

2005年湖北省国民体质 监测报告

湖北省体育局群众体育处
湖北省体育科学研究所 编
湖北省国民体质监测中心

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

2005年湖北省國民經濟 監測報告

湖北省統計局編
湖北省統計局編
湖北省統計局編

2005年湖北省国民体质 监测报告

湖北省体育局群众体育处
湖北省体育科学研究所 编
湖北省国民体质监测中心

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

2005 年湖北省国民体质监测报告/湖北省体育局群众体育处,湖北省体育科学研究所,湖北省国民体质监测中心编.
武汉:湖北人民出版社,2006.8

ISBN 7-216-04776-1

I. 2...

II. ①湖...②湖...③湖...

III. 国民—体质—研究报告—湖北省—2005

IV. R195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 094992 号

2005 年湖北省国民体质
监测报告

湖北省体育局群众体育处
湖北省体育科学研究所 编
湖北省国民体质监测中心

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北省公安印刷厂
开本:880 毫米×1230 毫米 1/16
字数:297 千字

经销:湖北省新华书店
印张:17.25
插页:6

版次:2006 年 8 月第 1 版
书号:ISBN 7-216-04776-1/R·46

印次:2006 年 8 月第 1 次印刷
定价:38.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>



省体育局冯梦雅副局长(前排右4)、省体育局群体处汪国安处长(前排右3)与省国民体质监测中心全体工作人员在一起。



省体育局冯梦雅副局长(中)在全省2005年国民体质监测培训班开幕式上讲话。



国家国民体质监测中心的专家(左一)在我省某公安系统测试现场检察工作。



省国民体质监测中心专家(右二)在测试现场指导工作。



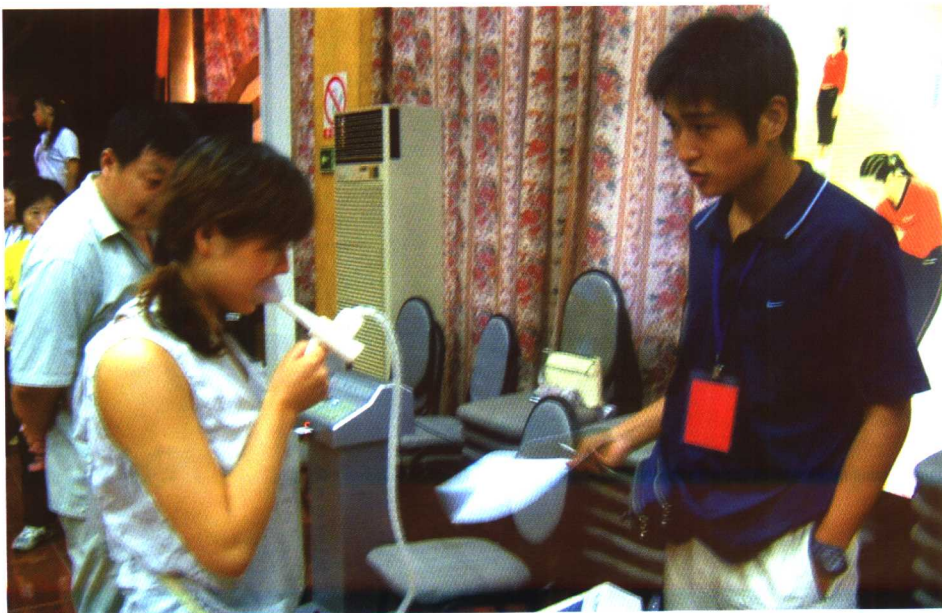
踊跃参加国民体质监测的人群,在测试场外有序地等候。



湖北省山区小镇的国民体质监测宣传横幅。



黄土地上的测试现场。



武汉钢铁公司测试现场。



幼儿形态测试现场。



幼儿素质测试现场。



测试形态指标,需要被测试者尽量
减少着装给予配合。

编 委 会

主 任 李建明

副 主 任 冯梦雅

委 员 汪国安 范家成 孙全根

杜忠林 骆启义 颜远玲

主 编 冯梦雅

常务副主编 杜忠林

副 主 编 梁锡华 孙全根 骆启义

编 写 杜忠林 钱 骏 梁锡华 杜亚雯

徐 翊 李 畅 周 亮

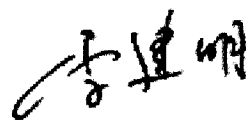
序

