

触电急救

华东电业管理局上海电业职工医院 編

中国工业出版社

触 电 急 救

华东电业管理局上海电业职工医院 編
水利电力部生产司 审訂

水利电力部办公厅图书編輯部編輯(北京阜外月坛南清房)

中国工业出版社出版(北京佟麟阁路丙10号)

北京市书刊出版业营业许可证出字第110号

中国工业出版社第三印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

开本 $787 \times 1092^{1/16}$ ·印张 $8^{1/16}$ ·插頁 4·字数 5,000

1968年4月北京第一版·1968年4月北京第一次印刷

印数0001—60,310·定价(科一)0.05元

统一书号: 15165·4869(水电-666)

.....

.....

世間一切事物中，人是第一个可宝贵的。在共产党领导下，只要有了人，什么人間奇蹟也可以造出来。

毛泽东 《唯心历史觀的
破产》

口 訣

要 領

見触电，要鎮靜，
脫离电源最要紧。
高处触电防摔伤，
及时急救往下运。
心不跳，呼吸停，
假死搶救分秒爭。
現場搶救不能停，
一面赶快找医生。

注 意

人假死象钟表停，
拨动一下又回生。
瞳孔缩小有希望，
摸到脉搏好五成。
甦生以后妥照应，
麻痺大意可不行。
送院路上防变化，
一路留心看病情。

口对口（鼻）人工呼吸法

1. 触电人脱离电源后，很快清理他嘴里的东西，使头尽量后仰，让鼻孔朝天（图1），这样，舌头根部就不会阻塞气道；同时，很快解开他的领口和衣服。头下不要垫枕头，否则会影 响 通 气。

