


中医临床案例教学系列丛书

骨伤病

名家医案·妙方解析

总主编 尤昭玲
何清湖
主编 熊辉

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医临床案例教学系列丛书

呼吸病	男科病	内分泌与代谢病
肝胆病	妇科病	耳鼻咽喉科病
肾脏病	儿科病	神经科病
胃肠病	皮肤病	心血管病
肛肠病	眼科病	风湿病
外科病	骨伤病	口腔病

■ 策划编辑 黄建松
■ 封面设计 吴朝洪

ISBN 978-7-5091-0605-1



9 787509 106051 >

定价：29.00元

销售分类 中 医

中医临床案例教学系列丛书

骨 伤 病

名家医案·妙方解析

GUSHANGBING MINGJIA YIAN MIAOFANG JIEXI

主 编 熊 辉

副主编 邵先舫 刘志军

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘兆丰 刘志军 孙德毅 张宏波

陈绍军 李 前 邵先舫 胡学武

段冠清 谈立明 游长征 熊 辉



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

骨伤病名家医案·妙方解析/熊辉主编. —北京:人民军医出版社,2007.3

(中医临床案例教学系列丛书)

ISBN 978-7-5091-0605-1

I. 骨… II. 熊… III. ①骨损伤—医案—汇编②骨损伤—
验方—汇编 IV. R274 R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 016201 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:薛映川 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部),51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部),66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.25 字数:341千字

版、印次:2007年3月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

湖南中医药大学

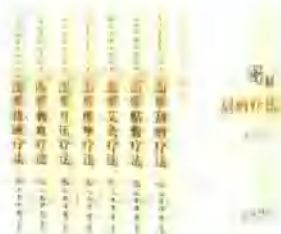
联袂推出

南方医科大学

中南大学湘雅医院中西医结合研究所

《速学中医技艺丛书》

该套丛书分刮痧、贴敷、按摩、艾灸、耳压、刺血、拔罐共7个分册。每一分册以大量的图示先扼要介绍了相应的技法，再按病类分章，详细阐述了对部分确有疗效疾病的具体操作方法、步骤及注意事项，并以典型病例作示范。不仅适合中医保健专业人员，而且大众也可根据图示自学、自用。



《中医三名三绝丛书》

该套丛书分急性病证、外感病证、肺系病证、脾胃病证、心脑血管病证、肝胆病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12个分册。每一分册不仅对经典古籍相关论述、名医典型案例、经典方剂作了系统整理、精选，而且还对其进行了深入的讲解和剖析。既适合中医医师临床和研究参考，也可作为中医院校学生学习用书。



内 容 提 要

本书是中医临床案例教学系列丛书之一。全书以现代病名为纲,扼要阐述疾病特征与中医证属和经典辨证论治,并精选了古今著名中医医家临床案例,系统介绍了病史、辨证及诊治经过,重点对方作了解析,指出了医案的精要之处,揭示了名医独特的学术思想、知常达变的诊治技巧和遣方用药的特色。本书可供中医、中西医结合临床专业案例教学时作为教材使用,也可供广大中医、中西医结合临床工作者阅读参考。

丛书编委会名单

总主编 尤昭玲 何清湖
副总主编 滕久祥 何泽云
编委 (以姓氏笔画为序)

王孟清	尤昭玲	文乐兮	刘克丽	刘丽芳
刘建和	刘晓伟	刘朝圣	杨运高	杨志波
李 点	李元聪	李慧芳	旷惠桃	何永恒
何泽云	何清湖	陈 松	陈协云	陈新宇
贺泽龙	贺菊乔	彭清华	雷 磊	黎杏群
滕久祥	熊 辉			

秘 书 雷晓明 刘朝圣
责任编辑 黄建松

出版说明

医案历来为众中医医家所推崇,对各家临证经验和学术思想的研究更为重视。考虑到各家医案散于浩如烟海的文献中,即使是信息化检索也费时费力,更何况许多地处基层与偏远地区的医务人员有许多医学著作是无法阅读到的。因此,为便于系统学习和研究,人民军医出版社与湖南中医药大学中南大学湘雅医院中西医结合研究所、南方医科大学联袂组织编写了这套丛书。

