

个性的胜利

——高考状元的非常酷招

吴青
主
编
宋
震

民主与建设出版社

张力 刘洋洋 张长 褚涛 李双 曹杰 周翔 陈春仙 古上志伟 陈文 黄继 陈珍 黎凡 杨

个性的胜利

——高考状元的非常酷招

主 编	宋 震		
副主编	刘晓东	包新宇	周 轩
编 委	邵怀宇	谢 琼	邱 燕
	宇 博	马建新	于 荣
	王 远		

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

个性的胜利:高考状元的非常酷招/宋震主编.

-北京:民主与建设出版社,2001

ISBN7-80112-383-2

I. 个… II. 宋… III. 中学生 学习方法

IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 055892 号

责任编辑	齐长虹
封面设计	王 睿
版式设计	刘京毅
出版发行	民主与建设出版社
电 话	(010) 65523123 65523819
社 址	北京市朝外大街吉祥里 208 号
邮 编	100020
印 刷	北京振华印刷厂
开 本	880×1230 1/32
印 张	7.5
字 数	187 千字
版 次	2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN7-80112-383-2/G·182
定 价	15.00 元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。

代 序

我和本书的主编宋震是多年的同窗，而且是经受过利欲考验的朋友。大学毕业后，我们两人为了各自的人生理念而在不同的征程中拼搏，他置身于学术，而我则在现实中摸索。我们常常聚在一起，交流彼此的奋斗经历，发现生活改变了我们许多，却不曾磨灭我们原有的理想，尤其是对宋震而言。当他告诉我要策划编一本关于高考历程的书时，我的心中一时间燃起了遥远的回忆。对于 70 年代后期出生的青年来说，我们每个人的成长历程都与高考结下了缘，而我也通过自己的奋力一搏而进身北大的。高考对于我们这些二十来岁的青年，至今依然是一首遥远的战歌。我感到十分荣幸，能与无数充满奋斗激情的师弟师妹们共享痛苦之后的快乐与奋斗之后的喜悦。高考是一场永不落幕的戏，我们每一个人都会找到适合自己的那句台词、那个结局，演好你自己吧！

从学生的角度去编排体例、设计内容是本书的创意所在，状元们个性化的酷招与绝招，就是从学生个体角度思考学习的方法、生活的态度，以及对未来的设计、这就一改同类书籍所惯用的长者说教方式，在服务角色定位上发生了根本的变化。

从状元个性化的角度去分析状元的学习方法、成长经验，以期在同龄人中产生共鸣，对学生的学习、生活起到帮助作用是贯穿本书的指导思想。本书以中学时代的成功者——状元这一群体在初、高中阶段的学习与生活为背景，划分了两大篇章即“完全真我”和“完全实战”。“真我”部分以那个年代大家经常要面临的问题如“青苹果”、“师生缘”、“同窗战友”、“家”入手，去剖析状元们个

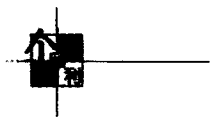
性化的认识，从而反映出蕴藏其中的规律性的东西；“实战”部分则以高考最后一年的时间顺序为主线，以状元们的亲身体验与感受为内容，将这一阶段煎熬、困惑、痛苦、选择以及喜悦，淋漓尽致地道了出来。同时，这一部分加入了状元们各科学学习的经验之谈。

总而言之，文如其人，一本书是否成功与主编的理念与品位是分不开的。宋震在这本书中的理念奠定了这本书成功的基础。同时，这本书的成功编辑、出版与全体作者及编辑人员的辛勤努力是分不开的。

一本好书，等着智慧的人们去解读。祝愿所有智慧的人们取得成功！

李永新

2001年7月



前言

当我们拿到一本新书时，往往会无所适从，不知如何才能顺利地读完，并且理解其中的奥妙。一本书就像是一个人，从不同的角度审视，便会产生不同的观后感。书同人一样，也是有个性的。导读的作用就像是导游，它能帮助你从繁杂的文字中找到思想的线索。

也许你的手头已经拥有了好几本关于高考的“秘笈”，也许，你已经被铺天盖地的习题集压得喘不过气，也许是这本书特别的名字吸引了你和爸爸妈妈的注意力，看一看目录，你会发现，这是一本与众不同的书：有稀奇古怪的故事，还有朗朗上口的歌词……如果你有耐心往下读，你收获的将不只是惊喜……