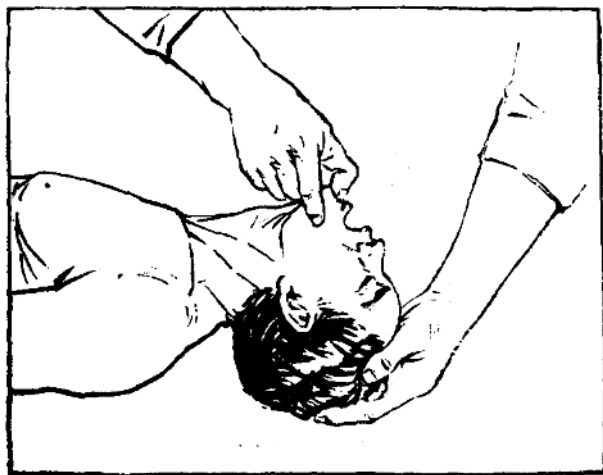


图 1 头部后仰

2.救护人在触电人的头部左边或右边，用一只手捏紧他的鼻孔，另一只手的拇指和食指掰开嘴巴（图2）（如果掰不开嘴巴，可用口对鼻人工呼吸法，捏紧嘴巴，紧贴鼻孔吹气）。

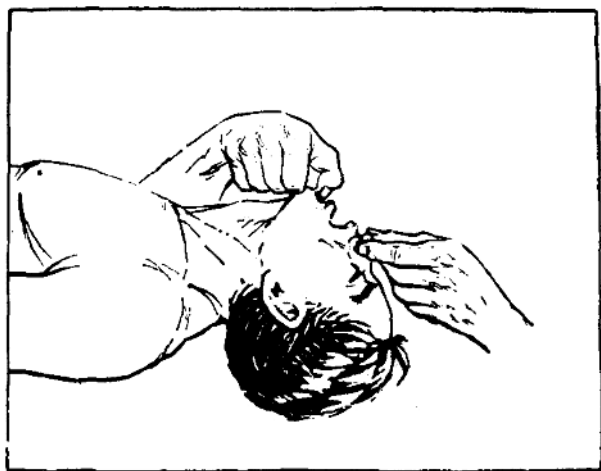


图 2 捏鼻掰嘴

3. 深吸气后，紧貼掰开的嘴巴吹气（图3）（也可隔一层布吹）。吹气时要使他的胸部膨胀，每五秒钟吹一次（吹二秒，放松三秒）。小孩肺小，只能小口吹气。

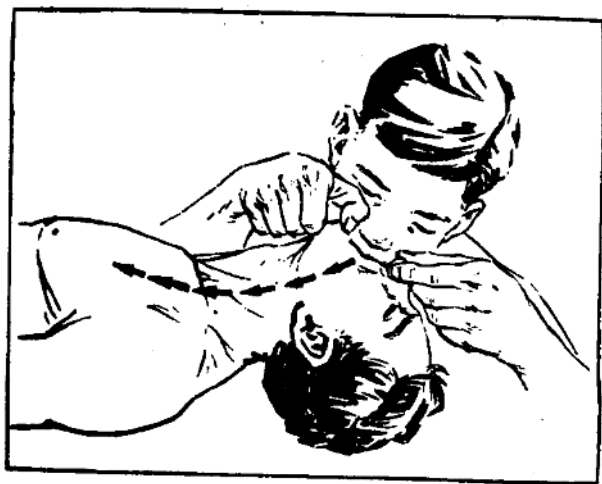


图 3 貼紧吹气

4. 救护人换气时，放松触电人的嘴和鼻，让他自动呼气（图4）。

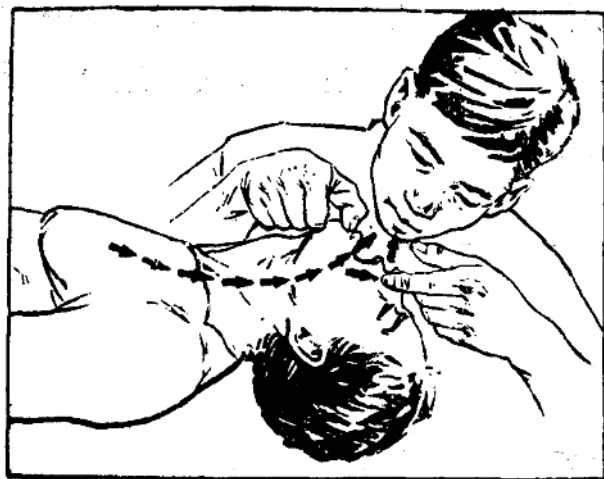


图4 放松换气

注：①触电后，触电人呼吸停止，应立即采用人工呼吸法；②心跳也停止时，必须和胸外心脏挤压同时进行；③抢救溺水的人，如果只是呼吸停止，但心脏情况还好，用口对口人工呼吸可以救活。千万不要用老办法“空水”、“倒水”，那样不但肺里的水倒不出来，反而耽误宝贵的时间。

