

谨以本书献给

为农村医疗卫生服务做出贡献的医师们



中国乡村医师 合理用药指南

中国医师协会 编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国乡村医师合理 用药指南

ZHONGGUO XIANGCUN YISHI HELI
YONGYAO ZHINAN

中国医师协会编



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国乡村医师合理用药指南/中国医师协会编. —北京:人民军医出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-5091-0741-6

I. 中… II. 中… III. 药物—使用—指南 IV. R969.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 021593 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:余满松 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:17.125 彩页 7 面 字数:412 千字

版、印次:2007 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:59.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

心系农村 合理用药

為《中国乡村医师合理用药指南》
出版題

殷大奎

二〇〇六年十二月

主编简介



殷大奎 1940年生。1959年至1964年就读于同济医科大学医学系。1964年分配到华西医科大学附一院工作，1989年晋升为主任医师、教授。历任华西医科大学住院医师、主治医师（讲师）、副主任医师（副教授）、主任医师（教授）。1984年任华西医科大学副校长。1987年任四川省卫生厅厅长。1993年3月任中华人民共和国卫生部副部长。现任全国政协委员、中国医师协会会长、中国健康教育协会会长、中华健康快车基金会副主席兼秘书长等职。

殷大奎教授曾经数十次出国学习、考察、访问和出席国际会议。学科专业特长是内科疾病诊断，特别是对呼吸系统疾病、重大传染病、突发公共卫生事件处理、医疗紧急救援以及特殊保健工作等方面有较丰富的经验。

由于长期从事医疗实践活动和政府行政管理工作，有较丰富的科学专业知识和卫生行政管理经验。十余年来主持或参与制订、修改诸多中华人民共和国卫生行政法律、法规和制度；主持或参与处理国家重大突发卫生事件（包括艾滋病等各类重大疾病）的预防、控制工作。

在学术研究领域先后在国内外发表医学专业学术论文120多篇；管理专业学术论文200多篇。其中医学专业学术论文获得省、部级科技成果1等奖1项、二等奖2项、3等奖2项。

主编简介



周超凡 1936年生。1957年考入上海中医学院（现为上海中医药大学）医疗系。1963年毕业分配到中国中医研究院中药研究所，从事中药、方剂的文献理论研究工作。

1985年秋，调到中国中医研究院基础理论研究所筹建中医治则治法研究室并任主任，从事中医治则治法的学科建设和古今中医治则治法的文献、理论、临床与实验研究至今。其间共培养研究生、进修生21名，发起并主持召开了第一～七届全国中医治则治法研讨会。主编《历代中医治则精华》、《中医治则学》、《家庭常用中成药》，是2005版《中华人民共和国药典用药须知中药卷》副主编，参加了《全国中草药汇编》（此书荣获全国科学大会奖）等20余部专著的编写工作，发表学术论文百余篇。对中医药理论和中药不良反应有较深入的研究；对血管性头痛、高血压病、糖尿病、支气管炎等均作过临床研究。任第七、八、九、十届全国政协委员，第五、六、七、八届国家药典委员会委员，第七届全国药典委员会中医专业委员会主任，第八届全国药典委员会执行委员，国家中药保护品种审评委员会委员，国家基本药物审评委员会委员，国家劳动与社会保障部《药品目录》审评咨询专家委员会委员，《中国药物警戒杂志》副主编，《中国中药杂志》副主编，中国中医科学院科学技术委员会委员，中国中医科学院基础理论研究所科学技术委员会副主任等职。

从1992年起享受国务院特殊津贴。

执行副主编简介



陆 君 1952年生。1978年8月毕业于上海医学院（现为上海医科大学）医疗系。1978年8月~1999年12月在中华医学会学术会务部和科技发展中心工作，先后担任副主任、主任，技术职称为副研究员。2001年1月~2001年12月在卫生部医药卫生科技发展研究中心任常务副主任。2002年1月至今，任中国医师协会副秘书长及卫生部毕业后医学教育委员会办公室副主任。