想要更好地利用这本书，可以按以下的几个方法来阅读：

一、你可以按时间顺序阅读本书的第二部分（“完全实战”），从“首次抉择”开始，随着高考复习的每一个阶段，按部就班地从高考状元的实战经验中汲取适合自己的学习秘诀。这种方法可以帮助你解决当时情况下的许多现实问题。

二、你也可以预先对“实战”部分进行浏览，从“畅所欲言”直至“考场上见”，这样你可以较快地发现在复习过程中容易出现的问题，并能预先做好准备，从而避免问题的发生。

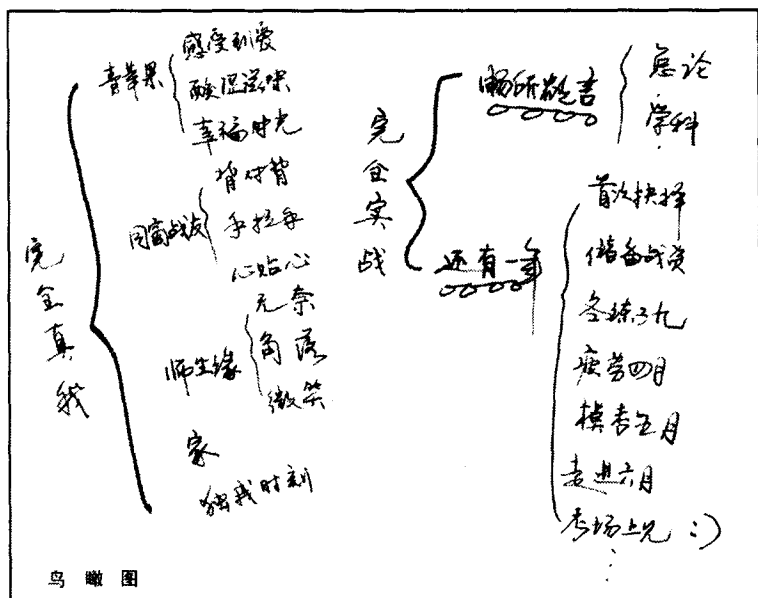
三、任何制胜的宝典，都必须得到实践的磨练方可战无不胜。占有一本书和拥有一本书是完全不同的两个概念。这本书中的每一条高考战斗秘诀都是状元们苦心回忆的智慧结晶，相信你在每一次阅读后都会有新的体验与收获。因为，我们深信：真正用心编写的书将在读者的心中得到永生。

四、你可以与父母一起分享状元们在“完全真我”中的情感故事，也可以独自一人慢慢品味这些故事的滋味，与好友共读不失为另一种享受真情的方式。当你遇到类似的问题时，也许状元们的真实故事能带给你新的启示。

把他们当作是你的秘密好友，一起来分享共有的秘密吧！

最后，还要告诉你：我是“小状元”，在以后的阅读过程中，我会时常提醒你一些注意事项，还会补充一些“偷懒”的绝招。当我们一起度过高三这拼搏的一年时，小状元和状元哥哥姐姐们希望能与你成为真正的好朋友，也许我们可以通过 E-MAIL 联系：annabxy@sina.com。

我们在北大等你的好消息。





青苹果

感觉到爱

我至今都不明白，自己何以那样有毅力地坚持了那么久，现在想起来，似乎有些可笑，但正如蒙着轻纱的梦，因为没有揭开这层轻纱，反而更加值得回味……

冰冻的火焰 / 刘艳伟 / 1

酸涩滋味

如今，我依然从心底里向往爱情，毕竟，爱情是美好的，高尚的，我们崇尚爱情，只是应该选择一个合适的时间，合适的地点……

无题 / 陈 珍 / 4

幸福时光

她向我跑来，塞给我一张粉色的纸片，又转身跑开了，我看见她的短发在风中跳动，夕阳给她的背影镀上了迷人的金色……

无题 / 褚 涛 / 6

冷眼看“早恋” / 任羽中 / 12

同窗战友

背对背

我们之间的关系很微妙，一个是班长，一个是书记，工作学习都还不错，应该可以是一对黄金搭档。可是，我很清楚地感到，我们之间有着不小的隔阂，我们不可能成为知心的朋友……