由于医案收集的跨度大,原资料编写水平参差不齐,体例不一,整理难度较大,特此予以说明。

一、本书收集精选的病案主要选自医案、医话、经验选编等著作,以及国内一些中医药学术期刊。对同一疾病的证型,有时精选了多个病案,但这些病案均有各自的特点和精妙之处,毫无雷同之感,以望更能拓宽知常达变的临证思路。

二、为保证医案的科学性和真实性,所选录的医案基本上保持原案原貌,少数对修饰语及某些字、词作了删节或改动,有些重点选录了部分内容,敬请原作者见谅,并对所选医案的作者表示真挚的谢意。

三、医学计量单位,古代文献,悉遵古训;现代医家医案则改为法定计量单位,如“g”。

版權說明

四、根据《中华人民共和国野生动物保护法》、《中华人民共和国野生动物保护条例》、《濒危野生动植物种国际贸易公约》和国务院下发的《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》精神，犀牛角、羚羊角、象皮、虎骨不能入药。鉴于中医古医籍中有的处方含有上述品种，为保持古医籍原貌，本套书中涉及含有犀牛角、羚羊角、象皮、虎骨的处方，均未删除，但现今切勿使用。若必须使用该类处方，可根据卫生部卫药发(1993)59号文件精神使用代用品种。

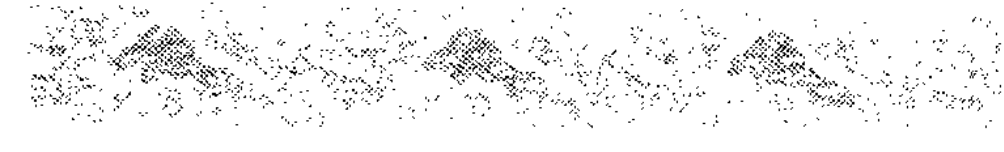
五、书后附有“适用方剂”，为临床常用方剂，以方便临床时查阅。

总序

中医学的继承与学习,历来讲究“悟”,有言:“医者,意也。”传统的教育方法为师承授受,主要教育模式为随师临证,通过实践去反复揣摩,熟练生巧,从而加深对中医学的理论、治疗方法,特别是辨证论治的掌握。名医的典型病例,经过提炼、加工,升华为医案,自然成为学习中医学的最好教学范本。通过解剖麻雀,举一反三,达到由此及彼,由表及里的目的。名家的学术思想、治疗思路和临证经验通过“悟”自可理解于心,触类而旁通。

名老中医的临证经验和学术思想研究,历来为中医学所重视,其研究成果不断丰富了中医学的内涵,促进了中医学术的发展和临床疗效的提高,并成为后人不断学习的活水源头。国家人事部、卫生部和国家中医药管理局曾在全国界定第一、二、三批名老中医 500 余名,并选定弟子予以传承,重在临证跟师,实践中揣摩老中医的精华;2005 年国家科技部、国家中医药管理局又正式将名老中医学术思想与临床经验的研究,列为国家“十一·五”攻关项目,100 余名老中医被指定为研究对象,重在加强对这些名老中医临证过程与资料的原始搜集、整理和研究,以对典型病例的分析与研究为重中之重。

在中医临床教学过程中,我们也深深体会到,案例



教学有其自身的特色与优势,对培养中医人员的自学能力、临证思维能力、创新思维能力,均起着重要的作用,不论是对在校学生,还是对离校毕业生的继续教育,均非常必要。因此,我们与人民军医出版社共同协商,编纂了《中医临床案例教学系列丛书》,全面、系统地搜集与整理古今名家医案,并针对名医对具体病证的辨治与用方特点进行综合评析。

