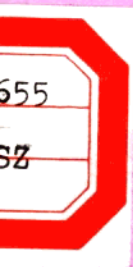


中外科学家发明家丛书

# 李时珍



中国国际广播出版社

44.655  
李53B7-LSZ

中外科学家发明家丛书

# 李时珍

赵 颖 编著

## 目 录

- |        |            |      |
|--------|------------|------|
| 一、慎重抉择 | 随父从医 ..... | (1)  |
| 二、救人危险 | 医名远扬 ..... | (8)  |
| 三、修订本草 | 功绩不朽 ..... | (22) |
| 四、正直无私 | 高尚人格 ..... | (39) |

在华夏民族悠久的历史文明中，医学是一枚璀璨(cuǐ càn)的明珠。在古代，有许多名医为后人称颂，如春秋战国时期的扁鹊、东汉的华佗、张仲景、唐代的孙思邈(miǎo)等等。就中药学的研究而言，成就最大者莫过于曾被誉为“医中之圣”的李时珍，他成就了闻名世界的药物学巨著《本草纲目》，是永远也不会让人忘怀的一代名医。

中医，在世界医学中，一直是一个神奇而深邃的领域。而记录了包括动物、植物和矿物等药品共一千八百九十二味药的《本草纲目》，更加神奇。在十六世纪末问世后，刚过半个世纪，波兰人卜弥格便将其中植物部分译成拉丁文，传入欧洲，后来又被译成日、德、法、英、俄、朝等国文字，传到世界各地，其中英译本多达十余种，这些国家的医界，把这部著作誉为“东方医学巨典”。英国著名生物学家达尔文，对它推崇备至，称它为“中国古代的百科全书”。

人们瞩目这部重要的医药文献时，不会忘记为之奋斗一生、呕心沥血的名医李时珍。人们惊叹于他的成就，同时，更为他伟大的一生和高尚的人格而感动。

## 一、慎重抉择 随父从医

湖北省蕲(qí)春县的蕲州镇，是一个依山傍水、风景秀丽的小城。它位于长江中段近下游处，号称吴头楚尾。城廓有群山守望，江水湖泊环绕，水上交通非常发达。这里盛产鱼虾龟鳖，米谷药材。蕲州特产的九孔莲藕，色味俱佳，驰名中外，

蕲艾闻名全国。蕲州过去曾以产蕲龟、蕲蛇、蕲竹著称。在历史上,从北周起,有好几个王朝在这里设州、郡或路、府的治所,明朝朱氏宗室的荆王府也建在这里。

在蕲州城东门外有一个雨湖,依傍着逶迤起伏的群山。雨湖周围,春天桃李盛开,百花争艳;夏天荷花映山,红白相映,山光水色,十分宜人。我国明朝伟大的医学家、药学家和自然科学家李时珍就生活在这个迷人的水国仙乡。

李时珍,字东璧,又字可观,晚年号濒湖山人,蕲州(今湖北省蕲春县西南)东门外瓦硝坎人。生于明武宗正德十三年(1518年),卒于明万历二十一年(1593年),享年75岁。

李时珍出生在世代行医之家。李家一直以仁爱德义处世,在宗族和乡邻中享有较高的声望。祖父是个“铃医”,也称“走方医”。常手摇铃串,背着药箱,走街串户,在乡村和城镇间卖药治病。铃医在当时的社会地位比较低下。父亲李言闻,字子都,号月池,为人笃厚仁孝,乐行善事,乡亲中谁家有困难或纠纷,他都热情帮助。李言闻深知行医的清苦和劳累,为摆脱医业,曾发奋读书,中过秀才,但再也考不上去了,只好随父从医。

李言闻博读经史,精通医药,以医术济人,成为当时的名医。到了晚年,被选为贡生,送入京师,后来当上太医院吏目,是相当于文书之类的下级医官。曾著有《四珍发明》(八卷),《痘疹证治》,《月池艾叶传》和《月池人参传》等书,均已散失。他还整理补订了宋·崔嘉彦写的《四言举要》。

