什么会有意识”

这些屡次让我的朋友们莫名惊诧、深表同情的问題。妈妈起初不舍得我离开家里,但她对自己说,只要对我的前途有利,她应该给我无私的爱,看着我慢慢走出他们的视野。后来我才知道,从机场回家的路上,车子开了六个小时,妈妈的泪流了六个小时……

学习生命科学是我个人的愿望,音乐、电影、哲学、文学、计算机编程、中医、军事、金融和企业管埋是我的兴趣。出国、生活、学习、工作,站在人生难以割舍的十字路口,面对着鱼与熊掌不可兼得的难题,我的每一个疑虑却总是在想到爸爸妈妈为了家庭、为了事业所做的一次次舍弃和选择时就迎刃而解,内心豁然开朗。父母一直没有给我拟定假想的未来,也许他们有理由认为,他们的儿子已经能够为自己做出负责任的选择。

现在,妈妈在负责山东英才职业技术学院的管理,工作特别辛苦,让远在万里之外的我十分牵挂。其实,我深深地感到,当她走进绿树成荫的校园时,感到的不只是欣慰,不只是成就,更多的是这所有着上佳口碑和光明前途的万人民办高校里,每一个学生身上意味着的不可推卸的责任。

我想我是幸福的,我有诚信善良、勤恳务实的父母,用自己的行动为他们的儿子做出了的表率;我想英才学院的学子们是幸福的,他们有这样精心创设的环境,这样开明进步的教育理念,就像是我千千万万个兄弟姐妹,在爱的呵护下健康成长。

爸爸妈妈从事教育事业二十余载,身为他们的儿子,也身为他们所教育的千千万万个学生之一,我深知自己的成长倾注了父母的心血。我希望自己不会让爸爸妈妈失望,做一个人格健全、积极善良的人,让他们有一天能够真正为我而骄傲。

我也真心地希望,这本书能为更多弟弟妹妹们的父母打开一扇窗户,为更多的家庭送去一缕春风,一束阳光。

我想,爸爸妈妈的所谓“教子”,也许早已不是针对错误的纠正,或对于知识的灌输,而是每时每刻,包含在他们举手投足、一言一行间对于人生态度的阐释和品行习惯的培养。

原来,当一个孩子真正回想父母为自己做过的一切,才会懂得转眼之间的充实和漫长,才会在忽然的一瞬里发觉一切都是如此难能可贵,润物无声。

谨缀数语,言犹未尽。

2007年春 于剑河之畔

(注:全书的图片说明均由夏杨撰写)

..... [序二]
母爱是什么?

杨文



我一辈子只从事过一种职业——“教育工作”。有时,我会反思自问,我是不是有“职业病”?我是不是“好为人师”?因为,每当我与朋友及其家人相处,聊得最多的是孩子的教育问题;每当看到某位朋友——无论是老朋友还是新朋友——用我认为不正确的观念或方式对待孩子时,我都会情不自禁地悄悄把他拉到一边,把我认为更恰当的教育方法告诉他。

2003年,儿子夏杨刚考入剑桥大学三一学院时,就有出版社想出一本“剑桥男孩——夏杨”的书,夏杨婉拒了。他说:“这只是我人生的一个起点,没什么可写的。”

我理解孩子,他不喜欢张扬。但却有更多的朋友来和我探讨教育孩子的问题。同样的话重复了许多遍,所以,当朋友麓雪请我在她的节目中谈谈孩子教育的方法时,我征求了夏杨的意见,就在山东人民广播电台《阳光女性》节目开设了为期一年的“杨文教子”专栏。

没想到,节目在听众中引起了强烈的反响。大家来信、来电咨询并索要文字资料,我们就一起把录音整理成一本书《杨文教子》。后来,《中国妇女报》、《齐鲁晚报》等连续刊载了《杨文教子》的部分内容,读者反应也很热烈。省内外的很多家长把咨询电话打到报社、打到我们英才学院,为此,我们又设立了教子公益热线,在两年里义务接听了上千个电话……

这上千个电话让我意识到:多少孩子在爱的名义下,心灵被禁锢了——

一个五岁的男孩,被妈妈斥责为“光知道玩,就不知道学习”;

一个十六岁的少女,日记被妈妈偷看,行动被妈妈监视,最后离家出走;

一位妈妈曾经哭着对我说:“为了孩子,我把工作都放弃了,全部精力放在孩子身上,为什么我总为他好,他就是不听话?”

一个二十岁的男孩,在电话里对我说:“从小到大我妈妈没给我一点自由,连我学的专业,都是她选的,可我根本不喜欢……”

一个八岁的孩子,和妈妈听完我的报告会,反复跟妈妈说:“记住了吗?妈妈,杨文阿姨

说‘玩也是一种学习’。”

我们英才学院的一名年轻员工，看到我有关孩子教育的“十大戒律”之后，摇摇头唉声叹气，说：“这十条戒律，小时候我妈妈都在我身上实施过，尽管我知道妈妈很爱我。”

.....