由省体育局牵头,在省教育厅、省科技厅、省民宗委、省民政厅、省财政厅、省农业厅、省卫生厅、省统计局、省总工会的共同领导和协调下,经过省国民体质监测中心、全省各级政府与相关体育部门的共同努力,历时近两年已圆满完成我省第二次(2005年)国民体质监测工作,并出版了这本《2005年湖北省国民体质监测报告》。

与我省第一次(2000年)国民体质监测相比,本次国民体质监测工作水平有了很大的提高。其主要表现在以下三个方面,一是样本量大:本次监测的有效样本量(指经过严格筛选后合格的样本量)49 749例,约为我省第一次监测样本量的4.6倍;二是监测人群遍布全省:本次监测报告中的监测人群包括我省17个市(州、区)中的16个,而第一次监测报告的人群仅包括3个市(州、区);三是本次监测实施了一整套完整的质量控制系统,经过多层次、多手段的验收与检验,从而大大提高了监测数据的科学性与客观性。可以说,这本《2005年湖北省国民体质监测报告》客观地反映我省人群的体质现状,统计数据规范、详实,文字描述科学、客观、明确、简洁。它将在今后的几年中,代替《2000年湖北省国民体质监测报告》,成为我省体质测试与研究以及相关领域里权威的参考资料和教科书,为推动我省贯彻《全民健身计划纲要》发挥应有的作用。

最后,我向为省国民体质监测付出了艰辛劳动的专家,向数百名战斗在体质监测第一线的工作人员表示衷心的感谢!

湖北省体育局局长



2006年8月

湖北省体育局副局长冯梦雅同志在全省国民体质监测工作人员培训班上的讲话

(代前言)

(2004年12月6日)

同志们：

今天,全省国民体质监测工作人员培训班,在黄冈市如期开班了。在此,我代表省体育局,对大家来参加培训表示热烈的欢迎,对大家多年来为国民体质监测工作作出的贡献表示崇高的敬意,对黄冈市体育局为举办好本次培训班所做的工作表示衷心的感谢!

举办本次培训班,一是为明年的国民体质监测工作培训工作骨干,二是对明年的国民体质监测工作进行动员、部署和安排。围绕这一主题和任务,下面,我讲几点意见和要求:

一、充分认识国民体质监测工作的重要意义

建立国民体质监测制度,开展国民体质监测工作,是群众体育事业发展进程的一件大事,是时代发展的客观要求,对于提高中华民族的体质和健康水平,促进“三个文明”建设,具有重大现实意义。其必要性和重要性突出表现在三个方面:

一方面,是体育工作服务全面建设小康社会战略目标的重要手段。开展国民体质监测,是政府运用科学的方法,将国民体质作为国家的资源加以管理的一种手段,这种管理实际上是保护和发展生产力,为国家经济建设和社会发展服务,这是体育工作为党的中心服务的具体体现。我们要站在国家富强、民族兴旺的高度,将开展国民体质监测工作视作是体育工作服务全面建设小康社会的重要手段。

另一方面,是科学实施全民健身计划的重要举措。国民体质状况是一个国家体育发展水平的重要标志。新中国成立后,经过体育战线几代人的艰苦努力和不懈奋斗,国民体质的状况得到了极大的改善。但随着社会的进步和体育运动的发展,人民群众的体质究竟增强了多少,如何科学地、有针对性地开展工作,提高群众体育的科学化水平,这是我们开展群众体育工作,推行全民健身计划亟待解决的课题。开展国民体质监测工作,通过对国民体质状况进行动态观察和比较,以科学的方法客观评价全民健身计划实施成果和体育事业发展成就,在此基础上,不断地改进和完善我们的工作规划、工作方式和工作方法,促进全民健身计划科学、深入、有效的实施。