李言闻悉心研究中药。不仅研究古代药书,而且非常注

重实践，常常到山中找来药草来与药书对比印证。在他的房间里，一年到头都可以闻到白芷、郁金之类的芳草的清香。就在这飘散着异香的环境中，李时珍诞生了。

李时珍是李言闻的次子，从小便受到了良好的家庭熏陶，尤其父亲李言闻的为人处事以及对事业孜孜以求的精神，对李时珍的成长影响很大。

在家庭环境的影响下，李时珍从小就对医药学产生了浓厚的兴趣。在很小的时候，他就跟随父亲给乡亲们看病、去山里采药。他能辨别出许多药草的名字，对草木虫鱼，他有一种奇特的爱好。当他随父亲去山里时，父亲告诉他药是从哪来的，怎样采集。让他看到药草的生长情况。他的药草方面的知识逐渐丰富起来，兴趣也越来越浓。

小时候，李时珍在药草方面的知识使他成为小朋友们崇拜的对象。当小朋友们一起到湖畔、田野丘陵去爬山、划船、捕鱼、捉鸟时，他便自豪地向小朋友们讲一些他从父亲那里学来的草药知识。

附近的渔民、樵夫、农民们大都认识李时珍。李时珍求知欲极强，特别爱提问题。人家看这孩子聪明，也乐意告诉他。李时珍还经常帮助贫苦人干一些力所能及的活。如帮助渔夫收拾鱼篓、传递东西，老渔翁也常传授他一些水鸟的知识。

李言闻很了解儿子的兴趣，为满足时珍对草木虫鱼一类学问的好奇心，教他读图画书《尔雅》（中国古代解释词义的专著）。在很小的时候，他就能把整大段难懂的《释鸟》、《释兽》背诵如流。

在李时珍生活的明嘉靖、万历年间,当时的封建统治者不重视科学技术的发展,所以医生的社会地位很低,与算命,卖卦、看风水的江湖术士几乎没有什么区别,医术高明,但社会地位仍旧低下,属于“下九流”的社会地位,受人歧视。在正史里,名医的传记要排列在方伎列传里,医学被称为末学杂流。当时的读书人都热衷于追求风雅、参加科举考试,轻视实际知识的积累。李言闻对李家世代为医,被人瞧不起的社会职业早已厌烦了。当他科举考试一再失败时,他把希望寄托在这个异常聪明的儿子身上,希望他能够“学而优则仕”,通过科举考试,求得一官半职,以改变李家的社会地位。

李时珍 12 岁那年,父亲就把他一向喜爱的与医药有关的书收拾起来,督促李时珍去读八股文。李时珍虽不愿意,但是又不愿伤父亲的心,只好遵照父亲的吩咐,读八股文准备应试,有时他还偷偷地读起医书来,当父亲替人看病时,他借故帮忙,这样,虽然在读八股文,但是,并没有影响他医学知识的增进。

明世宗嘉靖十年(1531年),14岁的李时珍考取了秀才。父亲非常高兴,激励他继续努力,争取考中举人。

此后,李时珍一度想通过科举考试,实现父亲对自己的期望。

科举考试一般内容都是“四书”、“五经”,而且当时的考试,常常指定内容不许超过程、朱的集注疏义的范围。考场上的八股文,形式要求非常严格,内容死板枯燥。分破题、承题、起讲、入手、起股、中股、后股、束股。而且硬性规定:“破题”要

用两句话点题，“承题”要承接破题的意思作进一步的发挥，到“起讲”才开始议论。以后各股，要求把议论层层推进，而“中股”是全篇的中心。在最后四股中，都必须有两股排比对偶的文字，共为八股或者称作“八比”。这种死板、空洞的文字，不仅不能有自己的独特见解，也不能思考发挥。只能剽窃子史陈言，雕琢字句。

李时珍尽管聪明过人，但是他生性好学多思，不愿意死记硬背教条的八股文，而且，象他这样崇尚真理和科技知识的人，是注定写不好揣摩时好的八股文的，并且，李家的人忠厚正直，不愿向考官进行贿赂。这样，在他十七岁、二十岁、二十三岁的时候，他曾经三次到省城应试，可是都失败了。

从考场上返回家，躺在床上，他深深地嘘了一口长气，可是，好象积压在胸中的郁闷太多了，他一下子不能一股脑儿吐出去一样，他觉得有一种压抑不住的愿望，想做一些对这个世界更有用的事。

