

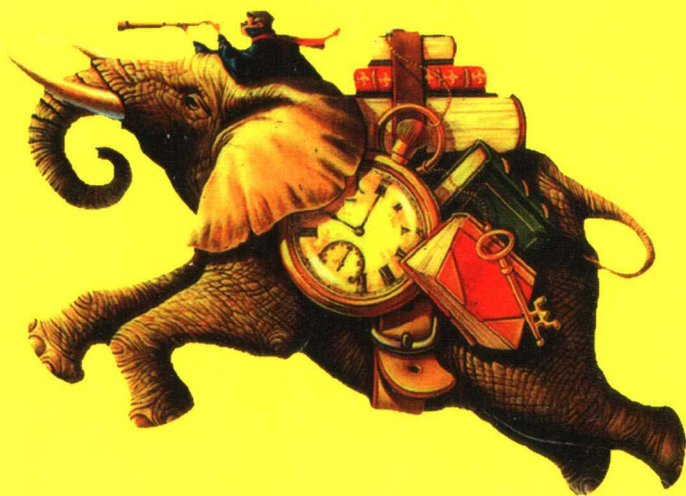
别让 弱点 害了你！



王光耀◎编著

人无完人，每个人都有自身的弱点。任何小小的弱点都可能侵蚀你辛苦建立的人生堤坝。英国哲学家培根说：“进步是从看到自己的落后开始的；高明是从解剖自己的弱点开始的。”

年轻人成大事必须要克服的九大弱点



 中国长安出版社

别让 弱点 害了你！

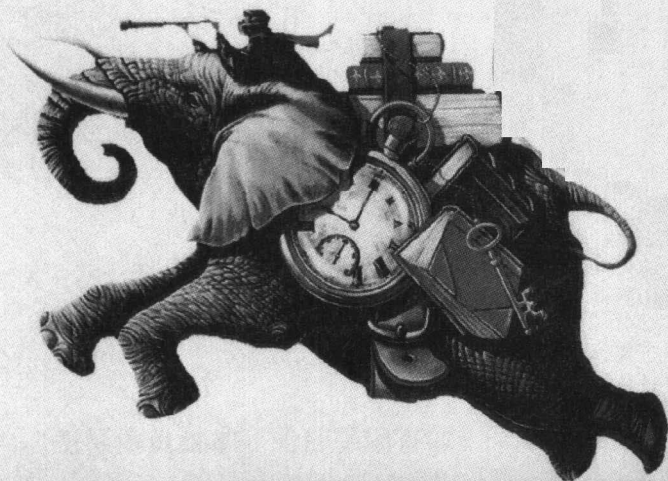
挑战
人性的弱点

王光耀◎编著

人无完人，每个人都有自身的弱点。任何小小的弱点都可能侵蚀你辛苦建立的人生堤坝。英国哲学家培根说：“进步是从看到自己的落后开始的，高明是从解剖自己的弱点开始的。”

江苏工业学院图书馆
藏书章

年轻人成大事必须要克服的九大弱点



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别让弱点害了你 / 王光耀编著. —北京: 中国长安出版社, 2006.9

ISBN 7-80175-532-4

I. 别... II. 王... III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 114320 号

别让弱点害了你

王光耀 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65271800(编辑部) 65270593 65270433(发行部)

印刷: 北京明月印务有限责任公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 17

字数: 260 千字

版次: 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 7-80175-532-4

定价: 29.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



世上没有无弱点的人，正如世上没有无瑕的美玉一样。每个人都有这样或那样的弱点，弱点并不可怕，可怕的是不能认识它、改掉它。事实上，没有哪一种弱点是不可克服的，只要肯努力，任何一种顽疾都可以治愈。

有这样一个小笑话：

有一位爱比较的妻子对丈夫说：“我们绝对不能输给别人，你看你的同事小林，职位也不比你高，因此他有什么我们也一定要有。你知不知道他最近家中又新添了什么？”

丈夫回答：“他最近换了一套新家具。”

太太说：“那我们也要换套新家具。”

丈夫又说：“他最近买了一辆新车。”

于是太太又说：“那我们也应该马上买一辆啊！”

丈夫接着又告诉太太：“小林他最近……算了！不说了。”

太太马上追问：“为什么不说，怕比不过人家呀！快点说下去。”

丈夫便小声的跟妻子说：“小林最近换了一个年轻漂亮的妻子。”

太太接着说：“那你也……”

