

青

少

年

博

览

文

库

QINGSHAONIAN
BOLAN
WENKU

体育世界



北京图书馆出版社

青少年博览文库

体 育 世 界

蒋楚麟 赵得见 主编

北京图书馆出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年博览文库/蒋楚麟、赵得见主编. —北京:北京图书馆出版社, 1997. 8
ISBN 7-5013-1436-5

I. 青… II. ①蒋… ②赵… III. 科学知识—青少年读物
IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 12589 号

书名 青少年博览文库·体育世界
著者 蒋楚麟 赵得见 主编

出版 北京图书馆出版社(原书目文献出版社)
发行 (100034 北京西城区文津街 7 号)
经销 新华书店
印刷 湖南广播电视报印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32
印张 160
字数 3400(千字)
版次 1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷
印数 1-3000 套

书号 ISBN7-5013-1436-5/Z·240
定价 192 元(全套 40 册)

前 言

《青少年博览文库》是一部帮助青少年朋友了解自然、博览天下、学习知识的百科全书。

本书分门别类向广大青少年朋友们介绍了历史、世界名人、音乐、美术、体育、天体宇宙、动物、植物、生活常识等多方面的内容,使青少年朋友们发现自然的乐趣与神奇、艺术的魅力和人类的伟大,同时引导读者去发现科学的奥妙,去思索去探求更多的趣事。

限于编者水平,这套文库不足之处,敬请批评指正,同时参考了有关资料,在此一并表示感谢。

青少年博览文库编委会

《青少年博览文库》编委会

主 编：蒋楚麟·赵得见 黄 虎
编 委：陈无穷 盛杰峰 唐国军
张秋良 胡少平 杨培忠

本套文库包括：

- | | |
|-----------|---------|
| 中国历史故事(一) | 民俗文化知识 |
| 中国历史故事(二) | 音乐世界 |
| 中国历史故事(三) | 美术世界 |
| 中国历史故事(四) | 体育世界 |
| 中国历史故事(五) | 动物世界(一) |
| 世界历史知识 | 动物世界(二) |
| 世界战争故事(一) | 动物世界(三) |
| 世界战争故事(二) | 动物世界(四) |
| 中国文学家 | 植物世界(一) |
| 外国文学家 | 植物世界(二) |
| 中国艺术家 | 天体宇宙(一) |
| 外国艺术家(一) | 天体宇宙(二) |
| 外国艺术家(二) | 地理常识 |
| 中国科学家 | 生活常识(一) |
| 外国科学家 | 生活常识(二) |
| 科学家趣闻 | 生活常识(三) |
| 古诗赏析(一) | 科学未来 |
| 古诗赏析(二) | 科学技术 |
| 名胜古迹(一) | 名人格言(一) |
| 名胜古迹(二) | 名人格言(二) |

目 录

古代体育运动·····	1
古代奥运会的产生·····	2
21 世纪体育·····	3
体育比赛荣誉称号的由来·····	4
比赛前的必修课程——心理训练·····	6
“马拉松”跑的产生·····	7
以“马拉松”为名的比赛项目·····	8
世界上的七种奥运会·····	10
奥运会期间火炬不灭·····	11
大型的体育比赛的开幕式上要放鸽子·····	13
女子登上奥林匹克体坛·····	14
中国何时办奥运会·····	16
中国的奥运路·····	17
中国在亚运会上夺得的“五连冠”·····	19
中国体育代表团的辉煌·····	20
田径王中之王·····	22
田径运动“三铁”·····	23
背越式跳高的发明·····	25
人类跳高有的极限·····	26
本世纪最后一跳·····	27
跨栏王·····	29
世界第一运动——足球·····	30

现代足球与死人头骨的关系	32
足球史上的空难	34
黑色的“五·一九”	35
世界足球小姐	37
足球王国——巴西	39
欧洲三大杯足球赛	41
足球联合国——意大利	42
获诺贝尔奖的足球明星	44
球王马拉多纳	45
NBA 新巨霸——沙奎尔·奥尼尔	47
因篮球比赛中止的战争	48
排球会飘	50
中国人发明的排球战术	51
乒乓球史上的三次突破	52
手球的起源	54
汤姆斯杯赛	55
印尼的国球	57
网球的发展史	58
网球的重要比赛	59
白色网球服	61
黑人很少打网球	62
橄榄球不是美式足球	64
美国的国球	65
棒球王	67
富人的运动——马球	68
两大拳击流派	69