他一头钻进父亲的藏书室。李言闻博识经史，家中藏书很多。李时珍在知识的海洋里遨游，他发现了一个更广阔更丰富的世界，完全沉湎于书本之中。

李时珍利用一切时间，读所有能找到的书，包括凡子、史、经、传、声韵、农圃、医、卜、星、相、乐府诸家。他读书十分认真，发现有可取之处，就记录下来；发现有疑点，便进行考古论证。那时，他创作了一系列有关唐律、天文、地理、奇门遁甲之类的书。而且，他非常注重理学，他读诵了大量的程朱理学的著作，吸收其中积极的部分，提出了一些富有独特性和创造性

的思想。读书不仅使他丰富了知识,开拓了思路,积累了大量的资料,而且使他对考证和编纂古籍产生了浓厚的兴趣。大量的阅读为他后来的科学研究和著书立说,打下了坚实的基础。

天性聪明而且自信心、自尊心极强的李时珍决定从科场的失意中摆脱出来,不再把自己的精力浪费在无用的八股文中,他决心读书治学,走一条属于自己的、对社会、对人们更加有益的道路。

家庭环境的影响,尤其父亲的为人和治病救人的职业,对他更具有极大的感染力。他从小在家里看到父亲为病人治病,经过父亲的调理,许多人解除了疾病的痛苦。李时珍一方面同情人民的疾苦,一方面接触到医药实际,了解了许多医药方面的奇妙,他对医道有着极大的兴趣,深感这是一项非常重要的职业。

李时珍反复思量着人生的重大问题,他想起发生在自己身上的一件事。

李时珍自幼体弱多病。小时候身体瘦弱,少年时患有眼病。二十岁那年参加乡试前后生过一场大病。这次病是从感冒引起的,咳嗽了很久,没有及时注意,结果转为“骨蒸病”,皮肤发热,热得象火燎一样,觉得心烦口渴,每天吐痰一碗多。从现在的医学知识来看,他患的可能是肺结核。李时珍当时已懂得医道,他自己用柴胡、麦门冬、荆沥等各种清热化痰的药,治了一个月,病情没有好转,却更加严重了。他父亲也多方治疗,仍不见效,几乎断了性命。后来,他父亲根据李时珍



皮肤发热、口渴、而白天又更加严重的情况，选用了名医李东垣的独味黄芩汤，李时珍服用后第二天就退了烧，痰和咳嗽也渐渐好了。

想到这件事，李时珍闲不住了。他感慨到，药对病症就好象鼓槌敲在鼓上一样，立刻发出响声，“医中之妙，有如此哉？”他深感医生的医术决定着病人的命运，如果诊断不明或用药不当，轻则延误治疗，重则害人性命。高明的医生可以起死回生，掌握医道对人民的好处太大了。

想到这儿，李时珍一刻也坐不住了，他对父亲说：“不能老让您为我操劳，还是让我跟您学医吧！”李言闻早已看出儿子在医学方面有特长，听了儿子的话，觉得这是儿子的慎重选择，不能再阻挠他从医，因此说：“从医是非常苦、非常累的，而且医生是一个被人看不起职业，你不在意吗？”李时珍坚定地说：“身如逆流船，心比铁石坚，望父全儿志，至死不怕难。”父亲见他态度这么坚决，就说：“咱们李家几代从医，几代受苦。我是希望你不再受苦，才让你走科举这条路的，既然你现在一心从医，我也不能再硬逼你去走不愿意走的路了。你就跟我好好学医吧！”

重新选定了自己的奋斗方向，选择了自己喜爱的、对人有益的职业后，李时珍一下子感觉轻松了许多，自由了许多，在他面前似乎有无限的希望在呼唤他。抬头仰望，天更广阔了，大雁在自由地翱翔，侧耳聆听，鸟儿在林间啾鸣。大自然太美了，世界充满了生机。

## 二、救人危险 医名远扬

嘉靖二十一年(1542年),24岁的李时珍跟随父亲正式开始行医。

当时,蕲州一带连年大旱,河塘干涸,粮食歉收,百姓生活非常艰难,许多地方的百姓都忙着求雨,祈求上天降雨。可是不仅没有下雨,相反,由于天气燥热,当地又发生了瘟疫,许多人死于瘟疫。在生活极度艰难的情况下,一旦得上病,百姓立即感觉走投无路。

