

全国高等学校配套教材
供临床医学等专业用

儿科 实习医师手册

第 2 版

主 编 吴希如
李万镇
副主编 杨锡强
马郁文



人民卫生出版社

全国高等学校配套教材

供临床医学等专业用

儿科实习医师手册

第2版

主 编 吴希如 李万镇

副主编 杨锡强 马郁文

编 者 (按姓氏笔画排序)

马郁文 (北京大学第一医院)

王慕逖 (华中科技大学同济医学院附属同济医院)

冯益真 (山东省立医院)

李万镇 (北京大学第一医院)

李文益 (中山大学附属第二医院)

朱启容 (复旦大学附属上海儿科医院)

杨锡强 (重庆医科大学附属儿童医院)

杨霁云 (北京大学第一医院)

吴希如 (北京大学第一医院)

陈永红 (北京大学第一医院)

陈吉庆 (南京医科大学第一附属医院)

欧弼悠 (浙江大学医学院附属儿童医院)

俞惠民 (浙江大学医学院附属儿童医院)

倪桂臣 (首都医科大学附属北京儿童医院)

樊寻梅 (首都医科大学附属北京儿童医院)

黎海芪 (重庆医科大学附属儿童医院)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科实习医师手册/吴希如等主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 11

ISBN 7-117-08016-7

I. 儿... II. 吴... III. 儿科学—手册
IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 110646 号

儿科实习医师手册

第 2 版

主 编: 吴希如 李万镇

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010 - 67605754 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 27.25 插页: 1

字 数: 680 千字

版 次: 2000 年 3 月第 1 版 2006 年 11 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08016-7/R · 8017

定 价: 42.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

《儿科实习医师手册》自 2000 年出版后，各地医学本科生、儿科实习医师、住院医师均认为对他们的实际临床工作有一定帮助。编写第 2 版原则仍旧按照“内容精炼，文字叙述准确，有条理性，突出实用特点”“基本不讲理论，只讲应用，既能与儿科学配套，又能有所发展，突出实用性”等。修订后第 2 版特点：①修改和增加的内容约占第 1 版的 30%~40%；②病种方面做适当补充，例如增加了“严重急性呼吸综合征（SARS）”，“人禽流感病毒”，“功能性消化不良”，“血管迷走性晕厥”等；③简要介绍一些儿科疾病诊断、治疗方面的新进展。

各位编者除对编写原则进行了认真讨论，对第 1 版的内容提出了修改意见。并不辞辛苦付出心血，在百忙中高质量的完成了编写任务。浙江大学儿童医院赵正言院长及该院多位教授为本书编写会议提供了良好的条件，全体编者对他们给予的热情招待表示衷心感谢。

希望这本手册第 2 版能对读者们有所帮助，并热切希望听到大家的宝贵建议。

吴希如 李万镇

2006 年 10 月

目 录

第一章 儿科实习医师守则、病历书写及体格检查 ·····	1
第一节 儿科实习医师守则·····	1
第二节 儿科问诊及病历书写·····	2
第三节 儿科体格检查·····	6
附 小儿神经系统检查法·····	21
第二章 儿科常见症状及体征的鉴别诊断与处理原则 ·····	32
第一节 发热·····	32
第二节 黄疸·····	38
第三节 呼吸困难·····	44
第四节 发绀·····	48
第五节 咯血·····	52
第六节 呕吐·····	55
第七节 腹痛·····	57
第八节 便秘·····	60
第九节 消化道出血·····	65
第十节 贫血·····	70
第十一节 肝脾肿大·····	71
第十二节 头痛·····	73
第十三节 惊厥·····	75
第十四节 昏迷·····	78
第十五节 瘫痪·····	82