看了这个笑话之后，你不免笑这位妻子的爱与人比较，但是仔细想想，我们中的许多人都有这样或那样的弱点，如：心理上的弱点、做事上的弱点、行为上的弱点等等。这些小小的弱点如果不及时地改正，会成为你人生道路上的障碍，会损害了你的事业与家庭。

别让弱点害了你，要战胜自己，走出心灵的禁锢。一个人想改变自己的命运，就必须先改变自己。改变自己最重要就是战胜自己的心理。



别让弱点害了你

要战胜别人，首先战胜自己，让自己坚强起来，才能够取得成功。

别让弱点害了你，要在思想和态度上端正自己。“态度决定一切”，思想、态度不端正，不正确，行为就会出现偏差。积极正确的思维是你成功的开始，拓展思维，可以使你得到意想不到收获。而认真的态度，可以使你达到事半功倍的效果。

别让弱点害了你，要改善自己的行为 and 处事方式。我们在日常生活中不注意自己的行为，而形成了一些不为自知的弱点。这些弱点虽然细小，但是有时却会给你致命的伤害。因此，要时常检验自己的行为 and 处事，培养良好的行为和处事习惯。

我们都知道，一个有缺口的木桶，你无论怎么加高较长的部分，也不会使木桶的容积增加；只有拔高最短的那部分，才会把水装满，这就是著名的“木桶效应”。一个人要想取得事业上的成功，不仅要知道“增其所长”，最重要的是“补其所短”。

本书从心理、社交、口才、做人、细节等方面分析了人们存在的弱点，通过本书您可以审视一下自己，发现自己的弱点，从而加以改正。不要让自己的弱点连累了你。只有克服你的弱点，整装待发，才能重获自信，取得成功。

年轻人成大事必须要克服的九大弱点





第一章 走出忧虑，战胜自己

——别让心态的弱点成为你的障碍

心理上的弱点可以说是一个人的致命弱点，如果不能克服心理上的障碍，那么你就不会顺利的在事业上取得成功。

不要让自我贬低使你丧失自信	(2)
别让依赖心理毁了你	(4)
甩掉气量狭小的包袱	(6)
放弃心中的重担	(8)
不要囚禁于“心理牢笼”	(10)
别让嫉妒蒙蔽你的心灵	(12)
不要太计较得失	(15)
别被羞怯之心缚住手脚	(18)
避免无聊心态的侵害	(20)
不要抱着失去的东西不放	(22)
切勿迷失自己	(24)
丢弃怠慢的心理	(26)





第二章 善于交际，左右逢缘

——别让交际的弱点使你陷入困境

正是由于你的不会交际，不善交际，才使你陷入了进退两难的境地。不会交际也是你人生的一大弱点，学会交际，学会圆滑，可以使你摆脱困境，使你的生活和事业取得更好的发展。

- 社交场合要及时弥补自己的疏漏 (30)
- 学会与同事和睦相处 (33)
- 交朋友要保持弹性 (36)
- 学会尊重别人的意见 (38)
- 争辩是人际关系的障碍 (40)
- 良好的修养让你受到欢迎 (42)
- 建立自己良好的交际圈 (46)
- 应酬中要注意的细节——称呼和名片 (48)
- 亲和易力易于消除社交中的隔膜 (51)
- 与人处事要注意场合 (53)

第三章 平和处世，心灵超然

——别让纷扰世事左右你的人生

其实，我们大可不必为那些小事而烦恼，以平和的心态处之，才能获得心灵上的平静。狄士雷里说过：“生命太短促了，不能再只顾小事。”

- 学会去面对苦难 (56)
- 当心金钱对心灵的腐蚀 (58)
- 不要生活在抱怨中 (60)
- 忘掉生活中的绝望 (62)
- 学会认输 (64)
- 抛弃生命中的沉重 (66)

要懂得知足常乐	(68)
无为而治，淡看人生	(70)
清理掉那些无足轻重的东西	(72)
塞翁失马，焉知非福	(74)

第四章 巧舌如簧，完美口才

——别让口才误了你的前途

说话虽然是很简单的事，但并不是谁都能说好的。很多人不知道该怎么表达自己的意思；有的人在众人面前就忘了自己要说的话；有的人则不会在适当的时机说适当的话。

出色的商务离不开出色的口才	(78)
不伤感情巧说“不”	(81)
巧舌如簧	(85)
谈判中要使用好口才这件武器	(88)
恰到好处地向上司表明你的异议	(92)
赞美能缩短你与陌生人间的距离	(94)
用幽默语言化解僵局	(97)
不要当众揭领导的短	(99)
用人情话润滑同事关系	(102)
营造融洽的交谈气氛	(105)
使你的语言有不可思议的魅力	(107)