蕲州的贫苦人为生活所累,提心吊胆地度过一天又一天。

当时的明政府为了解决老百姓的危难,制定了医事制度,在各地设立“医药惠民局”,试图帮助百姓解决生活中的困难。

“惠民”政策主要在于出售的药品价格低廉,面向广大百姓,这一制度似乎可以使百姓脱离瘟疫的纠缠。

但是,当时贪污成风,药局的官吏大发民难财。他们营私舞弊,贱买贵卖,以假充真,事实上,穷苦百姓很少能得到什么“惠”。

在贫病交加、走投无路的情况下,许多穷苦百姓来找李家父子求医。对待穷人,李时珍总是细心诊察、用药,不论他们是乡邻还是远路而来的病人,有求必应,甚至还为病人赔上药钱。

热心助人的李时珍,心中惦记着这些危难中的病人,无论什么时候,只要有人求医,他便不辞辛苦地为他们诊治,常常

深更半夜被人从床上叫醒，匆匆忙忙出诊。对于这个从小便体弱多病的人来说，能够做到这一点，没有强烈的同情心，正直的人格是不可能的。

由于李家父子的精心治疗和热心帮助，许多危重病人恢复了健康，所以后人称赞李时珍道：“千里就药于门，立活不取值(报酬)。”赞扬了李时珍父子解救病人，而又不计报酬的崇高的医德。

离李时珍家不远的地方，就是风光秀丽的雨湖，湖边不少人家就以打鱼为生，在李时珍很小的时候，就常与这里的渔民打交道，帮他们干一些力所能及的活，渔民们有病，常来找李言闻。李时珍行医后，也时常到那里去。

有一天，李时珍到雨湖的一个叫老庞的渔民家，老庞的妻子得了重病。李时珍背着药箱低头走进充满鱼腥味的屋子，看见病人正躺在一堆破烂的棉絮里，几乎没有声息。李时珍急忙放下药箱，为病人切脉，觉得病人很虚弱，但是没有什么生命危险。他一面安慰老庞，一面问他发病的经过以及用过什么药。老庞回答说：“昨天妻子感到不舒服，正好有个铃医走过，请他看了病，开了张方子。可是，服下药去呢，反而病越来越重。”老庞垂头丧气，一脸的哀愁：“真倒霉，越穷越难啊！”

李时珍忙说：“别着急，把方子给我看看。”李时珍把方子看了几遍，认为没有开错什么药，心里核计：为什么服下药后病势反而加重了呢？这是不应该有的现象啊。于是，他又叫老庞把药渣拿来看看。

老庞把药罐拿给李时珍，李时珍打开药罐发现药汤已经喝光，罐底残存着一些熬过的药渣，散发着草药味。他拨开药渣一味一味地核对。不时地拿出来，放到嘴里嚼一嚼。忽然，他发现其中有味虎掌，是方子上没有的；而方子上有的漏篮子这味药，药渣里却没有。这才明白，原来是药铺里发错了药。

李时珍对老庞说：“这虎掌有大毒，怎么可以代替漏篮子呢。难怪服下去出了乱子。”

老庞听说是药铺里发错了药，加重了妻子的病势，不由破口大骂起来：“这些药铺里的家伙，我非让他们把这些药吃下去不可。”

李时珍忙劝他说：“这也不能全怪药铺里发药的人，药书上说过，漏篮子又名虎掌，药铺里的人以为这两种药可以互相代替，所以出了差错。幸亏发现得及时，用一些解毒的药就没事了。”

李时珍处理妥当这件事后，踏着夜色离开了老庞的家。雨湖的夜安静而又美丽，满天的星星眨着明亮的眼睛俯看着这个世界。李时珍抬起头仰望着深邃的星空，思绪在不停地转着。他不会忘记老庞那焦急的神情和他妻子虚弱不堪的样子。他知道健康的身体对于这些渔民来说是多么重要。忽然，他感觉各种药草就象是数不清的星星一样，每种药草有自己固定的性能，不能随意混淆，否则将它们的用途、性能混淆了，就象把星星的位置搞乱了一样，只能使人找不到正确的方向，南北东西也搞不清楚了。心情沉重的李时珍越来越感觉到行医道路的重要和艰难。