第十六节 血尿	86
第十七节 蛋白尿	93
第十八节 水肿	95
第十九节 智能发育迟缓	97
第二十节 矮身材	101
第二十一节 高血压	103
第三章 生长发育	109
第一节 体格发育	109
体格生长常用指标及测量方法	109
体格发育评价	115
青春期性发育评价	118
第二节 神经心理发育	119
婴幼儿行为发育	119
行为发育评价	123
第三节 计划免疫	124
第四节 各年龄期儿童保健重点	127
第四章 儿童营养与营养性疾病	137
第一节 儿童营养需要量与推荐量	137
第二节 儿童营养	141
第三节 蛋白质-能量营养障碍	147
第四节 维生素缺乏	149
维生素 A 缺乏病与亚临床维生素 A 缺乏	149
附 维生素 A 中毒	150
维生素 D 缺乏性佝偻病	151
附 维生素 D 中毒	153
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	153
第五节 微量元素缺乏症	154

锌缺乏病	154
碘缺乏病	156
第五章 新生儿与新生儿疾病	158
第一节 新生儿基础	158
新生儿分类	158
胎龄评估	160
新生儿体温调节	163
新生儿液体疗法	165
早产儿的特点及管理	174
第二节 新生儿窒息和复苏	179
第三节 缺氧缺血性脑病	180
第四节 新生儿颅内出血	182
第五节 新生儿寒冷损伤综合征	183
第六节 胎粪吸入综合征	185
第七节 新生儿肺炎	186
第八节 新生儿肺出血	187
第九节 新生儿呼吸暂停	189
第十节 新生儿肺透明膜病	190
第十一节 早产儿动脉导管未闭	192
第十二节 新生儿持续肺动脉高压	193
第十三节 新生儿溶血病	194
第十四节 新生儿低钙血症	197
第十五节 新生儿低血糖症	198
第十六节 新生儿高血糖症	199
第十七节 新生儿败血症	201
第十八节 新生儿破伤风	202
第十九节 新生儿脐炎	203
第二十节 新生儿坏死性小肠结肠炎	204

第二十一节 新生儿撤药综合征	206
第二十二节 新生儿宫内感染	207
第二十三节 先天性梅毒	209
 第六章 遗传性疾病	 212
第一节 染色体疾病	212
第二节 先天性代谢缺陷病概述	217
第三节 较常见的几种遗传代谢病的诊断和治疗	223
糖原贮积症	223
苯丙酮尿症	225
尼曼-匹克病	226
戈谢病	228
黏多糖病	230
肝豆状核变性	232
 第七章 免疫缺陷病和免疫性疾病	 235
第一节 免疫缺陷病	235
原发性免疫缺陷病	235
继发性免疫缺陷病	250
第二节 变态反应性疾病	252
过敏反应	252
血清病	254
支气管哮喘	255
变态反应性皮肤病	255
第三节 风湿性疾病概述	257
第四节 风湿热	258
第五节 幼年型类风湿性关节炎	261
第六节 系统性红斑狼疮	264
第七节 皮炎	266

第八节 过敏性紫癜	268
第九节 结节性多动脉炎	270
第十节 多发性大动脉炎	270
第十一节 川崎病	271
第十二节 渗出性多形性红斑	273
第八章 感染性疾病	275
第一节 传染病管理(消毒与隔离)	275
第二节 风疹	284
第三节 麻疹	285
第四节 幼儿急疹	287
第五节 水痘	287
第六节 流行性腮腺炎	289
第七节 病毒性脑炎、脑膜炎	290
附 流行性乙型脑炎	291
第八节 脊髓灰质炎	293
第九节 病毒性肝炎	294
第十节 艾滋病	297
第十一节 巨细胞病毒感染	298
第十二节 流行性出血热	299
第十三节 狂犬病	301
第十四节 EB 病毒感染	302
第十五节 登革热	303
第十六节 流行性感冒	304
附 人禽流感病毒感染	306
第十七节 严重急性呼吸综合征(SARS)	307
第十八节 手足口病	310
第十九节 化脓性脑膜炎	311
第二十节 流行性脑脊髓膜炎	314