1991~1992年期间先后向卫生部药政局积极申办并获准负责我国新药Ⅲ期临床试验及国家基本药物遴选工作的组织实施，确保了这两项与国家医药卫生发展政策有关的重大措施得以稳妥、有序的落实和开展；潜心研究学（协）会无形资产价值，促进无形资产价值的有效利用与发挥；研究适合学（协）会特色与市场经济发展规律相结合的经营管理机制，理论结合实践，积极推进医药科技成果的转化与开发；申办并促成卫生部开展计算机网络、继续医学教育工作；提出并组织实施中国医师协会临床研究与健康技术评估、临床适宜技术推广、中国医学科普视频传播网等建设及深入农村基层医疗扶持等服务工作，对中国医师协会的医学科技咨询、评估、认证、推广、开发等科技工作具有独特的研究和执行能力。

自2004年以来，积极、认真配合卫生部建立《我国专科医师培养与准入制度》课题的研究和实践工作。为推进我国毕业后医学教育工作和专科医师培训试点工作，研究专科医师培养的客观规律和相关工作做出了努力和贡献。E-mail: luj@cmda.net

内 容 提 要

本书由中国医师协会组织著名专家集体编著,是广大基层医务人员临床用药的重要参考书,共收载国家医药管理部门批准品种中的临床常用药品 613 种,其中中草药 176 种,中成药 137 种,鲜品中草药 20 种,化学药 280 种。中草药简要介绍来源、别名、成分、性味归经、功能应用、用法用量和注意事项;中成药着重介绍药物组成、功能主治、处方分析、用途、不良反应和注意事项、用法用量、规格和贮藏;鲜品中草药则以辨识、采集、保鲜和安全应用为介绍重点;化学药重点介绍药理作用、用途、制剂及规格、用法及用量、不良反应和注意事项。书末有药物服用时间、小儿剂量计算和常见中毒急救等实用直观的附表。本书内容科学规范,论述简明扼要,实用性和可读性强,是城乡基层医师权威性的业务参考,也可供群众自我药疗选药参考。

编委会名单

主 编：殷大奎 周超凡

副 主 编：汤 光 李大魁 黄 祥 赵 为
杨 镜 陆 君 刘海林 傅 征
刘玉玺

执行副主编：刘玉玺 陆 君

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 强	王秀梅	王俐荣	王振钢
尹士兰	邢锦秀	刘玉玺	刘玉琇
刘海林	刘晓龙	汤 光	陆 君
李大魁	李蓉生	杨 镜	杨景勋
杨欲树	周丽华	周超凡	赵 为
郝近大	胡荻莲	柳琪林	贾军宏
殷大奎	高久明	陶其敏	黄 祥
傅得兴	鲁云兰	薛洪源	

学 术 秘 书：李 涛

前 言

建设社会主义新农村,巩固和发展合作医疗制度、公共卫生和基本医疗服务体系,是国家“十一五”规划。关于现代化农村建设的重要组成部分。我国现有九亿农民,医疗滞后、缺医少药、看病难、药费贵等一直是困扰着农民的大问题,甚至影响步入小康社会的进程。为改善现状,国家卫生部研究、制定了农村医疗改革政策,并出台了有关措施。中国医师协会为配合国家卫生部和中国药管理局《万名医师支援农村卫生工程》,积极为万名医师下乡支援农村服务,并组织医药专家编写《中国乡村医师合理用药指南》(简称《指南》),供广大乡村医师合理用药参考。

怀着对广大农村基层医务人员的敬意和强烈的社会责任感,中国医师协会组织专家编写的《指南》,坚持面向农村,以农村常见病、多发病用药为主,中药、化学药并举并重的原则,以满足农民防病治病的基本需求,尽量使国家有限的卫生资源得到合理有效的利用,从而达到最佳的社会效益和经济效益。

