

中国式婚姻问题诊断

爱是一门需要努力学习的技术。

而不是一個人偶然的幸运和快感。

只有用健康的方式处理情感上的问题，才能有效地解决痛苦。

婚外性行为刚开始都像蚕丝一样柔软，但最后都会像麻绳一样坚硬。

几乎所有的婚外恋，都不是道德败坏的结果。

而是婚姻危机的一种表现形式。

真正的婚姻总是和严肃、责任、给予、牺牲连在一起的。



王国荣/著

中国婚姻问题专家帮你解答婚姻中的疑难问题

中国言实出版社



中国婚姻问题专家帮你解答婚姻中的疑难问题

爱是一门需要努力学习的技术。

而不是一人偶然的幸运和快感

只有用健康的方式处理情感上的问题，才能有效地解决痛苦

婚外性行为刚开始都像蚕丝一样柔软，但最后都会像麻绳一样坚硬

几乎所有的婚外恋，都不是道德败坏的结果

而是婚姻危机的一种表现形式

真正的婚姻总是和严肃、责任、给予、牺牲连在一起的

中国式婚姻问题诊断

王国荣/著

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国式婚姻问题诊断/王国荣著 .

—北京：中国言实出版社，2006.10

ISBN 7 - 80128 - 850 - 5

I . 中...

II . 王...

III . 婚姻 - 社会心理学家 - 研究

IV . C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 109382 号

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编：100101

电 话：64924716 (发行部) 64890042 (编辑部)

网 址：www. zgyschs. cn

E - mail: zgyschs@263. net

经 销 新华书店

印 刷 北京明月印务有限责任公司

版 次 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

规 格 787 × 1092 毫米 1/16 15 印张

字 数 244 千字

定 价 26.80 元

目 录

1. 拯救纵情的丈夫 /1

男人在什么情况下会纵情？面对丈夫的堕落，妻子既愤怒又痛心。一段婚姻，似乎已经走到了尽头。而心理医生认为，面对这样一个丈夫，妻子需要做的只有拯救。

2. 你给谁提供免费的玫瑰花 /7

一次婚外情，情人说断就断。

相爱4年，情人说走就走。

女人啊，在痛苦中迷惘：怎样才能留住爱？

3. 无性的婚姻，有狂风袭来 /14

“有时候，婚姻就像大海一样，起一点风浪反而能显出它的活力。”

4. 丈夫的放纵，与妻子无关 /21

男人将自己像机器一样发动起来争当床上的英雄，无非是想要证明自己还是一个活人。

性的放纵正好证明爱的缺乏。

5. 情人他嫁，怎么报复才解恨 /28

爱，不仅需要经营，更需要承诺，情人之间的爱更是如此，哪怕再情深意厚，也不能没有期限。承诺意味着一种责任，否则，相守的爱人总有一天会离去。

6. 与上帝相爱 /35

当景凤梅一步一步走近“神”的时候，她却一步一步离开了人，离开了现实生活。她把完美主义观念和对生活的所有期盼寄托于宗教，寄托于耶稣，这样使她纯粹地生活在“两人世界”之中，一切均变成她与神之间的对话。

7. 想爱不敢爱 /45

艾滋病是性爱的禁区。因为患艾滋病的人是不可以做爱的。莫平安不断折腾自己，说自己得了艾滋病，其真正动机是为了以此来阻绝性行为，压抑自己不断涌动的性欲望。

8. 恨不忠，“变态”丈夫雇人盯梢 /52

22岁的谭蓉与48岁的老顾相差26岁，但他们不顾年龄的差距幸福地结为连理。谭蓉以为，嫁给一个爸爸似的丈夫，一定会受到百般宠爱。没想到，这个丈夫却是一个极不放心妻子的男人，查岗、盯梢、跟踪，让谭蓉忍无可忍。面对这样一个喜欢控制妻子的男人，谭蓉不得不向心理医生求助……