口 訣

呼吸停，人缺氧。

松領扣，解衣裳。

清理口腔防阻塞，

鼻孔朝天头后仰。

捏紧鼻孔掰开嘴，

貼嘴吹气胸扩张。

吹气量，看对象，

小孩肺小少量吹。

吹两秒，放三秒，

五秒一次最恰当。

胸外心脏挤压法

1. 将触电人衣服解开，仰臥在地上或硬板上（不可躺在軟的地方），找到正确的挤压点（图5）。

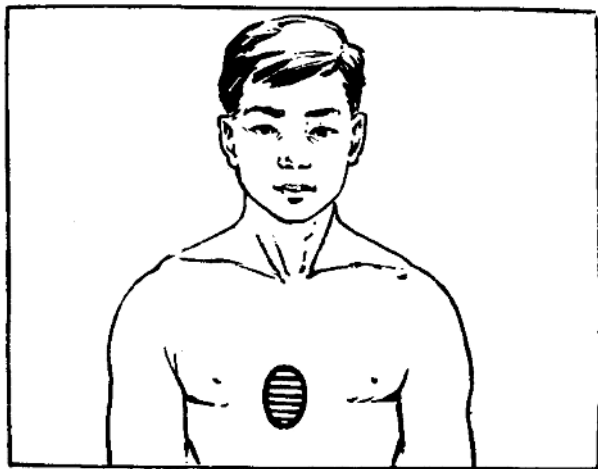


图 5 正确压点

2. 救护人跨腰跪在触电人的腰部，
两手相迭（图6）（儿童用一只手），
手掌根部放在心口窝稍高一点的地方
（掌根放在胸骨的下三分之一部位）。

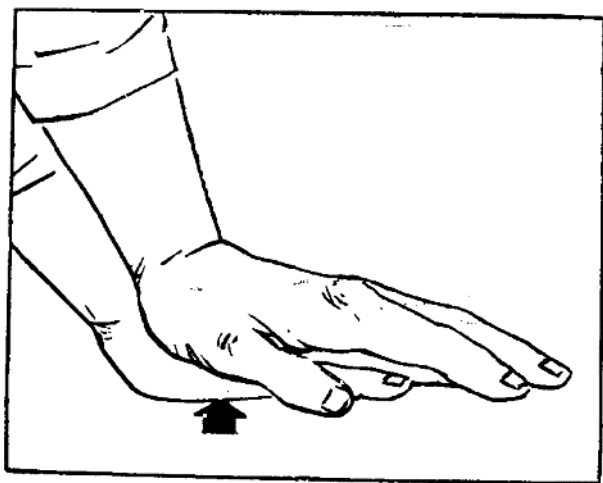


图 6 迭手姿式

3. 掌根用力向下面（脊背的方向）挤压，压出心脏里面的血液（图7）。成人压陷一到一市寸半（三到五厘米），每秒钟挤压一次，太快了效果不好。对儿童用力要轻一些，对成人太轻了效果也不好。

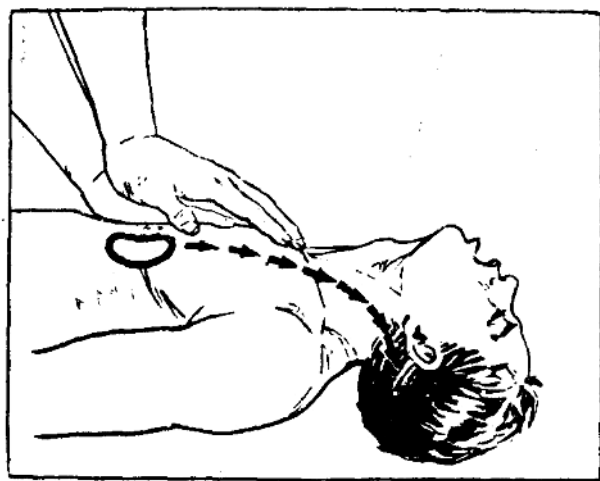


图 7 向下挤压

4. 挤压后掌根很快全部放松(图8), 让触电人胸廓自动复原, 血又充满心脏。每次放松时掌根不必完全离开胸壁。

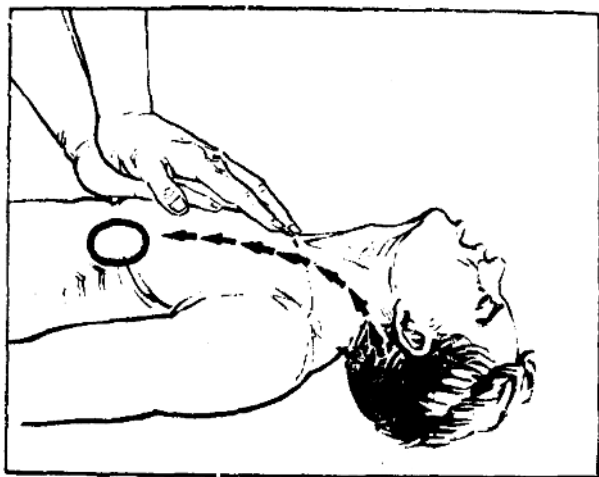


图 8 迅速放松

注: 如果触电或者溺水的人心脏停止跳动, 口对口人工呼吸和胸外心脏挤压要同时进行。如现场只有一个人, 可以挤压四次后, 吹气一次。

口 訣

松領扣，解衣裳，
跨腰跪，双手迭。
挤压位置要正确，
心口窝的稍上方。
掌根用力压胸膛，
力量轻重看对象。
用力轻，效果差，
过分用力会压伤。
慢点压，快点放，
掌根不要离胸膛。
一秒一次向下压，
寸到寸半最适当。

脱离220/380伏电源的方法

1. 赶快拉掉 闸刀 开关 或拔 掉插头
(图9)，千万不可用手去拉触电人的身体，因为触电人的身体上有电。一定要先脱离电源，才能抢救。

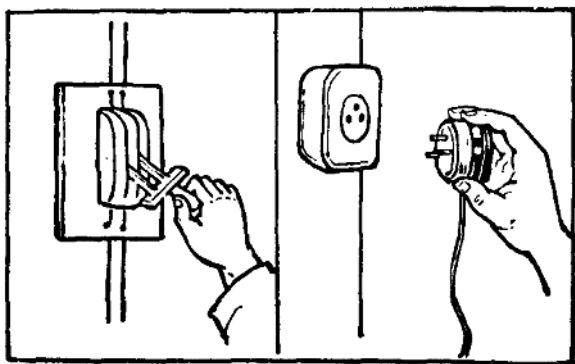


图 9 拉掉闸刀或拔掉插头