回到家里,李时珍心里一直惦念着这件事,他找来大量的医学书籍,开始细细地研读。当时他把《本草经集注》、《唐本草》、《蜀本草》、《开宝本草》、《嘉佑本草》和唐慎微的《证类本草》等仔细阅读,并做了大量的笔记。

李言闻常对李时珍说:“熟读王叔和,不如临病多”。王叔和是汉朝的一位名医,他曾总结了西晋以前的脉学,发展了脉学,写成一部完整而系统的论述脉学的专著——《脉经》,并整理和编纂了张仲景的《伤寒杂病论》。李言闻的意思是说,学医不能光靠熟读医书,必须多接触病人,多看病人。

李时珍牢记父亲的话,既认真研读前人的医学理论,又在医疗实践中不断验证和总结,得出许多独到的结论,实施了不同的方法,取得了意想不到的效果。

一次,有一位病人由燥热伤肺引起了咽喉闭痛,小便不利。一般情况下,都以清热利尿的药治疗,疗程比较长,李时珍便另辟蹊(qī)径,用升麻之类的药使病人呕吐,疗效非常好。他总结这一治疗规律说:“上窃通而小便自利矣,所谓病在下取之上也。”他的目的就是 not 沿袭古人,怎样能尽快解除病人痛苦就怎样做。

古代名医陶弘景说,巴豆最能泻人,李时珍行医实践却发现,巴豆用量大,固然会引起腹泻,但用量小却能止泻,关键在于“配合得宜”,那么怎样掌握这个度呢,李时珍便反复试验,有时自己吃巴豆,来感觉巴豆的实际药效。

一次,有一位六十多岁的老太太,患腹痛溏(tāng)泻病已经有五年多了。平时,只要一吃生冷或油腻的食物,立即就肚

子痛得受不了，腹泻不止。老太太求过许多医生，各位医生都用调脾升提收涩的药来治疗，但是仍然腹泻不止，反而更加严重。后来，有人提出说李时珍李大夫常有妙方治疗一些不治之症，于是李时珍被请到病人面前。李时珍为老人把脉发现她脉象沉滑，认为这是脾胃长时间受到伤损，冷积凝滞，才引起的腹泻不止。而且腹泻仅仅是病症的外在表现，主要原因是因为冷积凝滞。那么，只有去除冷积，才能从根本上根治此病。

李时珍知道，巴豆“峻用则有戡乱劫病之功，微用亦有抚缓调中之妙”（《本草纲目·木部》巴豆条，人民卫生出版社校点本，第2054页）。巴豆只要把握好用量，急用有去病的作用，少用也有调合的效用。这样，李时珍开出药方，用腊匮(kuì)巴豆丸五十丸与服。

药方一出，许多医生提出疑问，病人亲属也很不放心，因为在人们的观念中，巴豆一直是一味泻药，怎么治泻反而用泻药，这岂不是要出人命啊。

许多医生还用理论来责问李时珍，认为，巴豆本为峻泻药，老太太所患正是泄泻，以攻下药治泻下病，岂不怪异之极。

可是他们又提不出更为有效的方子来，于是在李时珍的一再坚持下，老太太胆战心惊地服用了这味有争议的药。服药后，病人连续两天没有大便，奇迹般地痊愈了。

人们对李时珍不得不佩服得五体投地。

而李时珍这一方子的提出，如果不是他天长日久地实践

和摸索,他是不敢断然采用的。正是由于他认识了疾病的本质以及药物的特性,才取得药到病除的显著效果。

此后,他又用同样的办法,陆续治好了将近一百个腹泻病人,用实际例子纠正了前人的片面论述。

李时珍在医学上坚持从实际出发的原则,他刻苦钻研,不断实践,想出了许多新办法,使他治好了许多当时看来稀奇古怪的疑难杂病。成为当时很有名望的医生。

他曾遇到这样一种病,一个小孩子喜欢吃灯花,还有一个小孩爱吃生米,许多医生无法理解,束手无策。李时珍研读了前人的医药书籍,根据前人的诊治经验和自己的分析、实践,仔细观察诊断后用百部、使君子、鹤虱、槟榔等药,很快把他们治好了。