泰森和范应莲谁厉害	71
运动场上的“秘密武器”	72
卡巴迪	73
射箭运动的故乡——英国	75
男子比赛中的女冠军	76
棋坛趣闻	78
围棋变化无穷尽	79
聂旋风	80
台湾围棋手称“品”	82
围棋历史更悠久	83
国际象棋的起源	84
国际象棋等级	85
桥牌皇后	86
登山滑雪	88
跳台滑雪	89
滑冰	90
跳水动作的命名	92
海峡之王	93
勇敢者的运动	95
世纪大跨越	96
攀岩	98
室内爬墙	99
健美与橄榄油	100
艾菲尔铁塔上的世界纪录	102
运动旅游	103
男女有别	105

运动场的间谍战·····	106
双胞胎轶闻·····	108
电子计算机与运动创伤·····	109
残疾人的奇迹·····	110
获奥斯卡金像奖的体育电影·····	111
美国黑人运动员·····	113
飞行距离最长的人·····	114
体育新闻常用语·····	116
世界十六大运动场·····	118
首先使用兴奋剂的运动员·····	119

古代体育运动

我国在 2000 多年以前就有了具有一定规模与基础的体育运动。

马球：起源于汉魏，盛行于唐宋。竞赛时有规则的球场，运动员骑马持木棍用力击球，然后驱马前击后打，盘旋萦回。据古籍记载，当时的马球打法有两种：一种是骑马击球的，叫做“大打”；一种是骑驴击球的，叫做“小打”。

爬竿：爬竿在古代是作为杂技节目表演的。表演时，由一个小童或女子爬竿而上，在竿顶做出各种惊险的动作，所以又叫“险竿”。

跳绳：我国古代的跳绳叫“跳白索”。明代的《帝京景物略》载：“正月十五日，二童子引索略地，如白光轮，一童于跳光中，曰跳白索。”这里描绘的就是古代跳绳运动。

打秋千：秋千相传是北方的“胡戏”，由“春秋五霸”之一齐桓公北征时带回中原。起初，仅在皇族庭院里游戏，后来成为民间比较普及的体育活动。

踏青：就是在清明节那天郊游。这是参加人数最多的一种体育活动。踏青的习俗始于唐，盛于宋。

射柳：是射箭比赛的形式之一。我国古代射箭的历史很久，到了春秋时期，就已成为军事体育的一个项目了。射柳是民间在清明节举行的射箭竞赛活动。先把装有鸽子的葫芦挂

在树枝上,选手站在指定位置上用箭射。射中葫芦,鸽子受惊飞出,人们以鸽子飞的高低来决定胜负。

水秋千:是我国古代游泳比赛的一种,类似于跳水比赛。

步打球:类似现在的曲棍球。运动员分两队,各有球门,手持下端弯曲的木棍,徒步击球,以球入门多少分胜负。还有一种叫“击壤”的比赛,类似于棒球。

此外,还有蹴鞠(类似于足球)、相扑、举重、拔河以及围棋、象棋等智力竞赛项目。

古代奥运会的产生

奥运会的全称是“奥林匹克运动会”。“奥林匹克”一词源于希腊的地名“奥林匹亚”。奥林匹亚位于雅典城西南 360 公里的阿尔菲斯河山谷,这里风景如画,气候宜人。古希腊人在这里建起了许多神殿,因此,古人把这块土地叫做“阿尔菲斯神城”,也称“圣地奥林匹亚”,依当时的信念,它象征着和平和友谊。

古代希腊和地中海区域其他国家的人们在祭典和收获季节,常常举行盛大集会,并进行各种游戏和竞技活动,热闹非凡。最初这项活动分散在各地,也不定期,但以奥林匹亚的集会最为盛大。