中国有 5 000 多年的医学文明史,蕴藏着大量的医药文物、文献,积累了丰富的临床用药经验,堪为取之不尽、用之不竭的医学宝库。我国有着种类繁多、数量巨大的中草药资源,许多野生鲜药简单处理后便可使用,因地因时制宜地采用当地的卫生资源(野生鲜药),方便及时地为农民治病。这不仅对于解决边远地区缺医少药的状况具有现实意义,也是缓解看病难、药费贵,满足众多农村人口医疗需求的重要途径之一。

《指南》选药原则:以农村常见病多发病用药为基础,以安全有效、质量稳定、价格合理、使用方便为原则,经过专家科学审评遴选

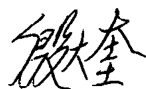
出农村常用的代表性药物。其特点是经长期临床应用研究,证实安全、有效、不良反应小、价格合理,可以作为乡村医师临床应用首选的药物。

本书坚持科学发展观,从实际应用出发,以严谨的科学态度,以规范的书稿内容,保持药学知识的系统性。这不仅有利于农村医疗卫生事业发展,也有利于基层医学人才的培养,为保障农民健康,构建和谐社会,提供有力的支持。

《指南》首版只选 20 种鲜药,作简单介绍,待听取乡村医师反馈意见后再版时增补。

欢迎各界指正,并提出宝贵意见和建议。

中国医师协会



2007 年 1 月

编写说明



《中国乡村医师合理用药指南》收录了中草药 176 种,中成药 137 种,鲜品中草药 20 种,化学药、生物制品 280 种,合计 613 种,是一部现代农村实用药物学参考书。

该书面向农村,以农村常见病、多发病用药为主,坚持中西药并重的原则,提倡就地取材(药源),经济方便,有利于缓解农村看病难、用药贵的问题。该书坚持科学发展观,适应并满足农村卫生事业长期建设和人才培养的实际需要。为此,本书尽量保持药理学、系统性的科学性、完整性、既没有照抄照搬城镇居民用药手册,又没有局限于农村现有条件下的用药品种。该书不仅适合现今农村医疗用药的需求,而且也为农村卫生事业发展预留了可拓展用药的空间,具有实用价值。

该书综合专家临床实践经验,内容全面,重点突出,编排规范,短小精悍、通俗易懂。

收载药物原则:安全有效,质量稳定,不良反应小,价格合理,使用方便,适合农村基层的用药需求。

遴选品种来源:国家药典收载品种、国家基本药物品种、中国药典用药须知品种、国家医保品种,还参考了国家有关部门组织下乡考察报告的推荐品种等。中国医师协会组织医药专家 32 人(29 位系高级技术职称,其中有若干知名专家)进行评价、调研、反复研究确定,将以上品种纳入本指南。

药物名称规范:原则上遵循《中国药品通用名称》,为使用方便,也收载了少数常用的曾用名,无通用名的品种暂采用国家批准进口或上市使用的名称。英文名称:采用国际非专利名称,英文简

称“INN”。①中草药统一使用国家标准中收录的名称和常用曾用名；②中成药统一使用国家标准中收录时的名称和常用曾用名。

本书药品分类：①中草药按功效分 19 章，即按治疗法则不同进行分类法；②中成药按功效分 22 章，在治疗大法分类的同时，因章、节功效侧重尚有细目区分。如：理血剂分为活血化瘀、止血两类，余类推；③化学药、生物制品按药理学与临床专科用药相结合的原则进行分类，共分 25 章。

本书品种编写要点：①中草药：简介来源（何物，药用部位，主要产地）、通用名称和主要别名，性味归经，作用及用途、用法及用量、注意事项；②鲜品中草药：重点介绍分布、形态特征、功效、用法、用量；③中成药：名称、处方组成、剂型及规格、功能及主治、处方分析、用法及用量、注意事项；④化学药、生物制品：名称、适应证、药理作用、剂型及规格、用法及用量、不良反应及禁忌证、注意事项。