第二十一节	细菌性痢疾	316
第二十二节	沙门菌感染	318
第二十三节	百日咳	320
第二十四节	白喉	321
第二十五节	猩红热	322
第二十六节	霍乱	323
第二十七节	鼠疫	325
第二十八节	猫抓病	327
第二十九节	淋病	328
第三十节	结核病	330
	结核感染	330
	原发性肺结核	330
	急性粟粒型肺结核	332
	结核性胸膜炎	334
	结核性脑膜炎	335
	结核性腹膜炎	337
第三十一节	念珠菌病	338
第三十二节	曲霉病	339
第三十三节	隐球菌病	341
第三十四节	弓形虫病	342
第三十五节	日本血吸虫病	344
第三十六节	肺吸虫病	346
第三十七节	华支睾吸虫病	347
第三十八节	蛔虫病	349
第三十九节	钩虫病	350
第四十节	姜片虫病	352
第四十一节	绦虫病	353
第四十二节	猪囊尾蚴病	354
第四十三节	棘球蚴病	356

第四十四节 蛲虫病	357
第四十五节 贾第虫病	359
第四十六节 丝虫病	360
第四十七节 回归热	361
第四十八节 钩端螺旋体病	363
第四十九节 黑热病	364
第五十节 阿米巴病	366
第五十一节 疟疾	367
第五十二节 恙虫病	369
 第九章 消化系统疾病	371
第一节 口腔炎	371
第二节 胃食管反流	372
第三节 胃炎	374
第四节 消化性溃疡	377
第五节 先天性肥厚性幽门狭窄	380
第六节 胃扭转	381
第七节 腹泻病	382
第八节 急性出血性坏死性小肠炎	391
第九节 肠套叠	393
第十节 急性胆囊炎	395
第十一节 急性胰腺炎	396
第十二节 功能性消化不良	399
 第十章 呼吸系统疾病	401
第一节 急性上呼吸道感染	401
第二节 急性感染性喉炎	403
第三节 急性支气管炎	404
第四节 毛细支气管炎	405

第五节 肺炎	407
各类型肺炎的诊断要点	407
肺炎的鉴别诊断	413
肺炎的治疗	413
第六节 支气管扩张	414
第七节 化脓性胸膜炎	415
第八节 气胸	416
第九节 特发性肺含铁血黄素沉着症	417
第十节 先天性肺囊肿	418
第十一节 支气管哮喘	418
附 雾化吸入疗法	424
第十二节 急性呼吸衰竭	427
第十三节 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	430
 第十一章 心血管系统疾病	 432
第一节 先天性心脏病	432
室间隔缺损	432
房间隔缺损	435
动脉导管未闭	436
法洛四联症	438
大动脉转位	441
肺动脉狭窄	444
第二节 充血性心力衰竭	446
第三节 病毒性心肌炎	454
第四节 心肌病	458
扩张型心肌病	458
肥厚型心肌病	460
限制型心肌病	463
致心律失常性右室心肌病	464

心内膜弹力纤维增生症	465
第五节 感染性心内膜炎	467
第六节 心包炎	470
急性心包炎	470
缩窄性心包炎	473
第七节 心律失常	474
阵发性室上性心动过速	474
室性心动过速	481
房室传导阻滞	483
期前收缩	484
第八节 血管迷走性晕厥	486
 第十二章 泌尿系统疾病	489
第一节 肾小球疾病的临床分类	489
第二节 急性肾小球肾炎	492
第三节 急进性肾小球肾炎	496
第四节 迁延性肾炎	498
第五节 慢性肾炎	499
第六节 肾病综合征	502
第七节 狼疮肾炎	508
第八节 过敏性紫癜肾炎	511
第九节 乙型肝炎病毒相关性肾炎	513
第十节 尿路感染	515
第十一节 溶血尿毒综合征	518
第十二节 肾小管酸中毒	521
第十三节 急性肾衰竭	524
第十四节 慢性肾衰竭	529
 第十三章 血液系统疾病、恶性肿瘤与组织细胞病	534