第五章 善思敢想，另辟蹊径

——别让思维的定式困住你的脚步

那些具有积极思维的人，不仅有选择、拒绝的能力，而且能够塑造自己的未来，发挥自己的才能，也只能有这种人才能获得事业上的成功。





积极的思维是成功的关键·····	(110)
大胆创意，打破规则·····	(113)
沙中淘金的思维方式·····	(115)
跳出自我为中心的思维定式·····	(117)
打破常规，勇于创新·····	(119)
抓住生活中的灵感·····	(122)
巧妙利用逆向思维·····	(127)
遏制思维的惯性·····	(130)
墨守成规导致失败·····	(134)
保持清醒的头脑·····	(137)
走出“非对即错”误区·····	(139)

第六章 明确目标，勇往直前

——别让迟疑的弱点成为你的羁绊

生活中常有这样的人，面对目标的选择时，左右摇摆，犹豫不决，更有甚者，竟不知自己有何目标。没有目标或面对目标犹豫不决都是成功的致命弱点，机会和成功就是在你的犹豫中悄悄地溜走了。

缺少坚毅，功败垂成·····	(142)
拖延是偷走光阴的贼·····	(144)
切勿失去了进取心·····	(146)
没有尝试就没有成功·····	(149)
明确目标，主动出击·····	(151)
做事情切勿心浮气躁·····	(154)
积极主动，勇于挑战·····	(156)
要做到高效地利用时间·····	(158)
坐等只会丢掉机会·····	(161)
切忌“光心动，不行动”·····	(164)



犹豫不决是一个阴险的敌人·····	(166)
敢于冒险，追求成功·····	(169)
不要在模仿中迷失自己·····	(171)

第七章 抬头做人，低头做事

——别让错误的做人做事方式毁了你

世界上最容易的是做人、做事，而最难的也是做人、做事。有的人可以在社会上来去自如，可是有的人却寸步难行。这就是有的人知道如何做人，而有的人却不会做事、更不会做人的原因。

志向应高远，姿态应放低·····	(174)
做人要学会谦逊·····	(177)
言必信，行必果·····	(180)
得理也需让人·····	(183)
竭尽全力，尽职尽责·····	(186)
千万不可“越俎代庖”·····	(189)
做人应该豁达大度·····	(192)
待人接物，恳切真诚·····	(195)
尊敬每一个人·····	(197)
做人要正确对待别人的批评·····	(199)

第八章 注重细节，防微杜渐

——别让细节改变你的命运

生活中的细节，会影响你的成败得失，俗话说“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，细小地方常常是一件事的关键之所在。

心细如发成大事·····	(202)
贪小便宜吃大亏·····	(204)



礼尚往来的细节·····	(206)
个性中最容易被忽视的细节——缺乏胆量·····	(208)
小节之下的大问题·····	(210)
注重生活中的细节——遵守诺言·····	(212)
小地方容易出现大纰漏·····	(215)
结交朋友时要注意的细节·····	(217)
善于从细节上发现问题·····	(219)
成也细节，败也细节·····	(223)
在小事中培养好习惯·····	(226)
办事要讲究小心谨慎·····	(228)
交往中的细节——记住对方的名字·····	(230)

第九章 把握尺度，物极必反

——别让无“度”成为你的累赘

有些人做事认真，但是却不知道把握尺度。要知道物极必反，如果不克服这一弱点，那么你也会由成功走向失败。

有时不要做无谓的坚持·····	(234)
赞美过度变成阿谀·····	(236)
处世不要太较真·····	(238)
对人太好反遭怨·····	(241)
工作不能成为你生活的全部·····	(243)
太过诚实终成“拙”·····	(245)
朋友之间也要保持一定的距离·····	(247)
谨慎太过变拘谨·····	(250)
过分得意容易忘形·····	(252)
过于痴迷欲望终将导致毁灭·····	(255)
过于安逸反成“累”·····	(257)

第一章

走出忧虑，战胜自己

——别让心态的弱点成为你的障碍



心理上的弱点可以说是一个人的致命弱点，如果不能克服心理上的障碍，那么你就不会顺利的在事业上取得成功。自我贬低、依赖心、羞怯、没有信心、怠慢等心理弱点则恰恰是有一些人不能克服的，我们只有走出心理的弱点，战胜自己，才能打开通向成功的大门。