9. 离婚了，我还要骚扰你 /58

6年恩爱的夫妻仅分开几个月，妻子就走向了背叛，恼怒的丈夫把妻子赶出家门，并闪电般分手。可是，受了伤害又不甘心的丈夫，却始终不能忘记妻子。于是，他成了她生活中的骚扰者；她为了报复他的无情，要和另一个男人结婚。这对儿离了婚的夫妻仍在续演着可笑的战争……

10. 一个激情女人的N次燃烧 /66

一个众人眼中的幸福女人，偏偏厌倦了平淡的丈夫和安静的婚姻，想换另一种活法：不要细水长流的恬淡，只要烈焰燃烧的激情。

女人固执起来真可怕！我无法阻止她干脆利索地离婚，无法阻止她像只花蝴蝶似的四处飞舞，同样，我也无法阻止那些必然要袭向她的欺骗、打击 and 伤害。

走出围城后的日子，对她来说就是行走在悬崖边上。一路上她看到的繁花

似锦，听到的甜言蜜语，其实不过是汹涌暗流回漩出的泡沫、激荡起的风浪。

向前一步的坠落，向后一步的解脱，聪明的她燃烧之后开始了重生。

11. 别折腾爱情了 /74

她高高兴兴地和丈夫离了婚，随心所欲地更换男朋友，人人都说她是一个爱折腾感情的人。

她却说，我就是要追寻快乐！

这快乐，真的是她想要的吗？

12. 爱与性的平衡战 /81

华莺是在结束了第4次短暂的婚姻之后来找我的。她目前单身，正在孤独与性饥渴中煎熬。华莺坦率地告诉我，她需要性，她生命的内部不断地迸发出对性的热切呼唤。“我在感到自己有强烈的欲望时就会选择手淫。我喜欢这样，它能使我获得真正的性高潮，而男人们以前从来没有给我带来过这种奇妙的感觉。”华莺直言不讳地说。