无题 / 韩思婷 / 18

手拉手

他后来进了复旦，大一那年的元旦，我收到了他寄来的贺卡，上面写着“江南无所有，聊赠一枝春”。

一刹那，我觉得清冷的北国温暖如春……

无题 / 刘洋洋 / 21

对手·朋友 / 张湖月 / 23

以友辅仁 / 任羽中 / 25

心贴心

人生就像一壶茶，生活就像沏出的第一杯，是苦的；第二杯是亲情，甜的；第三杯是友情，是淡的……

哥们儿 / 褚涛 / 28

友情 / 黎孔静 / 30

真诚 / 李双志 / 33

师生缘

无奈

老师写了好多的评语，前面的记不清了，只记得最后一句是：“我不敢教你！”老师怒了，我看得出来……我和他有半个学期没说一句话，慢慢地，这件事也就淡了……

论战 / 张力 / 36

无题 / 张坤义 / 39

角落

在学校里，我孤零零的一个人走来走去，如果我走近人群，那么我听到的一定是冷嘲热讽……被孤立而又无助的感觉，真令人发疯……

无题 / 陈珍 / 40

微笑

最近，听说他已作了父亲，有了个男孩儿，而且他的长头发已经被剪去了。但我眼前似乎又出现了他中分的长发，还有那个晃晃悠悠的大萝卜……

难忘恩师 / 陈春仙 / 42

夫子的故事 / 刘艳伟 / 45
我们是哥们儿——我与我的老师 / 刘洋洋 / 46

家

父亲一手扶着栏杆，一手抓着他那个老得掉了牙的黑皮包……我再也忍不住自己的泪水，站在路边，旁若无人的失声痛哭。我知道自己欠父亲得太多太多，他就像是一堵墙，一堵温暖宽厚，让我依靠的墙……

父亲是一堵墙 / 任羽中 / 49
馄饨情结 / 陈春仙 / 50
妈妈 / 陆 文 / 51
过招 / 黄 鲲 / 54
搞笑与民主——My Parents / 刘洋洋 / 58
“合同” / 赵志伟 / 60
真爱 / 李双志 / 61
母亲为我而活 / 陈 珍 / 62

独我时刻

谁也没有想到他会得绝症，篮球场上总能见到他活跃的身影……命运之神真会捉弄人。生命又是如此脆弱。心比天高，命比纸薄……可我还活着，我忽然想到这个问题。活着已经是幸运的了，我还有什么可感到悲凉的？抓住生命中的每一天已经足够了……

练琴·野心 / 韩思婷 / 65
选择自己的路 / 黎孔静 / 67
谁在乎 / 张 力 / 68

胸有成竹 心如止水 / 任羽中 / 71

二乔之恋 / 刘洋洋 / 73

晨读 / 李双志 / 76

平常心 / 刘艳伟 / 77

我的高考之路 / 陆 文 / 78

离家出走 / 张坤义 / 82

总论

除了状元哥哥姐姐们的金玉良言，小状元在这里要提醒你“吃饭的学问”，还要教你一套“课桌操”，因为，高考不仅是一次智力与体力的决战，更体现了你面对人生挑战的勇气和底气，面对高考，你需要做一次全家的总动员。

学习·效率·抄作业 / 褚 涛 / 84

战略·战术 / 刘艳伟 / 86

总分取胜 / 李双志 / 88

高考冲刺计划 / 吴 巍 / 89

读解我的作息时间表 / 周 翔 / 92

数·理·化 / 张 力 / 97

学科

英语，数学，物理，语文，历史，地理……所有的科目，就像是扑面而来的怪兽，你有自己的矛和盾吗？状元哥哥姐姐和小状元会帮你学会如何武装自己，学会用自信不断激励你自己，成为一个自力更生的角斗士！

语文

褚 涛 / 106 任羽中 / 108 陈 珍 / 108
刘艳伟 / 109

数学

黄 鲲 / 109 任羽中 / 112 陈 珍 / 112

英语

任羽中 / 113 黎孔静 / 115 陈春仙 / 116

	陈 珍 / 121	张 力 / 121	刘洋洋 / 122 张湖月 / 123
历史	刘艳伟 / 127	黎孔静 / 128 赵志伟 / 129	陈 珍 / 128 杨长湧 / 130
政治	刘洋洋 / 137	陈 珍 / 138 刘艳伟 / 139	李双志 / 139 杨长湧 / 140
物理			
化学	吴 巍 / 141	周 翔 / 142	吴 菁 / 143
地理		周 翔 / 144	杨 颂 / 144
生物		杨长湧 / 149	陈 珍 / 150
文科综合		周 翔 / 152	王明钰 / 152
理科综合			杨长湧 / 155
			周 翔 / 158