一次,一个五十多岁的老汉,因为长期便血而腹部剧烈疼痛、病势垂危,家中为他准备好了棺木,以便安排后事。家人抱着最后一线希望前来请李时珍救治。李时珍了解了病情,把脉观察,沉思片刻,开了一味药延胡索末三钱,米汤送服。药服下后,立即痛减一半。后来又用药调理,转危为安。

还有一位贵夫人,六十岁左右,患便秘有很长时间了,大便十来天才一次,每次都痛苦万状,十分困难。有的医生认为是血燥,给她服用养血润燥药,服药后病人反而觉得胸膈胀满不舒畅。有的医生干脆用大黄、芒硝,为了让她泻,可是还是一点反应也没有。这样过了三十多年,没有人能医治好她的病,没办法,她只好一边忍受着痛苦,一边自己尽量少吃,缩减饮食。后来听人介绍说李时珍治一些疑难病症很有办法,便

请时珍治疗。他详细考察病情,观察舌苔,看到病人身体肥胖,又了解到病人平日所吃都是鱼肉荤腥,平时心情不好,常常郁闷不乐,每天要吐很多酸水痰涎。听了介绍之后,李时珍心中有了底,认为这是由于三焦气滞,有升无降,津液都化成痰饮,无法向下滋润肠腑的缘故。而其他医生没有发现这是肠燥,而把它作为血燥来医治,用养血润燥剂,其结果只能是滞郁胸膈,无法顺畅润肠。而用硝黄泻下是血分药,不能通气。李时珍决定着重医治她气滞肠燥。于是他单用牵牛子碾末,嘱咐病人与皂荚膏丸(祛痰药)一同送服。果然药到病除。以后病人只要稍觉便秘就用此法,每次用都立即见效,这回她不用再千方百计地控制饮食了。

李时珍还用蓖麻油和羊脂、麝(shè)香、鲛鲤甲等治好了偏风、肿痛、偏头痛等病。

李时珍一面行医,一面精读许多医药书籍。同时,他还学习前人经验,吸取民间药方。

十多年过去了,李时珍的医疗技术日益高超,不仅在蕲州有了名,而且成为荆楚一带的名医。好些远地的人生了病,人们就推荐说:“到蕲州找李大夫去!”

这样,李时珍接待了更多的疑难病人,解决了更多的疑难病症,他成为当时走投无路的病人的希望。

病人寄希望于他,他感到肩上的担子越来越重,为了不辜负人们对他的期望,他更努力了。

一方面他大量地读所有能读到的医学书籍,每天繁忙的就医之后,他总也忘不了去书房,到那里他展开思维的翅膀,



分析、鉴别和记录所有他感到有价值或有疑问的东西。

另一方面,李时珍进行了大量的实地考察,勇于实践,这使他积累了大量的确定的经验。在考察中,这位身体很弱的大夫经历了非常大的危险和困难。

李时珍曾研究过蕲蛇,还把自己的研究成果写成了《蕲蛇传》。

蕲蛇是李时珍故乡蕲州的一种特产。蕲蛇又叫白花蛇。这种蛇毒性很强,是一种重要的药材,能祛风湿,治疗半身不遂、关节疼痛。起初李时珍并不十分了解蕲蛇,他以为市场上出售的白花蛇就是名贵的蕲蛇。事实上,白花蛇虽然两湖和四川一带都有,但只有蕲州产的独负盛名,是正品,产量也不多。李时珍为了解它的疗效,特地去问收购这种蛇的药贩子,并在药贩子那里仔细观察了白花蛇。后来有人告诉他,白花蛇很难捕到,药贩子收的并不是真货,他们大部分都是从兴国州(今湖北阳新县)山中捕来的。要看真的,了解真正的蕲蛇,就要到它的产地龙峰山上去。别人还告诉他说:“蕲蛇的牙齿毒性非常大,手脚一旦被它咬了,必须马上截去,否则就会丧命。”

为了看到真正的蕲蛇,了解它的习性,李时珍谢绝了家人、朋友们的好意劝阻,带上干粮,冒着被蛇咬伤的危险,几次爬上了龙峰山。

在捕蛇人的帮助下,他在杂草丛生的洞里看到凶猛的蕲蛇,看到了捕蛇人怎样捕捉它,并了解了它的制药过程。

当李时珍屏着呼吸,小心翼翼地伏在洞外时,心里扑扑乱