需要男人的感情，但讨厌男人的性，这就是华莺4次结婚又离婚的重要原因。

13. 与熟女偷情的后遗症 /89

他没想到，一次偷情，竟然掉进了熟女的陷阱，她有了一个他们的孩子。

从此以后，他陷入了极度恐慌中，生怕熟女哪一天找上门来。

恐惧，就这样一直持续了6年。

14. 外遇妄想 /94

他本应温文儒雅，但面对自己的爱妻却总是拳脚相向。

深夜的电话里她不停地哭诉丈夫的残忍，然而真相竟是另外一番模样。

15. 偷钱和偷情的丈夫 /100

她的丈夫偷钱偷情，追根究底，谁会想到问题竟然在她？！

女人哦，即便你是女王，在丈夫身边，你永远只是他爱的妻子。

16. 400根发丝里的疯狂爱恋 /105

痴情的她每天给爱人寄一根头发，一共寄了400根，等待爱人回心转意。

并非所有爱的种子都会开出美丽的花朵，爱错了人，如同把种子撒在了贫瘠的沙漠。

17. 有一种外遇可以原谅 /110

一组内容卑劣的短信，带来爱妻红杏出墙的信息。

他平静的生活被打破了，愤怒让他几乎丧失了理智。

美国婚姻与家庭治疗专家邦妮韦尔说：“外遇是一种可以原谅的罪。”外遇有时候也是契机，它促使夫妻双方重新反省婚姻，为陷入困境的婚姻找到新的出路。

18. 自恋的女孩，会把真爱交给谁 /115

26岁的她谈过20多次恋爱，情人很多，可没有一个人能够和她维持这种关系超过3个月。在爱的路上，是她索要的太多，还是男人们不够风度？

自恋的女孩子，心中从来就只装着自己。只有下决心抛弃自恋，才能真正爱上别人。

19. 来自母亲的“外遇遗传” /121

他爱自己的妻子，但同时又恋着另一个女人的身体。在外遇的粉红陷阱里，他无法作出选择，越陷越深。

他患上的是“外遇遗传病”，他正在用一辈子的时间来重复他母亲的错误。

20. 女人，首先应该是女人 /127

婚姻是发展人性的环境，不是制造奴隶的场所。

妻子表现得太完美，会让丈夫跑得更远。

自由与忠诚的爱，是夫妻间最健康的爱。

21. 丈母娘有碍健康 /135

李建没有想到，结婚第一天，他的婚姻就闯进了一个“第三者”，不是别人，却是自己的丈母娘。

小两口的生活，完全被搅乱了……

22. 你是我心爱的外国人 /142

她总是和高大强悍的异域男人一见钟情。然而，短暂的激情过后，留下的只有苦涩和迷惘。

23. 留洋新娘面临的挑战 /147

康妍又爱上了一个挪威男人。

她成熟了，这一次，她已准备就绪。但是，好事多磨，这位留洋新娘碰到了顽固的带着种族偏见的公公。

康妍的幸福婚姻受到了意想不到的挑战，但她必须勇敢而智慧地面对。

24. 与心理医生相爱 /152

作为病人的妻子，她狂热地爱上了给丈夫治病的心理医生。

一个渴望爱情，一个投其所好，这并不是真正的爱。

25. 白领丽人的错爱 /157

气质儒雅的上司一举一动都牵动着她的神经，明知道，这是一场没有结局的暗恋。

还是让爱离开吧，就像农夫离开不长庄稼的土地。

26. 女孩和她的婚礼 /163

盼望着，盼望着，那一刻就要来临！

幸福的新娘站在舞台中央，孤零零无人喝彩。她的新郎，却直奔母亲的怀抱

……

27. 婚前激情似火，婚后冷若冰霜 /169

婚前激情似火，婚后却冷若冰霜，这一热一冷，让妻子感到迷茫和恐惧：丈夫身上到底发生了什么事情？在心理医生的帮助下，妻子开始了唤醒丈夫激情的行动。

28. 三个人的围城 /177

趾高气扬的妻子和老实忠厚的丈夫，组成了一个倾斜的天平，第三者乘虚而入。三方都陷入痛苦的时候，也是三个人同时承担责任的时候。

29. 爱我，就放了我 /184

有时，相爱不一定能终老；有时，因为爱要彼此分开；有时，含着泪放手也是爱。

30. 甩掉偏执情人 /189

性感过不了多久就会消散殆尽，美丽也难免渐渐褪色，名利只不过是沙雕艺术品，绝不会持久。要爱，就要用一颗谦卑和真诚的心。

31. 和坏脾气离婚 /196

和一个坏脾气的女人生活，对一个男人来说，简直是一种折磨。故事的男主人公所能做的只有远远地逃离。

这是不是就意味着坏脾气的女人，永远没有幸福的机会？

32. 谁把恨种进了心里 /203

爱和恨都像一粒种子，你种下什么，就会收获什么。

没有人种下毒草，却能收获玫瑰花。

33. 真爱，世间最柔软的利器 /209

她非常非常恨一个人，但是恨的背后，也许就是和恨一样深的爱。

在和第一个男友分手后，她以闪电般的速度又交了四任男友，可是爱的结果不

是快乐，却是痛苦和伤害。她说世界上根本没有爱，只有交易和欺骗。

可她付出和得到的是真爱吗？

其实，真爱是这个世界上最柔软的利器，它能化解一切误解和矛盾。

34. 美女和猫的生死恋爱 /216

在上海南汇一个住宅小区，人们经常会看见一个美女和一只乖巧的猫。她们形影不离，相依为命。她甚至为心爱的猫还配了一部手机，在她出差的时候，和它通话。

美女爱上了猫，就像爱上了情人一样，专情、专注。

35. 长不大的大男人 /223

人一生下来就必须选择成长，成长必然意味着历经各种考验和困难。然而生活中总有一部分人妄想回到母亲子宫里去，他们逃避困难的做法不仅没有逃过困难，反而增加了无穷的苦恼。在下面的咨询手记中，我要讲述这么一个道理：任何终生追求心理成长的人都不会轻易患上心理疾病，解决痛苦最好的办法是接受痛苦。