我们的孩子在渴望一种什么样的家庭教育？

这是一个仁者见仁、智者见智的话题，却也更需要我们用科学、无私的爱，设身处地，换位思考。在夏杨成长的过程中，有教训，有遗憾，却也更让我用心体会，孩子最需要的“教育”是什么。我想，这应该是一种“全人教育”，是健全人格的塑造。教育的目的是培养一个具有良好身体、良好心理和良好社会适应能力的人。教育的过程，应该是愉快地促进孩子的精神成长，潜移默化地把孩子带入人类的优秀精神文化中，使其成为具有创造精神和独立思维能力、全面发展的人。

古人说：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”我认为，学习是一个大概念，它存在于生活的方方面面、时时刻刻。“随机教育”是我教育孩子的核心理念。我对孩子的教育，并不在乎他具体做什么，而在乎他做这件事情的过程当中和之后，是不是能够沉淀下对他终生有益的素质。

每一个母亲都渴望把最真最浓的爱给孩子，可什么是最真最浓的“母爱”？

母爱是温情，是智慧，是责任；是对民族传统美德的传承，是与国际接轨的教育观念的更新；是与孩子的共同成长，是为孩子做出的人生榜样。

我爱儿子，但不是化作春泥，而是希望和他一起成长；我爱儿子，不光是燃烧的蜡烛，而且是希望照亮他前程的同时，让自己的生命之光更加绚丽多彩。

感谢中信出版社，让我有机会与更多的朋友们交流。我知道，自己只是一个孩子的母亲，一个热爱孩子的教育工作者。天下没有两片相同的树叶，每个孩子都有不同的个性，教育夏杨的方法也不一定适合教育其他孩子。但我愿意把个人积累二十年的教子心得，无论是经验还是教训，让大家分享和借鉴。

希望这样一本书，像爱的回音壁唤起千万个共鸣。让我们成为更具爱的能力的父母；让我们用彼此的经验、教训，解开教子的困惑，帮助孩子们健康成长。

让我们用更温暖、更科学的爱，陪伴我们的孩子走向成长的岁月吧……



第一章

记忆



◎ 看到妈妈获得这份属于母亲的殊荣,我由衷地为妈妈感到欣喜。

2006年12月25日,一个阳光明媚的日子。

车子平稳地奔驰在京福公路(104国道)上,从北京驶向济南……

我从车的后座上欣赏着掠过的北方冬季的旷野,整理着两天来有些杂乱的思绪。

耀眼的灯光,绚丽的舞台。中央电视台的颁奖晚会结束了,人民大会堂神圣的颁奖典礼结束了……此时此刻,一切都已经成为记忆。留下的是手中的这枚金质奖章和这尊晶莹的奖杯,一份属于母亲的殊荣——中国十大杰出母亲。

从北京领取属于个人的荣誉,这已经不是第一次。这条从北京到济南的路上,留下了我曾经的欣悦和自豪。

但这一次,没有惊喜,没有激动,我甚至有些惶恐。因为我觉得,这份荣誉不仅仅属于我个人。我不禁想起了远在英伦的儿子夏杨,我甚至想,会不会因为我所获得的荣誉,给儿子带来精神上的压力?要知道,从小到大,我给儿子的就是一个自由成长的空间,一份不会因我的所为而对他有所伤害的爱。

手机铃响了,是儿子打来的。好多次,我们之间就是这样心有灵犀:当我想到他时,他的电话就来了。他在电话里向我祝贺。听得出,儿子是带着满心的欢喜。

我的眼睛有些湿润。这就是我的儿子,那个改写了他人生的轨迹,陪我一起成长的二十二岁的小男儿!

我想起今年暑假,从剑桥大学三一学院生物类自然科学专业本科毕业的儿子,把两张录取通知书拿到了我和丈夫的面前:一张是剑桥大学世界顶级生物实验室的博士录取通知书,附带剑桥大学每年只有不到十个名额的霍奇金全额奖学金;一张是美国某著名跨国投资银行香港亚太地区总部百万年薪的全职录用通知书。