丛书分设神经科病、呼吸病、心血管病、肾脏病、内分泌与代谢病、风湿病、外科病、骨伤病、男科病、妇科病、儿科病、肝胆病、胃肠病、眼科病、耳鼻咽喉科病、口腔病、肛肠病、皮肤病共 18 个分册。每一分册以病类为章,以具体疾病为节,中、西医病名并存。每病首先概述其基本概念、临床特点、发病流行情况、中西医病名对应关系和中医病因病机;然后分“辨证论治”与“名家医案·妙方解析”两部分介绍。“辨证论治”体现中医临证特色所在,示该病诊治之“常”法,包括常见证型、证候、证候分析、治法和代表方药;“名家医案·妙方解析”系本书的特色与重点,为医家治病之“变”法。古今名家医案荟萃其中,并尽可能保持原貌,然又略加修饰,以统一全书体例,突出用方。每案后特列“解析”,注释名家医案治疗用方之妙处,以达到画龙点睛之效果,亦是后学者应“悟”之所在。

本丛书的编纂,是我们探索中医案例式教学的一次尝试,由于工程较大,时间仓促,加上学术水平有限,不足之处请同道与读者批评、指正,以便再版时完善。

龙昭玲 何清湖
湖南中医药大学

前 言

中医骨伤科学是祖国传统医学的重要学科之一，它具有独特的理论体系和丰富的临床实践经验。中药在骨伤科疾病中的应用，充分地显示了它的优越性和独特性，创伤骨科的中药内治辨证体系，是中医辨证论治理论的重要组成部分。

中医伤科学以唐代蔺道人所著的《仙授理伤续断秘方》为标志，形成了独立的理论体系，提出了整复、固定、练功和内外用药为治疗骨折的四大方法。其中以手法整复、小夹板固定等为代表的系列外治疗法，成为中医骨伤科的精粹而享誉古今中外，也一直被视为骨伤科治疗学的主流。必须看到，在学科的发展过程中，伤科临床早在古代宋元时期就出现了强调脉症合参、按八纲辨证处方为主治疗骨伤科疾病的内治学派，特别是发展至明代，以薛己为代表的补气补血、养血活血的“平补法”治伤的学术观点的形成，标志着中医伤科以方药内治疗法为主、外治为辅的内治学派与重外治、轻内治的外治学派两大学术流派业已形成。

诚然，骨伤科不用手法、不谈外治是行不通的，但中药辨证内治疗法在骨伤科疾病的治疗体系中，通过活血祛瘀、消肿止痛、和营生新、接骨续筋、益肾壮骨、驱寒除湿、舒经活络和扶正祛邪等独特的治则，与外治疗法相得益彰，对于促进疾病愈合和功能恢复起着极



其重要的作用,共同构成了以动静结合、内外兼治、筋骨并重为特征的完整的治疗体系,正如《正体类要·陆序》中所言“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和,岂可纯任手法,而不求之脉理,审其虚实,以施补泻哉”。特别是中医对筋伤和骨疾病的治疗,中药内治疗法起着主导性作用,其卓越的疗效及有效机制,已被现代科学研究验证。

中医学的灵魂是辨证论治,而辨证论治的最终落实是中药处方,中药处方与疾病疗效的验证又体现在一个个不同的临床病案中,博览临床大师的有效治病验案,是学习中医伤科内治疗法,掌握中医伤科辨证论治精要的重要而快捷的途径。为此,我们收集整理了现代中医伤科名家的临床医案汇编成本书,供同道参考,以期抛砖引玉。

本书以现代中医骨伤科名家医案为整理对象,以骨伤科临床常见疾病的内治方剂为编纂重点,以西医病名为章,病证结合,以方论病。由于资料 and 知识水平所限,病案收集顾此失彼者有之,挂一漏万者不少,所编辑的内容也未能涵盖骨伤科全部病谱,有错谬之处、重复抵牾的地方,祈望读者不吝指正。