1. 拯救纵情的丈夫

心理求助者：吴菁英，女，32岁

男人在什么情况下会纵情？面对丈夫的堕落，妻子既愤怒又痛心。一段婚姻，似乎已经走到了尽头。而心理医生认为，面对这样一个丈夫，妻子需要做的只有拯救。

男人在什么情况下会纵情

32岁的吴菁英是一位工商行政管理干部，操一口纯正的普通话。她第一次花了300多元来找我咨询的时候只向我提了一个简单的问题：一个男人在什么情况下才会去找小姐？

我告诉她，男人最得意或最失意时都容易纵情。

男人在最得意的时候，往往会忘乎所以，理智水平和道德水平也会因忘乎所以而下降，追求感性欢愉的动机就会增强，恣情纵欲也就成了理所当然的事了；而男人在最失意时不仅会产生深深的焦虑，还会产生“浮生如梦，为欢几何”的感慨，借助短暂的感官刺激以缓解内在的焦虑并获得暂时的快乐。

“好，他这是得意忘形，不知天高地厚了，他刚提了副总编辑，尾巴就翘到天上去了！我明白了，谢谢你医生。看我回去怎么收拾他！”吴菁英听了我的话之后愤怒不已，她将咨询费往我桌上一拍，转身走出了咨询室。

我不知道吴菁英回家后会怎样收拾她丈夫，但凭我的经验，我知道吴菁英还会来找我，因为我相信任何破坏性的方法都无法解决诸如婚外恋、婚外性这些复杂的问题，并且它会使问题变得更加糟糕。

丈夫形迹可疑，妻子雇人跟踪

10天后，吴菁英再次打来电话，要求和我面谈。

“他又去了那种肮脏的地方，我实在是忍受不了了，我要和他离婚。我不能再接受他了，我已经原谅他那么多次，他怎么还不改，我已经彻底绝望了！”吴菁英第二次来见我时，全然没有第一次来时那种怒不可遏的神态，倒像一朵被寒霜打过的发蔫的菊花，异常沮丧和绝望。

“请问你丈夫是不是去找了‘小姐’之类的女人？”我问吴菁英。

“是呀。你说像他这种人怎么会做这种下流不堪的事呢？！”吴菁英流着泪说。

“你丈夫在媒体工作吗？他受过什么样的教育？他是什么样的人？”我问。

“他在报社工作，还是副总编辑，博士毕业。他很有才气，非常聪明，但他把聪明才气没有用到正路上，都用到‘小姐’身上了！”吴菁英说。

“我很想知道你是通过什么途径知道你丈夫有找‘小姐’的毛病的？”我问。

“什么途径？让我当场抓住了。一年前的晚上，我路过石泉街，我亲眼看见他从一家美容院里出来。你知道那是什么地方？周围的人都知道是声色场所！”吴菁英说。

“你当时是什么反应？后来你又是如何处理此事的？”我问。

“他的行为太出乎我的意料，我当时就气蒙了，头脑一片空白，我觉得自己被欺骗了，被玩弄了，被污辱了。我当时没有去追他，也没有力气追——我的全身在发抖、发软。后来我瘫倒在地上。他始终没有看见我，开着自己的车走了。我被人送到医院，从医院回家后，我问他有没有去过美容院、发廊之类的地方，他一口咬定说没去过。你看看，这就是他的聪明，他的才气！他的才气就是撒谎，他的聪明就是玩女人！他的肮脏行为已经够伤我了，他还在骗我，他的欺骗更令我无法容忍！”