公元前 884 年,古希腊爆发战争,各地战火连绵,瘟疫成灾,农业歉收。希腊平民非常渴望和平,怀念当年的那种庆典

活动。于是,奥林匹亚所在的伊利斯城邦国王联络其他几个城邦的国王,达成了一项定期在奥林匹亚举行运动会的协议,并规定在运动会年实行“神圣休战月”。“神圣休战月”期限是3个月。在这期间,任何人不得动用刀兵发动战争。即使正在交战的双方,也得放下武器,准备去奥林匹亚参加运动会。从此,就产生了全希腊性的赛会。到公元前776年,第一次用文字记录下获奖者的姓名。这就是后人所说的第一届古希腊运动会。之后,这种赛会每4年举行一次。因为比赛地点在奥林匹亚,也称它是“古代奥林匹克运动会”,简称“古代奥运会”。从公元前776年到公元349年古代奥运会被罗马帝国的皇帝废除为止,一共举行了293届。

21 世纪体育

近些年来,体育悄悄而又迅猛地发生了巨大变化,成了人类文化生活中极为重要的组成部分。有人用一句话概括说:体育是现代人的宗教。照这样的趋势发展下去,到了下个世纪,体育会有哪些特点呢?

随着文明与科学技术的不断发展,人们能够自由地享用和支配的时间将逐渐增多。与此同时,人们对如何利用业余时间来充实、丰富生活将越发注重。工业化、机械化、城市化等因素,将使人们缺乏运动,增加精神负担,导致健康水平下降。这些将使21世纪的人们更加重视体育运动。

未来社会中,人与体育的特殊关系要这样来概括:“体育将终身陪伴你。”在社会生活中,人们为了身心健康而进行的必要运动和为了丰富生活内容而进行的娱乐活动结合起来,就使得体育运动势必伴随着每个人的一生。在 21 世纪,每个人都将与体育运动结下“姻缘”。据估计,促成这种趋势的重要环节是学校体育。

在未来的 21 世纪里,体育运动将逐渐分为技术运动和自然运动两大类。技术运动是指在先进技术装备下,职业运动员之间的激烈角逐。教练员、运动员在制定战术计划、日常训练、赛后分析、运动器材等方面广泛地使用现代科学技术,使职业性的竞技体育成为纯技术性的综合的全面竞争。与此相反,体育的其他部分将朝着人与自然和谐的方向发展。比赛可能会成为自由的、无民族性的、适可而止的形式。任何人都可以通过旅游、健身、社交等形式,加入到这种自然运动之中。人是自然运动的核心,胜与负都抛给了竞技体育,而在这里没有了丝毫意义。

体育比赛荣誉称号的由来

现在,人们很习惯将体育比赛中的前几名称为冠军、亚军、季军、殿军等,这些荣誉称号本身所包含的意思是什么呢?

冠军:战国时代楚国有位大将军宋义,骁勇善战,常常打败秦国的强兵,战功为楚国诸将军之冠,将士们都称他为“卿

子冠军”。魏晋以至南北朝,冠军成了将军的一种官衔,叫“冠军将军”。唐代设冠军大将军。到了清朝,皇帝的銮仪卫及旗手卫的首领,也称“冠军使”。后来人们称比赛的第一名为“冠军”,次者为“亚军”(“亚”字本身就有“次”的意思)。

季军:“季”原为“末”的意思,旧时指农历的一个季度的最末一个月。古时作战,常把军队分为前军、中军、后军。后军排列第三,即为季军。后来,“季军”便成了第三的同义语。

殿军:本来是殿后之军的意思。古时军队撤退时,走在最后面的是殿军,称第四为“殿军”,是指“三军之后”的意思。而这种称法不能用在取前6名的比赛中,因为它易被误认为是最后一名获奖者。

鳌头:唐宋时皇帝大殿前的石级正中,有一块雕刻着龙和大海龟(鳌)的大石板,新考中的状元在行礼时单独站在这块石板上,后常将获第一者称“独占鳌头”。

魁首:明代科举制度,以《诗经》、《书经》、《礼记》、《易经》和《春秋》五经录取考生,每经之首称为“魁”,魁首即为第一。

桂冠:古希腊人认为月桂树是太阳神阿波罗的神木。他们用月桂树的枝叶编成冠,授给在祭太阳神阿波罗的节日赛跑中的胜利者。后来,人们用月桂树叶编成冠,献给各种比赛中的胜利者。

执牛耳:《左传·哀公十七年》中载:“诸侯盟,谁执牛耳?”古代诸侯歃血为盟,割牛耳盛于珠盘,由主盟者执盘,诸侯嘴唇涂血表示诚意。因此,称主盟者为“执牛耳”。现泛指在某一方面占主导或领先地位或夺取冠军。