再一方面,是贯彻以人为本的科学发展观、提高执政能力和执政水平的有效手段。改革开放以来,随着我国经济的快速发展和人民生活水平的不断提高,人民群众对改善自身体质状况,提高健康水平和生活质量的要求愈加迫切。开展国民体质监测,对

人民群众的体质进行测试的同时,不仅对其体质状况做出了客观的评价,而且对体育锻炼提供了针对性、系统性和有效性的指导,有利于人民群众树立健康、唯物、科学的健身观。因此,开展国民体质监测工作体现了时代的发展与人民的需求,是新时期体育战线树立以人为本的思想,满足社会发展的需要,以及提高全民族身体素质和健康水平,实现我们党“执政为民”的理念和提高我们党执政能力的一个有效手段。

二、努力做好 2005 年全省国民体质监测工作

按照国家体育总局的统一部署和安排,2000 年,我省开展了首次全省性的国民体质监测工作,向社会公布了 2000 年国民体质结果,编写出版了《2000 年湖北省国民体质监测报告》,并结合我省城乡居民的体质状况,改进和完善了我省群众体育工作的一些思路、方式和方法,收到了较好的效果,也赢得了社会的广泛关注和认同。同时,我省初步建立了国民体质监测系统,构建了国民体质监测网络,组建了国民体质监测队伍,摸索和积累了组织领导、管理监督、统计分析和结果应用等方面的经验。这些,为 2005 年的国民体质监测工作奠定了一个良好的工作环境和基础,提供了很多有利的条件,因此,做好 2005 年的国民体质监测工作,我们要有信心。

国民体质监测工作是明年我省群众体育的一项重要工作。其工作任务主要有两大块,一是完成国家级 7 200 个样本的采集和数据上报工作;二是完成我省 2005 年的国民体质监测工作。明年的国民体质监测工作是 2000 年国民体质监测工作的延续和发展,要求比 2000 年要高,尽管我们已具备一些较好的工作基础和有利条件,但也要看到面临的困难,做好迎接挑战的准备。希望大家从现在起要有紧迫感,全面考虑,尽快制订工作计划,开始着手做好前期准备工作,积极调动各方面的力量,做到认识到位、组织到位、人员到位、保障到位,确保这项工作顺利开展。各地监测工作的任务主要有四项:一是要按照《2005 年湖北省国民体质监测工作方案》的要求,有组织、有计划、统一步骤、科学规范地完成样本的采集和数据上报工作。二是对监测数据进行分析、研究、比较,公布本地国民体质状况,撰写并向政府上报国民体质监测报告,为政府科学决策提供服务。三是对测试结果进行反馈,提高群众健身的兴趣和自觉性,有针对性地推广科学健身方法,指导健身活动,使群众体质不断增强。四是工作中要有意识地培养锻炼一批体质监测工作骨干,推动全省体质监测工作的可持续发展。为此,各地要抓紧落实以下四项工作:

(一)明确监测工作任务,增强责任感

开展国民体质监测工作是各级体育部门的重要职责和任务,各地体育部门必须充分认识在新形势下做好这项工作的战略意义,把它摆在突出的位置,切实加强对这项工作的领导,从严要求,从严管理,从严监督。首先,要树立大局意识,各地应统一行动,在规定的时间内,保质保量地完成工作任务,不能因局部的工作拖了全局的后腿。其次,在工作中,要坚持科学的原则,以科学态度开展工作,要认真、严格、规范,不允许弄虚作假、敷衍了事。第三,要牢固树立“质量”意识,正确处理完成数量与保证质量的