——别让心态的弱点成为你的障碍



不要让自我贬低使你丧失自信

自我贬低是我们所知的最具破坏力的弱点之一。有些人经常以这样的方式伤害自己。他们似乎很乐意暗示自己是一个渺小的人，一个毫无价值的人。与别人相比，自己简直就如一根稻草一样无用。

爱默生说：“如果一个人不自欺，他也不会被别人所欺骗。”你拥有坚定和自信的个性，就不会自欺欺人。总是能对自我和生活作出积极的、实事求是的评价，就可以不断塑造自己的品格。在生活中，不要无端地低估自己，鄙视自己。

一位高考落榜的青年，感到十分失意，就骑着自行车在大堤上乱走，一不留神，车子歪了下去，险些撞着坐在堤下的一个老人。在向老人表示了歉意后，他没马上走，而是坐在老人身边。老人看出了他的失意，跟他说起话来，老人说：“年轻人，怎么这样无精打采呢？”

他当时手里正缠着一根草，在老人问过后，他举了举那根草说：“我这辈子将像这根草一样平凡。”老人没做声，只是静静地看着他。

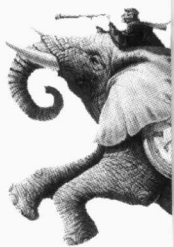
他说：“我是一个很不幸的人，初中时因一场病休学一年。此后，学习成绩一直很差，勉强读了高中后，又没考上大学。”他又说：“一个人连大学都没上过，毫无疑问是一个平凡的人，我这一辈子将在平凡中度过。但我不甘心，也不想成为一个平凡的人，我从小就立下志愿，一定要让自己的人生辉煌。”说到这里，他流泪了，他心里装不下太多的失意，那些失意像汹涌的洪水，终于找到了决口。

这时老人开口了，他说：“你知道你手里拿的是什么草吗？”

“不知道。”

“它是蒲公英。”

“这就是蒲公英吗，我常在诗人笔下见到它，可它也很普通呀。”他



说。

“是不起眼，但它也可以辉煌。”

“在诗人的笔下？”

“不。”老人站了起来，跟他说：

“我带你去一个地方吧。”

他跟着老人沿着那条堤往远处走去。大约20几分钟后，他看见了一个足以让他一生都为之震撼的景致：那是一块很大很大的河滩，有几十亩甚至上百亩大，整个河滩上全是蒲公英，无边无际。蒲公英开花了，那些毫不起眼的黄黄白白的小花，在阳光下泛着粼粼波光，那样美，那样烂漫，那样妖娆，那样蔚为壮观，炫目辉煌。

我们可以看见自我贬低的弱点对一个性格的培养极具腐蚀作用，会打击他的自信心，扼杀他的独立精神，使他看起来像没有长脊椎骨一样，整天萎靡不振，找不到生活的精神支柱。

自我贬低从来没有造就出一个真正的男子汉，现在不会，将来也不会。具有建立在渊博的知识、精明强干的能力和诚实守信基础上的自信，才可以使我们竭尽全力、有条不紊地做自己的事。一个人能自我尊重，对自己的个性作出积极的评价，可以为生活保驾护航。可以有效地纠正不良倾向，也可以在人生之路上避免错误的选择，避免失败。





别让依赖心理毁了你

马斯洛认为，一个完全健康的人的特征之一就是：充分的自主性和独立性。但有的人遇事首先想到别人，追随别人，求助别人，人云亦云、亦步亦趋，没有自恃之心，不敢相信自己，不敢自行主张，不能自己决断。

有些人因为自己身上有某种缺陷，以为自己缺乏劳动能力，就对于社会或是旁人产生了依赖心理。殊不知不是你的缺陷误了你，而是你的依赖心理毁了你。

有一个这样的故事：一个只有一条胳膊的乞丐来到一家门口，向女主人乞讨。空空的袖子晃荡着，让人看了很难受。可是女主人却指着门前一堆砖对乞丐说：“你帮我把这堆砖搬到屋后去吧。”

乞丐生气地说：“我只有一只手，你还忍心叫我搬砖。不愿给就不给，何必刁难我？”

女主人没有生气，俯身搬起砖来。她故意只用一只手搬，搬了一趟才说：“你看，一只手也能干活。我能干，你为什么不能干呢？因为有一只胳膊，就依赖乞讨？”