佼佼者:指高出一等的人。《后汉书》载:“卿所谓铁中铮

铮,佣中佼佼者也。”体育报道中多指才能出众的优秀运动员。

榜首:古时指科举考试放榜后占第一的人。现引为比赛后排在获奖名单中第一名的人或队。

盟主:古代诸侯盟会中的首领。《左传·襄公二十六年》:“晋君宣其明德于诸侯,恤其患而补其阙,正其违而治其烦,所以为盟主也。”后引申为某个集体或集团的首领或某一集体活动的倡导者,在体育运动中指某一专项活动的冠军以及发起、主导或居领先地位者。

比赛前的必修课程——心理训练

在重大比赛的关键时刻,我们经常能见到有的运动员情绪紧张,发挥失常,因此而负于对手。一些行家指出:这是由于缺乏心理训练而造成的。

一个运动员要想夺取冠军,拿到金牌,必须具备三个条件:一是优秀的运动技能;二是特殊的身体素质;三是良好的心理素质。即是说,要达到并发挥高度的运动效能,必须在机能(生理)、技能和行为(心理)三方而进行严格的训练。

心理训练,分一般心理训练和准备参加比赛的心理训练。心理训练有自我暗示训练、放松训练、集中注意力训练、意志训练等内容。通过这些训练,才能使运动员不受任何形势的干扰,最大限度地发挥出自己的水平。

心理训练属于运动心理学范畴,在世界上是新兴学科。

凡是竞技体育比较发达的国家,比如民主德国、前苏联、美国、加拿大等国运动心理学一般比较先进。在运动医学、运动生物学、运动营养学等配合下,运动心理学促使运动员建立良好的心理状态,进而取得最佳的成绩。

体育在当代正在被赋予更丰富的内容,竞技体育的比赛愈来愈激烈,这些都对运动员的心理状态提出了更高要求。中国运动员的心理训练大大落后于体育先进国家。为了成为世界体育强国,必须加强我国运动心理学的研究和心理训练的比重。

“马拉松”跑的产生

“马拉松”这个名称来源于古希腊,是希腊东部的一个地名。公元前490年,希腊人在马拉松同波斯远征军展开了殊死的决战。9月12日清晨,希腊军队终于击溃了波斯侵略军。为了让首都雅典城的公民尽快得知这一胜利喜讯,统帅选中了青年勇士斐力匹德斯。这位长跑能手虽然受了伤,但还是毅然接受了传递捷报的任务。他用最快速度从马拉松镇跑到雅典城的中央广场,对着人群喊了一声:“欢庆吧,我们胜利了!”就因精力耗尽而倒地死去了。

为了纪念这位英雄的壮举,著名法国雕塑家克罗塞,于1881年塑了富于表现力的雕塑品《我们征服了》。塑像为一裸体青年,大步跑着,左手拿着桂冠,象征胜利;右手捂住胸

口,表示已筋疲力尽。

由于受到这个作品的感染,法国科学院院士勃来尔在1895年致函奥运会的发起人顾拜旦男爵,提议举行以“马拉松”命名的长跑比赛,得到了支持。于是,1896年在雅典举行的现代第一届奥运会上,就以当年斐力匹德斯跑过的那条路线的距离作为一个竞赛项目,定名为“马拉松”赛跑。

当时经丈量,这段距离为40公里200米。

第一届奥运会就把马拉松跑的距离定为40公里。但是,马拉松的距离应该多远,有不同意见。从历届奥运会比赛成绩资料来看,第二届为40公里260米,第三届为40公里,第四届为42公里195米,第五届为40公里200米,第七届为42公里750米。1924年举行第八届奥运会时,人们重新测量了从马拉松镇到雅典中央广场的距离,才正式把马拉松跑的距离定为42公里195米。

以“马拉松”为名的比赛项目

本来,只有42公里195米赛跑被称为“马拉松跑”。但随着马拉松赛跑的开展、普及和日益受到人们的喜爱,凡超乎人们寻常精力的、长时间、长距离的各种体育活动,都借用了“马拉松”这个名词。如苏丹旅行家萨拉姆20年内先后周游了阿拉伯、非洲和欧洲的15个国家,人们把这一伟业称作“徒步马拉松”。美国运动员奥卡贝尼用79天时间骑摩托车环地球一