首次抉择

首次抉择的过程是如此的艰难，爸爸妈妈与你，在决定的那一晚，都失眠了；一夜之间，你必须为自己的未来 10 年打好预算，准备在考场上，用自己的奋力一搏，去争一种可能的胜利与希望。读读状元哥哥姐姐们有关抉择的故事，听听小状元的唠叨，也许首

次的抉择并不那么难。

陈 珍 / 161	刘艳伟 / 161	黄 鲲 / 162
张 力 / 163	黎孔静 / 165	李双志 / 166
		张湖月 / 168

储备战资

不打无准备之战，为了半年后的决战，你需要充足的“战资”，这里有许多你很可能会用到的制胜秘籍，不妨与同学们分享一下。

刘艳伟 / 171	陈 珍 / 172	赵志伟 / 173
陆 文 / 173	陈春仙 / 174	黄 鲲 / 174

冬练三九

数九寒天，动物和植物都在休眠，但对于你来说，三九天是热身的好季节，从现在起，高考激战的车轮开始逐渐启动了，也许，你还有时间“跳一跳”。

陈 珍 / 176	杨长湧 / 176	刘艳伟 / 177
		张 力 / 178

疲劳四月

《四季》、《鳙鱼》、《G 弦上的咏叹调》这些世界名曲将伴你走过疲劳的四月，有艺术大师与你相伴，高考的征途还会寂寞吗？

李双志 / 179	刘艳伟 / 179	陈 珍 / 180
褚 涛 / 181	吴 巍 / 182	陆 文 / 183

模考五月

模考的胜者将是高考的幸运儿吗？也许你更害怕

模考所带来的失败的阴影，在小状元看来，这些都是小 case，抖擞精神，告诉自己，Let it be!

刘艳伟 / 187 杨长湧 / 188 张 力 / 188
陈 珍 / 189 褚 涛 / 190 刘洋洋 / 191

走进六月

快高考了，你最害怕什么：中暑？热伤风？也许，更倒霉的是，“那个”会与高考同一天，怎么办呢？

庄光磊 / 194 杨长湧 / 194 张 力 / 195
李双志 / 195 陈 珍 / 196 褚 涛 / 197
黄 鲲 / 198 刘艳伟 / 199

考场上见

走错考场，丢了准考证，做了一半却开始拉肚子……倒霉的事往往不是因为你的风水不利，而很可能是你自找的，如果你错过了最后的两三页，你也许会一辈子记住，什么叫做“功亏一篑”……

赵志伟 / 202 张 力 / 202 刘艳伟 / 203
李双志 / 205 周 翔 / 207 陈春仙 / 209
曹 杰 / 210 吴 巍 / 211 陈 珍 / 213
任羽中 / 213 周 翔 / 214 陈春仙 / 214
李双志 / 215 陆 文 / 215 黎孔静 / 216
张湖月 / 216

后记 / 221

完全真我

- 青苹果
- 同窗战友
- 师生缘
- 家
- 独我时刻

青苹果 感觉到爱

冰冻的火焰

我至今都不明白自己何以那样有毅力地坚持了那么久。现在想起来似乎有些可笑，但正如蒙着轻纱的梦，因为没有揭开这层轻纱，反而更加值得回味。封冻的如火热情现已融化，沉梦也已醒来，但轻纱依旧，只是它罩住的已是另外一种感觉。

2 我和她从小学到高中都在一所学校，只有高中三年是在同一个班。那是一个从容、宁静的女孩，小学时学习成绩极其优异，和我不相上下。她在小学五年级时闯入了我的视线，一直到高中结束，她时时占据着我的大脑。但我从没有告诉过她我喜欢她，我们也很少说话。

我在他人眼里从来都是乖乖仔的好学生形象，好学生去谈情说爱似乎是不应该的。我不能说自己没有受到他人的影响，按照他人的设想去生活，但更重要的是因为我的心理年龄远比我的真实年龄大。

我的家是一个普通工人家庭，三个孩子，只有父亲一人工作。我们家一没有权，二没有钱，一切都要靠我们自己去奋斗。我早已明白，只有通过个人努力才能为自己找到一条出路。

一个向上攀登的人总要舍弃一些东西才可能登顶成功，我舍弃的就包括这份感觉。而且我始终认为，爱一个人就应该让她幸福，而我那时根本做不到这一点。在那种情况下，一切都可能最终只是谎言和虚妄，于是我选择了沉默，心中最近的人在现实中我把她放