编者

目 录

第 1 章 骨折	(1)
第一节 骨折概述	(1)
第二节 上肢骨折治验	(8)
(一) 林如高治上肢骨折 3 例	(8)
(二) 苏玉新治上肢骨折 4 例	(10)
(三) 吴念先治右肱骨髁上骨折合并筋膜隔综合征验案	(13)
(四) 陆银华治肱骨干骨折验案	(14)
(五) 施维智治上肢骨折 3 例	(15)
(六) 陆银华治桡尺骨骨折验案	(20)
第三节 下肢骨折治验	(21)
(一) 苏玉新治下肢骨折 2 例	(21)
(二) 林如高治下肢骨折 2 例	(23)
(三) 施维智治下肢骨折 2 例	(24)
(四) 郭孝坤治疗左股骨干陈旧性骨折迟缓愈合验案	(27)
(五) 陆银华治胫腓骨骨折验案	(27)
第四节 躯干骨折治验	(28)
(一) 林如高治躯干骨折 2 例	(28)

- (二) 麦少聊治肋骨骨折并气血胸验案 (29)
- (三) 苏玉新治胸椎压缩性骨折验案 (30)
- (四) 李国衡治躯干骨折 2 例 (31)
- (五) 彭其林治疗脊柱压缩性骨折验案 (34)
- (六) 曹继尚治疗脊柱压缩性骨折 (35)
- (七) 施维智治腰椎压缩骨折伴神经损伤验案 2 例
..... (36)
- (八) 刘渡舟治尾骨疼痛(骶骨骨裂)验案 (39)

第 2 章 脱位 (41)

第一节 脱位概述 (41)

第二节 脱位治验 (46)

- (一) 陆银华治脱位 3 例 (46)
- (二) 林如高治脱位 3 例 (47)
- (三) 施维智治髋关节脱位验案 (49)
- (四) 李国衡治骶髂关节错位验案 (51)

第 3 章 筋伤 (53)

第一节 筋伤概述 (53)

第二节 上肢筋伤治验 (59)

- (一) 孙均遂治疗肩周炎 (59)
- (二) 袁成业治疗肩周炎 (60)
- (三) 施建中治疗肩周炎 (60)
- (四) 张永洛肩舒汤治疗肩周炎 (61)
- (五) 王殿祥伸筋丹治疗肩周炎 (62)
- (六) 黄铁银治疗肩周炎 (63)
- (七) 陆银华治疗肩关节周围炎 (64)
- (八) 刘渡舟治疗肩关节周围炎 (65)

(九)黄宗勛治疗肩关节周围炎 3 例	(66)
(十)姜春华治疗肩关节周围炎	(68)
(十一)林如高治疗上肢筋伤 3 例	(69)
(十二)石筱山、石幼山治疗上肢肘部筋伤 4 例	(70)
(十三)石筱山、石幼山治疗前臂伤筋	(74)
(十四)石筱山、石幼山治疗肩部伤筋 4 例	(75)
(十五)石筱山、石幼山治疗腕部伤筋 3 例	(80)
(十六)石筱山、石幼山治疗手部伤筋	(82)
(十七)许表治疗软组织损伤	(83)
(十八)向国强治疗创伤性骨化性肌炎	(84)
(十九)张士波治疗肱骨外上髁炎	(85)
(二十)吴鹏强治疗肱骨外上髁炎	(86)
(二十一)曹飞治疗肱骨外上髁炎	(87)
(二十二)吴延义治疗创伤后关节僵硬	(87)
(二十三)陈佩永少林发散法治疗软组织损伤	(88)
(二十四)黄宗勛治疗急性腕关节扭伤	(89)
(二十五)林如高治疗上肢筋伤 6 例	(90)
第三节 下肢筋伤治验	(92)
(一)石筱山、石幼山治疗下肢筋伤 12 例	(92)
(二)林如高治疗下肢筋伤 9 例	(104)
(三)宋贵杰治疗下肢筋伤 2 例	(108)
(四)张鹰治疗骨化性肌炎	(110)
(五)陆银华治疗踝关节扭伤	(111)
(六)齐振熙治疗软组织损伤	(112)
(七)白书臣治疗软组织损伤	(112)
(八)陈义录治疗软组织损伤	(113)