那一刻,我看着一米八大个儿的儿子,心中难掩母亲的喜悦和自豪。

儿子幽默地开着我和他爸爸的玩笑:“我何德何能,居然比你们两万人大学校长的年薪都高啊?”丈夫摸着儿子的脑袋:“还是你厉害!”那份来自父亲的赞赏溢于言表。

儿子已经长大,我们再次让他自己选择。因为从小到大,我们都是在尊重儿子的选择中,和儿子一起选择着他人生的路。

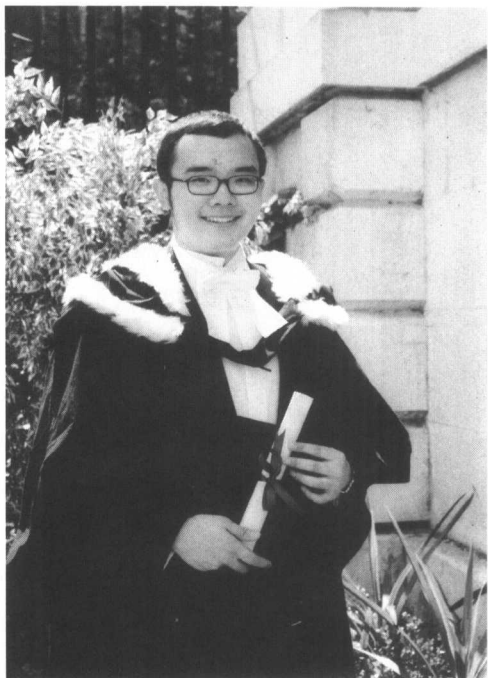
他选择了读博士。因为对科学的情结和景仰,让他对这个迄今为止已诞生了十三位诺贝尔奖得主的实验室充满向往。这个实验室是当年发现 DNA 双螺旋结构的实验室,奠定了现代分子生物学乃至整个生命科学的根基,在全世界具有独一无二的地位。夏杨专攻自己认为最有前途和最有待研究,也是对国内意义重大的神经生物学方向,研究大脑皮层的神经网络对于电信息的计算、处理和传递。他要在这里,实现他科学探求的理想。

汽车继续行驶在广袤的华北平原上。

我对司机说:“小于,前面停一下。”司机默契地点点头。一起共事八年,他已经知道这个地方,在我的生命中是何等重要。以前我们从北京回济南,也是经常在这里停留片刻。

这个地方叫德州,是位于黄河下游山东西北部的一个城市,北京至济南必经之地。素有“九达天衢、神京门户”之称,号称山东的北大门。每次路过,面对这片土地,我的心里都会涌起一种特殊的情感。此时,遥望着这个刻满了我生命印痕的城市,我突然很想再次走入它的怀抱。

和我同行的,还有朋友麓雪。她很早就说要和我一起,写一本关于母亲和孩子的书。此时她说:“去看看你们曾经住过的地方?”恰是正午,回济南的时间还很宽裕,难得这样的心境和闲暇。那就让我和她一起,去追寻一下往日的



◎ 2006年6月29日,我从香港实习的投资银行专门飞回英国,参加学院的本科生毕业典礼。爸爸说,这是他见过的我笑得最开心的一张照片。

回忆吧。

尽管已经离开了多年,但对这个城市我并不陌生。这里有我的亲人、同学、朋友,他们经常通过各种方式,让我感受到我和这片土地血脉相连。

路越走越近,记忆却越推越远……

这是德州一中的校园。平房已经换成了楼房,小树已经长成了参天大树。我仿佛看见三十多年前的操场上,一个梳着马尾辫的小姑娘,在高低杠上顽强地翻腾着……那是十三岁的我,两手已经脱皮,还在坚持训练。就是在那个时候,我第一次发现了我的内心有着怎样的韧性和毅力……

这是德州行署的家属楼。就是在这栋红砖楼房里,我和丈夫共筑爱巢。我仿佛看见那个明丽的早晨,丈夫拉着一辆地排车,志得意满地从医院拉着我和刚出生的儿子回家。我把当时的情景说给朋友听。“那时,他哪想到他拉回的是中国十大杰出母亲和剑桥博士呢!”朋友说的话,让我们全笑了。这栋红砖小楼里,装满了一个新家庭建立之初,虽不富裕却满载幸福的回忆……

曾经感觉壮观的电影院,已经被包围在更壮观的建筑中,那是儿子小时候我们经常去的地方。我仿佛看见丈夫用自行车载着我和儿子,一路歌声一路欢笑奔向电影院的情景。就是在那个时候,我们已经开始了对儿子的随机教育……

这是儿子就读的小学。大门静静地关着,学生们已经午休。我仿佛看见一个六岁的男孩,头也不回地走向教室,全然不顾在校门外的妈妈泪水盈盈的期盼……那是我十七年前儿子夏杨,和马上就要出国的我告别的一幕。许多年之后,我才明白儿子那时为什么不回头看妈妈一眼……

这是少年宫,依然有孩子们进进出出。我仿佛又回到二十年前那个夏天的晚上,就是在这里,我贴出了我的第一张幼儿英语培训的招生广告。从那个时刻,我就被一个教育的梦想牵着,不停地往前走,一直走到今天……

记忆的闸门一旦打开,岁月的沉淀就会不停地泛起,而蓦然回首的时刻,却发现最初成长的印记,是那样渗透在灵魂的深处。

这里是我和儿子生命的缘起,即便人在天涯,那些岁月的轻涛细浪,依然拍打着记忆的脑海,发出袅袅不断的回音……