关系,质量是关系监测工作成败的关键,各地的监测工作要按要求,规范化、标准化地操作,严把质量关,保证监测数据的科学性、真实性、准确性和完整性。

(二) 制定切实可行的实施方案,科学有序地开展监测工作

制定科学、严谨、符合实际的监测工作方案是开展监测工作的基本依据,也是监测工作顺利进行和科学准确地获取监测结果的保证。国家体育总局已与9个部门共同下发了《2005年国民体质监测工作方案》,省体育局即将会同8个厅局和省总工会制定下发《2005年湖北省国民体质监测工作方案》。各地要依据此方案,从本地区的实际出发,在进行充分调查研究的基础上,根据承担的监测任务和本地的具体情况,认真研究,精心设计,统筹规划,制定周密、严谨、科学、可行的实施方案,对组织领导、宣传发动、完善监测网络、人员培训、经费保障等具体工作进行全面、细致、周到的部署,有计划、有步骤地开展。

(三) 抓好培训,提高监测工作人员素质

2000年国民体质监测工作已锻炼培养了一批体质监测工作骨干,但是,无论从数量还是质量上都远远不能满足工作需要,加强体质监测工作人员队伍建设刻不容缓。我们要通过国民体质监测工作,发现、培养一批组织领导、体质研究、统计运算和数据分析方面的人才,创造条件不断提高他们的业务水平,充实国民体质监测队伍,使我省体质监测队伍得到壮大,使我省体质监测工作迈上新的台阶。我们举办本次国民体质监测工作人员培训班,将请专家对国民体质监测指标的测定方法、监测数据的录入、统计运算及结果分析方法等业务工作进行培训,希望大家认真学习,回去后作为本地的教师队伍,有计划地对监测工作人员进行全面培训,使他们提高对体质监测工作的认识,熟练地掌握监测方法和技能。

(四) 多方筹措,落实监测工作经费

国民体质监测工作是一项取样面广、工作量大、耗时长且动用人力多的系统工程,必须由政府来组织实施。作为一项政府行为,《国民体质监测工作规定》明确提出:“国民体质监测工作经费由各级体育行政部门从其集中的体育彩票收益金中解决”。省体育局计划从明年的体育彩票公益金中安排专项经费,用于监测工作中的人员培训,购置器材、设备,样本测试、数据录入以及统计运算与研究分析等各项工作。各级体育部门也要在明年的预算中将监测工作经费列入计划,为监测工作争取足够的经费。

同志们,2005年全省国民体质监测工作即将开始,任务艰巨,责任重大。我们要从对事业负责,对党和人民负责的高度,提高认识,积极行动,团结协作,有序推进,努力实现预期的目标。

谢谢大家!



2005

第一部分 国民体质监测工作的 组织与实施方法

2005 年湖北省国民体质监测工作的 组织机构与参与单位名单	3
2005 年湖北省国民体质监测工作方案	5
2005 年湖北省国民体质监测工作细则与质量控制系统 ...	13
2005 年湖北省国民体质监测测试细则	29
2005 年湖北省国民体质监测数据处理与样本构成	48

第二部分 监测结果

一、体质总评与问卷调查分析	57
(一) 体质总评	57
(二) 问卷调查(部分)	60
二、检测指标分析	79
(一) 幼儿(3 ~ 6 岁)	79
(二) 成年人(20 ~ 59 岁)	90
(三) 老年人(60 ~ 69 岁)	115



录

2005

第三部分 统计数据

一、幼儿统计数据·····	123
(一)湖北省幼儿检测指标统计结果·····	123
(二)湖北省城镇、乡村幼儿检测指标 统计结果·····	131
二、成年人统计数据·····	141
(一)湖北省成年人检测指标统计结果·····	141
(二)湖北省不同工作种类成年人检测 指标统计结果·····	155
三、老年人统计数据·····	210
(一)湖北省老年人检测指标统计结果·····	210
(二)湖北省城镇、乡村老年人检测 指标统计结果·····	216
四、湖北省体质总评与问卷调查·····	225
(一)体质总评统计结果·····	225
1. 幼儿体质总评统计结果·····	225
2. 成年、老年人体质总评统计结果·····	227
(二)问卷调查(部分)统计结果·····	231
1. 幼儿问卷调查统计结果·····	231
2. 成年、老年人问卷调查统计结果·····	238



第一部分

**国民体质监测工作的
组织与实施方法**