“后来呢？从你第一次发现他去美容院到现在已经一年多了，难道你还没有宽恕他？”我问。

“我很想宽恕他，不宽恕又有什么办法呢？但我做不到，我一想到他沾过那种女人，我怎么都不能接受他了，我觉得他的全身所有的地方都脏，我还怕他传给我性病！”

“你是不能接受他这个人，还是他的肉体，他的生殖器？”我有意这样问，

因为我想通过吴菁英的反应来了解吴菁英对丈夫爱的本质。

“我100%不能接受他的那个东西，60%不能接受他的肉体，50%不能接受他这个人。我很矛盾，很痛苦，我都不想活了！”吴菁英又流泪了，她看上去确实很痛苦。

“这么说，一年来你们没有过夫妻生活？”我问。

“没有！我怎么能让人碰我呢？！”吴菁英差点尖叫起来。

“那你丈夫改了吗？再也不去那种地方了吗？”我问。

“他没有改，他照样去，他中了邪了，他堕落了。他有一个星期去了3次！”吴菁英放声痛哭。

“你对他的了解怎么这么清楚？”我问。

“我让我弟弟跟踪过他。他确实没有改，而且更严重了！王博士，你说我该不该离开他？”吴菁英越哭越伤心。

我一边与吴菁英对话，一边思考。我认为，吴菁英丈夫的婚外性行为与一般的一夜情并没有什么区别，所不同的是动机。那么吴菁英的丈夫作为一名高级知识分子，为什么会三番五次地去纵情呢？这难道仅仅是贪色好淫？

这里面一定有更复杂的原因，而这种更为复杂的原因是我们常人用眼睛所无法看到的。吴菁英所做的就是简单的愤怒和简单的报复，拒绝与丈夫做爱和让弟弟盯梢跟踪丈夫都是她报复的手段。而报复本身证明她并不宽恕。不宽恕的爱就是狭隘的爱，任何人在狭隘的爱中都会感到压抑和不自由，都会逃跑，而外遇和任何形式的婚外性行为都有可能是这种逃跑之后的结果。

他纵情的真正原因是为了获得温暖

吴菁英的丈夫当天晚上便来到我的咨询室。他长得很帅，很文气，一看便知是高级知识分子。令我感到意外的是他向我表示，他绝不回避自己的问题。

“你怎么看待婚外性行为？”我主动问他。

“这是一种罪，甚至可以说是一种恶。”他直率地说。

既然吴菁英的丈夫对婚外性行为有如此深刻和清醒的认识，他为什么还要频繁与人发生婚外性行为呢？

“这个问题也是我一直在思考的问题。王博士，我怀疑我得了强迫症。我每次这样做之后就后悔自责，发誓不再这样了，但一望见那霓虹灯下的性感女郎，

我就失去了理智。”

“这么说你是为了性？”我问。

“不，不完全是，和小姐做爱并不能让我感到满足，但能够让我感到放松。我相信每一个人找小姐的目的是完全不一样的。”吴菁英的丈夫说。

“那么你认为你的目的是什么？”我问。

“为了不再空虚，不再焦虑。王博士，我不知道你有过这样的体验没有：我常常莫名其妙地感到空虚、孤独，觉得所有的人都靠不住，甚至感到自己是一个孤儿。这种空虚、孤独的情绪会让我感到恐惧。每当在这种心境下，我就想找个女人。我不可能也不敢去找良家妇女，就只好找小姐了。其实，小姐当中也有伟大的女性，她们当中有些人非常善良，非常理解人。”吴菁英的丈夫说着说着将头垂下来，他有一种很想哭的感受。

吴菁英的丈夫还告诉我，他在和女性幽会时，他会给她们朗诵叶芝、彭斯等人的抒情诗，给她们讲各种各样的知识，她们的文化程度虽然不高，有的甚至没有读过书，但她们听他读诗或讲知识时都非常入迷，他在她们那里似乎也找到了一种寄托。