计量单位：统一使用国家规定的计量单位，一般采用国际符号表示（见附录）。

由于药学理论和药学知识发展很快，药物监管工作不断完善，将会出台相应的政策与法规。我们郑重地建议读者，在采用本书有关资料时，应遵循有关法规和标准，以及药品说明书，严格掌握药物的适应证、禁忌证、用法和用量。

中国医师协会
《中国乡村医师合理用药指南》编委会
2007 年 1 月

目 录

第一篇 中 草 药

第1章 解表药	(3)
一、辛温解表药	(3)
1. 麻黄	(3)
2. 桂枝	(4)
3. 荆芥	(4)
4. 防风	(5)
5. 羌活	(5)
6. 细辛	(6)
7. 白芷	(6)
二、辛凉解表药	(7)
8. 薄荷	(7)
9. 牛蒡子	(7)
10. 桑叶	(8)
11. 菊花	(8)
12. 葛根	(9)
13. 柴胡	(9)
14. 淡豆豉	(10)
第2章 清热药	(11)
一、清热泻火药	(11)
15. 石膏	(11)



16. 知母	(12)
17. 栀子	(12)
18. 夏枯草	(12)
19. 决明子	(13)
二、清热燥湿药	(13)
20. 黄芩	(13)
21. 黄连	(14)
22. 黄柏	(15)
23. 龙胆	(15)
24. 苦参	(16)
三、清热凉血药	(16)
25. 生地黄	(16)
26. 玄参	(17)
27. 牡丹皮	(17)
28. 赤芍	(18)
29. 紫草	(18)
四、清热解毒药	(19)
30. 金银花	(19)
31. 连翘	(19)
32. 蒲公英	(20)
33. 板蓝根	(20)
34. 重楼	(20)
35. 白头翁	(21)
36. 败酱	(21)
37. 绿豆	(22)
▲38. 牛黄	(22)
五、清虚热药	(23)
39. 青蒿	(23)
40. 地骨皮	(24)



第3章 泻下药	(25)
一、攻下药	(25)
41. 大黄	(25)
42. 芒硝	(26)
43. 番泻叶	(26)
二、润下药	(27)
44. 火麻仁	(27)
45. 郁李仁	(27)
三、峻下逐水药	(28)
46. 牵牛子	(28)
第4章 祛风湿药	(29)
47. 独活	(29)
48. 防己	(29)
49. 秦艽	(30)
50. 徐长卿	(30)
51. 桑枝	(31)
52. 川乌	(31)
第5章 芳香化湿药	(32)
53. 藿香	(32)
54. 苍术	(32)
55. 砂仁	(33)
56. 豆蔻	(33)
57. 厚朴	(34)
第6章 利水渗湿药	(35)
58. 茯苓	(35)
59. 猪苓	(35)
60. 泽泻	(36)
61. 薏苡仁	(36)
62. 车前子	(37)



63. 通草	(37)
64. 茵陈	(37)
65. 滑石	(38)
66. 瞿麦	(38)
第7章 温里药	(39)
67. 附子	(39)
68. 干姜	(39)
69. 肉桂	(40)
70. 吴茱萸	(41)
71. 丁香	(41)
72. 高良姜	(42)
73. 小茴香	(42)
第8章 理气药	(43)
74. 陈皮	(43)
75. 枳实	(43)
76. 枳壳	(44)
77. 木香	(44)
78. 香附	(45)
79. 乌药	(45)
80. 薤白	(46)
第9章 消食药	(47)
81. 山楂	(47)
82. 麦芽	(47)
83. 莱菔子	(48)
84. 六神曲	(48)
85. 鸡内金	(49)
第10章 驱虫药	(50)
86. 使君子	(50)
87. 槟榔	(50)