乞丐愣住了，用异样的目光看着女主人，终于俯下身子，用他惟一的一只手搬起砖来，一次只能搬两块。他整整搬了两个小时，才把砖搬完。

女主人递给乞丐 20 元钱。乞丐伸手接过钱，很感激地说：“谢谢你。”

女主人说：“你不用谢我，这是你自己凭力气挣的工钱。”

乞丐说：“我不会忘记你的。”他对女主人深深地鞠一躬，就上路了。

几年后，一个西装革履、气度不凡的大老板来到女主人的家，他很有气派，但遗憾的是少了一条胳膊。原来，他就是当年的那个乞丐。



他如今是一家公司的董事长，特意来感谢女主人，他说：“当初我只是依赖乞讨过活，是您给了我自力更生的启示，才有了今天。”

依赖性强的一个人是一个可怜而孤独的人。他们四处碰壁，不被信任，不受欢迎，遭人鄙视，是依赖所导致的必然结果。依赖性强的人就好比是依靠拐杖走路的不健康的人。



处处依赖别人，白白地消费这个世界，没有创造和贡献给这个世界，甚至不能谋取维持自身生存的必需条件。

不能独立地办成任何事情，便无从谈起操纵和把握自己的命运，命运只能被别人操纵。这样的人，倘若还有利用的价值，人家便会利用他。如果他的利用价值消失了，或者已经被利用过了，人家就会把他抛开，让他靠边站。只因为他太软弱无能，只因为他的心目中只能相信别人，不敢相信自己，更不敢自信胜于他人。

倘若如此这般地度过一生，实在是枉为一生，太遗憾、太悲哀了。

其实，克服依赖的弱点，独立地发展和锻炼自己，扔掉拐杖，走出成长的误区，并不是一件非常困难的事情。因为自己并没有比别人少一条腿，别人能够做成的事，自己也定能够做成。

建立充分的自信心是克服这一弱点，走出人生败局的精神支柱。

遇事不要等别人拿主意，要自己设计、自己决断。

发表言论不要附和别人的见解，要表现你自己的独到发现。不要跟着时髦走，不要追赶浪潮，要有领导潮流的勇气。不要总是看别人怎样穿衣怎样走路，要有自己的穿法，有自己的姿势和感觉。

困难面前不要等待别人的援助，要自己想办法克服，挺过去。



甩掉气量狭小的包袱

俗语说：“邻里好，赛金宝”，但现实生活中的人们却不懂得这个道理，常常被气量狭小的弱点蒙蔽了自己的眼睛。媒体曾经报道过一个案件，因邻居间的一点小小琐事而竟然报复投毒，差点酿成人间惨剧。

俞某和邻居顾某家原本关系密切，但因生活琐事日生龃龉。一天，俞儒为泄私愤，将头天晚上用农药浸泡过的毒米放在自己的口袋中。来到顾某家，乘隙将约半两毒米投放于顾家的米袋中，出门时刚好碰到从外边回来的女主人顾某，顾某从俞某的身上闻到农药味道。但她并没多想，随手取米做饭。吃完饭后她发现丈夫与女儿因食用了自己做的午饭而出现呕吐、恶心等中毒症状，连忙叫来邻居将两人送往医院抢救而脱险，医院告诉顾某某丈夫与女儿是有机磷农药中毒。顾立即向警方报了案。法院以故意杀人罪，判处俞某有期徒刑 11 年。

虽然被害人被及时送医院抢救而脱险，按常理应该从轻处罚。但是，由于投毒犯罪性质恶劣，在法律上属于“严厉打击对象”，所以判得这么重。

一个人气量小到竟然为一点小事泄愤杀人的地步，真是令人可叹，但偏偏这种人大量存在着。总为小事放不开，气量小的人就是这样计较别人的一言一行，总认为别人的行为是针对自己的。这种神经过敏，常与他们心目中的“自我”过于膨胀有关。

其实，许多事情确实只是由于自我暗示的心理作祟，因而“疑人偷斧”，庸人自扰。即使确实是针对你而来，那也不妨“东耳进，西耳出”，权当听不进，倒也免得自己烦心。生活中得寸进尺者毕竟是少数，绝大多数人还是与人为善的。人的心理就是这样：你尊敬人，人也尊敬你，这叫情感的互酬效应。反之，如果别人有点刺着你，你就耿耿于