和吴菁英的丈夫近两个小时的沟通，我基本上弄清了他纵情的原因。我认为，他频繁纵情的真正原因，是想从这类特定人群中获得接纳与肯定，即他的潜意识中保存着童年的伤害，这种伤害使他对亲密关系十分渴望。而“小姐”的热情是廉价的，只要一个男人稍加付出就能得到。假如你在一个“小姐”那里没有找到这种热情，你还可以在另一个那里迅速找到。这正是部分有着童年伤害而惧怕被遗弃的男人找“小姐”的真正原因。那么吴菁英的丈夫有着什么样心痛的童年呢？为了弄清这一点，我再次约他前来。

发生在他童年时代可怕的噩梦

吴菁英的丈夫第二次来见我时情绪显得十分低落，双眉紧锁，直摇头叹气。

“你看上去情绪不太好，是这样吗？”我问他。

“我感到孤独，我从小就惧怕孤独，担心别人不理我。”他说。

我抓住机会，让他回忆自己的童年时光，并将一些受伤害的经历讲出来。

吴菁英的丈夫流着泪对我说，他的童年是痛苦和不幸的。他5岁的时候曾亲

眼看见父亲将一个陌生的女人带到家里，以后父亲多次与这个女人幽会。在他7岁时，妈妈又发生了外遇，并提出和父亲分手。两人经常吵架，而每次吵架都要为争夺财物打起来。后来父母终于离婚了，他们都不想要他，把他推来推去，这使他非常恐惧，他怕被父母抛弃，成为无依无靠的孩子。这种恐惧被遗弃的心理一直伴随着他成长的每一个过程，直到现在他还经常做噩梦，梦见他被抛入枯井或沙漠里，所有人都离开了他。

心理学家的研究证明，许多外遇或婚外性行为从表面上看似乎是一种道德越轨，而实际上是当事人想逃避内心深处的空虚感或童年的伤痛。

因为在幼年时遭遇了父母彼此背叛和被父母在情感上抛弃的事情，他在心理上就产生了一种深重的不安感、沮丧感和被遗弃感，当他成年之后，这些感受会演变成一种对亲密关系渴望和过度惧怕的矛盾心理。他纵情的真正目的在于，他觉得与“小姐”的亲密关系更直接，更安全，可以失而复得。那么，他不把更多的热情给予妻子的真正理由是怕给予后再失去，怕妻子在情感或心理上抛弃他。

我打算将所有的真相告诉吴菁英，目的是让她能够理解这么一个道理：丈夫的行为表面上是性越轨，而实际上是寻求廉价的亲密关系，是逃避童年伤痛所产生的行为。只有当妻子在夫妻生活中更深地懂得了肯定、赞美、接纳、理解之后，丈夫心灵的创痛才能够愈合，婚外性行为才能够被彻底终结。

用温情温暖丈夫心中冷却的爱

任何婚姻危机和冲突的背后都意味着婚姻本身出了问题，爱是将夫妻心灵连接起来的唯一有效手段。当夫妻双方或一方的爱出现失调时，婚姻关系中的矛盾和问题自然就会爆发。吴菁英的丈夫成瘾似地纵情就是爱失调的一种表现，因为他没有勇气去爱妻子，他怕失去妻子的爱才不敢领受妻子的爱，他找别人不过是用错误的方式来寻找爱的梦幻，他想从别的女性那里寻找到母亲式的温情。假如吴菁英能够主动地给予丈夫母亲式的温情，并能够使丈夫感受到这种温情是真实的、持久的，丈夫一定会自愿回到妻子身边，不再寻找任何形式的婚外性行为。我认为，吴菁英丈夫的问题不仅暴露了他自己的问题，也暴露了吴菁英的问题。从我与吴菁英两次接触的印象来看，吴菁英是一个喜欢否定并且很挑剔的女人，她的否定和挑剔给了丈夫一种直接的压力，并将丈夫幼年的