第一节	营养性缺铁性贫血	534
第二节	营养性巨幼细胞贫血	536
第三节	再生障碍性贫血	537
第四节	遗传性球形红细胞增多症	540
第五节	葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	542
第六节	丙酮酸激酶缺乏症	543
第七节	珠蛋白生成障碍性贫血	544
	β 地中海贫血	544
	α 地中海贫血	546
第八节	不稳定血红蛋白病	547
第九节	自身免疫性溶血性贫血	548
第十节	失血性贫血	550
第十一节	红细胞增多症	552
第十二节	血小板减少性紫癜	553
	特发性血小板减少性紫癜	553
	继发性血小板减少性紫癜	556
第十三节	血友病	557
第十四节	弥散性血管内凝血	560
第十五节	中性粒细胞减少症	563
第十六节	急性白血病	565
第十七节	骨髓增生异常综合征	573
第十八节	恶性淋巴瘤	577
	霍奇金病	577
	非霍奇金淋巴瘤	579
第十九节	神经母细胞瘤	581
第二十节	恶性组织细胞病	583
第二十一节	朗格罕细胞组织细胞增生症	585
第二十二节	肾母细胞瘤	586
第二十三节	组织细胞坏死性淋巴结炎	588

第十四章 神经系统疾病	591
第一节 急性感染性多神经根炎	591
第二节 急性脊髓炎	593
第三节 Reye 综合征	595
第四节 小儿癫痫与癫痫综合征	596
癫痫	598
小儿时期较常见的癫痫综合征	604
遗传性癫痫与癫痫综合征	605
癫痫持续状态	606
第五节 共济失调	607
急性或反复性小脑共济失调	607
慢性或进行性共济失调	610
第六节 孤独症	612
第七节 习惯性抽搐及进行性抽搐	613
第八节 儿童多动综合征	615
第九节 神经肌肉病概述	617
第十节 重症肌无力	621
第十一节 周围神经病	622
第十二节 脊肌萎缩症	624
第十三节 松软儿综合征	625
第十四节 周期性瘫痪	626
第十五节 神经皮肤综合征	627
神经纤维瘤病	627
结节性硬化	628
第十六节 脑性瘫痪	629
第十七节 线粒体脑肌病	631
第十五章 内分泌疾病	636

第一节	生长激素缺乏症	636
第二节	尿崩症	640
第三节	性早熟	642
第四节	甲状腺功能减退症	644
第五节	甲状腺功能亢进症	647
第六节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	650
第七节	甲状旁腺功能亢进症	652
第八节	甲状旁腺功能减退症	654
第九节	肾上腺皮质功能亢进症	657
	皮质醇增多症	657
	原发性醛固酮增多症	659
第十节	肾上腺皮质功能减退症	660
第十一节	糖尿病	663
	1 型糖尿病	663
	糖尿病酮症酸中毒	666
	2 型糖尿病	668
第十二节	低血糖	670
第十六章	急危重症与意外	675
第一节	心搏呼吸骤停与心肺复苏术	675
第二节	急性颅高压与脑水肿	681
第三节	感染性休克	683
第四节	急性中毒	688
第五节	意外事故	701
	气管和支气管异物	701
	中暑	702
	溺水	704
	溺粪	705
	电击伤	706

婴儿捂热症	708
一氧化碳中毒	709
动物昆虫咬蛰伤	711
第十七章 诊断治疗技术	716
第一节 静脉穿刺	716
第二节 桡动脉穿刺术	719
附 Allen 试验	720
第三节 鼻饲法	720
第四节 鼻胃插管术	722
第五节 洗胃法	723
第六节 十二指肠引流	724
第七节 灌肠术	725
第八节 导尿	727
第九节 硬脑膜下穿刺	729
第十节 侧脑室穿刺	730
第十一节 颅透照技术	732
第十二节 腰椎穿刺	733
第十三节 心包穿刺	736
第十四节 胸腔穿刺术和胸腔闭式引流术	737
第十五节 腹腔穿刺	742
第十六节 骨髓穿刺法	743
第十七节 输液泵使用方法	747
第十八节 脐动脉插管术	749
第十九节 脐静脉插管术	752
第二十节 气管内插管术	753
第二十一节 机械通气	758
第二十二节 血气分析	762
第二十三节 监护仪的临床应用	768