创伤触痛。

我告诉她，她丈夫的这种行为实际上也是一种求救信号，是一次弥合他心灵创伤的机会。吴菁英听了长达一个多小时的分析之后，痛痛快快地哭了一场，她向我表示，她过去忽视了丈夫的心灵需要，经常挑剔和责备丈夫，和丈夫的沟通很少，今后她下决心改掉自己的毛病，学会欣赏、肯定和接受丈夫，帮助丈夫从幼年创伤的阴影中走出来。看到吴菁英有如此可贵的自我反省能力，我非常高兴。

和吴菁英第四次见面时，我向她强化了两个概念：一是爱里没有真正的理解，爱就会变得黑暗；二是爱里没有肯定和欣赏，爱就变得孱弱。吴菁英进行了认真思考，向我递交了一份改善夫妻关系的计划书，把她要努力的每一件事清楚地写在了上面。

“小吴，你成熟了，你明白了大多数人不明白的一个道理——爱是一种行动，而不只是一种愿望。”我感慨地说。

“谢谢你，王博士，是你让我明白了欣赏是忠诚的前提！”吴菁英第一次在我面前露出笑脸。说罢，迈着轻松自信的脚步走了。

有人说心理咨询是将口渴的人带到泉水边，我想对吴菁英的治疗已实现了这一目的。

当丈夫有婚外性行为时，妻子怎么办

与伴侣及情侣之外的人发生随意性交行为，心理学家称为“偶暂式性交”。

心理学家认为，偶尔发生婚外性行为，可能与当事人长期压抑的焦虑情绪有关。如果发现丈夫有这样的行为，妻子一定要保持冷静，绝不能将“偶暂式性交”看成是他对你的彻底背叛，而应该看成是他的一次或几次性抛锚。

面对这种情况，妻子应该设法与丈夫进行更深的沟通，挖掘出丈夫内心焦虑和空虚的根源，从而帮助丈夫消除焦虑和空虚的心理。美国心理学家吉娜·考拉塔认为，那些不能给丈夫充分自由的妻子和对丈夫放任不管的妻子最易使丈夫发生“偶暂式性交”。

2. 你给谁提供免费的玫瑰花

心理求助者：缪雨辰，女，32岁

一次婚外情，情人说断就断。

相爱4年，情人说走就走。

女人啊，在痛苦中迷惘：怎样才能留住爱？

丈夫是个赌徒

32岁的缪雨辰是一位能在瞬间对男人产生强大吸引力的女人，她拥有温柔明亮的眼睛、丰满性感的嘴唇、清秀甜美的脸庞和轻巧迷人的身段。缪雨辰是在2005年3月初的一天晚上，从几百公里外的温州来到苏州找我的。

“我得了抑郁症，我不想再活下去了，我太痛苦太痛苦了，我的心每天都在疼，都在流血。”缪雨辰一开口便泪流满面，不断地用纸巾擦泪水。

“谁诊断你得的是抑郁症？”我问。

“温州市精神病院的一位专家，他说我患的是反应性抑郁症。我服过氟西丁、帕罗西丁、万拉法辛，还有丁螺环酮，但我的痛苦并没有一丝一毫的减轻，我怀疑我得了精神世界的绝症，我受不了啦，我很绝望！”缪雨辰似乎没法止住自己的哭泣，她哭得很伤感。而我从她的哭声中似乎听出了她心灵的声音——她好像是因为丢掉了什么重要的东西而哭泣的。

“你结婚了吗？有丈夫和孩子吗？”我想从侧面了解缪雨辰目前所遇到的问题。

“有孩子，有一对双胞胎，是女孩，今年6岁了。我离婚了，我与两个女儿生活在一起。”缪雨辰说。

“你是什么时候离婚的，又是什么原因离婚呢？”我问。